基督教香港信義會
太和青少年綜合服務中心

信義會TWIT
2026年7-8月中心通訊

9/5
星期六

7-8月活動
首天報名請先
登記入籌

歡迎查詢 26508807

FACEBOOK專頁ELCHKTWIT



基督教香港信義會社會服務部

機構簡介

基督教香港信義會社會服務部於1976年成立，是本港大型的綜合性社會服務機構，以創新方式、關愛及以人為本精神，為基層及弱勢社群提供多元化服務。本會現時有超過40個服務單位，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，服務人數每年超過十五萬。

我們的服務

包括：幼兒教育服務、青少年服務、家庭服務、長者服務、康復服務、戒毒服務、就業及社區服務，以及其他創新性服務，例如：「毒癮無可忍」手機程式、「天使護航」年輕爸媽支援服務、「生命故事」抑鬱長者服務、香港青年才藝學院、準大專課程、金齡薈及恩青營（鞍山探索館）等。

主要服務區域包括：將軍澳、沙田、大埔、北區、天水圍、屯門、元朗、荃灣、葵涌等新市鎮區域，並積極將服務推展至港九。

我們的使命、願景、價值

使命　實踐耶穌基督傳揚福音
和服務人群的精神

願景　以人為本、關心弱勢社群
與時並進、銳意變革創新
邁向卓越、處處顯出關懷

核心價值　誠信為本 群策群力 卓越效能
全人關懷 社會參與 公義仁愛

中心簡介

本中心自一九九零年開始提供服務，於一九九九年十月起正式轉型為青少年綜合服務中心。本中心採用綜合服務手法，結合中心為本服務、外展服務及駐校服務，提供全面及多元化之服務予青少年及社區人士。

中心服務內容

專業輔導服務

- 個人及小組輔導
- 文字輔導
- 升學及就業輔導
- 駐校輔導服務
- 外展服務

兒童及青少年成長活動

- 青年發聲
- 創意才藝訓練
- 生命教育
- 歷奇輔導
- 領袖才能訓練
- 義務工作發展
- 多元智能培訓

社區為本服務

- 新來港人仕服務
- 課後支援服務
- 校本支援服務
- 關懷社區工作

家庭為本服務

- 親職教育
- 家長活動
- 親子活動

TABLE OF CONTENTS

1	機構介紹
2	目錄及中心服務簡介
3	圓融綜合服務中心介紹
4	學校社會工作組
5	會籍申請方法及制度
6	活動報名須知、中心資訊
7	熱帶氣旋及暴雨警告之安排
8	暑期活動入籌及首天報名安排
9	暑期活動報名須知
10-11	SDGs
12-13	長期興趣班
14-22	兒童系列
23	兒童系列(特殊學習需要)
24-26	家長及親子系列
26	特別服務推介
27-31	暑期興趣班
32-37	青年系列
38	社區客廳

基督教香港信義會圓融綜合服務中心

圓融綜合服務中心簡介

服務背景

基督教香港信義會早於1997年開始於天水圍、北區、屯門及大埔區開展「社區青少年自強計劃」，為接受警司警誡的青少年提供適切的輔導及發展性服務。及至2001年10月開始由社會福利署資助，在新界東推行「社區支援服務計劃」，即現時的「青少年自強計劃」。為加強對違法青少年及其高危朋輩的支援，本會於2019年4月開始除了新增向被捕的青少年提供支援服務外，同時亦會向個案的高危朋輩提供個案輔導服務。

服務理念

青少年正值尋找行為規範的時期，同時也是發展及建立社交關係的階段，在面對生活挑戰與危機時，偶會出現違規或觸犯法律的行為，難免會感到迷惘、徬徨和受壓，事件亦對家庭、朋輩、學校、工作、社區人士及個人造成不同程度的影響，破壞彼此關係。因此，及早提供全面的輔導介入，並發展個人及家庭強項，營造良好成長環境，有助他們建立正面身份、發揮所長，建立正面又有歸屬感的群體，減低干犯法例及重犯機會。

服務對象

1. 10歲至18歲以下被警方或其他執法部門拘捕，並居於元朗區（元朗、天水圍、八鄉）、沙田區（沙田、 田心、馬鞍山）、大埔區、北區及邊境區的青少年。
2. 10歲至18歲以下已接受警司警誡，並居於元朗區（元朗、天水圍、八鄉）、沙田區（沙田、田心、馬鞍山）、大埔區、北區及邊境區的青少年。
3. 本中心個案的10歲至18歲以下高危朋輩，並居於元朗區（元朗、天水圍、八鄉）、沙田區（沙田、田心、馬鞍山）、大埔區、北區及邊境區。

服務目標

1. 支援青少年及其家庭成員面對危機處理和情緒需要
2. 協助了解於司法系統中的權利和義務
3. 提升自律及法治意識
4. 提升與人相處技巧
5. 提升生活技能及學習動機
6. 開拓發展及成長的空間
7. 強化家庭的支援系統

服務內容

1. 即時危機諮詢與評估
2. 個人輔導及家庭支援 （家訪及面談）
3. 小組工作 （反盜竊、情緒管理及性健康教育等）
4. 核心活動 （法制意識活動、預防濫藥資訊活動及生命分享會）
5. 發展性活動 （義務工作、運動訓練及各類興趣活動等）
6. 和解服務 （和解會議、「恢復性公義道歉信」等）
7. 跨專業交流（社工、律師及警方等）

聯絡/查詢

基督教香港信義會圓融綜合服務中心
地址：新界沙田禾輋邨禾輋廣場
平台R13-R16號
辦公時間：
星期一至五10:00am-6:00pm
星期六 （需預約安排）
電話：2650 0022
傳真：2650 0024
電郵：yes@elchk.org.hk
網址：iscr.elchk.org.hk

申請服務方法

經警方或其他執法部門轉介的青少年，或經朋輩或自行及其他服務機構等轉介的青少年。

結束服務方法

社工將按個案情況與個案及其家長商討終止服務的安排。

退出服務方法

個案可以口頭或書面形式，向本中心提出退出服務的要求。如有需要，本中心會為個案提供轉介服務。

基督教香港信義會學校社工服務隊

引言
本會學校社工服務隊於一九八一年成立，現時服務大埔區三間中學。
我們會按各學校的需要，設計及提供優質的專業社會工作服務。

服務目的
1. 協助學生發展潛能、達致健康成長、獲得足夠及適合的學校教育、建立和諧的家庭及人際關係、鼓勵學生關心社會；
2. 協助學生解決個人、家庭、人際及在學的困難；
3. 加強學生、家長、學校及社區的聯繫。

服務對象
因應學生需要，社工會為學生、家長和老師提供諮詢、個人輔導、小組及其他發展性活動，並為學校聯繫有關社區資源。

聯絡/查詢

基督教香港信義會
太和青少年綜合服務中心
地址：新界大埔太和邨麗和樓地下
辦公時間：
電話：2650 8807
傳真：2650 7308
電郵：twit@elchk.org.hk

服務之學校
- 神召會康樂中學
- 迦密柏雨中學
- 香港道教聯合會圓玄學院第二中學

提供服務的方法
透過學校社工每星期的駐校時間星期一至五上午9:00-下午5:00，向學生和家長提供以下服務：

1. 個案輔導
透過面談、家訪、學校聯繫，協助學生克服在情緒、社交、家庭與學業方面遇到的困難，並於有需要時轉介給有關專業服務。

2. 小組及活動
透過不同形式的活動，幫助學生了解自我、發揮潛能及解決成長中的困難。 例如：讀書技巧小組、人際關係小組、治療小組、領袖訓練課程、性教育講座、朋輩輔導計劃等。

3. 諮詢服務
為學生、老師或家長，提供資料及意見。有需要時，參與校內會議，如家長教師會、學生組織及教職員會議等，提供專業意見。

4. 協調及引進校外資源
透過引進社會資源，例如：青少年綜合服務中心、家庭生活教育服務等，加強學校與社區聯繫及共同 協助學生成長。

費用
除特別聲明之活動收費外，其他服務不另收費。

讚許、意見及投訴
可向有關社工或學校社工服務隊單位主任表達，我們會於四個工作天內給你初步回覆。

申請及退出服務方法
本組服務之中學學生及其家長可自行聯絡駐校社工申請及退出服務；
此外，當學生離校，則該學生及其家長亦會自動退出本組服務。

會籍申請方法及制度

會籍類別	個人會員	家庭會員
申請資格	6-24歲之兒童及青少年(必須為香港居民)	• 申請人須為年滿18歲或以上之家長或監護人； • 家庭成員中最少一位在申辦會籍時年齡介乎6-24歲； • 家庭成員須為兩代或同住的隔代直系親屬而其中最少一位年齡是介乎6-24歲； • 人數不限。
年費	$15	$30
	優惠會籍：現時領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員可獲會費豁免（申請時需出示有效證明文件）。	
申請手續	1. 填妥會員申請表格。 2. 帶同身份證明文件（如身份證、出世紙或學生手冊）。 3. 若申請優惠會籍，需帶同有效綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼證明文件。 4. 連同會費交回本中心辦理。 （備註：辦理續證者須是「會籍已過期」或「會籍有效期不足3個月」才接受辦理）	
補證	手續費每張$5 （申請補證者須是遺失了會員證及會籍有效期超過3個月以上才接受辦理）	
福利	1. 可以參與本會屬下青少年綜合服務中心的各類服務、活動及享用設施。 2. 可以會員價報名參加指定活動；優惠會員可享活動費七折優惠。 （每個活動設有優惠限額，如優惠額滿後仍決定報名，則需要以會員價繳付） 3. 定期收到中心通訊 （會員需於申請會籍時提供郵寄地址或透過訊息/ WhatsApp接收）。 4. 憑會員證可借用中心指定設施，如桌上遊戲、康樂用品等。 5. 於生日月份可以憑有效會員證到中心領取生日禮物壹份。	
終止及退出會籍	1. 會籍有效期為1年，到期不續證者，均作自行退出論。 2. 會籍未屆滿而欲退出會籍者，可以書面提出或填寫退出會籍申請表，連同會員證交回中心處理。但所繳付之會費，恕不退還。 3. 若服務使用者對職員或其他人士構成滋擾/危險或蓄意破壞中心公物，中心有權要求服務使用者終止及退出服務。	

