

賽馬會新世代爸媽支援計劃 社區報

本期主題：

年輕家庭專訪計劃大使

基督教香港信義會社會服務部承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，於二零一八年四月至二零二一年三月推行「賽馬會新世代爸媽支援計劃」（下稱：計劃），為期三年，主要為元朗、天水圍及屯門區24歲或以下爸媽提供全面的支援服務。

年輕家庭的守護者

本計劃的爸媽能夠盡情參與計劃活動，努力學習為人父母及培養健康的夫婦及親子關係，背後一直有賴「她們」不計回報的付出——她們是我們親愛的計劃大使！

計劃大使是一班來自社區各階層人士的婦女義工。經培訓後，她們便投入我們年輕家庭的義工服務當中，如：於我們舉辦活動時協助照顧孩子、陪伴年輕媽媽們同行、分享育兒技巧及為人父母的心得等，成為年輕家庭的支持及守護者。

本期半年刊特別邀請了計劃的年輕家庭專訪計劃大使，透過彼此真情對話，讓大家更了解計劃大使的工作及心聲。



受訪人物：林太



受訪人物：芳姨

「我相信人間有情，希望透過服務回饋社會。」



J：年輕媽媽Jay

F：芳姨

L：林太

W：社工

J：妳們當初是如何成為義工及計劃大使？

F：我做義工是為了報恩，將得到的回饋社會。想當年我帶着六名小孩，因家姑急病常進出醫院照顧她，在為治療及醫藥費徬徨之際，得到某私立醫院院長及醫生仗義幫助，感受到人間有情。我此後決心要幫助其他有需要的人，便開始到醫院服務病人，後來在朋友介紹下轉為服務幼兒，輾轉成為計劃大使。

L：我最初加入義工行列是在學校，服務對象涵蓋幼稚園到中學，曾成為興趣班、故事及領隊義工等。當時由小學社工介紹下認識中心，後來亦成為計劃大使。

J：是什麼驅使妳們付出寶貴的時間及愛心參與本計劃、為年輕家庭服務？

F：從前我是個收埋自己的人，不敢見人及表達自己，成為社區義工令我心境及外貌都變得年輕，並學會與人分享。我向來體弱

多病，以往當醫院義工時仍多病，醫生甚至一度建議我不要再做義工。然而，照顧幼兒的過程令我很開心，病痛減少了，近年我身體變得健康，沒有再入院。此外，每次到中心聽到大家「芳姨、芳姨」的叫喚我，心裡都很溫暖，感覺更找到自我，找到生命中的自主。

L：自參與義工服務，我發現自己不再是「煮飯婆」，自我能力感提升了，談吐更有自信，人也更有力量及年輕。我認為做義工不只是為了幫人，亦是幫自己、提升自己，所以我會努力學習新事物，再分享給受眾，自助又助人。

J：時間分配上不會有困難嗎？

F&L：不會啊！只要清楚知道當值時間，要平衡照顧家庭及做義工服務並沒有衝突。一般而言，我們會在早上預備好家中所需，下午便可做義工。

「做義工不只是為了幫人，亦是自我提升及自助的旅程。」
「施比受更為有福啊！」

「不單是義工與服務對象，那是更平等的關係—朋友。」

J：參與計劃以來最深刻的片段是什麼？

F：我曾經照顧有一名有腸胃不適問題的BB，那BB很容易嘔奶，有一次嘔到我全身都是奶。當時旁人看到都叫我先回家，但我不介意，換了件衫又繼續幫手，後來與BB的母親一同從日常照顧尋找嘔奶原因。

另一深刻片段是看見自己曾照顧的小孩日漸長大，準備入學。雖然日後未必需要協助照顧對方，但還是會記得那些共處的時光。

L：有一次照顧服務中，有一名向來比較活躍及需要特別技巧引導的小孩主動尋找我，令我感受到孩子與我的連結—原來服務對象不只是過客，我用心照顧，小孩是感受得到，彼此的關係建立了，小孩自然會乖。

這份透過服務建立的情誼，就像是朋友。我有時也會跟以往接觸的家庭相遇，彼此仍會互相分享生活近況，亦會記掛對方。

W：很感受到計劃大使陪伴年輕家庭走過各個階段，雙方的關係由義工服務昇華成生命見證，彼此共同成長。那份藏在心中的情、生命的連結實在令人感動！

J：可以分享一下對年輕家庭的看法？成為義工前後有分別嗎？

F：我相信不少年輕家庭是受家庭背景影響、缺乏關注的一群。我自己當年也是24歲成為母親，一連生了六個小孩，當中有許多身不由己，更一度覺得自己是生仔機器。

人生中有許多意料之外及無常啊！成為計劃大使後，我發現每個年輕家庭的確都有自己的獨特故事，更感受到家人及社會的支援對他們很重要。

L：坦白說成為計劃大使前對年輕家庭的印象曾經與社會大眾差不多，聽見年輕家庭時會想「那樣年輕就成為父母…」，會有點擔心。然而，在親身接觸到計劃的年輕家庭後，我學會體諒他們的處境；正如每個人都會犯錯，最重要是知錯能改，不要令自己後悔。

