



基督教香港信義會  
社會服務部



願 恩 | 信 誼 | 同 行

輔助戒毒治療  
第二代智能手機應用程式  
香港最新吸毒趨勢 暨  
「點·甩」數據分析發佈會  
2016年6月24日



贊助

# 是日記招流程

- 香港最新吸毒趨勢
- 「點·甩」使用者數據分析
- 吸毒個案分享



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



# 香港最新吸毒趨勢



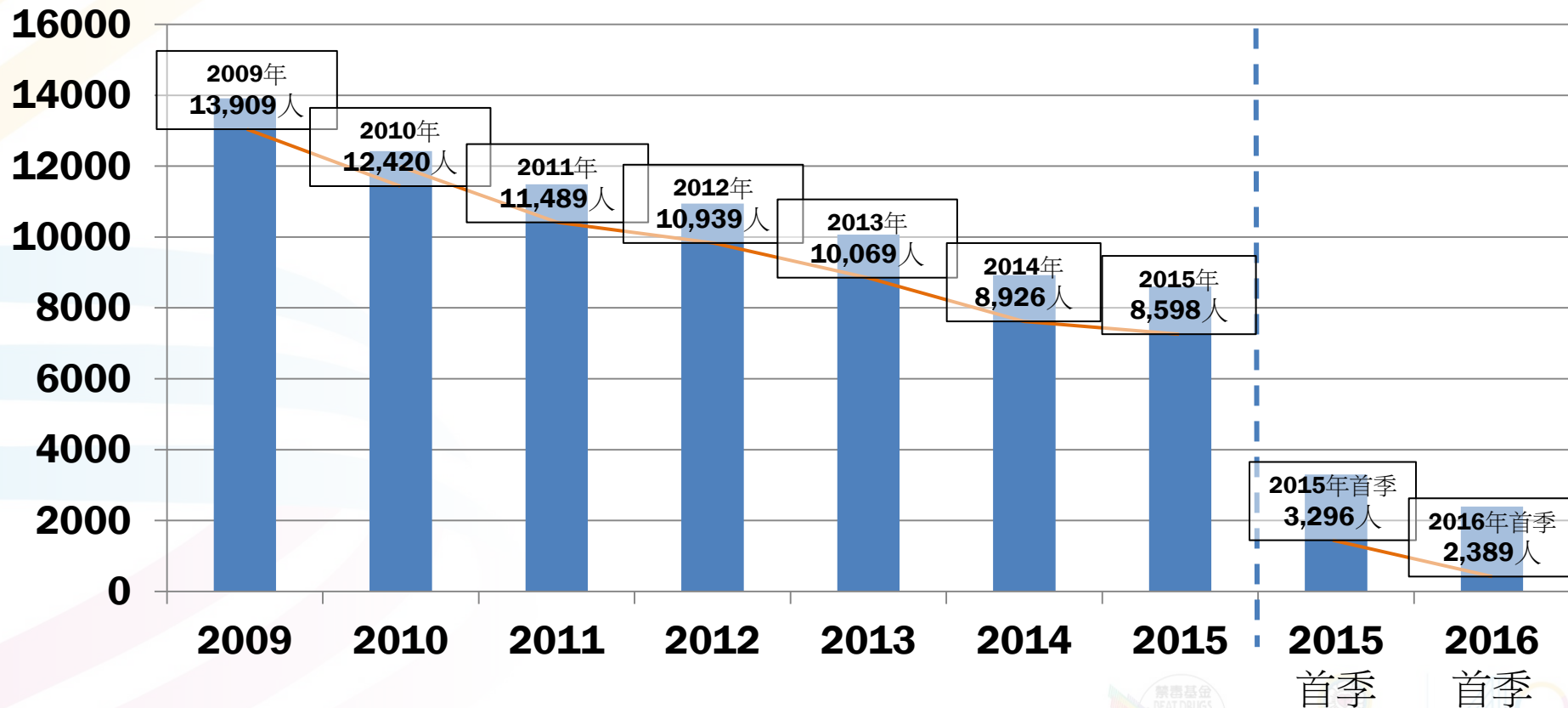
贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



