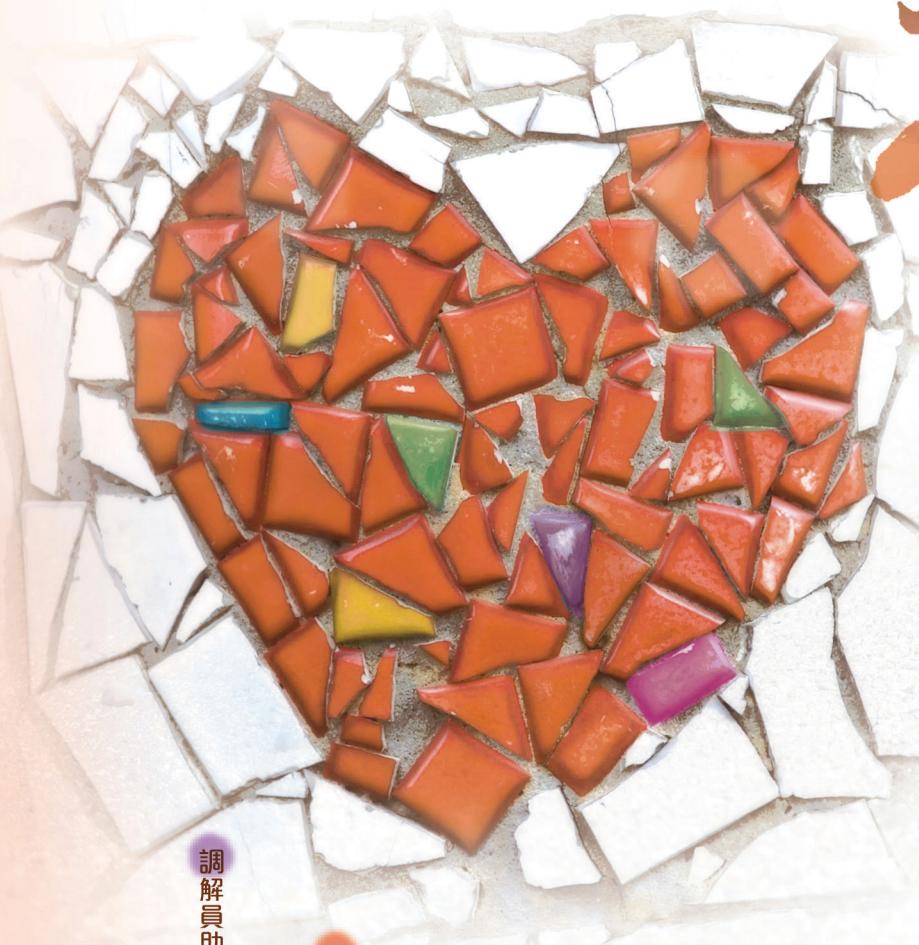


# 信念

信念 · 創新 · 關懷

信義會社會服務部

# 不放 破裂 之 後



調解員助排解糾紛重建關係 — 羅偉雄

抹乾眼淚 用愛包容 — Regina & Mila

撕裂有時 縫補有時 — 郭偉傑

兄弟如手足 夫妻如骨肉 — 杜婉霞

黎明前後 — 何國輝



Photo: CarbonNYC

## 編者的話

一段關係的破裂，總帶着失望、沮喪，甚至撕心裂肺的感覺。但破裂之後，你可趁機審視自己和看清對方。不值得珍惜的，可棄如敝屣；值得珍惜的，就要好好修補，哪怕盡力之後不能回復原貌。

Jonathan



基督教香港信義會  
社會服務部

基督教香港信義會社會服務部於1976年成立，是香港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過四十個服務單位，由幼兒至長者，從家庭、學校以至職場，服務人數每年超過十五萬。

## 信義達人

請即加入信義達人 Facebook (ccd@elchk.org.hk)，閱讀精彩內容，收取《信念》最新出版資訊。

### 督印人

陳靜宜

### 編輯委員會

林兆秀、周淑屏、許恬莉  
廖得安、麥運端、陳曉盈

### 廣告及市場推廣

廖得安  
Tel: 3692 5468

### 封面及美術設計

Open the Close

### 承印

日昇柯式印刷有限公司

### 信念電子版下載網址

<http://www.elchk.org.hk/service/publish1.php>

### 基督教香港信義會社會服務部總處

地址：香港九龍油麻地窩打老道  
50A信義樓一樓  
電話：2710 8313  
傳真：2770 1093  
電郵：[admdept@elchk.org.hk](mailto:admdept@elchk.org.hk)  
網址：<http://www.elchk.org.hk/service/>



<http://goo.gl/GWUTJS>

所有內容版權均屬本機構所有，歡迎轉載，但須於轉載前取得本機構同意。

## Contents

### Feature

何國輝 — 黎明前後	6
杜婉霞 — 兄弟如手足 夫妻如骨肉	9
郭偉傑 — 撕裂有時 縫補有時	12
Regina & Mila — 抹乾眼淚 用愛包容	15
羅偉雄 — 調解員助排解糾紛重建關係	17

### Focus

職業導向師友計劃2015	
— 從擔心到學懂如何待人接物	22
— 一個暑假 一次光影下的生命旅程	24
— 「商校合作」助青年展潛能，找方向	26

### Column

趙榮德 — 教育隨筆	30
袁文輝 — 生命因愛動聽	31
李力持 — 力持己見	32
司徒永富 — 職場信念	33
黃國基 — 北斗北行	34
鄧駿暉 — 隨心發暉	35
鄭頌安 — 我   羣	36
張瑪莉 — 心路	37

### Service

信義角度	40
三方專家再度合作 為隱蔽吸菸者尋找出路	41
智正人生大賞禮 暨星夢情真音樂會 / 第二屆「舞動全港 · 愛心接力 SHOW」	42
Our Dance Story 7 / 荃葵區「職出新里程 2015」招聘及培訓博覽	43
信義會社區故事嘉年華 @花墟 / 「天藍計劃」青少年受害者支援服務支票頒贈儀式及分享會	44
「家家玩得『喜』—快樂家庭運動」之流動「家」年華 / 「ERB 朋輩輔導員基礎證書」課程畢業禮	45
信義好事	46
外界協作	47

## Reader's palette



[www.kelvincollections.com](http://www.kelvincollections.com)  
文 字：芥菜種編輯部



### 《合而為一的秘訣》

修補關係猶如修補已經爛了的紙張，一樣是談何容易的事！但如果我們本來就是爛的，我們又怕甚麼去修補？意思是，我們生來就不完美，無論是自身還是周邊環境，我們的缺陷正可由對方來填補，除了在行為上我們要愛護對方之外，更重要的是我們在心態上，真的要學懂謙卑及珍惜對方，否則，一而再再而三的破壞關係，恐怕失去的，不單單是一段關係，而是你自己！



愛裏沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裏含著刑罰，懼怕的人在愛裏未得完全。 約一4:8

圖、文：芥菜種

### 芥菜種

芥菜種是一間設計製作公司，致力於生產優質的原創禮品。

使命——「滋潤心田，傳遞關愛」：盼望藉禮品接觸人心靈的層面，使乾涸的心得以潤澤，繼而推動人與人之間彼此傳遞關愛。

[www.kelvincollections.com](http://www.kelvincollections.com)

### 誠徵畫稿

每期《信念》均會以圖像手法表達主題故事意念，歡迎對圖像創作有興趣的人士聯絡我們。

電話：3692 5468（信念編輯部）



Photo: Lee Coursey

「我對這些人的行為可以寬恕，但不會忘記。」

——何國輝

「沒有做對的事已經是錯的。」

——杜婉霞

「家人早已放棄了我，和我斷絕了所有關係，  
沒有想到他們仍會來探望我。」

——郭偉傑

「某一次僱主因為錯怪了我，竟主動向我道歉，  
這是之前沒有的，令我開心不已。」

——Regina

「調解志在解決紛爭，不講對錯，  
也不像仲裁有贏輸之分。」

——羅偉雄

Feature





採訪、撰文：周淑屏／攝影：陳曉盈／部分相片提供：何國輝



## 黎明前後

「我是何國輝，D100 其中一位創辦人及管理合伙人。我和大班、一眾自己友、主持及同事一起由 DBC 走過來，走過幾許風雨，走過幾許震盪，走過幾許打壓，走到現在，開始走出陰霾，卻又遇上新一輪風波，令我見到見利忘義，見到挑撥離間，見到人性醜惡。」



1. Morris 強調人與人之間最重要是忠誠。
2. 何國輝於論壇上發表對數碼媒體的意見。

以上是何國輝 (Morris Ho) 2014 年 6 月 2 日回應 D100「大地震」的公開信「黎明前最黑暗的一刻」的其中一段，一年多之後，他回顧這些風風雨雨又有何想法？

何國輝 (Morris Ho) 於香港傳媒界有「魔童」及「神童輝」的稱號。1990 年加入壹傳媒集團，任市場及營業總監，其後擔任《蘋果日報》執行董事及行政總裁。2002 年 4 月，何國輝加入星島新聞集團出任執行董事及雜誌集團行政總裁。2005 年，再加盟電訊盈科媒體，其後任《信報》行政總裁。2008 年，何國輝入股鄭經翰等的雄濤廣播有限公司，向香港政府申請電台牌照，獲發牌照後易名香港數碼廣播有限公司，並擔任香港數碼廣播行政總裁。2012 年，香港數碼廣播有限公司因爆發股東爭拗停播，並引發近七萬群眾聚集政府總部門口抗議香港數碼廣播被政治打壓。林旭華、鄭

經翰、何國輝等人其後成立 D100 數碼電台，2014 年年中，D100 因有多名主持相繼離去，引發一場風波。

### 「道不同，不相為謀」

對於 DBC 之前的股東糾紛，Morris 只以「道不同」三字概括。的確，古語有云：「道不同，不相為謀。」大家要做好一件事，一定要有共同的信念，如果信念不同，就要分道揚鑣。Morris 指出一些人會因為利益而損害別人，這是在現實社會難以避免的事。簡單地說，很多人會追逐物質、追逐名牌、奢侈生活，甚至會為此付出沉重代價，包括損人利己。然而，有朝一日，人生到了另一階段，他會發現這樣是錯的，做人的原則、信念不能因為物質的追求而捨棄。

D100 的信念是「講真話，行公義，好憐憫」。在英國管治香港的時代，言論



自由好像是自存永存的，但到了現在，堅持「講真說話」似乎已沒有那麼容易。

Morris 坦言要堅持坦白、真誠做自己，讓 D100 成為一個沒有人可以操控的開放平台，可以繼續講真話，是十分重要的，這也是香港人，甚至作為一個人的價值觀的體現。

作為基督徒，Morris 認為看到不公義的事要敢於發聲，不能盲目跟從政權，如果盲目跟從建制，不為市民爭取，自然不能做好「好憐憫」。

至於從前與自己「道不同」的股東，或者曾經因為利益傷害過 D100 的人，Morris 認為他們應該知道自己做的事是對是錯的，只是現在「詐瞞唔願醒」，真誠地反省是需要時間的。

### “Forgive but not forget”

Morris 在前面引述的公開信這樣形容某些 D100 的節目主持對 D100 作出的傷害：

「最近，很多關心 D100 的朋友都不期然會問，這裡究竟發生了什麼事？為何這麼亂？他們擔心我們如何維持下去。不瞞大家，我也擔心，十分之擔心，極度不安。記得當日 DBC 風雨飄搖的時候，我和大班每天都收到黃楚標的律師所寄出的打壓信，今天的 D100，同樣差不多每天都遭到不同手法的惡意中傷和攻擊，傷害的程度，較諸三大股東的惡行，有過之而無不及。」

回首往事，Morris 總結一句：“Forgive but not forget” 當時某些節目主持一邊收取 D100 的薪酬，一邊卻在外邊

甚至在節目中散播謠言批評 D100，這是他完全不能接受的，時至今日，他對這些人的行為可以寬恕，但不會忘記。這些人說一套做一套，沒有是非觀念，以後很難再和他們合作。

在那個艱難時期，也有一些 D100 的員工「做事好 hea，不斷甩漏，無貨交」，Morris 認為這樣做衰公司亦即是做衰自己，對大家也沒有好處。他指出 D100 在最艱難的時期也從沒試過沒糧出或遲出糧，沒有對不起員工。在 D100 工作，只是「手板眼見工夫，不是造火箭」，員工如果這樣也不做好自己的工作，只懂批評，就不止對不起這工作崗位，更是對不起自己了。

談到在大班（鄭經翰）自知管理作風不夠強硬，把製作及管理權全交給他之後，他怎樣管理員工，他指出員工是不用管理的，要放手讓他們發揮。好的員工不但會做好分內事，而且很快會鍛鍊出超越工作崗位要求的卓越能力，這時，機構如果提供不到更大的空間讓員工盡展所長，便應放手祝福他們向外發展，離開機構。他認為好的管理人能令機構和員工同步發展、進步，好的員工能快速成長，快速鍛鍊出跨越原本職位的工作能力，而不是滿足於既有成就，因循怠惰、故步自封。機構內不斷讓有能力的員工的部門擴展，機構和員工才能真正同步發展、進步。

至於作為員工的，怎樣才可以快速成長，快速鍛鍊出跨越原本職位的工作能力，Morris 分享了「自己學費自己交」的學習方法。他自言大學畢業後，已很少交學費去攻讀甚麼課程去學習甚麼，多是從實踐中去學習，從失敗中去學

