基督教香港信義會社會服務部

信念｜創新｜關懷

信念

2024.6
issue 68
TAKE FREE

尋找被訪者

信念 第8期 2008

鄉師自然學校校長 海星

信念 第12期 2009

視障人士、專欄作家 鄺頌安

信念 第26期 2013

「陳校長免費補習天地」創辦人 陳莊

信念 第16期 2010

知名攀山專家 曾志成

Editors' Notes

編者的話

今期《信念》選用了「尋找被訪者」作為主題，尋訪過往曾受訪的人物，看看他們今天的改變。在過去的訪問中，他們正經歷人生轉捩點，或剛達成心願，十多年之後，初心仍在，但經歷過更多的挫折與磨練。閱讀他們的故事，也提醒我們，在忙碌之中，需要片刻停歇，審視自己的過去和現在。

今期《信念》亦以一個嶄新的設計跟大家見面，仍是以人的故事為本。在此感謝設計師 Forrest 的心思和付出，為雜誌加添更多的閱讀趣味。

基督教香港信義會社會服務部・發展總監

許恬莉

海星校長給人的感覺不像是一個校長。學生在操場大跳《江南 Style》，他欣然加入跳得比學生還興奮；學生圍攏着下棋時，他在一旁看書默默陪伴學生；學生從不喚他校長，訪問時不斷有學生問這問那。他，更像是學生們的朋友。

——Charlotte

訪問曾志成 (John) 的時候，同事拍了一張相片，是 John 的著作——「登山學做人」。不少人着眼代表個人成就的登山紀錄，但從訂立目標、訓練體能、堅持，到說服他人支持，整個過程一點都不易，或許我們從另一個角度看，登山的過程才是更值得珍惜，因為這使我們更認識自己。

——Jonathan

77 歲的阿二談笑風生，她笑言在做義工以外，最喜歡格價。她更和幾位「樂心樂餸」的街坊成為好友，一起用 $2 車費周圍去買特價品，互相分享着數的資訊。這個格價活動，可能是讓阿二和其他街坊保持精靈頭腦、健康體魄的原因。

——Lily

信念｜創新｜關懷

信念

issue 68

基督教香港信義會
社會服務部

基督教香港信義會社會服務部自 1976 年成立，是香港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本機構現時共有超過 50 個服務單位及 50 個特別計劃，服務範圍遍佈全港，由幼兒到長者，從家庭、學校以至職場，每年服務接近二百萬人次。

督印人	陳麗群
編輯委員會	周淑屏、許恬莉、奚嘉殷、廖得安、陳曉盈、許莉霞
廣告及市場推廣	廖得安
	電話 : 3692 5468
封面及美術設計	zineforest studio
承印	陽光印刷製本廠

基督教香港信義會社會服務部總處

地址： 香港九龍油麻地窩打老道
50A 信義樓一樓

電話： 2710 8313

傳真： 2770 1093

電郵： admdept@elchk.org.hk

網址： service.elchk.org.hk

《信念》
所有內容版權均屬本機構所有，
歡迎轉載，但須於轉載前取得本機構同意。

Content

Feature

06-11 陳荭 —— 路長漫漫　任重道遠

12-17 曾志成 —— 從自我達成到成就他人

18-23 海星 —— 與學生一起在自然中成長

24-27 鄺頌安 —— 由人生再出發到破繭而出

Crossover

28-35 開拓香港公園的想像

Focus

38-41 金齡薈｜深水埗的隔籬鄰舍

42-45 樂聚軒｜一盒飯的力量

Service

48 社關服侍

49 周年感恩大會 2023

50 鞍山感恩祭暨山屋啟動禮

51 「青少年 2019-2023 性罪行個案概況」研究發佈

52 民間扶貧高峰會
信義會七十周年會慶啟動禮

53 「人本自立·拉闊耆蹟」服務分享會暨嘉許禮
「 陶泥到家」長者陶藝作品展覽

54 More Than Coffee 成就咖啡夢
高衞物業友愛伴「里」·萬歲宴 2023

55 Bolloré 「童創・黏土仿忌廉甜品」工作坊
威勝利香港 x 盈發地基工程「線上英語學習班」

56 三菱和誠金融「綠色聖誕手藝體驗」
高衞物業「拾荒長者・真人圖書館」交流

Feature

尋找被訪者

今期《信念》選用了「尋找被訪者」作為主題，尋訪過往曾受訪的人物，看看十多年後他們有什麼改變，曾擁抱的信念又是否依然……

「陳校長免費補習天地」創辦人
《信念》第 26 期：陳菘

知名攀山專家
《信念》第 16 期：曾志成

鄉師自然學校校長
《信念》第 8 期：海星

視障人士、專欄作家
《信念》第 12 期：鄺頌安

Feature

路長漫漫 任重道遠

採訪、撰文：周淑屏／相片由受訪者提供

下載《信念》第 26 期閱讀全文

2013 年，訪問了「陳校長免費補習天地」的陳莊校長，當期的主題是「匡扶弱勢」，那篇文章的題目是「陳校長救海星任務」，文章首段是這樣寫的：「訪問陳莊校長令人想起那個在岸邊拾海星的故事，依稀見到一個人在岸邊默默拾起一顆顆海星，小心翼翼地放回海中。然而，沙灘上佈滿了待救的海星，斜陽的餘暉灑在那勞碌奔波的身影上，照見辛勞、照見落寞……」

如今十年過去，陳校長是否仍然勞碌奔波、辛勞、落寞呢？

義師在連鎖式快餐店內替學生補習。

陳莊在大學畢業後即獻身教育工作，在還十分年青時已被擢升為校長，本來平步青雲前途一片光明，但當教育生態的大趨勢有違其教育理想與信念時，他於 41 歲之齡毅然辭去校長職務，成立了「陳校長免費補習天地」，組織一班和自己有相同教育理念的人一起去匡扶弱勢學生。

「陳校長免費補習天地」於 2011 年 3 月成立，服務對象主要為來自窮困、低收入或綜援家庭、在學跟不上進度或中途輟學但想繼續進修的學生、新來港人士、南亞裔有需要的學生或有學習障礙的學生等。2011 年已有逾千人登記成為義務教師，這些「義師」之中，有來自各行業有大學學歷的在職人士、退休人士、家庭主婦或在職教師等。陳校長和他的同事會先分別面見學生和「義師」作出配對，然後安排學生在就近的公眾地方如連鎖式快餐店內補習。

2015

「陳校長免費補習天地」的辦公室位於荔枝角，是大業主用象徵式一元租金租給他們的。辦公室主要用於行政、管理，為義師配對學生及義師的培訓。補習天地現時有 15 個全職員工，其中 6 個是分別在兩間才藝中心工作的。

陳校長有見於教育的生態比以前更差，不公平的情況仍是出現，整體沒有改善，學校裏的競爭更大，基礎教育對貧困小朋友支援不足，學前 playgroup 一堂也動輒要花三、四百元，為了不讓基層學童在起跑線上有太大落後，於 2015 年開始，籌辦兩間才藝學習中心，一間在大角咀，一間在葵涌，招募義師教琴、教畫、教功夫等等。裏面設有琴室、舞蹈室、小課室和 playgroup 用的空間，學員參加考試或比賽，中心也會為他提供制服和比賽費用。這些服務是賽馬會和私人基金資助的，而賽馬會的資助是三年為一期，期滿後需再申請。

學生於兩間才藝學習中心內進行各種活動。

陳校長補習社免費一對一補習
配對現況

已報名學生 >24,000 人
已登記義師 >21,000 人
已配對師生 >21,000 對

近年積極推動網上學習平台。

2,000,000

近年因為直資學校增多，電子學習的需要更明顯，對弱勢學生而言更加不利。教育的資源都放在尖子身上，跟不上學習進度的貧窮學生，得到的支援卻很少。在疫情期間，有義師對他們反映學生不能來補習，是因為他們沒有口罩不能來。當時香港出現口罩荒，就算家裏難得有口罩，也要留給父母上班之用，小朋友就沒有口罩可戴來補習了。為了回應學生的需要，他們四出籌募口罩，籌到上萬個派發和寄送給有需要的學生，也為他們籌募洗手液。

弱勢家庭多缺乏電腦設備，而大部分小朋友家中也沒有電腦、iPad 或平板電腦，在疫情期間，因為學生需要上網課而遇上極大問題。那時補習天地籌募了二百萬元，幫助一些基層小朋友買電腦或 iPad。由於很多基層學生沒有電腦，而居住在劏房的很多也沒有 Wi-Fi，於是他們為高年級的學生籌募手提電腦，為小學生籌募平板電腦，還會租一些 Wi-Fi 蛋給他們使用。在疫情之中，基層家庭的小朋友沒有外出的機會，他們難以乘搭巴士外出，也沒有錢乘的士。於是補習天地租了一些的士，為 100 個家庭提供服務，載小朋友到郊外遊玩。

當時補習亦由一對一面授變為一對一線上用 zoom 授課，疫情加快了他們在網上支援的進度。2013 年開始他們拍了中英數科的教學短片共 6,000 多條，中英數各 2,000 條，中小學各 1,000，供學生使用，原意是讓學生除了補習外，其他日子可以自主學習。疫情期間因為有頗大需求，他們就將這 6,000 多條教育片放上 YouTube，每段片後有三條題目可讓學生知道自己是否認識片段中的內容，這樣便加速了網上學習平台使用的進度，後來更增加 ChatGPT 提問的功能。

為貧困學生籌募防疫物資。

在疫情嚴峻時，香港的學生曾經提早在 3 月便放暑假，有見於基層小朋友在這段期間沒有學習機會，陳校長和幾個朋友發起找不同的人製作了一百六十多堂網課，讓學生在放暑假的一個月內可以依照時間表選擇課堂去學習。內容可說是五花八門，包羅萬有，連南極導賞、企鵝生態等內容也有，為學生提供了豐富的學習資源。

以往一家四口的家庭照。

近年的家庭照。

她願意為他肩負起三個兒女生活的開支。然而，天不從人願。

2016

2013 年的訪問是在陳校長的家中進行的，他的太太是政府高級公務員，員工宿舍地方很大，客廳可以放一張乒乓波枱。家庭有穩定的收入，子女去外國升學有政府的補助，陳校長才可以沒有後顧之憂的全力投入陳校長免費補習天地的工作。當時的訪問稿中有這樣的文字：「要放棄過百萬年薪、高薪厚職，不是一個容易的決定，陳校長首先要面對的是家庭擔子的問題。幸虧他的太太是公務員，有較穩定的收入，而且她願意為他肩負起 3 個兒女生活的開支。」

然而，天不從人願，其後一家人的經濟支柱病倒了——陳校長的太太不幸確診患上了乳癌，在 2014 年一度康復。陳校長為了照顧太太，要找一個空氣好、寧靜的居所讓太太養病，於是搬了去大嶼山的貝澳居住，可是太太仍在 2016 年離世。

陳校長坦言當時最大的困難是怎樣照顧重病的太太，還要兼顧補習天地的工作。他說同事很幫忙，當他沒辦法回補習天地工作時，同事會幫忙處理大小事務，但是一些籌募財務經費及尋找資助的工作，他仍會竭力去完成。

太太離世，遺下三個仍在學的小朋友，居住的地方和小朋友的學費再得不到資助，家庭亦沒有了收入來源，一家頓時陷入困境。之後事情引起了公眾關注，部分傳媒也作出報道，社會上有些人士知道了後，就捐款給他們，善款足夠他的孩子完成中學學業。

之前陳校長一直沒有在補習天地出糧，但在 2016 年後，由於沒有了家庭收入來源，他也逼於無奈要在補習天地出糧，但是他出的糧也只及非牟利機構總幹事薪金的三分之一。因為要供子女讀大學，他說現在仍欠銀行一大筆債。幸而現在最小的兒子也將大學畢業了，二女亦剛投入社會工作，他說就快捱完，看得見曙光了！

面對太太離世及財困，陳校長仍堅持繼續免費補習天地的工作。

至今已有 20,000 位基層學童受惠，
更有 1,200 多人已讀上了大學大專。

20,000

在 2013 年，補習天地的義師只有一千人，現在的義師已超過二萬人，他們已配對超過二萬對義師和學生，每星期也有五至六千人在補習。有些學生由小學到中學到升上大學為止，都有參加補習。學生可入讀大學的數字頗佳，到現在為止共有 226 人入到大學。才藝培養方面，他們有學跆拳道的學生可以加入港隊，亦有小提琴的學生考獲八級的成績。他們曾經幫助超過二萬個學童，而且是延續性的，很少學生會中途放棄。完成整個高中學業而成績有進步的學生超過 90%，超過 80% 的學生有進步，30% 以上有大幅進步，持續補習的超過 90%。初期有 80% 的學生學業成績不及格的，後來都得到改善，自信心增強且不再感到無助。