# 被呈報吸毒人數趨勢圖



Source: 保安局禁毒處  
藥物濫用資料中央檔案室



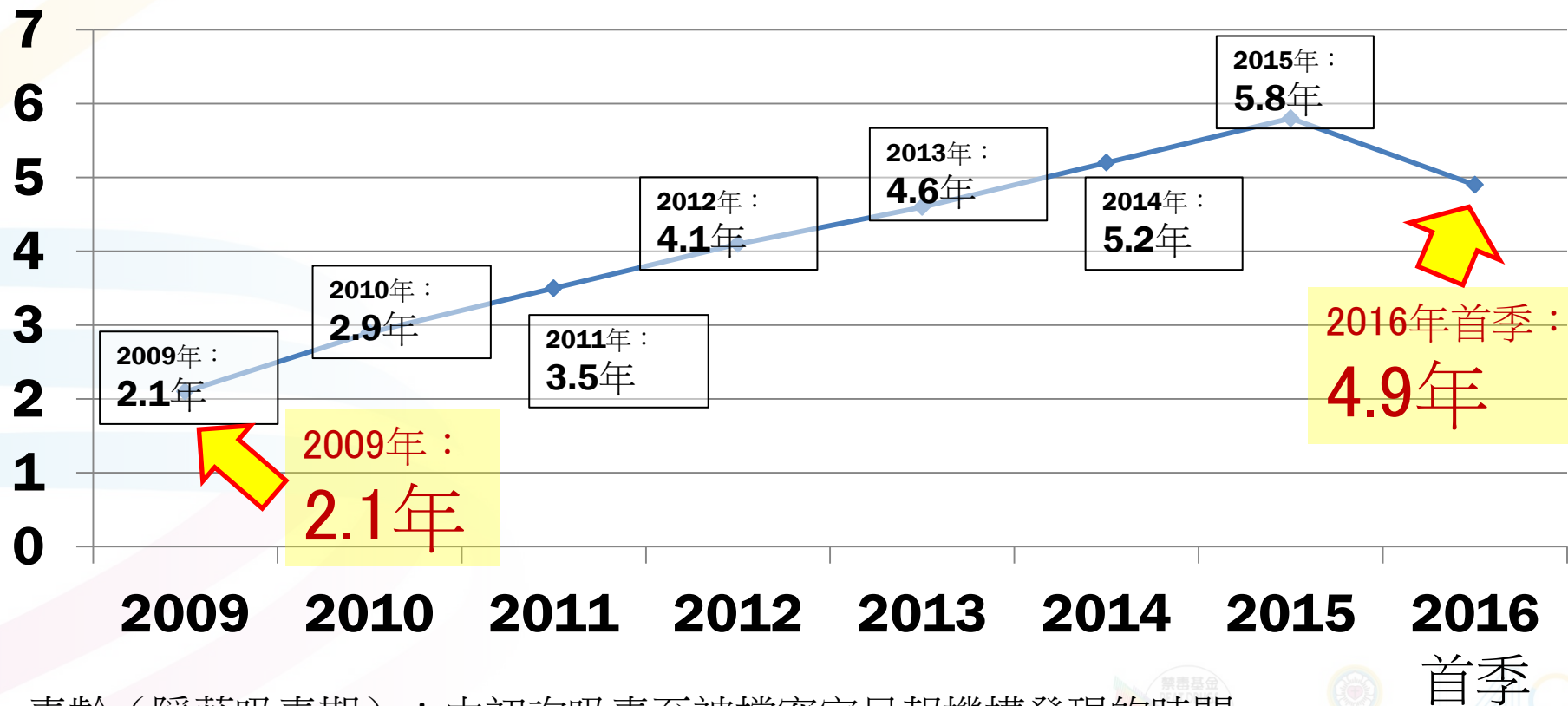
贊助

基督教香港信義會  
社會服務部



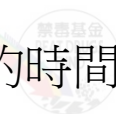
「禁」毒品「對」付

# 首次被呈報的吸毒者「毒齡」中位數趨勢圖



毒齡（隱蔽吸毒期）：由初次吸毒至被檔案室呈報機構發現的時間

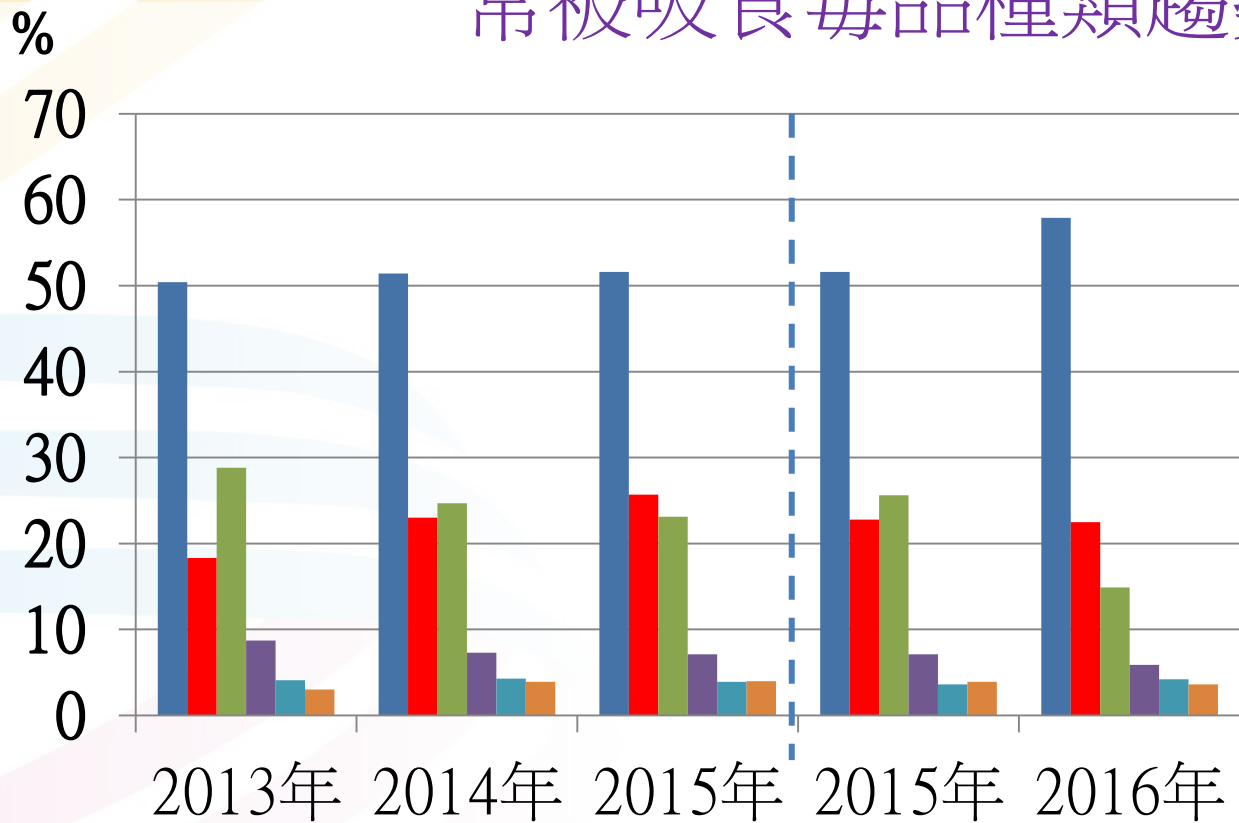
資料來源：保安局禁毒處 藥物濫用資料中央檔案室



贊助



# 所有被呈報吸毒人士 常被吸食毒品種類趨勢圖



- 海洛英
- 甲基安非他明(冰)
- 氯胺酮
- 可卡因
- 咳藥
- 大麻

Source: 保安局禁毒處  
藥物濫用資料中央檔案室

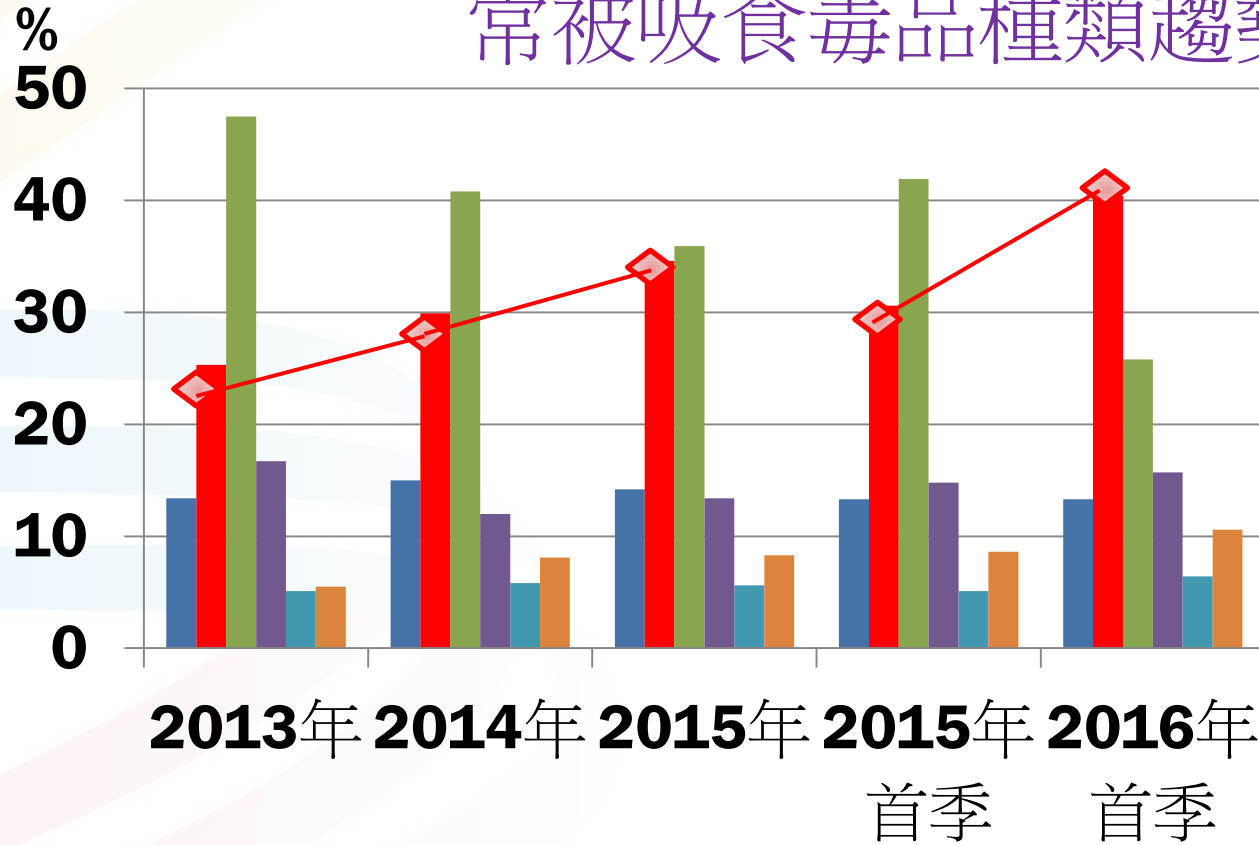
時期



贊助



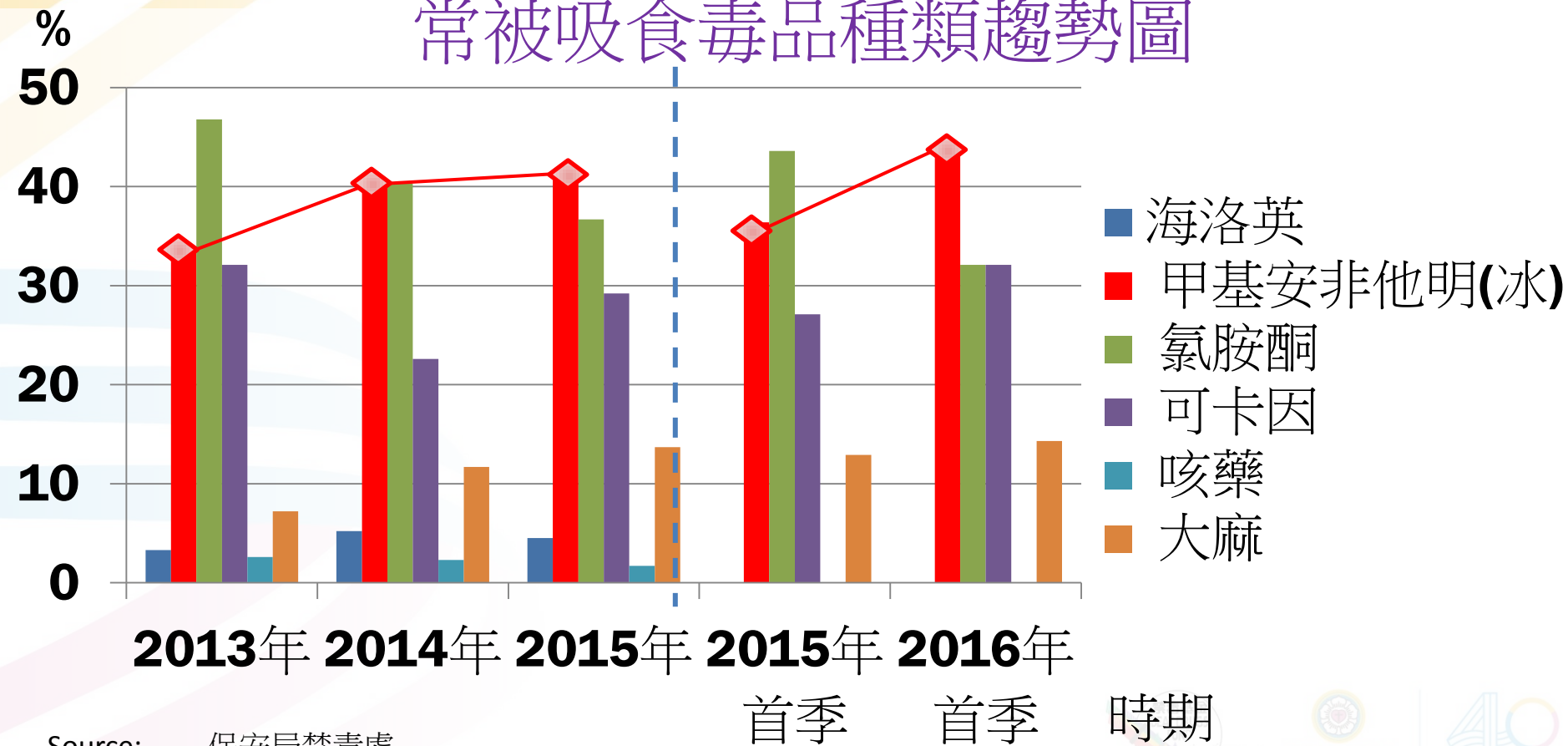
# 首次被呈報吸毒人士 常被吸食毒品種類趨勢圖



- 海洛英
- 甲基安非他明(冰)
- 氯胺酮
- 可卡因
- 咳藥
- 大麻

Source: 保安局禁毒處  
藥物濫用資料中央檔案室

# 首次被呈報之**21歲以下**吸毒人士 常被吸食毒品種類趨勢圖



Source: 保安局禁毒處  
藥物濫用資料中央檔案室



# 冰毒特性

- 吸毒時「自信心」會因藥性而提高
- 自我感覺良好而求助動機低
- 隨後會引發出現幻覺幻聽及妄念
- 疑心加重令隱蔽性更高