3. 2012 年成立的 D100，希望提供一個給香港人坦誠發聲的平台，圖為 D100 會議室內張貼出支持這理念的 D100 員工及主持的簽名。

4. D100 的命名，是因為聽眾發起以 100 元登分類廣告支持 D100 營運下去而起的，也引起一呼百應的作用。

5. 何國輝表示，如果信念不同，就要分道揚鑣。



6. D100 DJ 們合照。  
7. 於公開場合宣傳 D100。  
8. Morris 笑言自己是那種從摸索中前進，去建立出自己的一套行事為人方法的人。

習；從摸索中前進，去摸索出自己的一套行事為人的方法。他先後在許多大機構工作，為許多大機構打工，都是不依成法，另闢蹊徑，自己摸索出更康莊的通渠大道。

說不交學費去各種學府學習是慳吝嗎？其實這樣的學習方法付出更多，付出更多的是時間、精神和心力；說不到學府學習是懶惰嗎？其實用這樣的方法學習更辛苦，跌跌躤躊受傷受損加上徒勞無功勞心勞力，連身邊朋友都看不過眼，問他「咁辛苦做乜？」他卻認為這樣的方法最有效，且令他得到最大滿足感。

#### 5% 與 95%

Morris 在公開信中這樣說過：

「（接二連三的分裂與紛爭）難免令人意興闌珊、心力交瘁，大班與我曾一度閃過「不如歸去」的想法，但終轉念回頭，因為香港當前情況非常嚴峻，為大局着想，極需要團結一致，凝聚眾志。……從我們角度，此時此刻，D100 和香港都處於艱難時期，若能團結多一個人，就可以增加多一分力量，而分裂、分裂再分裂，只會令力量不斷被打散，最終甚至灰飛煙滅，這是我們極不願見到的……在我個人來講，我一直對 D100 這個平台引以為傲，也心存感激，因為這個平台令我和我的同事、主持人結交到很多志同道合的聽眾，而這些聽眾又一直出錢出力、不離不棄地支持我們。」

聽眾的支持，是他堅持下去的最大動力，他解釋 D100 的命名，也是因為聽眾發起以 100 元登分類廣告支持 D100 營

運下去而起的。Morris 曾在較早前另一個訪問中坦言雖然從事傳媒多年都位處管理位置，很少接觸群眾，不過 DBC 事件發生後，DBC 舉行多個有聽眾參與的活動，包括倒數、義播、開放日等，讓他第一次近距離接觸這麼多聽眾，聽眾的熱誠令他感動。

現在 D100 以由聽眾付費收聽的方式營運下去，聽眾的支持，令 Morris 看到希望。他指出在亞洲區要觀眾、聽眾付錢買內容的方法是很難營運下去的，但他認為「人地做唔倒唔代表我地做唔倒」，因為「雨傘運動」的種子已經埋在香港人心中，令他對聽眾有信心。每次 D100 告急，就會有人伸出援手，奇蹟就會出現，令 D100「死唔去」，繼續其「講真話 行公義 好憐憫」的使命。

問他為了維持這個「講真話」的平臺會去到幾盡，有沒有擔心要坐監？他理直氣壯地說行得正，企得正，沒犯法，怎會要坐監？他日發生甚麼事的話，大不了就是 D100 停止營運，他們一直預留最後一筆錢作為員工的遣散費。

訪問最後，Morris 分享最近做人開了竅，源於某次聽牧師講道，牧師說每個人有 100 分之 95 的能力是和其他人相同的，但有 5% 與人不同，是獨有的，但大多數人只花大部分時間去發揮和別人相同的部分，卻忽視了自己獨特的那 5%。他說聽了像開了竅一般，從此努力花 100% 的時間，集中發揮自己那獨有的 5%。

訪問中，Morris 強調人與人之間要有忠誠，做生意不可不顧商業倫理，而且要造福社會，無愧於自己的信仰，未來，他又會怎樣發揮自己那獨有的 5% 走下去呢？

## Feature

採訪、撰文：周淑屏 / 攝影：Jonathan



**杜婉霞 Joanna**，是「好好戀愛」運動創辦人及「好好戀愛學堂」堂主任，現職專業輔導員，致力推廣婚前及婚姻教育；曾於各電子傳媒的「好好戀愛」環節擔任嘉賓主持，並主領家庭生活教育工作坊及單身人士成長課程。



1. 杜婉霞 Joanna，是「好好戀愛」運動創辦人及「好好戀愛學堂」堂主任，現職專業輔導員。

2. Joanna 發現近期多了男性主動求助修補婚姻關係。

Joanna 被友人形容為一個把愛情談得很正面、有建樹、自己也擁有美好婚姻很被老公疼愛的戀愛專家；她致力推動的「好好戀愛」運動，其宗旨是：「孕育推展成一個跨教會、跨宗派，能進到各階層、各群體的運動；盼望等待拍拖的，能裝備自己去好好戀愛，正在拍拖的，能夠好好戀愛；經已結婚的，就繼續好好戀愛，直到一生一世；如此，不單圓滿了上帝的心意，更能將祝福一代傳一代。」

#### 「寧願唔拍拖，好過拍錯拖。」

Joanna 開始研究男女關係是由自己一段失敗的關係開始的，在受傷中領悟到「寧願唔拍拖，好過拍錯拖」。之後她努力從新學習、認識男女關係，包括看書、參加課程、接受輔導等，認真

反省、探討後，認清最重要的是怎樣成為合神心意的人，然後才會遇到神撮合的人。

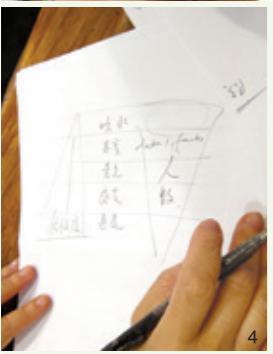
認清事實之後，她遇上了神為她安排的丈夫，明白到夫妻關係可以是很美好、很美滿的，而其中需要我們付出和學習。學習甚麼？包括正確認識男女關係。男女關係中不應抱有只圖得到關注、寵愛甚至服侍的心態；不應輕看隨便的性關係會引致的嚴重後果；對於婚姻，更不應抱有「哪怕是錯，總算結過」的觀念輕率視之。

對於時下年輕男女的戀愛關係，Joanna 指出了其中幾個錯誤觀念：

一、一些女孩子愛「收兵」，以得到許多追求者獻殷勤而滿足自己得到別人關注的需要。Joanna 指出女孩子「收兵」收得多，其實不能達到其提高自我認同



3



4

3. Joanna 表示，時下年輕男女的戀愛關係普遍存在幾個錯誤觀念。
4. 訪問時，Joanna 隨手在紙上畫上一幅關於溝通的圖表加以解釋。
5. Joanna 以兩手緊握來形容男女之間的親密溝通。

### 「沒有做對的事已經是錯的。」

Joanna 談到過去因為修補婚姻關係尋求輔導的多是女性，但近期多了男



5

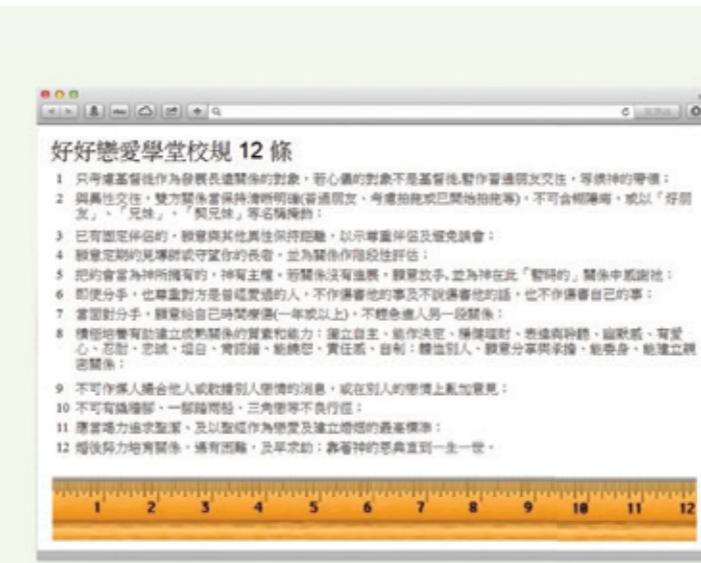
性主動求助。其中一位男士因為太太向他提出離婚而深受困擾。他自問是一個顧家、疼愛太太的丈夫，但他的太太卻覺得他不夠體貼，緊張工作多於緊張她。某次太太因病入院，剛巧他有一個公務上的客人訪港，需要他接待。他曾問太太是否需要他陪同入院，太太說不需要，卻原來她口不對心，心裡卻抱怨他不夠體貼。男士因此感到無所適從，苦惱萬分。

另一位男士的太太在工作場所中遇上了心儀的人，因而提出離婚。這位男士自問循規蹈矩，下班準時回家，發薪後又將大部分薪金交給太太，實在不明白自己錯在哪裡。Joanna 在瞭解、分析過後，認為他錯在不能滿足太太感情上的需要，指出——「沒有做對的事已經是錯的。」

在男女關係中，瞭解對方感受、明白對方的需要是十分重要的，因此，要趁早做對的事——好好溝通。對話不應停留在生活細節柴米油鹽的層面上，應該有深入的、深層次的溝通，二人的關係密切緊扣，就能敵擋外面的引誘。她指出男女不能溝通許多時因為以往有些吵架、爭執的不愉快經驗，因為恐懼再引發衝突就逃避深入溝通，令隔膜日漸加深，終至出現裂痕。

### 「沒出事時已要做好鞏固工程。」

當男女關係出現裂痕時，一定要二人都肯尋求解決方法，關係才能得到修補。Joanna 提醒其實沒出事時已要做好鞏固工程，她幫助過的一對夫婦就是最佳例子。這個例子中的丈夫是一個中年男士，事業有成，頗受年輕女性歡迎。他報讀了一個管理課程，因要分組研習的關係，他和其中兩名年輕女組員有較多接觸，他們更主動邀約他外出遊樂。這事被他的太太知道了，令她很不開心，深受困擾。這位男士因為不想弄致家庭破碎，於是和太太一同尋求協助。經過分析後，Joanna 建議他們夫婦二人要做好婚姻鞏固工程，二人要互相尊



6



7

6. 在好好戀愛學堂的網站內立了 12 條規則，教人如何維繫戀愛關係。
7. Joanna 撰寫的書籍——戀愛防腐學。
8. Joanna 的辦公室內放滿書籍，當中有不少關於輔導和溝通的專門知識。
9. Joanna 的分享，很多都被上載到 YouTube 供人觀看。

重，尋求共識。作丈夫的和其他女性相處時，要常把太太掛在嘴邊，表明自己是有婦之夫；太太也可多做跟得夫人，多隨丈夫出席社交活動以擊退「狂蜂浪蝶」。最終，二人攜手跨越婚姻危機，二人的關係也變得比從前更好了。

### 「開心地拍拖，幸福地結婚。」

俗語有話說：「兄弟如手足，夫妻如衣服。」Joanna 認為這說法是不對的。她認為這話等如將夫妻間美好而親密的關係「降格」。她比喻夫妻關係應該是皮膚甚至骨肉而不是衣服，聖經說女人是男人「骨中的骨，肉中的肉」，所以夫妻關係甚至應該在骨肉之親之上，因為那是家庭關係的根基，絕對動搖不得。

有了正確認識，自應認真對待，認真的態度包括尊重、坦誠、克服恐懼三

方面。不要以為夫妻關係密切便不需講究禮貌，其實更應「相敬如賓」，注重溝通時的態度、語氣。溝通貴乎坦誠，男女相處有時會因為過往的爭執及不愉快的經驗產生恐懼，因而逃避溝通；也有些人因為害怕面對真實的自己便害怕溝通，而逃避溝通只會令問題變得更嚴重。

許多人不知道溝通也需要學習，她大力強調學習溝通的重要，努力學習改善，與伴侶真誠溝通，在婚姻關係未出事之前已做好「鞏固工程」，就能令婚姻的基礎更穩固。

她重申：不要盲目為自己找尋一個合適的人，應該首先裝備自己成為一個合適的人。認真改善、真誠溝通的果效在於：在艱難的時刻彼此分擔可令痛苦減半；在開心的時候互相分享會令喜悅加倍。最後，她更語重心長的說：「男女在婚前解決不到的問題，別天真地以為在婚後就會自動解決，應該事前好好學習、溝通，攜手解決問題，才能好好戀愛，開心地拍拖，幸福地結婚。」



8



9



採訪、撰文：陳曉盈／攝影：Jonathan／部分相片提供：郭偉傑



## 撕裂有時 縫補有時

今年38歲的郭偉傑，有一個溫暖的家，父母、兄嫂和妻兒都對他關懷備至，總有七餸一湯等候他。他亦有一份很有意義的工作，在信義會靈愛蛋家灣戒毒中心協助戒毒者戒除毒癮，陪伴戒毒者走戒毒路。在旁人眼中，他是多麼幸福和幸運，但對於偉傑來說，這一切都是得來不易。



1. 偉傑沿著山路往返高流灣和蛋家灣戒毒中心。

### 失落有時 —— 毒海浮沉

「我以前是一個吸毒、偷呃拐騙、嫖賭飲蕩吹的人。」偉傑14歲開始吸食白粉，二十年來，他不斷因吸毒、藏毒、販毒和盜竊成為監獄和戒毒所的常客。「我已去過香港絕大部分的監獄，其中喜靈洲戒毒所更去過四次。但最後法庭認為喜靈洲已不能幫我戒毒，所以改判我去監獄。」

他坦言，每次被判刑後，都依然故我，出獄後繼續吸食。「在1999年，我第一次坐監。父母都有來探監，更表示會來接我出獄，但我一口拒絕了，因為我一早相約朋友出獄後立刻去吸食白粉。」

偉傑憶述，他的毒癮很大，一直都是不知悔改。每次出獄後第一時間不

是回家，也不是找工作，而是偷母親的錢，甚至在街上盜竊，再去買毒品吸食，隨即又被逮捕和判監。偉傑就在毒海中不斷重重複複地沉淪。

一直以來，偉傑父母都非常關心和緊張偉傑的吸毒問題，明白他不可再沉淪毒海，想盡辦法協助他戒毒，甚至陪他戒毒。偉傑回想某年農曆新年，父親沒有外出拜年，反而足不出戶陪他一起戒毒。「當時父親已準備足夠的食糧，堅決陪我在家裡戒毒。他每天都為我準備三餐，亦在我毒癮發作時幫我抹汗，寸步不離明地陪伴着我。」

