

賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃 創意高齡匯展

匯聚逾1000位長者參與創意藝術 助長者減低老年孤獨感 探索老年生活不同可能性

香港近年步入人口老化，長者孤獨感是值得關注的問題，大家又有沒有想過可以如何好好地老去？自2022年1月起，由香港賽馬會慈善信託基金捐助、基督教香港信義會社會服務部主辦、基督教香港信義會金齡薈推行的賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃，邀請13組藝術家於14個長者服務單位駐留最少半年，推動「創意高齡」(Creative Aging)。超過1000位長者參與創齡體驗活動，接觸11種不同藝術媒介，例如以陶藝重塑個人回憶與故事、透過視覺藝術改變院舍空間實踐自主選擇、以身體律動釋放被歲月和病患困住的身軀等。計劃旨在激發長者對藝術創作的好奇，讓他們自主探索和學習以藝術表達自己，為社福領域的長者服務帶來不一樣的想像。

計劃於2024年11月9日至11月25日在賽馬會創意藝術中心(JCCAC)舉行創意高齡匯展，展示計劃三年中具代表性的「創齡」藝術品，並還原部分長者服務單位設置，重現藝術家的「駐留痕跡」，嘗試呈現「駐留」背後藝術家付出的心思，向大眾展示推動長者參與藝術的成果及嶄新的長者服務發展方向。展覽期間還設有創齡導賞、體驗工作坊及論壇供公眾參與。開幕典禮很榮幸邀請到社會福利署副署長黃國進先生及香港賽馬會慈善事務高級經理歐慧欣女士蒞臨主禮，黃國進先生表示：「藝術是很好的媒介，讓長者可以學習表達情感，亦增進與社會的互動，令他們的晚年生活變得多姿多彩。」

古洞靈合長者健康中心是其中參與的單位，隨着新界東北發展，村民需要搬遷至市區，一眾長者在駐留藝術家曹穎祺帶領下，以版畫方式記錄古洞的風光，還有他們珍愛的家園、貓狗和花草樹木等。當中原本從未接觸過畫畫的75歲阿祝婆婆，更揚言「要畫曬成個古洞」，以畫作封存古洞的生活點滴。她以用色鮮豔、細膩的筆觸，創作超過180幅畫，記錄古洞的人文風景，更受邀於不同社區展出作品。藝術家曹穎祺說：「長者願意來版畫聚，除了喜歡版畫，以創作記低鄉郊的一事一物，更多是喜歡一大班人聚在一起玩。」共同參與藝術創作成為長者在古洞念茲在茲的珍貴時光。

另一邊廂，沙田多元化金齡服務中心一班獨居長者，在駐留藝術家鄧國騫帶領下，嘗試一同創作拼貼畫。長者在進行藝術創作時，同時學習將自己的感受和想法，通過藝術表達出來。其後，長者也有機會於長者服務單位舉行公眾展覽，通過與藝術家、社福同工共同策劃展覽，並向公眾介紹作品，豐富了他們與社區之間的交流與連結。平日都是獨自生活的他們，十分享受一班人共同創作的時光，藉著計劃，他們能透過藝術或具創造力等方式，發展創意及表達自我，增加與其他人連繫的機會，開闊對第二人生的想像。不少年長參加者從前均沒有機會接觸藝術，更是有生以來首次得到機會展出個人作品。參與長者冰冰亦很高興藝術家發掘了她也不自知的美學潛質，並說：「原來老了不一定退化，仍然可以試新事物。」

基督教香港信義會社會服務部總幹事陳麗群女士亦在開幕典禮表示：「展覽中十四間單位所呈現的成果各有特色，但傳遞着同一願景，就是讓大家感受到藝術創作可以陪伴長者渡過晚年生活，減低他們的老年孤獨感，也讓大家有多一個視角去發掘長者生活的無限可能。同時，期盼向業界分享藝術及安老服務共創的新模式，一同思考有利長者社會參與的創新服務。」

活動詳情:

賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃 創意高齡匯展

日期: 2024年11月9日至11月25日

時間: 星期一至四 10AM-5PM、星期五至日 10AM-8PM

地點: 賽馬會創意藝術中心 中庭、L1及L0藝廊 (九龍石硤尾白田街30號)

創意高齡匯展 論壇

日期: 2024年11月15-16日 (五至六)

時間: 10:30AM-12NN / 2:30PM-4PM(共4場)

地點: 賽馬會創意藝術中心 (賽馬會黑盒劇場)

關於賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃



讓藝術、創意陪你繼續再玩！

由香港賽馬會慈善信託基金捐助、基督教香港信義會社會服務部主辦、基督教香港信義會金齡薈推行的賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃是一個為期三年以藝術作為媒介實踐創意高齡的社藝合作計劃。計劃結合跨界力量，邀請關心高齡化社會的藝術家，以駐留形式(Artist-in-Residency)，為信義會長者服務的對象帶來高質素的藝術實踐機會。期望帶給長者新鮮感與活力，以藝術作為積極連結社區的媒介，重燃自身的創造力，消弭孤寂感，並致力展現本地的創意高齡(Creative Aging)實踐。

計劃於2022年1月開展，邀請本地藝術家走進十四個安老服務單位(包括長者地區中心、家居及社區照顧服務、院舍服務等)，提供為期半年的一系列藝術活動。駐留除了讓長者有學習藝術的機會，更希望激發老年好奇心及創造力，實踐創意高齡。詳情可瀏覽本計劃Facebook 專頁: [賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃](#)

關於金齡薈

基督教香港信義會社會服務部「金齡薈」以社企模式服務金齡(五十歲或以上)、在職及社區人士。透過精心設計的活動，與大家一同建構享受健康、豐盛、富意義的生活新模式，樂意回饋社會，保育地區文化，承傳跨代智慧，擁抱黃金歲月。

網站: <http://eh.elchk.org.hk>

Facebook 專頁: <http://www.facebook.com/eh.elchk>

相片：

1. 社會福利署副署長黃國進先生指「學藝再玩」計劃體現到「老有所為」的精神。
2. 是次活動，亦有幸得到香港賽馬會慈善事務高級經理歐慧欣女士(右三)、立法會議員狄志遠博士(右五)及計劃研究顧問羅淑敏博士(左四)作嘉賓。
3. 開幕典禮以婚宴圍餐形式設置座位，方便來賓互動，亦可欣賞桌上的長者作品。
4. 阿祝婆婆自豪地展示她所繪畫的古洞風景畫。
5. 展覽展示來自14個長者服務單位的長者藝術作品。
6. 展場特別還原部分長者服務單位設置，重現藝術家的「駐留痕跡」。

傳媒聯絡：

基督教香港信義會社會服務部

傳訊與協作主任 許莉霞 (Charlotte Hui)

電話：2376-0233/ 6763-7019

電郵：leehahui@elchk.org.hk

基督教香港信義會金齡薈

宣傳及推廣 伍慧君 (Tammy Ng)

電話：2415-0128 / 6683-9581

電郵：tammyng@elchk.org.hk