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年 | 信益 | 興門

# 三大現象

- 1.** 冰毒已成為最常被使用的危害精神毒品；
- 2.** 冰毒對使用者的精神造成很大的危害，這些危害未必是漸進式地出現；
- 3.** 提供服務的模式轉變。



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年 | 信譽 | 興旺



# 毒癮無可忍

## No More Drugs

社聯：卓越實踐在社福獎勵計劃  
主題金獎



基督教香港信義會  
社會服務部



# 智能手機應用程式

- 智能手機是「貼身」的個人工具
- 透過**App**可進入吸毒者的世界
- 隨時隨地提供「服務」
- 功能互動



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年 | 信益 | 興門



點·甩

DRUG · FREE

智能手機應用程式

Addict

解作「成癮者」，源自拉丁文，有「奴隸身份」的含意。

你要戒，逃離這為奴為婢之地！



點 甩 Drug Free



基督教香港信義會天朗中心



禁毒基金贊助

# 「點·用」基本資料

- **2015年6月26日**正式發佈
- **iOS App Store** 及 **Google Play**供使用者下載，次數共**2,924**次(截至**21/6/2016**)
- 以**Brief Intervention** (Reid, Hester & William, 1989) 為理論基礎，用**7**關遊戲來吸引用戶，讓他們自己獲得的重要求助知識