談到發展，陳校長說他們的方針不會變，會專注於一對一補習、學前教育、才藝訓練，不會增加對學生在物質上的幫助上，也不會做家長輔導的工作。他指出目前有以下幾個方向：

其一，希望在九龍東成立才藝中心，因為才藝中心有地域性，學生不能去太遠的地方接受訓練，而觀塘區基層人士多，他希望在由黃大仙到將軍澳這些地區可以設立中心。而每個才藝中心有三個員工，更有租金及營運支出，所以每年需要約二百萬的經費，他希望可以籌集得到。

其二，他希望網上學習平台可以完成全面發展，更加方便使用，他會繼續和教育大學合作，但是要籌到資金才可以展開工作。

其三，他希望在義師招募方面可以做多一些，有更多義師幫忙，義師培訓也需要更多資源，要有資助才可以發展有系統的訓練。

舉辦模擬考試，讓學生在考試前作好準備。

「愚公移山」的任務可是日復日、月復月、年復年的

近年學童自殺的問題頗嚴重，他們一直有提醒義師多留意學生的情況。因為義師是一對一對學生，他們的關係比較深，義師有較大機會注意到學生的情緒問題。他們建議義師向員工反映問題，也會安排心理學家去幫助學生，甚至會幫助學生家長。

1111

補習天地的營運主要靠籌款，但籌款工作一直有困難。2019 年開始，他們舉辦了慈善晚宴籌款，但是籌款的數字很不理想。幸而前年、去年他們都抽中賣旗的機會，可以勉強足夠支付營運的開支。

陳校長慨嘆近來很少人訪問和關注他們的補習天地，大概是因為開展至今他們已沒有什麼報道的價值。現時較穩定的資助只有來自賽馬會，但是那些資助是實報實銷的，而且有期限。他們的營運資金是不確定的，兩年一次的慈善晚宴要到 2025 年才可舉行，賣旗亦要看是否抽得中才可以籌款。現在他們開展名為「四一捐款」的籌款行動，是每一人每一年每一個月捐一百元，但是因為沒有太多宣傳，所以行動的反應不很理想 。

因為義師一直不足，經常有二、三千個學生在等候配對，他們每年也會去各大學、各大企業擺設攤位招募義師。他們亦增加了一些支援給義師，每月有義師工作坊，有不同主題的聚會交流，例如怎樣教導 SEN 學生、如何提升學生的學習動機等。他說義師多是一對一對學生，有時會感到在孤軍作戰，因此提供聚餐和活動讓義師之間多點互相交流。

猶記得 2013 年陳校長的訪問稿結尾是這樣的：「面對社會上的不公平及身邊有人需要幫助，有些人會選擇視若無睹或以『有心無力』來催眠自己，陳校長則選擇不辭勞苦、日以繼夜地、默默地、一顆一顆地拾海星、救海星，期望更多有心人加入這『愚公移山』般的偉大任務。」

「愚公移山」的任務可是日復日、月復月、年復年的，「路漫漫其修遠兮」，只願愛香港肯無私付出的人都繼續努力。

補習天地主要靠籌款活動籌募經費，不少受惠家庭也有參與。

學生在宴會上寫書法感謝義師的教導。

Feature

從自我達成到成就他人

採訪、撰文：Jonathan　攝影：湯文勇／部分相片由受訪者提供

下載《信念》第 16 期　閱讀全文

曾志成 (John) 於 2009 年成功攀登世界最高峰—珠穆朗瑪峰，成為第四位成功攀登的香港人。2010 年，《信念》訪問了當時已有十多年攀山領隊經驗的 John，他道出了在 2007 年的一次嚴重意外，以及團隊精神在攀山運動中的重要性。近年 John 頻頻在媒體中出現，但焦點卻放在另一個人身上——他的兒子曾朗傑 (Bob)。他承繼了父親對攀山運動的熱愛，更成為最年輕攀上珠峰的港人。John 在持續推廣攀山運動的同時，也一直影響着兒子，扶助他走上攀山之路。

John（左 2）帶領中國香港攀山隊於 2019 年攀登珠峰。

John 經常到學校及公開場合分享自己的攀山經歷。

人生的里程碑

2010 年訪問至今，John 完成了幾項個人紀錄，包括 4 次攀上世界最高峰，7 次攀上 8,000 米山峰，以及於 2012 年完成攀登七大洲最高峰等等。在個人成就以外，John 亦於 2014 年開辦了一間「登山達人旅行社」，成為一個戶外用品品牌公司的股東，更組織中國香港隊攀上珠穆朗瑪峰，和近期在學校推廣攀山運動。

John 坦言，帶領中國香港隊於 2019 年攀上珠穆朗瑪峰是他人生的里程碑。2017 年，他自薦去香港攀山總會搞一隊香港攀山隊遠征珠峰，幾經艱辛說服各委員，再找到贊助商。兩年後，在攀山總會 35 週年時，他帶領隊友以「2019 珠穆朗瑪中國香港攀山隊」的名義攻頂，成就了香港的登山歷史。John 喜歡攀山，現在卻想帶領更多香港人接觸登山這項運動，所以最近也在一間中學義務訓練學生體能，帶領他們行山、露營，教導他們意外的應對等等，並正籌備 7 月登上富士山，但跟每次的攀山活動一樣，都要面對很多困難和不定的因素。John 經常形容攀山運動是項冷門的運動，除了克服技術和體能的限制外，也要有相當的資金支援才能成事，在這麼多年籌備登山活動中他對此深有體會。

2022 年，兩父子一起登上珠穆朗瑪峰，創造了歷史。在今年 1 月，John 的兒子 Bob 成功登上世界七大洲最高峰，也成了完成這項壯舉最年輕的香港人。虎父無犬子，但 John 卻沒有刻意栽培兒子成為自己的接班人。一來知道攀山領隊不易為，二來是 John 認為不容易左右年青人的想法或行徑。雖則如此，由於他們兩夫婦都是喜愛戶外活動的人，無形中也造就了兒子在攀山的成就。

2022 年，兩父子一起登上珠峰， Bob 更創造出最年輕港人登峰的紀錄。

訓練兒子攀山的契機

John 分享了一次和兒子去旅行的經歷，成了訓練兒子攀山的契機。「每年我們都會去一次家庭旅行，當時大概 6 歲的 Bob，

John 和兒子 Bob 一起踩越野單車。

Bob 第一次在校內統籌攀山活動，在 John 的幫助下得以成事。

	攀登珠穆朗瑪峰時的年齡	攀登七大洲最高峰時的年齡
曾志成 (John)	36	39
曾朗傑 (Bob)	18	20

從日本旅行回家之後說，以後要預訂有溫泉的酒店，沒有的不要訂。」John 發覺年紀小小的 Bob 已有這種要享受的心態，由此他跟兒子協議，每年家庭旅行要行一座山，行山之後才可以浸溫泉。

之後，他們安排了跟 Bob 幼稚園同學的一個家庭一起攀登富士山，那天早上九時半去到五合目，因為小朋友走得慢，到達富士山山頂的時間已是黃昏六時半，返回五合目是凌晨一時半，走了十多個小時，John 取車回來時，眼見各人已疲累到在野餐桌上睡着了。

「下車的時候，Bob 哭着要我背他回酒店，一個家長也因辛勞過度而短暫休克。」John 描述當時的狀況，可以想像這趟旅程的艱苦程度。

這一段旅程並沒有嚇怕 Bob，一次吃飯的時候 Bob 問 John 有沒有比富士山更高的山。John 答有，是 4,100 多米高的神山， 但坦言 Bob 已長大了，重了很多，自己背不起他，如果想去，必需要鍛鍊好身體。之後，他們買了「360 龍年通」纜車票，每個星期六、日從昂坪棧道攀上山，再坐纜車下來，一家人就這樣開始一起訓練體能。

「其實我們放假都是去行山和露營，Bob 出生後不久，我們已買了一個孖架，孖着他去露營。」John 和太太也是在外展訓練活動中認識的，兩人都喜歡戶外活動，連帶也影響了 Bob，一家人隨後攀過不少高山，包括台灣玉山以及東南亞各地方的高山。

Bob 也熱衷擔任領隊的工作，有一次他為同學安排攀山活動，John 定了兩項規則，第一是必定要父母同去照顧自己的小朋友，第二是要有六至七對參加者才可以成團，以減低成本。結果最後只有一隊能夠成行，為了不讓小朋友失望，John 找來朋友參加，不久便湊夠人數成行。這件事情讓 Bob 也上了一課，明日到安排攀山活動並非想像中容易。

關於堅持與死亡

對於攀山，John 說這不是一朝一夕的事情，你要處心積慮進行鍛鍊和準備，是一項對堅持的考驗。他的旅行社有一個客戶用了五年時間，由開始時對攀山一無所知，開始不斷訓練體能，再到世界各地攀山，五年後終於攀上最高峰。這個客戶形容那是他人生中最光輝的時刻，而 John 則有幸跟他一起，現在彼此更成了好朋友。John 也強調攀山要克服的是兩件事情，一是體能，另一是身邊人，即使你有錢，也要得到家人支持才能成事，這也是他多年領隊的體會。

對於攀山，John 說這不是一朝一夕的事情，你要處心積慮地進行鍛鍊和準備，是一項堅持的考驗。

John 與 Bob 十多年來不間斷地一起攀山和進行不同的戶外活動。

珠峰上的天氣變幻莫測，每年都有登山者死亡的事故。

2024 年 1 月，Bob 成功攀登七大洲最高峰，創造自己的紀錄。

每年四、五月份，均有來自世界各地的人士嘗試攀登世界第一高峰。

Bob 從小在父母的影響下開始行山和鍛鍊，十多年後，完成了跟父親一樣的紀錄。2022 年 5 月 8 日，兩父子成功征服珠峰，成為第一對征服珠峰的港人父子，當時 18 歲的 Bob 成了最年輕登上珠峰的港人。2024 年 1 月 6 日， 20 歲的 Bob 登上南極洲的文森峰，成為最年輕完成攀登七大洲最高峰的香港人。當時因經費不足，John 沒有陪伴在側，這是唯一兒子攀七大洲最高峰時 John 不在場的一次。Bob 完成了七大洲最高峰之後，跟 John 說他終於明白父親是一個怎樣的人。John 亦很高興得到兒子的認同。

兩父子在攀山路上有很多難忘的經歷，在 2022 年攀登珠峰的時候，John 和兒子還有約半小時的路程便可以登頂，但由於下山的人太多，導致出現擠塞，他們在零下三、四十度的雪山上，一個印度登山者的屍體就躺在腳下，些微的天氣變化都可能造成不可預期的結果。John 正考慮是否應放棄回營之際，前面有人開了一條路，讓他們順利登頂。

攀山存在一定程度的危險，John 的太太也會擔心兩父子的安危，所以他們每一天都會用衛星電話打回家報平安。John 表示，自己靠幾十年攀山的經驗，令家人建立了信心，也建立彼此的互信。

其實登山的風險不小，為何仍有這麼多人願意冒險？在 John 的經驗中，大部分人登上最高峰都是為了完成自己的願望清單，都是自我達成，是關乎心靈上的事情。不過，近年亦有不少人，視攀山運動為打咭活動，在沒有做足準備和體能鍛鍊，也沒有累積足夠的攀山經驗之下，便貿然攀登珠峰，結果在途中不幸身亡，大部分的意外都是在下山時發生的。John 提醒，雖然登山運動沒有年齡限制，但你必須喜歡這種運動，而且平日也要有適當的運動量，例如行山，跑步等，才適合進行訓練，再攀登高山。

John 認真看待攀山運動，創造自己的紀錄之餘，也協助他人，包括兒子 Bob，達成攀山夢想。他在過程中灌輸對攀山運動的正確態度和尊重，也很值得後來者參考。

除分享攀山經驗外，John 也有著書，圖為其中一本《登山學做人》。

另一次的意外

在十多年前的訪問中，John 講述了 2007 年的一次意外，這次訪問，他也談到另一件嚴重的意外，也是關於團隊合作的。那次他帶領隊員攀富士山，因為是冬天，山頂全是冰，所以是非常危險的。他囑咐隊友在山頂上必須找平坦的位置坐下，不可在斜路上坐下。不到五分鐘，有一個隊友便坐了在斜路上，將三個隊友一起拖下山，直至撞到兩個欄杆才停了下來。結果 John 斷了兩條肋骨，一隻腳的關節也裂了，肋骨斷了的尖位差一點點便刺穿了他的肺。

