

信念

信念 · 創新 · 關懷

信義會社會服務部

06

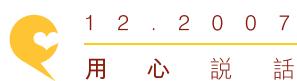
承諾

李樂詩博士 —
化作春泥更護花

黃洪一人活著就是為了使別人活得更好！

許鞍華 的 三個承諾。

雷張慎佳 —「你準備好未？」 vs
「未準備好！」 — 張超雄



Contents

信念

Feature

許鞍華 — 許鞍華的三個承諾	6
李樂詩 — 化作春泥更護花	8
黃 洪 — 人活著就是為了使別人活得更好！	11
李靜芬 — 無分國界的承諾	14
任家鑫 — 看不見的承諾	16
羅勤芳 — 花鳥情融百年長	18

Crossover

雷張慎佳 — 你準備好未？	22
張超雄 — 未準備好！	24
黎嘉恩 — 生活是一種歷練	26
童夢飛翔 — 支持 + 機會 = 「童夢飛翔」	27
中華電力・家庭友善 — 從家庭友善到社會捐獻	28

Column

趙榮德 — 教育隨筆	32
袁文輝 — 生命因愛動聽	33
快 必 — 癲馬行兇發喻瘋	34
徐偉賢 — 好時代曲 Good Time	35
李錦洪 — 閑人閑想	36
李力持 — 力持己見	37
呂大樂 — 一球在手	38
蔡子健 — 子健照相館	39

Service

第二屆北區友善公司選舉	42
「嘉信童心劃未來」嘉許禮	43
2007年感恩大會及週年聚餐	44
劍拔弩張 市民是輸家	45
保健員訓練課程畢業典禮2007／「鐵男貢獻」	46
義工心聲	48
信義好事	50

基督教香港信義會
社會服務部

督印人
倪江耀

編輯委員會

林兆秀
周淑屏
竺永洪
蔡嘉怡
廖得安

封面及美術設計

Open the Close. Simon Li

相片提供

司徒侃然
Jenny Choy
Amanda
Jonathan Liu

特約記者

陳淑淇、蔡愛華、黃泳芝

承印

日昇柯式印刷有限公司

基督教香港信義會社會服務部總處

地址：香港九龍油麻地窩打老道
50A信義樓一樓
電話：2710 8313
傳真：2770 1093
電郵：admdept@elchk.org.hk
網址：<http://www.elchk.org.hk/service/>



瑪露迪

23歲，喜歡藝術，愛藝術，樂藝術……

<http://melodyloveart.mysinablog.com>

email: happiesmelody@yahoo.com.hk

我曾為一間女性主義機構繪畫，但最後對方卻失信。

我在想什麼是承諾？

想到天長地久的廣告，想起山盟海誓的愛情，想到兒時父母買的玩具，想起報紙新聞的倫常慘案……

究竟承諾在哪個位置？

重要嗎？

即使愛情失信、父母失信、世界失信、別人失信……

承諾仍然重要嗎？

您重視嗎？

誠徵畫稿

每期「信念」均會以圖像手法表達主題故事意念，歡迎對圖像創作有興趣的人士聯絡我們。

電話：3692 5468（信念編輯部）



編者的話

承諾

在一本國內雜誌中看到一則感人事。

四十五歲的國內女子武秀君，本來有丈夫、兒子，是個幸福的家庭主婦，她的丈夫是個承包裝修工程的「包工頭」。某天，丈夫去了工作，回家前打電話給她，還體貼地說：「你穿的那件棉襖不保暖，我給你買了件皮衣。」誰知丈夫在回家途中遇上交通意外，從此再不能回家了。

傷心欲絕的她正感前路茫茫，忽然有一大班債主臨門，該是丈夫生前欠了他們的債。她為了保護丈夫的名聲，不



想丈夫在死後仍被埋怨、指責，一口承諾丈夫所欠的一分一毫她也會代他還清。

她拿出丈夫生前的欠款單據逐項計算，當中有欠銀行的、有欠民工和材料供應商的，計算下來，嚇了她一大跳，欠款竟達二百七十多萬元，幸而她發現欠她丈夫金錢的數目也有三百萬元，這該足夠清還所有債務有餘的。

可是，當她挨家挨戶去把款項追回來時，卻沒有一項追討到的，別人都欺負她孤兒寡婦，對她只是敷衍了事。

雖然受到這樣的挫折，卻並沒有動搖她為丈夫清還欠款的決心，沒有令她忘掉自己當日的承諾。含著淚的她記起自己常看到丈夫怎樣為人粉刷外牆、髹油，於是，本是家庭主婦的她當起油漆工人來，後來更找回丈夫從前的工人，做起裝修承包商來。

因為她的重承諾、可信賴，許多丈夫從前的客人都來找她，四年間，她已為丈夫清還了三百多萬元欠款，用辛勞、用行為見證了承諾二字的真正含義，這亦是《信念》今期要和大家分享的主題。

下期《信念》的主題是「健康」

各位有任何關於這題目的故事或見解，歡迎提供。



「我知道在責任上沒有必要深夜趕過去，
但我還是去了，為他安排一切。」

—— 保險從業員任家鑫

「中國傳統婚禮中的承諾是一
二姓合婚天地久，花鳥情融百年長。」

—— 專業大妗羅勤芳

「如果當時這位醫生是收費的，
我早已耗盡所有金錢，現在再不能把
這些僅有的金錢投進工作上了。」

—— 極地探險家李樂詩



「必須要堅持完成每一件工作，
絕不能半途而廢。」

—— 電影導演許鞍華

「其實，我有一個鮮為人知的秘密。」

—— 黃洪

「我希望在任何地方都可以幫人，
所以選擇了做醫生。」

—— 無國界醫生李靜芬



Feature



許鞍華的三個承諾



張騫和石達開這兩個名字，令你們聯想到什麼？

對他倆認識有多少？正當大家可能還在搔著頭想答案時，
可知原來這兩位歷史人物的故事深深觸動著一位女孩子的心靈？

張騫兩次出使西域和石達開矢志反清復明，他倆都是對國家社會充滿使命感，都是為理想奮發、前進和犧牲。許鞍華很欣賞他們的自強不息，縱然在逆境裡仍能堅守對自己、國家社會曾作出的承諾。他們的動力和堅持更成為她日後生命歷程裡的啟示和學習榜樣。

從未缺席的日子

喜歡張騫和石達開的故事，或許是因為自己的截然相反的個性需要一些正面積極的提醒。許鞍華描述自己其實是一個很易放棄的人，在年青階段時如果

遇到不喜歡的事就定會選擇快快離開，可說是我行我素。大家可否想像這種個性的人竟然在三十年導演生涯裡是從未缺席過，遲到也只是兩次，即使是身體不適亦未曾間斷？這就是一種承諾！究竟是什麼帶來這種轉變？Ann也不知道是什麼給予她啟發，或許是長大成熟了又或是兩位歷史人物事蹟在她心裡發揮了作用。

在外國修讀完電影後，許鞍華回港發展並對自己許下了第一個承諾——必須要堅持完成每一件工作，絕不能半途而廢。不要看輕這份承諾，對 Ann 來



1. 出使西域的張騫和矢志反清復明的石達開均是對國家充滿使命感並深深觸動許鞍華的兩位歷史人物。圖為位於四川石棉縣的石達開雕像。

說，這絕對是對自己個性的挑戰。她明白在團隊裡，任何一個成員的表現都會帶來影響，這點她也曾深受其害。一個簽了約的演員卻臨時違反了承諾，令大家都受損害，所以 Ann 很討厭不守承諾的人。有一次，她肚瀉得手軟腳軟，還是要堅持到達片場直至拍攝完畢，為的是自己的承諾。對她來說，承諾絕不是空談美言，相反是要實踐的；絕不能衝口而出，相反是要負責到底的。對人承諾是一件十分嚴肅和認真的事。正因如此，她能實踐自己「堅持完成每件工作」的承諾是要有莫大的勇氣和能耐。

最多只能拍四次

三十年電影拍攝生涯中，許鞍華對自己許下了第二個承諾。在初拍電影時，她是狂熱投入的，腦袋裡想的是要拍好故事和鏡頭，其他的就置之不理，就連拍攝經費限制也不理會。幸好，那時有位電影界的朋友立時提醒她說：「若不理會財政預算，你是不能生存下去的」。聽到朋友的提點後，她恍然大悟，很快便作出調整，心裡對自己說日後每部戲不能超支，這便是許鞍華對自己的第二個承諾。實踐的例子包括：每個鏡頭最多只能拍四次，即使是壞天氣仍會儘量爭取拍攝空間。如是這般，從影三十年的 Ann 都能控制種種困難，令大部分製作都不超支，Ann 亦能兌現第二個承諾。

未兌現的承諾

大家可想像到要堅守以上兩個承諾，絕非易事，是需要無比毅力和自制自律的。

這麼看來，似乎沒有什麼可難倒許鞍華，但是，Ann 坦白說她也有遺憾的地方，就是未能兌現她自己的第三個承諾——真真正正去關心人。其實，當筆者細聽 Ann 的分享時，心想或許只是她對自己要求過高而已。許鞍華也會經常幫助別人，關心別人卻從不宣之於口，只是用直接、簡單和低調的方法，一字半句也不多。「關心」其實已真正發生，只是 Ann 並沒有刻意察覺它的存在而已，因為一切來得很自然。這也和張騫、石達開對許鞍華的影響一樣，悟透了兩位歷史人物的心路，生命就會活現出來了。?



2



3



4

2-3. 為了實踐自己的承諾，許鞍華自言於電影圈工作三十多年來從未缺席。

4. Ann 說她遺憾的是未有真真正正關心人。



許鞍華簡介：

香港最具代表性的導演之一，以感性著稱，風格多變，類形多樣。在 1970 年代末至 80 年代時期，與徐克等人共同帶動了香港電影新浪潮運動，從而振興了香港電影，使香港再度成為東方好萊塢，並且啟蒙了台灣及中國在 1980 年代的新電影風潮。

處女作《瘋劫》一鳴驚人，獲台灣金馬獎三個獎項。《投奔怒海》除參加法國戛納電影節外，也獲得多種獎項。1994 年拍攝的《女人四十》獲當年柏林電影節最佳女主角的榮譽。近年作品包括《男人四十》及《姨媽的後現代生活》。



撰文：周淑屏 / 相片提供：李樂詩



化作春泥更護花

說起李樂詩博士，人們會想起一大堆銜頭、專業——攝影師、設計師、作家、雜誌出版人、旅行家、科學家、電影美術指導、演說家、探險家，還有在 2000 年獲得由嶺南大學頒發的榮譽人文科學博士銜……。



李博士最為我們熟悉的，大概是她由 1970 年開始，發願背著背囊、睡袋走遍地球每一個角落，後來更踏足南、北極，成為第一位踏足南、北極，且在北極的地上插上國旗的中國女探險家。1992 年至 93 年，李博士隨中國科學探險隊登上珠穆朗瑪峰及踏足新疆塔克拉瑪干沙漠。這十多二十年來，李博士一直致力推動全球性的環保運動，至 1997 年成立中國極地博物館基金，積極籌建展示中國科學家極地科研成果，及讓公眾認識地球三極「白色力量」的極地博物館。

也許有人會問，甚麼「極地」、地球「三極」、「白色力量」和我們有甚麼關係？

為甚麼李博士要花這麼多努力去籌建極地博物館？

地球三極，掌控著大氣和海洋的運動，調節四季和天氣變化，三極的大自然平衡一旦受到破壞，人類及一切生物將會面臨巨大災害。舉例來說，如果南、北極的冰全部溶化，全球海洋的水位都會上升，勢將淹沒沿岸城市。假若中國的雪山溶化，中國的低地將會有大水災。這種惡化情況一旦出現，地球的下一代將會面臨水、旱災、海嘯、暴風、地震等大自然災害，那將會是怎樣的一場浩劫！

三個承諾

李博士自 1987 年從北極回來，首次向中國極地科學家們作出承諾，用她的一切力量建設一所博物館，讓中國極地科學家的科研成果可以向公眾展示，令公眾關注地球環境保護的問題，藉此推動環保教育。

自首次踏足南極，她亦在南極許下承諾，她一定會回去，為考察與保護南極貢獻自己的最大力量。自此她曾九次踏足北極，六次踏足南極，她有感於大自然受到人類的傷害，地球上一草一木也受到人類的污染、戕害，但它們不懂說出來，不懂叫人類停止，於是，她發願成為大自然的代言人，答應大自然她一定會向人類灌輸保護環境、愛護大自然的重要訊息。