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年 | 信譽 | 興行



## 目標：

設計第二代手機應用程式，加強隱蔽吸毒者求助動機、縮短吸毒隱蔽期、減低吸毒而引發的危機。

**PDC**將以簡短介入模式（**Brief Intervention**）作為基礎，並應用其中**FRAMES**模式，作為設計的內容。

**Feedback**：對個人問題的回饋

**Responsibility**：強調個人需要改變的責任

**Advice**：提供清晰的改變意見

**Menu of options**：提供不同的改變選擇

**Empathy**：具輔導療效的同理心

**Self-efficacy**：提升自我效能及樂觀感



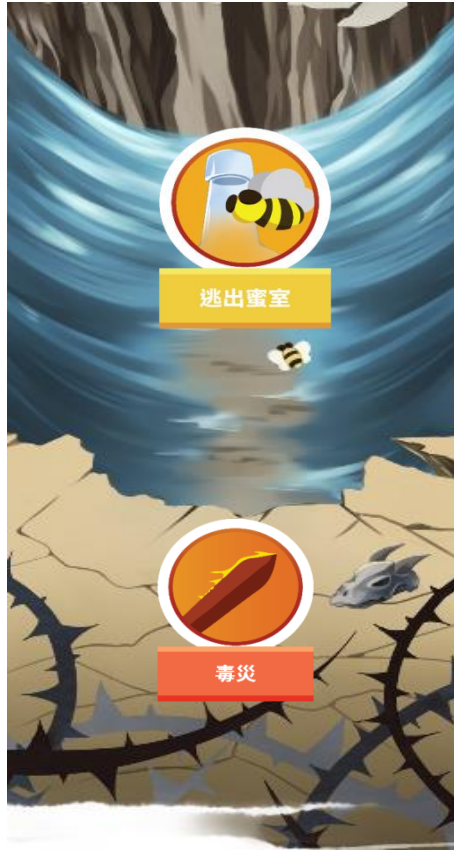
贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



盡職 | 信譽 | 開門



贊助



天主教香港信義會  
社會服務部



勤奮 | 信譽 | 興旺





# 世衛評估



世衛評估



世界衛生組織準則  
+  
過來人分享  
+  
社工意見  
=  
了解自己情況

進入

返回

  播放

我叫做文文，以前我一聽到人哋同我講「你好」嗰時候，我個心一定會駁一句「一啲都唔好！」唔知你有無同樣嘅反應……

我之所以一啲都唔好，係因為我俾毒品折磨得好辛苦，搞到自己人唔似人，鬼唔似鬼……

老實講咩毒品我都試過，但綁得我痛嘅係K仔同埋冰……

唔知你有無同我一樣都試過以下嘅毒品……

K仔、大麻、冰毒、可樂(可卡因)、Fing頭、同未經醫生處方的安眠藥同咳水？

有

無

你又唔係問咩……

  播放

我諗，個個起初搵毒品差唔多都係受朋友影響……

我記得我讀書果陣，我識咗隔離間學校條仔，同佢哋 FRIEND 出去玩，見到佢哋食煙，但係陣味又好怪，原來佢哋食緊草，我條仔比我試咗幾條，初時都無咩感覺，但係見到佢哋咁HIGH，成班人哋到傻笑……

於是，我覺得好過癮，無咗戒心，後來每次我哋去搵玩都有食……



仲開始Friend搭Friend，越識越多，而且果陣又興落DISCO玩，我就係咁咁毒品都試吓，估唔到真係會越玩越大……

嗰陣我對自己無咩信心，又多想

每月一兩次

每個星期

幾乎每日都有

  播放

世衛評估結果

有關吸毒嘅情況，初步評估係令人擔心。因為已有明確證據顯示身心反應。評估結果係屬於吸毒成癮。

你嘅身心有強烈嘅吸毒衝動，食少嘢都唔得，開唔開心都要繼續食。身體變差、精神又唔好，更可能因為毒品而欠一次大筆債……困難好似雪球咁愈來愈多，愈來愈大；好煩，但仍然都要掛住吸毒。

毒品相信已經成為你嘅「麻醉劑」，同一時間又攞痛咗你日常生活，呢種境況愈拖得耐，痛苦代價愈大。水滾啦！要停！

如果你願意，我哋會幫你一齊面對眼前嘅問題，以後嘅日子可以過得光明，可以過得自由！今日就聯絡我哋！一切嘅資料絕對保密。

完成對話，按此返回目錄



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



繼續 | 信誼 | 興門



# 健康錦囊

## 中西醫貼士 · 強化求助動機

健康錦囊

氯胺酮(K仔)

冰(安非他命)/可樂(可卡因)

咳水

返回

健康錦囊

頭部

上半身

下半身

請選一個身體部位

返回

健康錦囊

抑鬱

疲倦

被害妄想

情緒高漲、亢奮

緊張、焦慮

幻聽/覺/觸幻覺

思覺失調

返回

健康錦囊

中醫師建議: 每次用手指按壓 內關穴 五至十分鐘, 按至酸、麻、脹、痺為度

返回



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年  
靈關 | 信益 | 興門



# 債務錦囊

## 債務錦囊



可能你宜家面對緊債務問題所帶嚟嘅各種壓力，債務錦囊會就住唔同情況提供意見比你參考。你睇完之後，如果想再了解多啲，建議你聯絡我哋。

進入

返回



你欠下多少筆債務？

1筆



你共欠下多少債務？

六萬至十萬



你會選擇哪種方法解決債務？

債務重組

個人破產

publications/bankguide.html



你嘅債務係屬於邊到？

大耳窿



有冇同家人商討？

冇



選擇錦囊

錦囊(一)：點同屋企人講

錦囊(二)：點應付追數既電話



錦囊(二)：點應付追數既電話

你開得哩個錦囊，我好明白你一定好大壓力，好驚好怕穿晒炭。。。

驚屋企人知，驚公司嘅人知怕無左份工，假如你未開錦囊(一)，我建議你開左去先，再睇下點樣應付哩啲電話！

追數嘅人唯一嘅目標係追返啲欠款，當然佢地會用盡所有方法去追你，你會好有壓力，一日有好多電話，會講最壞嘅情況比你知，如果所以涉及違法嘅，我建議你直接同佢地講比佢地知道你既底線，冇左份工，對大家都冇好處。