想知中心最新消息同活動最新資訊？

TWITELCHK　TWITELCHK　TWITELCHK

即刻 LIKE & FOLLOW

我哋嘅 FACEBOOK&IG專頁啦！

多謝支持環保，減少紙本印刷！
可閱畢本書後，轉贈予親朋好友

活動報名須知

1. 活動或班類報名，請於開放時間到本中心填妥報名表及繳費即可；未滿14歲參加者之報名表須由家長簽署；未滿18歲參加者，必須於活動前交回家長同意書，方可出席戶外活動。
2. 部份活動內容可能涉及劇烈運動，請於報名前衡量身體狀況是否適宜參加。
3. 除特別註明外，活動報名以「先到先得，額滿即止」為原則。
4. 中心長期興趣班之參加者必須為本中心會員，贊助活動除外。
5. 參加者必須符合興趣班、小組及活動所訂之細則及要求，一經報名及繳費，一律不得換人或擅自加人。如於活動舉行時發現參加者與報名人之資料不符，本中心將有權取消其參加該次活動的資格，並不會安排退款及轉班。
6. 因惡劣天氣影響，天文台懸掛颱風或暴雨前後兩小時的中心班組/活動，中心將就當時天氣、導師/合作機構的合約條款而作補課、轉班或退款安排，如有任何更改，中心將以通告或電話形式通知參加者。
7. 活動一經報名，若非因本中心改期或取消之活動，已交費而自行退出、或因個人原因未能出席活動，本中心恕不退還已繳之費用，該活動名額亦不可私下轉讓。
8. 所有活動/班組如有更改，以中心最新公佈為準，本中心保留一切更改的權利。有關課堂取消及退款安排亦會於網上或中心公佈，請留意中心之活動修訂通知。
9. 除贊助活動和特別註明外，優惠會員（領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼之學生及其家庭成員）參加班類或活動，可享有七折優惠。新入會需出示相關證明文件，優惠名額有限，先繳費先得，額滿即止。
10. 若中心因報名人數不足或其他由本中心提出取消或延期的活動，本中心會通知參加者退款，而辦理退款手續必須於通知日開始計算一個月內完成，逾期作自動放棄退款論。
11. 報名收據需保留至活動完結，出席活動需帶備收據以便分班及家長接送，如活動因收生不足取消，亦需以收據領回退款。
12. 由於中心活動眾多，報名時請留意所報活動的日期及時間有否相撞，以免影響出席，如非因中心改期或取消活動，恕不安排退款或轉班。

中心資訊 中心通告

請留意以下日子中心開放安排
9/5 (星期六)為暑期活動首天報名日，
當日班組活動會有特別安排，請家長留意中心
通告及電話訊息。
1/7 (星期三)特別行政區成立紀念日公眾假期休息。
26/8 (星期三) 機構賣旗日，早上暑期興趣班暫停。

特別消息
26/8 (星期三)
信義會社會服務賣旗日
敬請多多支持！多謝！

熱帶氣旋及暴雨警告之安排

一般而言，將有以下安排：

警告/信號	單位開放	單位內課程、活動	單位以外活動	水上、野外活動
雷暴警告	✓	✓	✗（註1）	✗（註2）
黃色暴雨警告	✓	✓	✓	✗
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗（註3）	✗（註3）	✗（註4）	✗
1 號熱帶氣旋警告	✓	✓	✓	✗（註2）
3 號熱帶氣旋警告	✓	✓	✗（註5）	✗
8 號或較高熱帶氣旋警告或「極端情況」生效期間	✗（註6）	✗（註6）	✗	✗

✓ 照常開放或活動繼續進行　　✗ 暫停開放或活動取消/延期

註1：若單位以外活動是在室內進行，則會繼續；若為戶外活動，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註2：當天文台發出雷暴警告或1號熱帶氣旋警告時，所有正在進行中的水上活動需立即終止。而野外及未開始的活動，負責職員需考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註3：若單位已開放或在單位內已開始的課程、活動將會繼續，並鼓勵服務使用者留在單位，直至較安全情況或家長陪同下才可離開。

註4：若單位以外活動已開始，負責職員先安排使用者留在安全地方，及按實際情況決定活動是否需要暫停或取消，在較安全情況下才返回單位。回單位後使用者仍獲得充份照顧，直至環境安全或家長陪同下才可離開單位。

註5：若單位以外活動已開始及在室內進行，負責職員可考慮實際天氣情況，決定是否繼續進行。

註6：當天文台宣佈在未來數小時內將改掛8號或較高熱帶氣旋警告或「極端情況」生效時，以策安全，未開始的課程、活動將取消/延期，並會勸諭服務使用者盡快返回家中。另請家長考慮地區之天氣、道路及交通情況，盡快前往本單位接回子女。

A：當天文台發出8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號或「極端情況」生效時，本單位會暫停開放。而單位內課程、活動及單位以外的活動將會全部取消。

B：當天文台發出除下8號或較高熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告信號或「極端情況」後兩小時，本單位將回復正常開放運作，而有關課程、活動是否如常舉行，一般情況則按上表列作出安排，單位亦可按實際情況而作出更改決定，以單位最後公佈為準。

C：以上安排，只作一般情況參考，任何情況下，負責職員可按實際天氣及使用者安全情況而作出最後決定；服務使用者/家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往本單位。

D：所有課程、活動因各種天氣影響而暫停/取消/延期，本單位均不會安排補課或退款予參加者。

如有任何疑問，請致電本中心查詢，電話：26508807

基督教香港信義會
太和青少年綜合服務中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

暑期活動報名安排

首天報名日
9/5/2026(六)

入籌QR code

如有困難可致電中心職員會提供協助

#1) 入籌
23/4-6/5晚上10時

毋須填寫任何活動，只需填妥Google form入籌登記表，輸入參加者姓名及聯絡方法。
我們一般會於成功提交後3個工作天內透過Whatsapp 通知入籌編號。

#2) 睇抽籤結果
7/5下午4時

成功入籌者可於7/5下午4:00起瀏覽Facebook專頁 ELCHKTWIT 或親臨本中心睇抽籤結果，敬請預早索取及填寫活動報名表。

#3) 報名及繳費
9/5(六)

9/5(六)上午10:00-下午6:00 (入籌優先報名時段)
中籤者需按抽籤所得時段準時到中心報名及繳費。 (活動名額有限，額滿即止。)

#如果我無入籌

抽籤報名時段結束後，如活動尚餘名額，會於9/5(六)晚上6:30起接受公開報名。
屆時毋須入籌，名額先到先得。
家長可先來電查詢活動最新消息，再決定是否於中心辦公時間親臨報名繳費。



查詢電話 26508807

暑期活動報名須知



1. 入籌人士請自行於7/5 (四)下午4:00後於中心 Facebook 專頁ELCHKTWIT 查閱抽籤結果，9/5(六)按所獲時段到本中心辦理報名手續。
2. 暑期活動於9/5(六)上午10:00開始接受報名。為節省輪候時間，本中心採用入籌抽籤方式，安排報名人士於指定時段到中心報名及繳費手續。
3. 9/5(六)上午10:00-下午6:00內之報名時間將以抽籤得出，只接受入籌表格中已登記姓名的人士於所抽得時段內報名。
4. 每位報名人士只能登記一次，重覆入籌者將被取消抽籤資格。
5. 請於辦理報名手續前，預先填妥已簽署之活動報名表及戶外活動家長同意書。
6. 抽籤獲分配於同一時段報名的人士，填妥以上資料者可優先排隊辦理報名及繳費手續。
7. 報名人士如未能於抽得的時段內到中心報名，可於之後的時段報名，唯中心不會預留報名名額，額滿即止。
8. 若未能親自辦理暑期活動報名手續，可由家庭傭工或親友於所抽得時段內到中心代為辦理，唯家長需預先填妥已簽署的活動報名表，代辦者需出示報名人士之有效優惠資格證明(如適用)。
9. 3-5歲幼兒毋須入會。除非同住家庭中有6-24歲成員入會，幼兒方合資格申請加入成為家庭會員，敬請留意。
10. 對象為6歲或以上的活動，大部分活動設有會員或非會員收費。
11. 對象為6歲或以上的興趣班只接受會員報名。
12. 辦理入會手續，會籍即日生效，並即時以會員價報活動，鼓勵於9/5前入會以節省報名日之輪候時間。
13. 會員及活動優惠政策詳情請參閱P.5，合資格申請費用減免人士，需出示有效證明文件，並於報名表上「是否符合優惠資格？」選「是」，方可辦理減免手續，唯每個活動之優惠名額有限，優惠額滿後均以一般會員價格收費。
14. 編號以SYP開始的活動現正申請「民政事務總署青年發展計劃」撥款資助，收費劃一，不設額外優惠，歡迎會員或非會員報名。
15. 報名人士可同時選報多項活動，唯首天報名日6:00pm前，最多可報2個 SYP 編號活動，額滿即止。
16. 由於中心仍未收到14. 項所列「民政事務總署青年發展計劃」的資助確認，活動接受報名後，仍有機會因不獲資助，而取消或修訂活動內容，若活動內容有所更改，會個別聯絡通知參加者，如參加者決定取消報名，中心將退還活動費用，敬請保留收據。
17. 報名人士請預先核對清楚所報活動之日期、時間並無相撞，一經發出收據，費用恕不退還。(活動因收生不足取消或延期除外)
18. 若因個人原因未能出席活動，本中心恕不退還已繳之費用，該活動名額亦不可自行轉讓。
19. 請保存所有收據至活動結束。如活動因取消而退款，報名人士需憑收據領回款項。
20. 9/5下午6:30起所有活動餘額接受公開報名，名額以繳費作實，先到先得。

永續發展目標
(Sustainable Development Goals, SDGs)

SDGS是什麼?