為了籌建極地博物館、推廣環保教育，李博士結束了如日方中的事業，賣公司、賣大屋，有人形容她為此傾盡家財，更賠上了健康。

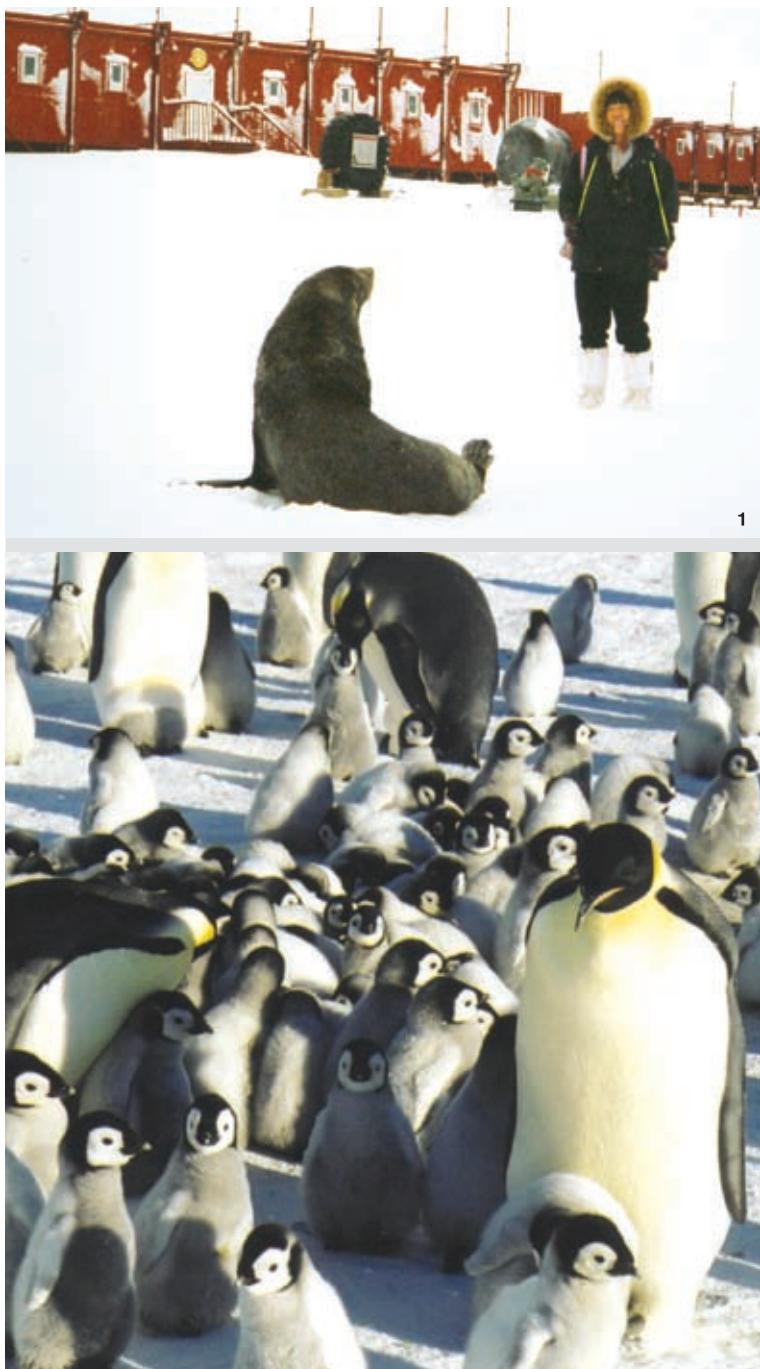
李博士在 2004 年被証實患上結腸癌，但她仍每天主持三場講座去推廣環保，她卻對此無怨無悔，她說：「假如我只餘下兩年生命，我也會為下一代的環保教育努力到最後的一分鐘，這是我對青少年、對人類下一代的承諾。只有把環保的種子深植在年青人心中，地球才有希望。」

活動博物館

李博士在九七年開始籌建中國極地博物館，這可說是生不逢時，但近年香港經濟好轉，大財團、大企業仍是不大願意花錢在環保工作上，這令李博士為缺乏財政資源而拖慢了工作進度大感不值。

由於向大企業籌款要花許多時間在公關工作上，李博士實在不想因此浪費了寶貴的時間。面對財政困難、極地博物館的經費完全無著落的困境，李博士唯有將自己變成「流動博物館」，幾乎每天拉著盛載極地相片、資料、光碟的沉重行李箱，到香港、九龍、新界的小、中、大學的做講座，自己節衣縮食，連計程車也捨不得坐的去推動環保。

為了教育下一代環保的重要，迄今李博士已舉辦了超過六百場講座，最近三個月也講了超過一百場，以她的帶病之身而言，其魄力實在驚人。



1. 李樂詩博士積極參與及推廣保護極地的工作。





2



3

2. 三極的大自然平衡一旦受到破壞，人類及一切生物將會面臨巨大災害。
3. 這樣可愛的南極景象不知可以維持多久？



「化作春泥更護花」

筆者與李博士的交往，始於一次隨她往武漢幫忙圖片展覽工作，那次行程約一星期，每天李博士會約我在指定時間於酒店大堂會合。頭一天我遲到了幾分鐘，第二天我準時到達，第三、四天我到得更早，但每次我到達大堂，都看見她已坐在那裏，氣定神閒的安排當天的工作。

李博士很重視時間，她由十多二十年前已經開始為自己的生命倒數，讓自己好好抓住生命中的一分一秒為環保作出貢獻。

兩年不見，今次的訪問當日，我在港大的紐魯詩樓講堂再見她，看見她拖著沉重的行李箱、風塵僕僕的身影，聽她說到為極地博物館籌款路途的艱辛，令人黯然神傷。

但我知道我們都不該為她黯然神傷，反而該以她偉大理想、人格的感召，用各種形式去支持、守護、灌溉她的偉大事業與宏願。

2004 年，當李博士的身體響起了警號時，她立即延醫治理，那位醫生認得她，問她：

「你不是那位經常到處去的著名旅行家、探險家嗎？」

經過檢查，証實她患了腸癌之後，這位醫生正色地對她說：

「你放心吧，我為你治療，是不會收任何費用的。在貢獻社會方面，我沒有你付出那麼多，如今我為你醫治，讓你可以在康復後繼續貢獻社會，就等於是代我貢獻社會了。」

李博士說：「如果當時這位醫生是收費的，我早已耗盡所有金錢，現在再不能把這些僅有的金錢投進工作上了。」

病癒之後，李博士和那位醫生成了朋友，每隔一年醫生為她檢驗証實沒有復發，就會誠心恭賀她、祝福她，至今已踏入第三個年頭了。

如果你跟這位醫生一樣，想支持李博士貢獻環保事業，可贊助她的「極地博物館基金」，查詢電話：28400339。?



“人活著就是為了使別人活得更好！”

黃洪博士



你對自己父母的工作情況了解嗎？你對親人的工作背景有認識嗎？

黃洪博士在訪問自己的父母、親人、朋友後，

他對自己的人生承諾有了新的體會！

黃洪的秘密

黃洪接受傳媒訪問，談的多是香港的貧窮狀況、綜援制度。為解決貧窮問題，他又經常提出時分券（註1）、全民退休保障計劃以及社區經濟理論。在政

府、傳媒、社工界眼中，黃洪便等如貧窮問題「專家」，而「承諾」跟他恍似無什關連。其實，黃洪有一個鮮為人知的秘密，就是他曾向自己許下一個「承諾」——活著就是為了使別人活得更好！

內心的召喚

訪問開首時，黃洪向筆者分享他對全民退休保障的方案，當觸及「承諾」一詞時，原來在黃洪的內心有一個召喚——使別人生活有正面的改變。提起這個召喚，令他想起一次社區訪問的經驗。黃洪教學時，除了課堂上的講解外，他更會帶領學生走出課室，進入人群，讓學生有親身的體驗。這一次，他帶著數名學生，到訪幸福街臨時房屋區。這是一個很諷刺的名稱，當時的「臨時」房屋，一住便要住上十年、八載才可轉入公屋，這真是「幸福」的房屋區嗎？

在幸福街臨屋區內，他們遇到一位80餘歲的婆婆，便上前邀請她作訪問。這位婆婆殷勤地款待他們到她的家。怎料她家中塞滿了大塊、細塊的紙皮，一層一層的疊起來，在屋的一角更有一袋袋等待回收的鐵罐，還有……婆婆細語道出，她每天都在街頭巷尾尋找值錢的「廢物」，然後一個人推著車仔，由幸福街出發，花一小時推往南昌街變賣，以賺取自己的生活費。

當時的學生第一時間了解婆婆有否申請綜合援助，向她講解政府的援助可讓她生活得好一點。他們足足談上廿分鐘，最後婆婆語帶無奈地說：「先生，唔好迫我，因為我想有尊嚴，唔想個仔

簽紙……」（註2）。這次經驗讓黃洪深深的思考，他們是否一廂情願地去幫助婆婆，而忽略了她的感受，更不尊重她的意願呢？幾經思索及討論後，他相信他們或婆婆雙方均沒有錯，婆婆有不接受綜援以維護自己尊嚴的權利，社工亦有要令大眾明白本身權利的責任。他認為更值得反思的是制度上的缺陷問題，為什麼香港還未有一個可以保障尊嚴的社會保障制度？

勞工之緣——由訪問開始

黃洪的背景與普羅大眾一樣，父母都是勞工階層出身，他的父親是貨車司機，母親從事小販行業，甚至他的外母也於製衣業工作至70餘歲才退下來。原來，黃洪的生命線一開始就是由「勞工」開始。

因此，這不難理解黃洪於英國修讀社會學碩士及博士課程時，他的研究題目就是「邊緣勞工」的現況。在搜集資料時，他決定由訪問自己的父母親開始，他想了解他們當年工作的情況及處境，甚至是因工作引致的勞損。接著他訪問身邊的人，如外母、親人、朋友，及其他的工作。黃洪的研究成果，不只讓他取得博士學位，更重要的是讓他感到香港工友們雖然身處不同行業，然而他們有著相同的經驗及處境——同

註1：「社區經濟」的交易媒介是以時間為單位的時分券，參加者以自己的服務交換相應價值的時分券，再以時分券交換別人的服務或生活物品。

註2：現時沒有與在港子女同住的長者若需領取綜援，其子女必須簽署俗稱「衰仔紙」的「不供養父母證明書」。



「全民退休保障計劃」

「全民退休保障計劃」建議設立「全民養老金」制度，確立市民應該享有的退休保障權利，保證所有市民年老時享有足夠的最低收入，其目的是：

- 維持所有長者的基本生活水平；
- 減低老年貧窮；
- 處理人口老化所帶來的公共財政負擔

「全民退休保障計劃」的原則建立了以下共識：

- 全民保障——所有長者均可享有的經濟保障，避免制度成為貧窮人士的標籤。
- 即時受惠——即時可以為長者提供經濟保障，不需要等待幾十年的成熟期。
- 足夠水平——有關經濟保障足夠維持長者的基本生活需要。
- 持續運作——有關制度可持續運作，應付未來人口老化高峰期的需要。
- 全面配套——必須有配套的醫療和住房的保障及社會服務。

資料來源：「爭取全民退休保障聯席」<http://www.pensionforall.org.hk/>



邊緣香港的貧窮問題

香港 黃 洪 博士

貧窮問題，特別是社會最底層的貧窮，並非只存在於各國家大城市之中。香港的勞動市場在經濟全球化的影響下，在九十年代出現貧窮迅速惡化，這與社會政策的失靈，對貧窮事實上從未脫離香港。

貧困現象，香港財富分配更趨不平均，而造成貧窮的原因，首先是經濟結構轉型令不少工人開工率下降，其次是經濟政策的失敗，如貨幣政策、金融政策等。

樣對香港作出不少貢獻，可惜到最後年老時得到的保障卻嚴重不足。

可能就是因為這緣故，黃洪在 1984 年大學畢業後的工作，總是與勞工議題分不開。那時社會正熱烘烘地討論成立「中央公積金」，這是對工友退休後能否有所保障的安排；然後香港政府在 1994 年提議「強積老年退休金」（但沒有推行），最後於 2000 年則推出「強積金」。有關的討論不但是一個長遠的政策，更是「長遠」的討論，因為強積金在政府提出後的十年才能面世。黃洪自 80 年代中期起便一直就此議題為立法會議員、工聯會、樂施會、香港社會服務聯會、爭取全民退休保障聯席等做調查，搜集工友的意見，整理資料，為機構制訂立場書和方案等，這讓他的生命與「勞工」緊緊扣上。

在這經驗的衝擊下，黃洪向自己許下承諾，他要為勞工階層服務，他不以研究員的身份自居，他亦不是以第三者的角度出發，他是以「一份子」的心態在自己的崗位發揮其影響力，無論是勞工教育、社工訓練、政策研究，他都保持一貫的信念及價值觀，透過深入訪談的方法，以血脉相連的態度，去了解及明白勞工者的生活，從而探討解決其處境的政策。

最後，黃洪以魯迅先生的詩句作人生承諾的總結：

「血沃中原肥勁草 寒凝大地發春華。」

意思是大家的努力、血汗可以強化基層，待困難過後，總有開花之時。

相信，每個人與黃洪一樣都曾經向自己許下承諾——要做什麼，要完成什麼。但黃洪讓筆者感到他的過人之處，正如他分享說承諾不止於一個誓願，它更是生活的一部分，甚至這就是生命中重要的一環，是人生追求的目標。❸



黃洪博士簡介：

1984 年於中文大學社會科學學士畢業，先後從事社工、立法會議員助理、工會幹事；然後在 1989 年於華威大學（The University of Warwick）社會學碩士畢業，回港後於城市理工（城市大學前身）及理工學院（理工大學前身）任兼職講師，同時任職工聯會。他於 1992 年再赴英國，於華威大學繼續深造，於 1999 年取得博士學位。他的研究範疇主要是「邊緣勞工」、貧窮問題和社區經濟。

現時黃洪博士於中文大學社會工作學系任職助理教授，他專注於貧窮、社會保障、勞工及無家者服務四方面作研究及實踐。



撰文：Jonathan Liu / 攝影：Suki / 部分相片提供：無國界醫生



無分國界的承諾

讀書時李靜芬（Carina）立志要做醫生、記者或社工，後來她選擇了做醫生這職業，她解釋是由於醫生無論在任何情況、任何環境中也可以學以致用去「幫人」，對自己許下這承諾的原因緣於一件偶然的事件。

「中四那年暑假，我弄傷了眼睛要到醫院裡接受治療，但當時我等了三、四小時仍沒有醫生出現。這次的經歷讓我深切地體會到病人期待醫治的苦況。之後，我便立志成為一位醫生。」李靜芬憶述起當時的景象。

