

信念

信念 · 創新 · 關懷

信 義 會 社 會 服 務 部

蛻
變



改變消費生活模式 以身作則反地產霸權 —— 龐一鳴

當奇蹟降臨在輪椅上 —— 馮英麒

走出曠野 尋求蛻變 —— 何靜瑩

堅實信仰生命 迎接未來挑戰 —— 陳堅麗

蛻變礦山歲月 傳承堅毅精神 —— 馬鞍山礦村居民

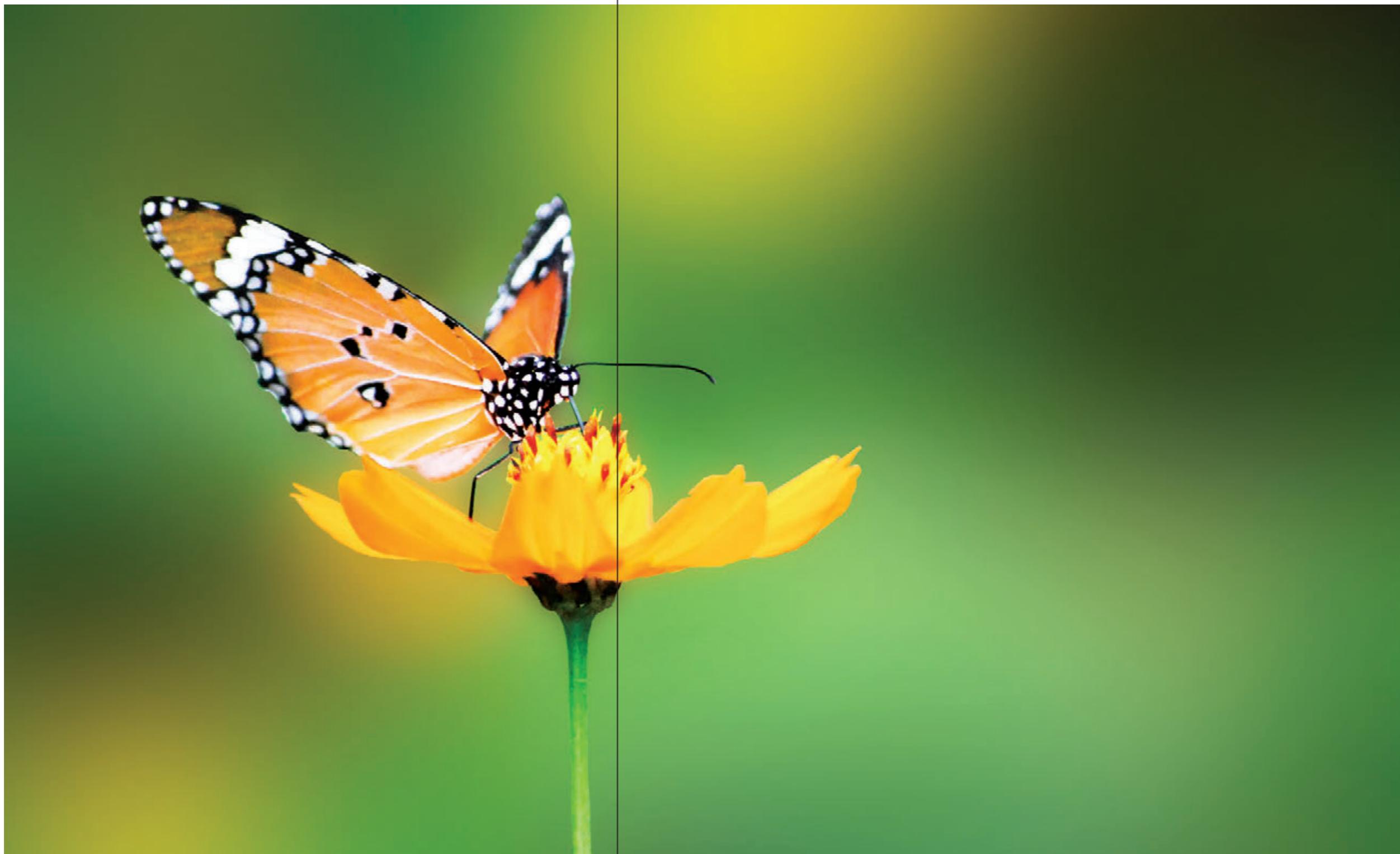


Photo: Singhajay

編者的話

「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂，因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」（雅各書一章二至四節）

看完今期的各篇人物專訪，讀者就可以明白試煉、忍耐和蛻變的關係，當一旦蛻變成功，我們就變得成全完備，預備好去行各樣的善事——包括對自己的人生、對他人的責任、對社會的建樹。

你，預備好了嗎？👉

周淑屏



基督教香港信義會
社會服務部

基督教香港信義會社會服務部於1976年成立，是香港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時有四十五個服務單位遍佈全港，服務範疇由幼兒至長者；從家庭、學校以至職場，服務人數每年超過十萬。

信義達人

請即加入信義達人 Facebook
(cccd@elchk.org.hk)，閱讀精彩內容，
收取《信念》最新出版資訊。

督印人

狄志遠

編輯委員會

林兆秀
周淑屏
許恬莉
廖得安
麥運熾

廣告及市場推廣

廖得安
T : 3692 5468

封面及美術設計

Open the Close

承印

日昇柯式印刷有限公司

信念電子版下載網址

[http://www.elchk.org.hk/service/
publish1.php](http://www.elchk.org.hk/service/publish1.php)

基督教香港信義會社會服務部總處

地址：香港九龍油麻地窩打老道
50A信義樓一樓

電話：2710 8313
傳真：2770 1093
電郵：admdept@elchk.org.hk
網址：<http://www.elchk.org.hk/service/>