關於世界第一高峰

珠穆朗瑪峰 (Mount Everest)，又稱額菲爾士峰或聖母峰，是喜馬拉雅山脈的主峰，亦是世界第一高峰，位處海拔 8848.86 公尺，全年平均溫度為 -29°C，被稱為「世界第三極」。在過去 100 年內，有 300 多名攀登珠穆朗瑪峰的登山者死亡，在 2023 年的登山季度中，已有 12 人死亡，5 人失蹤。

Feature

與學生一起在自然中成長

採訪、撰文、攝影：Charlotte／部分相片由受訪者提供

下載《信念》第 8 期 閱讀全文

2007 年，葉頌昇（海星）做了一個創舉——開設了全港首間自然學校「鄉師自然學校」。這間學校以「自然・人本・自主」為理念，在這裏學生上課睏了可以起身走走，可以赤足在操場上奔跑，可以每天與大自然近距離接觸……而他們的校規（稱為「生活公約」），還是由師生共同在「生活會議」上訂立的。

我們在創校翌年曾訪問海星，當時他說：「我的理想是辦一間讓小朋友舒服自在、各按自己能力需要去學習的學校。」匆匆十七年過去，不少人對本地教育制度詬病，亦更多人認同以愉快學習作為理念的學校。自然學校作為先行者，為本地教育帶來不少啟示，而海星回首亦自覺這些日子對於他也是一個成長的歷程。

推動更好的體驗式學習

從百級樓梯拾級而上，走進被綠樹包圍的校園，學生正進行形形色色的活動：有人在學習製作醃菜、有人以陶瓷碎片製作手工藝品、有人在沙池玩沙……原來這天是學校的試後活動日。學校平日也有與自然相關的學習日，他們由疫情期間起，每周五都編排了一整天的「自然生活課」。課堂分了五大範疇，分別是實踐耕作與自然飲食的「自然農耕課」、以自然物料作藝術創作的「自然手工課」、進行連結大自然活動的「自然體驗課」、到大自然探險的「冒險歷奇課」，以及到不同社福機構及社區參觀的「社會服務課」。

從前這些非主科課堂，每星期只有分別三節的一小時課節，比較零散。海星曾想讓學生學習耕種或到梅窩社區參觀，但發現沒有一整天的時間其實較難做到，於是引發他作出改變，整合這些課堂成每周一天的學習日。學生於是可以嘗試露營、到聾啞機構做義工、製作木工作品等，從中得到更深刻的自然體驗。他微笑說：「無論是留在學校或外出，都能迸發更多可能性。」

訪問前幾天，他有個從事輔導的朋友來做義工，觀察到這裏的學生很不一樣，「他說我們的小朋友有些特質很值得推廣出去，包括不怕錯、肯去嘗試不同的事物、會對陌生人表達善意接納，以及自我價值感較高。」這些都是待小朋友長大成人後，面對世界時很有幫助的特質，相信是在自然中學習得來的成果。

有學生由大埔步行到屯門校舍為學校籌款。

學校設有沙池，讓孩子自由玩樂。

校園附有農田供學生學習耕種。

試後活動中，有學生自發閱讀百科全書。

學生下棋時，海星在一旁陪伴。

成為校長也成為了父親

在辦學的過程中，海星也有所得着，而且還重疊了他的人生里程碑。2007 年創校同年，他的大女兒出生；兩年後接任校長，二女兒也緊接出生。父親與校長身份相疊，令他更明瞭作為家長的難處，也嘗試把在學校的學習應用在育兒上。

他記得有次帶大女兒行山，她特意作弄他，看他會否發現，就這樣玩了半天。如果用大人的目光看這件事，就會覺得孩子無聊並感到生氣，但在學校的工作經驗讓他明白孩子就是這樣。海星緩緩說：「我多了用孩子的眼光去理解他們奇怪的行為，從而接納和包容他們，跟小孩的相處就會變得不同。有時我覺得有些東西不恰當，要限制他們，他們很快就會聽，不會耍彆扭。」在學校獲得的經驗，也提醒他哪些位置要抓得緊，哪些位置可以稍微放鬆，讓父女的相處進退得宜。

除了當校長，海星的另一個身份是父親。

向台灣的學校取經

2012 年，由於學校加入了不少新老師，海星想新舊老師有更多共同經歷，於是發起一星期的台灣另類學校交流團。他們參觀了全人中學、種籽親子實驗小學等，參考了他們的教學模式，例如制定畢業專題。此外，他們還學習以輔導方式處理學生的問題，如應用「沙維雅」溝通法，回港後全體老師亦繼續進修溝通技巧。

雙向的溝通和理解對孩子的成長很重要，海星記得曾有個五年級學生在學校的行山活動中表現得很不情願。有次，海星跟他聊天表示很想聆聽理解他，發現原來他經常被媽媽逼迫做自己不想做的事，令他出現抗拒行為。背後更深遠的原因，還因為那男生覺得媽媽不公平，對弟弟寬鬆而對自己則很嚴格，說着說着還流下淚來。原本同學都不太喜歡他，因為他經常不願意一起行山，顯得離群。海星嘗試讓同學了解他，讓他們的關係變好。那男生原本連三天的露營也完成不了，卻在畢業前完成了五天的露營，轉變很大。海星說：「很多時嘗試接納學生的狀況，他們都能給你一個相應的回應。」

做了四年校長後，海星請了一年假，繼續到台灣的另類學校考察，順道探索有沒有開拓中學部的可能性。能放下和出走，皆因自然學校有種特別福利，做滿七年的同事，可以有一年休息假。他在全人中學寄宿了近四個月，觀課也幫忙教學，學校連開會也讓他旁聽。他在當中獲益匪淺，認識到如何處理在自主教育學習上遇上的困難，以及如何處理老師之間在教學上的意見分歧。回港後，他積極探索團隊建立與溝通的方式。旅程中，他亦拜訪了不同的另類學校，以及參與了「世界民主教育年會」，認識世界各地的教育方式及同工，眼界大開。

海星校長指辦校多年，當有人向他表示欣賞和認同，也會有份滿足感。

營運自然學校從不是易事

要在香港建立一間非主流學校，從來不是一件容易的事。當年海星就用了八年時間籌備創校，由於面對香港的殺校問題，加上自然學校需收取較昂貴的學費，有些家長又擔心與傳統中學課程不能銜接，所以當時不少人都認為自然學校未必可以成事。但海星與其他創辦者都深感這是社會的需要，亦感受到身邊人的支持，便抱持着信心辦下去。

他們由當初的 14 名學生，增加至近年的 70 至 90 人。如今他們主要面對的困難是老師流失率高，因為現時的師生比為 1：12，學生的學費就是老師的收入，由於整體收入不算很高，老師的薪金相對較低，難吸引有經驗的人才。隔幾年就會有老師離

海星常與學生打成一片，這天就跟學生跳起《江南 Style》。

校舍舊照

翻新後的校舍

開，創校至今留下來的只有海星一人。而在辦校頭幾年，同事經常因觀點不同而產生衝突，也曾讓海星感到氣餒。他說：「但我很幸運，疲倦時會有同事、朋友對我表達欣賞和支持。」身邊的人讓他有力量走下去。

創校 10 年，校舍不少設施變得陳舊，但學費的收入只剛好夠支付日常的開支，如要進行大維修就沒有足夠的金錢。海星因此發起「十方會師」步行籌款，師生以不同路線步行回校。他就帶着兩個女兒及兩個學生，由大埔的家走了三日兩夜回校，有老師用了七日從西貢的家回學校。蹤使路途崎嶇，但海星總會另闢蹊徑，如最初在沒有前車可鑑下走出一條路來。

除此以外，疫情對學校來說也是一個考驗，原本可以經常與大自然接觸的學生，被逼要困在家中。學校為如何應對商討了很久，除了安排網課，他們也着學生訂立能在家中完成的學習目標，想想自己想學的或想完成的任務。有學生想在學校做《西遊記》話劇，於是在家中籌備，待復課後演出；也有同學研究香港的有毒植物，待回校時跟同學分享，真正做到停課不停學。

時間煉成的成果

辦學多年，海星不斷在孩子身上學習。「有認識我多年的人，覺得我變了。變得更懂得聆聽，跟人交流更有耐性，說話也變得柔和，少了批評和評價。」這一切，都歸功於這些年他不斷反思及修正自己對小朋友的態度。從前害怕社交的他，現在也變得更多話，因為日常除了小朋友還要跟家長及校外的人有大量接觸。

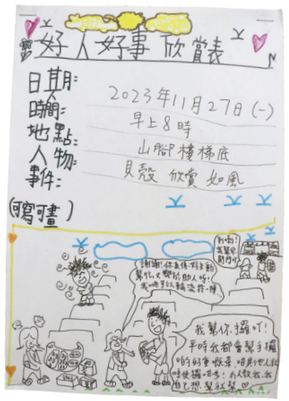
而這些年學校最大的成果，海星認為是看到愈來愈多人開始有觀念上的轉變，覺得學生不一定要追成績，全人成長更重要。他覺得自己亦如當初的期許，把學校締造成自由包容的地方。他說：「我覺得有我們這樣的學校對香港是重要的，可能單是繼續運作下去，已經對社會有很大的啟示。十幾年前，沒有什麼人看到教育制度的問題，但我們一直都在做另一個選項給大家看。經歷了這些時間，人們可能會漸漸想出更多出路，不一定要像我們開學校，每個人都可以實踐自己認為可以做的事，從不同層面做不同的事，讓更多人探索自己認同的信念。」

「我們一直都在做另一個選項給大家看。」——海星

「十方會師」步行籌款活動別具心思，全校眾志成城地參與，把大家更緊密地連繫在一起。

未來，他希望學校不只是一所學校這麼簡單，而是一個學習的社群。這個社群除了學生、家長和老師，還與社區結連，集合有共同理念的人，構成以學校為基礎的共學社。

自然學校提供了一個自由成長的空間。



校門上的壁畫。

Feature

由人生再出發到繭而出

訪問、撰文：周淑屏／相片由受訪者提供

在 2009 年第 12 期《信念》題為「人生再出發」的訪問中，我們訪問了視障人士鄺頌安。2005 年，頌安出版了第一本小說作品，同年他開始在報章寫專欄，成了專欄作家，這一切對於曾患嚴重青光眼、雙眼只剩一成視力、逐漸習慣運用失明人手杖的他來說，似乎自有天意安排，不是他可以憑個人的籌算得來的。

下載《信念》第 12 期 閱讀全文

頌安積極學習歌唱技巧，期望將來可以教兒子唱歌。

在「小作家培訓計劃」中，頌安教導小朋友寫作技巧。

「一分視力，十足視野」

——鄺頌安

成長的困頓與掙扎

讓我們重溫一下頌安在 2009 年分享有關他的成長故事：

頌安從小就有很深近視， 讀小學時近視已有七百度，到中學時期他的近視變得更嚴重，中二那年更被證實患上青光眼。升讀大學後不久，因為控制眼壓不好，他的視力變差到認不到人的地步。大學畢業後，大部分同學都找到了工作，但他卻因為視力問題而找不到，因此，他更看扁自己，踏進了自怨、自憐的深淵。

這時，他想起在大學時期曾做義工服務視障人士，想到要加入成為他們的一分子，學習他們的生活智慧 —— 怎樣去接受自己的情況和令其他人接受自己。得到了這些視障人士「過來人」的經驗分享，令頌安逐漸走出自卑、自憐的陰霾，之後，他更在視障人士的活動中，認識了許多「同途人」，令他的生活由黑暗變得繽紛。他參加了一班視障人士從事創作的團體，更開始參與劇本創作。因着對創作愈來愈有興趣，他和朋友組成了一個藝術演出的組織，及後更通過這組織找到資助，讓他出版了第一本小說。

小說出版之後，他受到賞識獲邀在報章寫專欄。由坐困愁城到走出去藉文字與他人分享，身為虔誠基督徒的他，明白到一切也有神安排，他想到只有有經歷、曾艱苦克服困難的「過來人」，才能為其他人提供實在的幫助。之後，他除了藉着出版著作、寫專欄與讀者分享生活體驗之外，還積極進修神學，希望藉着信仰幫助更多人。