如果日後身邊有年輕父母出現，我也會想辦法聆聽理解及協助對方，困難本身並非大不了的事，最重要的是如何陪伴年青人面對。

J：可以向年輕爸媽分享一下夫妻相處/育兒心得嗎？

F：別忘了在愛裡學習忍耐及體諒。為人父母者要給予足夠空間讓孩子自由發揮，尊重子女的自主。我認為作為盡責的父母，最重要是讓子女活得開心，在適當時候放手讓他們選擇自己的方向，扶助他們學會為自己的選擇負責，活出理想人生。

L：大家猜猜我結婚多久才成為人母？我對生兒育女的想法曾由希望到無求，卻在婚後十多年突然懷孕，又因發現子宮肌瘤過大而由需要人工流產，最終在婚後15年才誕下兒子。

人生際遇各有不同，調節個人期望相當重要。我慶幸在面對各種壓力時，我的丈夫一直在身邊支持我。夫妻相處要小心衝口而出的說話傷害對方，在意見分歧時不妨輕鬆幽默一下。

「每個年輕家庭的確都有自己的獨特故事。」「最重要的是如何陪伴年青人面對。」

訪後小記

芳姨及林太分別分享自身的家庭故事，令當日訪問的年輕媽媽Jay及小編留下深刻印象。從訪問中可見兩位計劃大使熱心投入社區義工服務以外，一生疼愛家人及用心照顧家庭，亦勇於追求理想生活及活出真我。當中經歷亦有笑有淚，背後故事令人動容！

Jay形容此次機會難得，直言沒想過可以如此深入地聽到義工分享個人經歷，亦藉此對談對義工的角色及職責加深了解。她發現原來計劃大使的服務不單止充實生活，更能貢獻自己力量為他人帶來溫暖！在欽佩之餘，她不忘從中反思個人經歷，開始多留意孩子的感受，繼續向計劃大使取經。

「千里之行，始於足下」

芳姨及林太亦藉此機會表達對參與本計劃的年輕家庭之欣賞，肯定他們願意反思為人父母角色，有良好的轉變動機。她們知道許多年輕家庭的原生家庭背景複雜，寄語年輕爸媽學習接受個人不完美的地方，並透過了解自己需要學習的地方，為自身及家庭裝備自己，由當下起踏出重要一步。



給年輕家庭的話…

欣賞你們的勇氣！努力、加油！
以後要幸福快樂！



林太

伴侶間貴乎互相愛護，
無論如何也要好好相處，
祝福你們家庭幸福！



芳姨



活動花絮：

「賽馬會新世代爸媽支援計劃」服務啟動禮暨嘉年華圓滿結束

「基督教香港信義會社會服務部」在「香港賽馬會慈善信託基金」支持下，在上年2018年4月開始，推行名為「賽馬會新世代爸媽支援計劃」，以服務元朗及天水圍、屯門區24歲以下的年輕父母。為了讓區內市民和業界認識我們服務，且與大家分享服務的喜悅，我們剛於2019年3月3日在天水圍銀座廣場 舉辦服務啟動禮暨嘉年華。

是次活動很開心請到社會福利署副署長 林嘉泰太平紳士撥冗出席，擔任主禮嘉賓，也感謝香港賽馬會慈善事務經理列浩然先生出席支持本計劃的活動。



當日氣氛熱鬧，吸引區內的社區人士見證計劃的開幕儀式。本計劃其中一主要服務是以「年輕爸爸」為題，所以是次活動特別請到藝人章志文先生擔任我們嘉賓主持，當天他以風趣幽默的主持風格，令場內氣氛生息不少，且他以健康父親形象，分享與兒子相處心得，藉此推廣健康親子關係。

典禮揭幕由年輕爸媽「舞獅」打頭陣，以「採奶樽」為題材，舞出年青爸媽的活力，令場內氣氛熾熱。接著是兩位年輕媽媽獻唱《海闊天空》及《光輝歲月》憑歌寄意，唱出她們雖然年少誕下孩子，但「仍然有夢」的心聲。

此外，藝人章志文台上即席訪問一對年輕伴侶，告訴大家當初懷孕的困難，但靠著家人的支持和自己努力，最終換來平穩團圓的結局。最後，並有3位年輕媽媽用舞蹈JAZZ跳出心聲，她們穿上圍裙、餵奶巾、領帶等，跳出她們這幾年生命變化的故事。此外，台上並有魔術表演、雜耍表演及歌曲分享，吸引了很多市民欣賞。





除此以外，台下設有大型吹氣城堡、不同遊戲攤位、場內卡通人物、攝影區等，成功吸引1500人次。總括而言，當天天公造美，陽光普照，為計劃展開燦爛新的一頁。



一起見證我們服務啟航的一頁。



由3位年輕媽媽組成的JAZZ舞隊，隊名叫「CHANGE · 蜕變」，她們用舞步展現年輕媽媽的故事，由少女變成今天成熟的媽媽，盡心照顧家庭。



嘉年華當然唔少得歌唱表演，今次為我地唱出《海闊天空》、《光輝歲月》嘅兩位表演者都是計劃的會員，她們年紀輕輕已成為人母，好努力去學，在這天希望憑歌寄意唱出心聲。