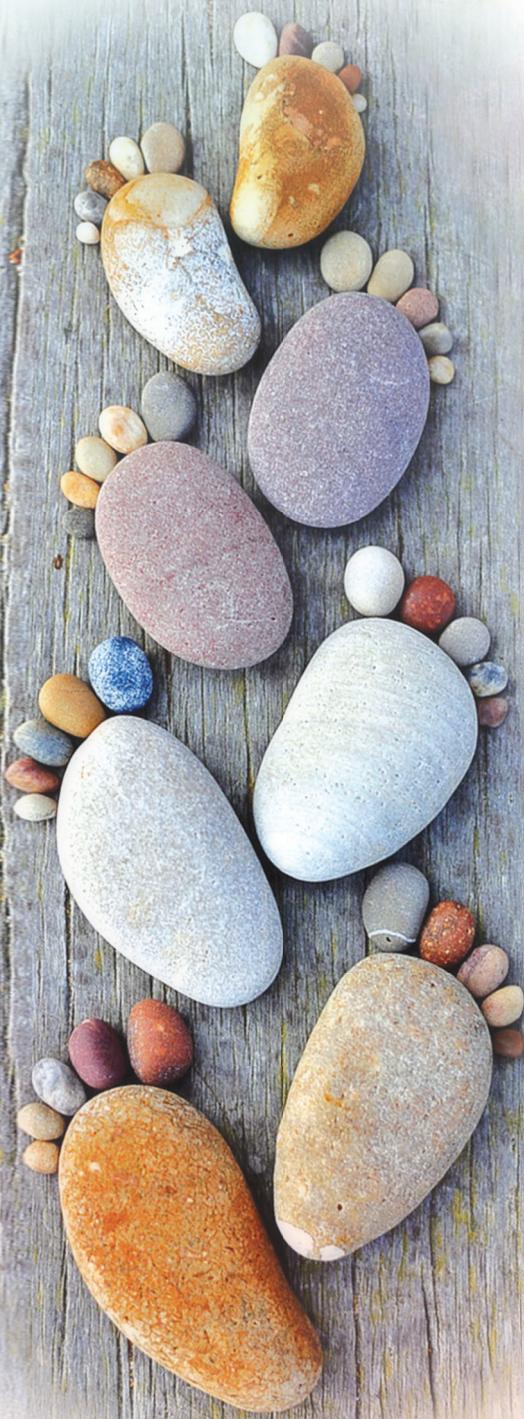


信念

信 念 · 創 新 · 關 懷

信 義 會 社 會 服 務 部



同行

百年一遇 一呼百應 「生命天使」——林兆秀、梁玉娟
這就是生命的美麗！——鄭惠卿

無悔青春 幼兒校長40年培育無數小幼苗——林秀芳、巫水英
盡心照顧長者 開創服務先河——狄文少玲

不戴光環的社工——盧寶星



Photo: pixabay.com

編者的話

為慶祝本會社會服務部成立 40 周年，我們會連續兩期透過機構同工及服務受眾的故事，與讀者們一起重溫我們在這 40 年服務路上的信念和堅持！故事當中的每個人物，跟信義會一同經歷香港社會發展的轉變。今期主題為「同行」，被訪的社工及幼兒學校校長從使命出發，跟信義會和受眾一起攜手扶持，展現了關愛、服侍和多行一里的信念，讓彼此也成長，活出豐盛。💡

林兆秀



07.2016

基督教香港信義會
社會服務部

慶祝「信義」四十

基督教香港信義會社會服務部於1976年成立，是香港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過五十個服務單位，由幼兒至長者，從家庭、學校以至職場，服務人次每年超過二百萬。

信義達人

請即加入信義達人 Facebook (ccd@elchk.org.hk)，閱讀精彩內容，收取《信念》最新出版資訊。

督印人

陳靜宜

編輯委員會

林兆秀、周淑屏、許恬莉
廖得安、麥運端、陳曉盈

廣告及市場推廣

廖得安
Tel: 3692 5468

封面及美術設計

Open the Close

承印

日昇柯式印刷有限公司

信念電子版下載網址

[http://www.elchk.org.hk/service/
publish1.php](http://www.elchk.org.hk/service/publish1.php)

基督教香港信義會社會服務部總處

地址：香港九龍油麻地窩打老道
50A信義樓一樓
電話：2710 8313
傳真：2770 1093
電郵：admdept@elchk.org.hk
網址：<http://www.elchk.org.hk/service/>



<http://goo.gl/GWUTJS>

所有內容版權均屬本機構所有，歡迎轉載，但須於轉載前取得本機構同意。

Contents

Feature

盧寶星 — 不戴光環的社工	6
鄭惠卿 — 這就是生命的美麗！	9
林兆秀、梁玉娟 — 百年一遇 一呼百應 「生命天使」	12
林秀芳、巫水英 — 無悔青春 幼兒校長40年培育無數小幼苗	15
狄文少玲 — 盡心關顧長者 開創服務先河	18

Focus

「樂活祖孫 — 幼兒照顧先導計劃」— 一套心法 打破祖父母輩心境的瓶頸	22
「耆智養生」計劃 — 耆智養生 對抗智障人士老齡化	24

Column

趙榮德 — 教育隨筆	28
袁文輝 — 生命因愛動聽	29
李力持 — 力持己見	30
司徒永富 — 職場信念	31
黃國基 — 北斗北行	32
鄧駿暉 — 隨心發暉	33
鄭頌安 — 我 羣	34
張瑪莉 — 心路	35

Service

信義角度	38
信義會社會服務部40周年啟動禮暨「信義人76·16挑戰賽」	39
「商界展關懷」社區伙伴合作展	40
全港快樂家庭運動啟動禮 /「根在沙田·情繫信義」修繕開幕禮	41
「影伴相敘」計劃 —「初歌」微電影節 / 其士集團「綠色生活童樂遊」	42
綠天使 · 暖耆心計劃分享會暨體驗工作坊 / 香港寬頻：電腦「e」生服務社區	43
信義好事	44
外界協作	45

信念

39

Reader's palette



www.kelvincollections.com
文 字：芥菜種編輯部

同行一里 回甘無窮

多行一里路就是出於自願，出於恩慈。在我們的生命當中，實在需要一些小天使陪伴我們走過一段路，可能他充其量也只是陪伴的角色，幫不到甚麼，但能在關鍵的時刻，有人陪伴，已經是雪中送炭的義舉呢！



「有人強逼你走一里路，
你就同他走二里。」太五41

圖、文：芥菜種

芥菜種

芥菜種是一間設計製作公司，致力於生產優質的原創禮品。

使命 ——「滋潤心田，傳遞關愛」：盼望藉禮品接觸人心靈的層面，使乾涸的心得以潤澤，繼而推動人與人之間彼此傳遞關愛。

www.kelvincollections.com

誠徵畫稿

每期「信念」均會以圖像手法表達主題故事意念，歡迎對圖像創作有興趣的人士聯絡我們。

電話：3692 5468（信念編輯部）



「孩子發脾氣或喊一定是有原因的，學校以外，
一定也要關心他的家庭。」
—— 林秀芳

「到處楊梅一樣花，人最重要是要有感恩的心。」
—— 巫水英

「我希望輔助長者擁有自決權，做他們自己喜歡的事情。」
—— 狄文少玲

「能夠辦成如此大規模、有如此大正面影響力的活動的機會，
真是百年一遇的。」
—— 林兆秀

「只要還有生命，沒有困難跨不過。」
—— 梁玉娟

「青少年和社工都是同等地位，大家都是同行。
在同行的過程中，我絕不會給自己戴上光環，
因為單靠社工的介入是不可能解決所有問題的。」
—— 盧寶星

「雖然每個年代的青少年面對的處境都不同，但他們心底裡都是需要被愛、
被明白、被支持、被肯定，也需要機會、發展、被看見、被栽培。」
—— 鄭惠卿

Photo: aatlas



Feature



採訪、撰文：陳曉盈／攝影：Sharon／部分相片提供：盧寶星



「自己走進歧路，不斷兜兜轉轉，都走不出來。所面對的一切都是不開心的，有很多事不被明白。如果青少年一早得到社工的幫助，就不需像我一樣走這麼多冤枉路，更不用有這麼多不可挽回的遺憾。」

盧寶星 (Paul) 年青時曾在黑社會和毒海中打滾了十多年，深深明白黑社會和毒品對青少年的禍害。在他人生最無力之時，得到一名社工的幫助，不但帶他重回正軌，更影響他的人生方向，令他成為信義會青少年外展社工隊隊長，決意幫助一班早已被人放棄的青少年。

江湖人物成為外展社工

70 年代，香港街頭龍蛇混雜，正值反叛年齡的 Paul 也於此時加入黑社會，接觸毒品。縱橫江湖十多年後的他，不但因毒品禍害眾叛親離、妻離子散，亦感到自己已經「玩完」，再無力面對困境。當時他曾多次決心戒毒，希望擺脫毒品的操控，可惜屢戰屢敗，不但未能戒除毒癮，更打擊了自信心，最終選擇放棄自己。此時，一名社工的出現，改變了他。「這名社工鍥而不捨地為我花了三年時間，得到他默默支持、鼓勵和肯定我的努力。」最後，Paul 在社工的勸告下，接受福音戒毒，並成功戒除毒癮，重回正軌。

不戴光環的社工



隊和樂隊，讓青少年可以在安全的玩樂中尋找自己的價值，避免他們誤墮黑社會和毒品的圈套，重蹈自己的覆轍。

Paul 積極上進的態度得到中心上司的認同，更推薦他報讀社工文憑課程。自此，Paul 便一邊讀社工文憑，一邊自修中五課程，更於會考考獲佳績，轉職為福利工作員，開始他的青少年服務工作。

1992 年，Paul 仍在修讀社工文憑時，有一個他不認識的人找他，希望他能為信義會到上水彩園邨做開荒牛，為北區開設第一隊青少年外展服務。Paul 抱着幫助青少年的信念，答應到上水開荒，正式成為外展社工。

北區第一支青少年外展隊

Paul 憶述，當年他第一次來到上水視察時，看到青少年問題頗為嚴重。很多青少年連群結黨在街上、球場流連，吸煙、講粗口、破壞公物、接觸黑社會，令區內人士十分反感，他們擔心外展隊的成立會聚集更多邊青，甚至反對信義會成立青少年外展隊。

Paul 表示，每當踏進麥當勞，就會看到有近 40 個青少年日夜聚集，吸煙、講粗口、弄到店鋪四周骯髒，連麥當勞的經理也拿他們沒法。「因此，我與另外兩個社工同事主動認識店舖經理和那班青少年，成為雙方溝通的橋樑。」自此之後，青少年的行為有所剋制，街坊亦對他們的態度有所改善。機構外展社工隊就成為了社區和青少年的緩衝角色，讓社區可重新接納一眾青少年。



重獲新生的 Paul 放下江湖身段，晚間讀夜校中三課程，以完成會考為目標。日間則在一間青年中心當清潔工，更不時主動接觸在球場上流連的青少年，和他們分享自己的故事，更與他們組織球

可惜，當年外展隊仍未得到政府的資助，資源相當緊絀，人手僅可幫助上水區的青少年。因此，Paul 與另外兩名外展社工努力研究北區青少年問題，並向政府遞交報告，表達北區青少年問題的迫切。

1993 年，信義會北區青少年外展社會工作隊正式獲政府資助，不但可招聘更多人手，更可將服務範圍擴展至整個北區，包括上水、粉嶺、打鼓嶺及沙頭角。與此同時，外展隊接觸的青少年問題更加廣泛，更涉及跨境吸毒問題。

比政府更早洞察問題

90 年代後期，港人喜歡北上消費娛樂，內地的士高更成為本港青少年聚集之地。Paul 與一眾外展社工早已察覺北上娛樂成為北區青少年的新消遣，擔心他們接觸到黑社會，更引致跨境吸毒問題。因此，機構不但在區內進行青少年北上研究調查，Paul 更率先帶領外展隊社工北上視察。

調查結果顯示跨境濫藥問題極為嚴重，引起傳媒及社區的憂慮。政府也才開始正視問題，並與信義會外展隊合作，在邊境口岸進行不同禁毒活動，宣傳毒品禍害。

1. Paul 強調，每個青少年都是獨特的，不可由所謂的主流價值觀去決定他們的命運，否定他們的能力。

2. 90 年代時，Paul 不時帶領青少年參與宿營活動。

3. Paul 不時舉辦發佈會和接受傳媒訪問，向社會傳達關注青少年問題的重要。

4. 多年來，信義會都致力與警方、禁毒處等多個政府部門進行邊境抗毒活動。



5

單單在口岸宣揚禁毒訊息並不足夠，社區教育及青少年交流才能讓青少年體會毒品的禍害。「我們安排了一班已成功戒毒的青少年在區內接觸其他青少年，向他們作過來人分享，甚至做一些驗毒小測試，藉着不同方式與區內年青人接觸，向他們宣揚禁毒的重要。」