在幼稚園進行工作坊，幫助家長改善親子關係。

現在頌安當了父親，與妻子和兒子合照。

由男友、丈夫到父親的角色

在 2009 年訪問頌安時，他剛因為幫《信念》做採訪工作認識了 Melody，二人開始交往。至 2014 年 11 月，二人共諧連理，年多前有了小朋友，兒子已經有一歲多了。

頌安形容和 Melody 拍拖是自己人生的轉捩點。因為和他人開展緊密關係，而更多審視自己的內心，二人由最初容易吵架，到後來認識自己和對方的弱項、強項，互相扶持，一起成長。

他最初會因為自己不能發揮男友的角色保護女友，在很多方面也需要女友幫忙而感到自卑，婚後更因在家務上不大能幫上忙而感到無力和自責，但是因為有太太的信任和支持，他逐漸能接納自己。

頌安說和視障人士結婚有很大壓力，日子不容易過，但同為基督徒的太太性格積極、正面，常對他說：「神一定會有預備」，令他因而感到豁然開朗。

有了孩子之後，他也會盡力分擔照顧孩子的工作，讓太太多點休息。雖然不能幫兒子換尿片，但可以幫忙餵奶、洗澡的工作；外出時幫忙照管，讓太太安心去購物。

猶幸孩子身體健康，活潑精靈，頌安想到在孩子的成長過程中，自己未能陪伴他從事一些跑跑跳跳的活動，於是參加了名為「視障好聲音」的流行曲歌唱班，積極學習歌唱技巧，期望將來可以教兒子唱歌，那會是一項很好的親子活動。

投入有更佳發揮的工作

自從和 Melody 拍拖，到有了建立家庭的想法後，頌安開始着緊找一份穩定的工作以養妻活兒。2009 年他開始在 1823 政府熱線接聽來電的工作，由最初的兼職到轉為全職。這份工作對頌安而言是可以輕鬆應付的，但未能令他的能力有所發揮，於是他開始發掘其他可能的工作軌道。

在成為視障人士的過程中，他經歷過迷惘、失落，幸得家人、朋友、社工等幫助而擺脫困境，頌安由此明白到有人陪伴度過人生困境十分重要，因而希望成為別人的同行者。

2015 年，他報讀了國際教練協會的「人生教練」課程，在上課 50 小時、實習 50 小時，加上兩次考試及格之後，他獲得了成為「人生教練」的專業認證。2018 年，他和幾位視障人士和健視人士成立了社企，更申請了社創基金，目標是為視障人士提供就業機會，亦讓更多人認識視障人士的工作能力。

「人生教練」的工作是為人的升學、擇業、分配工餘時間等提供引導，具有頗大前瞻性。到目前為止，他們曾為幼稚園家長提供親子溝通技巧課程，亦為一些小學提供生命教育等課程。頌安坦言視障人士雖然因為看不到參加課程的人的表情和身體語言，因此要多點發問和更有耐心聆聽，但是，

在工作坊中教導學員溝通及輔導的技巧。

也因為不會被身體語言所誤導，避免了影響投入和無法用心觀察的問題。

令頌安印象深刻的經驗，是在一個為幼稚園家長提供名為「品德、身教教練工作坊」中，他遇上一位很想改善和子女溝通方法的家長。最初，因着為小朋友選擇課外活動、督促小朋友認真吃飯的問題感到有壓力，令那位家長被負面情緒與想法所困擾。在頌安用心聆聽、盡心作出引導之後，那位家長明白到家庭是團隊而非個人，開始學習欣賞子女的優點與強項，不再一味要求和指責，成功改善了親子關係。

由鬱鬱不得志到重尋發展方向

在未來，這個社企還會成立非政府組織（NGO），以求申請資助，為學校學生提供更多在學業、人際關係，與及為家長提供改善親子關係的訓練。

頌安指出在 2005 年開始發揮對寫作的興趣，令他重拾對自己能力的認同。在寫出自己經歷的同時，也是一個自癒的過程，讓自己重新組織和瞭解自己的人生，完成了自我內心調整的過程。自 2009 年至今，他在報章上寫過專欄、出版過小說、散文和訪問文集，之後更參加過一些填詞比賽，成績蜚然。

《聽到生命的精彩》結集了頌安過去的專欄文章。

他指出社會上為視障人士提供的服務在持續發展中，多了機構為視障人士提供如口述視象、電影、話劇，與及提供輔助視障人士健身、行山等多元化服務。然而，現時視障人士在就業方面仍有不少困難；就算成功就業，也多只能從事如按摩師、接線生、電話推銷員、辦公室助理等工作，未能充分發揮他們的才能。他期望以自身由曾感到鬱鬱不得志到重尋發展方向的經歷，幫助更多人瞭解視障人士的需要。

廓頌安金句

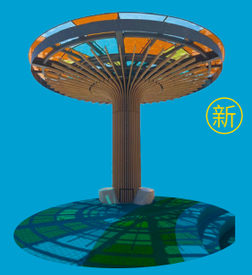
1 一分視力，十足視野

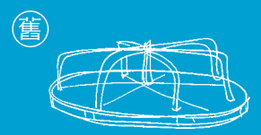
2 接納自己的有限，才能夠重新出發

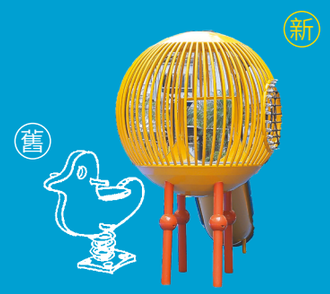
3 凡事最少也有三個解決的方法

Crossover

開拓香港公園的想像







智樂遊樂環境經理
陳煒軒（Jacky）

大型公園

微型公園

微型公園設計師
陳韻淇（Kay）

Crossover

採訪、撰文：Charlotte
攝影：Jonathan、Charlotte/部分相片由受訪者提供

公園可以是一個充滿想像的空間，奈何本地不少公園都是一式一樣。近年有些團體卻以不一樣的方式建造公園，開拓對本地公園的想像。

智樂兒童遊樂協會去年參與建造的「茶果嶺海濱公園」，以「好玩自然」為設計主題，把自然元素與遊樂空間融合，讓小朋友透過遊戲連繫大自然。公園設有 8 米高繩網攀爬架，爬到最高點後還可從滑梯滑下，並設有噴水裝置讓公眾嬉水。

信言設計大使「未・共研社」的《眾・樂樂園》項目，在社區推出四個微型公園，其中的「荃灣二陂坊遊樂場」設計獲 DFA 亞洲最具影響力設計獎大獎。它以適合不同年齡層的戶外「社區客廳」作為設計概念，為不同年齡的使用者添加遊樂設備、專用休閒區和活動空間，並以色彩繽紛的地面圖形連接不同區域。

這次 Crossover 找來智樂遊樂環境經理陳煒軒（Jacky）及微型公園設計師陳韻淇（Kay）對談。他們分別以規劃者及設計師的角度，分享建造特色公園的經驗。在他們心目中，怎樣才是理想的公園？

荃灣二陂坊遊樂場

茶果嶺海濱公園

信：《信念》
J：Jacky　K：Kay

信：你們設計公園時有什麼原則？

J：有三點我們都很關注，就是好玩、共融、安全。怎樣才算好玩？第一點是有一定挑戰性，小朋友會主動挑戰自己的體能。此外，就是有選擇，即是有多樣性的遊樂體驗。第二點共融方面，就是要玩得到且通達。還有，空間會引導玩家，跟不同持份者共用空間，而且方便玩，並有合適的相應配套提供給玩家，例如沙池附近設有洗手間。同時，社區能參與設計的過程。第三點是安全，就是要符合安全標準。

K：你們是最專業的，我反而想以設計師的角度分享自己的經驗。有幾個元素也很重要，其中包括社區元素，以及小朋友對於這個地方的想像。他們往後很多年都在那一區生活，除了提供空間給他們去玩之外，玩樂的時刻也在建構他們的童年。

我以前是住在蝴蝶邨的，那裏有條很長的鐵造滑梯，我想有兩三層樓高，不是圓筒形那種，是全開的，還有很大的繩網陣。我的童年遊玩回憶，就是建構自遊樂場的，這對於小朋友是很重要的社區想

（左起）智樂遊樂環境經理陳煒軒（Jacky）及微型公園設計師陳韻淇（Kay）

像。另外，我覺得設計師做出來的東西，對於美的概念要拿捏得很好。我們期望透過作品教育小朋友審美觀，讓他們覺得這個城市是漂亮的。現時，我則希望小朋友學會欣賞自然物料。

信：可否介紹一下你們曾設計的公園的特色？

J：剛才 Kay 說的自然元素，亦即是遊樂場和地景的融合。其實我們設計的茶果嶺海濱公園就是想達至這目的，這稱為遊樂地境。我們會盡量根據原有的地勢環境，在上面加添遊樂設施。茶果嶺海濱本身是污水處的泵房，正常人怎會走過去接近它？渠務署當時跟我們一起思考是不是可以讓泵房變得好玩。

我們就加入了水、風、陽光等自然元素。污水處泵房入口現時是個玩水區，公園還有一個百米高的樹屋，又有吊橋。一進去就有不同的自然元素，我們希望小朋友在那裏遊玩之餘，也與大自然有交流。

K：我們最初設計二陂坊遊樂場微型公園時，因為知道公園兩旁居住的是密集的劏房戶，他們從前由窗戶看到的景色，基本上只是一塊灰色的空地，什麼都沒有，有種很悲情的感覺。設計時，我們會想像他們從房子望出來會是什麼景象。我們希望為他們帶來新鮮感，同時建立到歸屬感。最後，我們以色彩繽紛的地氈為概念，想大家從窗戶往外看時，看到很美麗的景象。

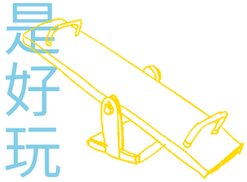
荃灣二陂坊遊樂場位處於兩排舊式住宅之間。（credit：信言設計大使）

信：你們是如何開展設計公園工作的？

J：剛才 Kay 也有提及做社區參與，我們都會先邀請專家給予意見，如建造茶果嶺公園前，我們諮詢了不同的無障礙專業，如醫生及特殊教育教師，之後還有社區不同年齡層的用家。當然還有集專家和用家於一身的小朋友，他們是玩的專家，最後都是用家。但要怎樣去收集他們的意見呢？很有趣的，小朋友有時不是透過說話，而是透過動作、畫畫表達，甚至哭或躲起來也是一種表達。我們會透過小朋友的行為，再分析他們想要什麼遊樂體驗或空間。

K：同意，另外我之前還做了詳盡的 site audit（場地審核）。其實不只專注建造的區域，是要再看看怎樣讓那個空間跟附近的空間配合，令大家各有特色，讓資源分配得更好。

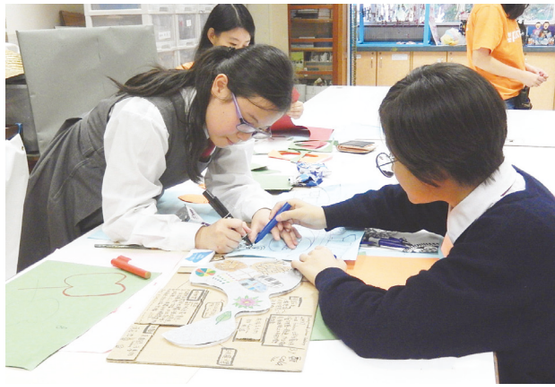
有三點我們都很關注，就是好玩、共融、安全。——Jacky



信：你們如何轉化收集得來的意見融入公園設計中？

J：茶果嶺公園的樹屋上有個雲形的木製平台，當初其實是收集到有小朋友希望樹上有雲，但我們沒理由這麼直接運用，而是想加入好玩的自然元素，讓他們可以跟光影及樹木有接觸。雲其實只是表面的一層，重點是在雲上做什麼？為何樹上會有雲？背後原來是因為小朋友喜歡攀爬，同時想有個地方躲起來或傾訴心事。於是，我們就做了半遮蓋式的雲形平台，他們在上面可以跟地面的小朋友交流，而平台的地面又有些有樹葉圖案的洞，正午太陽曬到地面就會有葉影，當中的社交元素是我們着重考慮的。

K：如 Jacky 所說，不是每件事都可以直接順着用家的意念做出來，因為很多東西本身都很難形象化，或者背後需要很多考慮。設計師需要再花心思把意見轉化，雖然辛苦，但這是我最享受的過程。