實踐承諾之路

為了實踐自己的承諾，Carina 用了十多年考取醫生、麻醉科專科、痛症治療等資格，於深切治療部、急症室和內科病房汲取全面的醫療經驗，並堅持考取外國專科資格，以備有需要時可以在香港以外的地方行醫。除此之外，Carina 更積極鍛練好身體，經常參與攀石、長跑和行山，為的就是一旦有機會往外國前線做醫療工作時，可以預先裝備好自己。

今年，Carina 終於做好了準備並暫時放下了手頭上醫院的工作，申請加入

「我希望在任何地方都可以幫人，所以選擇了做醫生。」

無國界醫生，成為前線救援人員。經過個人面試、小組面試等甄選過程以及修讀相關熱帶病學的課程後，Carina 正式成為無國界醫生，在她實踐承諾的道路上踏進了另一個階段。

探訪陌生的國度

Carina 第一次任務的地點是非洲南蘇丹博爾，南蘇丹發生了長達二十二年的內戰，死傷人數達數百萬之多，直至 2005 年一月才停止，戰爭的後遺症禍延到當地居民——一班原始的遊牧民族。

「當地的土人原先只會利用原始的武器來打鬥，現在他們卻利用戰爭遺下的手槍作戰，爭執導致的死傷變得更嚴重。戰爭之後，當地人希望盡量生育以繁衍下一代——一個男人娶幾個老婆，還要她們生十個以上的小孩。所以當地婦女們都承受很大壓力，抑鬱病、都市病、創傷恐懼症都會在當地出現。」Carina 說。

Carina 負責為當地人民提供治療、重建醫院及培訓醫護人員等工作。連 Carina 在內，三位來自不同地區的醫生，負責兼顧兒科、產科、內科、外科、街症、急症室等部門。在這種缺乏醫療人手及資源的地方，Carina 要擔任手術室



1. Carina 正為當地一名小童進行手術麻醉。

主管，做手術麻醉、醫護助理主管及醫院管理等工作。一般人可能認為在這種缺乏資源的地方工作，面對的壓力會相當大，但 Carina 却坦言很珍惜這兩個多月的體驗。

不言而喻的幸福

在訪問過程中，Carina 告訴我以下這個故事。

「有一次，一位被丈夫遺棄的婦人，帶著發燒、患有肺炎、瘧疾以及極度貧血的兩歲女兒到我們的醫院，我們診症後知道女孩必須輸血才可以救活，但婦人可能認為女兒帶來惡運，自己才會被丈夫拋棄，所以堅持不肯捐血，還喊著要走。（由於當地缺乏醫療設備，所以通常會由親人直接輸血給患者。）最終，經我們及當地的醫護人員游說了足足一整天，婦人才肯輸血給女兒。輸過血之後，女兒也漸漸康復起來。」



2. Carina 與當地的員工合照。
3. 婦人抱著康復後的女兒跟 Carina 合照。

無國界醫生網址：

<http://www.msf.org.hk/>

捐款電話：

2338 8277

捐款查詢電郵：

donation@msf.org.hk

Carina 遞給我那婦人抱著女兒的相片，相片中透出一種不言而喻的幸福。

那其他人呢？

「令我最深刻的體會是有一次，我覺得某位當地員工十分好，於是便送了一包零食給他，但他用一種很驚訝的語氣說：『你為何只送給我一個人？那其他人呢？』」並要求 Carina 多帶一些給其他員工，自己才肯收取。

「原來當地人沒有個人主義，只習慣將好東西跟大家分享。」當時的 Carina 非常感動。在充斥著個人主義的大城市中長大的 Carina 坦言這是令她最感動的一刻，也從幫助人的過程中，得到一點反思。

完成了這次無國界之旅，Carina 驚訝無國界組織籌劃的醫療項目如此龐大及完善，還有來自世界各地具有相同理念的自願工作人員。「我會更積極去游說其他朋友參加更多的義務工作。目前仍會幫無國界醫生做宣傳、分享或支援等工作，希望兩、三年後有機會再往前線工作。」Carina 用一貫積極和樂觀的語調告訴我往後的計劃。 ↗



無國界醫生 MSF 簡介：

無國界醫生於一九七一年十二月二十日成立，致力為戰亂、疫病、自然及人為災難的受害者提供緊急醫療援助，也為一些醫療設施不足的地區提供基本醫療服務，並協助它們重建醫療系統以達至自給自足。目前，無國界醫生正在全球超過七十個國家進行人道醫療救援工作。



看不見的承諾

一個保險從業員的故事



「三十年前，保險被視為騙人的行業。當時我跟小學同學一起敍舊，一個在銀行做後生的可以大大聲說出自己的職業，但從事保險的我卻覺得說出自己的職業有困難。」英保聯保險顧問有限公司行政總裁任家鑫先生（Raymond）如是說。

三十年後的今天，保險業在香港發展成熟，也有健全的監察制度。根據香港貿易發展局的資料顯示，按人均保費計算，香港是目前亞洲區內第二發達的保險市場，地位僅次於日本。如今，保險被視為對個人、家庭的保障，也有人視之為一種對未來的承諾。但這種承諾不單是保險公司與受保人之間的合約關係，也是中介人（經紀或代理）與受保人之間看不見的承諾。

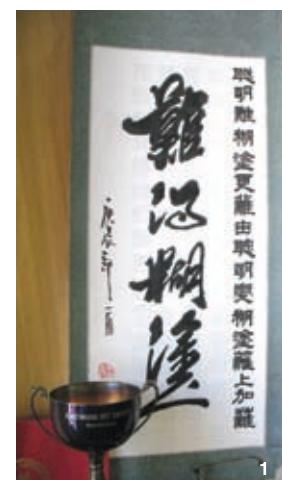
訪問當天，Raymond 坦言對保險業如何跟承諾聯繫起來，理不出半點頭緒。不過，他娓娓道出以下兩個故事。看似捉摸不到的主題，就像抹掉油畫表層的顏料，讓人看清隱藏在層層厚疊的顏料下原先勾勒出的輪廓。

故事一：

「一天深夜，我的一個客人來電，從電話筒那邊傳來一把驚慌和不知所措的聲音：『Raymond，我的工廠失火了！怎麼辦？』」

「我第一時間叫他不要擔心，先打電話報警，再找一個安全的地躲避，不要接近火場，我會即時趕過去。」

「我到達火警現場，待現場重新解封後，我第一時間跟客人進入現場點算損失，確認廠房內沒有危險品、沒有違反保險條款等等，然後叫保險公司找公證行，再安排客人所需的文件。結果，工廠損失了 300 萬，保險亦悉數賠償。」



1. 「難得糊塗」是 Raymond 的處世格言。

—— 在責任上我知道沒有必要深夜趕過去，但我還是去了，為他安排一切。

故事二：

「一個周末晚上約 11 時許，我接到一個從希臘打來的電話。原來事主和女朋友到希臘的小島度假，在沙灘上玩沙



灘車時發生意外，兩人昏迷過去。原先被送到小島的診療所治理，當女友醒過來時，發覺男友在診療所昏迷並正接受醫治，便隨即返回酒店執拾行裝。但當再返回診療所時，男友已被送往希臘。由於言語不通，所以根本不知道他被送到那處，彷彿人間蒸發般，焦急的女友便打電話給我求助！」

「聽過電話後，我再翻查記錄，發覺事主原來是我一位老客戶的兒子，她的家人每次有需要的時候，她都會透過我買保險。原本兒子沒有打算買旅遊保險，是媽媽偷偷幫他購買了！」

「我指示事主的女友打國際 24 小時服務熱線，尋求當地或最近地方的協助，有需要時隨時找我幫忙。」

「最後，當地的中國領事參贊來電，說已找到事主所在的醫院，事主得到悉心的照料，我才舒了一口氣，結果，是次意外賠償了百多萬元。」當 Raymond 回憶起這件事情的時候，我看見他被淚水模糊了雙眼，訪問也被迫中斷了片刻。



2



3

2. 在「兩岸三地」保險業交流與合作新疆會議中跟團員合照。
3. Raymond 在荃灣扶輪社演講。

——不知為什麼，每次說起這件事，我便難掩激動的心情。

Raymond 建議初買保險的人要選擇有經驗和可信賴的中介人。在許多人心目中，這似乎是理所當然的。經驗的中介人可提供最適合的保險內容，至於信賴則是那份承諾背後的基石，而這塊基石卻是需要時間來建立的。

沒有百分百的保障

「有很多客戶向中介人說：『我信你，你幫我辦妥就是了。』我很怕這種情況，因為每個人都有自己的需要，而每份保險都有不同的條款，保障範圍和項目也不盡相同，不可能所有事情都保障。客戶應該說出自己的需要，讓中介人可以為他尋找合適的產品，也要互相溝通，才能更好的實現保險帶出的承諾。」Raymond 道出了很多中介人的心聲，原來承諾不是一種全然的依賴，也不是單向的，而是透過雙方努力才能達成的。

加入保險工司工作三十多年後的今天，Raymond 說了以下一番話：

「我從保險中賺到最多的不是金錢，而是認識了很多朋友，透過他們的關係，我又發展了其他的事業，如今我從前的客戶變成了我的朋友和生意上合作的伙伴。」

Agent vs. Broker

購買保險通常有三個途徑：直接聯絡保險公司、透過保險代理 (Agent) 和透過保險經紀 (Broker)，後兩者我們稱為保險中介人。保險代理代表所屬的保險公司，為該保險公司的產品，尋找適合的受保人；而保險經紀則以顧問形式代表客戶，按客戶的需求提供多間保險公司的相應產品給客戶作分析和參考。同樣，兩者的收費相若，亦同樣收取投保後的保險公司的佣金，而兩者亦均受到不同的相屬協會或聯會所監管，但一般保險經紀的資歷和經驗要求較保險代理為高。

任家鑫先生簡介

從事保險業 30 多年，現任英保聯保險顧問有限公司行政總裁，前香港專業保險經紀協會會員及曾任該協會的兩屆主席，香港保險中介人商會創會會員及多個保險業相關協會會員，荃灣扶輪社社員。除了積極參與保險業界的活動外，Raymond 也曾捐助國內醫院和辦學。



撰文：周淑屏、蔡愛華、黃泳芝／攝影：李詩敏

花鳥情融百年長

— 中國傳統婚禮中的承諾



婚姻是人生中一個重要的承諾，在教堂行婚禮的新人都會向對方作出無論疾病、困厄也與之終身廝守的承諾；另一邊廂，在中式婚禮中一遍「富貴榮華，百子千孫，開支散葉」之聲中，儀式中的一對新人又對對方作出了怎樣的承諾？



1. 羅勤芳與專業大妗課程的學員合照

1

兩個家庭的結合

對此，我們訪問了振興摩登大妗姐事業的羅勤芳女士，她是羅勤芳中華禮儀專業大妗有限公司的禮儀總監，談到中式婚姻禮儀的精義，她解釋說是：「二姓合婚天地久，花鳥情融百年長。」中國人傳統重視家庭觀念、家族觀念，傳統中國人的婚姻不單只是兩個人的結合，而是兩個家庭的結合，甚至是兩個家族的結合。

中國人傳統的婚禮儀式要拜天地、拜祖先、叩拜父母，然後才是夫妻交拜，那是天人合一與重視倫理的觀念，儀式背後的意義是夫妻和合就能令家庭和樂、

家族融洽，而且會受到上天的眷顧與祝福。

中國傳統婚禮的意義

說到大妗姐在此中的角色，就是一個婚禮禮儀的執行者、帶動者，一個專業的大妗姐不僅能令一個婚禮順利進行，更能令原本平凡的婚禮變得精彩。說到深遠一點，大妗姐甚至能令中式婚禮儀節的優良傳統文化順利傳承下去。

說到這裏，就讓我們由羅女士提供的中式婚禮儀式意義中參透一下其中的精髓吧！



中國傳統婚禮的程序大致可分為：

過大禮	表示男家對迎娶女家的重視和誠意，女家受禮後回禮，顯現中國人禮尚往來的禮節。
搬嫁妝	用樟木櫃或旅行箱將嫁妝一併送過男家，祝願新娘以後衣食豐足，子孫興旺。
安床	在結婚前一晚舉行，換龍鳳被，放吉祥物，然後找一個活潑的小孩跳床，祝願夫婦生活暢順，早生貴子。
上頭	「四大禮儀」中的成人禮，上頭後表示男可娶、女可嫁，並要負起繁衍子孫的責任。
出門、入門	是大婚日最重要的環節，須奉茶給父母、宗族，以示確認，表示男女雙方正式向上天和祖先稟告。
回門	婚後三天回女家，但很多新人選擇即日回門。



薪火相傳的習俗

現代人生急速，每事都務求快而簡單，連人生大事「結婚」都開始草草了事，漸漸中國的婚姻傳統禮儀開始被這個社會淘汰，人們亦遺忘了結婚的真正意義。羅勤芳女士卻藉著開班教授專業大妗課程，將這禮儀和習俗承傳開去。

「上一代只顧把新的事物傳授給下一代，而忽略了把原有寶貴的經驗及傳統繼續薪火相傳下去。這情況令本土傳統難以保存，我們必須多作宣傳，令年輕一代了解其意義才能夠引起他們的興趣。」羅勤芳女士說。