與此同時，Paul 亦安排一班正在吸毒的青少年北上交流。在短短數日交流中，帶他們參觀深圳公安部了解內地禁毒工作，亦與他們參觀內地戒毒所聽聽在囚人士分享被毒品毀了一生的故事，也帶他們去學校與內地生交流，透過音樂、話劇形式宣揚青少年的價值。「雖然這班青少年有吸毒，但我依然很欣賞他們，因為他們的能力和思維從不比任何人遜色，甚至勝於大學生。他們在過程中學習和體會，肯定了自己的能力，並重新接納自己的過失，讓他們有所突破。」

浪子回頭改過自新

Paul 憶述，曾經有一個青年不願戒毒，其母只可經常到中心找他求助。於是，Paul 在過時過節時會寫卡給他，亦會在閒時寫信問候他近況、鼓勵他戒毒。可惜，這名青年多番答應戒毒後也失約，最後更因內疚而離家出走。5 年

來，Paul 不斷尋找他的下落，可惜找不到，只好銷案。一次偶然的機會，Paul 得知這名青年的消息，便二話不說去找他。那時，Paul 看到他全身骯髒，過着潦倒、飢寒交迫的露宿生活，Paul 感到很心痛，便把他帶回中心，同時通知他的母親。「當他看到你一定會走，所以你甚麼都不用做，只要緊緊擁抱他，肯定他曾為戒毒付出努力，知道他很辛苦。」

最後，母親趕到來中心，與兒子、Paul 一起相擁痛哭。其後，青年願意跟隨母親回家，亦願意跟隨 Paul 去靈愛中心戒毒，重新做人，現在的他腳踏實地工作，成為大排檔的老闆。

「青少年和社工都有同等地位，大家都是同行。在同行的過程中，我絕不會給自己戴上光環，因為單靠社工的介入是不可能解決所有問題的。」Paul 形容，青少年與社工的關係猶如拔河一樣。起初，他們的負面力量很大，單靠一個社工的力氣是很難拉他們回正軌，但只要鍥而不捨，是不會輸的。因為家人的支持、社區資源的投入、身邊朋友的改變，都會加強社工的工作效果，一同將青少年的負面情緒拉走，為他們帶來肯定和希望。❸



6



5,6. 20 年來，Paul 與外展隊同事都致力向青少年宣揚禁毒訊息。

7. Paul 獲第 17 屆優秀社工榮譽。

Feature

採訪、撰文：Jonathan / 攝影：陳曉盈 / 部分相片提供：鄭惠卿



1. 鄭惠卿由車衣女工變身社工，現在已是督導五間青少年綜合服務中心的服務總監。
2. Sa姐的車衣女工證。
3. Sa姐中大畢業時與家人合照。
4. 年輕時的 Sa姐。

從車衣女工到全職社工

Sa 姐小時候住在徙置區，在七兄弟姊妹中她排行第三。年少時，媽媽因病離世，為幫補家計 Sa 姐小學未畢業便在家中「穿膠花」和縫製公仔衫。

Sa 姐的鬥志，亦在這種艱辛的單親家庭背景中萌芽。

「家貧，小學畢業後，很自然地成為工廠女工。」

Sa 姐工餘做義工，發現知識的重要。眼見同組熱心服務的義工哥哥



4



5

姐姐學歷高、見識廣，他們亦成為 Sa姐的榜樣。於是 Sa姐重拾書本，由夜英專讀起，然後插班至夜英中，一讀，就是 8 年。過程中 Sa姐憑著信念、堅持和毅力，日間工作，晚間讀書，成績一直名列前茅，學費也得到減免。更重要的是她遇上關愛學生的好老師，令她立志要為人師表。

夜校預科畢業後，原本一心要做老師的 Sa姐，在一次參加由社工安排的「社會工作體驗課程」中，感受到社工的真誠和服務人群的使命。Sa姐深受感動，令原本報讀樹仁學院（現為樹仁大學）文史系的她，輾轉選擇了理工學院（現為理工大學）社工系。透過學習她知道社工要有使命和遠大的目光，要「行公義，好憐憫、存謙卑的心，與上帝同行。」

畢業後，Sa姐從事家務助理服務三年，深刻體會到基層市民生活的苦況。她勉勵同事，要「以愛同行」，珍惜每次和服務對象接觸的機會，即使是護送覆診，也要讓對方感受到關愛。

Sa姐感到「做而後知不足」，她用了兩年時間取得社工學位，希望日後能學以致用。實習期間，她負責家庭服務工作，當時導師建議她到新市鎮發展，因為那裡有很多基層家庭需要支援。Sa姐就懷著使命開始在基督教信義會芬蘭差會位於上水新市鎮的彩園青少年中心工作。

「做而後知不足」

做事認真的 Sa姐在正式履新前已細閱相關地區資料及進行實地視察。工

作期間，Sa姐經常面對身處社會邊緣的青少年，他們聯群結黨、粗言穢語、打架生事、集體離家出走，陷於無助的處境，令她決心要和年輕人同行。

然而礙於當時中心服務的規劃限制，青少年的需要往往未有適切的服務配合。雖然 Sa姐與同事建議機構增聘多一位同工以應付需要，惟「滾雪球」式的青少年問題逼使她和同事思考開拓外展服務的需要。

幸好機構得到芬蘭的教會信眾在財力資源上的支援，再加上地區議會、社團以及政府部門等支持，使非津助的外展服務能成功開展，輔助在成長路上迷失的青少年，令他們重回正軌。翌年，外展服務得到社會福利署的津助，更成為常規服務，而 Sa姐亦成為外展隊隊長。這次寶貴的經驗鼓舞了 Sa姐，令她不斷思考和反省社工的角色以及服務對象的需要，更培養出她那鍥而不捨的服務精神。

1994 年，Sa姐調往天水圍開拓新的外展隊。翌年，在同區開拓青少年綜合服務。多年來，她曾督導過的服務包括：天水圍外展隊、深宵外展、生命教育中心、天水圍區駐校社工服務、天朗中心（濫用精神藥物者輔導中心），以及輔助年輕家庭的天使護航計劃。現時，她負責督導機構五區的青少年綜合服務，包括天水圍、北區、太和、屯門和尚德區。

「做外展工作最重要的是真誠」

服務青少年多年，Sa姐認為輔助他們的竅門，在於協助他們穿越迷霧，看見真正的自己。有些青年人被生活中種種障礙及困惑所蒙蔽，他們的所謂反叛，不過是求生的本能反應。社工要

5. Sa姐藉此相片向生命中的伙伴及恩師致敬。
6. Sa姐在教會刊物《春泥》內，以〈掙扎—漫談夜校生活〉一文，講述她的成長經歷以及感謝老師的關心和啟蒙。
7. 第一份實習社工工作，身穿自己縫製的裙。
8. Sa姐獲得優秀員工獎時與同事合照。



6



7



8

看穿他們的背後，以至為年青人清除障礙，順著每個人的獨特性格和潛能加以栽培，協助他們找回自己和掌控自己的生活，讓潛藏的才華得以發揮。

某次中心剛關門，有兩個女孩子想找已下班的同事。Sa姐看著眼前那個陌生的女孩，雙臂滿佈刀傷疤痕。她想辦法打開話匣子，並輕輕觸摸女孩手臂上的傷痕說：「這裡每一條傷痕，似乎都有一個故事！」Sa姐的話說中了少女的心事，女孩子隨即將心底的故事逐一細說。

「很多時候，即使你看見一些青少年深夜仍流連街頭，但他們不一定是壞的，當中有著很多原因。有一次，我與深宵外展同事落區，認識一個每晚都流連街頭的女孩，發現她原來早上在家睡覺，晚上才離開屋企，原因是避免跟家人爭吵和衝突。我跟她說：『你不想跟家人起衝突，你其實好愛他們。』隨後，她的態度明顯改變了，也願意與我們述說她的故事。」

「做外展工作最重要的是真誠，因為這班年青人都是很敏銳的，你是否真誠待他們，他們一眼便可以看穿。」Sa姐補充說。

「這就是生命的美麗！」

為幫助有需要的年青人，Sa姐及單位同工努力創新，推出多個計劃均獲得社聯的「卓越實踐在社福」之卓越服務獎，包括「天虹行動」、「織業行動」、「天使護航計劃」及「Top Teen 義工組」。其中「Top Teen 義工組」幫助學習成績及自我形象較低的學生。兩名義工阿Bee及阿Bee，他們改變生命的故事更被拍成有線電視《小事大意義》節目特輯，藉以鼓勵其他年青人。當中義工阿Bee從反叛輟學，到立志成為護士重返校園認真讀書，前後判若兩人。阿Bee與另一義工阿Bee曾參加由社署主辦的「香港傑出青年義工」計劃，在模擬面試時的表現強差人意，Sa姐問：「若你自己不感動，又怎樣感動別人呢？」經提醒後，他們不單用心準備，甚至找來學校的師姐幫

忙預備英語面試部分，最終阿Bee獲得了香港傑出青年義工獎。「他們在當中更反思到藉着參加這個比賽，可以讓更多人認識『義工組』對他們這類青年人的重要和意義。」「看見他們的改變，我覺得很感動！」

「雖然每個年代的青少年面對的處境都不同，但他們心底裡都是需要被愛、被明白、被支持、被肯定，也需要機會、發展、被看見、被栽培。」

「人的心靈需要都是一樣的。」Sa姐說。

「感謝服務對象，容許我與他們同行，感謝沿路有家人、同學、朋友、同事和合作伙伴的支持，感恩在求學時遇上的啓蒙恩師，以及獲機構的信任，使我與同事能成就服侍善工的無限可能。」Sa姐更感謝天父的厚愛，相信這就是生命的美麗！

9. Sa姐正閱讀天使護航計劃出版的《少女孕記》，此書希望讓大眾更明白年輕爸媽的困難。

10. Top Teen 義工組獲社聯「卓越實踐在社福」十大卓越服務獎。穿校服者為阿Bee。

11. 太和青少年綜合服務中心 25周年。

12. 天水圍青少年綜合服務中心 20周年。



9



10



11



12



1
2002, 2003——讓你想起甚麼？那是香港人的艱難時刻，也是信義會與香港人肩並肩共度時艱的時刻。

一呼百應

香港在1997年後，由於金融風暴令經濟、失業等問題日益嚴重，在社會沉重的陰霾下，年青人的韌力、抗逆力不足，導致當時青少年自殺率頗高。

有見及此，2000年起，信義會的中央青少年服務已大力倡導年青人的生命教育，並將《珍惜生命》教材套引入中學，供學校的工作坊使用。

至2001、02年，社會上的負面氣氛並未得到改善，02年初甚至在15小時內有三宗燒炭事件，奪去六條人命，全家燒炭自殺事件亦有之，且負面情緒有蔓延的趨勢。當時，林兆秀（秀Sir）是信義會北區青少年服務督導，他和青少年服務同工對此情況憂心忡忡，亟欲就此回應社會需要。

其時，明報新界東專線記者聯絡秀Sir，表示傳媒希望和社福機構為提振社會的正面力量出一分力。當時機構總幹事倪江耀先生立即對此作出回應，於02年4月21日電郵明報，在介紹機構的《珍惜生命》教材套及幫助反思生命的《生命雋語》卡之

外，同時提出祝願所有人能成為身邊人的生命天使的期望。

4月22日，明報以頭版報道此事，倪先生從傳媒的反應得知社會對此有極大反響，於是召開緊急會議，與員工商討如何跟進及拓展有關服務，亦由此衍生了一連串生命教育講座、工作坊及其他社區運動。同日，其他傳媒看到明報的報道後，亦紛紛接觸信義會跟進事件。

之後，星島日報記者帶來許多其他媒體採訪，於是信義會召開第一次「生命天使」行動的記者招待會。秀Sir於緊急關頭受命，負責「生命天使」的新階段工作。他和同工開始招募社會大眾承諾成為「生命天使」鼓勵身邊的人，並成立熱線中心接受報名。同時，各大傳媒的記者亦聯合行動，向社會上各階層人士詢問他們是否願意成為「生命天使」。

誰都沒想到，在一天之內竟有上千人打電話來報名，隨後的兩三個星期，工作坊、訓練班、生命

百年一遇 一呼百應 「生命天使」



1. 在2002年5月尾，各知名人士齊來宣揚助人信息。
2. 最初信義會利用《珍惜生命》教材套倡導生命教育，後來再引入「生命天使」運動。
3. 秀Sir及Agnes是「生命天使」活動其中兩位策劃人。
4. 當時「生命天使」活動吸引了不少演藝界人士參與支持。
5. 為向公眾宣揚珍惜生命的信息，信義會以「生命約章」向市民提供珍重生命的建議。