SDGs 是「Sustainable Development Goals」的縮寫，中文稱為“永續發展目標”，於2015年9月在聯合國的永續發展大會上，由193個會員國共同決議並採納，核心目的在於推動全球環境的永續發展，同時針對貧困、不平等等全球性問題提供解決方案。

SDGS 17個永續發展目標



SDGS跟我有什麼關係?

從事青少年服務需擁有服務上的世界觀，提供服務並非只關顧兒童青少年、家庭、 社區等系統，更應以促使世界能永續發展為目標。

由2016年一直持續到2030年，SDGs 涵蓋17大類共169項的全球共同目標，這些目標不僅聚焦於環境保護，還包括社會正義和經濟發展等多元領域，展現了聯合國永續發展的核心理念「Leave no one behind」，確保全球每個人都能享受到永續發展的好處，共同創造一個更好的未來。要實現永續發展目標，有賴全球合作，各國政府、民間社會、民營產業與聯合國體系的積極參與。

SDGS 5大面向

SDG s 由五大面向組成，以五個「P」來表示，分別為人們(People)、繁榮(Prosperity)、地球環境(Planet)、和平(Peace)、夥伴關係(Partnership)，並強調目標整合的關係，希望在消弭世界貧窮差距的同時，仍需維持經濟增長、滿足教育、衛生、社會保護和就業機會等社會需求，並能對應氣候行動和環境保護的面向，達到永續的目標。





本會青少年及家庭服務會致力於落實聯合國永續發展目標（SDGS）



參考網址
1. https://futurecity.cw.com.tw/article/1867
2. https://www.sdec.ntpc.edu.tw/p/16-1000-1671.php?Lang=zh-tw

SDG3 良好健康與福祉

長期興趣班

伸展X輕肌力運動班(7/26-9/26)

TWIT/C175/26

內容：由導師教導學員利用伸展運動舒緩常見痛症問題，及透過肌力訓練強化肌力及肌耐力。
日期：8/7-23/9/2026 (星期三，11堂) 26/8 暫停
時間：10:00AM-11:15AM / 11:45AM-1:00PM / 2:15PM-3:30PM
地點：本中心
對象：有6-24歲子女之家長
名額：13人
費用：會員$880，非會員$900。(此活動不設優惠名額)
備註：報名請WHATSAPP 93638289(張姑娘KATIE)登記。



活力健身球FITBALL班(7/26-9/26)

TWIT/C174/26

內容：利用健身球(FITBALL)訓練全身肌肉、平衡力、改善身體姿勢，有效地收緊臀部、大腿、腹肌等。在專業導師指導下，適合不同體質人士參加。
日期：6/7-21/9/2026 (星期一，11堂) 31/8暫停
時間：9:45-10:45 / 11:00-12:00
地點：本中心
對象：有6-24歲子女之家長
名額：9人
費用：會員$880，非會員$900。(此活動不設優惠名額)
備註：報名請WHATSAPP 93638289(張姑娘KATIE)登記。



CHILL 聲合唱體驗班(7/26-8/26)

TWIT/C171/26

內容：無伴奏合唱(A CAPPELLA)，不需依賴樂器，只用最自然的人聲，由零開始，唱出和諧與感動。今個夏天，誠邀大家來用歌聲結伴同行！
日期：6/7~24/8/2026 (星期一，8節)
時間：2:30PM-4:00PM
地點：本中心
對象：兒童照顧者
名額：15人
費用：會員$800，非會員$820。(此活動不設優惠名額)
職員：張寶瑩
備註：不需任何音樂基礎。於9/5報名需要先入籌。

以上長期班報名方法見備註

長期興趣班

兒童多元繪畫室(7-8月)

A:TWIT/C166/26
B:TWIT/C162/26

SDG 4 優質教育

內容：學習使用不同顏料，如水彩、素描、油粉彩等，體驗多元化繪畫的樂趣，如混色效果、光暗、質感的表現和構圖等，訓練兒童聯想力，啟發學員視覺藝術的創意，掌握基本繪畫技巧，並培養興趣。

星期六畫班(A)：4/7-29/8/2026 (星期六，9節) 時間：12:00NN-1:00PM
費用：會員$1080，非會員$1100
星期五畫班(B)：17/7-28/7/2026(星期五，7節) 時間：2:30PM-3:30PM
費用：會員$840，非會員$860
地點：本中心　　名額：每班8人 (每期招新生)
對象：6-10歲兒童　　職員：李晉行
備註：於9/5報名需先入籌



珠心算

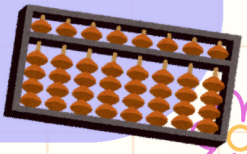
舊生按月繳費，
新生聯絡張姑娘報名輪候。

內容：珠心算班每星期上1堂；新生需繳交$150教材費；公眾假期暫停，不設事假/病假補堂；學員需於開課前繳交學費保留學位，否則當自動退出論。

星期二珠心算：8/7-29/9/2026 (12堂)28/7暫停
星期三珠心算：8/7-30/9/2026 (12堂)29/7暫停
時間：A班 5:00PM-6:00PM / B班 6:00PM-7:00PM

SDG 4 優質教育

星期六珠心算：4/7-19/9/2026 (11堂) 25/7暫停
時間：A班 3:00PM-4:00PM / B班 4:00PM-5:00PM
地點：本中心　　名額：每班12人
對象：3-7歲(會員專享)　　職員：張宇晴



跆拳道班 (7-8月)

內容：本中心跆拳道由香港跆拳道正道館教練執教。主要教授學員練習跆拳道之技巧，如互相練習、上課禮儀；教練亦會安排學員參與升級考帶試，以提升學員對跆拳道之興趣。

日期：(7月) 3/7/2026-31/7/2026 (星期五) $450/5堂
(8月) 7/8/2026-28/8/2026 (星期五) $360/4堂
時間：7:00PM-8:30PM　　地點：本中心
對象：6-24歲兒童及青少年
名額：20人
費用：(會員專享)學員按月收費，新生有意加入請向職員查詢。
職員：李晉行



SYP-P249/26

《快樂同行》自理社交訓練營

內容：透過訓練宿營活動，提升有特殊學習需要參加者的自理及社交能力。
日期：27-28/7 或 20-21/7/2026 (星期一至二) (有待營地確定)
時間：12:00PM-4:00PM (翌日)
地點：本中心及營地
對象：8-11歲有特殊學習需要的學童
名額：16人
費用：會員$200 (原價：會員$400，非會員$420)
職員：陸穗生
備註：
1) 有興趣參加者請先填寫報名表，同工確認報名資格後再安排收費。
2) 如活動不獲資助將收取原價：會員$400，非會員$420。
3) 費用包括營費、膳食費及來回旅遊巴接送。

香港原味道 之 豆出綠生活

SYP

內容：參觀維他奶廠房，了解包裝飲品生產過程，並親子動手製作豆花，體驗素食健康與環保力量。
參觀：21/7 或 23/7/2026 (星期二或四) (日期有待廠房確認)
時間：1:45PM-5:15PM (第1節)
地點：屯門維他奶廠
素食WORKSHOP A：30/7(四) 或 WORKSHOP B：1/8(六) 二選一
時間：10:30AM-11:30AM (第2節)
地點：本中心
對象：6-12歲子女及其家長　　名額：45人
費用：$50 (原價：會員$100，非會員$120)
職員：魏玉婷
備註：1)如活動不獲資助將收取原價
2)活動需視乎維他奶廠房是否批准申請及確定參觀日期。(如不批核，活動將會取消。)
3)費用已包括來回旅遊巴到廠房。

於 9/5 報以上活動需要先入籌

兒童系列 (SYP)

走進金字塔：香港故宮埃及體驗 SYP-P260/26

內容：參觀故宮博物館埃及展，認識古埃及文明，學習不同的文化。
日期：3/8/2026(一)
時間：10:30AM-3:00PM
地點：本中心及香港故宮博物館
對象：6-12歲子女及其家長
名額：40人
費用：(每位)會員$70
(原價：會員$400，非會員$420)
職員：陸穗生
備註：1) 親子必須一同報名；
2) 費用包括入場費及來回旅遊巴接送。
3) 如活動不獲資助，將收取原價：會員$400，非會員$420。



世界無礙 SYP-P277/26

內容：參觀導盲犬服務中心與導盲犬近距離接觸；
真人圖書館 - 與全港唯一手做盲人白杖工場老闆，了解盲人的需要，培養小朋友的同理心；
大埔區進行社區遊蹤，真實體驗盲人的日常生活。
詳細：3/8 1:15pm-5:45pm (第一節) 打鼓嶺
6/8 10:00am-11:30am (第二節) 本中心
8/8 10:00am-12:00nn (第三節) 大埔區
對象：8-15歲兒童 名額：20人 職員：魏玉婷
費用：會員$60 (原價：會員$400，非會員$420)
備註：1) 費用包括來回旅遊巴接送。
2) 如活動不獲資助，將收取原價：會員$400，非會員$420。