遊樂場的社區參與環節邀請了學生成為小小遊樂場專員。（credit：智樂兒童遊樂協會）

智樂致力推動共融遊樂設施。（credit：智樂兒童遊樂協會）

信：建造公園的過程中有什麼印象深刻的時刻？

K：我看到街坊漸漸習慣使用新的公園，看到他們怎樣在社區凝聚。作為觀察者，看到這個變化，會令我覺得很開心。因為你看到那些互動，即是他們遊玩和使用，或觀察到他們有其他使用方式，就會覺得在社區又得着了一些東西。

J：我則想起在茶果嶺公園，有些照顧不同障別人士的設施。開幕後，有個行動不便的小朋友，坐在輪椅上並插着鼻喉。有同事看到他每天都去玩氹氹轉，更美好的是其他小朋友都會陪他一起玩，真的做到了共融。我們不只是提供了遊樂設施給殘疾人士玩，還讓不同障別的人一起玩，這件事真的令我超級開心。

彩虹隧道屬於以陽光為主題的區域，在陽光照射下會折射出七彩顏色。（credit：智樂兒童遊樂協會）

信：往後香港的公園會否迎來什麼改變？

J：在再上一份施政報告，提到康文署會為香港超過 170 個遊樂場進行翻新，現在已陸續開展。過往很多人都說香港的公園一式一樣，可能未來都會有一式一樣的出現，例如我們的樹屋可能都會出現。新的一式一樣是怎樣？市民下一步的需求又是什麼？需要有刺激感的遊樂設施？我們往後可以再觀察。

K：正正因為接下來會有過百個項目推展，亦衍生了不同的問題。究竟要選哪 170 個？哪個更急切？我之前跟另一間建

學生製作的理想公園模型（credit：智樂兒童遊樂協會）

茶果嶺海濱公園設有 8 米高的滑梯。（credit：智樂兒童遊樂協會）

近年香港公共遊樂空間的發展

「水」和「沙」

2018 年完成改建的屯門公園，是本港首個把「水」和「沙」的自然元素納入設計的遊樂空間。

170 個

2019 年，政府宣布將用五年時間改造康文署轄下逾 170 個公共遊樂空間。

87 個

自 2020 年起，各區已陸續開展 87 個公共遊樂空間改造工程項目。

築師行一起做了 6 個地區諮詢活動。每次都希望可以透過公眾諮詢活動做好一點的決定，讓公眾可以參與在過程中。

此外，現時主要是有前期的指引，但後期的管理指引還未有太多。其實也要快點開始制定管理指引，因為二陂坊遊樂場由 2021 年開放， 2023 年已經需要針對實際使用進行設施調整。如果早點了解頭一批公園推出時遇到的情況，再據此制定指引，之後就可以做得更好。

信：公園對於社區有什麼重要性？

J：我想最基本就是帶來凝聚力和歸屬感，他們會為住在某個區而感到自豪。而且我希望變得好玩的不只是社區，而是整個城市。

K：我都同意，正如以前我居住的蝴蝶村的長滑梯和繩網陣，遊樂設施能建構小朋友的童年回憶，令他們對社區產生依附。

J：還有促進身心發展，因為遊樂場的起源是幼稚園的後花園，是德國人發明的。他們當時想在幼稚園後方讓孩子接觸到自然元素，並透過遊戲、玩具，發掘他們的創意、體能、感知等。如果只困在家中，失卻這個過程，就會減少對自我的了解，所以戶外遊戲對小朋友很重要。

信：怎樣才是理想的公園？

K：我覺得最理想的是到處都能發生遊樂體驗，前題當然是在安全的情況下進行。其實很多遊樂體驗可以在街道上發生，我覺得遊樂體驗不應該只局限在某個空間。我們談到城市建造，其實每個空間可能只要友善多一點，已經足夠令大家在城市行走時多一份愉悅感。

「未・共研社」《眾・樂樂園》項目

「未・共研社」是信言設計大使的旗艦計劃，在 2018 年開始與不同公私營機構合作，以《眾・樂樂園》為主題，並以探索公共空間的未來發展為主軸設計四個微型公園，為康文署轄下小型花園和休憩處帶來全新面貌。

四個微型公園分別為：砵蘭街休憩花園、咸美頓街休憩花園、二陂坊遊樂場和山道天橋底休憩處。

智樂兒童遊樂協會

於 1987 年創立的本地慈善團體，以推動兒童遊戲為使命。透過安排遊戲服務、營運遊戲空間、提供遊樂環境安全及顧問服務、促進本地共融遊樂場的發展等，期望為成長中的每一個兒童創造自由遊戲，同時裝備大人們了解兒童遊戲，滿足小朋友的遊戲需要。
未來十年，他們的目標是將香港發展成「好玩城市」，包括令香港每一個公眾遊樂場均屬安全、通達、共融兼好玩，以及全港十八區均有由孩子話事的社區遊樂空間等。

PROFILE

二陂坊遊樂場的設計團隊（credit：信言設計大使）

J：這也是我加入「智樂」的原因，我本身是城市設計師，因為見到機構在推動「好玩城市」而加入。我們雖然做很多遊樂場項目，但我們為什麼有這麼多遊樂的主題？其實都是想用一個手法來推動「好玩城市」，只不過暫時的框架還是遊樂場。但如果未來我們在規劃上沒有明顯的推進，很難有在遊樂場以外的突破。反過來我們會不會思考令遊樂場以外的地方，變得好玩呢？比如我們未來有個在櫻桃街的項目，計劃推動「好玩街道」，將遊樂場的圍欄推開，令旁邊的道路也變成遊樂場。

信：可以分享海外具啟發性的公園或遊樂體驗嗎？

J：我讀書時在歐洲曾見過一個活化了的交通系統，行人過路處的交通燈會放音樂，而紅燈時那紅燈公仔還會跳舞。它為什麼會跳舞呢？它們的動作原來源自公眾，附近的廣場有個黑盒的設施，公眾可以進去跳舞，或跟着音樂在裏面做想做的動作，交通燈就會把那些舞姿反映在紅燈公仔上。結果，那裏少了人衝紅燈，還少了交通意外。其實這個項目好玩得來又有利交通規管，並能提高城市的安全，而且是很簡單的項目。

K：我在日本去過一個老人公園，它不像香港那些只有椅子及健身設施，而是有很漂亮的風景和設施。公園的設計者有注意到老人的自身及遊樂需要，除了照顧生理及社交需要，也涵蓋了心理治療元素。

信：那你們對香港未來的公園有何想像？

K：我希望十年後可以做到類似剛才提及的紅綠燈設施，這樣我會很開心。

J：遊樂體驗超越了遊樂場。

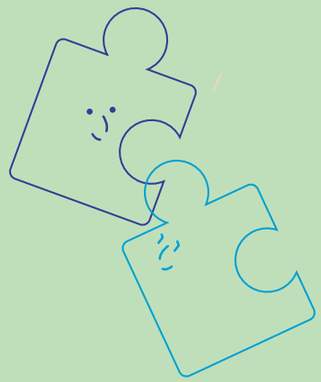
K：是的，超越了特定的空間。

PROFILE

陳韻淇（Kay）
工作：產品設計師、社區互動策劃人
近期參與的公園項目：荃灣二陂坊遊樂場

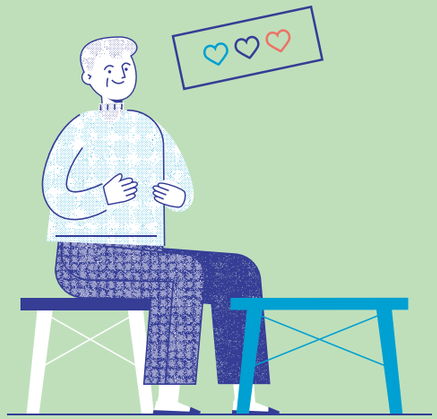
陳煒軒（Jacky）
工作：智樂遊樂環境經理
近期參與的公園項目：茶果嶺海濱公園、屯門公園共融遊樂場

Focus



「連結『里』——深水埗社區支援計劃」「老・地方見！」「樂心樂餸」

今期我們介紹數個義工服務：**金齡薈的「連結『里』——深水埗社區支援計劃」、「老・地方見！」和樂聚軒的「樂心樂餸」**，有義工幫助街坊長者和小朋友，也有受助人獲得幫助後成為義工，幫助樓上樓下的老友記解決三餐。這種關係似曾相識，讓人想起久違了的鄰舍互相幫助的景象，將義工服務昇華至另一層次。



深水埗的隔籬鄰舍

採訪、撰文、攝影：陳曉盈／部分相片由受訪者提供

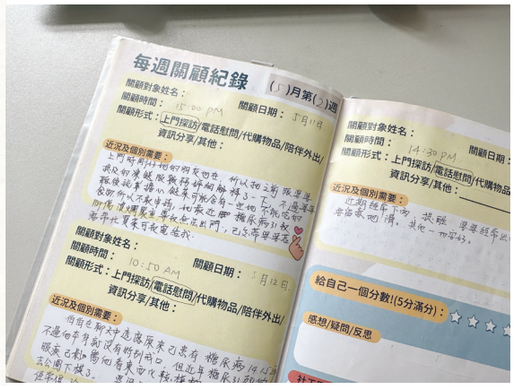
不知大家對自己的鄰居有多少認識呢？雖然人人都說「遠親不如近鄰」，但不少人都對自己的隔籬鄰舍不太認識，甚至素未謀面，難以做到守望相助，近鄰變得比遠親更「遠」。2022 年起，金齡薈獲滙豐香港社區夥伴計劃支持，連續兩年推行社區計劃「連結『里』——深水埗社區支援計劃」(2022)、「老・地方見！」(2023)，聯同信義會教會永生堂，招募深水埗區街坊做義工，以不同方式關心鄰里：婦女義工 Karen 每天前來關心鄰居婆婆，為婆婆解決生活瑣碎事；金齡義工德貞每星期來到教會教小孩做功課、玩遊戲，陪伴孩子成長。

義工 Karen（左）與社工陳婉薇（右）。

樓上樓下的好鄰居

Karen 是全職家庭主婦，每天一早送兒子上學後，不是先回家休息或打理家務，而是到住在樓下的鄰居婆婆家中，自行用鎖匙開門入屋，提醒婆婆服藥、幫她開電視，亦會陪她由石峽尾步行去深水埗北河街街市買橙。這麼熟絡的鄰里關係，會令人以為 Karen 跟婆婆是認識多年的老街坊，但她們曾是素未謀面的樓上樓下，直至一年多前 Karen 參與「連結『里』」義工服務，恰巧配對到住在樓下的婆婆。

婆婆是一位八十多歲、聽力及記憶力退化的獨居長者。Karen 憶述，最初跟婆婆溝通困難，婆婆更會怕麻煩婉拒 Karen 探望。但 Karen 沒有因此向計劃負責社工陳婉薇要求更換服務對象，亦沒有只滿足要求隨隨便便完成義工探訪，反而噓寒問暖，更會在每天外出或回家時，刻意來到婆婆門外看看她的狀況，擔心她獨自在家中是否安全。她說：「時間可以融化一個人，婆婆慢慢接受了我的關心，婆婆的家人更配了後備鎖匙給我，希望在緊急時有多一個照應。」



婦女義工每周都會記錄與長者的相處。

婦女義工為長者購買物資。

其實，婆婆的兒子每天上班前，都會來到婆婆家為母親量血壓、提她服藥等等。但礙於兒子工作忙碌，亦不時離港工作，所以作為義工兼鄰居的 Karen，每天早上都會抽空來幫手，亦會記錄婆婆的血壓狀況，讓婆婆的兒子安心。婆婆為人心急，瑣碎事都會急忙打電話叫兒子回家幫她處理，但兒子正在工作，難以隨傳隨到，兩人經常因此爭吵起來。所以，Karen 前來幫忙電視轉台、手機充電、落街買橙等等，這些看似舉手之勞，卻是對婆婆最有效的幫忙。「最初，長者們可能會抗拒別人的關心，因為他們會覺得有誰會願意花時間在長者身上呢？但我們總會有空閒時間，一個關心、一次陪伴、一次聆聽，縱然簡簡單單一起吃杯雪糕，都能讓他們不再感到孤單。」Karen 說。

婉薇感謝 Karen 和一班婦女義工都能用自己的方法關心長者，由最初互不相識，慢慢付出關心，最後得到長者們的信任。由最初義工與服務對象的關係，回歸至鄰里間互相關心的鄰舍關係。因此在「連結『里』—深水埗社區支援計劃」完結後，金齡薈再次申請基金，舉辦「老・地方見！」，由 37 位婦女義工