所有內容版權均屬本機構
所有，歡迎轉載，但須於
轉載前取得本機構同意。

Contents

信念 30

Feature

馬鞍山礦村居民 — 脫變礦山歲月 傳承堅毅精神	6
陳堅麗 — 堅實信仰生命 迎接未來挑戰	9
何靜瑩 — 走出曠野 尋求蛻變	12
馮英騏 — 當奇蹟降臨在輪椅上	16
龐一鳴 — 改變消費生活模式 以身作則反地產霸權	19

Focus

靈愛中心 — 毒海中的救生筏	24
----------------	----

Column

趙榮德 — 教育隨筆	30
袁文輝 — 生命因愛動聽	31
李力持 — 力持己見	32
司徒永富 — 職場信念	33
黃國基 — 北斗北行	34
鄧駿暉 — 隨心發暉	35
鄺頌安 — 我 羣	36
張瑪莉 — 心路	37

Service

信義角度	40
本會榮獲社聯 2013/14「傑出伙伴合作計劃獎」	41
靈愛中心正式移交予本會 / 信義人運動日 2014	42
回應年輕父母需要 「天使護航」籲政府給予更大支持 / Theatresports 潮爆劇場大比拼 2013	43
「Bonaqua 踢出我未來 2013-14」正式展開 / 「CARE」小記者之「童建低碳香港」發佈會暨嘉許禮	44
「愛 · 豐盛」培訓就業嘉年華 / 嘉信 1314 伴你成長 攜手學習關愛地球	45
信義好事	46
外界協作	47

Reader's palette



「看見你勇敢選擇生命後，
在內心深處綻放出來的光采。
期待你臉胎換骨的一刻，
加油！」



圖、文：姑麻麻

姑麻麻

寫寫畫畫分享生命、分享愛，
曾於 2010 出版電子書《我家印傭放大假》
電郵：gumamacc@gmail.com

誠徵畫稿

每期「信念」均會以圖像手法表達主題故事意念，歡迎對圖像創作有興趣的人士聯絡我們。
電話：3692 5468（信念編輯部）



「遇上哪家有喜事，
左鄰右里都會一齊高興，就是一家失火了，
整條村也會一齊去幫手救火。」

——廣叔

「香港人不像以往『內聚』，
現在社會上充斥著很多聲音，
有要求教會表態、要求信徒表態。」

——陳堅麗

「平凡不要緊，但不能平庸。」

——何靜瑩

「一個大三角形其實是由許多個小三角形組成的，
這大三角形能發展到多大多高，
全靠底層的小三角形是否穩固。」

——馮英騏

「其實我們也不一定要消費。」

——龐一鳴

Photo: Peasap

Feature





採訪、撰文：Mak Mak / 攝影：Mak Mak
部份相片由沙田文物博物館及50至70年代居於馬鞍山村的本會教友李橋瑞和饒玉龍提供



由田園鄉村一變而成採礦重鎮，六十年前馬鞍山村曾是一個住上五、六千人，依賴礦業維生的獨特社區，基督教信義會與天主教聖方濟會在區內開展福音工作與慈惠事業，與居民生活及這段獨特的礦場歷史密不可分。



1. 從高處俯瞰位於山頂的馬鞍山村。

2. 現年 61 歲的礦工洪伯大半生也住在馬鞍山村。

隨著 70 年代中期礦場結束及發展馬鞍山新市鎮，衰落了的馬鞍山礦村今時今日只剩數十戶人，到處都是頽垣敗瓦，包括附近的礦場遺址。雖說過半世紀以前的採礦歷史已漸為人淡忘，礦工們的堅毅刻苦與教會關愛別人的精神卻被傳承下來。

礦工第一代的避難所

馬鞍山礦場始於 30 年代，40 年代末國共內戰及新中國的成立，大量難民因逃避戰火南下香港，礦場成為他們的容身之所。1953 年礦場公司化，加上日本方面的技術支援，五、六十年代更是礦場最火紅的年代，主要由一班新移民組成的勞動力促進了 50 至 70 年代香港的採礦歷史。

數十年過去，很多礦工都已過世，今天留在山上的礦工不足五人，現年

81 歲的黃洪（洪伯）是其中之一，他在 1949 年跟同鄉從新會偷渡來港，初來埗到便在礦場的寫字樓當上雜工，後來又調到山上露天礦場負責選礦，他形容當時礦場工序分工仔細，樣樣都是勞力工作。以選礦為例，他與其他礦工組成約十人的選礦小隊，每天都要利用一柄大鐵鎚，敲打及砸碎從礦場運出來的礦石，剔出的礦石會在二廠夾碎後用車運到大廠（即選礦一廠）磨成粉。

洪伯在選礦一廠和二廠都工作過，雖是微小的工作，洪伯卻做到盡忠職守。他憶述自己在礦場多年也曾出過意外，其中一趟因幾個學生貪玩將一塊鐵丟進選礦一廠的碎石機內，機器隨即發出不正常的轟隆、轟隆聲，他發現後大為緊張並即時跑去關機，途中一不小心更撞傷了腳。他感嘆說，那些昂貴機器的大小零件都是從日本入口的，要找補



3



4

3. 坑道內的辦公室，亦是礦工吃飯的地方。（相片由香港文物博物館提供）

4. 安全帽和防水靴是礦工主要的保護裝備。（相片由香港文物博物館提供）

5. 恩光堂入口牌樓。

6. 恩光堂禮堂後方的壁畫，以主耶穌帶領羊群為主題，凸出基督的愛。

7. 三位礦工二代，左起廣叔、秋蓮和志從。

充零件不容易，若是有一台機壞了，許多人的生計都會受到影響。

那時候馬鞍山交通不發達，莫說離開本區要坐車又坐船，礦工平日行山上下班也很刻苦，閒時村內也沒有什麼娛樂，尤其是單身礦工大都生活枯燥，洪伯平時除了跟隔離鄰舍「打牙骹」以外便沒有什麼可做。