香港原味道之海上滋味：本地養蠔及曬蠔探索 SYP-P278/26

內容：帶領小朋友學習蠔與海洋知識，參觀蠔排，與蠔民交流，並品嘗新鮮蒸蠔，體驗本地漁業文化。
日期：17/8/2026 (星期一) 時間：9:15am-12:45pm
地點：本中心/流浮山 對象：6-12歲兒童
名額：25人 職員：魏玉婷
費用：會員$80 (原價：會員$230，非會員$250)
備註：1) 費用已包括來回旅遊巴到參觀地點。
2) 如活動不獲資助，將收取原價：會員$230，非會員$250。



於 9/5 報以上活動需要先入籌

飛鏢道場(兒童)7-9月

TWIT-P112/26

SDG3 良好健康與福祉

內容：學習飛鏢的技巧，耐心、專注，同朋友一齊享受飛鏢樂趣。
日期：4/7-19/9/2026 (星期六，12節)
時間：9:30am-11:00am
地點：本中心
對象：8-12歲兒童
名額：8人
費用：會員$80，非會員$100
職員：林嘉俊
備註：4-6月舊生優先。



兒童霹靂舞 (2026年7-8月)

TWIT/P215/26

內容：霹靂舞首次成為2024年巴黎奧運項目，是配合嘻哈音樂及利用身體各個部位和地板接觸做出各種動作的舞蹈，透過由社工導師帶領街舞訓練，促進自信心建立、團隊合作及加強自我能力感。
日期：14/7-25/8/2026 (逢星期二，7節)
時間：5:00pm-6:30pm
地點：本中心
對象：小一至小六學生
名額：10人
費用：會員$50，非會員$70。
職員：梁駱安
備註：2026年4-6月舊生優先，新生可先留名。



單排？不如一齊排！電腦遊戲電競小組(兒童) (2026年7-8月)

7月-P145/26
8月-P144/26

內容：透過電競訓練，讓熱愛電子競技的青少年在多方面認識自己，並建立自己對電競的正確態度。
日期：7月：2/7/2026-23/7/2026 (星期四，4節)
8月：6/8/2026-27/8/2026 (星期四，4節)
時間：4:30pm-6:00pm
地點：本中心
對象：10-12歲兒童
名額：8人
費用：會員$50，非會員$70
職員：孔家駒



於 9/5 報以上活動需要先入籌

兒童系列

TWIT/P194/26

太和勁跑團2026年7-8月



內容：一齊係大埔跑下步，放鬆身心及訓練堅毅精神。
日期：17/7/2026 – 21/8/2026 (星期五，6節)
時間：7:30pm–8:30pm
對象：9–24歲青少年
名額：6人
費用：免費
職員：陸穗生
備註：參加者請帶備清水，穿著跑鞋及合適運動服飾。

SDG3 良好健康與福祉

拉花天地(初階班)
(2026年7-8月)

TWIT/P192/26

內容：運用咖啡或朱古力學習拉花技巧，提升專注力及學習多元技能，
參加者有機會參與本中心的CAFE活動，擔任咖啡師。
日期：16/7/2026 – 20/8/2026 (星期四，6節)
時間：4:00pm–5:30pm
地點：本中心
對象：8–12歲兒童
名額：6人
費用：會員$300，非會員$320
職員：陸穗生



我要做大廚
(2026年7-8月)

A:TWIT/P201/26
B:TWIT/P202/26
C:TWIT/P203/26

內容：透過廚藝訓練，學習烹飪技巧，
同時提升兒童的自理能力及與人相處的技巧。
日期：18/7–22/8/2026 (星期六，6節)
時間：A班 10:00am–11:00am
B班 11:00am–12:00pm
C班 12:00pm–1:00pm
地點：本中心
對象：8–12歲兒童
名額：每班4人
費用：(每班)會員$360，非會員$380
職員：陸穗生
備註：1.舊生優先報名，需於8/5/2026前完成報名手續。
2.參加者請自備圍裙及食物盒。



於 9/5 報以上活動需要先入籌

烘焙天地 2026年8月

TWIT/P205/26

SDG3 良好健康與福祉

內容：一起製作甜品，學習自理技巧及與人相處。
日期：6/8, 13/8, 20/8/2026 (星期四，3節)
時間：2:30pm-4:00pm　　地點：本中心
對象：9-14歲兒童　　名額：6人
費用：會員$240，非會員$260
職員：陸穗生



運動王挑戰

TWIT-P164/26

內容：化身小小運動王！透過跑、跳、擲、玩多元體能遊戲，
在歡笑中提升速度、協調力與自信，成為真正的運動小達人。
日期：10/7-7/8/2026 (星期五，5堂)
時間：10:30am-11:30am　　地點：本中心和運動場
對象：7-12歲兒童　　名額：8人
費用：會員$50，非會員$70　　職員：李晉行



奇思妙想工作坊

TWIT-P165/26

內容：透過遊戲與活動，讓孩子在安全、開心的環境中建立自信，
學會表達情緒，成為更勇敢的自己。
日期：7/7-4/8/2026 (星期二，5堂)
時間：2:30pm-3:30pm　　地點：本中心
對象：5-8歲兒童　　名額：8人
費用：會員$50，非會員$70　　職員：李晉行



兒童彩繪體驗

TWIT-P181/26

內容：彩繪圖案自己畫，小朋友也可以體驗 facepainting!
日期：24/7、31/7/2026 (星期五，2節)　圖片只供參考
時間：2:30pm-3:30pm　　地點：本中心
對象：8-12歲兒童　　名額：6人
費用：會員$100，非會員$120
職員：張寶瑩



於 9/5 報以上活動需要先入籌

兒童系列

SDG3 良好健康與福祉

小小手縫工

TWIT-P180/26

內容：教導小朋友從穿針開始，到引線、縫製，最後打結完成一件手製品。
日期：7/8、14/8/2026 (星期五，2節)
時間：2:30pm-4:00pm
對象：9-12歲兒童　　地點：本中心
費用：會員$100，非會員$120　　名額：6人
備註：每堂可帶走一件手製品。　　職員：張寶瑩



手作珍珠奶茶

TWIT-P169/26

內容：夏日炎炎，齊來親手製作健康版的珍珠奶茶，消消暑！
日期：19/8/2026 (星期三)
時間：2:30pm-3:30pm　　地點：本中心
對象：8-12歲兒童　　名額：8人
費用：會員$60，非會員$80　　職員：張寶瑩
備註：費用已包材料，參加者自備圍裙



簡易版朱古力雪糕

TWIT-P168/26

內容：夏日炎炎，齊來親手製作健康版的朱古力雪糕，消消暑！
日期：21/8/2026 (星期五)
時間：2:30pm-3:30pm　　地點：本中心
對象：6-11歲兒童　　名額：8人
費用：會員$80，非會員$100　　職員：張寶瑩
備註：因雪糕需冷凍6-8小時，完成製作後可於翌日後取回。



DIY毛線編織粗冷手袋

TWIT/P197/26

內容：以簡單易學的 DIY 毛線編織為主題，參加者將親手製作實用的粗冷手袋。無需任何編織經驗，透過導師示範及即場指導，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛下，學習基礎編織技巧。
日期：6/8/2026 (星期四)　　地點：本中心
時間：2:00pm-3:30pm　　名額：8人
對象：9-11歲兒童　　職員：張宇晴
費用：會員$180，非會員$200



於 9/5 報以上活動需要先入籌

土木工程大師班2026

A組-P208/26
B組-P211/26

內容：合作使用鏟泥車、推土機和泥頭車，處理移山填坑、建設道路、堤壩山泥傾瀉事件、培養小朋友解難和團隊合作精神。
日期：22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8 (星期三，5節)
時間：A: 2:30pm-3:45pm　B: 4:00pm-5:15pm
地點：本中心　名額：6人
對象：8-12歲兒童　職員：葉仲強
費用：會員$300，非會員$320
備註：活動當中會使用昂貴器材裝備，
請家長督促子女遵循導師之指示進行活動。


圖片只供參考

水彈戰車團隊大戰

A組-P210/26
B組-P209/26

內容：學習彈車攻擊戰術，培養團隊合作精神。
日期：25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 (星期六，5節)
時間：A: 10:00am-11:15am
B: 11:30am-12:45pm
地點：本中心　名額：6人
對象：8-12歲兒童　職員：葉仲強
費用：會員$300，非會員$320
備註：活動當中會使用昂貴器材裝備，
請家長督促子女遵循導師之指示進行活動。


圖片只供參考

兒童獨木舟體驗同樂日

TWIT/P217/26

內容：兒童獨木舟活動是一項結合水上安全、基本槳法學習、身體協調與冒險探索的戶外體驗。參加者可在安全及專業指導下，於水面上享受划行的樂趣，增強自信與身體能力。
日期：30/7/2026 (星期四)　地點：本中心及賽馬會啟德水上運動中心
時間：8:30am-1:30pm　名額：16人
對象：8-11歲兒童　職員：張宇晴、陸穗生
費用：會員$120，非會員$140
備註：此活動不設優惠名收費



於 9/5 報以上活動需要先入籌

兒童系列

SDG3 良好健康與福祉

香港原味道之一樽汽水的誕生

內容：走進「香港製造」的可口可樂世界，聽有趣成長故事，透過沉浸式體驗，發現陪伴幾代香港人成長的品牌歷史！

日期：24/7/2026 (星期五)　　時間：9:15am-12:15pm
地點：本中心及沙田可口可樂廠　　對象：6-12歲兒童
費用：會員$60，非會員$80　　名額：25人
職員：魏玉婷
備註：1.)活動需視乎可口可樂廠房是否批准是次申請及確定參觀日期。如不獲批，活動將會取消。
2.)費用已包括來回旅遊巴車費。



