

2025 年 10 月 24 日

「幸福北停站」正式開幕 以社會處方打造醫社共生模式社區聚點，為基層家庭延展生活空間與健康支援

基督教香港信義會社會服務部（下稱本機構）獲擇善基金會資助，於2025年3月至2027年2月在上水推行社區項目「幸福北停站」。計劃把中心的非開放時段轉化為「社區聚點」，結合社會處方與健康管理，為居於不適切居所的基層家庭延展可共享的日常空間，並透過飲食、運動與情緒支援等介入，系統性提升生活質素與健康狀況。此模式將作為區內「醫社共生」的實踐平台，為後續擴展與評估提供基礎。

開幕禮由勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP、擇善基金會行政總監蘇梅玲女士及本機構執行委員會主席郭耿明先生主禮，並與街坊共同移植由社區培育的黃皮幼苗，象徵將「滋養基層家庭身心健康」的理念扎根北區。

孫玉菡局長致辭時表示，「幸福北停站」作為創新形式的社區聚點，與政府精準扶貧策略下設立的「社區客廳」的理念不謀而合。它們均有賴社會各界攜手協力，才得以順利推展，讓更多有需要的家庭受惠。他讚揚「幸福北停站」積極融入社會處方概念及健康管理等創新手法，更加強了青少年中心服務的專業性與影響力。他希望區內街坊可以在計劃的協助下，享受共用空間，於中心相聚互助，共築健康社區。孫局長亦提到，基層生活空間不足一直是政府關注的重點議題，他期望民間團體能擔當重要的支援和實踐角色，讓基層市民提升生活質素之餘，也能好好照顧身心靈。

擇善基金會行政總監蘇梅玲女士表示，為響應政府號召各界協力促進社會關愛共融，基金會過去兩年已資助多個共融項目，並匯聚各方資源，引入創新方案，將閒置社區空間、社會處方與基層家庭的身心健康需要相互結合。她期望，未來繼續與信義會及社區各界攜手合作，透過「幸福北停站」進一步拓展社會共融的創新模式與影響力。

「幸福北停站」計劃已完成對 60 戶居住於不適切居所的家庭進行健康與家居評估。結果顯示，超過六成家長在健康檢查中出現至少一項前期「三高」徵狀；同時，約六分之一的兒童及青少年呈現焦慮、抑鬱或壓力等情緒困擾。部分家長亦因生活壓力及家庭變化而出現情緒問題，需定期前往公立醫院求診。有見及此，計劃將為參與家庭提供個別化的社會處方及健康管理介入，透過社區共享廚房、共聚空間、健康檢測房、藝術療愈空間、活力空間和社區園圃等，提升參與家庭的生活質素。同時，機構即將開展兒童及青少年社區健康工作人員培訓課程，希望訓練更多的社區連結員，讓有志服務社區的同行者有更多就業機會，並一起推動社會共融。

關於「幸福北停站」

基督教香港信義會社會服務部獲擇善基金會資助於 2025 年 3 月至 2027 年 2 月期間開展「幸福北停站」計劃 (North District Community Hub)，改善北區基層兒童、青少年及其家庭成員的身心健康，使他們能自在相聚，共享幸福生活。

計劃善用中心位於北區彩玉樓分址非開放時段的閒置空間，透過調配原有設備並增添部分家具，將該空間營運為社區聚點，設施包括共聚空間、健康檢測站、藝術療愈房、活力空間及位於彩麗樓的共享廚房，為居住環境不適切的家庭提供延展的生活空間。

本計劃以鄰里為本的醫療社會合作方式，利用社會處方和健康管理作為介入手段，在北區建立「共生社區」，旨在透過提供專業支援和全人發展機會，提高家庭自助和互助的能力，以克服挑戰。此外，本計劃同時為居住在不適切居所的家庭延展生活空間，鼓勵居民的互動和互助，改善其生活質素和強化社會資本。

基督教香港信義會社會服務部 - 幸福北停站

地址：上水彩園邨彩玉樓 3 樓平台 329-336 號

開放時間：星期一至五早上 10:30-下午 1:00；下午 2:00-7:30（公眾假期休息）

電話：2673-2120

傳真：2673-2158

WhatsApp：9029-3744

Facebook： <https://www.facebook.com/elchk.ndch>

Instagram： <https://www.instagram.com/elchk.ndch/>

傳媒聯絡

基督教香港信義會社會服務部

傳訊與協作助理經理 廖得安 (Jonathan Liu)

T: 3692-5468/9456-2735

Email: JonathanLiu@elchk.org.hk

新聞稿相片下載連結

<https://drive.google.com/drive/folders/11O-xe7JUcoUNg7FvqCSjhvIxBeSgA3n?usp=sharing>

相片說明

圖 1 - 勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP 於活動上致辭，感謝社會各界攜手協力，順利推展「幸福北停站」，讓更多有需要的家庭受惠。

圖 2 - 主禮嘉賓們進行幼苗培植儀式。左起擇善基金會行政總監蘇梅玲女士、勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP 及本機構執行委員會主席郭耿明先生。

圖 3 - 眾嘉賓於「幸福北停站」開幕禮上合照。

圖 4 - 勞工及福利局局長孫玉菡先生，JP 聽取街坊分享健康知識。

圖 5- 小朋友們邀請局長品嚐他們自製的食物。

圖 6 - 嘉賓參觀中心內的藝術療癒空間。