他還記得當年日做八小時月薪三百，加班則薪水可達到五百，但是很多時七除八扣，到最後也不能取得全數工資，所以礦場工作「僅僅可以搵到兩餐餓不死」。眼看礦場從興旺走到衰落，在礦場結束後仍留在馬鞍山村的洪伯現時就住在村內一間自行搭建的小木屋，主要靠綜援過活。年輕時為逃難留下來，現在大半生過去了，避難所也早已成了他認定的家園。

礦工第二代承傳關愛精神

上一代礦工刻苦耐勞的精神與艱苦的生活環境造就同樣不怕辛苦的礦工二代。黃子廣（廣叔）的爸爸是礦工判頭，他從 1948 年在馬鞍山村出生至今，除了 60 年代在外工作時曾短暫離開外，大半世人都住在馬鞍橋邊，過著簡樸的生活，現時更在村裡開設農場，與城市來的假日農夫分享有機耕作的知識和樂趣。

受惠於教會的義務教育，畢業於山上天主堂聖若瑟小學的廣叔，指自己推己及人的精神除了受教會神父和修女無私的愛感動，也受父親慷慨助人的行為影響，他的父親在生時即使貧窮也會儘量幫助人及接濟同鄉。

也是礦工二代的何志從和何秋蓮 60 年代都在山上的信義學校就讀至小六畢業，秋蓮是志從的學妹，比志從低兩級，後來兩人分別到了大埔及調景嶺繼續學業，而志從更是村裡少數的高材生，中學後考進浸會書院的社會學系。

對於能成為村內少數能入讀大專院校的子弟，志從謙虛地說，那時信義會



5



6



7



8



9



10



11



12



13

8. 廣叔現在村裡開設農場，與城市來的假日農夫分享有機耕作的知識和樂趣。

9. 廣叔帶我們去看舊日的露天礦場，現址已長滿樹木。

10. 分甘同味·礦工生活照。(照片由饒玉龍提供)

11. 馬鞍山村民慶祝雙十節。(照片由饒玉龍提供)

12. 礦工在礦場仍運作時的240礦洞口前。(照片由李橋瑞提供)

13. 1952年，恩光堂禮拜堂建成。

14. 歲月忽忽，廣叔背後的240坑洞現已封閉。

恩光堂的主任牧師張子騫為他寫推薦信給浸會書院也幫助很大。他形容張牧師說話頗「長氣」，但願意無私地為村民出力，經常為村民寫信到理民府及其他機構和組織爭取福利。由於張牧師說話有濃厚的北方口音，所以志從有時也會為牧師充當翻譯，協助他逐家逐戶與其他村民溝通。

刻苦的童年生活

回憶起童年時的生活，兩人說最深印象是恩光堂不時都會派發衣服、罐頭、牛油和麵條等救濟物資，對村民幫助很大。他們又指當時居民的生活都是很貧苦，不少都是生了很多孩子的大家庭，所以小孩從小便要做家務。志從說起小時候上學前都要揹負家中的農作物到恩光堂對出的天光墟去賣，放學後要到田裡鋤地和澆水，假期時又要上山斬柴。他最難忘的是「冬天時大清早洗菜拿去賣，手指頭都凍到僵硬。」他笑言那年代生活迫人，造就孩子從小便要樣樣事也去學和比較能捱苦，雖是粗茶淡飯的生活，但人們都很珍惜。

礦場模型供下一代了解過去

廣叔笑言，以前大家過的雖是苦日子，居民之間也能守望相助。那時候，無論是哪個家庭「開飯」，只要有鄰家小孩到來也會招呼他一起吃飯，哪管大家分享的只是豆腐、青菜。遇上哪家有喜事，左鄰右里都會一齊高興，就是一家失火了，整條村也會一齊去幫手救火。

他有一個心願，就是將舊日馬鞍山礦場及附近一帶的環境，包括大選礦廠、連接大選礦廠的110礦洞、比較早期開採的240礦洞等製成模型後舉行展覽，將舊日馬鞍山礦場的歷史重新展現，讓年青一代知道即使在最艱難時候，人只要積極面對，仍可以好好過日子。

凡是有關重塑馬鞍山礦場歷史的計劃，廣叔都會積極參與，包括年前協助沙田區議會及馬鞍山民康促進會爭取設立礦山公園和出版紀念刊物《鞍山歲月》，現在他又為本會即將進行的恩光堂活化計劃提供意見，希望為傳承歷史多出一分力。



14

Feature



採訪、撰文：Jonathan / 攝影：Knight / 部份相片：信義會、陳堅麗

堅實信仰生命 迎接未來挑戰

1948年，前中華信義會同工及信義神學院師生自湖北滬口抵港，開始在調景嶺、大埔墟、沙田銅鑼灣等地展開佈道工作。1950年5月26日銅鑼灣教會（活靈堂）假道風山舉行第一次洗禮，成為香港信義會第一間堂會。1954年2月27日，信義會在道風山舉行第一屆總議會，通過組織章程並選出彭福牧師為首任監督，正式紮根香港，為南遷香港的難民提供服務，繼而陸續建立起不同的社會服務事工、學校及堂會。



2

六十年後的今天，信義會發展至目前有51間堂會、22間學校、45間社會服務單位。現任信義會監督陳堅麗牧師將和我們分享她的信仰之路，以及見證信義會如何化解幾個發展過程中的危機。

信仰成了她生命的全部

「我是70年加入教會的，然後一直在信義會服務了三十一年。」出身小康家庭的陳堅麗在她就讀的信義中學開始接觸基督教，三年後在佈道會「決志」。中學畢業之後，76年起她擔任起鴻恩堂的執事，79年更成為該堂的常年董事會信徒董事。信主後，陳堅麗明白讀書時是接受栽培和獲得恩賜，令她成長後可以奉獻社會，藉著信仰改變自身的價值，甚至成了她生命的全部。

79年，陳堅麗蒙召入讀神學，進一步認識她的信仰，她也改變了自己害羞的性格。「我本來是很害羞的，中學時，連買衣服也要跟媽媽一起，因為不敢跟陌生人交流，怕被人拒絕。信主後，我學習到要獨立，因為傳道要經常接觸人，讀神學的四年令我學習到怎樣去愛人，愛一個人便會去接觸他，便不怕會被別人傷害，或讓別人看到自己的不足之處。」

三十多人的堂會是好開始

神學院畢業後，陳堅麗出任真愛堂教士，四年後成為福樂堂堂主任，服務長達24年之久。因着多次遷區和牧師退休等原因，福樂堂的教友人數由早期一百多人降至陳堅麗接任時三十多人，但對一個從來沒有帶領全教會工作的教士而言，三十多人是一個好的開始。當時全教會只得陳堅麗一個人支撐，沒有幹事、沒有雜工或清潔工，日間的工作



3.