香港原味道之走進百年醫藥史

內容：走進「香港製造」的源吉林，探索百年歷史的醫藥博物館，透過探索及深度了解，體現陪伴幾代香港人成長的品牌歷史！

日期：13/8/2026 (星期四)　　時間：9:15am-1:15pm
地點：源吉林及醫藥博物館　　對象：6-12歲兒童
費用：會員$280，非會員$300　　名額：25人
職員：魏玉婷
備註：1.) 活動需視乎源吉林及醫學博物館是否批准是次申請及確定參觀日期。如不獲批，活動將會取消。
2.) 費用已包括來回旅遊巴到參觀地點。
3.) 本中心集合及解散

我是小工匠- 中國非物質文化遺產之螺鈿篇

TWIT/P280/26

內容：螺鈿是中國的傳統工藝技術，是非物質文化遺產。將貝殼鑲嵌在物器表面，令工藝品閃耀銀紫色的光芒。 製作體驗，擁有獨一無二飾品！

日期：28/8/2026 (星期五)　　時間：3:00pm-5:00pm
地點：本中心　　對象：8-12歲兒童
費用：會員$70，非會員$90　　名額：6人
職員：魏玉婷
備註：每位參加者可帶走一條手鏈及一個髮夾製成品。

於 9/5 報以上活動需要先入籌

TWIT-P154/26

小公主小王子成長日記
(義工服務)

SDG3 良好健康與福祉

內容：透過義工訓練及活動，提升孩子的同理心和個人素養。
日期：15/7、16/7, 22/7、23/7 (星期三及四，4節)
及兩次義工服務 (日期待定)
時間：2:30pm-3:30pm
地點：本中心及義工服務地點
對象：8-12歲兒童
名額：10人
費用：會員$50，非會員$70
職員：葉婉婷
備註：義工服務會於戶外進行，請帶備飲用水。


圖片只供參考

身體好朋友小組A組

A組 TWIT/P153/26

內容：孩子將透過遊戲、故事和角色扮演等，輕鬆學習合宜且正確的性知識。
日期：A組 - 15/7, 22/7, 29/7, 5/8/2026 (星期三，4節)
時間：4:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：A組 - 6-8歲兒童
名額：每組6人
費用：會員$50，非會員$70
職員：葉婉婷



身體好朋友小組B組

B組 TWIT/P155/26

內容：孩子將透過遊戲、故事和角色扮演等，輕鬆學習合宜且正確的性知識。
日期：B組 - 16/7, 23/7, 30/7, 6/8/2026 (星期四，4節)
時間：4:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：B組 - 9-12歲兒童
名額：每組6人
費用：會員$50，非會員$70
職員：葉婉婷

於 9/5 報以上活動需要先入籌

屬於我的小繪本

A TWIT-P115/26
B TWIT-P152/26

內容：透過繪本認識自己的情緒，及製作屬於自己的私人繪本。是次主題：怒
日期：14/7，21/7，28/7，4/8/2026 (星期二，4堂)
時間：A組：2:30pm-3:30pm (小一至小四)
B組：4:00pm-5:00pm(小五至小六)
名額：每組6人
費用：會員$100，非會員$120 (不設優惠名額)
地點：本中心　　職員：葉婉婷
對象：懷疑或已評估特殊學習需要的兒童
備註：參加此活動需先面試，有意報名請填寫報名表，負責職員會與家長聯絡。



兒童話劇體驗

A TWIT-P156/26

內容：透過話劇訓練兒童背誦，閱讀及說話能力。
課堂訓練：(17/7，24/7，31/7、7/8)星期五；(19/8，20/8)星期三四
時間：3:00pm-4:00pm
小型表演：21/8/2026(星期五) 時間：9:10am-12:00nn
名額：每組8人
對象：8-12歲懷疑或已評估特殊學習需要學生
費用：會員$200，非會員$220 (不設優惠名額)
地點：本中心
職員：葉婉婷
備註：參加此活動需先面試，有意報名請填寫報名表，負責職員會與家長聯絡。



愉快識字小組

A: TWIT-P167/26
B: TWIT-P163/26

內容：透過活動和遊戲減輕認字的壓力
日期：4/8、11/8、18/8、25/8 (星期二，4堂)
時間：A組：3:00pm-4:00pm (小一至小三)
B組：4:00pm-5:00pm(小四至小六)
名額：每組4人
費用：會員$150，非會員$170 (不設優惠名額)
地點：本中心
對象：懷疑或已評估特殊學習需要的兒童　　職員：葉婉婷 張宇晴
備註：參加此活動需先面試，有意報名請填寫報名表，負責職員會與家長聯絡。

參加以上活動需先填表面試，毋須抽籤。

跨代共融大亂鬥

TWIT/P206/26

內容：本活動以「跨世代共融」為核心，由金齡人士擔任義工帶領及協助進行一系列多元化的跨代競技與小比賽。金齡義工以其豐富人生經驗與親切的互動方式，營造輕鬆愉快的活動氛圍，讓孩子從金齡義工身上體會長者的熱心與智慧，加強跨代連結，營造協作友善的社區氛圍。



日期：25/7/2026 (星期六)　時間：4:00am-6:00pm
對象：6-12歲兒童及其家長　名額：12對親子
費用：(每位)會員$15(只限會員)　地點：本中心
備註：請穿著輕便衣服和飲用水。　職員：陸穗生

懷舊遊樂大笪地

TWIT/P207/26

內容：本活動邀請金齡人士擔任義工，以「跨世代互動」為主題，透過一系列充滿童年回憶的懷舊遊戲，讓家庭成員一同體驗昔日的簡樸樂趣。金齡義工將以親切、生動的方式示範與帶領遊戲，分享昔日的生活故事與成長經驗，營造輕鬆、溫暖的互動氛圍。

日期：8/8/2026 (星期六)　時間：4:00am-6:00pm
對象：6-12歲兒童及其家長　名額：12對親子
費用：(每位)會員$15(只限會員)　地點：本中心
備註：請穿著輕便衣服和飲用水。　職員：陸穗生

親子製作杜拜開心果朱古力麻糬

TWIT/P218/26

內容：製作軟糯香甜的杜拜開心果朱古力麻糬，享受手作樂趣與甜蜜滋味。



日期：5/8/2026 (星期三)　時間：2:30pm-4:00pm
對象：6-12歲兒童及其家長　地點：本中心
名額：6對親子　職員：張宇晴
費用：(每位)會員$100，非會員$120 (此活動不設優惠名額)
備註：費用已包括材料費，請自備圍裙及食物盒。

傳統月餅齊來整(親子篇)

TWIT-P179/26

內容：親子一齊來製作傳統的蛋黃蓮蓉月餅，和小朋友認識傳統中秋節的文化。



日期：12/9/2026 (星期六)　時間：10:30am-1:00pm
對象：6-12歲兒童及其家長　地點：本中心
名額：5對親子(10人)　職員：張寶瑩
費用：(每位)會員$70，非會員$90
備註：費用已包括才料費，請自備圍裙及食物盒。

於 9/5 報以上活動需要先入籌

家長及親子系列

SDG 4 優質教育　SDG3 良好健康與福祉

「為升中一預備」升小六演說技巧小組 A/B 組（2026年月7-8月）

A: TWIT/P230/26　B: TWIT/P229/26

內容：專題演講、中英文朗讀訓練、自我介紹、應對技巧。
日期：21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8 (逢星期二，5節)
時間：A: 7:00pm-8:00pm　B: 8:15pm-9:15pm
名額：每組7人
對象：2026年9月升小六學生(家長須陪同出席)
費用：會員$500，非會員$520 (家長免費)
地點：本中心
職員：葉仲強
備註：帶備清水、簡單文具。



「為升中一預備」升小六演說技巧小組 C/D 組（2026年月7-8月）

C: TWIT/P231/26　D: TWIT/P228/26

內容：專題演講、中英文朗讀訓練、自我介紹、應對技巧。
日期：22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8 (星期三，5節)
時間：C: 7:00pm-8:00pm　D: 8:15pm-9:15pm
名額：每組7人
對象：2026年9月升小六學生(家長須陪同出席)
費用：會員$500，非會員$520 (家長免費)
地點：本中心
職員：葉仲強
備註：帶備清水、簡單文具。



親子動感龍舟體驗

TWIT/P196/26

內容：親子龍舟活動是一項結合香港傳統文化、體能協作與家庭互動的戶外體驗。活動讓家長與孩子在划槳、節奏、團隊合作中增進默契，同時親身感受龍舟文化的精神與樂趣。
日期：11/7/2026 (星期六)
時間：8:30am-1:30pm
名額：10對親子
對象：7-11歲兒童及其家長
費用：(每位)會員$100，非會員$120 (此活動不設優惠名額)
地點：本中心及賽馬會啟德水上運動中心
職員：張宇晴、陸穗生



圖片只供參考

於 9/5 報以上活動需要先入籌

貓貓 Cafe

TWIT/P279/26

內容：中心都有貓貓 Cafe?! 今年暑假限定POP UP貓貓Cafe，歡迎各位貓奴來訪！小朋友將化身大廚及侍應生，為家人烹調及送上美食，而家人只需安坐在Cafe，便可一邊擼貓一邊享受由小朋友製作的餐點！



日期：13/7 及 14/7/2026 (星期一及二，共2節)

