

基督教香港信義會社會服務部 生命故事出版系列

(8 本書 + 1DVD + 1CD)



信義會長者服務團隊誠意及傾力之作：

從生命故事·看歷史

《從生命故事·看歷史》以長者生命故事 x 香港歷史為主線，共輯錄了 11 位長者及影視紅人父母的獨特生命故事，並邀請多位學者及傳媒人，從歷史角度就相關範疇撰寫專題文章，引領讀者認識香港水務、移民、房屋、輕工業、飲食、建築、童年生活、民生和教育發展之今昔轉變，以達互相參照及豐富讀者視野之效。本書既是令人悸動的溫馨小品，讓你細味香港情懷，亦是啟發新生代探索香港，知性感性俱備的好讀物。書中附有：

- ◇ 長者故事·學者專題文章對照表（見下圖）
- ◇ 生命故事·藝人專訪（馬浚偉、陳敏之）
- ◇ 老香港·潮語·詞解
- ◇ 生命故事計劃服務概覽與成效等

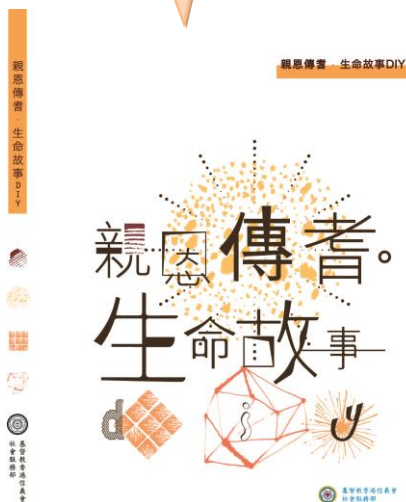


《從生命故事·看歷史》

長者故事·學者文章對照表

故事主人翁 (出生年份)	蘇愛瓊 (1913)	葉來 (1920)	駱順甜 (1928)	湯兩順 (1937)	余美歡 (1933)	麥碧雲 (1933)	梁佩貞 (1930)	甯裕璋 (1931)	譚秋月 (1937)
長者故事	伊人當自強 馬姐生涯	從有到無 昔日新移民	夜來之香 倒夜香	「積積」的 城寨魚佬	女人能頂 半邊天	日軍，忘了！ 忘不了！	好學不倦 甜姐兒	參與建港 三十年	上·下雜水
處身之社會 民生狀況	1940—50 日軍侵華，居於國內及香港的中國人民生活飽受摧殘，留下永難磨滅的痛。 不少兒童因戰亂而餓死、病死，甚至與父母失散。為了生存，小小年紀沒有機會讀書，玩樂，更當起童工，幫補家計。			1930—50 中國境內政局動盪，大量移民抵港後組織家庭，帶來衛生、居住、就業、治安、基建等衝擊。 戰後，居民生活逐漸恢復。為了生計，不少人當起小販，熟食、工匠、報紙、生果等攤檔應運而生。			1960—70 經濟起飛，大型基建及公營房屋陸續建立起來，令香港成為國際交通及貨運中心。		
	1850—1960 早期香港疫症連年，水災、旱災令問題惡化。 隨著西方醫療、排污、食水系統和居住環境改善等公共衛生建設引入和配合，公共衛生和疾病控制觀念和政策得以確立。			1950—70 國內難民湧港，帶來資金、技術和勞動力，輕工業發展一日千里。 人口激增為日後免費教育的實施，種下契機。			1980—1990 金融風暴爆發，香港經濟從高峰跌至谷底。 住後二十年，市民面對貧富懸殊、持續通脹等問題。繁榮背後，仍有在赤貧線下掙扎求存的一群。		
主題文章 撰文	二十世紀香港的 童年歲月 盧淑樓博士		香港人 水的故事 何佩然教授	香港小販簡史 梁志遠博士	普羅市民的 住屋史 王惠玲博士	中環街市 陳靜宜女士	香港教育發展 李瑞美女士	雜水，雜憶 梁家權先生	
				生活環境改善與 生活質素提升 邵健偉教授			香港輕工業簡史 王惠玲博士	東角雜憶 丁新豹教授	

