

敬啟者：

信義會「綠天使·暖耆心」計劃分享會暨體驗工作坊

-長期病患長者及護老者身心靈療癒之旅-

信義會長者服務團隊由 2006 年起嘗試以園藝治療手法為邊緣抑鬱長者紓緩抑鬱情緒，初見成效。服務團隊於 2012 年 10 月起，獲滙豐銀行慈善基金透過香港公益金撥款資助，為長期病患、臨終和受情緒困擾之長者及護老者，推行以園藝治療/治療性園藝手法的身心靈療癒之旅，為期三年。

本港針對護老者照顧壓力紓緩之介入模式，以知識和技巧層面為主。有見及此，服務團隊嘗試將園藝治療手法應用於受照顧壓力困擾，或喪親的護老者身上，望可拓展創新並具實效的護老者心理健康支援介入手法。

服務實証成效顯著，喜見服務使用者積極回饋與肯定。本會以此階段累積之長者和護老者實務經驗與成果，集結成書，並舉辦專題分享會，理論與實務並重，與業界同儕交流切磋，攜手推動本土化實踐：

日期：2016 年 3 月 23 日(星期三)

地點：香港生產力促進局(九龍塘港鐵站旁)

內容：

上午— 服務團隊分享實踐經驗與服務成效，輔以真實案例；計劃顧問及歐聖榮教授專題分享，講題為：從視、聽、觸、嗅等多感官介入，探視園藝治療中的懷舊元素及參與效益

下午— 園藝治療師帶領分組體驗主題性園藝治療工作坊，讓參加者親身經歷應用實踐之旅

凡參加分享會者，將獲贈計劃出版乙本。附上分享會詳情及報名表格，報名先到先得，請於3 月 14 日(星期一)或之前交回。如有垂詢，歡迎賜電 3124 7633 計劃主任吳婉儀女士 或服務總監林錦利女士。祝 工作愉快！

此致

各社會服務機構 / 友好團體 / 業界同工

基督教香港信義會社會服務部

助理總幹事 (長者服務)

何顯明 謹啟

二零一六年二月二日

附件：分享會詳情 / 書籍介紹 / 報名表格

基督教香港信義會社會服務部

「綠天使·暖耆心」計劃分享會暨體驗工作坊

-長期病患長者及護老者身心靈療癒之旅-

- 日期： 2016年3月23日(星期三)
- 時間： 分享會—上午10時至12時30分(接待：上午9時30分)
 工作坊—下午2時至5時(接待：下午1時45分)
- 地點： 香港生產力促進局(九龍塘港鐵站旁)
- 對象： 社福界、醫護界同工及有興趣人士
- 費用： 分享會：公益金撥款資助，**優惠價\$100-**
 工作坊：原價\$400-，**優惠價\$200-** (名額有限，欲報從速)
- 備註： 1. 上午分享會參加者，可獲贈計劃分享集乙本
 2. 參加者可獲香港園藝治療協會實習時數
 ➤ 上午分享會 2.5 小時 ➤ 下午體驗工作坊 3 小時
 3. 全日活動主要以粵語進行，歐聖榮教授部分以國語主講

| 上午： 分享會 | | 講者/嘉賓 |
|--|---|--|
| (一) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 服務背景與特色：支援長期病患、臨終和受情緒困擾等長者及護老者需要(短片) | 陳靜宜女士 (總幹事) |
| (二) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 服務成果與成效，書籍出版分享 ■ 園藝治療手法在喪親/ 壓力護老者群組的應用及實戰經驗 | 林錦利女士 (服務總監) 吳婉儀女士 (計劃主任) |
| *設服務展覽，展示園藝治療作品、園藝日誌、信義會出版系列等* | | |
| (三) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 專題分享：園藝治療與長者 ■ 從視、聽、觸、嗅等多感官介入，探視園藝治療中的的懷舊元素及參與效益 | 馮婉儀女士 (香港園藝治療協會會長及資深園藝治療師/ 計劃顧問) 歐聖榮教授 (台灣國立中興大學園藝學系教授) |
| 下午： 體驗工作坊 | | 講員/導師 |
| 主題： (一) 護老者：抒懷減壓園藝治療的設計與推行 (二) 體弱長者：五感激活園藝治療的設計與推行 | | 歐聖榮教授 馮婉儀女士、吳婉儀女士、譚秀嫻女士、黃國衝先生(園藝治療師) |