時間：(第1節 13/7) 2:30pm–3:45pm 兒童出席
(第2節 14/7) 10:30am–12:30pm 親子出席

費用：(每位)會員$120，非會員$140 (此活動不設優惠名額)

名額：6對親子　　對象：6–12歲子女及其家長

地點：本中心　　職員：魏玉婷

備註：第1節只需兒童參加，準備翌日的 cafe食材。第2節親子一同參與。

社區照顧者CAFE@太和 (2026年7-9月)

SDG3 良好健康與福祉

內容：讓社區內的照顧者在咖啡室有喘息空間，照顧者可以享用由義工製作的茶點，與義工聊聊天，參與減壓活動。

日期：3/7，17/7，7/8，21/8，4/9及18/9；
每月第1個及第3個星期五，如公眾假期將會暫停



時間：10:00am–12:00nn　　地點：本中心

對象：兒童照顧者　　名額：15人

費用：免費　　職員：葉婉婷

備註：報名請直接聯絡負責職員

長腿叔叔信箱

長腿叔叔是小朋友的神秘天使，喜歡用書信跟小朋友做朋友。小朋友有任何開心、不開心的都可以同長腿叔叔分享，長腿叔叔會以關懷、接納的心聆聽你們的心事，並陪伴你們走過每段成長路。

對象：小一至中三學生



來信方法：

手寫信件

向中心職員索取「長腿叔叔信箱」郵柬或用自己喜歡的信紙寫下心聲，寄回九龍窩打路道50A信義樓一樓基督教香港信義會長腿叔叔信箱收；或交回信義會青少年綜合服務中心，轉交「長腿叔叔信箱」。

網上郵柬

掃瞄二維碼，以網上郵柬寫信給長腿叔叔。

不論手寫或電郵都記得要寫上個人資料及收信地址，才能收到叔叔的回信。

網上郵柬
請掃瞄二維碼



星期一暑期興趣班

於9/5 報以下會員專享暑期興趣班，需要先入籌。

編號	活動名稱	日期/時間	對象	名額	費用	內容
C244	盆景創意工房	20/7-17/8 10:15-11:15 (星期一)	6-8歲	8人	$650 (5堂)	透過動手栽種小盆景，讓參加者認識植物生長，培養耐心及專注力。活動將會製作水苔球、多肉植物小盆景、懸掛玻璃球造景、青苔微觀瓶。
C241	3D Pen 機械人	20/7-17/8 10:15-11:45 (星期一)	8-12歲	8人	$650 (5堂)	小朋友擁有3D打印筆可以創造不同大小和複雜程度的模型,本課程旨在讓小朋友挑戰製作更精緻的立體模型。在導師和教材的輔助下,小朋友即使沒有學習3D打印筆的經驗,也可以製作屬於自己的機械人。
C172	桌上遊戲 數學解難	20/7-17/8 10:15-11:15 (星期一)	9-11歲	8人	$650 (5堂)	通過遊玩桌上遊戲中培養數感，從而提升參加者的專注力和數學能力。
C252	Junior English Grammar (Pre-P1-2)	20/7-17/8 10:15-11:15 (星期一)	升小一/小二	8人	$650 (5堂)	課程由外籍老師教授，旨在提升學生的英文文法，為他們的新學年奠定良好的基礎。
C173	偵探推理 研究所	20/7-17/8 11:30-12:30 (星期一)	6-8歲	8人	$650 (5堂)	課程透過推理型桌上遊戲，讓參加者學習冷靜思考及分析力，從多角度思考事物，培養耐性和尋找真相的習慣。
C245	皮革創作坊	20/7-17/8 11:30-12:30 (星期一)	9-11歲	8人	$650 (5堂)	透過簡單安全的皮革手作，讓參加者體驗創作樂趣，培養專注力與手眼協調。
C257	Junior English Grammar (Pre-P3-4)	20/7-17/8 11:30-12:30 (星期一)	升小三/小四	8人	$650 (5堂)	課程由外籍老師教授，旨在提升學生的英文文法，為他們的新學年奠定良好的基礎。
C265	小科學大發現	20/7-17/8 11:50-12:50 (星期一)	6-8歲	8人	$650 (5堂)	本課程以趣味實驗與創意活動為核心,透過親手製作,讓孩子在 輕鬆愉快的氛圍中探索科學奧秘。課程設計結合觀察、動手實驗 與互動討論,幫助孩子培養敏銳的觀察力、邏輯思維及解決問題 的能力,並在過程中啟發科學興趣,建立自信心。

星期二暑期興趣班

於9/5 報以下會員專享暑期興趣班，需要先入籌。

編號	活動名稱	日期/時間	對象	名額	費用	內容
C223	甜入心	21/7-18/8 10:00-11:30 (星期二)	6-8歲	8人	$750 (5堂)	學習製作花生朱古力曲奇、蜂蜜杯子蛋糕、阿華田大福、芝士麻糬波波、木糠布甸。
C246	環保小先鋒	21/7-18/8 10:15-11:15 (星期二)	9-11歲	8人	$650 (5堂)	透過有趣及創意的環保手工製作，讓參加者在輕鬆愉快的氣氛中學習環保概念。活動將學習製作紮染、環保天然染、果醬、手工皂。
C238	升小二至小三中文閱讀理解強化班	21/7-18/8 10:15-11:15 (星期二)	升小二/小三	8人	$650 (5堂)	提升的段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握。
C258	升小四至小五中文寫作提升班	21/7-18/8 10:15-11:15 (星期二)	升小四/小五	8人	$650 (5堂)	通過文章、閱讀和有趣的教學活動讓參加者掌握基本問題的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣課程會學習記敘文，故事續寫，看圖作文之寫作技巧。
C177	Kids Thai 兒童泰拳班(高小組)	21/7-18/8 10:15-11:15 (星期二)	9-12歲	10人	$650 (5堂)	泰拳是一種結合踢技和拳擊的全身運動，能有效提升心肺功能，身體協調性和反應，更可鍛鍊小朋友的專注力、紀律和自信心。
C247	陶瓷藝術坊	21/7-18/8 11:30-12:30 (星期二)	7-11歲	8人	$650 (5堂)	教授泥條法、泥板法、手捏法等技巧，並體驗上釉。過程可以訓練小手肌、顏色運用、水份運用等，課程會製作水杯、卡通掛飾、青花瓷碟、食物模型。
C251	升小四至小五中文閱讀理解強化班	21/7-18/8 11:30-12:30 (星期二)	升小四/小五	8人	$650 (5堂)	提升的段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握
C256	升小二至小三中文寫作提升班	21/7-18/8 11:30-12:30 (星期二)	升小二/小三	8人	$650 (5堂)	通過文章、閱讀和有趣的教學活動 讓參加者掌握基本問題的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程會學習記敘文，故事續寫，看圖作文之寫作技巧。
C182	Kids Thai 兒童泰拳班(初小組)	21/7-18/8 11:30-12:30 (星期二)	6-9歲	10人	$650 (5堂)	泰拳是一種結合踢技和拳擊的全身運動，能有效提升心肺功能，身體協調性和反應，更可鍛鍊小朋友的專注力、紀律和自信心。
C222	夏日麼麼茶	21/7-18/8 11:30-13:00 (星期二)	9-11歲	8人	$750 (5堂)	學習製作花生糯米糍、香橙朱古力杯子蛋糕、阿華田疏乎厘班戟、抹茶麻糬波波、蛋花大菜糕。

星期三暑期興趣班

於9/5報以下會員專享暑期興趣班，需要先入籌。

編號	活動名稱	日期/時間	對象	名額	費用	內容
C193	烘焙魔法屋	22/7-19/8 10:00-11:30 (星期三)	6-8歲	8人	$750 (5堂)	學習製作伯爵紅茶窩夫、香酥蘋果批、朱古力意式奶凍、腐竹雞蛋糖水、抹茶麻糬波波。
C224	抒壓水彩班	22/7-19/8 10:15-11:15 (星期三)	9-11歲	8人	$650 (5堂)	導師教授參加水彩畫的技巧，如重疊法、平塗法、淡彩法、濕色法等技巧，教授風景、甜點、動漫、畫花、動物、人物的水彩畫技法。
C220	幼童思維數學課程	22/7-20/8 10:15-11:15 (星期三、四)	升小一至小二	10人	$1450 (10堂)	為幼童建立良好數感，提升邏輯推理、觀察力與分類能力，為奧林匹克數學打好基礎。
C226	小小魔術師	22/7-19/8 10:15-11:15 (星期三)	6-11歲	8人	$650 (5堂)	課程中導師會教授不同有趣的魔術，在學習的過程中鼓勵小朋友表達自己，提升自信心與溝通能力。
C255	Junior English Writers (Pre-P5-6)	22/7-19/8 10:15-11:15 (星期三)	升小五至小六	8人	$650 (5堂)	課程由外籍老師教授，透過認識句子結構、句子元素、續寫故事等，全面提升寫作技巧。
C195	初小兒童和諧粉彩	22/7-19/8 11:30-12:30 (星期三)	6-8歲	8人	$650 (5堂)	學習和諧粉彩繪畫技巧，教授顏色混合、光暗等，讓兒童體驗和諧粉彩的樂趣。
C221	奧林匹克數學課程	22/7-20/8 11:30-12:30 (星期三、四)	升小三至小五	8人	$1450 (10堂)	奧林匹克數學課程是邏輯思維較強，層次較高的一種數學訓練，以思維訓練為核心，增強參加者的思維能力及數學能力。
C227	氣球FUN FUN樂	22/7-19/8 11:30-12:30 (星期三)	8-11歲	8人	$650 (5堂)	課程中導師會教授基本扭氣球技巧，小朋友可發揮創意，設計自己的氣球造型，提升手眼協調同專注力。
C254	Junior English Grammar (Pre-P5-6)	22/7-19/8 11:30-12:30 (星期三)	升小五至小六	8人	$650 (5堂)	課程由外籍老師教授，旨在提升學生的英文文法，為他們的新學年奠定良好的基礎。
C219	大師級甜品班	22/7-19/8 11:30-13:00 (星期三)	9-11歲	8人	$750 (5堂)	學習製作香蕉忌廉班戟、伯爵紅茶奶凍、肉桂蘋果窩夫、朱古力鯛魚燒、木瓜雪耳糖水。