約章等活動鋪天蓋地的展開，至此，更已有近萬人報名成為「生命天使」。

百年一遇

其中，香港電台及其他媒體的加入推廣，更令「生命天使」活動在社會上盡情發酵。港台找秀Sir錄了一段有關「生命天使」的推廣錄音，在電台每小時播出一次。節目主持人陳敬創、車淑梅，亦找來高官如曾蔭權、藝人如謝霆鋒、譚詠麟協助推廣。至4月25日，幫助推廣的已有近五十位著名藝人，而車淑梅亦聯絡了佐丹奴印製「生命天使」T恤幫助推廣。

七月開始，港台與明報合辦「尋找生命天使的足跡」活動，由陳敬創、黃德如主持，每星期播出一集半小時節目，讓生活中成為他人生命天使的人分享寶貴經驗。同時，港台亦出動外勤車遍找高官、名人錄音支持。

五月尾，港台在海港城露天停車場舉行大型推廣活動，請來當時特首夫人董太、藝人劉德華，連同800名生命天使，在大會上作出成為生命天使助人的承諾，推廣「關心別人，珍惜生命」的訊息。

適逢創世電視開台，影音使團亦大力協助有關宣傳，找來知名漫畫家設計了12款天使BB圖案，更協助拍攝一套十多集的劇集《天使家族》，音樂人徐偉賢為劇集創作主題曲〈熱愛〉。





6

除了藝人、媒體，商界亦大力參與，有商界團體協助籌款，香港醫學會舉辦管弦樂音樂會籌款，淘大廠房亦成立了生命天使義工隊襄助。

如此社會氣氛及社會需要，又有社會各階層一呼百應，才能玉成其事，秀 Sir 形容能夠辦成如此大規模、有如此正面影響力的活動的機會，真是百年一遇的。

里程碑

秀 Sir 總結這次百年一遇的大型活動，認為它是一塊里程碑，在以下各方面均有重大影響：

- (1) 與傳媒關係：在此之前，信義會與傳媒協作較少，活動獲傳媒採訪、報道亦較少，但「生命天使」獲明報放上頭版報道，秀 Sir 更獲邀上《頭條新聞》節目。這都是前所未有的。自此，亦奠下了信義會與香港電台、明報、蘋果日報等傳媒合作的基礎，令日後的合作更緊密。
- (2) 與商界協作：是次活動獲得淘大、施德樓、佐丹奴等公司協助，亦令機構更重視與商界的合作關係，及後與商界展開了各種模式的合作。
- (3) 是次活動令機構上下認識到機構中內部動員能力極強，振臂一呼，得到八方支援，令機構內部凝聚力大大加強。
- (4) 入腦入血：此活動後，2003 年沙士肆虐之時，機構援引是次活動經驗，成立針對沙士的輔導熱線——「沉着應戰」輔導熱線，再次見證機構與社會關係密切，與社會關係息息相關的信念已深植同工心中，更可說是「入腦入肉入血」，成為機構上下的使命。
- (5) 成立新部門：機構資深同工由此次活動經驗中，認識到社區與傳媒、商界合作的重要，於是成立研究及發展部門 (Research and Development Department)，於 2006 年再擴大成立企業傳訊部 (Corporate Communication Division)。

總結是次成功經驗，秀 Sir 指出主要由於信義會能配合當時社會氣氛，把握百年一遇的機會，發揮對社會的正面影響，而當時總幹事倪江耀先生的目光、幹勁與勇氣、機構上下的團結、互信及良好的機動性，加上傳媒的協作、助燃，令到「生命天使」計劃取得空前成功。

而秀 Sir 自己，於此活動中常出入電台幫助宣傳，更任節目的客席主持，亦令他一嘗做「做播音」的滋味。而他當時手下的一員大將——梁玉娟 (Agnes) 亦於「生命天使教育中心」的工作中，繼續發展此次活動精神，且從活動中獲益良多。

轉捩點

Agnes 於 2001 年遇上嚴重車禍，之後患上創傷綜合症，連看到藍色的汽車（車禍時坐的是藍色汽車）也驚恐，心理上的陰影亦影響她的工作，令她不能勇於面對工作上的挑戰。

但在「生命天使」活動中及其後，她投入生命教育工作之中，感到十分雀躍、振奮，亦開闊了社會服務的新眼界。在活動中她遇到不少生命天使，例如一個在工作中被匪徒槍傷致行動不便的警員、一位患上腦癌的保險經理、一位失明人士，他們在人生困境中，仍勇於與困境對抗，把握時間做有意義的事，成為鼓勵別人勇敢面對逆境的生命天使。

活動中的經歷及遇上的生命天使，令 Agnes 認識到困難總會過去，「只要還有生命，沒有困難跨不過。」這次活動的經驗令她更有勇氣接受新挑戰及向前踏出一步，「生命天使」活動，由此亦成為了她人生的轉捩點。

《聖經》希伯來書 13 章 2 節說：「不可忘記用愛心接待客旅，因為曾有接待客旅的，不知不覺就接待了天使」。秀 Sir 和 Agnes 也一樣，在活動中遇上不少生命天使，而自己也不知不覺成為了別人的生命天使。◆

6. 秀 Sir 介紹各種宣傳活動的物品。
7. 曾因車禍患上創傷綜合症的 Agnes 令她明白「只要還有生命，沒有困難跨不過。」



Feature

採訪、撰文：Mak Mak / 攝影：陳曉盈 / 部分相片由受訪者提供



1

無悔青春 幼兒校長40年 培育無數小幼苗

十多二十歲正是女性的花樣年華，兩位剛於年前退下火線的幼兒學校校長林秀芳和巫水英，自中學畢業投身信義會的幼兒教育服務後從未離開，由幼師做起至出任校長，三、四十年間春風化雨，為香港培育無數小幼苗。

年青時已是信義會教友的林秀芳校長在 70 年代中學畢業，當時年方 19 歲的她在教友的介紹下到當時的基督教信義會芬蘭差會應徵，後來獲聘在差會轄下的靈安幼兒中心任教，從此一生與信義會的幼兒服務結下不解緣（基督教信義會芬蘭差會的幼兒服務在 1993 年移交基督教香港信義會社會服務部），更一做便是四十年，直至去年才從興華幼兒學校校長的崗位退下來。



2



3



4

1. (左起) 林校長與巫校長都很感激教會與機構的栽培
2. 年方十九，初入職時的林校長與學生。
3. 機構幼兒教育服務總監劉燕琼 (左 3) 與七間幼兒學校的校長包括林校長和巫校長多年來八個人一條心為香港的幼兒教育努力。
4. 當年林校長 (左 1) 與同僚穿起靈安幼兒學校的幼師制服，甚有芬蘭民族特色。



力大無窮的校長

跟機構內其他年資較深的同工提起林校長，不少同工最記得的是這位校長力大無窮，經常親力親為與校工們一起搬枱搬凳。林校長笑說：自己能夠一下子搬三、四張幼兒學校的小床，都拜小時候的鍛鍊所賜，只因家中開設流動豬肉檔，所以自己經常要捧着一大籃豬肉「走鬼」，久而久之也練得十分大力。

至於巫水英校長則在 1980 年加入挪威差會的聖福樂幼兒中心，之前曾任職製衣等不同行業的她，25 歲那年在夜校修畢中學課程，同學笑稱她那麼喜歡小孩子，最適合便是當幼稚園教師，啟發本身就很享受被小孩子簇擁的她嘗試投考幼師，後來成功入職，由幼師做起至出任頌安幼兒學校校長，直到前年退休。

巫校長笑言，早年教育和社會資源都沒有現在豐富，她在入職幼兒中心前從不同行業學習到的十八般武藝，正好都可以在幼兒教育工作中用上。

感激機構用心栽培

回望過去數十年與教會及機構同行的教育生涯，兩位校長都十分感激教會與機構的栽培，他們表示，無論是差會或機構，從來沒有忽略對員工的培訓，而早期

獲得很多服侍低下層的機會，也讓他們更能明白要常存感恩的心。

提到兩人都在入職信義會後從未轉工，巫校長說：「到處楊梅一樣花，人最重要是要有感恩的心。」她指出，機構開辦七間長全日制的幼兒學校，不但回應到社會上雙職家庭的需要，讓全職父母可以安心工作不用擔心孩子，也能履行服務社會的使命。

林校長則說喜歡信義會有情，能夠做到關心弱勢及處處顯關懷。她舉例說：位於柴灣的興華幼兒學校，自 2000 年啟用至今教導過的學生很多都來自新移民家庭，這些家長很多時對香港的教育制度一知半解，所以同事也會特別予以輔導，做到不僅關心孩子，也關心他們的家庭。

林校長強調，照顧孩子身心靈十分重要，她說：「孩子發脾氣或喊一定是有原因的，學校以外，一定也要關心他的家庭。」。

家庭影響孩子成長

執教鞭逾三十年，兩位校長都形容以前的學生比較乖巧，現在的學生則相對精靈，但有情緒問題的學生也多了。巫校長認為這與社會氣氛有關，因現在無論是父母或孩子都要求多了。她說：「現代人只懂要求，忘記盡了力便好。」林校長認為應鼓勵孩子只學一樣課餘學習，注重作息有序及重視家庭時間。

她又認為孩子的成績好不好並不是最重要，最重要是培養良好的品德，這方面學校與家庭需要緊密合作。她回憶起以前有一個學生品行很差，不但時常隨便吐口水，更有一次摑了自己兩巴掌，於是她向學生的家長痛陳利害，指出老師只可以在學校制止學生犯規，但在家裏就要由父母去教。此番分析得到家長認同和配合，後來看到學生上中學後成了斯文少年，她也感覺十分欣慰。

針對有特殊學習需要的學生，機構轄下七間幼兒學校都有開設兼收組，巫校長說：難忘以前頌安幼兒學校有一個有自閉症的小朋友「十分難搞」，經常大叫又不肯吃飯，讓很多老師及清潔傭傭為着要安撫他的情緒、照顧他吃飯及帶他到廁所清



6

7



8

10



9

潔而疲於奔命，幸而大家一直沒有放棄，包括耐心教他吃飯，「由吃一小匙飯到用蝦條送飯至正常食餸食飯」，最後學生順利畢業，過程中學校與家長更建立了緊密的合作關係。

經歷收生不足年代

兩位校長在任時都經歷過學校收生不足及經營困難的年代。2002 年隨着深水埗聖福樂幼兒學校的結束，機構在馬鞍山新區開設了頌安幼兒學校，當時面對出生率下降及區內多達五間幼兒學校的競爭，加上翌年又遇上沙士疫潮，頌安幼兒學校曾有長達五年面對入不敷支和收生不足的危機，而收生人數最少時，全校只有 24 名學生、一名校長和兩名幼師。

巫校長說：多得機構和員工同心艱苦經營，學校服務的口碑又得到口耳相傳，情況才逐步得以改善，近年 100 名學額每年都可以收滿，可說是恩典。林校長說：興華學校也曾面對收生不足的問題，後來也是新移民家庭的孩子填滿了學額。

除了在學校用心培育幼兒，兩位校長跟機構及其他同工多年來一直上下一心，積極爭取改善香港的幼兒教育制度，包括 15 年免費教育、發展幼師專業階梯等等。巫校長批評政府沒有與時並進，發展幼兒教育缺乏全盤規劃，特別是全日制幼兒服務在設施、場地和空間的供應上仍停留在 60、70 年代的狀況，很多幼兒學校在人力資源不充裕的情況下，每天仍要因地方不足而要搬床、搬枱、搬櫃去騰出空間給孩子休息或活動，令員工的工作量百上加斤。

感嘆幼兒教育欠藍圖

林校長與巫校長都認為，政府早前落實的免費幼兒教育政策只是「半桶水」的方案，只處理半日制幼稚園的情況，沒有充分照顧全日制及長全日制幼兒學校的需要，而僅為全日制及長全日制提供部分津貼，亦會令這些學校難留住有質素的員工。

幼兒工作需要付出很大的心血，但能看見幼苗在自己的庇蔭下茁壯成長，卻為教育工作者帶來很大的滿足感。兩位校長寄語幼師及未來幼師要有愛心，因為這份工作沒有愛心是做不下去的，尤其是全日制的幼兒教育不僅是照顧和教育，更著重兒童的全面成長及均衡發展。

林校長與巫校長在退休後仍然好學不倦，他們都成為了機構服務單位金齡薈的會員，積極參加各種興趣小組，林校長更報讀了「長青進修在信義」的環保生態和品味生活兩個課程，她笑言：自己縱然退休了，也不會離開信義會。?