但她亦坦言現時的婚禮大都已盡量化繁為簡，傳統都得配合商業才得以生存下去。

大妗課程的學員則表示，結婚是人生最快樂時刻，大妗能幫人組職婚禮過程，令別人得到快樂，自己也得到快樂，這是很美妙的，而且中國傳統婚嫁儀式還累積了很多生活智慧。

對於中國傳統婚嫁儀式與西方的差別，學員表示中西方的婚嫁儀式都各有長處，但中式婚嫁儀式中的物品、禮節等都有特殊的含意，意喻着對婚姻及家人的美好祝願，例如拜天地祖先這個儀式，就具有深層的意義，代表着兩性結合喜告天地祖先，得到祖先神靈的保祐認可。

當社會一方面呼籲有意組織家庭、生兒育女的人士要作好準備，另一方面其實準備好了之後也會事與願違，那又該如何面對？

今期 Crossover 就此訪問了防止虐待兒童會總幹事雷張慎佳女士及立法會議員（社福界）張超雄博士，讓他們分享自己的親身經歷。

CPA + 童夢飛翔 = ?
是等於「企業公民責任」？
抑或是「交差」？
就讓Derek與李婉靜、
李鄭林細訴他們的故事。





Crossover



雷張慎佳 • 張超雄

你準備好未？



近年家庭暴力事件一宗比一宗嚴重，各界人士為問題所在而議論紛紛，有人認為是個別人士的問題，有人提出是服務不足所致，有人歸咎於社會規劃的問題，對於今期的受訪嘉賓來說，問題是大家欠缺一種重要的態度——對「承諾」的態度！

在雷太的字典中，「承諾」的含義是「一旦許下（承諾），便要盡自己所能實踐得到」。所以許下承諾前，一定要考慮得清清楚楚，自己是否可以應付，這不只是能力方面，還要顧及心理上、財政上、甚至是其他可預計的因素。

雷太對承諾的體會，來自其媽媽及婆婆，「小時候在家裡婆婆及媽媽已給我做了一個好榜樣，他們讓我明白生活本身就是一個承諾。他們對家庭有責任感、投入、對自己的一生願意承擔，我自小便感謝他們的付出。」雷太像重歷她們的照顧般分享她媽媽及婆婆在兒時的悉心料理。自小，她明白到承諾不單單是言語上的一句說話，重要的是「以生活去演繹」。

在家庭中承諾尤其重要，因為遵守承諾與否，不止於影響著兒童的自信及安全感的發展，更甚者會威脅其生命！家庭對小朋友的影響確實很深遠。



「有些承諾是自然而生的，是一生一世的。例如面對子女，我們做父母的便有責任照顧他們。若是遺棄他、疏忽照顧他，或是發展婚外情等等，都直接影響著小朋友的身心發展。」雷太解釋道，這些行為都影響著小朋友的情緒及成長，甚至造成跨代的惡性循環問題。

相信讀者對雷太以下所舉的例子不感陌生，「就像早陣子的新聞，年輕的媽媽留下兩名小朋友在家門與鐵閘中間的隙縫，自己則與丈夫北上玩樂；又或是因疏忽照顧而導致三名小孩嚴重發展遲緩等等，通通都是一些成年人並沒有兌現對子女應有的承諾的例子。」

人一生總會扮演不同的角色——作為丈夫或妻子、兒女、父母、同事、社會的一份子等等，就每個角色都會自然地產生不同的承諾。若要平衡對各方面的承諾，確實不是一件容易的事。如未能好好選擇，分辨重要性，從中取捨，便

很容易造成傷害，如上述的新聞，該位媽媽不懂平衡對丈夫與對子女的承諾，以致為了陪伴丈夫而獨留子女在家。

雷太在家庭角色上的承諾，與其他的角色不一樣，這亦是她至今仍未完結的承諾，因為對於丈夫與孩子，承諾是一生一世的。「做父母是一個很大的承諾，而且父母的角色會隨著子女成長的不同階段而不斷轉變。我們當父母的，便是承諾在他們需要時在他們身邊給予支持和誘導。隨著他們逐漸長大，我們要懂得平衡，讓他們有自主、自由的空間。」相信這是不少年青人的心聲，亦是很多成年人遇到的問題吧。因在父母眼中，孩子永遠都是小朋友，要放手，並不是易事。

對於將會組織家庭或生兒育女的讀者，您對家庭這一生一世的承諾準備好未？



雷張慎佳簡介：

雷張慎佳女士自一九八三年開始成為防止虐待兒童會（香港）的總幹事，她關心和倡議的議題包括成立兒童事務委員會、全面檢討本港與兒童相關的法例、捍衛被獨留家中、疏忽照顧和被體罰或羞辱對待的孩子。於一九九零年獲選為十大傑出青年，二〇〇〇年獲特區政府頒發銅紫荊勳章。



雷張慎佳 • 張超雄

未準備好！

若然要你許下一個要用上一生一世來實踐的承諾，你想你承擔得起嗎？

別人看似是苦差的事，對張超雄來說，他樂意承擔！

這裡說的不是參選之路，而是一個「自然」及不望回報的承諾！



你是誰？當你能回答這個問題，這表示你有一個身份。當你有一個身份，別人便會就此對你有所要求，你可選擇會否承擔由這個身份所帶來的責任。張超雄，身為一位大學講師、立法會議員、丈夫、爸爸，身兼多職的他，如何平衡由不同身份所帶來的承諾呢？

他的答案是筆者意想不到的。「其實是平衡不到的！」他爽快地答道。「公職責任非常大，因為承諾的對象不只是選民，而是全港市民。社會上實在太多不公義的事，只要你願意站出來，很多事便會『湧』到你身邊。」他認為要堅守承諾便要「竭盡所能，盡力，投入」。雖然這「盡力，投入」的態度使他在立法會佔上一席位，但他亦表示正因堅守這個公職帶來的承諾，而虧欠了對家人承諾。

張超雄有三名子女，大兒子自小便很聰穎，未懂得行已能辨認所有英文字母。大兒子年幼時，正值八九民運，他已經能夠辨認每一個成員的樣貌及名字。張超雄說及大兒子的往事時也不禁泛起微笑。一九九七年，他和太太懷着興奮的心情迎接二女兒的來臨。二女兒初生之時，外表與其他嬰兒已略有不同，且有心漏徵狀，當她約一歲時，她仍未能坐起來，其後更証實她患有嚴重智障。

驚聞這些壞消息的那一刻，他與太太不敢亦不願相信這個事實。初時他會怨天尤人，會問「Why me？」，但幾星期過後，他接受過來——「這個孩子是

自己的，無論在甚麼情況下也是自己的孩子。」自從二女兒出生後，他和太太從未試過外出用餐，因為他們的大部分的親人也在香港，為讓二女兒得到更多照顧，因而在一九九六年便毅然放棄美國的一切，舉家移民回港，在港重新展開生活。這一切只為了一句「甚麼情況下也是自己的孩子。」

對於承諾，你可以考慮會否答應，但有些承諾是自然而然，就像父母養育子女的承諾，父母會無條件地幫助他們，容許他們犯錯，對他們有絕對的信任，要愛護他們。張超雄對此承諾，是樂於擔起的，然而，當他擔任立法會議員一職後，這卻大大挑戰了他對家人的承諾。

他直言因繁重的公務令他減少了與子女相處的時間，因此他便採用「購買經驗」的方式與他的子女溝通，如一家人去旅行，去一趟主題公園，甚至一起看電影，透過消費去共同經歷一些經驗。但他追求的是「一起創作」的親子經驗，就如一起行山、種花，畫畫，自然地將自己的所思所想傳授予下一代。「這是我與孩子的經驗，一起交流互動，你（孩子）畫到一些我又畫到一些。」

在共同創作期間，大家可以交流想法及感受。這些交流不是一時三刻便能得到的，是大家共同經歷很多不同的經驗，有足夠的時間溝通，漸漸建立一種互信的關係，才能再作更深入的溝通，建立更深層次的關係。他自愧未能與子女享受一起創作的經驗，現時只能「買經驗」，更歎息有某些時候是「有錢無時間」，買也買不來。正如開首時張超雄稱訪問後他便要趕快離開，筆者問：「你之後有甚麼要事？」他輕輕的回答道：「我約了我的家人吃飯。」堅守承諾的人就是會擠出時間兌現他的承諾。

對於他會為孩子作出這樣的承諾，筆者反問他的子女曾否對他作出承諾？他立即回答：「其實父母對子女的承諾應該是無條件的。作為父母的，愛護自己的孩子是自然的事，我不會要求子女為我作出甚麼承諾。」

承諾對很多人來說可能是一件苦差，因為當你對某人作出承諾，即表示你已背負某種責任，甚至會為這些責任作出犧牲。但正因這些犧牲，建立了彼此間的信任，才能建立關係，甚至感受到彼此之間的愛。你準備好擔起這帶來快樂的苦差了嗎？?



張超雄簡介

張超雄博士為立法會社會福利界議員、香港理工大學應用社會科學系講師。1980年畢業於香港浸會學院社會工作系，後赴美進修。他在社區機構工作約十五年，並在1990年於加州大學（柏克萊）取得博士學位。張議員關注的重要社會議題包括貧窮問題、貧富懸殊、社會保障、殘疾人士需要、家庭暴力、人權和社會公義等，他亦長期關注本港公民社會的發展。





黎嘉恩 • 「童夢飛翔」



生活是一種歷練

黎嘉恩 (Derek) 的簡介：

德勤企業重組服務組中國區主管合夥人，兼財務諮詢服務中國香港及華南區主管合夥人，擁有 19 年以上在香港提供企業重組及破產專業服務的經驗，曾發表過許多有關中國和香港清算、破產和接管問題的文章和著作，他亦是澳洲會計師公會香港分會前會長。（澳洲會計師公會香港分會是「童夢飛翔」學習獎勵及贊助計劃的贊助機構）

上面的個人簡介中的描述，只是一般人見到的 Derek，其實他所行的路是他人想像之外的，試聽聽 Derek 如何述說他所走過的路。

「曾經有年青人問我：『你可選擇在舒適的環境中生活，為何還要這樣辛苦地工作呢？』表面來看，如果在舒適的環境中出生，的確沒必要自討苦吃；事實上，人生總會嘗到不少苦頭，如一開始是生活在艱辛的環境中，無須刻意去轉變，因為在艱辛的環境及工作時所學到的，對日常生活及處理事情、工作等方面都有很大的幫助。」

「以我為例，生活上的一舉一動，甚至是簡單的細節，經常被視為理所當然，但對我而言絕不容易！就是行樓梯，甚至最簡單的穿著鞋襪，對我來說亦是困難之事。因為在四歲時，我被診斷出患有罕見的骨病——「椎體骨骼幹骺生長異常症」(Spondyloepiphyseal dysplasia)。自小我的軟骨比正常人薄，活動時會使軟骨磨損、消耗，同時產生痛楚，行動困難。普通人輕易做到的事，於我卻要花上百倍心力才能完成。」

「還記得初入職時，工作上需要將顧客公司大量的文件有系統地排列封箱，再用表列出存放位置。當時公司要求同事八時上班，由於自己行動不便，我決定六時許便回到公司，希望爭取多些時間完成指定的工作。譬如，同事可以輕易地蹲在箱子上便可拿到放在櫃子

深處的文件，而我因雙腳骨骼的問題不能蹲下，只好爬到箱子上面再彎下身體去取。」

「所以，工作是個很好的鍛練場所，從中可以學習不同的事物，如待人處事、面對社會、建立個性等，這對我們處理工作以外的事情有幫助。人經常遇到不同的挑戰，但一些已習慣在舒適環境中生活的人，當經歷低潮時便爬不起來，甚至做出愚蠢行為。所以困難、艱辛的生活未必就是不好，反而是一種歷練。」

「年青人是將來的社會棟樑，將擔當重要的角色，但我認識的年青人多缺乏危機意識，只希望先行享樂、考慮現在是否生活在舒舒服服的環境。明日的香港，可媲美曼克頓，因此如果年青人想繼續在香港發展，便需要時刻裝備好自己。」

「至於我自己，直至今日仍要面對不同的壓力，如身體上、工作上、感情上等等，幸而有一班朋友在我身邊不斷支持及鼓勵我。我一直覺得自己不是特別聰明，一切只是憑著勤力、毅力及一顆善心去面對。感謝上帝的眷顧，以及身邊一班朋友、同事、公司上下及家人的支持，我才有今天的成就。」





黎嘉恩 • 「童夢飛翔」

支持+機會=「童夢飛翔」



「童夢飛翔」

「童夢飛翔」學習獎勵及贊助計劃由澳洲會計師公會香港分會贊助，希望透過學習小組、遊歷活動、興趣課程及社交活動，讓家庭經濟匱乏的學童獲得足夠的學習和參與活動的機會。

現今年青人多被評為只顧享樂不裝備自己，其實他們所欠的是什麼？是一個機會？抑或是我們的支持呢？

「童夢飛翔」學習獎勵及贊助計劃，就是「支持」+「機會」。

李婉靜就讀中一，與她就讀小四的堂弟李鄭林，自去年始加入由澳洲會計師公會香港分會贊助的「童夢飛翔」學習獎勵及贊助計劃。在計劃的資助下，婉靜學習鋼琴，鄭林則學習小提琴。於中國大陸出生的他們坦言在國內並沒有這麼多機會參加課餘活動，沒有音樂課、沒有美術課，更不會有老師教他們唱歌、玩樂器，所以他們很珍惜這機會。

譬如樂器練習，他們一點也不躲懶，婉靜一星期兩天於中心練習鋼琴，鄭林亦每天在家練習半小時，並將報考三級小提琴試。鄭林表示初學小提琴時感到困難，如拉弓、按弦等都不易掌握技巧，就解決的方法他簡單地道：「練習多些呀！」。單就「夾琴」（只用下巴夾著小提琴，不讓它掉下來），他每天均會花十分鐘練習；按弦時手指會很痛，但他不會輕言放棄。婉靜曾因鋼琴老師的評語感到很傷心，心裡淌淚，但當她明白到練習的竅門後，便奮發練習，希望能令老師刮目相看。

他們來港生活了兩年，覺得香港有較多機會發揮自己。婉靜感到在大家的

支持下，若在學科以外有出色的表現，亦會有很大的成功感。鄭林對現時有機會參賽、獲獎顯得雀躍，他表示第一次參賽是汲取經驗，第二次便要努力獲獎。

言談間，筆者深深地感受到這兩位少年當面對機會及支持時積極向上的性格。當眾人渴望有私人導師教授樂器的時候，他們卻認為小組學習更有好處，因為可以推動自己努力學習，激發大家做得更好。他們分享過去的學習經驗時表示，他們一班同學會輪流獲取首十名的成績，因為在競爭的氣氛下，大家努力讀書，即使今次考十名以外，也不會埋怨其他人，反會反省自己需要更加努力。

當問及他們的下一個願望是學習什麼時，婉靜及鄭林均說希望可以一直學習鋼琴及小提琴，另外更希望可以學色士風、日文、打字……，他們坦言「什麼都想嘗試」。其實，在其他的資助下，他們有機會嘗試打高爾夫球、參加野戰訓練、到濕地公園、海洋公園、乘船觀看中華白海豚、到酒店吃自助餐等等。的確，他們把握及珍惜每一個擴闊視野和學習的機會，因身邊的一切均得來不易。?