星期四暑期興趣班

於9/5報以下會員專享暑期興趣班，需要先入籌。

編號	活動名稱	日期/時間	對象	名額	費用	內容
C220	幼童思維數學課程	22/7-20/8 10:15-11:15 (星期三、四)	升小一至小二	10人	$1450 (10堂)	為幼童建立良好數感，提升邏輯推理、觀察力與分類能力，為奧林匹克數學打好基礎。
C248	實用射擊班(高小組)	23/7-27/8 10:15-11:15 (星期四) (6/8暫停)	10-12歲	6人	$700 (5堂)	向小朋友介紹氣槍射擊運動，從而認識靶場安全守則及氣槍運作。活動由專業導師分享實用射擊的安全操作、技術及進行練習，從中訓練專注。
C176	高小編程體驗班	23/7-20/8 10:15-11:15 (星期四)	9-11歲	8人	$650 (5堂)	參加本活動一起用創意與邏輯，開啟屬於你的編程旅程！
C221	奧林匹克數學課程	22/7-20/8 11:30-12:30 (星期三、四)	升小三至小五	10人	$1450 (10堂)	奧林匹克數學課程是邏輯思維較強，層次較高的一種數學訓練，以思維訓練為核心，增強參加者的思維能力及數學能力。
C282	實用射擊班(初小組)	22/7-27/8 11:30-12:30 (星期四) (6/8暫停)	6-9歲	6人	$700 (5堂)	向小朋友介紹氣槍射擊運動，從而認識靶場安全守則及氣槍運作。活動由專業導師分享實用射擊的安全操作、技術及進行練習，從中訓練專注。
C178	初小Scratch編程體驗班	23/7-20/8 11:30-12:30 (星期四)	6-8歲	8人	$650 (5堂)	究竟遊戲角色點樣郁？來參加活動親手整屬於自己嘅小動畫同小遊戲！活動以Scratch為基礎，透過積木式指令，讓學生在玩中學習、動手創作。課程會循序漸進由簡單指令開始，帶領學生逐步建立邏輯思維、解難能力與創意表達。

星期五暑期興趣班

於9/5 報以下會員專享暑期興趣班，需要先入籌。

編號	活動名稱	日期/時間	對象	名額	費用	內容
C212	立體黏土畫班	24/7-21/8 10:15-11:15 (星期五)	6-11歲	8人	$650 (5堂)	教導顏料混色和黏土基本技巧，創造出一幅幅立體黏土畫，包括海底世界、太空中的火箭、為食小恐龍、公園的大象、兔子和月亮。
C253	Junior English Writers (Pre-P3-4)	24/7-21/8 10:15-11:15 (星期五)	升小三至小四	8人	$650 (5堂)	課程由外籍老師教授，透過認識句子結構、句子元素、續寫故事等，全面提升寫作技巧。
C242	小小科學家	24/7-21/8 10:15-11:15 (星期五)	6-8歲	8人	$650 (5堂)	科學實驗是了解萬千科學原理的不二法門,但不一定要在設備齊全的實驗室內才可以學到。利用一些設計安全的小道具,學員可以在導師指導下學習科學原理,製作實驗製品。過程中更需要和其他學員一同合作完成,體驗團隊精神的重要,明白科學家的成功都離不開團隊的協助。
C259	兒童基礎體操訓練班	17/7-14/8 10:15-11:15 (星期五)	6-10歲	10人	$650 (5堂)	以不同難度的柔軟動作、滾翻動作、跳躍動作、體操舞姿動作及平衡動作所組成。課堂加入遊戲及適量體能訓練，提高參加者興趣及刺激肌肉發展。
C198	創意手工藝	24/7-21/8 11:30-12:30 (星期五)	6-11歲	8人	$650 (5堂)	學習製作扭扭棒毛毛兔、乾花相架DIY、DIY塗鴉帽子、DIY塗鴉立體石膏彩繪畫、酒精墨水畫
C250	Junior English Writers (Pre-P1-2)	24/7-21/8 11:30-12:30 (星期五)	升小一至小二	8人	$650 (5堂)	課程由外籍老師教授，透過認識簡單的句子結構、句子元素、續寫句子等，全面提升寫作技巧。
C243	遙控模型車組裝班	24/7-21/8 11:30-12:30 (星期五)	9-11歲	8人	$650 (5堂)	本課程旨在透過組裝遙控模型車向學員介紹汽車的基本結構原理。在組裝過程中,可讓學員學習電子裝置、電路運作的知識,以增加學生對科學的興趣和認識。課堂上也會介紹控制遙控車的技巧,學員也能在組裝部件的過程中可培養定力及耐性。



青年系列 (SYP)

室內CQB Bang Bang Bang!

內容：射擊遊戲，除左考體力、眼界，同時訓練溝通、合作、聽指令，仲有就係型。
日期：8/8/2026 (星期六)　SYP-P143/26
時間：1:00pm-7:00pm
地點：本中心集合及觀塘區解散
(War Game場地位於觀塘區)
對象：12-24歲青少年
名額：16人
費用：$80 (原價：會員$290，非會員$310)
職員：孔家駒
備註：1. 如活動不獲資助將收取原價。
2.費用已包入場費、氣槍、護具借用及車資。請自備八達通，並按需要穿著長袖衣物。

兇手就是你-劇本殺體驗活動

內容：LARP 的全稱是 Live Action Role Playing，派對中的一名玩家在其他人不知道的情況下秘密扮演兇手的角色，而其他玩家則需要通過調查和推理尋找出兇手，並完成對故事的梳理與還原。
日期：12/8/2026 (星期三)　SYP-P142/26
時間：2:00pm-6:00pm
地點：本中心集合及觀塘解散
對象：15-24歲青少年
名額：16人
費用：$50 (原價：會員$350，非會員$370)
職員：孔家駒
備註：1) 如活動不獲資助將收取原價。
2) 需自備車費。

中心舞隊 -Breaking小隊　SYP/P281/26

內容：透過Breaking舞蹈訓練，提升參加者自信心及跳舞技巧。
日期：7/7-18/8/2026 (星期二，7節)
時間：7:30pm-9:30pm
地點：本中心
對象：15-24歲青少年
名額：10人
費用：$250
職員：陸穗生
備註：如活動不獲資助將收取原價
會員$400，非會員$420



於9/5 報以上活動需要先入籌

青年系列

與其羨慕他人發光，不如好好打磨自己。

單排？不如一齊排！電腦遊戲電競小組(青年) 2026年7-8月

7月-P140/26
8月-P141/26



內容：透過電競訓練，讓熱愛電子競技的青少年在多方面認識自己，並建立自己對電競的正確態度。

日期：7月：2/7-23/7/2026 (星期四，4節)
8月：6/8-27/8/2026 (星期四，4節)

時間：6:00pm-7:30pm
地點：本中心
對象：13-24歲
名額：8人
費用：(每月)會員$50，非會員$70
職員：孔家駒



桌遊義地(青年) 7-8月(2026年)

TWIT-P139/26

內容：凝聚了一班喜歡桌遊的青年人把桌遊活動推廣於大埔社區。

日期：4/7-29/8/2026
(星期六，7節) (1/8, 8/8暫停)

時間：2:00pm-4:00pm
對象：10-24歲青少年
地點：本中心
名額：10人
費用：會員$100，非會員$120
職員：孔家駒

SDG3 良好健康與福祉

實用射擊訓練 (2026年7-9月)

TWIT-P146/26

內容：實用射擊(IPSC)是一種講求安全、紀律和公平的運動，在香港已發展多年，亦有多項公開比賽。活動由專業導師分享IPSC的安全操作、技術及進行練習，從中訓練專注力,決策力及EQ。經練習後將來更有機會參與比賽。

日期：3/7-25/9/2026 (星期五，13節)
時間：7:30pm-9:30pm
對象：10-24歲青少年　名額：10人
地點：本中心　職員：孔家駒
費用：會員$1300，非會員$1320 (此活動不設優惠名額)
備註：長期活動，歡迎新成員中途加入。
費用已包括借用IPSC器材，參加者可額外自購材料，在課堂以外時間借用裝備進行訓練。



青年工作實習體驗計劃

內容：想了解社會服務的工作？想體驗下响中心返工究竟係乜嘢一回事？呢個係你增加人生閱歷嘅好機會！

日期及時間：
由參加者與負責社工商討
最少需完成40小時的實習時數
對象：15-24歲青少年
地點：本中心
費用：免費
職員：陳嘉琪
備註：有意參加請聯絡陳姑娘

於9/5 報以上活動需要先入籌

青年系列

堅持未必立刻見效，放棄一定一無所有。



SDG3 良好健康與福祉

Chill Cafe 市集練習生 7-9 (前稱: 齋啡(青年))

TWIT-P091/26

內容：齋啡(青年)全面升級!! 由淺入深學習咖啡的沖煮技巧，從理論到實踐，再學埋整特飲，目標清晰擺市集。

日期：4/7-19/9/2026 (星期六，12節)

