

# 延智



## 早期認知障礙症 社區照顧服務介紹

黃智傑, Schwinger Wong  
服務總監

# 延智

1. 計劃背景
2. 計劃目的
3. 服務內容
4. 服務統計數字
5. 服務使用者資料分析
6. 計劃成效分析
7. 「社區生活適應小組」探討性研究
8. 回顧及展望

# 延智

2007年

## 「延智天地」

公眾教育  
個別評估  
健腦小組  
個案轉介

# 延智



迷網、恐懼、絕望、  
否認、徬徨、退縮……

香港公益金贊助

2011-14年

# 延智



## 早期認知障礙症社區照顧服務

# 延智

### 計劃目的

- 為社區中未獲服務配套的早期認知障礙症長者而設；
- 社工及職業治療師以個案管理手法，提供跨專業的服務；
- 幫助患有早期認知障礙症的長者適應腦部退化及生活上的轉變；
- 支援照顧者的需要；
- 讓長者盡量留於社區、留於自己熟識的地方生活；
- 改善長者及其照顧者的生活質素。

基督教香港信義會社會服務部

## 延智

### 服務內容

長者

- 社區教育
- 認知評估及醫療轉介服務
- 輔導服務
- 到戶家居認知訓練
- 中心認知訓練活動
- 社區生活適應小組
- 「延智遊戲閣」
- 減壓工作坊
- 家居安全評估

基督教香港信義會社會服務部

## 延智

### 服務內容

照顧者

- 照顧技巧訓練課程
- 減壓工作坊
- 照顧者、家屬月會
- 照顧者互助小組

基督教香港信義會社會服務部

## 延智

### 服務統計數字

在三年間讓223個家庭、1151名長者及450名護老者受惠。

- 為1151長者進行認知檢測；
- 完成122個醫療轉介；
- 舉行28次社區生活適應小組；
- 為161位長者提供到戶家居認知訓練活動；
- 舉辦10次照顧者及家傭訓練工作坊；
- 舉辦55次長者及照顧者減壓工作坊(包括: 太極、音樂、表達藝術、中醫、健腦操、香薰、按摩等)；
- 發展6個持續性家屬月會；
- 進行327個家居評估及改裝建議；
- 在7間長者中心成立「延智遊戲閣」；

基督教香港信義會社會服務部

## 延智

### 服務統計數字

記性輔助工具

基督教香港信義會社會服務部

## 延智

### 服務使用者分析

接觸個案途徑/機構轉介

轉介	94 (42.2%)
自治	129 (57.8%)

求助問題分類(可多於一項)

記性訓練	118 (52.9%)
關係問題(溝通相處)	24 (10.8%)
行為問題	50 (22.4%)
情緒輔導(長者)	27 (12.1%)
申請長期護理服務	74 (33.2%)
健康問題	135 (60.5%)