我知你會覺得好煩，好困擾，如果你有毒品問題，繼續用毒品去逃避你面對嘅困擾，只會令你嘅困難越滾越大。。。。

相信你甚至乎唔過放棄自己。。。

你要提起精神，你可以收窄自己聽哩啲電話嘅時段，唔係要個個電話都要接。

錦囊(一)：點同屋企人講

離開對話



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



四十年 信譽 | 信譽 | 興門



# 「點·甩」數據分析概要

1. 使用者的基本資料
2. 毒癮程度的分佈
3. 吸毒人士面對的關注事項
4. 使用者訂定的個人目標
5. 使用者的參與度



贊助

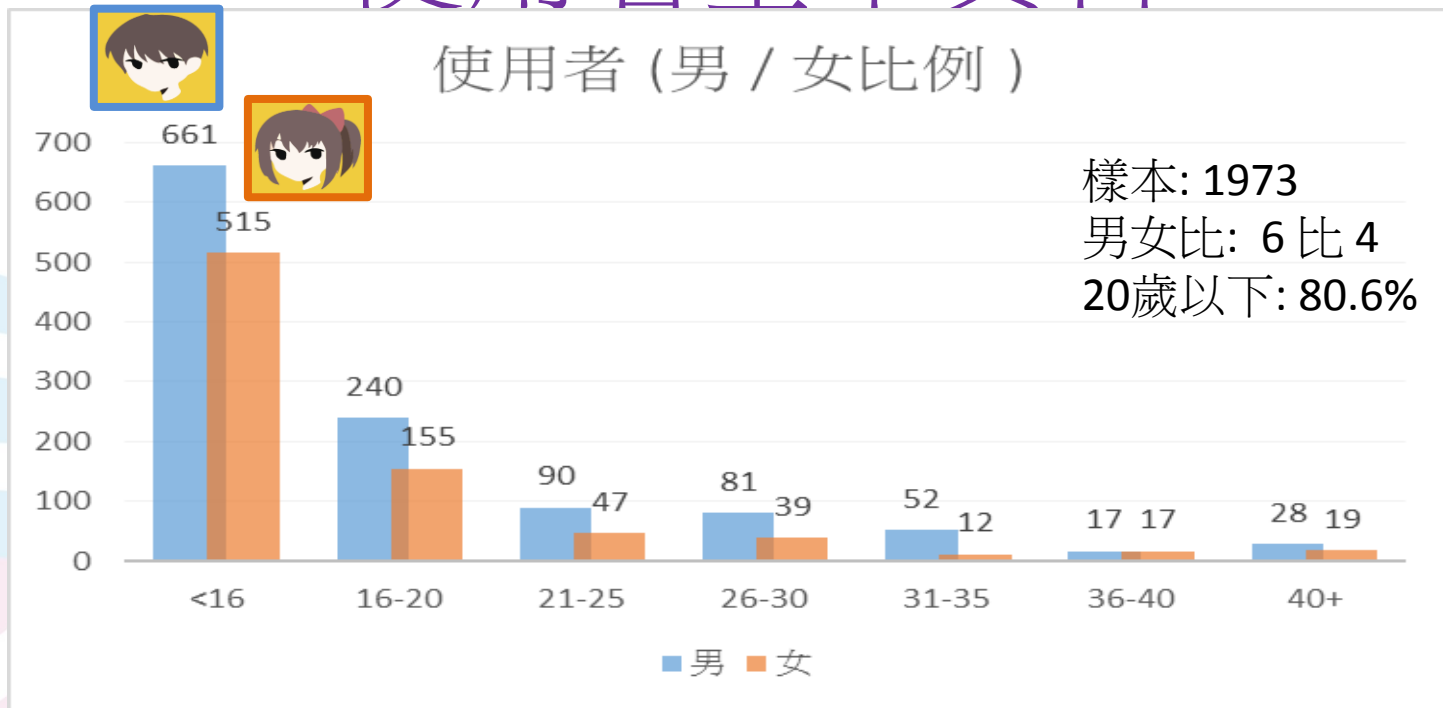


基督教香港信義會  
社會服務部





# 使用者基本資料



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部





World Health  
