請即發布 **【新聞稿】**

七成拾荒長者孤立無援被排斥　勞損多收入微薄
信義會社會服務「維拉荻茜—拾連」計劃　重塑長者自我及社會價值
聯同香港理工大學研究成果發布　倡四方向消除社會排斥

下載高清圖片：　https://ss.elchk.org.hk/c19f

（香港．2026 年 11 月 2 日）信義會社會服務（本機構）在 2026 年 10 月 31 日（星期六）發布與香港理工大學應用社會科學系合作的學術研究評估結果，針對**「非正式工種的高齡回收工作者之社會排斥與自我概念」**進行研究*，並提出四大方向消除公眾對高齡回收工作者（拾荒者）的社會排斥，為他們重塑正向社會價值。同日，本機構舉行**「維拉荻茜—拾連」計劃**成果展，現場展出改造的手推車（花車）、由再生紙升級再造的紙藝品和長者親手創作的藝術作品；參加者更親身嘗試推動堆滿紙皮的手推車，在社區走一次日常回收路線，感受回收工作長者的辛勞。

*詳情見研究分享附件

根據「2023 年全港拾荒者研究調查報告」，推算全港有約 2,791 至 3,456 位回收工作者，超過八成（81.9%）為 60 歲或以上的長者。逾七成已從事回收三年或以上。回收工作者每週工作天數中位數達 7 天，平均每日工作 5.27 小時，六成（61.7%）表示從事回收是為了幫補家計，身體也有不同部位和程度的勞損病痛，但沉重的回收物僅換得微薄的報酬。此外，回收工作者的生存空間備受擠壓，近三成受訪者曾遭市民不禮貌對待；近半數（48.5%）在過去三個月內曾被偷竊財物或回收物，分別有 17.8%及 10.9%曾遭食環署驅趕或充公財物。調查更揭示高達 72%的回收工作者從未參與任何社區或社福機構活動，遭遇困難時僅有 8.1%會向社工或機構求助，反映他們長期處於孤立無援與社會排斥的困境。

「非正式工種的高齡回收工作者之社會排斥與自我概念」研究報告重點

本機構在 2024 年 12 月起開展**「維拉荻茜—拾連」計劃**，以外展模式深入北區和元朗區，推算兩區約有 400 位回收工作長者。計劃透過手推車維修及改良、技能提升、互助小組、中醫資助、體適能班、晚年規劃、公眾教育、義工服務等，成功提升其工作形象、健康與生活質素，讓他們發揮所長，肯定自身對環保及社區的貢獻，促進社區共融與可持續發展，讓每位回收工作長者都能獲得應有的尊重與社會支援。

香港理工大學應用社會科學系關以杰副教授在研究發布會上指出回收工作長者面對高齡工作、超長工時、求助無門、社會排斥和負面自我認同等多重困境。研究訪問了 107 位回收工作長者，平均年齡達 70 歲（介乎 54 至 90 歲），逾八成（84.1%）為女性，

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

香港公益金 The Community Chest 會員機構 Member Agency

近六成（57.7%）為全職回收，近三成（29.9%）每週工作超過 51 小時。在基線調查中，逾兩成（20.5%）長者在社交關係上得分為零，代表緊急或生病時完全缺乏支援，15.6%面臨嚴重物資匱乏，其中以醫療開支負擔最沉重。此外，他們認為「收紙皮是最低賤的工作，似乞丐」，工作時不時被驅趕、檢舉，工具也被沒收。在質性訪談中，他們自我形容為「牛馬」、「捱餓的貓狗」，僅為生存而苟活，並因年長、識字有限而自卑，常說自己「冇用」。

經過**「維拉荻茜—拾連」計劃**的近兩年介入，研究團隊追蹤評估 81 名回收工作長者，發現有顯著的改變：

1. **社區融合與公民參與顯著提升：**量化指標由前測平均 30.24 分顯著提升至後測 33.28 分（$p < 0.001$，具統計學顯著性）。質性反饋顯示，長者亦表示與執法人員及清潔工減少了粗暴互動，獲得更多尊重和善意溝通（例如：「*阿姐，請幫忙收拾得更乾淨整齊些*」）。

2. **自我概念重塑：**從自比「卑微回收者」，轉變為「快樂學習者」：透過藝術創作和社區活動，重拾探索世界的樂趣，建立溝通自信，也增加與同儕互動關懷，擺脫孤獨與自我封閉，並實現自助助人（例如自願協助及接送行動不便的同儕）。同時透過將廢紙皮升級再造成手工紙，並擔任導師指導小朋友，實現跨代互動與身分賦權，肯定自身對社區的貢獻。

   【回收工作長者感人心聲】

   「*嚟到呢個中心好似重獲新生咁。好似細路仔返幼稚園咁呀。我同佢哋講，我哋唔係 70 歲——我哋係 7 歲咋！我哋依家喺度學嘢呀！*」

   「*見到我哋造嘅再生紙有人預訂，又教到小朋友，感到自己對社會有貢獻，執紙皮唔係一無是處。*」

3. **營造可靠且充滿陪伴的聚會空間：**長者視計劃活動中心為像「昔日大家庭」般溫暖及可信賴的場所，每週期盼活動，甚至主動調整工作休息日以參加每週聚會。專案人員與同儕的真誠關懷，有效減輕了長者長期獨自工作累積的委屈與孤獨感。