時間：2:00pm-3:30pm

對象：12-24歲青少年

地點：本中心

名額：8人

費用：會員$100，
非會員$120

職員：林嘉俊

備註：費用已包材料及工具借用。

4-6月舊生優先需於8/5前報名



飛鏢道場 (青年) 7-9月

TWIT-P111/26

內容：學習飛鏢的技巧, 耐心, 專注, 同朋友一齊享受飛鏢樂趣。

日期：4/7-19/9/2026
(星期六，12節)

時間：11:00am-12:30pm

對象：12-24歲青少年

地點：本中心

名額：8人

費用：會員$80，
非會員$100

職員：林嘉俊

備註：4-6月舊生優先需於8/5前報名



愛模型 7-9月

TWIT-P113/26

內容：學習模型的製作技巧，培養年青人對興趣的愛心、耐心，創作自己的作品

日期：4/7-19/9/2026 (星期六，12節)

時間：3:30pm-5:00pm

對象：8-24歲青少年

地點：本中心

名額：8人

費用：會員$250，
非會員$270

職員：林嘉俊



備註：4-6月舊生優先需於8/5前報名
費用已包括工具借用及顏料,請自備模型。如有需要協助請聯絡林sir。



於9/5 報以上活動需要先入籌

SDG3 良好健康與福祉

青年系列

專注自身的步伐，不必急於和別人比較。

獨木舟舊機場之旅

TWIT-P237/26

內容：暢遊舊啟德機場及於海上近距離欣賞啟德體育園，學習簡單操作技巧，感受水上寧靜與成就感。
日期：25/7/2026 (星期六)
時間：9:30am－12:30pm
地點：賽馬會啟德水上運動中心
對象：13-24歲青少年
名額：8人
費用：會員$20，非會員$40
職員：王貝鈴
備註：1) 參加者請自備替換衣物
2) 自備車資



Row on Board初體驗

TWIT-P235/26

內容：坐上平板賽艇，跟隨教練學習節奏划槳，感受水上同步滑行的速度與快感。
日期：1/8/2026 (星期六)
時間：5:30pm－8:30pm
地點：賽馬會啟德水上運動中心
對象：13-24歲青少年
名額：12人
費用：會員$20，非會員$40
職員：王貝鈴、陳嘉琪
備註：1) 參加者請自備替換衣物
2) 自備車資

青年龍舟維港體驗遊

內容：走進維港中心，近距離欣賞兩岸天際線及璀璨夜景。學習正確的划槳節奏、跟隨鼓聲競渡，體驗傳統龍舟競技的震撼與力量。
日期：8/8/2026 (星期六)
時間：5:30pm－8:30pm
地點：賽馬會啟德水上運動中心
對象：13-24歲青少年　名額：16人
費用：會員$20，非會員$40
職員：王貝鈴、陳嘉琪
備註：1) 參加者請自備替換衣物 2) 自備車資

TWIT/P236/26



原生透氣感化妝工作坊

TWIT-P137/26

內容：2026年化妝趨勢核心為「原生透氣感」強調輕薄水潤，妝容走向自然且具個性，像是天生好氣色，一起來學習化妝吧!
日期：7/8/2026 (星期五)
時間：2:30pm-4:00pm　地點：本中心
對象：12-24歲青少年　名額：6人
職員：王貝鈴
費用：會員$20，非會員$40
備註：1) 活動費用已包括課堂用化妝品
2) 中心提供卸妝潔臉用品，請自備毛巾、髮夾、橡筋



於9/5 報以上活動需要先入籌

青年系列

SDG3 良好健康與福祉

所有的幸運，都是默默努力累積而來。

赤徑村義工換宿計劃 TWIT/P190/26

內容：義工換宿是以「打工換宿」的概念讓年青人體驗是以「勞動」換取「免費食宿」的深度旅遊方式，在三日兩夜的工作中體驗如何經營野外士多，通常工作數小時，剩餘的時間將一同體驗郊野生活的美好，捕魚、下廚、營火等等，在體驗當地生活的同時認識不同的朋友，擴建自己的工作及生活經驗。

日期：25-27/7 或 22-24/8 (星期六、日、一)
時間：8:00am第一日 至 第三日5:00pm
對象：15-20歲青少年
地點：西貢赤徑村良友士多
名額：8人(每次4人,共2次)
費用：會員$100，非會員$120
職員：梁駱安
備註：參加者需經過面試及個人能力評估合乎計劃要求，方可正式報名。

Show Me Your Talent 表演招募 TWIT/P186/26

內容：才藝／才能不限，無論你是喜歡唱歌、跳舞、雜耍等等，歡迎你將擅長的才能與我們分享，經面試後，將安排你於中心「Show Me Your Talent」的舞台表演才能。

日期：7/8/2026 (星期五)
時間：7:00pm-9:00pm
對象：6-24歲兒童及青少年
地點：本中心
名額：10人
費用：免費
職員：梁駱安
備註：參加者填報名表及預約面試時間

運動教練練成班 TWIT/P264/26

內容：嘗試計劃一節運動班,比你試下做教練!

日期：14/8-28/8/2026 (星期五，3節)
時間：10:30am-11:30am
對象：12-24歲青少年
地點：中心外運動場
名額：8人
費用：會員$50，非會員$70
職員：李晉行

劍球體驗班 TWIT/P214/26

內容：劍球由傳統玩具轉化為潮流玩意，只要你接觸了它，絕對不願意放手，馬上來體驗吧!

日期：22/7, 29/7, 5/8/2026 (星期三, 3節)
時間：4:00pm-5:00pm
地點：本中心
對象：升中一至中三學生
名額：8人
費用：會員$50，非會員$70
職員：梁駱安



於9/5 報以上活動需要先入籌

青年系列

人生無捷徑，但每步付出都唔會白費。

青少年霹靂舞

TWIT-P216/26

內容：霹靂舞首次成為2024年巴黎奧運項目，是配合嘻哈音樂及利用身體各個部位和地板接觸做出各種動作的舞蹈，透過由社工導師帶領街舞訓練，促進青少年的自信心建立、團隊合作及加強自我能力感。

日期：17/7-28/8/2026 (逢星期五，7節)

時間：5:00pm-6:30pm

地點：本中心

對象：12-24歲

名額：10人

費用：會員$50，非會員$70

職員：梁駱安



暑假單車釣魚樂

TWIT-P191/26

內容：一起踩單車到大埔區不同釣點，體驗釣魚的樂趣。

日期：23/7/2026 (星期四)

時間：10:00am-4:00pm

地點：大埔海濱公園/科學園一帶

對象：12-18 歲青少年

名額：6人

費用：會員 $100 / $20 (自備釣竿釣具)
非會員 $120 / $40 (自備釣竿釣具)

職員：梁駱安

備註：

1. 如參加者自備魚竿及漁具，會員收費為$20
2. 需要自備單車或自行租用共享單車
3. 參加者需要自備輕便午餐及飲用水
4. 費用已包括魚竿、漁具、魚餌

暑假釣「蝦」樂

TWIT-P213/26

內容：一起享受室內釣蝦的樂趣，
成功釣到蝦更可即場烤來吃，太正了吧。

日期：13/8/2026 (星期四)

時間：1:00pm-6:00pm

集合地點：大埔墟地鐵站

活動地點：荔枝角釣蝦場(待定)

對象：12-24歲青少年

名額：8人

費用：會員$240，非會員$260

職員：梁駱安

備註：1. 參加者需要自備$30八達通車資乘搭交通工具
2. 費用已包括漁具



於9/5 報以上活動需要先入籌

社區客廳

樂活生活空間LOHAS SPACE

計劃簡介：基督教香港信義會社會服務部獲香港公益金贊助於2024-2026年度在大埔區開展「樂活社區空間」計劃，以提升大埔區基層家庭(街坊)的心理幸福感為目標。計劃結合線上及線下介入，擴闊基層家庭服務對象，及早辨識脆弱或危機家庭，促進青年、兒童及家長的身心健康；並運用延展生活空間，讓參加者發展積極正面關係，以增加歸屬感、連繫感及社會資本，最終推己及人，惠及社區，把樂活社區的幸福感帶到大埔區。

服務年期：1/8/2024-31/7/2026

社區客廳最新活動及資訊

客廳會員請密切留意手機訊息，中心大堂、客廳內宣傳海報及中心FACEBOOK最新帖文！





社區客廳服務對象

6至24歲兒童及青少年及其家庭成員及

1. 居於大埔的劏房、不適切住房及正輪候公屋的家庭 或
2. 有迫切住屋需要的家庭 或
3. 正領取 全額學校書簿津貼 或
4. 在職家庭津貼 或 綜援 之低收入家庭



中心開放時間表 (2026年1月2日起)

時段	時間 / 星期	一	二	三	四	五	六	日
上午	10:00-2:00					✓	✓	
下午	2:00-6:00		✓	✓	✓	✓	✓	
晚上	6:00-9:45		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心開放，提供繳費、查詢、偶到服務。

中心地圖



中心地址：大埔太和邨麗和樓地下
電話：26508807　傳真：26507308
中心電郵：twit@elchk.org.hk
中心網頁：https://twit.elchk.org.hk/

基督教香港信義會
太和青少年綜合服務中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

「拒收中心電子及郵寄訊息」

如不欲收取基督教香港信義會太和青少年綜合服務中心所發放的訊息或所寄出的刊物，請發電郵至 （twit@elchk.org.hk）或郵寄至（大埔太和邨麗和樓地下）通知本中心。請在電郵或信件上清楚註明閣下的電郵地址、傳真號碼或通訊地址，讓我們在通訊名單內刪除。

督印人：黃新珠　　印量：2000本