誠意推薦



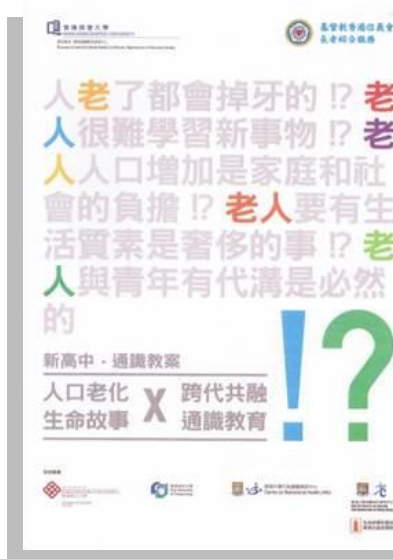
親恩傳者·生命故事DIY(簡易版)

《親恩傳者·生命故事DIY(簡易版)》嘗試針對居於院舍、使用家居照顧服務及日間護理中心的長者們，推行人生回顧工作。

書中記載著長者們的夢和一幕幕的親恩尋夢之旅，一些原以為是遺憾的期盼，最終在子孫們和同工的努力下，長者得以夢圓。

書中設有DIY範本及製作備忘，以及本會原創研發之「生命故事D.I.Y.」軟件，軟件已預先設置不同的固定框架，使用者只須按指示輸入所需資料及相片，製作過程簡單易明，再配合「DIY範本及製作備忘」使用，可助各界為家人及身邊的長者親自製作自傳。

手執此書，按部就班，就能推行生命故事之工作，發掘長者未圓的夢，繼而助其完成願景，讓長者達致圓滿人生。絕對是一本既實用，亦感人至深的工具書！



以長者為題的通識教案

教案由生命故事團隊與香港浸會大學通職教育資源中心合力編製，內容包括生命故事和老齡課題，內容詳盡而實用，有助促進學生對相關課題的探討。

教案亦展示生命故事及老齡課題如何結集通職教育及校本學習活動等實例，倡導以多元化的學習及體驗，提升青年人對老齡議題的覺察和反思，推動長幼共融。



生命故事 DIY 增值版

《生命故事 DIY 增值版》，以本會 2006 年舊作為藍本，強力深化了理論及義工培訓部份，成為一本應用「生命故事」手法之工具書。此書集結了信義會「生命花園」計劃三年來推行生命故事的實戰經驗，書內收錄了生命故事義工訓練程序連講義及工作紙、故事範本及工作員經驗分享...等。同工手執此書，按部就班，就可以立刻推行生命故事之工作！是一本理論與實用兼備，不可多得之工具手冊！



精彩生命故事

從過百個長者之生命故事中選取十個，匯集成「精彩生命故事」。部份個案更附訪談義工回饋、家人感想等。從長者故事看到人生百態、時代變遷，是一部口述歷史、是一部激勵人心的感人之作。

兒子一直怨恨我... 但若要我現在跟他說聲對不起，我還是開不了口。其實我心裡是很疼他、關心他的，只是說不出口吧了... 太專注於工作，讓我失去了人生中最可貴的片段，沒時間陪伴太太，也沒有機會和孩子聊天、玩耍。對家庭的忽略，可說是我人生中最失敗的地方... -湯伯伯



生命花園 3+1 書籍系列

將「生命花園」計劃三年來各種手法之實務經驗及心得，結集成《生命花園》3+1 書籍系列，包括《創新治療全攻略》、《精彩生命故事》、《生命故事 DIY 增值版》及《生命花園 DVD》介紹生命故事和人生回顧手法的具體運用實例，將經驗與業界同工分享，推動生命故事及各項創新治療之應用。

生命花園 DVD

由三位「生命花園」的參加者親身講述各種介入手法對他們的影響及參加計劃後的轉變；並附設「藝廊」，展示了長者的藝術作品及其背後故事。本會特約香港電台第一台節目主持錢佩卿小姐為 DVD 真情聲音演繹。同工可利用此 DVD 向長者/家人/同工介紹有關之工作手法，是鼓勵長者參加相關活動及在中心推動有關工作之活潑媒體。DVD 亦附中文字幕，可配合不同的需要和用途。