書籍介紹 <分享會參加者，可免費獲贈>

《綠天使·暖耆心分享集》整合了過去三年信義會「綠天使·暖耆心」計劃的實戰經驗，理念與實務並重，內容分為五個主要部份：



I. 專題文章 邀請了幾位學者和專家為相關範疇勾畫概要，帶出關鍵課題 --- 護老者的處境及需要、為園藝治療無障礙參與提供實務方案、探討如何營造高質素綠化空間促進長者身心健康等，是引入和開拓視點，也是熱身。

II. 從理念到實踐 乃信義會團隊的實戰篇，從概念理論、知識、到落實推行來一個整合和梳理。是項服務乃用心的深耕細作，也是回應最有需要群組的園藝治療實踐，且是本地化和系統化的方案。書中分享的案例兼具理念解說和可操作，融合實踐智慧。

針對**長期病患長者及壓力超標的護老者這兩個獨特群組**提供可行介入方案，以運用植物的生命特性促進輔導效能為主軸。〈護老者篇〉選取了**抒懷減壓和喪親組**作示範；而〈長者篇〉則以**危疾與寧養、體弱與隱蔽長者**作示範，望能為「難做」的服務尋找出路，注入活力和創新元素。

III. 園藝治療在台灣 特邀歐聖榮教授與陳彥睿博士為我們導覽和評鑑台灣園藝治療發展概況，涵蓋課程類型與設計、目標設定、高齡者參與園藝治療之面面觀、效益評估及活動設計之療效因子等，兩地互為參照。

IV. 服務成效 服務以實證為本，包括質與量的範疇，以瞭解服務能否達至預期目標和效益，以及方案內容、執行過程和服務配套中哪些因素有助促進成效等，其中包括共 27 個小組前、後測的整合分析和聚焦小組，亦以個別剪裁的園藝日誌了解每個當事人的轉變。

V. 「綠天使·暖耆心」計劃服務概覽 是計劃摘要與回顧，有成果輯錄、活動剪影及用者回饋，都是精華節錄。

| | |
|-------|-------|
| 職員專用 | |
| 編號： | _____ |
| 茲收日期： | _____ |
| 職員： | _____ |

基督教香港信義會社會服務部

「綠天使暖耆心」計劃分享會暨體驗工作坊
報名表

致：信義會馬鞍山長者地區中心

傳真：3124 7712 電話：3124 7633 電郵：yanchoi@elchk.org.hk

查詢：創新治療服務 社工蔡卓欣小姐 / 計劃主任吳婉儀女士

=====

機構/單位名稱：_____

機構/單位地址：_____

姓名：_____ 職位：_____

電話：_____ 傳真：_____

電郵：_____

<一個選項須呈交一張支票；全日參與者，需以 2 張支票繳費>

上午分享會—上午 10 時至 12 時 30 分（公益金撥款資助，優惠價\$100-）

支票號碼：_____ 支票金額：_____

收據抬頭 (✓)：

機構／單位名稱：_____

參加者姓名：_____

下午工作坊—下午 2 時至 5 時（優惠價\$200-）

支票號碼：_____ 支票金額：_____

收據抬頭 (✓)：

機構／單位名稱：_____

參加者姓名：_____

報名及繳費方法：

請先傳真報名表至信義會馬鞍山長者地區中心，並將支票郵寄至「沙田馬鞍山錦泰苑商場一樓信義會馬鞍山長者地區中心」，支票抬頭：基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心 或“ELCHK, Ma On Shan District Elderly Community Centre”，支票背面請註明：PGH 分享會、參加者全名及手提電話號碼，請勿郵寄現金。收到支票後，閣下的報名方會被確認。

截止報名日期為 **2016 年 3 月 14 日(星期一)**，本中心於 2016 年 3 月 18 日或之前以電話或電郵向參加者確定報名已獲接納。