雖然偉傑對父親的愛有所感動，亦清楚自己需要戒毒，可惜敵不過心魔，對毒品死心不息，更為毒品向父親說謊。「父親問我需要多少時間戒除毒癮，

我欺騙他只需要兩星期。因為我知道只要我安分守己留家兩星期後，就可繼續外出吸食。」兩星期過後，毒癮仍在，偉傑一出家門便去吸食。雖然他吸食後感到後悔，也不敢回家見父母，但依然不能自拔。

### 撕裂有時 —— 至親疏離

偉傑的兄長因偉傑吸毒早已疏遠他，避之則吉。父母眼見偉傑沉淪毒海，即使受到多次法律制裁也沒醒覺，對他吸毒問題感到束手無策。最終他們對偉傑由擔憂變為漠視，關心變為冷淡。

「自從我第三次入喜靈洲後，父母已放棄探監。即使我多次在警署要求保釋，他們也不理會，因為他們不能再在我身上看到任何希望。」偉傑沉溺毒品世界，當沒有錢買白粉時，就會偷家人的錢和變賣家中物品，亦經常有警察上門調查有否藏毒，久而久之令父母非常反感。自此，每當偉傑坐監，父母也因暫時不用收拾他的爛攤子，感到一刻的輕鬆。

可惜，偉傑這個「爛攤子」卻令母親患有抑鬱症，每次想起他吸毒都會哭。即使如父親的大男人都因他吸毒而留下男兒淚，亦曾經說過：「若不戒毒，就不認你為兒子！」自此，偉傑與父母的關係就此變僵。

偉傑因毒品失去家人，卻沒醒悟，最後，連太太和兒子都失去……

偉傑憶述，七年前太太懷着身孕來探監，兒子出生那天他仍在獄中。直至他出獄當天，剛巧是兒子的滿月，可惜他仍未悔改。「我一出獄，第一時間就去吸食，清醒過後才回家找太太和兒子。」

後期，偉傑更吸食冰毒，影響了中樞神經，產生幻覺。「我經常向太太說，

有人站在門外監視着我，有人想追殺我……太太害怕我，更害怕我會傷害兒子，最後趕了我出門。」

### 尋找有時 —— 經歷改變

那一刻，偉傑無家可歸，更失去了一切。他明白人生不能再如此下去，所以主動尋求社工幫助，希望能戒除毒癮，改變人生。

2012年，偉傑在機緣巧合下，認識了信義會的社工，並決定到靈愛蛋家灣中心以福音戒毒戒除毒癮。「我不斷求問上帝：我甚麼都沒有了，沒有父母、沒有太太和兒子。我想要回家庭……只要可以重回自己的家庭，我甚麼都可以放棄……」偉傑每天藉着禱告、閱讀聖經、聆聽職員和弟兄的分享，向神尋求答案。

「在蛋家灣有很多弟兄的經歷較我惡劣，但依然站得穩。」偉傑表示，雖然自己很有決心戒毒和改變自己，但明白自己內心很有問題，害怕自己仍會重蹈覆轍，所以要學懂如何堅固自己。

蛋家灣戒毒中心安排戒毒者家屬每兩個月來村探望戒毒者。「家人早已放棄了我，和我斷絕了所有關係，沒有想到他們仍會來探望我。」這令偉傑喜出望外，感激上帝有聽他的禱告，讓他與家人有相聚的時間，亦有所醒悟，不想再過往日的生活。



2. 偉傑是靈愛龍舟隊的教練。

3,4. 偉傑參加的足球隊於「無賭無毒杯」足球聯賽2014中獲得獎盃。

5. 偉傑成功戒毒後，仍留在蛋家灣工作，堅固弟兄。

6. 偉傑(左)與靈愛弟兄一同為龍舟比賽備戰。



3



4



5



6

信仰給偉傑一個新的心，令他改變和成長。「我留在靈愛，用一年多的時間戒毒。亦同時裝備自己，報讀自己有興趣的課程，如山藝、攀石、潛水，讓自己有新的形象面對家人。」

#### 縫補有時 —— 關係更好

偉傑靠着信仰遠離毒品，重新做人，家人亦慢慢感受到偉傑的改變，重新接納他。「在村內，戒毒者主要以書信與家人通訊。起初我寄信回家時，他們都沒有回信，但日子久了，他們也有回信。我亦在過時過節致電回家問候，慢慢地，我們多了傾談，關係慢慢得到改善。」

「家人最初來村探望我時，彼此都沒有刻意傾談，因為我傷得他們太深。」因此偉傑主動和家人接觸，嘗試進一步溝通。蛋家灣的環境和他兒時成長的環境相若。每次父母來蛋家灣探望他時，他都會主動向父母介紹四周環境，也會和他們分享這一帶水域有甚麼魚類捕捉，這讓他回憶兒時與父母在漁船生活的片段。偉傑亦與太太和兒子分享在村內學過甚麼、做過甚麼。在家庭營中，他和太太一起玩遊戲、一起互動，讓他和太太重新認識對方，也重燃愛的感覺。

偉傑表示，靈愛除了幫助他成功戒毒，更幫助他促進家人關係。靈愛不但舉辦活動讓他們一起參加，也有職員進行家訪，替偉傑探望家人，讓他可以放心。「太太患有產後抑鬱，職員主動協助處理太太的問題，使太太的抑鬱指數下降，令她較以前開朗得多。」他坦言，以往去的戒毒中心都不會主動關心他的家人，但靈愛會這樣做，更成為他們溝通的橋樑，讓雙方了解對方更多。

7. 偉傑與太太和兒子合照。

8. 偉傑與家人一同用餐。

9. 偉傑與父母、兒子的自拍合照。



「我有想像過當我成功戒毒後他們會理睬我，但沒有想過是如此親密，甚至為我改變，為我付出。」他形容，以前父親是一個古惑仔，粗口爛舌；母親是一個賭徒，十分爛賭。但他們竟然為了他戒粗口、戒賭博，更戒掉數十年的吸煙習慣，讓他不會嗅到煙味後再引起毒癮。

偉傑憶述，在靈愛戒毒一年多後回家吃飯時，父親說了一句話令他印象深刻：「想不到兒子能重新站起來！」往日對他不瞅不睬的兄長也說：「我們十多年來沒有一家人齊整吃飯！」這兩句話，深深印在偉傑心裡，讓他更珍惜與家人一起的片段，他會與家人一起吃飯、釣魚、遊玩、接送兒子上學，努力追回過往失去的時光。

沉淪毒海二十年的偉傑現在已脫離毒海。在信仰的帶領和自己的努力下，父母和兄長再次關心他，妻子再次接納他。與家人破裂的關係現在得以修補，更比以前更好，簡單一句的問候也使偉傑感到窩心。「我很想鼓起勇氣親自拉着他們的手一起禱告，感謝上帝給我們有相聚時間、相愛的心。我已長大，不用擔心，我會努力！」

## Feature



採訪、撰文：周淑屏／攝影：Jonathan／部分相片提供：Regina, Mila

# 抹乾眼淚 用愛包容



和來港多年的菲律賓女士 Regina Cervantes 和 Mila Hileva 傾談，從談話中歸納出菲律賓家傭常遇到的困難，他們會經歷和僱主的關係瀕臨破裂，最後卻從破裂邊緣回歸正軌。



1. Regina(右)視 Mila 為好姊妹、好朋友，甚至是人生導師。

2. 不獲僱主尊重，加上思鄉思親，Regina 常常背人垂淚。

菲律賓家傭和僱主的磨擦主要源於以下幾方面：

首先，是文化、習俗的不同。香港和菲律賓的文化、習俗如此不同，家傭和僱主居於同一屋簷下，且長時間相對，產生磨擦或誤會自然無可避免。由於僱主與家傭主要以英語溝通，如果僱主、傭工任何一方的英語溝通能力不太好，甚至雙方都不太好，問題就大了。

有些僱主聘請家傭來照顧家中老人家，而老人家不懂英語，與家傭不能溝通，就容易引起磨擦或衝突。

其次，是某些僱主對家傭不太尊重，只以僕役視之，令家傭自尊受損，感到不快。一些僱主亦對傭工的要求相對苛刻，傭工稍有差錯，便對之苛責，令傭工感到不滿、不快。

還有是因為菲籍傭工離鄉背井來港工作，尤其初次來港的，更在生活

上很不容易適應。某些家傭更是放下在故鄉初生子女來港照顧僱主的子女，思鄉、思親加上不適應環境，其壓力、困窘可想而知。如果僱主未能體諒，反令他們壓力加大，那麼，僱傭之間的矛盾亦會加深。

#### Regina：曾經每晚以淚洗臉

Regina 於 2010 年 10 月來港工作，由於是初次來港，生活上許多不適應，她又十分掛念鄉間的丈夫、女兒，令她有苦自己知。

她的僱主雖然懂說英文，但因為學習英語的習慣不同，日常用語亦有不同，令他們初期在溝通上遇上困難。

Regina 舉例說，譬如她學英語時習慣把洗手間說成 Comfort Room，但僱主卻說 Toilet，因而引起誤會，諸如此類的語言及生活習慣的不同，令他們之間誤會頻生。



3. Regina (右)與經常支持她的教會姊妹合照。

4. Regina 與家鄉的親人合照。

5. Mila 說，首兩個僱主不懂說英語且要求苛刻，她曾含著淚忍受忍耐。

6. Mila 的第三任僱主待她如家人，每晚也和她同桌吃飯。圖為 Mila (右二) 和僱主的子女合照。

#### **僱主主動向她道歉**

Regina 得到 Mila 的開解，聽她的勸告，凡事容忍、包容，漸漸和僱主的關係得到改善。某一次僱主因為錯怪了她，竟主動向她道歉，這是之前沒有的，令 Regina 開心不已。

她亦聽 Mila 的勉勵常存感恩的心，多點欣賞僱主對自己的好。正如前陣子僱主去泰國旅行，帶了她一起去，雖然在旅途中仍要擔當照顧孩子的工作，但她也十分感激有這次旅遊的機會，令她開了眼界且品嘗到很多美食。

多了容忍和感恩的心之後，Regina 沒有從前那樣的常感到無助、灰心，亦



不像從前常哭着想回家鄉。如今，她會看聖經尋求安慰、鼓勵，會真心為僱主的健康祈禱，開心不開心也會在星期天回教會跟姊妹們分擔、分享。

#### **Mila：僱主視她如家人**

菲律賓家傭除了初來到港時因為不適應而不開心之外，在漫長的工作生涯中也會遇到不少難題。例如因為長期不在家，有些人的丈夫會因而出軌，子女又因缺乏母親的教導而變得反叛等。如果僱主能夠將心比己，為他們設身處地，多點包容、關愛他們，僱傭關係自然會改善。

被 Regina 視為人生導師的 Mila，初來香港時也曾與僱主相處得不好。頭兩個僱主不懂說英語且要求苛刻，要她一天工作十多小時，夜晚十二時也不能休息。她含著淚忍受忍耐，終於遇上了好僱主。

Mila 的第三任僱主是虔誠的基督徒，僱主的家是個快樂大家庭，且待 Mila 如家人。Mila 在這家中盡心盡力工作，令僱主對她十分信任。她照顧僱主的兒女由小到大，他們更稱她是他們的“Second Mom”。

本來 Mila 自己家裡的經濟環境已得到改善，她可以不再在香港工作，但僱主一家很想念她，在她回鄉誕下小女兒後懇求她回港幫忙。因為對僱主的感激，Mila 放下襁褓中的小女兒，回港照顧僱主年幼的女兒，這可說是報答僱主的知遇之恩吧！

僱主待她如家人，每晚和她同桌吃飯，互相關懷。僱主得知她不懂處理金錢，還常教她理財之道。

早陣子 Mila 的丈夫與女兒來港旅遊一個月，僱主也讓他們住在家中，招待他們，帶他們去玩，讓兩家人儼如一家人。

Mila 常將自己「守得雲開」的經驗與姊妹們分享，也常勉勵 Regina 要持守信心、愛心與盼望，凡事忍耐，服從僱主。

家傭離鄉背井來港工作，也是想改善家鄉中家人的生活，箇中亦有不少艱辛，如果僱主多點體諒他們，互相包容忍讓，矛盾、紛爭就能迎刃而解了。◆

## Feature



採訪、撰文：Mak Mak / 攝影：朱巧盈 / 部分相片提供：香港和解中心



1

常說「以和為貴」，一道怨氣既可以令家庭四分五裂，十幾年來不相往還，也可以令商業老拍檔花上數百萬元訟費對簿公堂後，最終還是一拍兩散，而調解法與調解員之應運而生，不僅有助儘快排解糾紛，有時候還能讓雙方重建關係。



1. 羅偉雄認為，調解的最大好處是修補，甚至是重建雙方關係。
2. 羅偉雄代表香港和解中心，出席深港仲裁調解合作簽約儀式。

香港和解中心會長及資深調解員羅偉雄表示，調解是透過獨立的第三者採用有規範的形式，為有爭議的雙方及已受到破壞的關係重新建立溝通，令大家明白對方的理念，然後在對等的情況下做一次談判，訂出大家可接受的方式及方案，並撰寫成有法律效力的經調解後的和解協議。

#### **調解不論輸贏、不管對錯**

他指出，調解志在解決紛爭，不講對錯，也不像仲裁有贏輸之分，好處是有彈性、快捷及費用相對廉宜，調解過程及內容保密，當事人也有機會重建關係。

問到在香港這個高度商業化的社會中，調解個案是否多來自商業範疇，羅偉雄回應，最多出現爭議及要處理的其實是社區爭議，當中包括有關鄰舍、租

# 調解員助 排解糾紛 重建關係

務、學校、家庭、樓宇及大廈管理等不同類型的糾紛。

他指出，社區爭議較商業糾紛更難處理，特別是涉及家庭和感情的爭執，對市民或個人的影響也最大，因商業爭議很多時只是利益的分配，金額大小無大分別，但社區爭議往往最能牽動當事人，所以訓練調解員處理社區爭議很多時需要額外資源。