> 時間可以融化一個人，婆婆慢慢接受了我的關心。——Karen

Karen 與婆婆自拍合照。

繼續關心126位街坊長者，更將她們對長者們的觀察、反思、點滴故事，化為「如何好好老去：100 個關心長者的方法」社區藝術展覽的內容。

「如何好好老去」可以是一個很沉重的議題，教人思考如何面對「老、病、死」的考驗。而是次展覽以開放的心態展現「老去」，Karen 和婆婆分享雪糕的故事，抑或是成為婆婆和家人之間的溝通橋樑經驗，都成為展覽中「故事地攤」、「長者心事電話亭」、「好好老去日曆」的展覽內容，以社區藝術、形象化的方式呈現「老」的不同面向，啟發大家思考如何好好老去，做多一點點，以行動將自己與長者街坊的鄰里關係重新連結起來。

2022 年深水埗區 65 歲及以上長者居住的家庭住戶數目：

獨居長者 16,200 戶

雙老長者 9,200 戶

資料來源：政府統計處「綜合住戶統計調查」

陪伴孩子的叔叔、姨姨

除了婦女義工連結長者街坊，長者義工都可以連結小朋友街坊，成為不一樣的鄰里關係。婉薇表示，深水埗區的家庭子女人數較多，所以家長難以同時照顧多名子女。教會永生堂看到這個社區需要，於是與金齡薈合作，為是次計劃開放教會空間作兒童暫託服務場地，減輕家長的照顧壓力，騰出屬於自己的私人時間。婉薇坦言，一直以來金齡薈都是提供長者服務，開辦兒童託管是一個新嘗試，有幸得到永生堂的支持，騰出教會的閒置空間，讓金齡義工幫忙策劃活動，發揮他們的能力，以叔叔、姨姨的身份照顧區內的小朋友，讓託管服務能順利運行。已退休的德貞就是其中一位金齡義工，她說：「我小時候都很渴望有叔叔、姨姨教我做功課，陪我成長。雖然兒時心願未能達到，但現在我卻能當這個角色，陪這班孩子成長。」

德貞平日都有參與中心舉辦的運動班。有一次，她看到金齡薈招募兒童暫託服務義工，便嘗試參與。「我以前主要做長者服務義工，到院舍關心老人家。

「如何好好老去：100 個關心長者的方法」社區藝術展覽。

「老・地方見！」收集了婦女關心長者的方法，製成「好好老去日曆」。

我小時候都很渴望有叔叔、姨姨教我做功課，陪我成長。雖然兒時心願未能達到，但現在我卻能當這個角色，陪這班孩子成長。

——德貞

一班金齡義工和深水埗區的孩子在永生堂聚會。

但在疫情下院舍謝絕訪客，所以試試做兒童服務義工。」德貞坦言自己甚少接觸小孩，所以今次的兒童暫託服務是很好的嘗試和考驗，她每星期都會來到永生堂陪一班小朋友做功課、玩遊戲。有一次，她看到有一小朋友做功課時不像平日用心，心事重重，她沒有催促小孩做功課，亦沒有追問他發生了甚麼事，而是表達尊重和關心，耐心地陪伴他在教會內散步近二十分鐘，助他平復內心複雜的情緒。「每個小朋友都是獨特的，我不知這個方法是否最好，但以謙卑、愛心、耐心關愛小孩，讓他慢慢放鬆起來，這是正確的。」德貞說。

德貞和金齡義工們雖然與小朋友的年齡有一段差距，有時候都會不太理解孩子們的情緒、說話，但正正因為不理解，令德貞對孩子更耐心摸索他們的情緒，拉近與小朋友溝通的距離。時代改變，現今小朋友的學術知識和要求跟以前不一樣：學科知識深、功課測驗多、書寫字體要求高。有時候小朋友來到課託時已經很疲累，半睡半醒地做大量功課，令德貞心痛。是要讓孩子來到玩一會、休息一下？還是要他繼續做功課？婉薇指出，家長明白此計劃的託管服務並不是單單追求小朋友的學術成績，而是更希望小朋友能開心和平安，她指出：「從前父母忙碌時都會帶子女到鄰居家，我們每一個義工，就像小朋友的鄰居叔叔姨姨，幫忙照顧、教做功課、陪伴小朋友成長。」

獨居長者有鄰居的關懷與幫助，或是金齡長者關心街坊小孩，都連結了區內不同群體力量及資源，編織出鄰里間互助支援的網絡，積極推動社區內的關懷守望精神。期望大家一同關心鄰里，即使一句問候、一個舉手之勞，都能將鄰里之間互相連結，成為互助友愛的隔籬鄰舍。

PROFILE

金齡薈

以社企服務金齡人士（50 歲以上），以不同活動、課程，與金齡人士建立健康、豐盛的生活，以知識回饋社會，承傳跨代智慧，擁抱黃金歲月。

FB IG

主要服務：
- 保健運動
- 金齡圖書館
- 賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃
- 老・地方見！

Focus 樂聚軒

一盒飯的力量

採訪、撰文、攝影：陳曉盈／部分相片由受訪者提供

近年本港物價高企，食品價格升幅更遠超通脹水平，對基層打工仔及長者而言，得到兩餐溫飽變得困難，甚至是奢侈。「我有時為了方便，午餐求求其其吃個麵包頂肚就算。」77 歲的阿二和不少葵涌區基層街坊一樣，兩餐慳得就慳。後來，阿二得到樂聚軒「『樂心樂餸』社區互助支援計劃」幫助，不再需要為兩餐煩惱，更成為義工幫助街坊鄰里，助人自助。

（左）「樂心樂餸」受眾兼義工阿二；
（右）社工黃輝鵬

得以果腹溫飽

在葵涌光輝圍一帶，不時有長者在公園以麵包或一蚊一件的煎釀三寶等食物解決兩餐。2018 年，信義會教會中心堂牧師看到社區的需要，便與樂聚軒同事商討，希望堂社合作為社區多做一些事情，於是向區內基層派發惜食堂熱飯，讓他們得以果腹溫飽，亦吃得有營養。

阿二和丈夫、姐姐一起居住，三位都是年事已高的長者，勞碌大半生後以僅餘的積蓄生活。作為照顧者的阿二，除了每天打理家頭細務，又要煮飯，更要懂得精打細算，慳得就慳。有一次，阿二從街坊口中得知區內有教會派飯，便前來中心堂碰碰運氣，希望能為丈夫及姐姐申請到熱飯，她說：「有飯拿很開心，有得食又不用辛苦買餸煮飯。」於是，阿二和基層街坊每天中午都會準時來到樂聚軒取午餐，傍晚就會到中心堂取晚餐，不再為兩餐苦惱。

疫情期間，每日派發超過 200 個熱飯。

阿二學懂使用電子系統核對派飯流程。

「樂心樂餸」的派飯服務在區內的基層得以廣傳，陸續多了家庭、長者申請服務，特別在疫情期間，不少家庭因為經濟支柱失業，令生活拮据，不得不尋求食物援助。計劃社工黃輝鵬（阿鵬）表示，計劃由最初每日派發 60 個熱飯，在疫情期間增至派發 200 個，更向部份家庭派發凍肉、蔬果等等。他指出在疫情嚴峻期間，收到不少街坊查詢。「疫情下，不少家庭都面對突如其來的經濟困難。看到社區對食物援助的需求甚大，我們都盡力做，服務了超過 150 個家庭，希望能解決街坊的燃眉之急。」阿鵬說。

當時，中心堂因為人手不足未能協助傍晚的派飯服務，於是樂聚軒決定承接整個派飯服務，並邀請取飯的街坊擔任義工，幫忙搬運飯箱、派飯、核對資料、維持秩序等等，助人自助，而阿二就是其中一個主力義工。

有飯拿很開心，有得食又不用辛苦買餸煮飯。
——阿二

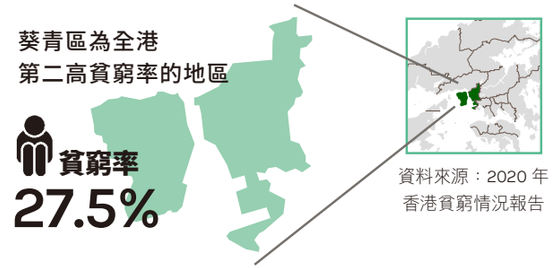
心靈得以滿足

阿二表示，之前曾協助過中心堂做簡單的派飯工作，但當要派發大量飯盒時，就不只是手板眼見功夫，她說：「眼又濛、手腳慢，拿着長長的點名紙逐個對，做得慢少少就會緊張，擔心自己阻礙街坊時間，簡直慘過擔泥。」阿鵬看到義工們的困難，便設計了一個電子系統，只要掃描二維碼，簡單點擊，就能輕鬆完成派飯程序。善用電子記錄當然可以變得簡單輕鬆，但對阿二和其他長者義工而言，卻是一門新學問。幸好，阿二和其他義工們樂意學習新事物，經過阿鵬的指導，義工們的反覆學習及使用，最終都能輕鬆以電子方式完成派飯流程，更與街坊閒談家常，關心近況，由受助人變為助人者，肯定了自己的能力。「學習新事物使我開心，可以和街坊閒談又很開心，既然中心幫了我那麼多，我都應該做多一點。想不到我幾十歲仍可以幫助中心、幫助街坊！」阿二說。

阿二和「樂心樂餸」一班受惠街坊都因為一盒飯開始認識，再成為點頭之交，後來更成為好鄰里，互相幫助和關心。同時，樂聚軒會聯繫社區伙伴網絡，與附近商戶、食肆合作，在節日時送上節日食物；亦與中心義工為有需要的長者街坊定期剪髮、煲滋潤湯水，送上點點關心。阿鵬表示，縱然中心堂和樂聚軒在區內服務多年，但仍未能接觸所有居民，特別是長者，但透過參加「樂心樂餸」的街坊，利用社區內的鄰里關係建立起一個完善的互助網絡，既能關心左鄰右里，又能將服務推廣，讓更多有需要的居民認識樂聚軒和不同的社區資源。

義工為街坊煲湯。

學習新事物使我開心，可以和街坊閒談又很開心。想不到我幾十歲仍可以幫助中心、幫助街坊！——阿二



資料來源：2020 年
香港貧窮情況報告

阿二多了關心所住大廈鄰里的近況，有需要時更會介紹他們申請服務，或來到中心尋求社工支援，她說：「樓上樓下都有長者行動不便，要他們每天買餸煮飯是很困難的，所以我就叫他們來申請服務，等我從中心回家時，順便送飯給他們。」阿二的熱心，促使了「樂心樂餸」推出上門送飯服務，為部份行動不便的長者送上新鮮的熱飯。阿鵬表示，一般長者輪候綜合家居照顧服務 (包括送膳服務) 約需三個月，有需要的基層長者未必能及時獲得送膳支援。於是，「樂心樂餸」開展送飯服務，由義工協助上門送飯，填補社會服務的空隙。阿二亦成為送飯義工，由中心回家時拉着送飯車，為同大廈的長者送上熱飯，她說：「大家都是街坊，樓上樓下，只是舉手之勞，一點都不辛苦。」

看到了社區的需要，「樂心樂餸」6 年來都無間斷地服務社區，服務框架的靈活變通，讓派飯服務更能以人為本。一盒飯，既能讓人果腹，更讓他們可以在心靈上得到滿足，做義工助人自助，得以肯定自己能力，建立一個互助友愛的社區網絡。

義工為阿二剪髮。

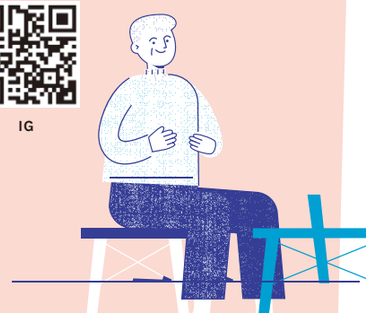
每一盒熱飯，既讓人果腹
溫飽，亦讓人心靈滿足。

PROFILE

樂聚軒

於 2000 年成立，為荃葵青區基層家庭如綜援、低收入、新來港人士等提供就業輔導及家庭社區支援服務。中心主要為家庭舉辦多元化的「樂聚」成長小組及社區支援活動如樂聚 free 和樂義派等，期望與社區人士一同快「樂」地「聚」集成長，結連區內基層家庭，建立互助網絡。