在計劃的資助下，婉靜學習鋼琴，鄭林則學習小提琴。婉靜一星期兩天於中心練習鋼琴，鄭林亦每天在家練習半小時，並將報考三級小提琴試。



中華電力 • 家庭友善

從家庭友善 到社會捐獻



目前的香港家庭人口平均只有三人，而且出生率不斷下降、離婚率偏高、單親家庭不斷上升，在這種種原因的影響下，家庭關係起了根本的變化。

為了改善這種因社會結構影響家庭和諧的情況，不少本地企業除了關注其業務發展外，也一直致力推動「家庭友善」的措施，使員工家庭得到更好的照顧。中電便是其中一間積極參與推動家庭友善政策的企業。

那究竟中電推行過什麼支持家庭友善的政策呢？以下是中電實行的部分措施。

五天工作制

1995 年中電實行五天工作制，比政府早行了十多年，讓大部分員工每星期可享有連續兩天休息日，更好地享受家庭生活。

員工家庭活動

80 年代開始，中電提供各種康樂及體育活動如陸運會、旅遊等均歡迎員工家屬參加，更設有兒童環節，照顧員工家庭各成員的需要。機構亦不時舉辦開放日、家庭康體健行日及足球同樂日讓員工及其家屬參加，促進天倫之樂。

婚姻及恩恤假

除向員工提供年假、病假等外，中電會向代表香港參加國際賽事的員工提供比賽假。二〇〇七年四月開始向員工提供 3 天有薪婚姻假期，可於婚前 1 天至婚後 6 個月內休假。另外，中電亦將

傳統的一天喪假，改善為最多 3 天的全薪恩恤假，讓員工在直系親屬因傷病垂危或離世時，可全心照顧。

百周年紀念獎學金

2001 年，為慶祝中電成立一百周年，中電推出百周年紀念獎學金計劃，目的是表揚員工的子女在學術、體育、藝術、社會服務各方面的卓越表現。自成立至今，已有超過四十位員工子女得此殊榮。

「生仔有福」心意計劃

為支持特首對港人多生子女的呼籲，中電於二零零七年四月一日起為男僱員新增三天有薪待產假，同時間，亦加強對女同事的福利，將女性僱員產假提昇為全薪，並推出「生仔有福」心意計劃，鼓勵合資格的員工在豬年生育。員工如在為期 12 個月的計劃時期內生育，中電除了向員工送上 1,000 元利是作為一點心意外，更會向公益金捐款 1,000 元，以支持其為社會提供的幼兒護理服務。

24 小時諮詢及輔導服務

定期舉辦減壓、處理情緒工作坊、健康講座予員工參加。特別設立「豐盛員工計劃」，員工及其家屬均可免費使用 24 小時電話諮詢及輔導服務。

由員工安全到社會捐獻

除了以上家庭友善的政策外，在推動員工參與社會服務方面，中電會鼓勵員工參與義工隊，積極參與社會服務，並透過各類慈善捐款去貢獻社會，推動企業社會責任。其中有一個特別的計劃是「安全獎勵計劃 Safety Incentive Scheme」，將提高員工對職業安全的關注與社會捐獻聯繫起來。

「『安全獎勵計劃』是一個為推動公司上下所有員工積極參與安全活動的計劃，在這個計劃下，員工參與的各種有關安全推廣活動如行為模式安全觀察、『遇問題，即改善』、安全巡查、安全建議、險失報告、安全簡報及安全訓練等都會被記錄及予以參與積分。」中電安全健康環保及品質經理杜業林先生簡介有關的計劃。

「在設計安全獎勵計劃時，我們參考了一些外國的成功例子，發現某些機構利用了『回饋社會』的概念來激勵員工，我們希望推廣『互相關顧』的安全文化，關顧的對象不單只是同伴或合作伙伴，我們同樣關心社會上其他有需要人士，結合了以上兩種信念，便產生了運用工作安全活動籌集捐款，再由員工選擇受惠機構的計劃。」

中電將每年「安全獎勵計劃」中累積的積分化為善款，撥捐社會上有需要的人士，從公司員工及部門的安全貢獻，轉化而成回饋社會的捐款。計劃自2004年10月推出以來，中電已向14間慈善團體作出捐獻。07年，中電透過這計劃捐了8萬多元予基督教香港信義會舉行「暖暖心意互傳送」長者服務計劃。?



對企業產生的效益

家庭友善政策及回饋社會的計劃，在另一層面上對推動服務的機構亦同時帶來不少裨益。

中電表示推動家庭友善政策旨在幫助員工在工作和家庭之間取得一個適當平衡。此舉可以令其下的員工在減少後顧之憂的情況下，全情投入工作，增強對公司的歸屬感，從而營造一個和諧合作的工作環境、增加企業的生產力、減少勞資糾紛及工傷事故，藉此吸引和保留人才，對企業形象亦有莫大的幫助。

而透過社會公益活動來激勵員工建立和維持整體的安全文化，可以讓所有員工感受到自己的一分力量能回饋社會，促使他們盡心的參與和發揮推己及人的精神。此舉令職安文化散播至每一位員工，從而提升員工的安全意識及公司整體的安全文化。

「家庭友善」的由來

聯合國於2000年呼籲世界各國政府建立一個「家庭友善」的社會，透過不同層面的政策和措施強化家庭關係。自此以後，部分國家採取積極措施協助家庭，例如向母親發放津貼，向年幼兒童發放最低生活保障金或子女撫養津貼。而部分國家亦鼓勵企業為僱員落實家庭友善的措施，例如托兒服務、彈性上下班時間制度、推動家庭假、產假，使婦女產前和產後獲得充足的休息，從而保障初生嬰兒獲得適當的照顧。

1. 中電將每年「安全獎勵計劃」中累積的積分化為善款，撥捐社會上有需要的人士，圖為信義會接受中電透過該計劃的捐獻。
- 2,3. 得到中電資助後，信義會的「暖暖心意互傳送」長者服務便正式開始。

分享你的企業經驗

為使更多人認識企業回饋社會的政策，從而讓社會上更多企業或機構參與推動家庭友善以及提供更多回饋社會的活動，我們現正尋找相關的企業經驗，讓社會認識更多能推動社會和諧的政策及方式。經採用的企業經驗會於下期《信念》中刊登。各界如有企業經驗分享，可致電：36925468 與本會聯絡。



趙榮德 — 教育隨筆

袁文輝 — 生命因愛動聽

快 必 — 癲馬行兇發喻瘋

徐偉賢 — 好時代曲 Good Time

李錦洪 — 閑人閑想

李力持 — 力持己見

呂大樂 — 一球在手

蔡子健 — 子健照相館



Column





退休第一年

過了退休第一年了！如果你問我，第一年的退休生活過得如何，我的答案為：「好，比我想像中好！」

「那麼，你想像中的退休生活是怎樣的呢？」你會問我。

我想像中的退休生活不是一般人的遊山玩水，我想像中的退休生活是無所事事，天天要誠實的面對自己，包括健康、生活，與人相處，說來容易做來難。我的學校退了休的如校長修士，這十餘年退休的四個校長，三個在退休不夠六年患病逝世，他們患的多是心臟病，壓力大也！

為了要減低天天面對自己的壓力，我選擇繼續工作。但我卻沒有積極尋找，因為我相信聖經「田野百合花的故事」，那些百合花不用尋找空氣、陽光、水份，上帝自然天天賜給他，只要他信。

我信，果然，有私校找我擔任顧問，這個職位也不太難做，每星期只需上班一天，回校給一些意見，跟一些講座及做一些典禮嘉賓；演說是我的強項，所以我一口答應。

第二份工作為寫一個名為「趙 Sir 教 Grammar」的專欄，寫英文難不倒我，但要每天寫八百字卻是第一次，幸好退休時間可以任我支配，所以一口接了下來。寫這個欄初時也不知道怎樣寫，因為 Grammar（文法）是一個既枯燥又單調的學問，怎會有人讀呢？幸而在一個偶然機會，在書局看到一本用漫畫教文法的書，我心想，既然用漫畫也可以教文法，不如用對話教文法吧！用了這個方法來寫，果然大受歡迎，去年結集成書，也賣斷了市要再印一版呢！

退休對我來說，最重要的不是金錢而是健康，因此，我每天都盡量找一段時間去公園作緩步跑，我發覺每天運動使人精神好兼頭腦靈活，抵抗力逐漸增強，做起事來信心十足，這是意想不到的收穫。

退休第一年，過得頗充實，第二年、第三年又如何？不用太刻意安排，給別人多些幫助，像田野的百合花，別人會在不知不覺中給你回報。



趙榮德

現為輔導教師協會顧問、現代教育書院顧問，曾任喇沙書院副校長。關心香港教育，於明報、星島日報、公教報撰寫專欄，出版著作甚豐，有《不一樣的家長》、《趙 Sir 教英文》等。



愛裏沒有懼怕

最近有一個電視廣告和一齣電影都令我感到震撼。

一個月黑風高半夜三更的時刻，廣告主人翁正在打機上網之際，一張充滿張力的面孔失驚無神從後出現，嚇得人魂不附體的卻是主角的阿媽。來自阿媽的恐怖氣氛皆因她象徵某程度的關心和權力，且會干涉或強迫主角去喝她認為對身體有益的湯水。

其實廣告驚嚇得來充滿暖意，以另類手法演繹天下父母疼愛子女的心，就算眠乾睡濕半夜起床，仍然記掛子女身體健康，帶出湯中有情。在粵語長片中這是極之感人的場面，然而嚇人的廣告卻充分反映了現代人是從年青人的角度看事物，而不以母親角度作出觀察。

另一部電影是有關一位中年男士在工作穩定、有車有樓，並在國會擔任官職，而且目標清楚、準備計劃未來的時候，突然在生活上遇見上帝的情節。上帝無處不在的威力足以嚇得主角魂不附體，更重要的是祂實在無所不知，認識主角的一切，甚至是私隱。上帝為要表達自己愛他甚深，吩咐他建造方舟。

中年男士一下子思想極之混亂。這次向他發出命令的不是他的上司或敵人，而是賜他生命、自他在母胎中已認識他的天父。最令人感到驚異的是此男士與妻子曾向上帝祈求改善家人關係和改變世界，而天上的父親吩咐他做的事其實是要他活出愛，給他們機會改變生命，然後改變世界。在他經歷重重困難後，方舟終於建成，他也終於成為一個更成熟的人，而且有信念、有堅持，更重要的是最後他明白了天父有如慈父一樣的苦心。

原來天地間有一位主弟能夠賜我們每一個人無窮機會，而且一直等著給予人生命成長所需要的愛、忍耐、勇氣和堅持，好讓人可以實踐祂早已安放在我們人生中的使命。人神相遇可能聽來驚嚇、麻煩，碰面之初可能教人手足無措，但其實天父有著天下父母的心腸，不分晝夜無微不至地照顧我們的需要。當我們以為每一件事情都是靠自己爭取得來時，天父就像阿媽一樣要我們去喝湯，以此得著真正的幫助。重點不只在於喝湯，而在於祂關心與清楚知道我們的需要。❸



袁文輝

現任影音使團總幹事，亦是使團創辦人之一，專責管理及訂定整體使團的發展路向。袁氏同時專職影音編導兼監製，以多媒體手法傳遞發人深省的福音訊息，監製超過十多齣福音電影。袁氏帶領籌建的 24 小時基督徒電視台——「創世電視」，於有線電視 15 台播放已達三年，透過各類型福音節目傳遞生命教育訊息，發放上帝精彩之道。



「裡面」和「外面」

在人生旅途上曾經迷失的朋友，對信念一詞較為陌生。

信義會辦了一個戒毒中心叫靈愛中心，在西貢蛋家灣這地方，許多人驟耳聽落以為叫鄧家灣，其實是蛋家灣。那天秋高氣爽，我們一行十多個人就往蛋家灣開放日進發，在西貢市中心轉車入北潭涌再轉車入黃石碼頭，再轉船才去得到的一個世外桃源，與勁炒高過三萬點的股市格格不入的一處地方，異常隔涉。原來這裡逢十一國慶日都會開放給「外面」的人——戒毒者的家人，信義會的會友到「裡面」看個究竟，看看「裡面」的居住環境，也看看「裡面」的人是怎樣生活的。

當船接近碼頭時，我隱約聽到簡樸的結他聲，「裡面」的人正唱著〈靠著耶穌得勝〉這首詩歌，原來「我們」到來參加「他們」的崇拜，「外面」的人除了我們那一行十多個人外，還有其他教會的人，有的一夥幾人，有的一夥五十多人，原來他們把教會的秋季大旅行移師蛋家灣，這才有意思嘛！與其去那些什麼38元海鮮團，什麼濕地公園一日遊的無聊圍威喂，不如支持一下「裡面」的弟兄。「裡面」的弟兄喜歡叫弟兄而不叫兄弟，因為認為那種稱呼較黑社會。我卻喜歡兄弟，做兄弟，有今生無來

世，活在當下的悲情，更叫人動容。為什麼我整篇文也用括號括著「裡面」和「外面」呢？

有個兄弟跟我交談時微微低頭，目光斜視，顯得自卑，他說：「我們這些『裡面』的人曾經犯過事，騙過家人朋友，十惡不赦，就算你們『外面』的人不接納我們『裡面』的人，我們也認命。」我告訴他別再分什麼「裡面」、「外面」啦，你看看不遠處那碼頭的一邊！此時，正有由「外面」來探訪的人在船上爭執，那女的又大叫大哭，說要跟他老公死過，那男的也粗口滿船飛，說要把他老婆打鑊甘！我請這位稍為自卑的兄弟望向那邊，有時，你以為「外面」和「裡面」的人相差很遠，「外面」的人沒犯過事，道德正確，「裡面」的人吸過毒坐過監，但其實，「裡面」和「外面」本是同根生，同是淪落人，只是有些人走條直路，有些人抄了小路，後來又再在前面的大路口會合了。有趣的是，當你以為在「裡面」時，當下，你已經被釋放了，在「外面」了；反而有許多的人自以為在「外面」，他卻是在「裡面」，囚禁在自己裡面。這趟旅程，使我想起這句話：「愛大，赦免也大」。?