為推動社區認識調解及讓廣大市民有機會以調解處理遇到的糾紛，香港和解中心亦有為總爭議金額不多於港幣 100 萬元的糾紛提供義務社區調解服務，包括委派調解員、會前準備和安排場地等。

#### **社會及中港矛盾日多**

羅偉雄表示，除了社區紛爭日見增多，香港調解服務近年發展的另一個新趨勢，是回歸後中港關係更為緊密，港



3. 深港仲裁调解合作簽約及調解專家大會後，雙方代表合照。
4. 羅偉雄是首位成功以香港調解配合中國仲裁，處理兩地商業爭議的調解專家。
5. 香港和解中心會員的分享活動。

人北上投資、居住和置業的，以及內地人來港居住和旅遊的都多，兩地法制不同，加上文化差異，帶來的歧視問題和社會矛盾，所以需要調解的情況也愈來愈多。

羅偉雄表示，調解製造一個封閉環境讓爭議雙方冷靜地看需要及利益所在，而調解員的最大角色在於帶動雙方理性看事情及在公平對等的環境下互相交換意見。

過去曾為逾千位專業人士提供有關衝突處理、談判、職場調解技巧等培訓的羅偉雄指出，要成為一個認可的調解員，首先要完成 40 小時最基本的綜合調解員培訓，然後通過香港調解資歷評審協會有限公司（調評會）統籌的資歷評核，在考試合格後才能成為認可調解員，而已獲得認可的調解員可透過參與調解技巧研習班及持續專業發展計劃，有系統地向資深及專業調解員的方向發展。

#### 調解員最重品德與助人熱誠

他指出，一個出色的調解員，應具備高分析力及良好溝通技巧，懂得尊重不同人有不同看法和價值觀，而最重要的是要有良好品德及助人熱誠。他解釋，調解員要做到獨立及沒有私心，更不可以明知調解無望仍刻意拖長過程，因此舉只會對當事人造成更大傷害。

他又補充，調解員講求平衡思維，不能介入自己的感情或價值觀，更不可將日常工作模式帶入調解之中。他笑言，學習調解以法官最難，律師要學習也不容易。以法官為例，其日常工作主要看誰對誰錯，但調解是要解決問題，不看對錯，所以他們學習調解時首先要學習從日常工作及判斷方式中抽離。

至於調解員的學歷方面，羅偉雄表示，中心建議調解員一般要有大專學

歷，另須有三年或以上工作經驗，以確保有一定的人生閱歷。中心在收到調解服務的要求時，會按個案的特性向當事人轉介三名人選作選擇，而他們建議認可調解員的收費為每小時港幣 1,000 至 3,000 元，唯中港個案收費較高，有時會高達每小時港幣 6,000 至 8,000 元，通常一個調解會議會用四至五小時，另會前閱讀及預備文件兩至三小時。

#### 難忘子女爭產 感受家人角力

羅偉雄回想自己參與調解服務工作至今，讓他十分難忘的其中兩個個案。其中一個是家庭糾紛，四個子女為爭遺產（一個樓宇單位）及供養母親的責任，十多年來互相不瞅不睬，夾在中間的 80 歲母親不但左右做人難，還要被一班「後生」逼到出來做證。幸好經調解後眾子女同意一起供養母親，一家人在當日調解會議後，十多年來第一次再度坐下一起吃飯。他說，處理個案的過程中，充分感受到家人關係之間的張力及婆婆的無奈，最後完成個案，看到婆婆開心，自己也很感動。

另一個案則是涉及超過五千萬元人民幣，幾個朋友合夥在內地投資失利後衍生的商業爭議，羅偉雄透過結合調解和仲裁的方式去協助他們，結果這幾位差點要對薄公堂的朋友，在等待仲裁的過程中已可以「傾番偈」及互相問候。

他說，最開心是看到已破裂的關係在通過自己的調解後得以修復，這是金錢買不到的滿足感。❸



# 信念100

精選超過 100 篇來自雜誌《信念》的文章，透過香港知名人物及基層市民的採訪故事，讓大家了解堅持信念、關懷弱勢的精神。(附基督教香港信義會社會服務部單位聯絡資料)

**受訪名人包括：**鍾一匡、陳念慈、林穎施、何靜瑩、袁彌明、張秀賢、項明生、丁錫全、陳莊、梁國雄、程翔、張潤衡、李力持、梁繼璋、張瑪莉、胡鴻烈、朱耀明、洪松蔭、劉以達、梁紀昌、彭浩翔、阮兆輝、高皓正、司徒永富、許鞍華、李樂施等等

有公義心的人，心裡才會有一把不滅的火！ —— 司徒永富

在寬恕中，接納是最重要的一部分，接納自己，接納別人，這樣，大家才可以一起成長。 —— 張瑪莉

白天能看到光原來是一種非常珍貴的恩賜。 —— 程翔

抗爭本來就是一種常態，只是社會太扭曲了吧！ —— 梁國雄

平凡不要緊，但不能平庸。 —— 何靜瑩

我常常對人說，慶幸人生最困難的時刻，我在小時已經經歷過了。 —— 洪松蔭

**請即下載**

<http://goo.gl/GWUTJS>

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

今年信義會跟 8 間商業機構及 5 間中學合作，舉辦「職業導向師友計劃 2015」，在暑假期間為六十多名高中學生提供實習機會，並以師友計劃的模式協助同學們認識行業、認識自己，從而幫助他們選擇未來的人生方向。且看看這個少有為中學生準備的實習計劃，能為同學帶來甚麼改變？為公司帶來甚麼啟示？



Photo: Jaffe

**Focus**





職業導向師友計劃 2015

# 從擔心到學懂如何待人接物

2015年3月，本會青年職涯發展服務啟動了為期半年的大型「商校合作」計劃——職業導向師友計劃 2015 (Job Coaching Program 2015)，67位來自5間中學的高中學生，經過面試及培訓後，分別於暑假期間被派往8間商業機構及本會兩所服務單位進行五天實習，希望參與計劃的同學預先體驗於社會工作的滋味，使更明白日後他們要走的方向及所要面對的挑戰。



1. 雖然只是短短五天實習，但思敏已跟同事建立起友好的關係。(左起：Yanny, 思敏, 阿 Lu, Hoey)

2. 思敏表示實習前很擔心跟同事溝通不來。

首次參與這類工作實習計劃的英王麵包(香港)有限公司 (A-1 Bakery)，旗下 14 個品牌擁有近 50 間分店，公司提供了 4 個實習崗位，包括西餅製作員、麵包製作員、店務員和人事部助理。就讀香港道教聯合會圓玄學院第二中學的中五學生陳思敏，被派往人事部門實習。

## 把工作當作尋寶遊戲

訪問當天，筆者走進 A-1 Bakery 的辦公大樓，眼見面前一位長髮及腰的小女生，原來就是實習同學陳思敏。她帶我們走進辦公室，還沒坐下，便熱情地為我們

端來幾杯熱茶。她對辦公室的環境相當熟悉，不說還以為她是在這裏工作多年的全職員工。眼前這位年僅 17 歲的小女生，招待客人彬彬有禮，沒有同齡人的那份稚氣。

原來從中一開始，思敏已參加過本會舉辦的青年活動，包括兒童導師、青年導師、舞蹈和雜耍等等。「想見識下，因為好難得」思敏坦言，參加這次計劃的原因是希望到不同的公司實習。她在實習期間擔任人事部助理，待人接物是基本要求，也要用心計算工時和工資，對於沒有工作經驗的思敏來說，又能否應付得來呢？

「實習前，我最擔心是跟同事溝通不了。」思敏坦言。在工作之後，因為得到同事的悉心教導和幫助，思敏從影印、將文件分類到輸入資料等等都變得得心應手。思敏還自創了一種方法，讓工作變得有趣，「將文件分類時，我會當作玩一個尋寶遊戲，尋找到寶物後再放進去，這樣便不致太沉悶。」實習期間，她也有遇到難題的時候。思敏憶述，有一次負責接待的同事請假，便由她暫時頂替。當時她除了繼續手頭上的工作外，還要應門和招呼進出公司的客人，當中有內地人也有外國人，思敏都能應付自如。但當日速遞員派送郵件，思敏卻在忘記確認地址下簽收了，後來發現送錯地址，便馬上告知同事及時處理，這件事情讓思敏上了一課。

思敏坦言，實習工作令自己更清楚人事部的工作範疇不只是「請人、炒人、出糧」這麼簡單，還需要處理大量文件。一開始害怕和同事溝通不了，但實習後溝通已不成問題，更令她學懂如何待人接物，獲益良多。「以後升學會選擇修讀 HR 課程，畢業後一定會來 A-1 Bakery 見工」思敏笑說。

## 表現甚獲同事讚賞

在工作上，公司的兩位同事 Hoey 和阿 Lu 負責教導思敏，對思敏的工作表現稱讚不已。「她做事和學東西很快上手。」阿 Lu 說，「例如教她使用影印機，示範一兩次，她已懂得自己使用。」Hoey 補充說：「她積極主動，很用心學習。」集團



3. Hoey(左)和Alu(右)是負責指導思敏工作的同事。

4. A-1 Bakery 集團人事部及行政經理陳佩恩 (Yanny Chan) 欣賞思敏的主動，和能夠接受不同人的處事方法。

5. 同事Alu在指導思敏。

6. 採訪時，陳思敏(右)表示感激同事的照顧。

Yanny 說：「希望透過這次計劃，能讓更多年輕人認識我們的公司，有助我們吸納新人。另一方面，亦希望幫助年輕人得到正確訊息，並從計劃中得益。」訪問後，思敏對同事們表示感激，「他們肯教我，讓我接觸更多 HR 的工作，也認識了更多人，很感謝他們！」





# 一個暑假 一次光影下的生命旅程



Set 燈、搬器材、剪片以至拍音樂電影和微電影等媒體工作，於一些中學生而言，也許是遙不可及、不能想像的工作，然而在剛過去的暑假，四位來自兩所中學、年僅十六七歲的高中生就參加了一個由本會青年職涯發展服務與商界和學校合作的實習計劃。因應他們對媒體和後期製作的興趣，本會安排他們到滾動媒體有限公司 (Come Roll Media Limited)，進行為期五天的實習工作，從一個現實環境中了解此行業。在這裡，他們找到前所未有的滿足感和人生目標，透過工作和多次的考驗，更令他們找出屬於自己的另一片天，經歷了一個不一樣的暑假。

1. 訪問完結後，實習同學即場設佈景、打燈，最後完成了眾人的合照。

(左起：Steve、Jim、Johanna、Tracy、Brie、Hero、Danny 和馬仔)

## 「你肯學我一定肯教」

滾動媒體有限公司是後期製作公司，業務範疇很廣，除了基本的商業拍攝工作外，亦有承接電影、微電影和音樂上的剪接和後期製作，四位老闆周健誼 (Jim)、趙沛源 (Danny)、馬沛全 (馬仔) 和潘頴文 (Hero) 同樣也是年輕人，當初在相關課程畢業後也是依靠自己摸索，跌跌撞撞後才擁有現時面積數千呎的工作室。正因如此，他們更希望給予這班如一張白紙般的年青人一個機會。「你肯學我一定肯教，我地以前都有呢啲機會。」Danny

說。老闆們並沒有選錯這班年青人，不論是跟外景、清潔器材以及收拾倉庫，他們也毫不猶豫地去做，而且是主動去做、去學，絲毫怨言也沒有。所謂「工欲善其事，必先利其器」，老闆的目的是不想他們「未學行先學走」，要先學好基本功，懂得保養器材才能了解每一件器材，做到熟能生巧。

他們不但做好了本分，更是超出了自己的本分，不論任何崗位，也抓緊機會去了解，「不單係我地比機會佢地，佢地嘅熱誠亦感染到我」Hero 不諱然道。「商校

合作」計劃的目的正正如此，不單單是施予，還有得着，大家是互相影響的。

## 延續了他們的實習期

這四位中學生，包括來自九龍真光中學的劉詩淇 (Brie)，馮塔穎 (Johanna)，林映彤 (Tracy) 以及神召會康樂中學的黃碧峰 (Steve)。從學校接觸到計劃，經過多輪的篩選，面試以及工作坊訓練後，他們才被派往媒體公司工作。雖說只是安排了五天的工作，但那三個弱質纖纖的女孩，於實習完結後卻仍然準時出現在公司門外，還記下了老闆未來日子的工作並加以提點，絲毫沒有離開的意思。「真係估佢唔到，佢地 mark 曬我地啲 schedule，仲清楚過我。」就是這一份熱誠和主動，老闆們亦樂於繼續與他們並肩作戰，把原本五天的實習期，延續至整個暑假，而他們亦在這裡學懂了許多書本上沒教的求生技能，如叫外賣和電召貨車。

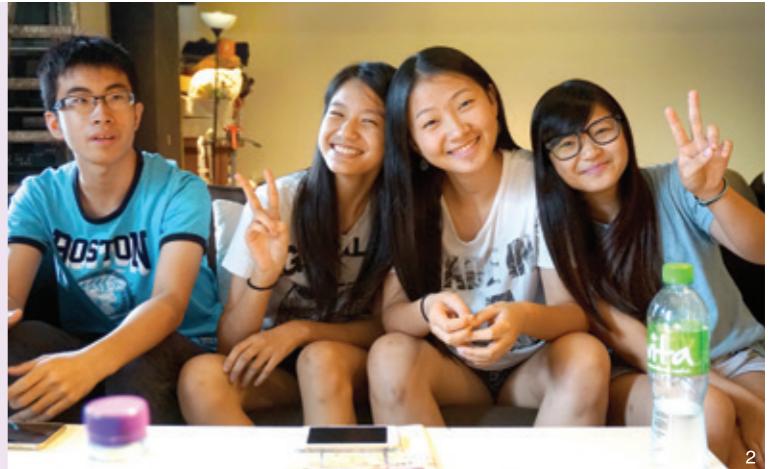
沒聽錯，叫外賣和電召貨車也是製作助理的基本功的一種，這個實習計劃，除了讓他們知道技術和人際上的知識外，也讓其明白每個行業也要懂得「執生」。為此 Jim 向筆者分享了一件趣事，事緣有天他們的隊伍要到西貢片場拍音樂電影，完結後老闆叮囑 Johanna 電召貨車把器材送回去，誰知小女孩一時疏忽，竟仍告知司機是工作室地址，而不是西貢片場。正因小小的失誤，才令他們明白留心和「執生」的重要性，走出社會後，沒有人會再如學校老師般提點，不斷給予機會改過。