5. 林校長與特別回來歡送她的興華幼兒學校第一屆畢業生在校門前留影。

6. 回望與機構同行的數十年教育生涯，(左起)林校長與巫校長同樣充滿喜樂。

7. 林校長與學生一起穿上節慶服裝向大家拜年。

8. 頌安幼兒學校同工歡送巫校長榮休。

9. 一生的青春都貢獻在香港的幼兒教育，直至退休後的今天，兩位讓人尊敬的校長仍很享受與孩子們相伴的感覺。

10. 上下齊心爭取 15 年免費教育。



盡心 ❤ 關顧長者 開創服務 先河

「我一直將這本特刊放在家中，不敢翻閱，假如不是你到來訪問，我應該不會再拿出來的了。」訪問時，狄文少玲拿出一本名為《中點》的紀念特刊——那是信義會同工為她製作的送別禮物，當中有她在信義會成長與經歷的一切，但這已經是三年前的事了。她不敢翻閱，是因為不捨當中的感情，畢竟她在信義會工作了 37 年，在這裡跟丈夫狄志遠相識，更與接受服務的長者們同行 29 年。

讓院友擁有自決權

狄文少玲，同事喜歡稱她為狄太，小時候父母經營小販，養活了家中七兄弟姊妹。1967 年，狄太為了幫補家計，參加了基督教信義會芬蘭差會元朗青年中心開辦的縫紉班，自始在信義會參加不同的班組、當義工、受洗。中學畢業後，她在 1976 年開始於信義會芬蘭差會元朗青年中心兼職助理文員、繼而成為全職員工，及後更被調往大興青少年中心，以至 1984 年擔任新開辦的山景耆年宿舍院長一職，成就了長達 29 年的長者服務工作。隨後，在她的帶領下，長者服務發展成一條龍服務，她又將山景耆年宿舍全面轉型為護理院，後來成為長者服務區域督導主任，在屯門區為機構發展更多社區長者服務。自言喜歡工作的狄太，由讀社工文憑、學士以至碩士畢業全都是半工讀完成，她對服務和工作的熱誠由此可見一斑。

從事長者服務工作多年，眼見許多院舍都是單向式提供服務，所以狄太有一個信念：「我希望輔助長者擁有自決權，做自己喜歡的事情，而不是只由我們決定他們需要什麼。」所以她於 1984 年在院舍設立「院友議會」和「親友議會」，在地區服務上設立「卓賢會社」，透過這些自務組織讓住院長者及其家人，又或參加服務的長者自決自務，讓他們按着自身或服務受眾的角度出發，改善院舍及社區服務，讓院友、其家人及院舍同工成為同行者，互相扶持，改善服務質素。在 20 多年前，這是一個非常創新的構想。「卓賢會社」更成為全港第二個長者獨立註冊團體。



1

19



2

3

4

意他們有沒有什麼異常，以防止同類事情發生。

長者宿舍轉型護理院

不同的長者為狄太帶來啟迪、間接引導改善服務的方向與力度。但在二十多年的長服務歷程中，狄太、同工、長者一同經歷了重大的轉變，就是 1999 年後，山景耆年宿舍轉型至護理院。按照當時政府的政策，院舍分為供膳部及自膳部，但主要都是照顧一些身體較健康的長者，當長者的身體變差，便必順離開。為了避免高齡長者因身體變弱而再受搬遷之苦，狄太帶領團隊將宿舍轉型為護理院，也成為香港首創的典範。後來，因應社會的轉變，狄太將長者服務擴展至社區，推出日間護理中心、改善家居及社區照顧服務、保健員訓練課程，以至製作及售賣長者健康用品等等，為長者在院舍、在社區提供更長遠及整全的服務。

三年前，狄太的丈夫狄志遠獲聘任為基督教香港信義會社會服務部總幹事一職，為避免角色衝突，狄太主動請辭。她笑說離開時心裡很平靜，因為她相信這一決定能成就更好的。❤

三個婆婆的故事

與長者同行 29 年的過程中，有三位長者至今仍讓狄太念念不忘。第一位是張雪蘭婆婆，她在一次推廣護老院舍的活動上聽狄太說：「不要以為入住老人院一定很慘、無人理，假如你和家人相處不來，又或想有自己的生活，老人院其實是另一個選擇。」聽了這番話後，性格開朗的雪蘭婆婆便決定申請入住院舍，還在院內積極做義工，活得很快樂。雪蘭婆婆的這個決定，為狄太帶來不少鼓勵，堅定她的信念——護理院舍服務其實可以為長者提供 24 小時的照顧服務，讓長者快樂地生活。人們應該更積極樂觀地看待在護理院舍居住的這件事情。

第二位讓狄太留下深刻印象的長者是曾在院友議會積極參與活動的組員，那位婆婆為人樂觀、對人和善。不幸的是，她曾患有乳癌，治好五年之後又再復發，然而，她卻不被病痛左右，仍繼續投入會務，為自己預備好「車頭相」，為身後事作準備，甚至離世前在醫院內仍安慰身邊人，那種樂觀積極的精神讓狄太十分敬佩。自她離去之後，狄太在推行服務上也多着眼怎樣使長者接受死亡或減輕他們臨終前的痛苦，讓他們去得安心。

第三位狄太提到的長者是林蜜婆婆，她常笑臉迎人，充滿陽光氣息，殊不知有一天她被發現在廁所吊頸身亡，用的竟是她自己以尼龍草編織的繩子，在沒有任何預警之下結束了生命，讓大家非常驚訝及難過。經過此事之後，狄太總動員安排所有院內員工，要每人負責跟接受服務的長者傾談，不單是被動或較弱的長者，樂觀的也要關心，了解他們的需要，留

1. 信義會同工送給狄太的紀念特刊——《中點》，裡面記載了她過去 37 年的生命歷程。
2. 狄太為「院友議會」主持領袖訓練活動。
3. 嘉許參加「院友議會」的義工長者。
4. 於山景長者護理院門前與同工合照。

面對隔代照顧的社會趨勢，有更多祖父母需要全職或兼職照顧小孩，故此我們推出「樂活祖孫—幼兒照顧先導計劃」，提供由專業醫護人員及社工幫助照顧者改善照顧技巧及心理質素的幼兒照顧課程；另外，為回應智障人士更早面對老齡化的問題，我們推出「耆智養生」計劃，延緩年長智障人士衰老情況和提升他們的生活質素。兩個計劃皆讓有需要的人更自在地進入人生另一個階段。



Photo: arcaion

Focus





樂活祖孫——幼兒照顧先導計劃

一套心法 打破祖父母輩心境的瓶頸



隨着時代轉變，家庭結構縮小，過往由兄弟姊妹幫忙照顧小孩的重責，現卻落在祖父母身上，這些長者很需要資源協助解決照顧上的困難。有見及此，本機構王賽明快樂家庭培育中心舉辦了「樂活祖孫——幼兒照顧先導計劃」，為祖父母提供照顧幼兒課程，費用全免。



1. 於三代「童」堂樂悠遊暨開學禮上學員和家庭成員合照。

2. 「樂活祖孫——幼兒照顧先導計劃」負責社工彭衛慶指接受電台訪問後，不停收到查詢電話，顯示這類祖孫照顧課程很有需要。

「你問我香港是不是越來越需要這種服務？我覺得是很需要。」王賽明快樂家庭培育中心社工彭衛慶認為，現正有很多祖父母在尋求這些資源輔助。他憶述幾星期前做完電台有關這個計劃的訪問後，接下來的星期一、二，整天都在不停接電話。「他們是有這樣的需要，才會打電話來問的。」可見，社會對此服務的需求是如此的大。

是次計劃分為兩個部分，除了由僱員再培訓局資深註冊護士和社工為祖父母提供照顧幼兒課程，教授育兒技巧及實用知識，還有由社工帶領下，以互動的活動體驗增強三代間的家庭關係和支持的社工輔導課程。課程為期兩個月，

全期訓練約 66 小時。社工介入是很多機構忽略的環節，可說是課程的特點之一。

心法改變信念 有助溝通

其中一對報讀了課程的祖父母，蘇生、蘇太曾是全職工作的爸媽，他們坦言以往照顧女兒的時間不多，只能在星期六、日或假期陪伴。如今女兒長大了，她跟丈夫同樣有全職工作，沒空照顧孩子，唯有交托蘇生、蘇太。蘇生、蘇太指，當初報讀課程是被報紙標題的「孫」字所吸引，望能輔助女兒照顧外孫，繼而強化三代之間的家庭關係。於是在時間許可下，便毅然報讀了課程，豈料卻有意外收穫。他倆異口同聲表

示，課程內容相比以往所報讀的私人陪月課程更實際和詳細，而且專為祖父母而設，亦有由資深註冊護士教授嬰幼兒照顧技巧，「如果抱嬰兒的姿勢不對，會傷到老人家腰骨的話，護士便會糾正。」反之，坊間的陪月課程則把所有要學的東西濃縮為四堂，課程倉促之餘價錢亦不划算。

「其實我們最想學到的並不是照顧幼兒的技巧，而是心法。」活動的第二部分是社工課，亦即是所謂的心法。該部分透過活動讓祖父母認識自己，從而改變其價值觀，再教導一些原則性的教養方法。

認識自己方面，計劃有一個活動名為「人生長河」，是利用一條條不同顏色的毛巾，結成一條繩子，每一種顏色代表一個十年。活動要求祖父母們選取他們最滿意的一個十年並分享原因。結果大部分人選擇了 50 至 60 歲這個人生階段。透過活動和分享，祖父母能從中認識自己並肯定自己。

在認識自己後，心法課就會教授教養小孩的原則性方法。例如，有時行動會比說話更有影響力。雖然小孩未必會立刻模仿你的行為，但在不知不覺中已被潛移默化。很多家長在教導孩子要有禮貌時，不免會以責罵和命令的方式要求他們有禮貌。但心法課教授的卻有所不同，蘇生、蘇太上課之後，在教外孫要跟別人打招呼時，有另外一套的方法。「我每次與外孫見面時都會跟她說『你好嗎？』我希望她有一日也會對我說同樣的話。」有時身教往往更能體現你希望孩子學習的品德，這些就是心法課帶來的效果。

譜出了音符的心境

上了短短幾堂社工課後，蘇生、蘇太表示很感恩能報讀此課程，讓他們認清彼此及原生家庭的影響。「我和丈夫一向不善於表達自己，也不太着重維繫人與人的關係，以前我們會因為工作需要才溝通。上了社工堂後，我們變得健談，我好像比以前更認識自己和我丈



夫！」蘇太笑得見牙不見眼地說。社工補充，這些祖父母過去不像現在中學生般有成長課程去認識自己，所以需要類似課程助他們去了解自己。

心法為蘇生、蘇太帶來的心態轉變，對外孫所做所想等經常換位思考。憶起幾星期前他們女兒費盡心思做了意大利麵給孫女吃，但孫女吃了幾口就不吃。蘇生、蘇太坦言：「如果是以前，我們必定會罵她浪費食物，但現在不會了。」心法的內化，令蘇生、蘇太多了份同理心，變得更多從不同的角度去看身邊的人和事，明白到女兒一番心機沒人賞識的那種落寞。自從上了心法課程後，他們對外孫更多了無比的接納及包容。「現在當孫女哭的時候，我們不會感到不耐煩，連樓上鄰居的小朋友哭同樣會忍耐。」「心法令我們安心，當將來照顧第三個外孫時，也不用再猜度做法對或錯。」

一般祖父母輩最缺乏的不是照顧幼兒的技巧，而是一套原則性的教養方法。是次樂活祖孫計劃正正透過社工的介入，將一套心法灌輸給祖父母，令他們更了解自己的個性特點，改變他們待人接物的方法——即使面對不同的阻礙亦能處之泰然地處理問題，根深蒂固地改善隔代教養所產生的磨擦。orangecolor



3. 社工帶領性格透視的活動，幫助參加者加深認識自己。

4. 一向不善於表達自己的蘇生、蘇太現在變得健談，比以前更認識彼此。

5. 護士教導長者照顧嬰兒技巧。





「耆智養生」計劃

耆智養生 對抗智障人士老齡化



1. 劉浩泉醫師與同工一起展示手掌心的敷貼
2. 陳偉業表示計劃在兩宿舍按環境、起居、飲食、運動、按摩灸療及藥膳養生這六大範疇開展。

人口老化是國際及香港社會的發展趨勢中要共同面對的當前問題，而智障人士比一般人更早面對老齡化的問題，本機構康復服務兩間院舍天恩展能服務及葵盛宿舍近年就推出「耆智養生」計劃，希望透過引入中醫養生元素照顧舍員，改善他們因衰老而產生的各種身體異常和病患。