4.



5.



6.

3. 陳堅麗 1983 年於信義宗神學院畢業。
4. 攝於信義宗神學院圖書館，右三為陳堅麗。

5. 陳堅麗於 1987 年出任福樂堂堂主任，服務至 2011 年才離開。

6. 2011 年福樂堂 40 周年堂慶合照。

全由她一個人打理，待晚上才有學生和日間上班的教友到來幫忙；8 年之後，堂會才能聘請多一位同工。在那段時間，她體會到僅靠一個人的能力有限，要發動一眾弟兄姊妹，依靠同工和教友幫忙。在福樂堂擔任堂主任的第 12 年，教會的發展到了樽頸，在衡量堂會的發展，包括人數和生命的成長後，最終陳堅麗決定停薪留職全職修讀神學碩士學位，而星期六、日回福樂堂擔任聖禮牧師，當時她堅持要在九七年前畢業，讀完後希望和教會一起面對九七。那時候，社會大眾和信徒都擔心九七回歸之後，過往的生活和信仰不能繼續。

身處人心惶惶的年代

九七年可說對香港教會，包括信義會而言是一個巨大的衝擊，當時風聲四起，人心惶惶，大家都害怕回歸後教會會受限制。當時甚至有消息指，如果香港政府不允許香港有宗教自由，那所有的機構都必須關閉。因此，有小部分的堂會打算分拆出來，這樣的話，即使政府要打擊教會，也要花更多的時間。當時本地教會和海外的信徒和教會都有這種自保的想法。陳堅麗在美國的哥哥曾問她有沒有申請過去居住的需要，他可以隨時給予幫助，也有當地教會牧師勸她去當地擔任傳道人，陳堅麗想也不想

便拒絕了，因為她相信上帝會保護大家，而且香港是她最熟悉的地方，她亦有責任留在本地傳教，而且接近中國大陸，更方便帶領內地同胞信主。

其時信義會強調植根香港、在香港服侍，不會減少投放在本地的資源。「九七之後，在教會內絕大多數人都沒有依傍，但只要教會裡的弟兄姊妹、牧師和教會同心一起向前走下去，即使前面或遇到意想不到的攔阻，大家仍是有信心走下去。如果上帝願意讓我們在艱苦中作見證，這是我們的榮幸。」就憑這種跟教會一起的信念，陳堅麗完成了碩士課程後再回到福樂堂。在陳堅麗離開福樂堂的這段期間，堂會只有一個傳道人，教友要學習減少依賴和主動，這種環境讓他們自發地為教會委身工作。「這段時期是一個很好的驗證，我可以看看堂會能不能在沒有我的情況下正常運作，如果我離開了之後，堂會無法正常運作，我便應辭職，因為我不是他們的主，只是把他們帶到主跟前，後來發現堂會在沒有我的情況下運作正常，這印證了我做事的態度是正確的。」

九七年之後，教會依舊能夠在香港傳道，這讓信義會更有信心積極發展起來，並向政府申請建立新的學校工作和服務單位，爭取拓展福音工作。

為未來紮根而強化堂會

當時的信義會遇到另一個問題，就是堂會數目增加，教友人數卻減少，參加主日崇拜平均人數更創新低。教會明白到要壯大堂會，堂會自己和信徒自身的信仰基礎一定要好，外間的變化才不會動搖信徒的信仰。因此在 90 年代，信義會著重於壯大弱小的堂會，並成立「九十年代宣教策略小組」，制定了一項重要政策，就是不以植堂及建立新堂會為主幹，而是要將弱小的堂會強化，特別關注出席人數在一百人以下的堂會，結果無論信徒數目或參加主日崇拜的平均人數都創出佳績。2011 年陳堅麗離開福樂堂時，會友人數已超越一百四十多個。

2005 年開始，陳堅麗兼任信義會副監督以及擔任中小幼學校校董等職位，這令她更全面地了解教會的發展。2011 年，陳堅麗正式離開福樂堂，擔任信義會監督一職。

有見於近年爭取普選的聲音和來自國內文化及經濟的衝擊，使人心浮躁，爭拗不斷，陳堅麗有以下見解：

「香港人不像以往『內聚』，現在社會上充斥著很多聲音，有要求教會表態、要求信徒表態的。作為教牧，只要求信徒祈禱是不夠的，而是要帶領他們去認識這些事情和明白信仰在這件事情上的取態，並實踐出來。」

「現在普選以至很多社會議題都不是非黑即白的問題，表面上很難看清真相，這些事情的複雜性和層次性需要學習和摸索。信徒於現今的時代，怎樣演繹信仰包括傳福音，變得更重要。」

談到如何帶領教會面對新一波的衝擊，她說：「盡心學習和實踐聖經，因為一切的價值觀、怎樣處理或面對政治、自由與不自由等都是來自聖經，不要受外物干擾，自己先因應那些事物在閱讀和學習聖經的時候找答案。」陳堅麗帶出了最基本和重要的屬靈角度。?



7.



8.



9.