## 找到珍貴的經驗和滿足感

三位女孩看似柔弱，但做起事來卻很有拼勁，完全看不出是女校出身的，Brie 「大家姐」此稱呼是老闆們給予詩淇的，皆因她很懂得照顧工作室裡的所有人，有



5



2



3



4

很強的感染力，亦因為她的熱誠，知道自己的目標，令 Danny 於第一次面試時就選了她。長髮飄飄的大家姐，工作時彷彿忘記了自己是女兒身，爬高爬低，抬起比自己的頭還要大的器材，她甚至在拍外景時累到躺在運送器材的鐵車裡。聽起來很有趣，但這些種種卻是他們將來的珍貴經驗。

如果說這三個女孩是活潑的一群，那 Steve 就是默默耕耘的一位。Steve 對後期製作有一定根柢，在學時已有協助學校剪片和進行拍攝工作，他的目標很清晰，此計劃協助他深化了解行業的真實情況及學習相關技能，因此 Hero 和 Jim 會委派他做後期製作工作如剪片，讓他可學以致用，找到屬於自己的滿足感。

## 用生命影響生命

信義會首次籌辦這樣大型的「商校合作」計劃，然而滾動媒體的老闆們已希望將來能繼續支持。回憶起當初面試篩選學生時，Danny 通常都會問他們「你想來學到甚麼？」他們希望現今的年青人可以知道自己想要的是甚麼，不是旁人想的，是自己願意去做的。「我們希望用生命影響生命」 Danny 說道，我們希望透過這個計劃，利用自己的經驗，讓年青人追求自己的目標，走遠一點，找到人生方向。

經過一個暑假的實習後，這班孩子也找到了自己的方向和目標，大家姐希望成為編劇和導演，Johanna 和 Steve 欲向攝影方面發展，Tracy 則對打燈情有獨鍾。一個暑假的時間不多，但足以令他們認清自己的目標和信念，改變了他們的人生。orangecolor

2. (左記) Steve, Tracy, Brie 和 Johanna 進入滾動媒體實習前都很清楚自己的目的。

3. 小女孩們也要負責搬運工作，體驗實際工作的滋味。

4. Hero(右)表示同學的真誠感染了他。

5. Steve 在面試時展示自己的作品。



採訪、撰文：朱巧盈、黃達帆／攝影：朱巧盈／部分相片提供：本會青年職涯發展服務

# 「商校合作」助青年展潛能、找方向



信義會一直致力為年輕人提供職涯發展服務，例如2009年展開的「德勤關愛相傳計劃」，秉着以生命影響生命的理念，讓年輕人建立自信和認識自己，計劃更於2014年獲「商界展關懷」社區伙伴合作展所頒發的「傑出伙伴合作計劃獎」。今年三月開始，整合多年經驗之後，我們展開了首次大規模的「商校合作」計劃——「職業導向師友計劃2015」。不同以往，計劃同時與多間學校和企業合作，配合面試及培訓，並提供為期五天的實習體驗，讓年輕人親身體驗工作世界，發展潛能。



1. 青年職涯發展服務的助理經理黃智盈 Michelle Wong 表示，計劃希望幫助年輕人踏出社會第一步。
2. 同學於本會幼兒中心進行面試。
3. 同學會被派往大型電器連鎖店豐澤 (Fortress) 實習。

## 親身體驗 發掘潛能

本會青年職涯發展服務助理經理黃智盈 Michelle Wong，是計劃的負責人，她一直深信一個完整的職涯規劃，有賴商、校與社福機構三方攜手合作。中學生仍然處於探索階段，未能夠清晰規劃自己的職涯，亦缺乏對各行業的認知，而計劃正能讓他們親身體驗工作世界的種種可能性，也從中學懂人際溝通、夥伴合作和責任感。早一步接觸工作世界，能早一步讓年輕人有職涯規劃的意識，發掘自我優勢，為自己創造有利環境，向目標前進。

Michelle 表示，是次計劃共有五間學校和八間企業（包括：滾動媒體有限公司、百麗國際有限公司、大家樂集團有限公司、英王麵包（香港）有限公司、屈臣氏零售（香港）有限公司——豐澤、浪濤軒酒店、點點心思和稻香集團），以及本會長者及幼兒服務參與。職位範圍廣泛，包括人事部助理、蛋糕學徒、酒店學徒和製作助理等等，讓學生能根據

自己的興趣和能力，接觸不同行業和職位。有意參加實習計劃的同學，要經過兩次面試和四次培訓（包括合作、溝通、執行指令和時間觀念），才能進行為期五天的短期實習，可謂「過五關，斬六將」。雖然短短五天，但要完成整個實習期實屬不易，特別是對於首次在社會工作的同學。不過，能夠豐富暑假生活和擴闊視野，再辛苦也是值得的！

## 計劃實現三贏局面

透過計劃，不單令學生更加了解工作世界和認識自己，各企業也能從中得益，實現吸納人才（Recruitment）、企業社會責任（CSR）、品牌宣傳（Brand Building）和人才發展（Talent Development）等目的。希望計劃能作為一個平台，令社福機構、學校和企業達到三贏。Michelle 表示，今年暑假已完成第一年的實習計劃，明年將有共8間學校參與。「我們也期望與更多企業合作，幫助年輕人踏出第一步。」Michelle 說。

一本好書，百看不厭；  
一杯咖啡，三份關懷。

**Man Fair Coffee Corner 慢飛兒咖啡閣**

**聖誕有禮！**  
在普天同慶的日子，慢飛兒送你「飛」凡優惠！即掃瞄 QR Code 見優惠詳情！

香港總代理：基督教香港信義會社會服務部 台灣總店：慢飛兒故事館  
香港分銷地點：  
道聲出版社慢飛兒咖啡閣（香港九龍油麻地窩打老道50號A信義樓地下）  
道風山基督教叢林藝術軒（香港新界沙田道風山路33號）  
好好社企（香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈地下）

慢下來，愛就在您身邊

懂得人主，品味生活，豐盛生命

顧客服務及訂購熱線：9801 8957  
[www.elchk.org.hk/service](http://www.elchk.org.hk/service)

FAIR TRADE

趙榮德 — 教育隨筆  
袁文輝 — 生命因愛動聽  
李力持 — 力持己見  
司徒永富 — 職場信念  
黃國基 — 北斗北行  
鄧駿暉 — 隨心發暉  
鄺頌安 — 我 | 粉  
張瑪莉 — 心路



Photo: Peasap

文章僅代表作者意見，並不代表本會立場。



Column



# 為何微調由「六年一檢」變成「六年不檢」？

**何謂教學語言微調「六年一檢」？為何近年這個討論甚囂塵上？**

自 2000 年起，香港公營中學被教育局按學校學生的語言表現，二分為英中文學（英中）及中文中學（中中）。英中被家長視之為天之驕子；中中則被家長視之為二等公民，抬不起頭。

前教育局局長孫明揚在 2010 年撥亂反正，把中學教學語言微調，如學校獲派屬全港首 40% 的中一學生，達到一班學生人數的 85%（如於 2010 年每班 34 名學生計算，85% 即 29 人）便可以用英文教學。微調每六年一次檢視，第二次微調為 2016 年。

與此同時，英中文學聯會調查顯示，在 2010 至 2016 學年期間，升中學生減少 1.5 萬人，英文班將減少最少 150 班，即大約兩成英中要「落車」。若依「規則」辦事，大約有 24 間中學將由英中轉為中中。若然這樣，必引起學界一大震盪，政府是否想製造這個震盪？

其實，教育局有方法可以「避震」的！語言微調規定的基準出自中大教育心理學系講座教授侯傑泰 2004 年的研究，侯教授曾向報章表示，40% 並非「神

聖不可侵犯」，認為當局應放寬指標以減少震盪。問題是，教育局如果要降低「中一班內 85% 學生成績為全港前列 40%」，這基準，是要花時間調查、研究和討論出來的，教育局似乎沒有準備降低基準，而一早決定維持現況，以不變應萬變。

維持現況有利應該要下車的英中，卻苦了英中的學生。因為正如英中聯會調查，全港英中大約有兩成要轉為中中，即是說這兩成英中的學生大部分科目應用中文授課，卻被迫在六年學習中以英文聽書。這種苦況，真是不足為外人道也！

如果你問我，教育局為甚麼出爾反爾，明明自己定下「六年一檢」，卻改為「六年不檢」？我相信與維持香港教育局勢穩定有關。眼見港大「等埋首副」怨聲載道，「鉛水」流入幼稚園、小學，有誰夠膽再引爆英中下車這個炸彈？究竟維穩重要還是教育重要呢？



趙榮德

現為輔導教師協會顧問，曾任喇沙書院副校長。關心香港教育，於《明報》、《星島日報》、《公教報》撰寫專欄，出版著作甚豐，有《不一樣的家長》、《趙 Sir 教英文》等。

電郵：chiu24@gmail.com



# 一念天堂，一念地獄

今時今日，壓力無處不在，都市人應如何處理？遇到問題時，又如何自救？本應慈愛的父母，怎會向手無寸鐵的孩童下手？

九月初，馬鞍山錦英苑三屍倫常慘案成為城中熱話，父親在經歷失業、失婚、失健康的煎熬下，向兩名幼子餵食毒藥，再與子燒炭自殺身亡。數日後，屯門一名患產後抑鬱的婦人到男友家探訪兒子及留宿，並於翌日攜子一同攀窗躍下死亡。

根據世界衛生組織的最新估算，全球已有 3.5 億人患有抑鬱症，並警告五年後抑鬱症將成為全球第二大疾病。抑鬱症的病徵特殊，容易被人忽視，亦缺乏可靠的方式根治。大多數抑鬱症患者均屬年富力強，大學生和高級知識分子亦屢見不鮮。抑鬱症不僅給患者造成傷害，更為家人、朋友帶來嚴重的心理創傷。抑鬱症已成為普遍和嚴重的社會問題，亦已成為有志的基督徒和機構未來要面對的重大挑戰。

當人遇到問題、挫敗、感覺絕望時，一定非常沮喪，覺得上天為何要這樣對待自己，認為死了就一了百了。但若在絕境中能夠停一停，換個角度思考，事情會有完全不一樣的結果。

《聖經》說：「喜樂的心，乃是良藥。」也許我們暫時迷失，但我們必須尋找出路。修補生命的裂痕絕不容易，但總會找到方法。一方面，我們可以尋求專業協助；另一方面，我們亦可以透過正面積極的思考方式，比如安靜地向上帝祈禱，向祂訴說你正面對的困難和憤怒，你的心境將會有意想不到的變化。這是很多人都試驗過的最佳轉念方法。

托爾斯泰說：「幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭卻各有不同。」愛是維繫我們生命的重要鑰匙，健全的家庭對每個家庭成員都有至關重大的意義，而每人應盡的責任各不相同，缺一不可。所以，能夠擁有一個有愛維繫的家庭不是必然的事，而我們更應盡力追求有愛維繫的家庭，並為此盡獻我們的愛。?



袁文輝

現任影音使團總幹事，1989 年創辦使團，專職影音編導兼監製，由最初幻燈製作到福音電視及電影製作，致力以具創意、多元化的影音媒體製作傳遞福音訊息，助人反省生命。袁氏除監製超過十多齣福音電影，於 2003 年籌辦本港首個 24 小時基督教電視台——創世電視，於有線電視 vtvw 台、now 寬頻電視 545 頻道及香港寬頻 bbtv719 頻道播放，透過各類型福音節目傳遞生命教育訊息，發放上帝精彩之道。



# 教仔方程式

如何教仔？如何教好個仔？當媽媽在餐廳教仔時，打兩歲小朋友的手掌有人報警！大學選副校長居然變成社會事件！教育真是大問題，所以在電視上看到一所英國中學為了提升學生學習成績，居然大膽地用了中國人內地的幾位名牌老師越洋任教！

我驚訝這事為何會在英國發生，更被拍成紀錄片，我相信在香港永遠只會停留在爭論層面，不可能發生。但事實是，外國人有誰不好奇和懷疑中國人的成就？為了探究真相，西方教育開放的態度真的令我佩服。

BBC 製作的「中國老師決戰英格蘭」(Are Our Kids Tough Enough? Chinese School)，五位來自中國的老師遠赴英國罕布夏郡一所英國名牌高中，以嚴厲、密集的長時間中國式教學，對一班英國中學生進行為期四星期的實驗教學，教授科目包括普通話、英文和科學，最後更會以期末考試，比併西方教育還是中國式教育下的學生成績較優勝。這場另類的「中英交流」結果在師生間擦出「火花」，同學們受不了密集和嚴厲的中國式教學，開始與中國老師們「搞對抗」，讓老師們頭痛不已，中間要校長介入處理。終於到了決戰時刻，實驗班裡 50 名學生迎戰

校內其他學生，進行考試成績比較。學生們大部分都嚴陣以待、專注備戰，當然還是有一部分學生繼續學習散漫。結果出人意料，連校長都用奇蹟來形容，中國式學習的學生全面勝出，學校和英國教育部已經將這個案納入研究項目。

當然每種教育制度都有優劣，「教仔方程式」根本不存在！英國老師也批評中式教育時間太長，學生有坐牢感覺，對學生興趣的培養和發展也有所不足，但普遍接受對同學品行的改變，尤其對培養學生尊師重道的觀念，就非常欣賞。

紀錄片客觀持平、發人深省。討論不如行動，愛同學就要想方設法提升他們的能力，不單學校要盡力盡責，家長也有責任，合理投入，理性配合。這片集題材相當獨特，建議有心教育的師生家長，都應該找來觀賞和反思。orangecolor