Organization



# 世衛評估

- 組別**1**：三個月內(下同)  
沒有顯示吸食毒品
- 組別**2**：有使用毒品
- 組別**3**：初步毒品依賴
- 組別**4**：嚴重毒品依賴

組別**5**：未能分類評估



贊助



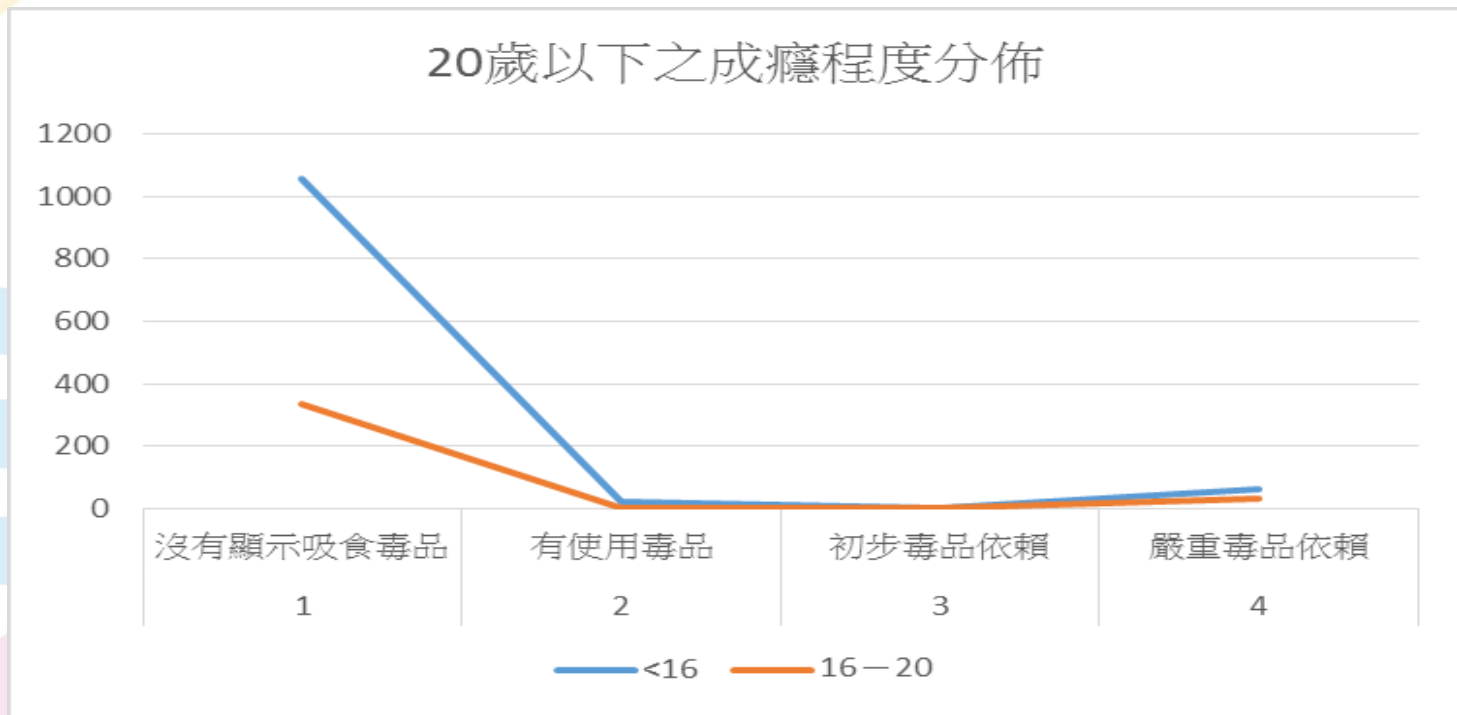
基督教香港信義會  
社會服務部





# 成癮程度的分佈

人數



樣本: 1973



贊助

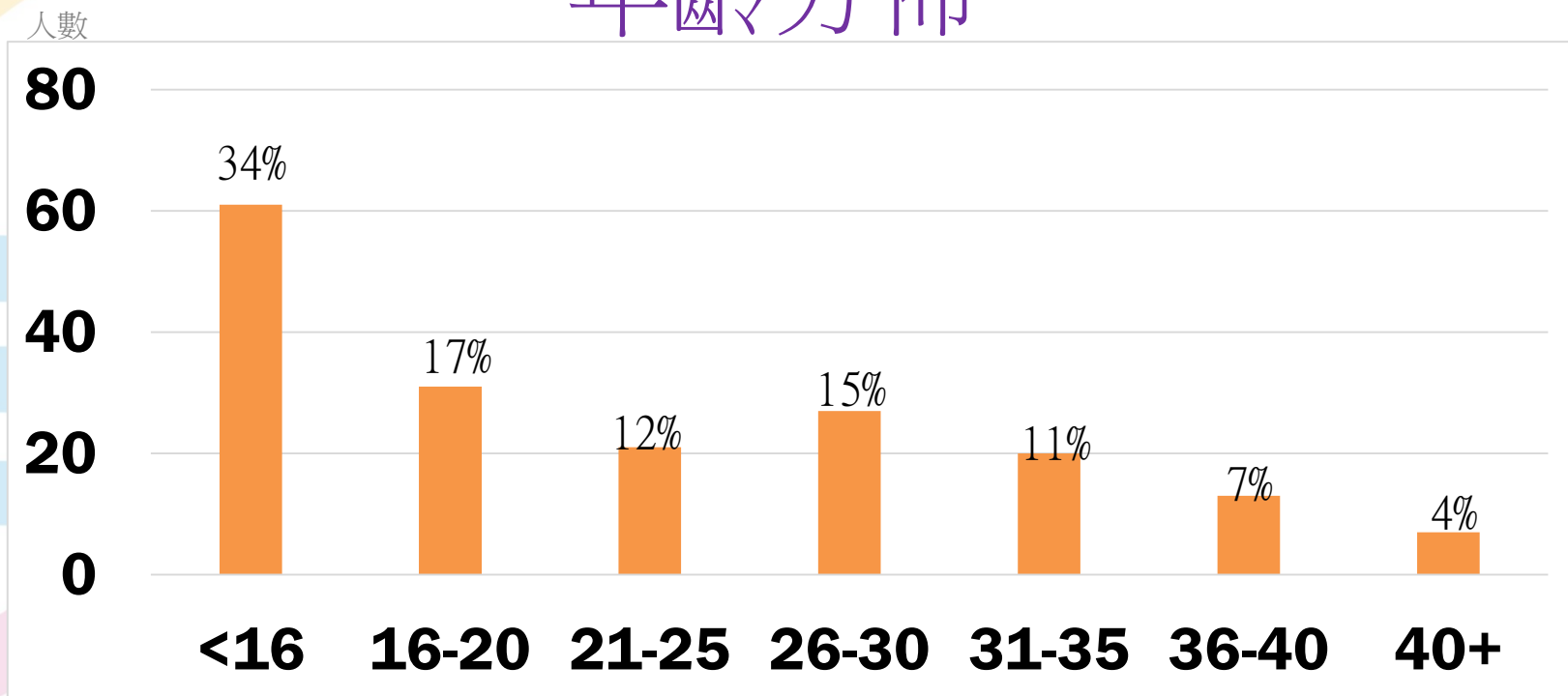


基督教香港信義會  
社會服務部

40 年齡  
踏出 | 信益 | 對付



# 組別4：嚴重毒品依賴 年齡分佈



組別4人數: 180



贊助



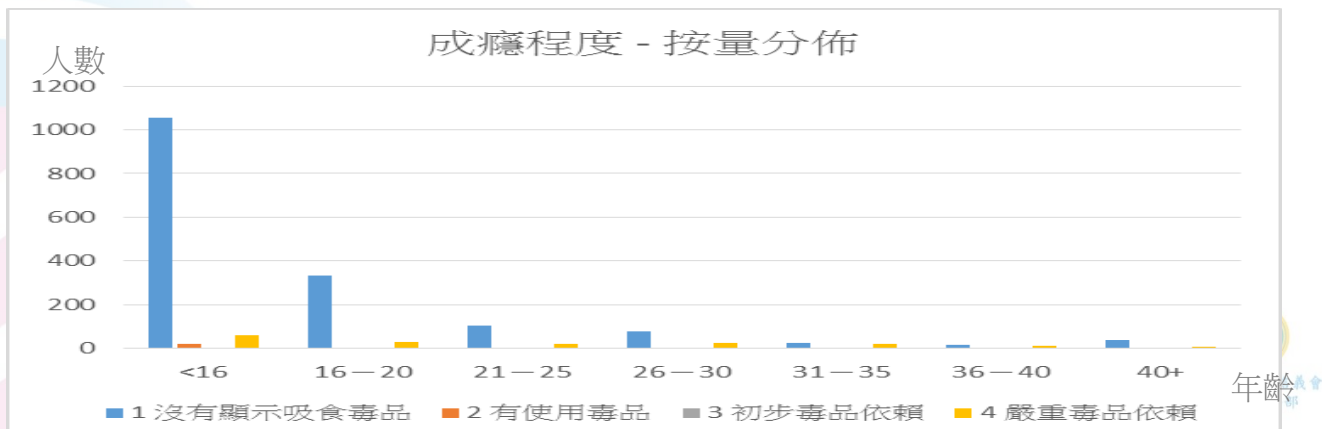
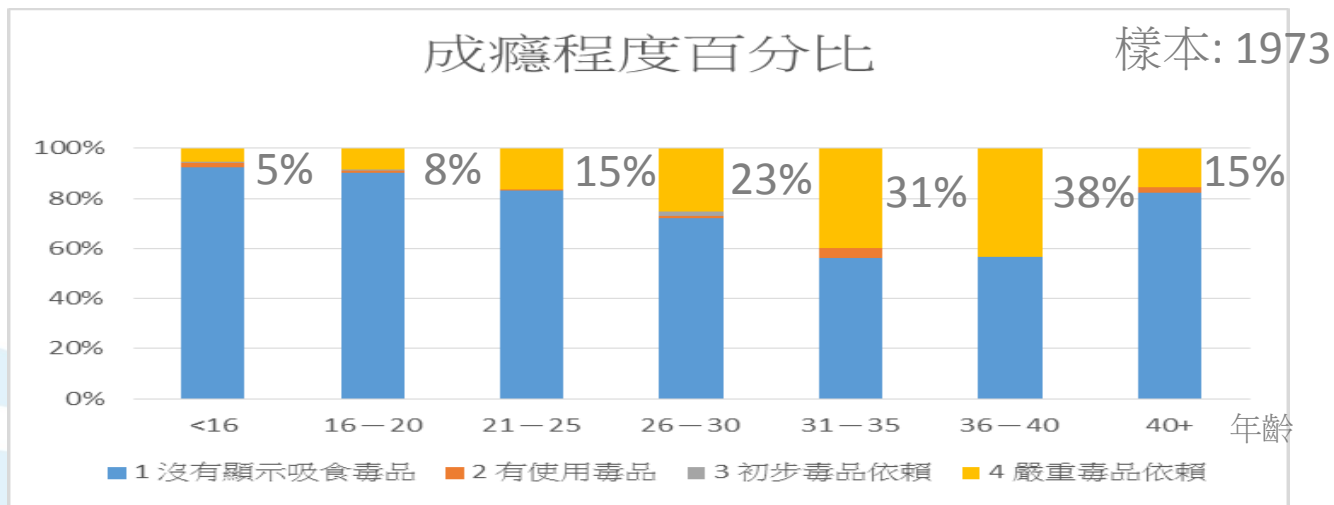
基督教香港信義會  
社會服務部