負責計劃的天恩展能服務社工陳偉業表示，機構康復服務自 2008 年展開

「樂頤年」計劃，目標在延緩舍員衰老和提升舍員的生活質素。承接「樂頤年」計劃，康復服務於 2014 年加入中醫養生元素，並演進為目前兩間院舍正在推行的「耆智養生」計劃，針對智障人士較一般人容易出現早衰現象，採取積極措施處理他們的「亞健康狀態」，藉著早期介入，延緩舍員衰老及出現相關疾病的機會。計劃在兩間宿舍的推行按環境、起居、飲食、運動、按摩灸療及藥膳養生這六大範疇來開展。

耆智養生針對亞健康狀態

參與計劃的劉浩泉醫師解釋，智障人士因先天不足如腎虛，容易處於「亞健康狀態」，即介乎健康與疾病之間的狀態。他指出，不少智障人士早在四十、五十歲時開始出現身體機能衰退，例如骨質疏鬆及便秘等，耆智養生計劃初步乃循「四得」—「食得」、「睡得」、「屙得」及「行得」作為先導的介入目標。

除了每週都有一天會到天恩展能服務和葵盛宿舍為舍員診症，劉浩泉醫師也有因應舍員不同的體質為兩院舍 40 歲以上的舍員訂定個人保健計劃。

兩宿舍一重食療一重敷貼

劉醫師表示，天恩展能服務和葵盛宿舍兩間院舍的執行情況不盡相同，天恩展能服務在首階段推行運動及飲食養生，例如在飲食養生方面，劉醫師按安全及簡單為原則為天恩的舍員設計食療，建議餐單增加使用蓮子粉、淮山粉、亞麻籽粉、元肉及杞子等天然又有益的食材。至於下一步則建議增加使用紫蘇葉、甘草等藥食兩用的材料，以藥膳加強食療效果。

至於葵盛宿舍首段階推行運動及敷貼療法，因舍員白天大部分時間都會外出，加上原來已有供應水果及滋潤糖水等，所以他在處理該宿舍時則少從飲食方面着手，多為舍員提供穴位敷貼服務。劉醫師指出，穴位敷貼療法是從天灸概念轉化出來，屬於溫熱療法，主要是根據舍員體質的特性定期（例如每週）為他們進行一次敷貼，按敷貼不同穴位去改善舍員健康如便秘和膝痛等種種常見的健康問題。

他表示，穴位敷貼在使用上比較安全，不像傳統艾灸有煙火，又沒有針刺的侵入性，加上成本不昂貴，適合在復康院舍推展。

穴位敷貼以外，劉醫師又建議舍員多做站樁活動以強化下肢和引導血氣下行，也可加強平衡力、訓練深層肌肉和減低骨質疏鬆。

在葵盛宿舍負責推行計劃的社工巫鎮妍表示，宿舍四十多位舍員中，初期只有十多位嘗試站樁，但後來有舍員看到有站樁的舍員身體比以前好了，便吸引到更多舍員每天參與站樁運動。

她表示，有舍員向她反映做了敷貼後腳痛和膝痛都減少了，行路比以前靈活，也減少依賴止痛藥。提到站樁的效果，葵盛宿舍舍友國儀形容自己「行得快咗同比以前靈活咗」，她又認為站樁的動作不困難。

從環境起居、運動養生着手

針對智障人士容易患上感冒，陳偉業表示耆智養生計劃也有從環境、起居



3. 本機構康復服務的代表參與 5 月在澳門舉行的「第八屆華人地區啟智服務會議」，與兩岸四地代表交流。

4. 葵盛宿舍不少舍員每天進行站樁活動。

5. 劉醫師每週一天到天恩展能中心及葵盛宿舍為舍員診症。

6. 劉浩泉醫師在「第八屆華人地區啟智服務會議」上介紹中醫養生措施。

和運動養生的角度出發。他指出，環境養生重點在創造怡人賞心的環境，天恩展能中心特設養生閣，安排各種理療裝置以改善學員氣血運行，例如按摩床，蒸腳和浸腳桶，石卵路等。另外，室內也講求綠化空間多種植物。

陳偉業表示，起居養生的目標是鼓勵舍員養成良好的生活習慣，相關措施包括帶舍員上天台散步及接觸陽光、安排午睡時間等。另外，天恩和葵盛兩間宿舍都有配備浸腳的設施，讓舍員蒸腳和溫水浸腳，以改善下肢血液循環，長遠有助入眠和平伏情緒。

至於運動養生方面，舍員現行的鍛鍊項目有養生操、太極、八段錦毛巾操、站樁、拍打操、讚美操等等。

陳偉業和巫鎮妍均表示，比對耆智養生計劃實施前後，在 2013 年 10 月至 2015 年 9 月期間，兩院舍流感的整體發病人次（每半年計算）均有下降，幅度幾近八成，相信中醫養生措施在抗流感上不無功效。

機構康復服務期望「四得」計劃能夠如期推展，並且在緩老工作上得到預期成效。?

趙榮德 — 教育隨筆
袁文輝 — 生命因愛動聽
李力持 — 力持己見
司徒永富 — 職場信念
黃國基 — 北斗北行
鄧駿暉 — 隨心發暉
鄺頌安 — 我 | 罢
張瑪莉 — 心路



Photo: ddouk

文章僅代表作者意見，並不代表本會立場。





中一編班試(PS1HKAT) 非常「堅離地」

「中一入學前香港學科測驗」簡稱中一編班試或 PS1HKAT，是教育改革後被用來代替當時被市民認為「惡貫滿盈」的升中試，原因是升中試導致家長、老師惡性操練小六學生。誰知換了 PS1HKAT，不但惡性操練仍在，而且還種下錯配情況，為禍深遠。

先談 PS1HKAT 的用途，原來影響香港小六學生成績位組別 (Banding) 的有兩個因素，一為小學呈分試，一為 PS1HKAT。你會問 PS1HKAT 有何用途？這個試是用來調整派位 Banding，原因是香港 500 間小學，間程度不同，試卷深淺不一，為了要比較呈分試的成績，必須有統一比較的衡量標準，而 HKAT 便是作此用途。問題是教育局是用前兩屆學兄學姊的成績，決定該屆每間小六學生的 Banding，這便是荒謬的地方。

為甚麼荒謬？因為除非全港學校每一間小六學生、每一年的程度和考試成績，完全一成不變，這樣才可以用前兩年師兄姊的 PS1HKAT 成績，來決定師弟妹的 Banding。否則，這個做法一定產生錯配結果。舉例前兩年 A 校 PS1HKAT 的成績是最好的，Band 1 是 85%，但今年成績不好，硬把 85% 作為標準，會使一些不夠水準的學生推上 Band 1 「列車」，要辛苦六年。若然今年成績比前兩年更好，便犧牲了其實超越水準的學生，無辜被派 Band 2 學校六年了。以上的錯配源自一個荒謬假設：全港小六每年程

度和成績完全一樣，所以兩年前的 PS1 HKAT 之成績可以決定兩年後的派位！

還有，當初用 PS1HKAT 代替升中試，原意是完全把操練「趕盡殺絕」，偉大的推行者當時的想法是：「那些小六生考一個不會影響自己升中的試，一定不用操練！」後來發覺這個想法原來是「堅離地」得很，為甚麼呢？

不錯，PS1HKAT 實行第一年，個個小六生卻「空槍上陣」，完全零操練，開心考試。但當結果一出，各小學校長看到自己學校的 Banding 大大跌級，便大驚失色，立即召開會議，要小五、小六老師為了學校聲譽加多一把勁。如此這般，「這把勁」便變成操練，所以，偉大的推行者的無操練構思，只實行了一年，跟着的是還原升中試的操練步伐！

推行 PS1HKAT，老師與學生沒有得益，得益的是當年把這個換湯不換藥的測驗大肆宣傳、名噪一時的「教育界」人士。對一些「堅離地」的「高、大、空」教育政策，我們要堅決 SAY NO! 🌟



趙榮德

現為輔導教師協會顧問，曾任喇沙書院副校長。關心香港教育，於《明報》、《星島日報》、《公教報》撰寫專欄，出版著作甚豐，有《不一樣的家長》、《趙 Sir 教英文》等。
電郵：chiu24@gmail.com



情感與能力，從來是一體兩面 能載舟亦能覆舟

人的大腦很習慣去接收故事，故事的力量存在於很多地方，當人們進到戲院去看電影，其實是在一同接收同一個故事，分享同一種情緒。

現在就連商品也會說故事——一碗雲吞麵背後有其故事，街邊賣水果的攤檔也隱藏着一個感人故事，令人睹其物便思其典故，產生一種共同情懷。世界潮流不斷演變，從遊戲、手機 app，到網絡、到商品，以至電影，這世代有各式各樣的娛樂，其實都反映了這世代漸漸傾向於一種情緒的文化，透過誇張化某些情緒，來突出某一種個性，以引起大眾的關注。今時今日電影已不再是單一的媒體，會連結商品及潮流產品，成為一種意識形態的展示。我們的下一代，到底是帶着理性的一代，抑或是情緒指數很高的新一代呢？

人類情感中，喜怒哀樂從來是說故事的重要元素。倘若一個故事無法令人產生喜怒哀樂，那只會是一個極其平淡的故事；當一套電影具備故事結構加上較高的情緒指數，便能運用情緒效果達到傳送信息的作用，便稱為之一個好故事。

在電影世界裏面，我們發現人的情緒與人的能力都有一個共通點，都是在控制得宜的情況下能發揮出很大的成就及美好的效果。如何將能力變成一種能建立別人的能力？如何將情緒變成一種能促進溝通的媒介？

凡事都是一體兩面的，在我們生活當中，情緒若控制得宜，便能善用我們的情緒作為溝通媒介；相反，情緒若控制不當，可以帶來悲劇。同一道理下，能力既能載舟亦能覆舟，能力若能善用，能夠帶來貢獻；能力若使用不當，可以帶來損害。生活是一個聚集着故事的平台，充滿着供我們去分析和探討情緒和能力的課題，當我們對自己理解愈深，便愈趨於成熟，在能力及情緒的運用上自能處理得更恰當，發揮上帝賦予人情緒及能力的應有果效。🌟



袁文輝

現任影音使團總幹事，1989 年創辦使團，專職影音編導兼監製，由最初幻燈製作到福音電視及電影製作，致力以具創意、多元化的影音媒體製作傳遞福音訊息，助人反省生命。袁氏監製過超過十多齣福音電影，且於 2003 年籌辦本港首個 24 小時基督教電視台——創世電視，於有線電視 15 台、now 寬頻電視 545 頻道及香港寬頻 bbtv719 頻道播放，透過各類型福音節目傳遞生命教育訊息，發放上帝精彩之道。



奮鬥30年

人生有幾多個30年？時光飛逝轉眼年過半百，回頭一望，原來已經努力奮鬥大半生。

以現在家長的標準，小朋友必須「贏在起跑線」，我可以說是一個徹底的失敗者，1973年小學畢業，考第四，全班43人，我考第40名，包尾「第四」，失敗！當時潮流興英文中學，我卻自把自為選了中文中學，失敗！班主任批評我：「為人沉默寡言，個性孤僻，不善與人溝通！」失敗！考不上大學，失敗！第一份工是貨倉管理員，人工少無前途，失敗！

古語有云「失敗乃成功之母」，但一日未成功，眼前只有失敗……

面對失敗的兒子，「理想！努力！堅持！」父母還是鼓勵，結果靠工餘進修，謝絕娛樂，堅持寄上超過100封求職信到電視台，要求當副導演。終於皇天不負有心人，30年前進入現在已經倒閉的亞洲電視(ATV)，當上了助理編導。感謝當時的製作經理、演藝學院前院長鍾景輝先生給予機會，後來製作總監徐小明還為當時無經驗的助導們開訓練班，現在的名導李仁港、邱禮濤等都曾在ATV共事。

我三年後升為高級編導，跟隨恩師劉家豪跳槽無線，結識了末紅的周星馳，還有鄭少秋、吳孟達、萬梓良等。三年後升為監製後，就離開電視，進入電影圈，其中和星爺合作最多，包括《唐伯虎點秋香》、《十兄弟》、《國產凌凌漆》、《食神》、《喜劇之王》、《少林足球》等。

到2001年，以導演身分執導《少林足球》，拍攝完成卻變成「執行導演」，「分久必合，合久必分」，後來和星爺分道揚鑣，影藝事業跌到谷底。

還是那句「理想！努力！堅持！」，自己的路自己走，由影視轉教育娛樂，十多年下來，我一手設計演藝培訓課程「MD5319 夢想拍電影」也略有成績，繼去年成功於北京傳媒大學舉辦「MD5319 夢想拍電影」導演班和演員班後，六月在深圳慶祝入行30週年，首次開辦「喜劇大師班」，下半年也計劃重投影視圈，準備大展拳腳。郵政剛好配合，審批通過中國文化名家系列郵票「魅力中國」，實在非常幸運，感謝觀眾和讀者一直支持，日後定必全力以赴貢獻國家服務人群。❸