快必（譚得志）

美貌與智慧並重，英雄與俠義化身，信義會中心堂會友，得閒約我隊啤、打邊爐：takchitam@gmail.com



音樂作用 Musiosynthesis

音樂世界對我來說是一個很奇妙的空間；用手碰不到，用眼看不見，惟有用耳朵和用心才能捉得住；似乎虛無卻又很實在，它更直接或間接地影響著我們的情感世界。

接觸過很多不同的音樂類形，古典、爵士、流行等……每一首作品都呈現出其獨有的精神，而我在音樂創作上也作過不同的嘗試。最近，我有機會去製作一張有關「音樂治療」(Music Therapy) 的唱片，這張名為《音樂作用》(Musiosynthesis) 的專輯其實是由一位香港註冊音樂治療師——陳美玉小姐 Joanna 誠邀我去參與的一個製作。Joanna 向我談及在香港很難找到一些專門用音樂治療的唱片，而她過往用作音樂治療的唱片都是從外國訂購回來，價錢頗昂貴。此外她提及因為外國與本地創作有著文化上的差異，本地創作較容易給香港人產生共鳴感。Joanna 也分享不少她對音樂治療上的專業知識和實際經驗，讓我更了解和認同音樂怎樣可以平伏和放鬆繃緊、不定的情緒。

由於這是一張主題、定位都很清晰的唱片，Music Therapy 主要目的是讓人聽後能達至鬆弛和平伏情緒的作用，因此我在錄音室錄音彈奏這三首作品前都會先讓自己處於一個鬆弛而平穩的情緒狀態，室內的氣溫和燈光亦調至柔和適中，這樣的環境幫助我更加容易投入音樂的世界，我嘗試分別加上單簧管和大提琴的聲音，希望透過這兩種樂器本身厚實的音色，使聽者感受一份溫暖和平穩，達至撫慰人心的感覺。

希望這張《音樂作用》(Musiosynthesis) 專輯能成為度身訂造的心靈治療音樂，可為每一位香港人提供一個鬆弛放緩的空間。

現在就讓「音樂作用」在你們身上發揮作用吧！?



徐偉賢 (Poco Chui)

www.pecochui.com

由幕後走到幕前的新進唱作人，〇三年於英國皇家聖三一學院修畢鋼琴深造文憑。

憑藉其驚人創作力，及對原創音樂的熱誠，短短三年，被發行的作品超過六十多首；當中包括近期力作〈願我可以學會放低你〉(何韻詩)，〈天公地道〉(陳奕迅) 及早前電視劇《衝上雲霄》的主題曲〈歲月如歌〉。



嫦娥奔月

嫦娥一號奔月去了。

圓了中國人的航天科技夢，與北京〇八奧運一樣，讓中國人在世界舞台的中心站起來。

千古以來，中國人對著天際的皎皎明月，發揮了最深沉的想像，留下了幾許美麗的傳說、動人的故事、優美的詩詞，然而，第一個踏足月球的人，卻是美國人杭思朗。

或許，月亮真的是外國的圓，卻是中國的舊，古時明月照今人，今日我們所遠望的月亮，豈不正是李太白、蘇東坡……所吟唱的同一個月亮。

嫦娥奔月，吳剛伐樹，中國人就喜歡用神話的想像來宣洩人生的困局，當生命行到水窮處，進退兩難，唯有往天上飛，飛出凡塵世俗的枷鎖，擺脫名利權慾的約束。

月亮，總是充滿溫柔的迷惑，在陰陽二分法中，她，是月亮的化身，是愛情與浪漫的結合，鄧麗君的名曲〈月亮代表我的心〉，唱出了中國歌手最溫柔細膩的歌韻；南音中的〈客途秋恨〉卻是另番味道，滄桑中帶旖旎，總是秋月，也總是月亮。

在現代化的香港，高處不勝寒，卻是我們的國金二期，中環廣場……樓高掩月，取代了浮雲的詩意，就連愛情與思念也可以速遞與刪除。

今夕何夕，在月兒的輪廓中，不再尋思玉兔的踪影，只想見到探月衛星的移動，中國人起動了，你可還想問一句：「天上宮闕，今夕是何年？」



李錦洪

香港資深跨媒體工作者，近三十年傳媒工作經驗，出身星島報業，曾任職記者、採訪主任、主筆及總編輯，近十年轉戰電子傳媒，曾主持多個收視率極高的電台及電視節目，包括社會焦點電視論壇如「特首施政報告」及「財政預算案論壇」等。憑其學養口才，經常應邀為政府部門、公私營機構、教育及社會服務界開設說話溝通及演說技巧課程。

現任《基督教時代論壇周報》社長兼總編輯、香港電台「新聞天地」節目主持。



半杯水

有半杯水放在你面前，你會如何描述？

1. 「嘩！得半杯咋！都唔滿嘅！」
2. 「好彩！仲有半杯水！」

世上起碼有兩種人，一種「滿意」人；一種「不滿」人。

「不滿」人說：「人到中年，還要天天面對不同考驗，太累了吧！」

「滿意」人說：「我非常慶幸人到中年，但每天還享受著新挑戰！新感受，新衝擊，新嘗試！很過癮呀！」

我當然是後者——「滿意」人！

我們不能只要求 PS3 update，要求 I-Pod 年年 update，荷包當然要日日 update，然後我們個人自己一成不變，這是不可能的！

人家說：「導演，為什麼你大大小小的講座也去講？」我說：「在修練！」

當然每次我都希望能做一次出色的演講，但難度是控制得了個人演講技巧，卻控制不了環境等外在因素。

因為每次演講的環境、人數、主題都不同，就算題目一樣，表達的手法每次都要調整，但目的只有一個，就是要聽眾聽得投入、聽得開心，最後對事或對人留下印象。

演講對我來說很有挑戰性、很好玩，但有時也會因為環境因素，很難令聽眾集中注意力，例如那些午餐會，一邊食一邊聽，無論你如何努力，觀眾就是很難投入，這曾經令我非常氣餒……

不論說什麼也好，我由從前沉默寡言，到今天能享受演講，說到底我就是一個容易滿足、熱愛工作的一條「開心的牛」。

如果在我面前放了一杯水，我一定會說：「好彩！仲有半杯水飲！」

換轉是你，又如何評價呢？?



李力持

著名導演，先後活躍於各媒體，包括電視、電影、電台、報紙、雜誌、互聯網等。受歡迎作品包括：《蓋世豪俠》、《他來自江湖》、《國產凌凌漆》、《黃飛鴻笑傳》、《食神》、《少林足球》及《妃子笑》等。他偶然也在幕前演出，是新一代跨媒介創作人。



跟紅頂白的足球世界

足球評論常有跟紅頂白的傾向：今天，人人都講阿仙奴的好話。

較早前曾批評他們虛有秀麗腳法、踢法花巧而不切實際者，現在差不多全都改口，轉為稱讚領隊雲加領導有方，打造了一隊年青有活力的新阿仙奴。之前對他換血的安排曾有不少意見者，現大多會認為及時換班有助球隊轉型，為未來再闖高峰作好準備。雖然我並不是阿仙奴球迷，但我有時心裡也會為這支球隊高興——幸好球會的管理層都未有緊跟球評人和球迷的批評辦事，否則法比加斯可能至今還只不過是韋拉的副手，未有機會像今天般獨當一面，成了中場的腦袋，並且是球隊中舉足輕重的重心人物。球隊的發展需要時間和耐性，但球迷卻往往因為焦急而急功近利，要求隊球在短時間之內有所表現，交出成績。於是，今時今日，球季中段球員轉會的窗戶重開的日子，成為了領隊們交出成績——至少是一次「期中考試」——的一條「死線」。現時在不少球評人和球迷眼中，球隊未能在球季中段達標（例如有力爭取錦標或毋須為護級而煩惱），便要考慮將領隊拉下馬。球員轉會的窗戶重開的日子成為了聯賽日程上的一個重要的里程指標——這是球隊於中期擴軍以配合爭取錦標或成功護級需要的重要時機，也因為有這樣的提示，形成了外

界對球隊的期望，若未符理想，立即要採取行動。

我指出這一點，是問題的根源不在於個人，也不在於球迷的本質（畢竟在球迷之中亦有很多個不同的類型），而是足球的商業化、娛樂化這個過程潛移默化的改變了我們對足球、球會、球員、比賽的態度。現在，我們都變得沒有耐性——不是因為受不了球隊已經十年八載未有踢過好波或拿過重要錦標，而開始不耐煩，而是到了球季中段便人人開始發表偉論，指指點點。球會高層在季前所作出的投資（主要指收購明星球員），到了季中便應該有「業績報告」及評核，要向球迷有個交代（因為他們買了季票或訂購了收費電視台的足球頻道）。於是，近年每個球季都有領隊要在中途下馬。不少下馬者，不一定因為他們領導無方，令球會陷於降班漩渦，而是「表現未如理想」或「與管理層意見分歧」。今時今日，要等足一個球季才作決定，已變得不可思議（所以，費格遜應該慶幸自己早入行，儘管當年亦有過不少批評，但至少那些壓力還可以擋得住，否則他在成功改革曼聯之前，恐怕已經要另謀高就了）。

大部分球迷都能夠看到這一點。他們沒有看到的，是自己在不知不覺之間也變得涼薄了。正如前面所寫，球迷也開始計較了，對回報有要求了。現在，誰也不再滿足於一個無驚無險的球季，也不想於季中過後只當一支無關痛癢的球隊的支持者。球會要交出成績！

但現實是：每年只有一支球隊可以取得冠軍。



呂大樂

香港中文大學社會學系教授。近作有《玩具大不同》、《中產好痛》、《香港中產階級處境觀察》、《山上之城：香港紅十字會的故事》、“Consuming Hong Kong”、《四代香港人》、《號外三十》等。專欄文章散見於本地報刊。

Column



子健照相館／蔡子健



攀上珠穆朗瑪峰是每一位攀山專家的夢想，但真正成功的攀登，不只是到達頂峰，而是要在到達後，全身而退，安全而回，又或是在遇到危險時，不勉強自己，冷靜處理，重整旅程！



蔡子健

行年三十有多，仍然單身，於公仔箱打滾十數載，薄有名聲，惜未能大紅大紫，冀能以本身僅有之才華造福社群。

第二屆北區友善公司選舉
「嘉信童心劃未來」嘉許禮
2007年感恩大會及週年聚餐
劍拔弩張 市民是輸家
保健員訓練課程畢業典禮2007／「鐵男貢獻」
義工心聲
信義好事





Service





第二屆北區友善公司選舉

由基督教香港信義會社會服務部、香港心理衛生會及天主教香港教區教區勞工牧民中心聯合主辦，獲北區區議會資助的「第二屆北區友善公司」選舉，旨在表揚區內關注員工福利的公司，進一步推動北區的友善工作文化，並提倡僱傭間的融洽關係。是次選舉及評審工作已完滿結束，今屆友善公司及傑出友善公司亦順利誕生。是屆選出友善公司的準則如下：

1. 保障員工權利
2. 提供良好的員工福利
3. 關心及體恤員工需要
4. 實踐社會責任

第二屆北區友善公司選舉期間，總共收到 65 份提名表格，合共有 35 間公司被提名，而是次籌委會邀請了上屆當選傑出友善公司的宏泰行石油氣有限公司

司的利步青小姐、聯和墟商會譚見強主席及社會福利署代表關錫銘先生擔任選舉評審團，經過工作小組初步的評審篩選及兩次（包括：工作小組及評審團）到訪公司，與僱主及僱員的訪問及探訪下，經過評審的討論，最後有八間公司成為是次第二屆北區友善公司，而其中兩間更成為傑出友善公司。