- 其他出版包括：(1) 一起經歷生命《滙聚長者生命故事》
(2) 生命故事 DIY·親手做 (2006)

書刊訂購表格

訂購者姓名：_____

訂購機構/單位名稱：_____

機構地址：_____

收據抬頭： 訂購者姓名 訂購機構/單位名稱

聯絡電話：_____ 傳真號碼：_____

電 郵：_____

*本人同意 / 不同意透過以上之電郵獲得有關本中心之活動消息

訂購須知：

1. 書籍介紹可於 <http://service.elchk.org.hk/Info/Magazine/Magazine.html> 閱覽
2. 書刊將於收到表格及費用收訖後兩星期內寄出
3. 自行領取地址：新界馬鞍山錦泰苑商場一樓 基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心

付款方法：

1. 劃線支票(抬頭：基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心)
2. 現金(只適用於自行領取)

長者系列	出版年份	書籍編號	定價	優惠價	郵費	訂購數量	金額 (連郵費)
1. 生命故事系列：							
從生命故事·看歷史	2012	E019	非賣品		/	/	/
親恩傳奇·生命故事DIY	2012	E020	非賣品		/	/	/
以長者為題的通識教案	2012	E021	非賣品		/	/	/
「生命花園」3+1 書籍系列 包括《生命故事DIY》(增值版)、《精彩生命故事》、 《創新治療全攻略》及 生命花園 DVD 一隻	2009	E016	\$ 250.00	/	\$ 34.20		
「生命花園」書籍系列— 生命故事DIY 套裝 包括《生命故事DIY》(增值版)及 《精彩生命故事》	2009	E017	\$ 180.00	/	\$ 34.20		
一起經歷生命《滙聚長者生命故事》	2005	E014	\$ 50.00	/	\$ 10.00		
2. 音樂系列 - 音樂治療及男爵樂團：							
第二屆信義男爵樂團畢業特刊暨 年輕長者需要研究報告	2012	E022	\$ 80.00	/	\$20.00		
美樂滌心靈— 音樂治療長者小組實務手冊	2009	E015	\$ 95.00	/	\$ 10.00		
3. 金齡(年輕長者/退休義工)系列：							
長青進修在信義：長者為本教育系列課程	2013	E023	免費索取		\$3.70	1	
樂為耆師長者導師培訓專業證書課程畢業特刊	2013	E024	免費索取		\$4.50	1	
活學 Discovery：長青進修在信義畢業特刊	2012	E025	免費索取		\$4.50	1	
<耆妙旅程>長者體驗自然活動手冊	2012	E026	已派發完畢 可於網頁免費下載		http://www.elchk.org.hk/service/book_detail.php?pkey=98&cat=7		
4. 痛症系列：							
痛症管理—長者服務應用手冊 (附送《緩痛綠洲》智慧與實踐： 長者痛症管理計劃分享集) [送完即止]	2010	E018	\$ 158.00	\$ 118.00	\$ 20.00		
「與痛同行：智慧與實踐」小冊子 及「痛有出路 VCD」	2010	E027	免費索取		\$4.90	1	
「與痛同行」長者痛症管理小組實務手冊	2006	E010	\$ 42.00	/	\$ 10.00		
5. 男士系列：							
信義會「天地男兒」實戰分享集	2009	E028	免費索取		\$4.90	1	
香港魅力長者特刊	2007	E029	免費索取		\$ 5.40	1	
「重建自尊與自主：男性長者使用社區服務模式的 反思」調查報告	2006	E008	\$ 25.00	/	\$ 5.40		
「男人吾易做」男性長者分享集	2006	E009	\$ 42.00	\$ 33.00	\$ 4.50		
6. 其他系列：							
長者輔導資源實務手冊	2004	E007	\$ 80.00	\$ 30.00	\$ 5.40		
* 海外郵購郵費另議						總額：	

中心地址：新界馬鞍山錦泰苑商場一樓(馬鐵大水坑站 A 出口)

基督教香港信義會馬鞍山長者地區中心

辦公時間：星期一至六 09:00-12:30, 13:30-17:00 (星期日及公眾假期休息)

查詢：電話 3124 7633 傳真 3124 7712 或 電郵 mosdecc@elchk.org.hk

修改日期：09/2014