李力持

著名導演，先後活躍於各媒體，包括電視、電影、電台、報紙、雜誌、互聯網等。受歡迎作品包括：《蓋世豪俠》、《他來自江湖》、《國產凌凌漆》、《黃飛鴻笑傳》、《食神》、《少林足球》及《妃子笑》等。偶然也在幕前演出，是新一代跨媒介創作人。電郵：tailiklee@qq.com
facebook：<http://www.facebook.com/leetailik?ref=profile#!/pages/li-li-chi-dao-yan/173790879302356>
博客：<http://t.sina.com.cn/leetailik>



軟實力

經常聽到香港人有的是「獅子山精神」，究竟甚麼是獅子山精神呢？對於這問題，今年已經82歲的蕭棣年先生相信已經有足夠資格回答。社會不斷發展，不同年代也有其特色，對於生活在六、七十年代的蕭棣年夫婦，他們一家九口擠在一間只有四百多呎的房間裡面，親密的程度可想而知。

現在不少人都抱怨樓價貴，人均居住面積太少，然而蕭先生以前的生活比現在的還要艱苦。除了居住面積細小之外，大廈也經常會制水制電，當樓下正用上水的時候，樓上就暫時不能用水，所以經常會聽到：「樓下關水喉呀！」鄰居之間關係也變得十分密切。

別以為資源有限，鄰居之間一定會刀光劍影，事實上，蕭先生將自己家的門匙也放到鄰居的家中，有時自己忘記帶鎖匙，就會到鄰家取，街市有甚麼便宜的東西又會互相告知，那種鄰里情實在十分寶貴。

可惜現今社會，人們工作忙碌，生活節奏急速，無暇關心周邊的人和事，更遑論住在隔壁的鄰舍，蕭先生和太太帶點無奈地說：「我們有時都會做主動，但大家點點頭、問候幾句之後，就難以深入交談。」雖然無奈，心卻是不甘看着這份守望相助的獅子山精神日漸殞落，蕭生蕭太即使進入高齡，也參加了一項名為「誼家誼室」的計劃，常與青年人一起探訪有需要的家庭及獨居長者，期望身體力行將互助關愛精神透過傳承給下一代。是的，「獅子山精神」不單是人們常提及的向上奮鬥打不死的精神，也是社會賴以生存發展必不可少的「軟實力」，而這份軟實力其實人人都有，只要你心存感恩、有堅定不移的毅力，總會為自己以及社會創出一片天空。以下是一個我親身體會的動人故事：



司徒永富

現任香港樹仁大學工商管理學系系主任（行政）及副教授，並於鴻福堂集團出任執行董事。曾有多篇研究文章刊於國際學術期刊，他的學術研究範圍主要為創新管理、領導才能、組織文化及企業管治。

「天生我才必有用」是視障人士阿偉的格言。阿偉認為人縱使不能選擇自己身體的狀況，卻能決定自己面對困難和迎接挑戰的態度。

對於視障人士阿偉來說，看不到東西無疑為生活帶來不少麻煩，然而他卻知道抱怨不能解決問題。在一次機緣下，他接觸了為他生命帶來轉變的廖師傅，一位參與香港視網膜病變協會「互助網絡展生機」計劃的導師。當時他第一次接觸到扭氣球，想不到這「小小的玩意」卻扭轉了他本來褪了色的生活。

其實扭氣球絕對不是簡單的玩意，第一，要美觀像樣，第二，要能夠帶給別人歡樂。在廖師傅的悉心指導下，加上阿偉的驚人意志，經歷過成千上萬次的反復練習，好不容易才能感受到一點成功感。

對於有視力問題的阿偉，他付出的努力肯定比其他人多，但他認為得到的滿足感卻遠遠比正常視力的人高。現在他更開設了屬於自己的公司，經常應邀到大小企業、機構和社區，用扭氣球來為他扭出多采多姿的歡樂，幹著十分有意義及能養活自己的工作。眼前的阿偉，充滿自信，對話中找不到絲毫對命途的抱怨，相反，他散發着一種與扭波同樣一致的既悅目又有陽光氣的生命力，活得自得其樂。我由衷地跟他說：「阿偉，你的故事再次提醒我態度決定高度…… 加油！繼續扭出精彩的人生。」❸



內地社工認證

杜鵑花開，鳳凰木茂盛之時，是香港莘莘學子埋首考試的時候，而六月，亦是內地成千上萬的社工，為考取社工專業資格而努力的日子。

內地的社工獲取專業資格的途徑，與香港大不相同。在香港，我們必須在獲得「香港社工註冊局」承認的課程畢業，才可成為「註冊社工」；但在內地，要成為合資格的「社工師」，則是透過報考 2008 年開始的「全國社會工作者職業水平考試」來認證。

然而，筆者覺得，內地此專業認許的方法，看似合理，有標準可依，但實際上，卻不太能保障社工的專業質素，甚至可能成為日後社工專業發展的障礙。這一切，還得從考試的方法說起。

現時內地可考取的社工資格，包括可取得「助理社工師」資歷的初級試，及可成「社工師」的中級試，而這些考試，全部都只是以筆試的形式進行，沒有任何工作實習的評核。雖然規定要有社工專科畢業，或若干年的社會工作經驗，才能合乎參加考試的要求，但由於他們對「社會工作經驗」的定義比較寬鬆，一般來說，在「地區工作」（如居民委員會）的，他們也會視為合乎資格；然而，這些工作的性質及要求，與社工實在存在極大的差距。

在此情況下，有極大批被認證的社工，實際上是毫無實務經驗。然而，對此有點認識的也會了解，內地社工所欠缺的，正是工作經驗，如此的認證方法，實際就是在為社工人力加添力量時，也同時加添了一大批不一定真正可擔當重任的社工。

事實上，筆者就認識一些過了中級試、取得了社工師資格的同工，無論上級抑或他自己，都不認為他有能力擔任社工的工作，那「社工師」也心中明白，他的專業身分，只是來自熟讀幾本「考試天書」，而非具有真正的專業能力。

這考核制度最大的好處，是在十分短的時間，能容許極大批的應考者憑藉此途徑成為社工，滿足了內地那極速的社會工作服務發展。但這樣的發展，也正如本文前面所說，保障不了社工的專業質素，更可能有反效果：試想想，當社會人士見到有一大批有證書卻沒能力的社工時，會對這專業有信心嗎？如果他們只是一個沒有證書的社福從業員，市民可能還能夠理解和接受，但他們若是「擺正牌」的一員，實更容易受到質疑。?



黃國基

投身社會工作二十多年後，現「轉移陣地」，大部分時間於國內，出任當地的社工督導及機構顧問。



贏在報名前

博物館的展覽會逼滿了人，當中有不少是一家大小同來的。當大家欣賞影片時，突然傳來幼兒的哭聲，大家回頭一看，原來是一位由爸爸抱著的男孩哭了，可能是影片的音效嚇到了他，不過爸爸沒有打算離開，只是說了一句：「男孩子不應該動輒哭起來！快些看看影片說甚麼！」之後大家就在男童的哭聲中看完了那套影片。

孩子在哭鬧，他還能吸收到知識嗎？只是一個手抱的孩子，真的能從影片中學到複雜的科學知識？家長沒有考慮孩子的情緒，硬要把他「暴露」在學習環境下，很可能導致孩子對學習反感。

筆者不只一次說過，想孩子有愉快的童年，首先要注重的是孩子的興趣。不過身處香港這個知識型社會，父母所重視的卻是成績表上的數字，有多少父母能放下對成績的追求，全心全意讓孩子有一個愉快的童年？筆者並非認為家長存心讓孩子吃苦，可惜在現今的客觀條件下，家長有時也是身不由己。

為什麼家長會這樣想？簡單而言就是因為這個社會流行「人比人」，家長不想孩子吃虧，於是想盡辦法希望孩子贏在起跑線。

坊間越來越多不同的興趣班和課程，你或者會認為只要課程多人報讀，必定對孩子有好處。在人有

我有的考慮下，家長就一窩蜂去報名，筆者聽過很多個案，有些家長為孩子報讀課程，事前根本沒有做過功課，只是孩子班中有很多同學都報名了，父母就認為那個課程必定是好的，既然學費不是很貴，那就不妨也去報名，如果真的沒有用那就報讀其他課程吧！

在這種心理狀況下，坊間的興趣班和課程主題變得五花八門，甚至匪夷所思。筆者並非質疑幼兒學習的重要，畢竟幼兒階段是每個人學習速度最快、果效最好的時期，不過值得大家深思的是，是否有必要讓這種學習速度加快到如斯地步？

還記得讀幼稚園的時候，我只是學習數數和簡單的加減數，不過今日有些孩子，已經在學乘數和除數了！年紀這麼小，他們真的明白嗎？「乘數」究竟是一個怎樣的概念？我想大人都未必能夠三言兩語道出，但我們卻要只有四、五歲的孩子學習，這是否有點兒「揠苗助長」呢？?



鄧駿暉

新聞工作者，專注採訪社福新聞，工餘時間教導有特殊教育需要的小朋友，希望有一天擁有教育中心，協助更多有需要的小朋友和家長。

電郵：fai8901@gmail.com



包尾！還享受嗎？

七月將至，人龍再現！書展，對你而言，是敬而遠之的人潮？一年一度必參與的盛事？還是一個良機，讓你以腳力換取可炒可賣可收藏，卻未必可讀的疑似書本和非書本商品？

無論如何，閱讀這回事又將引起討論。根據「全球學生閱讀能力進展研究 2011」，香港學生閱讀能力位列全球之首，擊敗其餘 44 個國家和地區……開心嗎？又能贏在起跑線了！但根據同一份報告，港孩閱讀動機卻竟「包尾」！能力都是操出來的。

2015 年 5 月 2 日，某報指出，某小學要求學生每學年閱書二十至六十本書，更需提交指定數量的閱讀報告。同時，某家長更承認，其子只是速讀、交數、抄書名。如此重量不重質，又會培養出怎樣的閱讀「能力」呢？

初中期間，我初嘗閱書滋味，皆因好友也追讀武俠小說。起初選上文字較少的古龍，後來則不理字數冊數多少，開始追讀金庸。

大學畢業後，因視力衰退又未能適應，時而賦閒在家，時而兼職度日，簡言之，時間多的是；又因視障人士圖書館錄製了許多錄音書，只要 mp3 機在身，車上、街上、床上、馬桶上……我也可透過耳膜震動，飛進另一時空。當年，走在人生低谷，事業健康人際三失，故愛讀傳記、心理、勵志等書籍，並深受鼓勵。至今，我慶幸，自己還是書不離耳！

他將木頭車推至山頂附近，就差一點點，便放手了，木頭車又滾回山腳。日復一日，車歸原處。終有一天，他厭倦，他無力。他卻不知道，山頂的另一端是一條往下無限延伸的小徑，只要多走幾步，便能享受直衝而下的快感。

山頂正是臨界點，若能跨越，就有出路。就是說，閱讀也好，學琴也罷，若能穿越某個關卡，找到「苦幹」背後的樂趣或意義，往後的路縱是崎嶇，亦能樂在其中。

考第一，也許我們也試過，只是，誰又曾贏得「最快樂的最後一名呢？」

Vanessa Mae 是揚名國際的小提琴家，十五歲出版首張專輯，熱銷八百萬張。有此成就，全因其熱愛音樂的媽媽自小催迫她練琴。

事實上，她熱愛滑雪，但為免影響學小提琴，其母始終不允許 Vanessa 穿上溜冰鞋。直到 21 歲，她終可學習滑雪，並埋首苦練；35 歲，終於完夢，代表泰國出戰冬季奧運，雖「包尾」而回，她卻樂極，故心滿意足地說：取得了最快樂的最後一名。?



鄺頌安

喜歡故事，熱愛人。畢業於香港中文大學工商管理學系，曾出版小說《當被遺忘的遇上》、《我愛 I.P.O.》、訪問集《黑暗也能看見》，並因積極面對視障而獲頒「十大再生勇士」的獎項。現為報章專欄作家及溝通技巧導師。
電郵及 facebook：kenonkwong@yahoo.com.hk
網誌：<http://jck301103.mysinablog.com/>



浮世繪(二)



回首過去，自己錯過太多了。

造物主不斷為我們塑造美麗動人、多采多姿的景致。

前人又悉心建造偉人、宏偉的古蹟。

原來今天擁有的都可以在不珍惜下蕩然無存！

當知道眼前一切，將褪色幻滅，

只待成追憶時，情急的我又再次按動快門，

貪婪地把眼前每一個動人畫面凝住。

雖然不斷提醒自己要順其自然，隨心隨意勿強求，

但感覺仍像用照相機速寫般，

把觸動心扉的影像迅速地用心描繪下來珍藏。

「浮世繪」就成為了其中的印記和心底話。?