# 成癮程度的分佈





# 資訊錦囊



- 健康
- 法律
- 債務
- 同「你」心



贊助



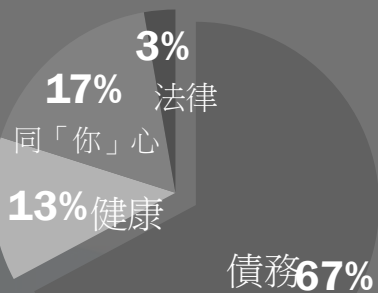
基督教香港信義會  
社會服務部



# 資訊錦囊數據



所有組別：

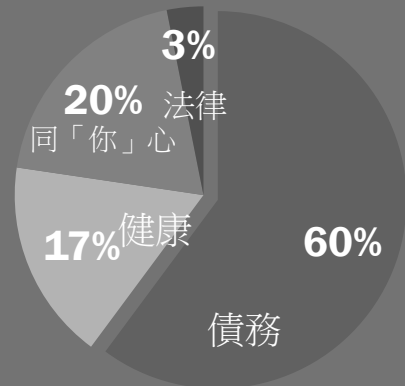


首次點擊比率



說明 **債務最令人關注!!!!**

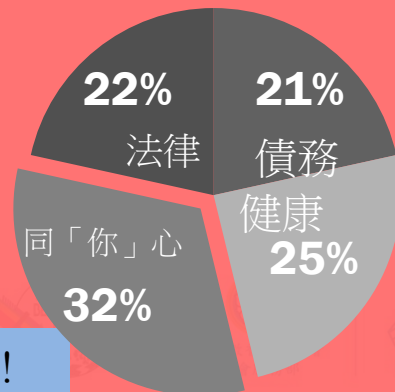
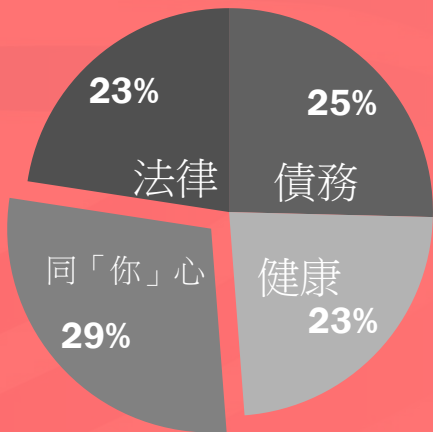
組別4：嚴重毒品依賴



整體使用率



說明 **信任/ 同行 具有長期重要性!!!!**





# 尾3種使用者訂定的個人目標

最後一名：2%

我要列出一張名單，寫出邊位親人或朋友，因為我嘅吸毒行為而擔心，甚至憤怒。

最後第二名：4%

當有吸食衝動時去睇場戲。

最後三名：5%

拒絕到令我有吸毒衝動嘅高危地方。



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



繼續 | 信誼 | 同行



# 頭3種使用者訂定的個人目標

第一名: 40.3%

我要向一位我信任嘅人講，我要停。  
再咁落去，一定唔掂。

第二名: 12.6%

我要同一位我信任嘅人講，  
吸毒嘅後果太麻煩，  
期望有人可以俾到意見我。

第三名: 7.2%

每星期訂下  
做運動嘅日子同時段。

說明 信任/同行的重要性的  
重要性!!!!



# Engagement of Applications and Users

## 應用程式之使用者參與度



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



上月企跳獲救 警慨嘆「救唔到第二次」

# 索K復情變 少女跳樓亡



## 尋男友不遂 短訊訣別女友

前晚十時許，少女被保安發現自黃大仙樂華邨貴賓樓頂層廿九樓走廊墮下，跌落一樓石屎牆上，頭破血流，救護員接報到場證實她已死亡，毋須送院。警員到場發現她身懷小童「K仔」，同時在廿九樓走廊發現兩粒安眠藥丸，其中一粒懷疑已被少女服食，另有香煙包及手機。警員翻看手機通訊紀錄，發現她曾於案發前兩小時，向一名女友人發出WhatsApp短訊，內容大致表示「想死」及「無人幫到我。」並向友人說「拜拜」。警方經調查後，相信她屬到上址找男友傾談感情問題不果，復受官非困擾，服藥後跳樓自殺。案件無可疑，少女的數名親友接獲警方通

## 官非困擾

建幻少女疑感情及官非困擾跳樓亡。九十後少女早前被親人舉報吸毒被捕惹官非，疑加上情海翻波，前晚鬱鬱不歡下以WhatsApp短訊向女友人表示「想死」後，到黃大仙尋男友不遂，情緒激動狂吞十粒安眠藥，復由廿九樓躍下斃命。

上月少女曾在同區企圖跳樓獲救，曾參與拯救的警員不禁慨嘆：「救到佢一次，救唔到第二次。」警方認為無可疑，疑她受感情及官非困擾自殺。

死者姓余（廿一歲），報稱生前與家人屬於秀茂坪區，有「索K」惡習，疑導致精神受影響，曾割腕自殘。上月在黃大仙區企圖跳樓，幸及時被助救救回。余女日前因移民問題與父母爭吵後，搬到姑母於黃大仙下邨家中暫住。豈料再被姑母撞破在屋內「索K」，姑母大義滅親報警處理，余女被警方控捕，調查後獲准保釋。





# 點擊率

## Wikipedia:

- 點擊率（Click through rate，縮寫CTR），一種衡量網頁熱門程度的指標。
- 舉例，若廣告顯示次數為 **100**次，這廣告顯示中被點擊了五次，那廣告的**CTR**就  $5/100 = 5\%$ 。
- 若廣告顯示次數為 **1,000**次，這廣告顯示中被網友點擊了五次，那該廣告的**CTR**就等於  $5/1000 = 0.5\%$ 。