李力持

著名導演，先後活躍於各媒體，包括電視、電影、電台、報紙、雜誌、互聯網等。受歡迎作品包括：《蓋世豪俠》、《他來自江湖》、《國產凌凌漆》、《黃飛鴻笑傳》、《食神》、《少林足球》及《妃子笑》等。偶然也在幕前演出，是新一代跨媒介創作人。電郵：[tailiklee@qq.com](mailto:tailiklee@qq.com)  
facebook：<http://www.facebook.com/leetailik?ref=profile#!/pages/li-li-chi-dao-yan/173790879302356>  
博客：<http://t.sina.com.cn/leetailik>



# 當愛變成習慣

最近《紐約每日新聞》有一則報道觸動了我，裡面提到杜拜有位父親和全家人到海灘戲水，結果二十歲的女兒在海中游泳時突然遇溺，父親不單止沒有馬上下海救她，還阻止其他正要前往救人的遊客。因為他認為陌生人觸碰女兒的身體是一種玷污的行為，結果眾人眼白白看着他的女兒淹死。

事後那位父親當然被警方起訴，看着這篇報道，我不禁想：「有甚麼比人命更重要呢？面子？迂腐的宗教規條？神蹟必然降臨？還是……？」一連串摸不着頭腦的問題令我不期然想起今年三月看過一篇發生在重慶的新聞。內容大致是某天在重慶街頭，一位水泥車司機因下車時沒有拉好手掣令水泥車溜前，正撞向一架載著小孩的嬰兒車。在千鈞一髮之際，一位賣糖的老人衝過去推走嬰兒車，救了嬰兒一命，自己卻被水泥車撞到，犧牲性命。這捨己救人的事蹟與該名杜拜父親的「袖手旁觀」形成很大的對比。

作為一個父親，我絕對不能相信陌生人的愛會比父親愛子女的愛為大，但在千鈞一髮之時能化成犧牲的行動應該是「簡愛」——一份簡單純真的愛，沒有複雜的大道理。這份愛人人都有，因為是從天父的創造而來的。

事實上，當愛變成習慣時，因愛而作的行動便會來得簡單和及時。有理由相信杜拜那名父親平時在愛的行動中甚會思前想後，以至在女兒遇溺的剎那仍有千個理由阻礙著他。相比之下，重慶那名老人救回

不相識的嬰兒的生命，更彰顯愛成習慣的可貴。老人每天都被生活周圍的大小事觸動，習慣「幫得幾多得幾多」。

網上有一則有趣的小雞與母雞的對話。

小雞問母雞：「媽媽，今天可否不用下蛋，帶我出去玩啊？」

母雞道：「不行的，我要工作」。小雞說：「可是你已經下了許多蛋了呀？」

母雞意味深長的對小雞說：「一天一個蛋，刀斧靠邊站！孩子你要記住，存在是因為創造價值，淘汰是因為價值喪失，過去的價值不代表未來的地位，所以每天都要努力！」

人的價值也是如此。沒了愛，沒能力去愛，我們便沒了價值。把愛化成行動，就如母雞天天生蛋，既是天職又是習慣。

「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。我們愛，因為神先愛我們。」(約一 4: 18-19) orangecolor



司徒永富

現任香港樹仁大學工商管理學系系主任（行政）及副教授，並於鴻福堂集團出任執行董事。曾有多篇文章刊於國際學術期刊，他的學術研究範圍主要為創新管理、領導才能、組織文化及企業管治。



# 從中國特色到香港特色？

在內地擔任督導數年，不時也會遇上一些令我難以理解，但內地同工卻不以為然，並習以為常的事情。

最近便有一件事情讓我感嘆不已。內地政府每三年均會為廣州的「家庭綜合服務中心」營運權重新招標。我督導的其中一所中心，所屬機構今年在新階段因投標失敗而失去營運權。投標本來就是有得有失，沒甚麼特別，但使人難明的是，投標「失敗」的這間中心，在服務表現評估上，剛得了「優秀」（亦即是最佳的表現級別）的成績！表現傑出，卻不予續約，只能問一句：準則何在？同工雖心有不忿，但傾談之下，他們卻不完全感到意外。對他們來說，投標最重要的不是服務表現，而是與決策者的關係；直接點說，就是當權者是否「喜歡」你，這比評標所列的「準則」、比名義上的評審委員更為重要。

不止一位內地同工在談及此事時，最後也只能說一句話：這是「中國特色」。

相信常到內地工作的人，對服務單位的「上級」來「檢查」和「指導」不會陌生，更不會對被檢查的單位可以「動員」一批又一批「服務使用者」出現在中心讓上級「檢查」而感到意外，當然，在領導離開時，這批「服務使用者」亦會很快消失。

我早期參與內地工作的時候，曾向內地同工詢問：上級真的不知這情況嗎？該同工答：「當然知道，他們也是如此從基層職位走過來的！」後來，我知道「做好動員」是他們的潛規則，甚至是上級的

不明文要求，因為他們「表現不好」，便表示上級指導不力。至於如此應對「指導」，意義何在？也只能說一句話：這是「中國特色」。

這些潛規則的精神，就如此綑綁了他們行事、待人的準則，甚至機構賞罰的依據，影響的不單是公事，也包括個人事務。有一次，一位社工跟我說她準備生孩子，所以要辭職。但真正的原因是因她的生育計劃屬「超生」，除了明確規定的罰款外，也會令所屬機構的領導「捱批評」（原因是對下屬「監管」不力！）。因此，她為了不「連累」領導及機構，自願選擇早日離職。下屬的生育計劃也會影響領導及機構，也只能說一句話：這是「中國特色」。

下筆為「北行北斗」撰文之時，正值港大校委否決陳文敏出任副校長之時，想起一些北行片段，不無感慨。筆者聽到梁智鴻主席表示沒有受到外來壓力，相信他是回應外間指校委受政權的影響投票。我相信權力不需要明確「召集」各校委給予指示，但在已見的「半政府」傳媒鋪天的抨擊陳教授「容許」下屬搞「佔中」，我更擔心有一天，我們只會淡然以「是『香港特色』」去作出回應。❸



黃國基

投身社會工作二十多年後，現「轉移陣地」，大部分時間於國內，出任當地的社工督導及機構顧問。



# 孩子和義工

推開課室大門，見到四名義工正圍著白板，邊畫畫邊聊天。我放下背包就忙於準備教具，沒太在意他們在談甚麼，只是耳邊偶爾傳來一兩句粗言穢語。我沒有開口提醒他們要在孩子面前留意言行，因為我對他們有信心。

這班義工是來協助我的暑期課程的，我沒有向中心打聽他們的來歷。四名十來歲的年輕人由社工帶領，逢星期二、四下午都準時來到。雖然整個課程只有六節，但他們很快就跟孩子建立起關係。

跟一般義工相比，他們或許沒有很多技巧，但見到他們都是真心照顧每名孩子。小堃喜歡「扭計」，不肯寫字，義工阿聯哥哥便細心鼓勵他。即使全班同學都已把工作紙做好，小堃卻只寫了一個詞語，但阿聯哥哥也沒有取笑他。

或許是義工雪糕姐姐的名字實在太吸引，小柔最喜歡黏著她。起初，小柔不敢跟其他同學聊天，答問題時亦戰戰兢兢，但有了雪糕姐姐的照顧，小柔的膽子也愈來愈大。

小洛是班中的「大聲公」，外表很堅強，但對着他很喜歡的義工阿威哥哥時，也有柔弱的一面呢！有一次阿威哥哥遲到，小洛顯得有點傷心，一見到阿威哥哥來到課室，小洛就連忙抱著他，平日「聲大夾惡」的小洛不見了！

要與孩子建立良好關係實在不簡單，尤其課堂合共六小時，這班義工能做到，是因為他們都「用心」去做。

隨著課程改革，「其他學習經驗」變得更為重要，愈來愈多青年人投身做義工，不過很多人都只當義工是一門功課，未有認真去做。曾經見過一些義工來到活動會場，第一件事不是了解服務範圍，而是拿出「義工紀錄冊」，請負責人幫他們在上面簽名。

最近遇上一位義工，她每次都穿上背心熱褲來到。沒錯，是那種很短很短的熱褲，雖然今年夏天真的很熱，但也難以想像在幼童課室中見到如此景象。她來到課室後就拿出隨身攜帶的風扇來搧涼，一直坐到放學，跟孩子完全沒有接觸，即使有孩子想從她的身邊走過，義工姐姐仍然原封不動地坐在位子上，沒有打算讓路，最後要由我開口，義工姐姐才肯稍為讓路。

做義工本來是一件好事，服務別人之餘，亦能學到很多書本上沒有的知識和技巧。想當年我參與小學校友會的義務工作，令我認識到籌備和帶領活動、出版會訊、財務管理等技巧，令我終生受用。

不過，如果義務工作參與者並非出自真心，純粹是為了成績、獎狀、讚賞，或是為了滿足別人要求（例如學校的課外活動計劃）去做，他們便不會投入，不但未能好好履行義工職責，自己亦未能從中學習，那就等於把時間白白浪費了。❸



鄧駿暉

新聞工作者，專注採訪社福新聞，工餘時間教導有特殊學習需要的小朋友，希望有一天擁有教育中心，協助更多有需要的小朋友和家長。

電郵：fai8901@gmail.com



# 知彼才知已

無論是忙得連水也沒多喝一杯，還是閒坐在沙發之上，誰又喜歡接聽滋擾電話呢？千個萬個的不願！只是，我喜歡關心朋友，該另作別論吧！

有一陣子，朋友甲身體不適，加上仍是單身，因而不時主動邀約我去健身或用膳。但在接聽電話方面，他採取了「十進制」——即接通後長響直至「被掛線」，甲仍會讓我聽足差不多十次「DoDo」聲，才肯回覆。為了證明對方的不是，我曾以電話、電郵、whatsapp 三路夾攻，甚至曾留言直至對方的留言信箱再無儲存空間為止，以顯示自己的耐性。結果？太陽依然從東方升起！

一切都出於關心！這個「後天強制接聽電話障礙綜合症」務必徹底根治！但用盡方法，還是屢試屢敗呢！不知不覺，心底的太陽已被厚厚的密雲全然遮掩。

研究讓自己放下執著的工具「轉念作業」的始創人拜倫·凱蒂曾說：「當我們批評別人，一個指頭指向對方，四個指頭卻朝著自己。」

人腦擁有一個「自動繙譯機」，能把外在訊息轉化成內在故事。只是這些「故事」未被驗證，因而經常與事實不符。當我們緊握這些「故事」不放，壓力痛苦便隨之而來。

舉例說，當我堅信「來電必需接，未接定要覆」，無法做到這兩項應有的「社交義務」就等於不負

責任、能力欠佳，我便會理直氣壯地瘋狂致電朋友甲，更會狠批對方。

萬料不到，我如此喜歡安靜、追求和睦，卻基於一個「故事」在推波助瀾，繼而肆無忌憚地侵犯他人的自由。我深信應有的「社交義務」又是否屬實呢？

「轉念作業」就是透過四個簡單問話，驗證心底的想法，繼而慢慢放鬆某些既定的信念，嘗試從另一角度看世界。不錯，或者朋友甲根本無需旁人陪伴，也會前往健身；或者他十分享受獨處；或者他當真忙極了……

透過四句問話，放下固執後，我們還可以進行「反向思考」，認識自己更多，看看那四根手指，正指向怎麼樣的自己！

當朋友甲不回覆電話，我會覺得對方不尊重自己，反過來說，就是我不尊重朋友甲。這不也是同樣真實嗎？在他無法接聽電話之時，瘋狂致電對方，「打爆」留言信箱，心裡更不時替他貼上標籤，這又算甚麼尊重呢？

感恩，因著一件小事，我能認識自己更深，看到自己不尊重他人的一面，我才曉得自己尚有不少改善空間呢！



鄺頌安

喜歡故事，熱愛人。畢業於香港中文大學工商管理學系，曾出版小說《當被遺忘的遇上》、《我愛I.P.O.》、訪問集《黑暗也能看見》，並因積極面對視障而獲頒「十大再生勇士」的獎項。現為報章專欄作家及溝通技巧導師。  
電郵及facebook：[kenonkwong@yahoo.com.hk](mailto:kenonkwong@yahoo.com.hk)  
網誌：<http://jck301103.mysinablog.com/>



# 鏡花緣



從含苞至凋謝，

花兒自豪奔放的燦爛盛開過。

人生在世，真要如花般漂漂亮亮活一趟。

人生不在乎長短，只在乎有經歷、有意義。

匆匆一生，能活得漂漂亮亮，

燦爛迷人，常存芳香，才是不枉此生。

不要讓自己迷失在兩面不同的鏡子裡，

有一天，你會分不出真偽！

「你要保守你心，勝過保守一切。」

(箴言 4:23)



張瑪莉

張瑪莉市場推廣（國際）有限公司執行董事、專業形象及國際禮儀學會會長、資深專欄作家與藝術創作者，現任新城 FM997「百分百張瑪莉」主持。自幼酷愛繪畫藝術，先後隨大師習中西畫。八十年代末期常以照相機描繪世情，足跡遍及各大名城古鎮。所獲獎項包括：香港小姐冠軍、香港十大傑出青年、十大愛心之星等。  
網址：[www.marycheung.com.hk](http://www.marycheung.com.hk)  
電郵：[info@marycheung.com.hk](mailto:info@marycheung.com.hk)  
博客：<http://marycheung.wordpress.com>



## 信義角度

三方專家再度合作 為隱蔽吸毒者尋找出路

智正人生大賞禮 暨星夢情真音樂會

第二屆「舞動全港 · 愛心接力 SHOW」

Our Dance Story 7

荃葵區「職出新里程 2015」招聘及培訓博覽

信義會社區故事嘉年華 @ 花墟

「天藍計劃」青少年受害者支援服務支票頒贈儀式及分享會

「家家玩得『喜』— 快樂家庭運動」之流動「家」年華

「ERB 朋輩輔導員基礎證書」課程畢業禮

信義好事

外界協作

Photo: Micky

Service



## 信義角度

透過分析社會現象 帶出本會關注議題

### 第一屆準大專課程畢業生黃毅： 「要改善智障人士教育及就業權利！」

現時智障人士完成中學課程後，往往只能被安排輪候成人或職業訓練，縱使他們想持續學習，也苦無途徑。本着智障人士應有平等教育及持續進修權利的信念，本會康復服務葵涌地區支援中心由去年開始一連兩個暑假，在香港理工大學為輕度智障的高中生舉辦了短期的「準大專課程」。