7. 為慶祝信義會六十周年，於 2014 年 1 月舉辦的步行籌款。(左四為陳堅麗監督)

8,9. 陳堅麗監督於社會服務部周年感恩大會上向九百多名同工演說。



採訪、撰文：吳庭希／攝影：Jonathan／部分攝影：何靜瑩



走出曠野尋求蛻變

L Plus H 在 2009 年於屯門成立堅持「百分百香港製造」的毛衣廠 L Plus H Fashion，董事何靜瑩由商界走到社企，當中的經歷使她蛻變，令她從追求成為精英中的精英、不幹實務，到現在身體力行，引領一群昔日毛衣界的老人及青少年一同蛻變，原來她之前的一番歷練，是造就其蛻變不可或缺的。

The L plus H



不讓自己平庸

有著哈佛大學肯尼迪政府學院公共行政碩士及喬治城大學外交學院學士的學歷，並有曾於多間跨國企業從事戰略策劃、管理顧問、外幣衍生工具交易的行業的輝煌履歷，何靜瑩回想起自己蛻變的過程時，認為自己也是很平凡。她指出，平凡不要緊，但不能容許自己平庸，並要在平凡中尋找寶貴的一面，這得靠自己好好努力建立，但如果人不去建立自己或對自己的生命無要求，就是讓自己平庸化了。

回想任職跨國企業時期，她是個喜歡思考卻不愛落手落腳做實事的人，她試過寧可與人談足兩小時有關事情的改

善之處，也不願落手落腳去展開實際行動，一切都以 Brain Power 為上。可是在自己蛻變過後，明白到決定是要被執行和實踐，將頸上的知識沉澱到頸下直至心中並散發至外，然後以手和腳行動出來。

在現實中蛻變是有痛苦和失落的，要學習成長和改變。其實何靜瑩引領的一班人，他們固有的價值觀在從前是行得通的，工人如是、青少年如是，要工人做出來的東西達到世界級，要學生做到何謂專注，要做到蛻變，要改變固有的觀念、放下自尊是一件痛苦的事。以工廠為例，要在一班從前在製衣界是天之驕子的工人之中發揮領導作用，並要令

1. 何靜瑩明白到自己也是很平凡，但卻不能讓自己平庸。

2. Ada 帶領本地團隊打造的社企 L Plus H，質素也是世界級的。

製品達到世界級，也就需要重視產品開發，而對廠規、紀律方面皆有嚴謹要求。

之前有一位員工，他與一些老一代、前廠長、前部門主管一樣，帶著「我們在毛衣界十多年有什麼未見過？」的想法，可是他帶著舊我之餘，工作態度懶散，出來的製成品水準比標準的相差十多個巴仙。何靜瑩認為需要教導他，他沒有反駁，但心裡不服，之後仍無心聆聽和學習，並且已對工廠產生壞影響，在多番給予機會後最終仍需忍痛讓他離開。

在這件事上，何靜瑩認為他和有些人一樣，要走入曠野才能面對到自己，才可以更新和面對自己的軟弱。手工藝及技術等硬件可以提升，可是要改善某些價值觀和態度是需要時間的。

擁抱無人曠野

其實，在創立社企前，何靜瑩就走入了曠野——她站在人生十字路口時，決定走到無人的曠野中，對於人生、對於信仰、對於自己作出靜思、反省的修練。她曾經站在人生的十字路口問自己：究竟要徹底地為理想向前走，還是走回頭路？走進她已認為變得了無生氣但熟悉和安舒的純商界工作，還是向上走上充滿不穩定因素的路上，成立社企，做到「織出尊嚴，織造未來」呢？

在走入曠野的過程中，她特意走入戈壁沙漠，也到過八達嶺，並刻意一個



3. Ada 經常透過文章向人分享她及員工的生命故事。

4. L Plus H 的意思是 Love and Hope，隱藏著 Ada 經營這間社企的理念。

5. 何靜瑩於中環店鋪與員工合照，最右為該店經理 Brian。

人走到當中寧靜的地方，靜得可以清楚聽到十分鐘後才在她身邊經過的吉普車的聲音。那種寧靜、空曠和無遮無掩，當中的荒涼和空虛混沌令她可以赤裸裸地面對自己。雖然當時除了看書就無事可做，但她相信神是不會讓她虛度這段光陰的。

那段時期她坦然接受自己軟弱的一面，她明白自己從前的高傲，即使她很想幫助很多人，卻仍帶著傲氣不屑在其中，因此她並沒有走進人群裡面，這種傲氣阻礙了她前進和成長。與此同時，她也明白很多事情並非她所能控制，要將這些事交予上帝。在這段期間，她領會到要帶著開放的心認識其他人，也明白到這次走入曠野經歷是一次磨練，磨練 EQ、耐力和堅定，即使她不知道要等候多久才能離開曠野，但仍要擁抱和等候。

本來她走在街上會藐視那些高不成低不就的人，認為與他們話不投機。可是她明白到《聖經》中大衛引領 400 多人逃離，躲避掃羅的迫害，當中很多人是



流離失所的。她反思到，耶穌要挑選的人往往不是精英，而是肯被更新的基層人物，基本上與她在成立毛衣工廠及籌備音樂劇時遇上的人和青少年很相似。

帶動他人蛻變

何靜瑩本人的蛻變，本已不容易，更屬難能可貴的是她可以令她身旁的人也一同蛻變。訪問當天，當筆者踏進 L Plus H Fashion，就受到一位年青人熱情款待，筆者感受到除了他對產品的熟悉的專業，還有面部表情和語氣間流露的熱情和自信，他就是 Brian。

訪問前筆者在何靜瑩的專欄中，看過 Brian 的自白，原來他之前和前老闆合不來便辭職，在家「發霉」，後來得到親友告知 L Plus H 在屯門的工廠要請人，於是他胸有成竹地面試，面見他的正是何靜瑩。