第二屆北區友善公司選舉頒獎禮已於二〇〇七年十二月七日（星期五）於上水彩園邨彩園平台舉行，頒獎禮的主禮嘉賓包括：勞工處處長謝凌潔貞太平紳士、香港社會服務聯會發展及協作業務總監蔡劍華先生、北區民政事務助理專員楊樂詩小姐及社會福利署大埔及北區助理福利專員吳庭光先生。頒獎禮上頒發了友善公司及傑出友善公司的各個獎項，並於當日舉行了推動北區友善工作文化的啟動儀式。

得獎名單：(排名不分先後)

傑出友善公司得獎公司

- 彩虹甜品屋（圖 1）
- 信佳管理集團有限公司（圖 2）

友善公司得獎名單

- 遵理學校（圖 3）
- 通利琴行（圖 4）
- 商務印書館（香港）有限公司（圖 5）
- 粉嶺禮賢會中學（圖 6）
- 康威旅遊國際有限公司（圖 7）
- 中華基督教會基新中學（圖 8）





「嘉信童心劃未來」嘉許禮



嘉華建材與信義會社會服務部合辦的「嘉信童心劃未來」，於 10 月 14 日假清水灣三育書院舉行了嘉許禮，藉此表揚各義工及參加者的付出及努力。

此計劃由信義會及嘉華建材雙方共同策劃、籌備及推行，並由社會福利署「攜手扶弱基金」資助。由二〇〇七年四月至十月展開了一連串活動，為大埔、北區及將軍澳區，年齡介乎 8 至 12 歲的低收入單親家庭兒童提供啟導服務。嘉華建材招募了 48 名員工，以一對一形式參與計劃的小朋友作生命師徒配對，透過提供參加康樂活動、興趣班的機會，為學童及家庭建立一條與社會人士接觸的橋樑，以加強他們學習及身心發展的機會，同時亦讓他們感受到社會的關懷與支持。計劃輔以課外學習小組、戶外活動及家長培訓工作坊，讓參與之

企業員工能長時間關愛配對的家庭及小朋友以達至以下目的：

1. 拓闊參加者視野，提升解決問題能力，訂立未來發展目標；
2. 改善參加者的學習表現，提升學習動機；
3. 加強家庭的支援

當日我們很榮幸邀請到社會福利署副署長馮伯欣先生、嘉華集團副主席呂耀東先生、銀河娛樂集團人力資源及行政部董事呂慧玲小姐、本會社會服務部總幹事倪江耀先生以及助理總幹事胡鄭素芳女士蒞臨擔任主禮嘉賓，為生命列車主持啟動儀式，象徵著「嘉信童心劃未來」的參加者乘坐著這一列生命列車，帶著熱誠、健康、目標、計劃與毅力等在計劃中學到的成功元素，一同繼續向未來進發。 ♡



1. 當日於清水灣三育書院，各嘉賓及參與者享用大會提供的美食。

2, 3 信義會社會服務部總幹事倪江耀先生及嘉華集團副主席呂耀東先生分別在嘉許禮當日致辭鼓勵參加者及企業員工。

4, 5 參加「嘉信童心劃未來」的小朋友參與活動



基督教香港信義會社會服務部 2007年感恩大會及週年聚餐



基督教香港信義會社會服務部 2007 年感恩大會於 2007 年 11 月 25 日（星期日），假天恩堂禮堂舉行。當日主禮嘉賓為基督教香港信義會社會服務部部長周兆真牧師。在當天感恩大會上，社會服務部總幹事倪江耀先生向台下數百名參與感恩大會的會眾，講解本會未來的發展路向，並鼓勵大家因應社會的轉變而提供適時的服務。在大會上，倪江耀先生更宣佈「恩顧居」護理安老院將於明年投入服務，而靈愛青年中心亦會在明年移交給本會管理，屆時員工數目將邁向 800 人，標誌著本會將踏入另一個新的發展階段。

跟往年一樣，在感恩大會上大會分別頒發賣旗義工動員獎、長期服務獎及優秀職員獎，以獎勵員工為本會作出的努力和貢獻。

感恩大會後，本會週年聚餐假座荃



灣愉景新城聯邦酒樓舉行。當晚除了筵開 52 席招待本會各單位員工，以感謝他們為機構辛勤工作之外，大會亦有豐富抽獎環節。全晚的高潮節目是才藝表演大賽環節，分別來自五個單位的員工表演唱歌、話劇、舞蹈，為大家提供極盡視聽之娛的節目。最後，由北區青少年綜合服務中心，憑著演出話劇「社福界始終有你」，奪得當晚的才藝表演大獎。◆





撰文：基督教香港信義會社會服務部總幹事倪江耀先生



社會福利津助制度於 2000 年作了一次重大改革，引入「整筆撥款」制度。實行七年後，引發的重大危機，既有管理人和前線員工的矛盾，也有「新」、「舊」同工的分化、政府與機構對立……社福界員工以抗議和罷工，提出全面檢討「整筆撥款」制度。

「整筆撥款」要成功取代舊有的『實報實銷』制度，首先在制度設計上有足夠金額撥款，確保服務質素；第二，機構要有管治能力，回應社會環境轉變。

首先，在 2000 年，「整筆撥款」依職位「薪級中位數」訂立的撥款基準。當時香港就業率不足，撥款在人力充裕時而顯得「足夠」。時至今日，當年因人手過剩推出「肥雞餐」，現演變成加薪留人；「舊人」流動不大，年資累積起來，薪津開支水平已超越當初的推算。在 2005 年時，社署批出特別撥款時，並不預計社會經濟改善時薪酬增加。此外，早年政府要求減赤，基準被減了共 9.3%，「整筆撥款」是「可減不可加」的機制！……凡此種種，令社福機構沒有能力保持平衡財政，難怪劉佩瓊教授在社工罷工當日，在港台節目《自由風·自由 PHONE》形容現時之撥款制度是「粗疏的一筆過撥款」。

政府心目中，能處理好財政問題的機構，方法只有是：裁減職位而不減員工薪酬，但又要維持原有工作量！另一方面，政府同時推行地區「綜合化」服務，即面對湧現市民新需要，不設輪候，來者不能拒，回應社區問題是機構

之責任。「減職位、加工作、減財赤」是互相矛盾的，作為社工及社福機構，以人為本及市民困難為先，應盡力照顧弱勢社群之需要，為社會和諧而盡了一分力，被責難管理不善是不公平的！

現時社福界出現政府、社福機構及員工三方互不信任，劍拔弩張，是三輸之局；假若政府短期內不能提出財政改善措施，機構沒有財力挽留人才，最終削弱整個社福機構回應社會問題的能力，第四個輸家便是市民！要扭轉乾坤，我相信除了全面檢討「整筆撥款」外，改善以下幾個範疇，對社福生態環境有重要影響：

- 1. 服務規劃：**政府需帶領討論福利藍圖，有系統回應轉變中的市民需要，不能以「包底綜合化」回應不斷湧現之社會需要。
- 2. 足夠資源：**政府不能只考慮「本少利大」；以投標「壓低」單位成本，並非良策；新社工職位也不應只給前線人手而不給活動費及支援人力，造成機構工作量愈來愈沉重。
- 3. 有效領導：**機構需有策略實踐使命，訂好方向、優次，放下「愈多愈好」的心態。人才是落實使命的基石，沒有人才，一切都是空談。「朝廷不養餓兵」，專業更要尊重；薪酬水平不到位，實難長治久安。
- 4. 程序公平：**無論是社署或社福機構，要令人口服心服，需增加透明度，講實証是理所當然的。❸

劍拔弩張 市民是輸家



保健員訓練課程畢業典禮2007 暨 愛。關懷備至。新理念。傾聽會

信義會於2007年9月28日假青年會國際賓館水晶殿舉行保健員訓練課程畢業典禮2007，並邀得社會福利署助理署長（安老服務）吳馬金嫻女士主持畢業禮文憑頒授儀式。

信義會於去年蒙社署批辦保健員訓練課程，期間悉心培育了首批自社署宣佈入讀條件提升為中五程度、加長了25% 訓練時數之保健員，而是次首屆畢業典禮中出席的四班畢業學員共108人。

1. 社會福利署助理署長（安老服務）吳馬金嫻女士（前排左5）於畢業禮上與各班畢業保健學員來一張大合照。
2. 當日有過百名聽眾和嘉賓參與講座。

為了鼓勵這群保健員生力軍，本會也在當中舉行「愛。關懷備至。新理念。傾聽會」，藉此畢業禮同時，倡議一些以關懷長者需要之理念：如零壓瘡計劃、減用約束衣計劃、銀髮產品、抑鬱新療法等以公諸業界，期盼能提升照顧者質素。與會嘉賓也就各種輔助器材的選購、實況個案分析、照顧抑鬱長者及面對學員在各種照顧上遇到的困難等等，提供了不少啟迪人心的意見。◆



「鐵男貢獻」 —見證男性 長者的真情

為鼓勵男性長者不要隱蔽，多投入社區，信義會推出一系列的「鐵男」活動。其中香港鐵男大賽：系列三——「鐵男貢獻」於10月23日（星期二）假香港童軍總會舉行，讓參加者就自己對社會的貢獻、家庭的貢獻及個人成就三方面暢所欲言，從而肯定他們的成就及建立健康正面形象。

當日邀請了多位嘉賓與在場鐵男分享寶貴經驗，包括周中師傅、傷殘金牌

運動員張偉良先生及李建賢博士。而榮獲「極具貢獻大獎」的賴樂勝先生則講述如何在逆境中自強不息。五十九歲的賴先生生於一個貧窮家庭，只能靠自己半工讀進修至預科，再考入政府做文員。他工作努力不懈，退休前獲晉升至稅務督察。他以「逆境工作憑耐心，逆境求學憑信心，逆境扶幼要愛心」為人生的座右銘，藉此勉勵年青人。◆

Musiosynthesis 音樂作用

徐偉賢 www.pecochui.com



全港首張音樂治療唱片，由專業音樂治療師提供相關音樂治療研究及專業指導，並由香港唱作歌手徐偉賢參與創作及製作的音樂專輯。

音樂治療的主要目的是讓人聽後能達至鬆弛和平伏情緒的作用，協助我們達到情緒、智能、社交、溝通、機能及心理等六方面的治療目標。音樂治療並非純粹按我們的心情需要去選聽音樂，但我們卻可透過音樂聆聽、配合呼吸去改變生理反應如心跳速度及血壓，從而感受到由音樂治療效用帶來的鬆弛。

香港音樂治療師協會/音樂手作/維高文化 專業出品



音樂手作
musechic limited
一爭一勝 開拓音樂

wow music 維高文化

各大唱片店現已發售！

居家通長者家居用品店

憑券到本店購
物滿港幣一百
元可作港幣五
元使用

\$5

每部\$149

優惠價\$129
(限售20部)

每次只限使用一張
優惠期至08年2月29日
此優惠不可與其他優惠同時使用
此優惠券不適用於公價/特價商品



體貼親友的聖誕禮物



電動開罐器

- 專利設計 一按即動
- 簡單安全 不留鋒利罐邊



尚有更多貼心禮物如：多功能手杖、切藥丸盒、防滑寶及沐浴椅等。
歡迎蒞臨參觀選購或透過電話/傳真/協會網頁訂購。

地址：
開放時間：
網址：

九龍油麻地駿發花園地下C2號 (房協長者安居資源中心側)
星期二至六 上午9時至下午6時 (下午1時至2時休息) 星期日下午2時至6時 (星期一及公眾假期休息)
www.schsa.org.hk/b5g/service/family.html



撰文：伍敏怡（義工）

義工心聲



伍敏怡（左一）跟其他長腿叔叔的義工合照

我加入長腿叔叔信箱擔任義工，那平淡如白開水般的生活，幻化成五彩斑斕的世界。

我感到十分榮幸，加入了一個非凡的團隊，以實務來回饋社會，將關懷變為行動。參與義務工作一年多以來，能讓我以文字走進兒童的内心世界，分享他們生活上的喜與憂、樂與怒，信箱的服務不僅為兒童帶來一個紓緩情緒的平台，並以關懷、接納及真誠的態度，引導他們以不同的角度思考和剖析問題，用愛心回應，陪伴兒童走過每段成長路。

今年我有幸跟隨長腿叔叔信箱服務團隊探訪粉嶺的兒童院舍，內裡的孩子因為家庭中的種種原因，需要短暫或長期居住在內。對於我們多次探訪，他們是雀躍的，透過團隊的關愛，一張張兒童真摯的笑容，深刻地印在我們的腦海中，未來

長腿叔叔服務信箱—得著的確比付出來得更多！

當許多許多的日子無聲無色的過去，有時我會感嘆，或許就是如此的老掉，直至在一個機緣巧合下，

我們會繼續努力，將這份心靈關懷延續下去。

二〇〇七年信箱全面加強義工的參與，並引進四大義工小組，鼓勵更多義工參與會務。我非常高興能夠加入籌募經費及出版兩個核心小組，並與各組員合作愉快。籌募經費小組今年中由一個只具雛型的小組，逐漸勾劃出未來二年的籌款活動，以維持信箱服務之一般營運及未來發展。除了籌募經費外，小組更在年底舉辦一項全港大型小學生和諧家庭繪畫比賽，希望藉著兒童的顏色筆向大眾宣揚和諧訊息，凝聚社區力量共建美好家園。而出版小組的主要工作是協助出版義工通訊，小組未來希望出版更多刊物，宣揚長腿叔叔精神。能夠參與兩個小組的工作，令我學會了團隊的合作精神，擴闊了視野，我的得著的確比付出來得更多。