張瑪莉

張瑪莉市場推廣（國際）有限公司執行董事、專業形象及國際禮儀學會會長、資深專欄作家與藝術創作者，現任新城 FM997「百分百張瑪莉」主持。自幼酷愛繪畫藝術，先後隨大師習中西畫。八十年代末期常以照相機描繪世情，足跡遍及各大名城古鎮。所獲獎項包括：香港小姐冠軍、香港十大傑出青年、十大愛心之星等。
網址：www.marycheung.com.hk
電郵：info@marycheung.com.hk
博客：<http://marycheung.wordpress.com>

信義角度

信義會社會服務部 40 周年啟動禮暨
「信義人 76 · 16 挑戰賽」

「商界展關懷」社區伙伴合作展

全港快樂家庭運動啟動禮

「根在沙田 · 情繫信義」修繕開幕禮

「影伴相敘」計劃 — 「初歌」微電影節

其士集團「綠色生活童樂遊」

綠天使 · 暖耆心計劃分享會暨體驗工作坊

香港寬頻 · 電腦「e」生服務社區

信義好事

外界協作



Photo: jenszhonk

Service





信義角度

透過分析社會現象 帶出本會關注議題

諮詢完了，爭全民退保 仍會繼續！

- 19/6 五千人中區遊行，爭取落實「全民養老金 2064」方案。
- 20/6 「爭取全民退休保障聯席」向政府請願；同日，不少支持全民退保的團體及人士，趁立法會「退休保障委員會」召開公聽會，再力陳全民退保的重要性。
- 21/6 「全民撐退保社福聯盟」，將「十八區萬人寫信撐退保」運動兩個月來收集到的 15000 份支持全民退保的心聲，於諮詢期最後一天遞交政府。

自 2015 年 12 月 22 日政府啟動退休保障諮詢以來，我們便積極地向服務對象及社會解釋退休保障的理念，以及為何全民性是如此重要。行動包括舉行講座和諮詢會、小組活動、街頭展覽等，亦和其他社會服務機構及單位組成「全民撐退保社福聯盟」，並加入「爭取全民退休保障聯席」。

我們所以如此重視這議題，是因為在服務過程中，我們確實感到一般市民對退休生活的擔心，甚至感到徬徨；我們亦清楚，在老年化日趨嚴重之際，長者退休後的生活保障問題更須儘快解決；拖了半世紀的政策，已不能再拖！

民間在今次的爭取上，並不如一些故意蒙著眼看不見的人所言：只是口號式的要求，不理錢從何來。一群熱心的學者，早以「三方供款」為基礎，設計及推算出確定五十年後仍可有大量盈餘的全民養老金方案。

爭取過程中，我們亦為市民的反應感到鼓舞，不少服務對象由誤信全民退保必然「爆煲」，到了了解事實、數據及理念後轉為支持；「社福盟」以 10,000 封信為目標的「十八區萬人寫信撐退保」，由初時患得患失，最後卻收集到 15,000 封信，超出預期的 50%，發出了響亮的聲音！

當然，我們不會天至以為早有成見及立場的特區政府會對民意照單全收。事實上，政府在整件事情上只表現出頑固的一面。先是委託了周永新教授進



1. 「全民撐退保社福聯盟」帶同收集到的 1 萬 5000 份市民支持全民退保「一人一信」，於 6 月 21 日退保諮詢最後一天遞交政府。

2-3. 6 月 19 日全港各界大遊行

行研究，在周教授以嚴謹的研究得出應推行全民退保的結果後，政府見不合己意便拖延年多，「度身訂造」50 年的人口數字去「證實」全民退休在財政上的不可行，並以此為基礎，推出名為諮詢，實則是透過誤導與不全面的資料游說市民支持政府的行動。至今，「游說期」已過，政府見支持全民退保的聲音仍佔多數，又未能否定學者方案中的數據，據傳媒報道又再「搬龍門」：將本已表示會在明年一月的施政報告提出建議政策方向的說法，變成明年 6 月才完成報告！

這明顯是政府眼見道理說不過，又來個一拖再拖！

但我們不會諮詢完了便鳴金收兵，我們仍會全力提醒政府：說好了的全民退休，咪走數！



信義角度 Facebook



信義會社會服務部 40周年啟動禮暨 「信義人 76·16 挑戰賽」

信義會社會服務部於 2016 年 5 月 14 日上午假沙田禾輦信義學校禮堂舉行 40 周年啟動儀式，並邀請了在不同年代見證社會服務部發展的嘉賓出席。大會透過短片跟大家分享過往 40 年來社會服務部的演變及點滴，並帶出「感恩・信念・同行」的訊息。基督教香港信義會監督張振華牧師在致辭時表示，「40 年」在聖經上有重要的意思，因為以色列人用了 40 年經歷各種考驗才走出曠野，到達迦南地，藉此鼓勵社會服務部繼續發展。

同日下午，大會舉行慶祝信義會社會服務部 40 周年的第一個大型活動——「信義人 76·16 挑戰賽」，讓社會服務



1. 同工在啟動禮後合照。

2. 嘉賓主持啟動儀式。

3. 參賽隊伍到達終點後獲發紀念獎牌。

4-6. 同工進行不同任務。





「商界展關懷」社區伙伴合作展



信義會社會服務部於 2016 年 5 月 10 日「商界展關懷」社區伙伴合作展中，設置「細味人情，信念同行」的展覽攤位，以昔日馬鞍山礦場為主題，讓商界認識本機構新服務單位——鞍山探索館，透過導賞服務，讓公眾人士探索及認識馬鞍山「工業遺產」、「礦

村遺產」、「宗教遺產」及「自然價值」。同時，大會亦讓商界品嘗殘疾人士沖製的慢飛兒咖啡，以展示他們的能力。

今年，本機構成功提名 66 間企業獲得「商界展關懷」標誌，以表揚商界的努力貢獻及一同分享當中的喜悅。期盼未來日子能與各界合辦更多有意義的企業社會責任 (CSR) 服務，讓不同需要的服務對象受惠。◆

基督教香港信義會天恩綜合家庭服務
香港基督少年軍——
幼級組試辦分隊
隊員招募



日期：2016 年 7 月 16 日起（隔週六）

時間：10:30am - 12:00pm

地點：天恩堂（葵涌葵盛圍 364 號）

對象：5-8 歲，K3 至小三

費用：按需要收費

集隊內容：聖經分享、主題活動及步操

訓練目標：增強隊員在服從、虔誠、紀律和自愛四方面的能力，學習面對初小的挑戰

查詢 / 報名：2418 9890 朱姑娘 / 草 Sir



1. 商界朋友與單位同工於會場內留影。
2. 當天場內的熱鬧情況。
3. 商界於以鞍山探索館為題的攤位前留影。
4. 合作伙伴為攤位評分。



全港快樂家庭運動啟動禮



1. 本機構助理總幹事黃陳麗群(右)與主禮嘉賓推動大眾認識建構快樂家庭的三大支柱。
2. 一家大小在懷舊自拍館內拍照留念。
3. 會場內提供巨型飛機棋等懷舊遊戲給家庭成員玩樂。

信義會社會服務部於 2016 年 5 月 29 日舉行「全港快樂家庭運動 3·60」，倡議每位家庭成員每星期用 60 分鐘參與建構快樂家庭 3 大支柱的活動，包括「快樂由自己做起」、「快樂技巧好學習」、「凝聚家庭快樂時光」。同場亦設「家家玩得

喜遊樂園」活動，設有巨型飛行棋、射波子、拋豆袋等等多個懷舊遊戲，亦有「懷舊自拍館」及「摩登自拍館」，讓每位家庭成員能夠一齊分享、一齊參與、一齊經歷、一齊改變，把快樂一刻留住，一同建立快樂家庭。◆

「根在沙田·情繫信義」修繕開幕禮

沙田多元化金齡服務中心於 2016 年 4 月 29 日舉行「根在沙田·情繫信義」修繕開幕禮，並邀請沙田區議會主席何厚祥議員、民政事務總署沙田民政事務專員何麗嫻太平紳士、社會福利署沙田社會福利專員李張一慧女士作主禮嘉賓。

典禮活動以懷舊為題，由一眾義工擔任懷舊表演嘉賓、製作懷舊小食、佈置場地，讓大家一同回到四十多年前的沙田，緬懷當年情。活動在不絕的笑聲、歡呼聲中完結，一幕幕感人的片段活現眼前，讓大家深深感受「根在沙田·情繫信義」的情懷！

(1976 年，基督教香港信義會在沙田瀝源邨開展了第一個社會服務單位——沙田青年中心。隨著社區人口高齡化，自 1995 年起正式轉型為長者地區中心，並於 2015 年獲獎券基金「長者中心設施改善計劃」及「賽馬會智安健計劃」撥款進行修繕工程及添置服務設備，隨後易名為基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心。)◆



1. 本機構總幹事陳靜宜(左三)與嘉賓進行切餅儀式。
2. 向嘉賓介紹沙田多元化金齡服務中心的發展歷史。
3. 當天大會提供懷舊小食。



「影伴相敘」計劃—「初歌」微電影節

「初歌 — It's Just the Beginning」微電影節已於 2016 年 3 月 12 日假香港浸會大學夏利萊博士及夫人演講廳順利舉行。微電影節共播出 4 部真人真事改編的微電影：「成長的回憶」、「五個孩子的公園」、「小屋歲月」及「非凡成就」，故事均由當事人親自演繹，期望觀眾能多理解和關懷吸毒青少年的處境。當日出席人數多達 450 人，為各位演員帶來極大的支持及鼓勵。

「初歌」微電影節是本機構青少年外展服務隊「影伴相敘」計劃的其中一個項目。計劃由禁毒基金贊助，協助隱蔽吸毒青少年重建自我價值，重新選擇新的身分，遠離毒品帶來的困擾。❸



嘉賓到場支持，鼓勵隱蔽吸毒青少年重建自我價值。

其士集團「綠色生活童樂遊」



2016 年 4 月 24 日，其士集團的愛心騎士義工隊與太和青少年綜合服務中心，於元朗錦田「一對手農舍」舉行「綠色生活童樂遊」活動，讓中心的小朋友有機會親親大自然，認識綠色環保生活小常識。在導師指導下，當天其士集團安排了 19 位騎士義工，陪伴近 30 位小朋友親嘗「小農夫」體驗，落手落腳體驗有機農耕的過程，包括：翻土、下種、移苗、施肥、除草、澆水等。下午，他們更一同親手製作餃子及麵包享用。隨後參與「DIY 紋染手帕」工作坊，發揮創意製作各式各樣的手帕留念。❸



1. 大合照。
2. 體驗有機農耕。
3. 「DIY 紋染手帕」工作坊。
4. 自製餃子及麵包。



綠天使 · 暖耆心計劃分享會暨體驗工作坊

「綠天使 · 暖耆心計劃分享會暨體驗工作坊」已於 2016 年 3 月 23 日在九龍塘生產力促進局舉行，逾 200 名社福及醫護同工分享團隊實踐經驗及服務成效。台灣朝陽科技大學景觀及都市設計系專任教授歐聖榮先生及香港園藝治療協會會長馮婉儀女士蒞臨作專題分享，計劃主任吳婉儀女士亦與業界交流，輔以真實案例作示範講解，讓參加者透過活動增加對園藝治療之認識。

分享會場外設有作品展覽，讓參加者了解園藝治療，以視覺、觸覺及嗅覺觀賞和感受展覽，細味使用者「自我療癒」的過程。當日下午舉辦的主題園藝治療工作坊，由幾位園藝治療師帶領超過 100 名同工參與，推廣園藝治療「播種」，冀同工經過親身體會後，把得着帶回服務單位及應用於工作中，讓更多人受惠。❸



1. 當天會場情況。
2. 計劃主任吳婉儀女士講解計劃內容及分享經驗。



香港寬頻： 電腦「e」生服務社區

於 2016 年 4 月 29 日至 5 月 27 日期間，香港寬頻安排了「電腦 e 生」義工隊為屯門青少年綜合服務中心及新來港人士樂聚軒的社區人士提供電腦支援服務，分別舉辦「網上科技學習工作坊」及「潮爸潮媽電腦班」，以提升參加者對電腦應用的認識。

是次工作坊內容多元化，包括：基本電腦使用及中文輸入法教學，社交平台 Facebook 及

Whatsapp 的應用指導；裝置網絡安全程式，以防子女接觸不良網站。同時，香港寬頻義工隊亦駐守中心，以專業知識為多名社區人士檢查及維修電話和電腦，並解答他們的疑問。

參加者對此活動表示滿意及獲益良多，希望能繼續參加有關電腦進階課程，以增強對科技應用的認知。❸

Service

信義好事



第三屆「舞動全港・愛心接力 SHOW」

信義會社會服務部將於 2016 年 9 月 10 日（星期六）及 9 月 11 日（星期日）在黃埔新天地時尚坊（待定）舉行第三屆「舞動全港・愛心接力 SHOW」，冀透過熱愛跳舞的人士參與，以舞蹈接力形式的慈善匯演，為基層家庭的特殊學習需要學童及其家長籌募評估及訓練費用。