今期「信義角度」特別請來第一屆準大專課程畢業生黃毅，與大家分享他追求改善智障人士學習及就業權利的信念。黃毅是本會「輕度智障權益關注組」的成員，以下是他的分享：

「去年我參加了信義會舉辦的準大專課程，體驗大專學習模式。我覺得這個體驗非常好，因為可以感受與在特殊學校上堂不同的體驗。課程內容包括認識政府架構、社會政策和心理健康等，較我平時上堂的內容深入，亦可以了解不同階層人士的想法，又能與同學合作搜集資料及完成匯報。讀完課程後，我們還有機會到大學旁聽，接觸大學上堂的實況，教授亦認同我們是有能力上堂的，所以我認為自己是有能力讀大專課程。我們不明白為何香港沒提供為我們而設的專上課程，為何我們無機會讀大學？我們都好希望能繼續進修，我希望可以讀社會系課程，學有所成後貢獻社會。希望政府能理解智障學生有接受大專教育的權利，可以給我們一個接受持續教育的機會。」

「剛過去的暑假輕度智障權益關注組先後約見勞福局及教育局，在與勞福局蕭副局長及社署官員的會面中，我們表達希望勞福局設立殘疾人士就業配額、檢討庇護工場的功能及情況等訴求。我們指出，香港對智障／殘疾人士的就業保障嚴重不足，沒有法例規定任何企業需聘請智障和殘疾人士，只鼓勵商界自願聘請的政策並不足夠。我們又提到現時庇護工場的運作未能鼓勵智障人士投入就業，包



括有勞動無薪酬及不設退休年齡等。見完蕭副局長後，我們收到他的電郵讚我們很有意見，這是我人生的第一次，感到很開心。

其後關注組又向教育局楊副局长爭取改善持續教育機會，我們建議政府訂立《特殊教育法》，為智障及有特殊需要學生作出學制規劃，以及為智障人士提供大專課程，給予我們在完成中學課程後一個能持續學習的機會。教育局回應令人有些不滿，不過官字兩個口，有時政府說做的事，十年後才實行……在現行的體制之下，有很多不公平的事情，但我們要對抗現時體制下命運注定的失敗！

希望有朝一日我們智障和殘疾人士可以享受真正的大學生活，平等工作和教育的機會，我們只需要美好學習及一份工作已經足夠。」

1. 黃毅在去年的準大專課程畢業禮上獲頒卓越學生獎。
2. 第二屆準大專課程開學禮上，黃毅鼓勵師弟妹們只要努力，一定進步！
3. 輕度智障權益關注組約見勞福局要求改善就業。



信義角度 Facebook



採訪、撰文、攝影：黃達帆 / 部分相片提供：天朗中心



### 三方專家再度合作 為隱蔽吸食者尋找出路

本會天朗中心主要為元朗區內吸食者提供支援和輔助服務。過去，天朗中心致力協助吸食者戒毒，更向區內的學校、機構和團體倡導反吸食信息，促使青少年遠離毒品。

根據藥物濫用資料中央檔案室的統計數據顯示，吸食者的「吸食隱蔽期」由2008年時的1.9年，上升至2014年的5.2年，情況令人憂慮。針對吸食者缺乏戒毒支援和求助途徑，天朗中心於2013年9月正式推出全港首個手機輔助戒毒App「毒癮無可忍」，希望藉此幫助隱蔽吸食者。此程式於2014年香港資訊及通訊科技獎中奪得兩個獎項，可謂科技界和社福界的一大突破和鼓勵。

今年，三方專家（天朗中心的社工、成癮心理學家Lawrence Lee和程式設計公司AppZolute Limited）再度合作，成功研發出新一代手機輔助戒毒程式「點·甩」。他們成功運用手機作為媒介，令吸食者透過手機程式關注自己的問題，並藉此手機App尋求幫助。從構思到製作，三方都發揮各自專長，務求令程式達至最理想效果。Lawrence Lee是英國註冊臨床心理學家，主修成癮行為，對戒

煙、戒賭、戒毒方面有十多年經驗。在今次合作上，他以「實證為本」去理解手機用家的需要，並以義工身分，提供專業的心理學知識和相關理論。而天朗中心的社工則透過Lawrence的專業知識，再結合自己的前線經驗，去豐富程式內容，所以內容上加入了世衛的成癮行為的評估，也提供健康及債務錦囊幫助吸食者脫困，最後再由AppZolute Limited把整個構思設計成「點·甩」。

AppZolute Limited的負責人Ken Chan表示：「『點·甩』是一個包含歷程、動畫、遊戲和互動元素的戒毒程式。」當中以水平控制遊戲「逃出蜜室」為例，玩家需用手機左右擺動控制蜜蜂，避免碰壁，並成功逃出水樽，藉此測試吸食者的身體狀況，和加強隱蔽吸食者求助的動機。Lawrence補充說：「希望玩的過程中會有潛移默化的作用，讓他們知道，停止吸食，才可以離開困局。」

「點·甩」輔助戒毒手機App的出現，正是結集跨專業的合作，凝聚不同的知識和經驗而成，期望這種合作模式能為吸食者帶來一條光明的出路。◆



## 智正人生大賞禮 暨星夢情真音樂會

本會於 2015 年 9 月 12 日，假荃灣荃新天地 2 期舉行了「智『正』人生大賞禮 暨星夢情真音樂會」，表揚無懼殘障，積極面對人生的智障人士及其家庭，同時展示智障人士的優秀音樂才華。

「智『正』人生大賞頒獎禮」是本會每年舉辦的活動，鼓勵全港智障人士及其家庭積極參與，藉頒獎禮表揚積極面對困難的智障人士及其家庭。今年獲頒獎項包括個人組：智正克服困難獎、智



## 第二屆「舞動全港·愛心接力 SHOW」



本會於 2015 年 9 月 5 至 6 日假荃新天地 2 期及黃埔新天地時尚坊舉辦的第二屆「舞動全港·愛心接力 SHOW」已經圓滿結束。當天活動順利舉行全賴港基物業管理有限公司全力支持及多間愛心企業的贊助及幫助。參加者透過不同種類的舞蹈，如：現代舞、拉丁舞、芭蕾舞、肚皮舞、爵士舞、hip hop 及街舞等等，於舞台上獻舞藝顯愛心，助基層家庭的特殊學習需要學童籌募評估及訓

正接受挑戰獎；家庭組：智正人生家庭大獎。大會邀得立法會議員張超雄博士、本會康復服務管理委員會主席鄧智傑博士及樂恩家長會主席葉其蓁先生擔任活動頒獎嘉賓，頒發各個獎項。各得獎者獲獎後更於台上跟大家一起分享得獎感受和喜悅，場面感人。今年頒獎禮特別之處，同場安排「星夢情真」計劃的參加者於台上表演，展示他們過去兩年在計劃中接受專業歌唱訓練的成果。大會很高興邀請到唱作歌手徐偉賢先生及超級巨星歌手陳康健先生，分享為智障人士進行音樂訓練及錄音時的感受和點滴，讓大眾在活動當中欣賞智障人士優秀的音樂才華之餘，同時瞭解他們付出的努力和決心。◆

練費用，使他們更快融入主流教育，跨越成長挑戰。

今年吸引了多間舞蹈學校的學生代表參加，而連續兩年參加的黃日芝芭蕾舞學校，今年共派出 61 位學生參演，獲得全場最高動員人氣獎。舞蹈學校負責人表示：「是項慈善匯演可增加學生的自信心，令他們敢於上台表演外，更可做善事，所以家長們十分支持！」此外，場內也吸引了許多觀眾來欣賞小朋友維妙維肖的可愛造型，如：小丸子、阿拉丁及各種活潑小動物，逗得台下的觀眾也邊看邊舞動身體，使場內氣氛高漲。◆



1. 台下觀眾落力打氣。
2. 「星夢情真」計劃的參加者與嘉賓在台上合照。
3. 立法會議員張超雄博士頒發智正家庭大賞給獲獎家庭，以茲表揚。



## Our Dance Story 7



由本會青年才藝學院 (YTI) 主辦的 Our Dance Story(ODS) 舞蹈比賽已於 2015 年 9 月 13 日假油塘大本型商場舉行。是項比賽踏入第七年，為了與更多舞者一同分享跳舞故事，今年第一次舉辦對戰式 (Battle) 的比賽形式，跟本地 Breaking 街舞團體 Challenge HK 合作，將 Breaking Battle 這項賽事升格為 Challenge Cup World Final 的資格賽。勝出的團隊，可以直接獲得 11 月份香港舉行的世界決賽的

8 強席位，代表香港與台灣、日本、印度、菲律賓等世界選手一較高下。

今年有幸邀請到美國及國際知名人士擔任評審，讓參加的年青舞者有更大得著。是次活動經過 8 個月的籌備，共有 34 隊「齊舞」舞隊、25 隊 breaking boy 隊伍、28 位 freestyle 參賽者參加，合共約 500 位年青人踏上 ODS 舞台。當晚決賽由 10 支勁旅以舞蹈一較高下，比賽流程精彩繫湊，約有 1,000 名觀眾見證青年人發揮才藝技能及在舞台上發光發熱，結果由 Buzzar Beater 奪得冠軍及最佳編舞大獎。

整整 8 個月的籌備期，YTI 的年青人擔任各個崗位，包括報名、電話聯絡、Facebook 管理、獎品及贊助聯絡、海報設計、舞台管理、比賽流程管理、嘉賓接待、司儀 … 等等。經歷了今年的比賽，年青人完全讓人看到他們是可以做到獨當一面的。◆



## 荃葵區「職出新里程 2015」 招聘及培訓博覽

天恩培訓及發展中心獲僱員再培訓局資助，於 2015 年 10 月 8 及 9 日假荃新天地舉辦荃葵區「職出新里程 2015」招聘及培訓博覽，為區內人士提供就業資訊、模擬工作坊及即場招聘。現場反應熱烈，吸引了過千人次參加。

是次博覽獲多達 31 間僱主機構支持及參與，提供逾 4,000 個全職及超過 1,000 個兼職職位空缺，行業包括零售、物流、飲食及食品製造、美容、保安



及物業管理及醫護服務等，兼職時薪由 33 元至 62 元不等，而全職月薪則介乎 7,300 至 22,000 元不等。

除招聘活動外，是次博覽另設 ERB「人才發展計劃」課程資訊展覽及擇業輔導服務，鼓勵區內人士積極進修。參加者可藉多個課程體驗工作坊，由課程畢業學員示範熟練的美甲、面試妝容、小丑扭波、咖啡拉花沖調等技巧，了解更多技能增值的好處。

未來的日子，中心會積極與各界的機構合作，將更多增值進修的訊息帶入社區，為畢業學員提供一個實踐所學的平台，讓他們提升競爭力，在職場上踏上青雲路。◆



## 信義會社區故事嘉年華@花墟



2015年8月1至2日，本會生命故事計劃於金齡薈及青年才藝學院籌辦了「社區故事嘉年華@花墟」，並由YOUNG × OLD 旺角街頭快閃活動拉開序幕。計劃包括於花墟金齡薈進行的口述歷史、生命故事及花墟導賞作品展覽，展示了十五個旺角人、花墟人的口述歷史故事；提供各式懷舊攤位和小食供參觀者玩樂和品嚐；四場花墟導賞，讓參與者發現一個不一樣的花墟與旺角；兩場口述歷史座談會，讓大家品

味雀仔街和旺角街坊100故事和點點滴滴，以及由言遇劇團即興演繹一人一故事，讓觀眾親身體驗生命故事的聆聽、重述和互動。

是次活動由「匯豐社區夥伴計劃」贊助，蒙香港大學同行計劃口述歷史研究員王惠玲博士、言遇劇團、各生命故事/口述歷史義工、生命導師及信義會男爵樂團協助，使計劃得以順利完成。

這只是相遇的開始，更多的故事，更多的人與人、人與過去、人與地的碰撞及聯結將會延續下去。◆



1. YOUNG × OLD 旺角街頭快閃活動。
2. 花墟導賞團帶你看不一樣的社區。
3. 懷舊小玩意讓人重回昔日的流金歲月。

## 「天藍計劃」青少年受害者支援服務 支票頒贈儀式及分享會



由香港公益金資助、香港上海滙豐銀行支持，為期三年的「天藍計劃」青少年受害者支援服務已完成第一年服務，並於9月10日在本會圓融綜合服務中心舉行了支票頒贈儀式，本會社會服務部服務總監（青少年服務）竺永洪及參與計劃的學校和學生，亦向贊助機構分享第一年計劃內容及成果。當日，香港上海滙豐銀行有限公司亞太區企業可持續發

展總監唐丹妮女士(Ms. Malini Thadani)代表公益金向本會頒贈二百萬元支票，支持「天藍計劃」為受欺凌的青少年提供援助。

參與的學校表示，學生參與計劃中的「保護者小組」能培養他們的關愛精神，提升「受害者意識」，明白尊重他人的重要。日後更希望他們能夠在遇到爭執時作緩衝角色，阻止校園欺凌事件發生，與學校一起建立和諧校園。計劃期望能推廣至社區，讓大眾關注青少年受害者的弱勢情況，從而推廣尊重他人，建立共融社區的重要。◆

「天藍計劃」查詢電話：2650 0022



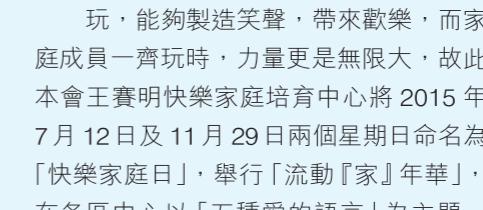
1. 頒贈支票儀式。
2. 參與計劃的師生分享經驗。
3. 本會社會服務部服務總監（青少年服務）竺永洪分享第一年的成果。