廣告格式	參考平均點擊率 (CTR)
廣告橫幅	<b>0.23%</b>
廣告插頁	<b>5.70%</b>

Source: AdFlood, Aug 2013



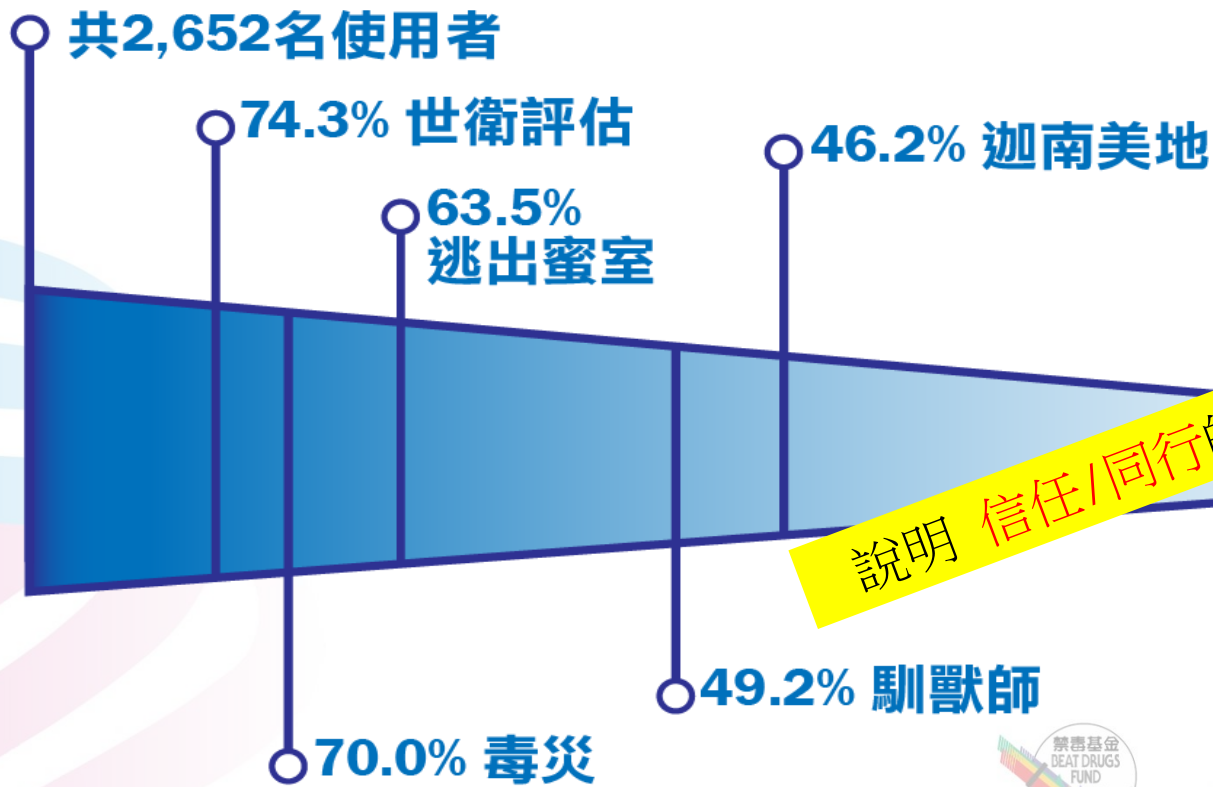
贊助







# 使用者的參與度



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



踴躍 | 信益 | 同行

# 吸毒個案分享



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



# 展望

應用程式與戒毒服務手機應用程式工具結合輔導元素，能達到：

- 1.** 減低吸毒人士對求助的防衛戒心，不受負面標籤影響，容易踏出求助的第一步；
- 2.** 以輕鬆、趣味的手法，逐步提升使用者的參與度，建立初步的求助、信任關係，增強求助動機及成功機會；
- 3.** 無時、地限制，支援「未充分準備」的潛在求助者，仍待進一步發展成為有成效、有實證的服務工具。



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



繼續 | 信益 | 興行

# 參考



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



# 成癮程度的分佈

性別\* 年齡 (N=1973)

歲數	組別					合共
	1 沒有顯示吸食 毒品	2 有使用 毒品	3 初步 毒品依賴	4 嚴重 毒品依賴	5 未能 分類評估	
<b>&lt;16</b>	<b>1054</b>	<b>21</b>	<b>3</b>	<b>61</b>	<b>37</b>	<b>1176</b>
<b>16—20</b>	<b>335</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>395</b>
<b>21—25</b>	<b>107</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>137</b>
<b>26—30</b>	<b>77</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	<b>120</b>
<b>31—35</b>	<b>28</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>64</b>
<b>36—40</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>34</b>
<b>40+</b>	<b>37</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>47</b>
<b>合共</b>	<b>1655</b>	<b>29</b>	<b>7</b>	<b>180</b>	<b>102</b>	<b>1973</b>



贊助

基督教香港信義會  
社會服務部



專業 | 信譽 | 開門

# 使用者基本資料

性別\* 年齡 (N=1973)

	男	女	合共
<16	<b>661</b>	<b>515</b>	<b>1176 (59.6%)</b>
16-20	<b>240</b>	<b>155</b>	<b>395 (20%)</b>
21-25	<b>90</b>	<b>47</b>	<b>137 (6.1%)</b>
26-30	<b>81</b>	<b>39</b>	<b>120 (6%)</b>
31-35	<b>52</b>	<b>12</b>	<b>64 (3.2%)</b>
36-40	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>34 (1.8%)</b>
40+	<b>28</b>	<b>19</b>	<b>47 (2.4%)</b>
合共	<b>1169 (59.2%)</b>	<b>804 (40.8%)</b>	<b>1973 (100%)</b>



贊助



基督教香港信義會  
社會服務部



# 使用者訂定的個人目標

Row Labels	1	2	3	4	5	Grand Total
我要向一位我信任嘅人講，我要停。再咁落去，一定唔掂	884	14	0	82	34	1014
我要同一位我信任嘅人講，吸毒嘅後果太麻煩，期望有人可以俾到意見我	280	7	0	23	8	318
每星期訂下做運動嘅日子同時段	164	0	0	12	6	182
我真誠向上天禱告，祈求上天憐憫我。幫我走出吸毒嘅困境。	145	0	0	21	3	169
致電到天朗中心	137	2	0	11	4	154
向家人表達關懷	129	1	0	13	6	149
我要列出一張名單，寫出邊位親人或朋友，因為我嘅吸毒行為而擔心，甚至憤怒	121	4	0	6	3	134
訂下一個停止吸毒日期	109	1	0	11	3	124
拒絕到令我有吸毒衝動嘅高危地方	111	0	0	8	4	123
當有吸食衝動時去睇場戲	89	0	0	9	3	101
我要列出一張名單，寫出邊位親人或朋友，因為我嘅吸毒行為而擔心，差甚至憤怒	31	4	0	11	0	46
<b>Grand Total</b>	<b>2200</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>207</b>	<b>74</b>	<b>2514</b>

# 使用者訂定的個人目標

Row Labels	1	2	3	4	5	Grand Total
我要向一位我信任嘅人講，我要停。再咁落去，一定唔掂	40%	42%	0%	40%	46%	40%
我要同一位我信任嘅人講，吸毒嘅後果太麻煩，期望有人可以俾到意見我	13%	21%	0%	11%	11%	13%
每星期訂下做運動嘅日子同時段	7%	0%	0%	6%	8%	7%
我真誠向上天禱告，祈求上天憐憫我。幫我走出吸毒嘅困境。	7%	0%	0%	10%	4%	7%
致電到天朗中心	6%	6%	0%	5%	5%	6%
向家人表達關懷	6%	3%	0%	6%	8%	6%
我要列出一張名單，寫出邊位親人或朋友，因為我嘅吸毒行為而擔心，甚至憤怒	6%	12%	0%	3%	4%	5%
訂下一個停止吸毒日期	5%	3%	0%	5%	4%	5%
拒絕到令我有吸毒衝動嘅高危地方	5%	0%	0%	4%	5%	5%
當有吸食衝動時去睇場戲	4%	0%	0%	4%	4%	4%
我要列出一張名單，寫出邊位親人或朋友，因為我嘅吸毒行為而擔心，差甚至憤怒	1%	12%	0%	5%	0%	2%
<b>Grand Total</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>0%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>	<b>100%</b>