

香港家庭快樂指數 7.63 分 港童與父母家中歡樂減 逾七成港人冀與家人「共患難」 不足兩成家長立家規港童「唔教得」 滿分快樂家庭基層較中產多 專家總結家庭 HAPPY 方「情」式 將軍澳中心聖誕慈善午宴 助基層家庭實現聖誕願望

(香港·12月9日)聖誕節普天同慶，也是一家大小共聚天倫的好時光，於努力追求個人快樂的同時，港人的家庭生活快樂嗎？基督教香港信義會「快樂家庭培育中心」與將軍澳中心剛於11月合作進行「香港家庭快樂指數」問卷調查，結果喚起大眾對家庭關係的關注。問卷調查在全港成功訪問了596位家長及兒童，為「家庭快樂指數」作出評分。問卷是全亞洲首次根據美国家庭治療研究權威 McMaster Family Functioning Model 的六大家庭功能而設計，全面剖析出港人心目中最重視的家庭功能及快樂元素。結果統計出最新「香港家庭快樂指數」為7.63分，無論港童還是父母的得分皆較於2008年同類型統計[#]為低；而港童的家庭生活快樂分數僅為7.54分，相較台灣兒童的7.7分*略低，調查結果更揭示多項值得港人關注的家庭生活實況，並總結出無論是家長或兒童，最重視的聖誕願望並不是物質，原來是身體健康！

將軍澳中心於今年連續第三年舉行聖誕慈善午宴，為一眾基層快樂家庭準備酒店聖誕大餐，同時邀得新鴻基地產代理租務部高級推廣經理劉文豪先生、基督教香港信義會社會服務部副總幹事狄志遠先生，及香港家庭教育學院董事李文玉清博士出席，率先發布及總結「香港家庭快樂調查」報告重點，討論香港普遍家庭及基層家庭對「快樂家庭」的詮釋及個案分析，並建議適用於香港的「家庭 HAPPY 方程式」。活動同時邀得多家港人家庭作實證分享，透視長期病患、單親、綜緩、基層、中產家庭們的家庭生活實況及對香港的期許。香港首席聖誕老人、2009 國際聖誕老人比賽冠軍 Santa Jim 及 90 後港產聖誕老人、2012 國際聖誕老人比賽亞軍 Santa Rainbow 更即場表演歌舞及魔術，並為基層家庭達成聖誕願望，樂聚窩心溫暖的快樂聖誕。

最新香港家庭快樂指數 7.63 分 家中歡樂減 港童家庭生活不及台灣快樂

基督教香港信義會社會服務部副總幹事狄志遠先生表示，「香港家庭快樂調查」於過去11月以面談問卷形式訪問了596位的家長(49%)及兒童(51%)，八成受訪者來自基層家庭，其餘來自中產及富裕家庭，一同為其「家庭快樂指數」作評分。

調查結果顯示，香港整體「家庭快樂指數」平均為7.63分，相較於較於2008年同類型統計結果7.95分[#]為低。家長及港童的分別得分為7.72及7.54分，顯示家長較孩子享受家庭生活。依照評分可分為三種家庭組別：低快樂指數(1-4分)、中快樂指數(5-7分)及高快樂指數(8-10分)，約六成家長(62%)及港童(58%)認為現時家庭生活「很快樂」，但整體對「家庭快樂指數」的滿意度僅屬中上，仍有改善空間。

狄志遠先生認為，坊間熱衷調查及討論個人快樂指數，卻鮮有檢討家庭生活快樂的質素。最新的「香港家庭快樂指數」可見家長及港童的家庭生活不及四年前[#]快樂；單觀備受關注的港童情況，其家庭快樂指數僅為7.54分，比台灣兒童較早前所得7.7分*略低，反映港童的家庭生活可能不如其他亞洲兒童般快樂。

香港家庭快樂指數	整體	家長	兒童
2012年	7.63	7.72	7.54
2008年 [#]	7.95	7.9	8

[#]以2008年香港小童群益會及香港大學民意研究計劃合作進行「香港家庭快樂指數調查」結果作比較。

*以2009年台灣「兒童快樂生活問卷」調查結果作比較。

依 McMaster 家庭功能剖析香港家庭實況 冀與家人「共患難」 家長忽視家規港童「唔教得」

除計算「香港家庭快樂指數」外，是次問卷調查是全亞洲首次根據美國家庭治療研究權威 McMaster Family Functioning Model 而設計，透過受訪者對六大範疇家庭功能的重視程度，全面剖析出影響香港家庭快樂原素的排名。調查結果顯示，超過七成（74%）港人希冀跟家人「共患難」，而僅不足兩成（19%）家長重視制定家規及行為規範，於各元素中排行最尾備受忽視，或會影響未來港童的品格成長變成「唔教得」的港孩，情況十分值得關注。

排名（比率）	六大範疇家庭功能
第一位：拆得（74%）	解決問題類：與家人共同解決困難，當有需要時能從家人中得到支持
第二位：講得（72%）	溝通類：與家人相處融洽，當跟家人發生衝突時願意與家人溝通
第三位：IN 得（51%）	情感投入類：對家人的事感興趣，感到被家人接納，能明白及了解彼此感受
第四位：Share 得（50%）	情感表達類：樂於向家人表達關愛，坦誠表達彼此不同意見，能彼此表達不滿
第五位：分得（38%）	角色分工類：家庭成員樂於承擔家中的職責，喜歡一起討論及參與家庭活動
第六位：教得（19%）	行為規範類：有賞罰的原則