## 「家家玩得『喜』— 快樂家庭運動」之流動「家」年華



1. 透過親子按摩宣揚以身體接觸傳達愛。
2. 本會舉行「流動『家』年華」，鼓勵家庭成員大玩特玩。
3. 透過「捉拿」Rubber Duck，製造優質的親子時間。



玩，能夠製造笑聲，帶來歡樂，而家庭成員一齊玩時，力量更是無限大，故此本會王賽明快樂家庭培育中心將2015年7月12日及11月29日兩個星期日命名為「快樂家庭日」，舉行「流動『家』年華」，在各區中心以「五種愛的語言」為主題，將中心化身成為家，有客廳、有睡房、有廚房還有浴室，大玩特玩！

7月12日，中心聯同五間青少年綜合服務中心（包括：屯門、天水圍、北區、太和及尚德），及新來港人士樂聚軒和天恩綜合家庭服務，於全港六個地區推動「家家玩得『喜』—快樂家庭運動」的第一炮：流動「家」年華。

當日各區中心共有五個家居亮點，其中以「浴室」最受歡迎，家庭成員在大大的吹氣水池中以不同工具「捉拿」Rubber Duck，製造優質的親子時間，笑聲響徹中心；另外「睡房」亦不乏捧場客，透過親子按摩宣揚以身體接觸傳達愛，參加者完成後更獲發「好舒服家人按摩券」，鼓

勵大家當家人疲倦、不開心或好想親親家人時，可憑此券獲得家人按摩一次；此外「廚房」以洗潔精自家製作吹泡泡水，作為禮物(Gifts)送贈家人，亦深受參加者歡迎！是次活動，吸引約500個家庭參與，齊齊體驗快樂時光。◆



## 「ERB朋輩輔導員基礎證書」

### 課程畢業禮

18名報讀了本會舉辦的第一屆「ERB朋輩輔導員基礎證書」課程學員，順利完成為期三個月，共200小時的訓練，並於2015年8月22日舉行畢業禮。

大會邀請了保安局禁毒專員許林燕明女士、僱員再培訓局副行政總監（培訓服務）馬芷博士及香港電台第一台主持葉韻怡女士在畢業禮上擔任嘉賓。超過200名各業界好友、學員親友及教牧同工在場見證學員順利畢業，一同感受學員學習過程中的笑與淚。

「ERB朋輩輔導員基礎證書」課程是由本會推出的一個幫助戒毒人士重新規劃職業生涯的課程。



課程讓學員認識戒毒及朋輩輔導的工作，並掌握基本溝通技巧及朋輩輔導技巧，在社工的督導下，運用有關技巧協助受助者改變，以幫助學員投身朋輩輔導員或相關工作。◆

# Service



## 信義好事

### 恩海居長者護理院舍即將啟用

本會恩海居長者護理院預計於 10 月開始營運，恩海居位處西九龍海濱，毗鄰港鐵奧運站。全院由經驗豐富的專業醫護團隊提供 24 小時優質護理照顧服務，院舍共有 150 個宿位，包括資助宿位 90 個及非資助宿位 60 個，另設有暫托住宿服務。

查詢：2489 8000



### 本會培訓課程學員林思晴於「國際金茶王大賽 2015」勇奪冠軍

「國際金茶王大賽 2015」於 8 月 14 日進行，本會培訓課程學員林思晴進入展翅組決賽。思晴在整個沖泡過程中表現氣定神閒，最後以出色表現勇奪冠軍！



### 「派丑 Party Clown」成員獲獎

本會「派丑 Party Clown」成員於 2015 年 7 月 19 日參加由香港亞洲歸主協會主辦的 2015「大小丑小世界」小丑比賽，憑着出色表現，囊括了「氣球造型大獎」、「最佳雜耍大獎」及「全場總亞軍」三大獎項！



### 快樂家庭日

本會於 11 月 29 日聯同屯門、天水圍、北區、太和及尚德五間青少年綜合服務中心、新來港人士樂聚軒和天恩綜合家庭服務，於全港六個地區舉行「快樂家庭日」，藉此推動快樂家庭運動。

查詢電話：2461 8099



地址：葵涌葵盛圍 364 號

電話：2480-5833

網頁：<http://gracetw.elchk.org.hk>

# Service



## 外界協作

### 領達財務「愛歡樂 —— 潤唇膏 / 萬用膏製作坊」

領達財務於 2015 年 8 月與本會新來港人士樂聚軒合辦「愛歡樂 —— 潤唇膏 / 萬用膏製作坊」。領達財務義工與一眾葵青區的小朋友一同玩遊戲及製作潤唇膏及萬用膏，成品於探訪活動中送贈予葵青區的長者。領達財務的義工們從旁循循善誘地協助小朋友完成作品，場內充滿既溫馨又愉快的氣氛，大家歡笑聲中度過一天。



### 「夢飛行合家歡劇團」贊助本會服務的家庭欣賞《木偶奇遇記》

「夢飛行合家歡劇團」贊助太和區 50 位本會服務的家庭成員，於 8 月 21 日暑假期間欣賞兒童音樂劇《木偶奇遇記》。故事改編自經典童話故事，演員透過與觀眾互動，給予觀眾無限驚喜，以深入淺出的方式帶領大家一同踏上驚險成長之旅，並引導小朋友跟小木偶一齊學習做一個誠實、勇敢、負責任的小英雄。



### 太古可口可樂「B+ 識飲識計」有營學堂畢業禮

由太古可口可樂贊助的「B+ 識飲識計」有營學堂，於 8 月 19 日假本會天水圍青少年綜合服務中心順利完成最後一堂課堂。中心的 14 位小學生參加了 4 堂有營學堂，在「家庭營養頻道」營養師團隊悉心教導下，小朋友認識了各種食物的營養知識、如何選擇有益的飲品及掌握補水的方法。小朋友更有機會自製健康小食「麥包紫菜肉鬆卷」，大家都表現得非常興奮。最後，每位小朋友更獲頒「B+ 識飲識計」畢業證書及小禮物以作紀念。



### 《御藥堂》為本會「老友記」健康把關

《御藥堂》中醫中藥坊於 8 月 18 日為本會沙田區 20 位長者提供第二場義診服務。每次服務，《御藥堂》都會為長者準備是日「養生飲品」，讓他們可一邊飲用、一邊候診。在等候期間，物理治療師更即場糾正長者坐姿的問題，教導正確坐姿及為個別患有肩頸痛的長者進行簡單的推拿治療，以紓緩老友記的痛症，同時加強他們對身體健康的關注。





## 樂聚軒登上發現號

由香港半島青年商會與濠江青年商會合辦、本會新來港人士樂聚軒及澳門明愛泉仁樂家庭服務綜合服務中心協辦的「登上發現號」活動已於 7 月 26 日順利舉行，當天逾百名港澳青少年透過活動互相認識及交流。活動希望透過一班香港基層兒童到訪澳門，為他們提供一次出外遊歷學習的機會，加深他們對澳門的認識。



## 小黃花 × 本會兒童，一同唱遊英語童謠世界

「小黃花慈善教育基金」今年與本會太和青少年綜合服務中心合辦「英語唱遊班」及「英語會話班」，希望增強小朋友的英語能力。一連 8 堂的英語唱遊班已於 8 月 18 日完成最後一次活動。當天我們邀請到梁詠琪 (GiGi)、李心潔和許茹芸一同到訪本會太和中心，與小朋友一同透過簡單的兒歌及樂器讓兒童多聽多講英文，且開開心心地增加學習英語的興趣。



## 「大家樂壇」Live House 音樂會

大家樂在暑假期間自 7 月 31 日開始一連三個星期五晚上於天水圍、大埔、將軍澳分店舉行三場「大家樂壇」，將 3 間快餐店變成 LIVE HOUSE，為本地街頭音樂人提供表演平台，首場在天水圍頌富舉行，活動籌得款項撥捐本會青少年服務。



## 香港寬頻分享知識 扶助本會社企發展

本會「金齡薈」及「香港青年才藝學院」的社企代表於 7 月 14 日，獲香港寬頻邀請出席「社企商策義工隊」服務回顧分享會。在過往的 9 個月服務期，以上兩間社企獲得「社企商策義工隊」支持，提供專業營商知識及市場動態資訊。「社企商策義工隊」是由香港寬頻的高、中層管理人員組成，透過定期會議，將企業的專業知識及實際營商技巧注入社企，並提供建議方案，以助社企持續營運及達到其社會目標。



\* 若商界及其他團體有意與本會合辦活動，歡迎致電 3692 5468 與本會企業傳訊部聯絡。

## 捐款表格

本人願意捐款支持基督教香港信義會社會服務部作服務經費：

港幣 \$100

港幣 \$300

港幣 \$500

港幣 \$1000

其他：港幣 \$ \_\_\_\_\_ (請註明)

如捐款欲作指定用途，請註明指定項目：\_\_\_\_\_

### 捐款方法

捐款人可直接將捐款存入本會戶口（恒生銀行：388-558025-668），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。捐款人亦可郵寄支票至本會，抬頭請寫「基督教香港信義會社會服務部總處」，捐款達港幣 \$100，可獲發免稅收據。（地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093）

### 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

傳真：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

## 訂閱表

如欲訂閱《信念》，請填妥以下表格：

### 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

傳真：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

訂閱《信念》一年四期收費港幣 \$40，訂戶請將款項直接存入本會戶口（匯豐銀行：141-1-018789），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。（地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093）

## 索取地點



(朗屏站、北角康澤、杏花新城、南昌站、寶琳站、恆福、駿景園、康城站、何文田廣場、鰂魚涌、西九龍中心、新九龍廣場、筲箕灣寶文街、東涌逸東)

信義會屬下四十多個服務單位



(柴灣、筲箕灣、北角、香港仔、中環、尖沙咀、旺角、九龍灣、黃浦、土瓜灣、大角咀、深水埗、荔枝角、荃灣、屯門)



道聲書局



(灣仔、北角、佐敦)



(中環、銅鑼灣、旺角、沙田、荃灣、元朗)



(筲箕灣、藍田、奧海城、深水埗、葵芳)



(荃灣、佐敦、炮台山)



(中環、銅鑼灣、北角、尖沙咀、太子、九龍灣、荃灣、屯門、沙田)



(灣仔、何文田、荃灣、禾輦、將軍澳)

香港教育專業人員協會 (銅鑼灣、旺角)

明愛專上學院 (將軍澳、堅道)

香港專業教育學院 (摩理臣山、李惠利、黃克競、觀塘、屯門、青衣、沙田、葵涌)



商務印書館

(沙田、尖沙咀、九龍灣)

香港中文大學專業進修學院 (中環、尖沙咀、將軍澳)

### 香港區

香港大學

Fringe Club 藝穗會 (中環)

香港樹仁大學

香港大學明華綜合大樓 303 室、學生會

中環下亞厘畢道二號地下

香港樹仁大學學生事務處

### 新界區

天恩堂 (葵涌)

葵涌葵盛圍 364 號

### 九龍區

道聲書局 (油麻地)

kubrick (油麻地)

kubrick (觀塘)

匯豪山 (鑽石山)

基道書樓 (旺角)

榆林書店 (旺角)

香港基督教新曙光教會

九龍窩打老道 50A 號信義樓地下

九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園 h2 地舖

觀塘道 418 號創紀之城 5 期 apm 6 樓 L6-1a 舖

蒲崗村道 99 號

旺角弼街 56 號基督教大樓 10 樓

旺角彌敦道 610 號荷李活商業中心 1523 室

油麻地彌敦道 521-523 號禮基大廈 6 樓

芥菜種

田園書局 (旺角)

香港理工大學 (紅磡)

香港浸會大學 (九龍塘)

香港城市大學 (九龍塘)

賽馬會創意藝術中心

九龍觀塘道 472-484 號觀塘工業中心一期 4/F, H&J 室

旺角西洋菜街 56 號 2 樓

香港理工大學學生事務處

香港浸會大學學生會、餐廳

香港城市大學學生發展服務處

九龍石硶尾白田街 30 號

### 《信念》亦可於以下地點免費借閱：

34 間香港公共圖書館

港基物業管理有限公司管理之部分會所 (泓景臺、灝景灣、麗港城 (1、2 及 4 期)、麗港城 3 期、翠擁華庭、盈暉臺、宇晴軒寰宇、慧景軒、柏慧豪園)

雅都花園、東區醫院、房協長者安居資源中心、中國佈道會基福堂

主辦機構：

敬老護老愛心會有限公司  
Care for The Elderly Association Limited  
公司註冊編號：1114769 賦稅局註冊編號：91/8561

參與機構：



# 「延智天使」義工服務計劃

早期認知障礙症患者極需要適當的社區支援，讓他們有信心和有尊嚴地在熟識的地方繼續生活。「延智天使」義工服務計劃透過訓練義工，為患有認知障礙症的長者提供到戶家居健腦訓練、家具安全檢測、社區生活導向等服務，同時協助提升家人的照顧技巧，希望藉此幫助患者建立安全而有規律的社區生活模式。

請支持「延智天使」義工服務計劃，讓我們一起為認知障礙症長者及其家屬注入愛與正能量。



\*(根據香港認知障礙症協會資料顯示，本港每 10 名 70 歲以上的長者當中便有 1 名認知障礙症患者，估計目前已有超過十萬的長者患上認知障礙症。)

## 「敬老護老愛心券」 2015慈善籌款運動



善款用途：

用於本會「延智天使」  
義工服務計劃及  
其他長者服務

查詢電話：  
**3692 5468**

愛心券售賣日期：  
**2015年10月24日  
至11月29日**

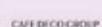


愛心券  
**HK\$ 10**

此籌款活動已獲社會福利署批准  
籌款活動地點請參閱香港政府一站通網頁



全力支持：



全力贊助：