他和盤托出辭職原因後被她訓斥，本來他感到十分失落，但他在面試完結前鼓起勇氣向她說他很好學，並提

出試用請求，在面試後寄上電郵以示感謝。結果何靜瑩聘請了他，他也沒有「空口講白話」，在工廠入職初期，他在每天下班後都到圖書館去讀些和毛衣有關的書，並向工友請教，吸收了不少有關毛衣的知識，並培養了興趣，後來更因為做事細心，當上了中環門市的經理。

蛻變的當然不少得一些毛衣界老行尊，芳姨是挑撞技巧「快、靚、正」的人才，她從前織造毛衣，工廠要求「量」，而非「質」，她也只求多勞多得。現在要為高檔次名牌織造毛衣，技術要求極高，她從前只聽從廠長指示便算，現在則要互動，以團隊方式去應付客人的要求，要參與「度橋」。現在每一件樣辦均會成為日後客戶落訂單的大貨標準，令芳姨既可重操故技，又可以得到莫大滿足感。

織製毛衣除了挑撞外，縫盤技巧也相當重要，謝姑娘和芳姨一樣，有天分和技藝，可是從前在工廠也只對廠長言聽計從，她沒有想過在五十多歲時能重回昔日擅長的崗位，也沒有想過自己要經常表達意見。對於缺乏自信的她而言不免寢食難安，但她抱著「愈不懂便愈要去學」的精神，如今不僅縫盤出色，並不斷增值，由對電腦一竅不通，到現在既能目測，也能從電腦中分析數據；從前害怕說話，現在敢於有話直說，令何靜瑩為之動容。

阿德有十多年用電腦程式織毛衣的技術，可是隨著最後一批工廠北移，他成為了失業大軍，他在 2010 年加入

6. 縫盤師傅謝姑娘（左）及生產主管阿德（右）在何靜瑩栽培之下大大提升自己的能力，後來更成為 L plus H 的骨幹成員之一。
7. 哈佛大學畢業的何靜瑩可說是精英中的精英，如今卻願意放下身段，跟工人一起經營社企。
8. 何靜瑩對製衣廠內每個員工都有要求，讓他們從中突破自己，創造傳奇。



L plus H 毛衣廠，何靜瑩認為他工作態度認真、肯承擔、肯動腦筋解決問題，便讓他逐漸擔任管理工作。她要他領導三十多人和半個工場，這絕對是個令人不易適應的轉變，令不擅與人溝通的他在初期便想放棄，只想回到技術崗位去。何靜瑩著他放手一試，她會從中監察和不會一下子將所有責任要讓阿德扛上，於是阿德釋懷，在幾個月間就把工作做得妥當。

目標要訂得高

其實在員工而言，蛻變是一個艱辛歷程，《震動心弦》音樂劇總監何力高先生說過領袖要懂得審時度勢，像恆溫器適當調節溫度，不要超出員工的忍耐極限，好讓他們處身「健康的壓力範圍」。員工一旦熬過了艱辛的學習過程便會昇華到新境界，而且當領袖成功幫助一些員工蛻變，他們就會感染其他人，令企業文化出現新氣象，這就是所謂「領導力激發更多領導力」(leadership generates leadership)，何靜瑩就做到了這一點。

當然他們的付出非朝夕可成功，何力高提及過，一名歐洲名牌時裝公司總經理慕「百分百香港製造」之名來參觀工廠，最後卻因工廠欠缺產品研發失望而回，但何靜瑩和團隊經過 4 年的努力，令這名經理回心轉意，並認為他們的團隊與文化深具啟發性，值得尊崇。

另一群由何靜瑩帶領而蛻變的人，是一群中學生。她成立了 L plus H Creations 慈善基金，為本地部分較缺乏機會的青少年，提供糅合品格與藝術的



另類教育。經過 9 個月的籌備，學生們成功演出了《震動心弦》音樂劇，獲得好評。排練初期，學生不守時，不肯用心唱、記錯舞步時有發生。但何靜瑩和她的團隊，並沒有因為他們是學生、不是專業表演者而把要求降低，而是和織製毛衣一樣，訂立專業而嚴謹的要求。

何靜瑩認為，要品格教育得到可持續的發展，就要建立高目標和高定位。當然學生並不完全百分百達到要求，卻不能因此一開始就預計他們做不到而將要求訂低。就是這些專業而嚴謹的要求，令學生學會要認真及冷靜地自我反省。

何靜瑩在〈音樂劇《震動心弦》演出花絮〉一文中，分享了一位學生在演出音樂劇後的感想：「我以前是個無目標的廢人，生活花天酒地，但音樂劇令我尋回目標和自己！」，這是學生在演出音樂劇後經歷蛻變的見證。❸

9-11. 《震動心弦》劇照。

12. 經過 9 個月的籌備，帶領年青人演出的《震動心弦》音樂劇獲得甚好評價，也令參與的年青人尋回自己的人生。



採訪、撰文：周淑屏／攝影：Jonathan／部分相片提供：馮英騏



當奇蹟降臨在輪椅上

剛獲得 2013 十大傑出青年榮譽的馮英騏，獲獎後馬不停蹄的接受傳媒訪問、出席宣傳活動，最近更於渣打馬拉松傷殘人士組別中跑畢全程，再度在衝線區接受镁光燈不停閃耀的洗禮。難得的是他沒有戴著這些光環進入日常生活，他剛取得香港理工大學康復治療科學系碩士學位，加入了聖公會福利協會工作，服務長者及中風病人，他深信縱使身處金字塔的底層，仍能夠發揮很大作用。



1. 馮英騏 1993 年意外患上急性脊椎炎，經五年反覆艱苦鍛鍊，最終能從輪椅上站起來。

2. 馮英騏笑說當時年紀小，坐在輪椅上像騎單車一樣，上落樓梯、斜坡，沒有一樣難倒他。

許多年前已留意到馮英騏這名字，那是關於一個坐著輪椅可以徒手扶著樓梯扶手上六層樓的年青人，獲得「再生勇士」的報章報道，當時看了報道已很驚訝——坐在輪椅上怎上唐樓六層樓層？