基督教香港信義會社會服務部

## 延智

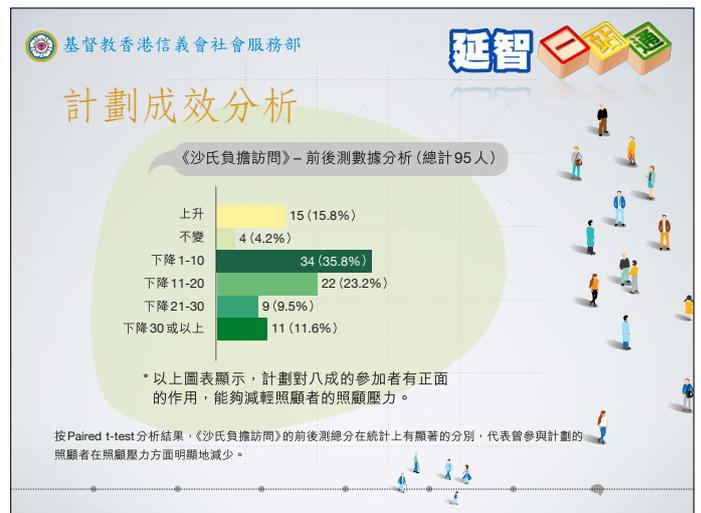
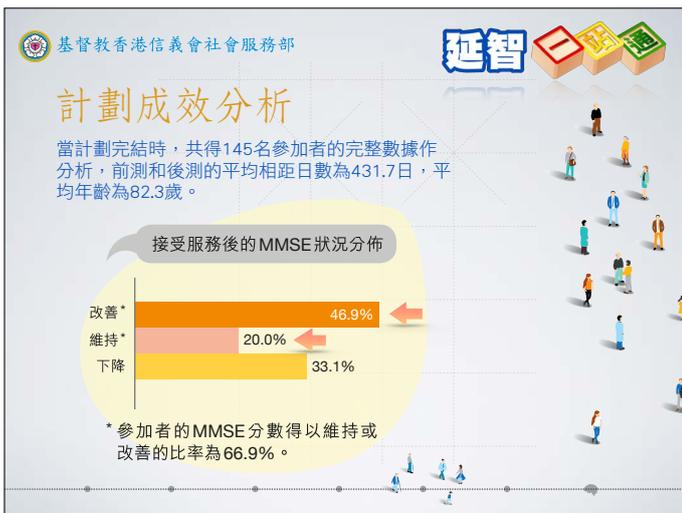
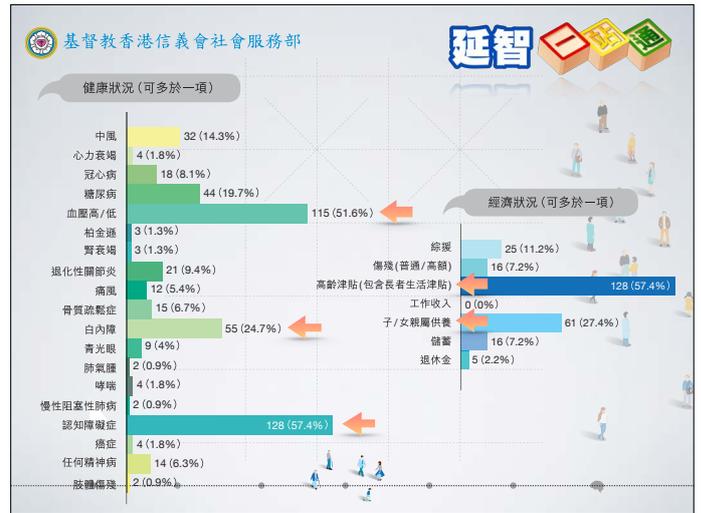
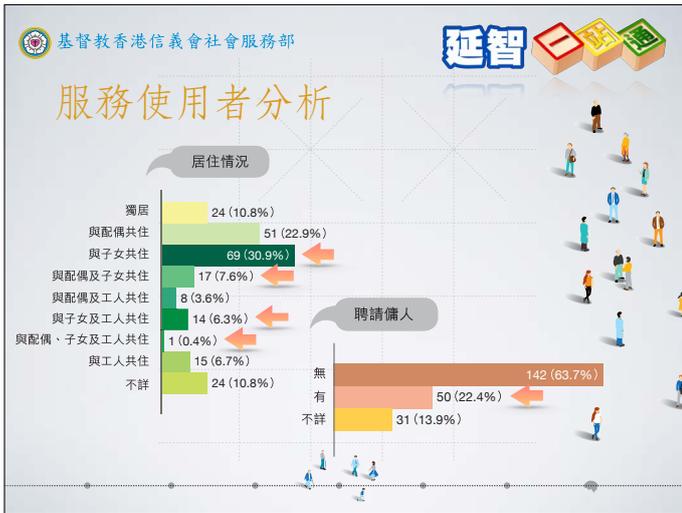
### 服務使用者分析

年齡(歲數)

<60	3 (1.3%)
60-69	14 (6.3%)
70-79	40 (18.0%)
80-89	124 (55.6%)
89>	39 (17.5%)
不詳	3 (1.3%)

性別

男	75 (33.6%)
女	148 (66.4%)



基督教香港信義會社會服務部

延智 一 站 通

## 照顧者聚焦小組內容分析

計劃最受欣賞的地方

1. 有效改善照顧者及長者在情緒波動時的處理，學習如何表達、放鬆、減壓、管理自己及長者情緒；如何做一個稱職、有勇氣的照顧者；如何面對及計劃長遠的照顧歷程。
2. 參與計劃人員皆為很耐心的聆聽者，一直陪伴照顧者及長者，經歷循序漸進的照顧的歷程，能有效處理問題及困難，使人感到放鬆。
3. 不同活動均可成為社交平台，鼓勵照顧者及長者積極參與，互相打氣與支援。