FB　IG



Service

社關服侍
周年感恩大會 2023
鞍山感恩祭暨山屋啟動禮
「青少年 2019-2023 性罪行個案概況」研究發佈
民間扶貧高峰會
信義會七十周年會慶啟動禮
「人本自立．拉闊者蹟」服務分享會暨嘉許禮
「陶泥到家」長者陶藝作品展覽
More Than Coffee 成就咖啡夢
高衛物業友愛伴「里」．萬歲宴 2023
Bollore「童創．黏土仿忌廉甜品」工作坊
威勝利香港 x 盈發地基工程「線上英語學習班」
三菱和誠金融（香港）「綠色聖誕手藝體驗」
高衛物業「拾荒長者．真人圖書館」交流

社關服侍

換個角度看（二）

作者：曾浩賢博士
基督教香港信義會牧師、信義宗神學院院長

上期所寫的〈換個角度看（一）〉，提到我們籌劃社關服侍時，不要只看服侍對象有何需要，然後作一個「服務提供者」去「給他們援助」。而是我們也當換個角度看，留意他們「擁有甚麼才幹和資源，協助他們發揮所長，不單單作一位服務使用者，也是一位有能力處理當前困難的解難者，進而也成為服侍別人的服侍者。」

另一個「換個角度看」，筆者希望談談關於「身心障礙者 People with Disability」這觀念。「身心障礙者」這名稱，相對於在社會中仍頗被習慣使用的「傷殘人士」、「殘疾人士」、「殘障人士」等名稱，已減輕了當中的負面標記。因為「傷」、「殘」、「疾」一般都是不受人歡迎的事情，人若有着這些，是「不幸」，並且我們要想盡辦法去「康復」。

為甚麼不受人歡迎？為甚麼難以接受自己是眼瞎、失聰、不能走路、智力較低？明顯一方面是因為感到自己與大部分人的情況不同，會有着一種「不正常」的想法。另一個很實在的原因，就是身心障礙者在生活和工作上面對着障礙。別人輕易做到的事情，自己很辛苦才能做到，甚或根本做不到，而在一個講求效益和競爭的都市中，他們往往都是「落敗」的一群。

問題來了，如果「正常」與「不正常」只是以人數多寡來作定義，當中不含負面的意思，那即使一個人在某方面與人不同，也不會感到不幸或討厭自己，因這只是統計數字的問題。而事實上，每個人總有一些方面是「不正常」的，因為每人都有其獨特之處，與大部分人不同。可是，人為「不正常」而感到負面，往往是因為周遭定義了某些「不同」是不好的，甚至乎輕率地把它們結連於「報應論」，把「不同」的負面標記延展至個人或家庭的行事為人。

如果對某些「不同」的負面定義是基於生命和工作上的障礙，或許我們要問，為何眼瞎、失聰、不能走路、智力較低的人會面對這麼多的障礙？會否是因為這世界中很多生活和工作的地方和場所，因種種原因在設計上未有考慮到這些人的情況，如只有樓梯可到的地方？現在我們常常談到一座樓宇要有無障礙的設施，這無疑是一種進步，因為他們之所以面對障礙，不單是因為他們的身體情況，也關乎外在環境。當然，因着限制，我們難以在環境上去除所有障礙。不過若人與人之間能多一點互相幫助，其實不少障礙都能逾越。而有一點需要注意，就是我們若能使互相幫助成為一件自然不過的事，任何人都是幫助者及受助者，沒有幫助者是強、受幫助者是弱這等觀念，那就會大大消除身心障礙者的負面感受。

身心障礙者不是「傷」、「殘」、「疾」，換個角度看，他們只是有些方面跟其他人不同，就如「健全人士」也總有一些東西是跟其他人不同。至於障礙，讓我們一起繼續努力，讓在這地方生活的不同人士，都能面對少一點障礙。

01

周年感恩大會 2023

本機構周年感恩大會 2023，已於 2023 年 11 月 19 日在九龍灣國際展貿中心順利舉行。大會以「航海旅程」的設計概念呼應主題「持信如一」，透過場地裝置到登船證、手環，再到舞台視覺效果的設計細節，讓大家恍若置身於航海旅程中。

在航海旅程中，我們會遇到平穩的時刻，也會面對風急浪高的挑戰。正如總幹事陳麗群女士所言：「我們帶着初心上船，在平穩中互相激勵，分享經驗及智慧；在風浪中互相依靠，共同面對挑戰與困難。」而十字架代表機構的錨，依靠耶穌基督，我們能在變幻的時刻中堅守信念，並齊心合力服務那些需要幫助的社群。

我們在周年大會中頒發了多個獎項，包括長期服務獎、優秀職員獎，以及表揚和肯定同工推動不同服務計劃的「信義．果籽賞」。早前，「果籽賞」獎勵計劃更為同工舉辦工作坊，讓同工學習如何更好地以社交媒體推廣計劃，並從中促進服務間的交流，讓他們彼此欣賞及學習。至於傑出計劃大賞，是由「樂心樂餸」社區互助支援計劃奪得，恭喜獲獎的服務團隊。

同場社關服侍工作小組亦設置活動，讓同工更認識社關服侍是仿傚耶穌基督愛心做服務的精神。感恩大會後，我們還設有周年聚餐，讓同工聚首一堂，共同細數感恩點滴。今年的周年感恩大會代表着新一趟旅程的開始，讓我們憑着信仰及使命感作方向一同前行，繼續關懷弱勢，為有需要的社群服務。

回顧周年感恩大會 2023 精彩片段

02 鞍山感恩祭暨山屋啟動禮

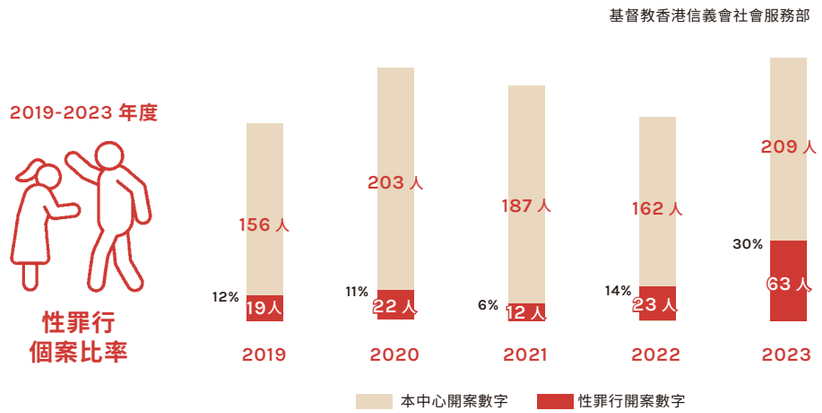
得到發展局「歷史建築維修資助計劃」的資金支持，鞍山探索館歷時半年的第二期活化工程經已完成。我們整合原有的服務，重新定位成全港首個以「山屋」為主題的服務，為登山者提供補給和休息的地方，也讓公眾享有放鬆身心的空間。

我們於 2024 年 1 月 13 日就新的「山屋」服務舉行「鞍山感恩祭暨山屋啟動禮」，邀請昔日礦村學校師生、業界友好及合作伙伴一同歡聚，並感恩這座山中小教堂由昔至今走來仍能繼續服務社區。主禮嘉賓包括發展局文物保育專員蔣志豪先生、沙田民政事務助理專員曾嘉怡女士及立法會議員狄志遠博士等。

機構總幹事陳麗群女士致歡迎辭時表示：「這座具 70 年歷史的建築群在不同年代，因應不同的社區需要，提供靈活社會服務。如今機構開展『山屋』服務，希望讓公眾人士在享受大自然及登山之餘，同時認識充滿人情味的礦村，了解這段獨特的香港鐵礦業歷史。」

「山屋」仿效海外登山熱點，提供各類登山資訊及支援，也借鏡台灣及日本的通鋪設計，在住宿房間放有可摺疊的榻榻米牀墊、百家被睡袋等物品。訪客可在這裏互相交流及參與各類型工作坊，而夜間則可在此過夜休息。「山屋」這個全新的服務定位，結合了礦山歷史文化保育、自然環境保育、登山文化推廣及凝聚不同到訪者四大元素，發揮這所歷史建築的更多可能性。

03 「青少年 2019-2023 性罪行個案概況」研究發佈



本機構整合了轄下青少年單位的性罪行個案，分析近年青少年性罪行個案的趨勢。

疫情後青少年的罪案率有上升趨勢，機構整合了 2019 年至 2023 年期間，轄下青少年單位的 10 至 18 歲青少年的警司警誡及法庭定罪共 139 宗個案，發現青少年性罪行個案也有明顯增長趨勢。

綜觀 2009 至 2023 年度的性罪行個案比率，單位 2009 年的個案數字為 551 宗，性罪行個案佔 24 宗，比率為 4.36%；2019 年的個案數字為 156 宗，性罪行個案佔 19 宗，比率為 12.18%；而 2023 年的個案數字則為 209 宗，性罪行個案佔 63 宗，比率為 30.14%，反映性罪行個案比率節節上升。

性罪行個案亦有年輕化趨勢，非法性交個案中最多犯案者的年齡為 16 歲，佔同類案件的 39.5%，最低的犯案年齡則為 13 歲。而猥褻侵犯或行為中最多犯事者的年齡為 14 歲，佔同類案件 20%，最低犯案年齡則為 11、12 歲。

綜合研究調查的結果，我們發現 14 至 16 歲的青少年為需要關注的群組，他們對性充滿好奇，但另一方面卻對性相關法例的認識和敏感度不足，以為在同意的情況下發生就不犯法，且不了解法律對未成年人士的保護。因此，我們建議應在高小到初中加強性教育及法律意識教育。

機構向來關心青少年性罪行的情況，並持續推動不同計劃及服務提供支援以作回應。我們自 2001 年開始推行「青少年自強計劃」，提供輔導服務予沙田、大埔、北區及元朗警署轉介、正接受警司警誡計劃的 10 至 18 歲兒童及青少年，並於 2019 年起擴展服務對象至 18 歲以下的被捕人士及其朋輩。 此外，我們也設有「心渡計劃」，服務新界區受性偏差行為困擾的 10 至 18 歲青少年與其家長及社區人士，以個案輔導、治療小組及強項發展活動推展服務。

本機構助理總幹事竺永洪先生指出近年的性罪行個案比率有上升趨勢。

04 民間扶貧高峰會

credit: 社福抗貧聯盟

民間扶貧高峰會在相隔一年半後，於 2024 年 3 月 10 日再次在六鄉學習園地舉行。機構作為社福抗貧聯盟的聯席成員，除了負責籌備及推動公聽會，以讓基層市民表達及交流自身經驗和對扶貧措施的意見外，同時亦舉辦體驗式攤位，提升公眾對劏房家庭的關注。

當天受邀出席高峰會的嘉賓包括：社福界立法會議員狄志遠、選委會界別議員林振昇、林筱魯、江玉歡及扶貧委員會委員莊太量，同場亦有逾百名基層街坊出席。會上多名街坊分享自身經歷，指自己曾被業主濫收水電費，建議政府進行規管並訂立起始租金，提供更完善的保障。嘉賓也就相關議題與參加者討論，聆聽他們的意見。

高峰會設有十多個扶貧攤位及體驗活動，參加者可了解不同基層人士的工作或生活環境，例如認識清潔工友自製的工具及體驗婦女就業處境等。機構則模擬了一般劏房家庭的居住環境，讓參加者找出有潛在安全問題的地方，從而達致教育效果。公眾人士亦能設身處地體驗劏房對身心靈帶來的影響，促進大眾對基層家庭的關懷。

05 信義會七十周年會慶啟動禮

今年為信義會成立 70 周年，因此將舉行一連串慶祝活動，希望藉着會慶凝聚會內各堂弟兄姊妹，共同數算主恩。慶祝活動包括時間囊封存儀式、多地交流團、會慶感恩崇拜及匯演等。

本會率先於 2024 年 1 月 28 日在東涌道恩堂舉行「東涌大步走 · 七十周年會慶啟動禮暨呈獻禮」，當日堂會、學校和社會服務單位都有參與，從中促進彼此的認識及合作，展示本會堂社校的合一精神，並標誌本會與港人同心同行 70 年。此外，活動亦為支持本會東涌 58 區事工籌募經費。

社會服務部當日設置了三個攤位，包括展示即將啟動的東涌綜合大樓發展項目模型，我們也在活動中為事工祈願及祝福。同時，亦設有介紹即將落成的「新田部屋」資訊攤位，以及展示「生活再動」樂齡科技服務的攤位。