潺潺的小溪有著清秀自然的美，波濤壯闊的大海有著寬廣豪情的美，每一種美都給人不同的感覺，如何在漫漫的人生旅途中把握尺度，這當然，我心中已有答案，願與大家共勉，共同創造融和社會。❾



基督教香港信義會天恩堂

願耶穌基督的恩

常與您同在

崇拜時間：
週六晚上七時四十五分
週日早上九時三十分

燃點您心中的火 《信念》義工招募大行動



為配合《信念》的發展，我們誠邀各位有創意、有熱誠的朋友，
齊來創造一本相信人間有情、願意關懷人心的雜誌。

假如您信生命可以影響生命…… 假如您的心裡仍有一團火……
請不要讓它熄滅！

假如您喜歡採訪、攝影、拍攝錄像、畫插圖、網站製作、市場推廣……
請不要浪費您的才華！

假如您想參與義務工作，**請立刻與我們聯絡！**

電話：36925468 • 傳真：36925262 • 電郵：ccd@elchk.org.hk

尋找火種——說出您的故事

假如您有激勵人心的故事，想藉著您的故事觸動人心，
請將故事透過電郵或傳真與我們分享。

(請寫上姓名及聯絡方法，故事有機會於下期《信念》中刊登)



基督教香港信義會
天恩培訓及發展中心



僱員再培訓局

非牟利機構

合辦 僱員再培訓課程

再培訓全日制就業掛鈎課程(學費全免)

課程名稱

*暫定開課日期

課程名稱

*暫定開課日期

陪月員

再培訓課程
(適合自僱)

1. 8/1/08 - 22/1/08
2. 21/1/08 - 4/2/08
3. 18/2/08 - 5/3/08
4. 4/3/08 - 20/3/08

家居長者照顧員
再培訓課程

1. 14/1/08 - 5/2/08

店務員訓練課程

1. 17/1/08 - 31/1/08
2. 18/2/08 - 3/3/08

保健按摩

再培訓課程
(適合自僱)

1. 12/2/07 - 3/4/08

2. 10/3/08 - 25/4/08

標準保安及物業管理

再培訓課程

1. 7/1/08 - 28/1/08
2. 18/2/08 - 3/3/08
3. 4/3/08 - 18/3/08

培訓中心地點包括：荃灣、葵涌(葵興、葵盛圍)、柴灣、屯門、沙田

查詢及登記：柴灣、屯門、沙田 請電67399787

荃灣、葵涌(葵興、葵盛圍) 請電24100124、65709518

*報讀資格：年滿15歲或以上之香港居民及新來港定居人士，現失業或待業並具備就業意欲的人士，學員完成一星期以上的全日制就業掛鈎課程並符合申請資格，可獲發放培訓津貼。***名額有限 報名從速***



信義好事



本會大埔北區域督導何顯明先生陪同特首曾蔭權先生參觀「六鄉學習園地」

六鄉學習園地

隨著大埔區人口及社區需要改變，六鄉學校已於 2006 年 8 月 31 日完成 40 年之教育任務，由 07 年開始與本會之太和青少年綜合服務中心合作將學校轉型為「六鄉學習園地」，以回應社區人士學習及成長需要。園地共有三個服務重點，分別為「青年發聲」、「婦女發展」及「創意才藝」。

「六鄉學習園地」之發展一直備受地區及各界人士關注，特區行政長官曾蔭權先生亦於 2007 年 11 月 29 日到訪「六鄉學習園地」，了解有關服務發展，並與當天參加活動的服務對象傾談，了解他們的需要。特首的到訪對服務對象起了十分大的鼓舞作用。

「六鄉學習園地」將會陸續推出各種活動詳情如下：

時間：2008 年 1-3 月

內容：中醫藥膳食療課程、家長電腦課程、戲劇人生工作坊、青年發聲團
查詢電話：2650 8807 (太和青少年綜合服務中心)

數碼共融基金資助項目

1. 數碼耆兵

主辦單位：沙田扶輪社社區資訊科技學院

推行日期：2008 年

目標：協助退休人士及長者掌握現時最新最潮的數碼科技

- 訓練內容：
- 電子服務 — 自動櫃員機、網上理財、電子公共服務
 - 數碼相片處理
 - 網絡通訊 — 使用網誌、網上即時通訊、網絡社區
 - 互聯網應用 — 使用搜尋器及玩網上遊戲

查詢電話：26917163

2. 大埔資訊科技樂融計劃

主辦單位：太和青少年綜合服務中心

推行日期：2008 年

目標：提升學習障礙學童的學習能力及提升婦女和新來港學童的資訊科
技能力。

- 活動內容：
- 提供由初階至高階的資訊科技訓練，並訓練參加者成為推動數
碼共融活動之義工
 - 舉辦讀寫障礙學童及其家長的平衡訓練小組，以增強學童對辨
字、讀字和寫字的能力
 - 每班 10 人，一人一機

查詢電話：26508807



信義會恩頤居即將啟用

「信義會恩頤居」乃上帝為長者預備的居所，座落於葵涌區馮錦社會服務大樓，與教會堂座相連，內設籃球場、停車場、大型廚房及洗衣房、酒店房間、科技電腦室及烹飪室、空中花園等。住
宿面積佔 2,700 平方米，提供 145 個宿位，備有單、雙人設備齊
全套房；單人房及護理房供自由選擇。院內設施包括職業及物理
治療室、感官治療室、保健及水力按摩室、視像通話室、訪客軒
及舒懷軒等。其他配套包括院車及陪宿房等。

服務理念為：親切、自主、保健、信仰

查詢電話：2155 2828

葵芳新都會廣場

3188 8070



www.e-start.hk

前程無限



免費設施及服務

- 職業潛能評估 • 職場新星培訓
- 擇業指導服務 • 專業設計基地
- 面試體驗服務 • 會員獎勵計劃

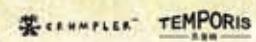
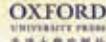


勞工處

管理機構



支持機構



捐款表格

本人願意捐款支持基督教香港信義會社會服務部作服務經費：

港幣 \$100 港幣 \$300 港幣 \$500
 其他：港幣 \$ _____ (請註明)

港幣 \$1000

如捐款欲作指定用途，請註明指定項目：_____

捐款方法

捐款人可直接將捐款存入本會戶口（恒生銀行：388-558025-668），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。捐款人亦可郵寄支票至本會，抬頭請寫「基督教香港信義會社會服務部總處」，捐款達港幣 \$100，可獲發免稅收據。

(地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」 傳真：2770 1093)

個人資料

姓名：_____ 電郵：_____
電話：_____ 傳真：_____
地址：_____

訂閱表

如欲訂閱《信念》，請填妥以下表格：

個人資料

姓名：_____ 電郵：_____
電話：_____ 傳真：_____
地址：_____

訂閱《信念》一年收費港幣 \$20，訂戶請將款項直接存入本會戶口

(匯豐銀行：141-1-018789)，並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。

(地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」 傳真：2770 1093)

派發地點



(全線門市)

三聯書店

(西環、中環、灣仔軒尼詩、淘大、鑽石山、青衣、荃灣、元朗、馬鞍山)



(上環、中環、灣仔、銅鑼灣、紅磡、尖沙咀、旺角、太子、油麻地、長沙灣、觀塘、葵芳、荃灣)



道聲書局



(筲箕灣、藍田、奧海城、深水埗、葵芳)



(中環、銅鑼灣、北角、尖沙咀、太子、九龍灣、荃灣、屯門、沙田)

商務印書館 (沙田、上水)

香港教育專業人員協會 (銅鑼灣、旺角)

香港區

香港大學
繆斯琴行（中環）
綠田園咖啡（中環）
Fringe Club 藝穗會（中環）
播道會福堂（金鐘）
循道衛理書室（灣仔）
香港社會服務聯會（灣仔）
阿麥書房（銅鑼灣）
耀基基業代理有限公司（北角）

香港大學明華綜合大樓 303 室
中環域多利皇后街 9-10 號中商大廈 601 室
中環皇后大道中 189 號地下
中環下亞厘畢道二號地下
金鐘遠東金融中心 1 樓 1 號室
灣仔軒尼詩道 22 號衛蘭軒地庫
灣仔軒尼詩道 15 號溫莎公爵社會服務大廈
香港銅鑼灣恩平道 52 號 2 樓 A 室
北角電器道 153 號地舖

九龍區

天人中醫診所（佐敦）
道聲書局（油麻地）
靈風書室（旺角）
榆林書店（旺角）
田園書局（旺角）
恩慈書室（旺角）
堅信會計師事務所（青山道）
明愛醫院病人資源中心（深水埗）
Jazz Café（荔枝角）
恩福堂（荔枝角）

九龍佐敦彌敦道 381 號 381 廣場一樓 133 室
九龍窩打老道 50A 信義樓地下
旺角亞皆老街 50 號 3 樓
旺角西洋菜街 74-84 號旺角城市中心 8 樓
旺角西洋菜街 56 號 2 樓
旺角亞皆老街 123 號地下
青山道 339 號恒生青山道大廈 901 室
九龍深水埗永廉街 111 號
九龍荔枝角長沙灣道 792 號 2 樓
九龍荔枝角長沙灣道 789 號恩福中心

新界區

春田咖啡（葵興）
奇妙旅程精品書室（葵興）
天恩堂（葵涌）
挪亞書店（荃灣）
ALLY 中心（屯門）
美門書坊（屯門）
宣道書局（元朗）
錦光生命書房（元朗）
嘉湖。閱餐廳（天水圍）
香港中文大學

葵涌興芳路 166-174 號新葵興廣場地下 1 號舖
葵興興芳路 166-174 號新葵興廣場 1 樓 17 室
葵涌葵盛圍 364 號
荃灣悅來酒店悅來坊商場地庫 B101 舖
屯門青山公路 250 號彩輝花園 E 座地下 17 號舖
屯門包喜路 2 號柏麗廣場 1619-20 室
元朗青山公路 1 號珍珠樓 10 號地下
元朗教育路 18-24 元朗商業中心 3/F
天水圍天湖路一號嘉湖山莊會所 P 字樓
新界沙田香港中文大學范克廉樓地下

豐盛汽車服務中心（觀塘）
生命資源書室（將軍澳）
金路書屋（將軍澳）
Artist Commune 藝術公社（土瓜灣）
朗晴（土瓜灣）
越南亞呂（紅磡）
香港理工大學（紅磡）
香港浸會大學（九龍塘）
香港城市大學（九龍塘）

觀塘榮業街海濱工業大廈 A1 地下
將軍澳廣場 2 樓 2-091 室
將軍澳新都城中心一期地下 47 室
土瓜灣馬頭角道 63 號牛棚藝術村 12 室
九龍土瓜灣譚公道 16 號地下 (5A 舖)
紅磡黃埔街 42 號 A 地下
香港理工大學學生事務處
香港浸會大學學生會、餐廳
香港城市大學學生發展服務處



康泰旅行社

www.hongthai.com

牌照號碼: 350070



為配合本公司業務迅速發展及提高服務質素，現誠聘以下職位：

文員（全職 / 兼職）

- 中五或以上程度
- 一年或以上工作經驗，具旅行社經驗者優先考慮
- 熟悉中英文電腦操作
- 具良好溝通技巧

分行助理

- 中五或以上程度
- 具有關工作經驗者優先考慮
- 具責任感、進取及良好應對技巧
- 對電腦有基本認識
- 負責整理分行旅遊章程、協助送團工作及帶領短線團外遊
- 如未持有香港旅遊業議會之領隊證者，公司將會安排考取有關資格

有意申請者，請致電2109-8088或將個人履歷、現時及要求薪金傳真至2109-8266。
(申請人提供之全部資料絕對保密及只作招聘用途)

服務大使

- 中四或以上程度
- 操流利廣東話及略懂普通話
- 具顧客服務經驗者優先考慮
- 性格開朗、外向、有良好溝通技巧
- 負責分行接待及分流工作
- 九龍或新界區工作

辦公室助理

- 中三或以上程度
- 具一至兩年有關工作經驗者優先考慮
- 負責外勤、搬運、清潔、影印及一般文職工作
- 香港區工作



青年就業基地

Youth Employment Home base

2006/07

年

度



瑪露迪 . 個人展

藝術.與實踐.展覽

展覽日期:

2008年3月20日至29日

時間:

12:00am-10:00pm

地址:

藝穗會畫廊 中環下亞厘畢道二號

藝術家駐場:

3月20日(星期四)晚上7:00-9:00pm

聯絡及查詢: happiesmelody@yahoo.com.hk
tel:6705 4619 瑪小姐



藝穗會地圖

關懷舍 康健用品專門店

基督教香港信義會屬下社會企業



我們憑著多年長者及復康服務的經驗，以細心觀察與關懷的態度，為有需要人士設計及生產長者及復康用品。除卻本身的產品外，我們亦以合理的售價，銷售相關用品。

門市商店地址：

西鐵元朗站S15-16號(閘內近A出口)

電話：3526 1275

歡迎參觀光顧



賀 鴻福堂 · 首家港澳企業

榮獲「國家級非物質文化遺產」

【包括祛濕茶、廿四味、感冒茶、止咳茶、夏枯草、雞骨草、靈芝龜苓膏、葉製龜苓膏】



新登場



涼茶，經廣東省文化廳、香港特別行政區民政事務局、澳門特別行政區文化局共同申報，獲中國國務院批准公佈為「國家級非物質文化遺產」。鴻福堂集團於2007年9月成功獲批准擁有此項國家級涼茶秘方認證。

有關詳情及條款細則請瀏覽網頁
www.hungfooktong.com 或致電 2920 2206 查詢



真心製造 · 自然流露

www.hungfooktong.com