許多許多年後，在 2013 年十大傑出青年的報道中，筆者在得獎人士的相片中找尋坐在輪椅上的身影，令筆者更驚訝的，是他已經站了起來，而且能跑步！

「駕」著輪椅探險的少年

遠於 1993 年的某天，平凡少年馮英騏於逛街時摔倒。這一摔十分嚴重，雖

只跌傷了右手，但因為傷口受到細菌感染，引致急性脊椎炎，受感染的範圍更擴散到雙腳，令他不能走路，之後，更要靠拐杖走路，且惡化到要坐輪椅。

捱過了接近一年的醫治期，他始終不能再走路，回到學校上課，當時學校給傷殘人士的設備不足，馮英騏開始了他坐在輪椅上樓梯的日子。

他時常被人問及為什麼這麼堅毅、這麼厲害、這麼年輕就受傷不能跑不能跳，怎能做到不放棄、不自憐？

馮英騏這樣回答：「當時，坐在輪椅上連下兩級樓梯也不能，本來，可以放

下尊嚴爬著往下走，可是，難道沒有好一點的方法嗎？只要決心去做我一定做得到，不會被困難難倒的。」

馮英騏淡然說也許受傷的時候年紀太小，像一張白紙似的，還未懂得失落、氣餒，他當時把輪椅當成玩具，坐在輪椅上像騎單車到處去一樣，上落樓梯、斜坡，沒一件事能難倒他。

他說當時除了跑步，的確沒什麼事是做不到的。之後，他還參加傷殘人士乒乓球賽，在球賽中落敗，被當時贏了他的兩位選手（他們同時是輪椅劍擊選手）取笑：「你很有潛質，但不是在乒乓球方面，而是在劍擊方面。」

不相信有事情可難倒自己的馮英騏，因此踏上了劍擊運動的征途。

其後，馮英騏於 1996 年取得獎學金成為港隊劍擊運動員，於 1998 年的世界錦標賽中一鳴驚人，奪得冠軍。於 2000 年悉尼傷殘奧運中得到三金一銅的榮譽，之後再於雅典傷殘奧運中取得男子個人花劍 A 級及男子佩劍團體賽一金一銀的佳績。

從輪椅站起向前邁步

因著經常鍛鍊自己的身體，加上運動員對身體各部分力量的認知，馮英騏經過五年來的反複艱苦鍛鍊，竟能從陪伴了自己五年的輪椅上站起來，撐著拐



4

杖學步，後來，更連拐杖、腳架也不用了，能夠如常人般走動，更能跑馬拉松。

馮英騏解釋其中奧秘：「人體的神經線分兩組，一組負責感覺，一組負責活動。我受損的大概是負責感覺的部分，所以我的雙腳沒有感覺。但負責活動那部分應該沒問題，只要反複鍛鍊，不靠感覺，靠認知、靠視覺告訴自己雙腳應該如何提起、放下，憑運動員的知識告訴自己怎樣運用腰、背等肌肉去幫助提腿、邁步，漸漸就能行走了。」

說是簡單的，但做起來卻並不，那麼，在本港或外國有這些本來要坐輪椅的，經過自己反複鍛鍊便能站起來走路的例子嗎？馮英騏卻想不出來，而且，他在大學的老師見到他的情況也感到不可思議。

馮英騏說得輕描淡寫：「沒有多少人做得到，也許是因為箇中要付出的努力、要忍受的痛苦，沒多少人能夠熬過吧！」

金字塔最底層的比喻

馮英騏毫不畏懼鍛鍊過程中的痛苦，勇於面對考驗，有甚麼事可以難倒他？他答：「那是考試，自己的考試成績不太好！」

他在學業上的經歷是一波三折的，在浸大修讀體育學，又到台灣修讀運動生物力學，到中大讀有關骨科的，再輾轉到理大修讀康復治療課程，全因這課程能讓他幫到最想幫的人——社會上的基層人士和老人家。他形容自己不愛背



3

3. 馮英騏於 2004 傷殘人士奧運會代表香港衛冕男子花劍個人賽冠軍。

4. 馮英騏在劍擊場上成績斐然，也成為激勵別人的表率。



5. 馮英騏坐輪椅上樓梯的不屈不撓的精神，也被網上媒體廣泛報道。

6. 馮英騏經常向公眾講述他的金字塔理論，只要不小看自己，不輕言放棄，做好自己的本分，小三角形便會穩固，繼而發展到更大的三角。

7,8. 2013年馮英騏獲十大傑出青年，他希望藉這個身分能為更多人服務。

誦且應試技巧差，所以這個學位實在得來不易。

也許有人認為馮英騏是傑出的運動員，他大可以做教練，或者以他的學歷、知識去幫助提升運動員的表現，也是理所當然的。可是，他在畢業後卻選擇到非牟利機構服務長者與基層人士，這與他的金字塔理論有關。

馮英騏常到中學主持講座，也以這理論鼓勵學生。他解釋說一個大三角其實是由許多個小三角形組成的，這大三角形能發展到多大多高，全靠底層的小三角形是否穩固。社會上每個人做好自己的本分，無論是多卑微的工作，也全力以赴，不小看自己，不輕言放棄，那麼，我們這個社會的大三角形的根基就十分穩固，可以發展得很大很高。

就以他剛獲得傑出青年的榮譽為例，雖然獲獎後他比以前忙碌很多，但他可憑藉這身分的影響力影響許多人，譬如他去跑渣打馬拉松，可以喚起更多人對殘障人士權益的關注，促進

傷健共融，亦可成為殘障人士的很大鼓勵。他指出，許多當選的傑青也是在某方面能力很強的人，再加上善用傑青的人脈、網絡，就能發揮更大的影響力。

馮英騏加入非牟利機構工作，致力服務基層人士，是他有見於非牟利機構很難請到適合的人，令到很多有復康訓練需要的人也得不到應有的服務。就如一個中風病人，在醫院裏接受治療三個月至半年後，就要回家休養。這些病人得不到復康治療，生活質素漸差，對病人自己和家人也造成很大的壓力。如果可以有物理治療師幫助他們，減慢他們的機能衰退，那會是很大的幫助。