4. **克服資訊排斥與紓緩短期財務困境：**計劃職員主動分享社區服務、福利及醫療資訊，透過生產紙藝製品及成為導師，獲取新收入來源，紓緩短期生活困境。

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

為提升這群曾被社會排斥和忽視的回收工作長者生存環境，研究團隊期望政府和大眾通力合作，並提出四項建議：

【消除污名】肯定回收工作者對環保和社區回收的貢獻，推動空間友善，執法人員和社會人士以尊重和友善方式溝通，減少粗暴驅趕與言語欺凌。

【資訊網絡】針對回收工作長者識字有限、資訊渠道不足，建議在社區建立分享資訊的網絡，採取外展模式，主動協助他們申請醫療費用豁免等支援和津貼，改善財政和健康狀況，減少為飽腹而必須持續回收工作。

【賦權服務】透過升級再造、跨代教育、義工活動等，幫助長者重拾探索新事物的心態，重獲尊嚴和社交連結，並提供可信任的陪伴空間，緩解自感社會底層的焦慮、自卑和孤獨感。

【就業保障】因應本港生活開支高昂造成沉重經濟壓力，建議政府關注高齡人士就業保障，改善基層長者的經濟狀況。另透過支持多元化的「微型收益項目」(如再生紙藝品製作、社區導賞團等)，讓長者憑自身的技能與勞動賺取尊嚴收入。

如欲查詢更多資訊或安排採訪，歡迎隨時與我們聯絡。

有關「維拉荻茜—拾連」計劃

計劃獲得維拉律敦治．荻茜慈善基金資助，由基督教香港信義會社會服務部主辦的社區回收職業支援計劃。「**拾連**」的「拾」是指拾荒長者 (或稱社區回收工作長者)；而「連」不僅指長者同儕之間的互助連結，亦是指長者與社區的連結。

計劃以外展形式深入北區和元朗區，希望改善社區回收工作長者的工作環境、提升他們環保專業形象、生活質素和身份認同，從而倡議政策以達致促進回收社區共融和可持續發展，讓每位回收長者都能獲得應有的尊重與社會支援，增加普羅大眾對於本地社區回收議題的認識和關注。

詳情可瀏覽本計劃 Facebook 專頁：Pickers'Link-拾連

「**拾連**」社區回收工作者支援服務計劃成果分享的紀念特刊：
https://ss.elchk.org.hk/e059

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

香港公益金 The Community Chest 會員機構 Member Agency

有關信義會社會服務

基督教香港信義會社會服務部成立於 1976 年，是一所扎根香港的大型綜合性社會服務機構。我們以基督信仰為根基，致力服務基層及弱勢社群，信行如一，是我們一直實踐的核心信念。

本機構以人為本，透過專業及切合需要的社會服務，支援個人、家庭及社區的持續發展。現時設有超過 60 個服務單位及 50 個特別計劃，服務範圍遍佈全港，涵蓋幼兒、青少年、家庭、長者、基層醫療、殘疾、戒癮、過渡性房屋等不同範疇，每年服務人次超過 280 萬。我們相信，真正的關懷必須化為具體行動。多年來，我們以專業而創新的方式回應社會需要，與人同行，促進社會關懷、公義與共融。

網頁　　：https://www.elcss.org.hk
IG　：elcsshk
FB　：elcsshk.fb

傳媒聯絡或採訪預約請聯絡：

林彩珊（Charly）
高級傳訊與協作主任
電話： 3692 5468 / 6498 6573
電郵： charlylam@elchk.org.hk

王淑君（Jess）
傳訊與協作主任
電話： 3692 5468 / 6375 4281
電郵： jesswong@elchk.org.hk

圖說：

下載高清圖片： https://ss.elchk.org.hk/c19f

	回收工作長者彩云（右三）在發布會上分享平日工作面對的社會排斥待遇，例如被不禮貌對待、被驅趕及沒收財物等。

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

	在成果展中，參觀者親身體驗推動一架載滿紙皮、重達 52 公斤的手推車。
	回收工作長者把改造的「花車」推出街上巡遊展示。
	回收長者親身分享街頭生存智慧，如善用天橋底空間既可遮蔭，又能減少對行人的影響。

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

 	社區人士嘗試在街上體驗推動「花車」。
	參觀者欣賞由回收工作長者繪畫的藝術展品。

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

香港公益金 The Community Chest 會員機構 Member Agency

	參觀者嘗試從展品中了解回收工作長者的視角和感受。
	參與**「維拉荻茜—拾連」計劃**的回收工作長者與同儕建立同行網絡，彼此關懷互助，有效紓解長期獨自工作的委屈與孤獨。
	信義會社會服務提出四個方向祈改善回收工作長者的工作空間，其中一項具體措施是在社區中設立手推車停泊位置，避免維生工具被偷竊或沒收。

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service – Hong Kong
T 2710 8313 | F 2770 1093 | info@elcss.org.hk | www.elcss.org.hk
九龍油麻地窩打老道 50A 信義樓一字樓 1/F, Lutheran Building, 50A Waterloo Road, Yau Ma Tei, KLN

香港公益金 The Community Chest 會員機構 Member Agency