溝通時間越長家庭越快樂 基層較中產快樂家庭為多 父母雙職及教育程度未必影響家庭快樂

快樂家庭需要家庭成員「拆得、講得、IN 得、Share 得、分得、教得」，於「家庭快樂指數」最高滿分（10 分）的組群當中，32%受訪者表示每天與家人溝通 4 小時或以上，比溝通 2-3 小時（12%）、1 小時或以下（11%）及半小時或以下（18%）的受訪者比率為高，顯示與家人溝通時間愈長，「家庭快樂指數」亦愈高。

另外，調查結果亦分析出「基層家庭」較「中產或富裕家庭」快樂。22%的「基層家庭」（家庭收入\$10000 或以下）認為家庭快樂指數為滿分，相較最低僅 10%的「中產或富裕家庭」（家庭收入\$30001 或以上）認為家庭生活極快樂，反映出有錢的家庭並不一定是最開心，反之基層也可擁有滿分快樂家庭，只求於逆境中仍能積極面對，與家人共渡難關。

雖然港人普遍的工作時間長、壓力大，但仍很重視家庭生活的質素，「父母雙職」未必影響家庭快樂。於「家庭快樂指數」最高組別（8-10 分）中，雙職及其中一個在職的父母所佔比率最多，而家長的教育程度與家庭快樂指數並沒有直接關係。

聖誕願望有健康才快樂 專家總結家庭 HAPPY 方「情」式

聖誕節是普天同慶的歡欣佳節，同時也是一家大小共聚天倫的好時光，最多香港家庭的聖誕願望為「身體健康」（32%），其次為「和諧快樂」（25%）及「收到聖誕禮物」（14%），過半數香港家庭棄物質寧求健康快樂。

另外，超過六成港童及家長認為具聖誕氣氛的活動可讓家庭更快樂，包括「吃聖誕大餐或參與聖誕聯歡會」（27%）、「欣賞聖誕燈飾」（18%）、「一起挑選聖誕禮物」（15%）等。

香港家庭教育學院董事李文玉清博士於席上剖析港人對「快樂家庭」的詮釋，依據調查結果提出需要改進的地方，並列舉個案作分析對孩子的影響。李博士向本港家長建議適用於香港的「家庭 HAPPY 方『情』式」：

H (Hehehaha)	共享歡樂時光	與家人一齊玩遊戲、戶外旅行
A (Agreement)	肯定終身承諾	學習夫婦相處之道和有效的親子溝通及管教方法
P (Positive)	正面坦誠溝通	學習向家人表達意見及正面的情感如關愛、接納、欣賞
P (Problem-solving)	善於處理危機	學習以不同的方法共同處理親子衝突及家庭危機
Y (Young)	永遠年青成長	父母要有正面的思維和價值觀子女才會快樂，為父母者亦需學習了解自己的生命和正面的成長

將軍澳中心聖誕慈善午宴基層快樂家庭 奪獎港產聖誕老人助實現聖誕願望

同場，將軍澳中心連續第三年舉行聖誕慈善午宴，為一眾基層快樂家庭安排酒店聖誕大餐，以達成他們「吃聖誕大餐、參與聖誕聯歡會」的聖誕願望。今年出戰瑞典參加國際聖誕老人運動會，為香港喜奪亞軍的90後港產聖誕老人 Santa Rainbow，更聯同香港首席聖誕老人、2009 國際聖誕老人比賽冠軍 Santa Jim 一同出席。隨著現場的 Santa HK Style MV 音樂舞動進場，兩位聖誕老人先後分享他們出戰時的趣聞與經驗，然後在歡樂笑聲中，即場表演歌舞及魔術為基層家庭達成聖誕願望。Santa Rainbow 更於會上首度表演以【蠟筆小新】為主題的全家福魔術，吸引了在場所有家長及兒童的目光，更引得一眾小朋友大聲歡呼，氣氛熱烈！

臨近聖誕節，港產聖誕老人們將繼續出巡，準備一系列極具聖誕氣氛的活動，提升香港家庭的快樂指數！

活動	內容	詳情
【蠟筆小新】 全家福魔術表演 	Santa Claus is coming to 小新故事館，聖誕老人出沒注意！於 12 月期間，聖誕老人將不定時於小新冬日白雪小鎮出沒，將小新一家人變出來與大家見面。各位小新粉絲想目睹全球獨家的小新魔術萬勿錯過！	日期: 12 月 9, 16, 23, 25 日 時間: 下午 4 時至 5 時 日期: 12 年 12 月 24 日 時間: 下午 7 時至 8 時 地點: 將軍澳中心中庭 查詢電話: 3417 4328
國際聖誕老人冠軍 Santa Jim 出巡 	國際聖誕老人冠軍 Santa Jim 今年 11 月將再次帶領今年香港聖誕老人 Santa Rainbow 代表出戰瑞典國際聖誕老人比賽，將瑞典之旅的有趣經歷、當地所見所聞帶回來香港與大家分享。	日期: 12 月 9, 16, 22, 25, 26 日 時間: 下午 5 時至 7 時 地點: 將軍澳中心中庭 查詢電話: 3417 4328
2012 年國際聖誕老人亞軍 Santa Rainbow 親善探訪日 	延續聖誕老人「愛和希望」的傳統，剛出戰瑞典參加國際聖誕老人運動會榮獲亞軍的 90 後港產聖誕老人 Santa Rainbow，將聯同其他聖誕老人及義工，一起送暖到社區，為身患危疾的病童帶來聖誕快樂！	日期: 12 月 20 日 時間: 上午 11 時 地點: 香港紅十字會甘迺迪中心 查詢電話: 3417 4328

附件: 「香港家庭快樂指數」重點結果