基督教香港信義會社會服務部

延智 一 站 通

## 服務使用者評價

長者認為最有幫助的服務排名

- 第一位：上門家居訓練
- 第二位：中心進行之認知訓練小組
- 第三位：家居環境評估及改裝服務
- 第四位：長者減壓工作坊
- 第五位：醫療評估及診斷

照顧者認為最有幫助的服務排名

- 第一位：情緒支援及輔導
- 第二位：照顧訓練工作坊
- 第三位：照顧者支援小組
- 第四位：減壓工作坊



基督教香港信義會社會服務部

延智 一 站 通

## 服務使用者期望

長者最希望可以延續的服務排名

- 第一位：上門家居訓練
- 第二位：中心進行之認知訓練小組
- 第三位：長者減壓工作坊
- 第四位：家居環境評估及改裝服務
- 第五位：醫療評估及診斷

照顧者最希望可以延續的服務排名

- 第一位：照顧訓練工作坊
- 第二位：情緒支援及輔導
- 第三位：照顧者支援小組
- 第四位：減壓工作坊

基督教香港信義會社會服務部

延智 一 站 通

## 「社區生活適應小組」探討性研究

不斷優化小組內容

- + 自我管理元素
- + 提升自我效能元素



基督教香港信義會社會服務部

延智 一 站 通

## 「社區生活適應小組」探討性研究



The diagram consists of six interconnected nodes in a circular arrangement:

- 提供有關疾病的資訊 (Provide information about the disease)
- 提升正面情緒及自信 (Improve positive mood and self-confidence)
- 教授記憶策略及生活解難能力 (Teach memory strategies and life problem-solving skills)
- 維持認知功能及生活技巧 (Maintain cognitive function and life skills)
- 建立健康生活模式及有序的生活日程 (Establish a healthy lifestyle and an organized daily schedule)
- 計劃未來、確定生活目標 (Plan for the future and set life goals)

早期認知障礙症的自我管理元素 (Self-management elements for early cognitive impairment)

基督教香港信義會社會服務部

延智 一 站 通

## 「社區生活適應小組」探討性研究

- 選取了在計劃最後階段的8個社區生活適應小組
- 評估小組對提升信心及改善日常生活效能感的成效
- 《簡短智能測驗》及《記憶問卷》作評估工具
- 共66名參加者符合納入標準

基督教香港信義會社會服務部

延智

## 「社區生活適應小組」探討性研究

《記憶問卷》(MIC) 前後測結果比較

Pair 1 PreMIC - PostMIC	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
	7.01515	11.64539	1.43345	4.15236	9.87795	4.894	65	.000

- 《記憶問卷》反映參加者對認知缺損對日常生活影響的主觀看法，得分愈低，顯示影響愈少。
- 前後測結果作比較，74% (49名) 長者的分數有下降，3% (2名) 長者的分數則不變，23% (15名) 長者的分數有上升。
- 以Paired samples t-test去分析《記憶問卷》的結果，在統計學上有顯著的差異，初步顯示小組有助減輕認知缺損對日常生活的影響。

基督教香港信義會社會服務部

延智

## 「社區生活適應小組」探討性研究

《簡短智能測驗》(MMSE) 前後測結果比較

Pair 1 PreMIC - PostMIC	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
	-.24242	2.59621	.31957	-.88065	.39580	-.759	65	.451

- 有48% (32名) 長者的分數有上升，28% (18名) 長者的分數則維持不變，24% (16名) 長者的分數則下跌。換言之，76%參加小組的長者，其認知能力維持不變或上升。
- 以Paired t-test去分析《簡短智能測驗》的結果，無論是整體或評估工具的個別範疇分數，長者在參與活動前後的差異在統計學上並不顯著。

基督教香港信義會社會服務部

延智

## 「社區生活適應小組」探討性研究

總結



基督教香港信義會社會服務部

延智

## 回顧及展望

- 發展「延智歷程教練」的角色
- 「以人為本照顧」理念的重要性
- 實行「能力為本」的概念
- 全面職員培訓
- 發展到戶服務
- 發展本地化認知刺激活動素材
- 成立「延智會所」

基督教香港信義會社會服務部

延智會所  
ELCHK, Smart Club

健康 · 活潑 · 同行



基督教香港信義會社會服務部

延智

## 早期認知障礙症 社區照顧服務介紹

完