日期：2016 年 9 月 10、11 日（星期六及日）

地點：黃埔新天地時尚坊（待定）

查詢：3692 5468

網上報名：<http://goo.gl/forms/eYe4FX2Jq0GEKgOh2>

詳情請瀏覽本機構網站 www.elchk.org.hk/service

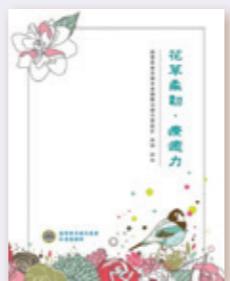
《花草柔韌・療癒力》

《花草柔韌・療癒力》是整合了過去三年信義會「綠天使・暖耆心」計劃的實戰經驗，理念與實務並重的分享集，期望透過此書推介園藝治療以及相關服務。

出版：基督教香港信義會社會服務部

售價：\$180

查詢：3124 7633



慢下來，愛就在您身邊
懂得人生，品味生活，豐盛生命

慢飛兒咖啡

享受價 HK\$9 起

FAIRTRADE

慢飛兒送你折扣優惠！即掃瞄QR Code 見優惠詳情！

香港總代理：基督教香港信義會社會服務部 台灣總店：慢飛兒故事館
香港分銷地點：
新嘉坡中心（香港北角城市花園道28號電燈中心10樓）
道聲出版社慢飛兒咖啡閣（香港九龍油麻地窩打老道50號A信義樓地下）
道風山基督教叢林藝術軒（香港新界沙田道風山路33號）
好好社企（香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈地下）

QR Code



社企產品 精品咖啡

慢飛兒送你折扣優惠！即掃瞄QR Code 見優惠詳情！

香港總代理：基督教香港信義會社會服務部 台灣總店：慢飛兒故事館
香港分銷地點：
新嘉坡中心（香港北角城市花園道28號電燈中心10樓）
道聲出版社慢飛兒咖啡閣（香港九龍油麻地窩打老道50號A信義樓地下）
道風山基督教叢林藝術軒（香港新界沙田道風山路33號）
好好社企（香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈地下）



Service

外界協作

「港活・講活」短片分享會

精電有限公司第三度與尚德青少年綜合服務中心合作「深南・識」計劃，於 2016 年 4 月 23 日舉行「港活・講活」短片分享會，分享多段由少數族裔和華裔青少年親自製作的短片，讓在場觀眾在欣賞他們作品的同時，能更了解少數族裔在港生活的議題。



亞洲食療協會「健腦益智食療湯水試飲講座」

亞洲食療協會於 2016 年 5 月 23 日為新來港人士樂聚軒舉行「健腦益智食療湯水試飲講座」。協會主席吳贊明先生深入淺出解構兒童及長者常見健康問題、建議多款有效天然食療和保健方法，讓兒童及成人於飲用湯水後達到改善體質及預防病症的目標。



御藥堂「老年人保健常識」健康講座

御藥堂於 2016 年 5 月 17 日為沙田多元化金齡服務中心逾 150 位會員舉行「老年人保健常識」健康講座，藉此加深長者對身體機能退化出現毛病之認識及改善方法。



泓富 DIY 愛心糉慶端午

泓富資產管理有限公司於 2016 年 5 月 28 日派出 10 多位義工到訪善學慈善基金關宣卿愉翠長者鄰舍中心，與近 30 位長者預祝端午節。義工們除與長者一起包裹糉子外，更與長者們玩小遊戲，場面十分熱鬧。



高衛愛心特工隊「端午愛心同樂日」

高衛物業管理有限公司愛心義工隊於 2016 年 6 月 4 日為沙田多元化金齡服務中心舉行「端午愛心同樂日」，與長者一同玩遊戲、送福袋，更即場與長者一起繪畫「特色龍舟」，與長者們歡度了一個愉快的而窩心的下午。



藝育菁英「世界級藝術品欣賞及繪畫工作坊」

2016年3月30日及4月2日，新來港人士樂聚軒、長腿叔叔信箱服務、屯門及太和青少年綜合服務中心約60位小朋友參加由藝育菁英舉辦的「世界級藝術品欣賞及繪畫工作坊」，從中認識國際級專業藝術創作，更由資深導師教授繪畫技巧，讓他們即場體驗繪畫油彩畫的樂趣。



豐盛機電控股有限公司 — 開心樂聚復活節 2016

豐盛機電控股有限公司於2016年4月2日派出20多位義工到尚德青少年綜合服務中心，舉辦「開心樂聚復活節2016」派對，跟區內30名兒童玩講求合作的分組競技遊戲，更一同創作色彩繽紛的復活蛋，學習復活節的感恩精神。

L Plus H X 溢達集團：鈕鈕樂藝術工作坊

L Plus H Fashion 及溢達集團義工隊於2016年3月19日為屯門青少年綜合服務中心約30名小朋友舉行「鈕鈕樂藝術工作坊」，教授小朋友自製多種手工藝品，大家在歡笑中度過了一個愉快的周末。



九倉置業與長者復活節齊感恩

九龍倉集團有限公司(九倉置業)於2016年3月19日派出近20位義工隊員到訪沙田多元化金齡服務中心，與40多位長者及護老者預祝復活節。活動以「感恩」為題，義工們陪伴老友記大玩競技「快傳情」遊戲，其後分組教授老友記創作精美的DIY相架，更送上福袋予每位長者，共同歡度快樂時光。

* 若商界及其他團體有意與本會合辦活動，歡迎致電3692 5468與本會企業傳訊部聯絡。



信念 100

精選超過100篇來自雜誌《信念》的文章，透過香港知名人物及基層市民的採訪故事，讓大家了解堅持信念、關懷弱勢的精神。(附基督教香港信義會社會服務部單位聯絡資料)

受訪名人包括：鍾一匡、陳念慈、林穎施、何靜瑩、袁彌明、張秀賢、項明生、丁錫全、陳莊、梁國雄、程翔、張潤衡、李力持、梁繼璋、張瑪莉、胡鴻烈、朱耀明、洪松蔭、劉以達、梁紀昌、彭浩翔、阮兆輝、高皓正、司徒永富、許鞍華、李樂施等等



有公義心的人，心裡才會有一把不滅的火！ —— 司徒永富



在寬恕中，接納是最重要的一部分，接納自己，接納別人，這樣，大家才可以一起成長。 —— 張瑪莉



白天能看到光原來是一種非常珍貴的恩賜。 —— 程翔



抗爭本來就是一種常態，只是社會太扭曲吧了！ —— 梁國雄



請即下載
<http://goo.gl/GWUTJS>



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



我常常對人說，慶幸人生最困難的時刻，我在小時已經經歷過了。 —— 洪松蔭



捐款表格

本人願意捐款支持基督教香港信義會社會服務部作服務經費：

港幣 \$100 港幣 \$300 港幣 \$500

其他：港幣 \$ _____ (請註明)

如捐款欲作指定用途，請註明指定項目：_____

捐款方法

捐款人可直接將捐款存入本會戶口（恒生銀行：388-558025-668），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。捐款人亦可郵寄支票至本會，抬頭請寫「基督教香港信義會社會服務部總處」，捐款達港幣 \$100，可獲發免稅收據。

（地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093）

個人資料

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____
地址：_____

訂閱表

如欲訂閱《信念》，請填妥以下表格：

個人資料

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____
地址：_____

訂閱《信念》一年四期收費港幣 \$40，訂戶請將款項直接存入本會戶口（恒生銀行：388-558025-668），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。（地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093）

索取地點



（朗屏站、北角康澤、杏花新城、南昌站、寶琳站、恆福、駿景園、康城站、何文田廣場、鲗魚涌、西九龍中心、新九龍廣場、筲箕灣實文街、東涌逸東）



（柴灣、筲箕灣、北角、香港仔、中環、尖沙咀、旺角、九龍灣、黃埔、土瓜灣、大角咀、深水埗、荔枝角、荃灣、屯門）



（中環、銅鑼灣、旺角、沙田、荃灣、元朗）



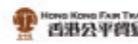
（筲箕灣、藍田、奧海城、深水埗、葵芳）



道聲書局



（灣仔、北角、佐敦）



（荃灣、佐敦、炮台山）

香港教育專業人員協會（旺角）

明愛專上學院（將軍澳）

香港專業教育學院（摩理臣山、李惠利、黃克競、觀塘、屯門、青衣、沙田、葵涌）



（九龍灣、尖沙咀、佐敦）

香港中文大學專業進修學院（中環、尖沙咀、將軍澳）

其他索取地點

香港區

香港大學（學生發展及資源中心） 香港上海印書館 森記圖書
香港樹仁大學學生事務處 森記書局（灣仔）
城邦書店 齡記書店

議員辦事處

吳兆康議員辦事處
區諾軒，羅健熙議員辦事處
何秀蘭議員辦事處

議員辦事處

沈運華議員辦事處
胡志偉議員辦事處
胡志健議員辦事處
涂謹申議員辦事處

議員辦事處

袁海文議員辦事處
黃碧雲議員辦事處
鄭景陽議員辦事處
陳汝堅議員辦事處

九龍區

香港城市大學學生發展服務處（九龍塘） Kubrick（油麻地） 玄舞湖舞蹈用品 榆林書店（旺角）
香港浸會大學學生會、餐廳（九龍塘） 小息書店 序言書室 樂文書店
香港理工大學學生事務處（紅磡） 天道書樓（太子、新蒲崗） 香港基督教新曙光教會 匯豪山
陳校長免費補習天地 芥菜種 國風堂 基道書樓（旺角）
Kelvin Collections 田園書局（旺角）

議員辦事處

林少忠議員辦事處
林卓廷議員辦事處
林紹輝議員辦事處
林頌鎧議員辦事處
范國威議員辦事處
許祺祥議員辦事處

議員辦事處

黃麗嫦議員辦事處
劉其烽議員辦事處
劉慧卿議員辦事處
鄭則文議員辦事處
周偉雄議員辦事處

新界區

青年學院（邱子文） 光明書局 我的書房——二手書店
香港中文大學專業進修學院 我的書房——卓匯教育 樂活書緣
嶺南大學 天恩堂（葵涌）

議員辦事處

朱順雅議員辦事處
何杏梅議員辦事處
何俊仁議員辦事處
吳劍昇議員辦事處
吳錦雄議員辦事處
李卓人議員辦事處

《信念》亦可於以下地點免費借閱：

34間香港公共圖書館、港基物業管理有限公司管理之部份會所、東區醫院、房協長者安居資源中心、中國佈道會基福堂



基督教香港信義會天朗中心

網絡電台

夜櫬·船

YANAShip

9月開始

連續15個星期

與你航行

主辦：基督教香港信義會天朗中心

協辦：新城知訊台

一班成功戒毒朋友

+ 資深DJ葉文輝（啤梨）

+ 電台節目製作人陳有輝

同你一齊
愛生活，齊抗毒！

查詢電話：2446 9226
傳真號碼：2446 9456

計劃社工：

黃家俊先生（電郵：kachunwong@elchk.org.hk)
陳子玲姑娘（電郵：tszlingchan@elchk.org.hk)



「夜櫬·船」YANAShip - 網絡電台



贊助

天朗
Enlighten Centre
中心

歷屆反應熱烈，超過300位學員圓滿畢業，「樂」有所成

基督教香港信義會社會服務部

第五屆 信義 Men in JAZZ **男爵樂團** 音樂計劃

查詢電話：2630 7070

燃點音樂夢，

展現金齡樂活態度。

計劃內容

特色：

- 四個部分：樂器課程、樂團訓練、公開演奏及俱樂部
- 與專業音樂人一同欣賞及研討音樂專題，擴闊生活體驗
- 專業推介及代購樂器，協助學員開展學習

樂器課程：

- 單簧管
- 長笛
- 銅管樂(小號、長號、法國號)
- 敲擊樂
- 色士風
- 電子琴

樂團訓練：

參與以上樂器課程後，組成大型樂團(須經導師推薦)

對象：50歲或以上男士，對音樂有興趣，
沒有音樂背景均可

上課地點：沙田及馬鞍山鐵路沿線

所有課程導師質素具保證，
均獲皇家音樂學院八級或以上資格。

查詢及簡介會預約登記

電話：2630 7070 傳真：2630 7123

網址：<http://www.elchk.org.hk/service>



男爵樂團-台灣嘉義市國際管樂節



歡迎按「Like」
感受男爵活力片段



Facebook 專頁：
<https://www.facebook.com/meninjazzprogramme>



主辦單位：



基督教香港信義會
社會服務部

專業支援：



Hing Yuet Music Centre
聖悅音樂中心