06 「人本自立 · 拉闊者蹟」服務分享會暨嘉許禮

過去兩年，本機構獲凱瑟克基金贊助，推行「人本自立 · 拉闊者蹟」計劃，幫助了不少行動不便的長者及其照顧者，讓他們可以在家中安老。計劃於 2024 年 4 月 24 日在九龍塘生產力大樓舉行服務分享會暨嘉許禮，向社福界同工及照顧者分享計劃成果。

當天的分享環節，邀請了台灣自立支援照顧專業發展協會名譽理事長林金立教授，講解自立支援的政策如何在地區推動。本機構助理總幹事黃智傑先生，亦分享了「以人為本」的照顧文化。活動還邀請了香港大學社會工作及社會行政學系林一星教授擔任嘉賓主持，與服務使用者、照顧者和台下參加者互動，討論如何在家實踐「人本自立」的照顧。

此外，活動也設有小型樂齡科技展覽，展示了賽馬會「a 家」樂齡科技教育及租賃服務、智能手杖「優杖」及多款樓梯機等。 在場參加者更獲得《人本自立系列「拉闊者蹟」居家服務分享集》，讓他們認識計劃如何在居家服務中推行人本自立照顧模式。

07 「陶泥到家」長者陶藝作品展覽

賽馬會「學藝再玩」創齡藝術計劃結合跨界力量邀請藝術家以駐留形式，為本機構長者服務的使用者帶來藝術實踐機會。自去年 1 月起，藝術家葉皓賢駐留本機構沙田改善家居及社區照顧服務，與職業治療師上門探訪，跟家居服務長者及照顧者一同在家中玩陶泥。長者藉着雙手塑造陶泥，經歷素燒、上釉、燒成，呈現出心之所想。

計劃於今年 3 月在沙田秦石商場，舉辦展覽展出長者、照顧者及服務隊同事的作品，並邀請參與計劃的長者以互動形式帶領參觀者了解作品背後的故事。

在藝術家的陪伴下，長者們超越身體界限、用雙手塑造陶泥，將心中所想呈現於大眾眼前，例如五十年代的美孚泳棚、馬來西亞特產香菠蘿、電子遊戲的水果忍者等。有些是長者的往事日常，有些是他們的生活習慣和喜好，有些則是把他們接觸到的新事物轉化成為創作靈感。當藝術走進長者生活時，不但能重燃他們的創造力，更讓他們透過藝術表達自己，同時與他人連結。

伙伴協作

社會共融

08 More Than Coffee 成就咖啡夢

天水圍青少年綜合服務中心繼前兩年舉辦咖啡拉花活動後，於 2023 年繼續舉辦「More Than Coffee 成就咖啡夢」，並獲得泓富產業信託、華僑銀行香港和多間咖啡公司的支持和贊助。計劃橫跨四個月，舉辦了各種與咖啡相關的活動，如咖啡拉花體驗和「咖啡・手作」市集等。青年人有機會與社區人士分享咖啡拉花的心得和技巧，並成為青年市集檔主，模擬創業的過程。

在 11 月 26 日和 12 月 3 日，我們分別舉行了「香港青年咖啡拉花大賽 2023」初賽和決賽日，共吸引了 128 位青年參賽。在決賽回合中，比賽更參考國際賽制，讓青年有面向世界的眼界。賽事更邀請了業界星級咖啡師擔任專業評審，選出每組最出色的四強得獎者。參賽者經過漫長的準備和練習，在賽事中展現他們的獨特風格和技巧。我們期望未來能繼續舉辦相關活動，為青年提供自我增值平台，實現他們的咖啡夢。

計劃短片：

09 高衞物業 友愛伴「里」萬歲宴 2023

為慶祝一年一度的「長者日」，機構友好伙伴高衞物業於 11 月 15 日提前舉行「高衞友愛伴『里』・萬歲宴」。當天不僅宴請了一眾長者享用豐富美食，還邀請本機構的代表和頌安長者鄰舍中心的「信義龍獅隊」一同參與，作出精彩的龍獅表演。他們進行了點睛、吐對聯、吐壽等儀式，為萬歲宴揭開序幕，獲得在場觀眾的熱烈讚賞。

「信義龍獅隊」是由一群充滿活力的 60 歲以上長者組成，這次表演的部分隊伍成員甚至已年屆 80 多歲。龍獅表演並不簡單，獅頭本身並不輕巧，加上內置機關，表演時需要不斷舞動，並要做到如真獅一樣活靈活現，鑼鼓聲更需長時間保持節拍。

透過這群金齡人士用心的演出，不僅提升了外界對長者的印象，更讓在場觀眾知道不論年紀多大，都可以積極地活出豐盛的人生。在此再次感謝企業對社區服務的肯定和支持。

10 Bolloré「童創・黏土仿忌廉甜品」工作坊

佳節期間，我們總喜歡與小朋友分享糖果或蛋糕等甜食。如何滿足「甜品控」，令他們既開心而又不增磅？感謝 Bolloré 物流公司參與及支持樂聚軒，於 12 月 29 日舉行「黏土仿忌廉甜品」工作坊。當日 Bolloré 派出 6 位愛心義工陪同葵青區 14 位小朋友一起創作獨一無二的仿忌廉甜品杯，以繽紛歡樂的作品迎接新一年。

是次活動邀請了青年導師教授如何製作可愛實用的卡通動物造型「便條夾」甜品杯。他們先以三原色黏土混合出自己喜歡的材料，再搓成大大小小的湯圓狀準備製作。過程看似簡單，但其實小朋友運用黏土、仿忌廉奶油創作時也不易，需要義工一起協助擠壓。

活動過後，義工們特意留在中心協助包裝「創作手工包」，每份禮包更附上義工親手寫的祝福字句，然後手工包將會派發至本區 40 位小朋友手中，讓他們在節日期間也能在家製作手工甜品杯。新一年我們希望能將暖暖的愛心及祝福，繼續傳達至更多基層家庭兒童！

健康生活

11 威勝利香港×盈發地基工程「線上英語學習班」

隨着資訊科技在日常生活中變得不可或缺，長者更需要有愛心的義工來幫助他們跟上時代的變化，讓他們「活到老，學到老」。機構自 2018 年開始推出「生活再動計劃」，以平板電腦應用程式為長者提供居家復康服務。計劃旨在讓長者可以安坐家中接受合適的復康運動訓練、大腦認知訓練及遙距健康監測等服務，讓長者的生活「再動」起來。其中計劃還設有「線上英語學習班」，讓長者有機會學習外語，增值自己。

2023 年 9 月至 11 月，機構獲威勝利香港及盈發地基工程支持計劃，為 4 位長者提供 8 堂線上英語基礎班課程，教授字母發音、寫法和簡單生字。企業義工一手包辦準備課堂筆記、練習和教具，他們在最後一堂還邀請了外籍義工與長者進行英語對話，讓長者實踐所學並感受到成功應用英語的喜悅。義工導師不僅線上教授課堂，更在 12 月 19 日親自探訪參加者，了解他們的生活情況，讓長者感到被重視，長者亦有機會親自向導師致謝。長者並獲得由導師頒發的英語班證書及禮物，大大肯定他們的學習成果。

環境保護

12 三菱和誠金融（香港）

「綠色聖誕手藝體驗」

日常生活中，若把某些物品隨手拋棄就會產生垃圾，但拿去回收就可以變成資源。太和青少年綜合服務中心於 2023 年 12 月 2 日獲三菱和誠金融（香港）有限公司贊助，邀請中心培訓的一班婦女導師，聯同 7 位企業義工一同到訪葵涌長者鄰舍中心，教授 15 位長者製作環保毛冷聖誕飾物，並一同歡度聖誕。

活動當日，導師與大家分享如何運用剩餘物資，如毛冷、鈕扣等進行回收再造，創作出獨特的環保聖誕老人吊飾。這次有趣的手工藝體驗令義工和長者投入參與，展現了他們豐富的創作力。同時，活動也提醒大家在節日期間善用資源，鼓勵環保回收再利用。義工與長者聊天，並送上心意禮物和祝福，營造出融洽的氛圍，達致跨代共融。

此外，這次活動不僅讓婦女導師暫時放下家庭的重擔，並且得到機會與社區人士分享手藝，令她們提升了自信心及增加教班經驗。

13 高衞物業

「拾荒長者・真人圖書館」交流

日常看似沒有用的膠樽蓋，其實可以變成別出心裁的小玩意。高衞物業於 2023 年 11 月 25 日，參與了靈合長者健康中心舉辦的「拾荒長者・真人圖書館」交流活動。當日中心邀請了 3 位北區拾荒長者化身成「真人圖書」，與高衞義工隊進行交流，讓義工了解基層長者的辛勞及貢獻，同時反思自己的環保習慣，他們更表示未來會更關心社區中的拾荒長者。

其後社工帶領大家分組，運用長者回收得來的膠樽蓋，加點創意和想像力，合力製成各種特色機械人。最後，義工更為長者送上愛心福袋，以表達對長者的祝福和敬意。是次活動不僅讓義工們深入了解基層長者的生活，也讓長者們感受到社會的關懷和支持。

捐款表格

本人願意捐款支持基督教香港信義會社會服務部作服務經費：

☐ 港幣 $100　☐ 港幣 $300　☐ 港幣 $500　☐ 其他：港幣 $ _____（請註明）

捐款方法

捐款人可直接將捐款存入本會戶口（恆生銀行：388-558025-668），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本機構。捐款人亦可郵寄支票至本機構，抬頭請寫「基督教香港信義會社會服務部總處」，捐款達港幣 $100 可獲發免稅收據。
（地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一 樓，請註明「信念編輯部」，傳真 2770 1093．電郵：admdept@elchk.org.hk）

個人資料

姓名：_____　電郵：_____　電話：_____

地址：_____

支持《信念》　訂閱《信念》　意見收集

索取地點

基督教香港信義會社會服務部　**信義會屬下五十多個服務單位**

道聲書局

青苗琴行（筲箕灣、藍田、奧海城、深水埗、葵芳）

香港專業教育學院（李惠利、黃克競、觀塘、屯門、青衣、沙田、葵涌）

泓富產業信託（都會大廈、泓富千禧廣場、泓富廣場）

鴻福堂（朗屏站、北角康澤、杏花新城、南昌站、寶琳站、恆福、駿景園、康城站、何文田廣場、鰂魚涌、西九龍中心、新九龍廣場、筲箕灣寶文街、東涌逸東）

其他索取地點

香港區
香港大學（學生發展及資源中心）
香港樹仁大學學生事務處
城邦書店
香港上海印書館
森記書局（灣仔）
森記圖書
九龍區
香港浸會大學學生會、餐廳（九龍塘）
香港理工大學學生事務處（紅磡）
Kubrick（油麻地）
天道書樓（新蒲崗）
田園書局（旺角）
序言書室
基道書樓（旺角）
榆林書店（旺角）
樂文書店
匯豪山
黎寶桂議員辦事處
新界區
青年學院（邱子文）
香港中文大學專業進修學院
嶺南大學
明愛專上學院（將軍澳）
天恩堂（葵涌）
新景安老院
光明書局
樂活書緣
林紹輝議員辦事處
林頌鎧議員辦事處
溫和達議員辦事處
劉勇威議員辦事處

《信念》亦可於以下地點免費借閱：

36 間香港公共圖書館、港基物業管理有限公司管理的部分會所、東區醫院、房協長者安居資源中心、中國佈道會基福堂

新田部屋 THE STEP

現正招租

元朗新田新潭路11號

歡迎輪候公屋/有迫切住屋需要之合資格人士申請

共提供1,080個單位，包括1-2人、3人、4人單位

面積由172-355平方呎，租金由$2,100起

單位均備獨立煮食空間、洗手間、浴室、廚櫃

一級能源標籤
熱水爐

二級能源標籤
冷氣機

圖片參考：1-2人示範單位

圖片參考：3人示範單位

可代為申請「關愛基金」一次性搬遷津貼，金額由$3,650-$8,450

首300戶成功申請，即獲總值$3,000「新生活部署津貼」

*以上津貼需要履行至少一年入住期，詳情請跟我們職員查詢。

屋苑提供綜合社會服務及社區配套：

- 職業技能培訓及配對
- 社區便利店

申請及查詢：

6113 6864

thestephk.org

名額有限，請即申請新田部屋 項目代碼 34

政府資助計劃 Government-funded programme

房屋局 過渡性房屋

基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service - Hong Kong