如今，馮英騏除了克盡厥職服務基層人士之外，也會以自己的經歷、傑青的身分去鼓勵其他人，他更希望和他一起在理大畢業的三十個同學，能夠同心同德、團結業界、分工，令病人、長者的生活質素得到提升，讓我們的社會邁向更完善。❾



8



7

Feature



採訪、撰文：Mak Mak / 攝影：Chung / 部份相片由受訪者提供

改變消費 生活模式 以身作則 反地產霸權



1

鋼鐵不是一天煉成的，2010年年底龐一鳴發起「一年唔幫趁大地產商」行動，透過改變個人消費及生活模式，成功示範如何奪回消費的自主性，推動更多人關注經濟被大地產商壟斷的問題。



2

1. 2010年底龐一鳴選擇帶頭示範如何過不倚賴大集團的生活，其中一項便是以單車代步。

2. 龐一鳴說三年前的改變已變成了生活的一部分。

其實也不一定要消費

跟本身是自由工作者的龐一鳴相約時間地點做訪問，由筆者提議的咖啡店到公共空間北角碼頭，最終落實由他過海來到我們機構位於佐敦的辦事處進行訪問，印象最深的一句說話，是 he 說「其實（我們）也不一定要消費。」

事實上，他也說到做到減少消費和儘量不倚賴大地產商，原本一年的行動持續了三年，港鐵、連鎖超市到商場戲院通通杯葛，只光顧小店，主要以單車代步，到圖書館和社區中心上網，選用不屬於地產集團的電訊服務，就連衣服也改用手洗。

當初的改變，今天已變成了生活的一部分。龐一鳴說：有些人誤會這樣是生活質素下降或不方便，但他個人覺得這是有自主性的更美好生活。他又舉例說：一般人的印象及港鐵的宣傳都說乘地鐵又快又準時，但事實上以自己經常從佐敦踏單車到觀塘探住



3. 龐一鳴以改變個人消費模式，示範不依賴大財團生活的能力。

4. 他接下來會扶植小本經營，本土製造的「港嘢」。

5. 龐一鳴（中）很開心看到自己發起的反地產霸權行動，三年下來得到不少支持。

6. 鼓勵幫襯小店，龐一鳴與支持者在聖誕節時幫其中 33 間店鋪義務賣貨。

在和樂邨的祖母的經驗為例，全程點對點踏單車的時間其實和乘坐地鐵加上步行來回地鐵站是一樣的，而且這樣既省錢又鍛鍊到身體，更不用在車廂中「迫沙甸魚」和受港鐵常壞車的氣。

以「消費革命」帶動社會改變

本身做生命教育和戲劇訓練的工作，又經常在學校和社區推廣反壟斷和良心消費的訊息，龐一鳴很喜歡跟年青人分享改變生活帶來的意外收穫。他說：「我成日會同年青人講，將用來坐車的錢儲起，三、四個月之後，便會發生一件奇妙的事，就是可以儲到買一張去台灣的機票錢。」

熱愛旅行的他指出自己當初選擇發動一場以身作則的「消費革命」去嘗試帶動社會的改變，既因受到歐洲消費者力量運動成功的啟發，也受到發起行動前一個長達九個月的南美體驗之旅的影響。他在旅遊委內瑞拉、厄瓜多爾及玻利維亞多國時，看到當地人積極以社會行動去抗爭、反霸權，特別是在委內瑞拉看到已故總統查維斯如何透過國營超市的改革幫助低下階層的人民，讓他更



相信人民的力量，相信每個人的實踐都可以為其他人帶來實證和影響。

2010 年底從南美回到香港後，龐一鳴看了《地產霸權》一書，發現大地產商對香港經濟的操控比自己想像的還要嚴重，所以決定身體力行展開杯葛行動。一路走來，他喜見反壟斷消費意識抬頭，自己的行動鼓勵到更多人相信人自身可帶來改變，生活毋須一定要依賴大財團，但也悲見壟斷情況愈來愈嚴重，小店生存空間收窄，很多另類生活模式正不斷消失。

龐一鳴形容香港很多經濟活動都受到與地產商有關的財團操縱，近年不少地區在重建或領匯管理下變成消費沒有選擇的「絕望社區」，對絕大部分人來說，要過一種不倚賴大財團的生活確是十分困難。不過，長遠而言，他仍相信匯聚力量可帶來改變，當更多人懂得從



自身利益著想，反思改變現況的可能，便會形成強大的消費者意識，更有利邁向一個健康的公民社會。

相信另一個世界是可能的

隨著「一年不幫趁地產商行動」進入第四個年頭，他和朋友及身邊一班支持者都認為已成功提高了市民的意識，讓更多人知道這個行動及反思個人的消費行為，他們下一步會關心香港的生產和製造，支持小本經營的公司生產「港嘢」，即本土製造的日用品及農產品等，行動包括支持一班青年生產本地牙膏，又會在咖啡店舉辦推廣本土食物的社區廚房，目標是帶來更多選擇。

去年他在學校和社區主持了多達 60 場有關反霸權、反壟斷及提倡另類生活的講座，與公眾特別分享個人生活上的改變及改變後的得失。他又從 2012 年起透過另一個名為「一打人去賣藝」的活動，在網上招募年青人一起到歐洲街頭賣藝賺旅費，做「梳化客」(Couch Surfers) 體驗當地人的生活，感受歐洲自由表達的空間，凡此種種都讓參加者有機會反思金錢以外的力量。

提到早前法國街頭藝術家「Space Invaders」在本港多幅馬賽克街頭塗鴉遭路政署鏟走，他慨嘆香港的公共藝術空間也在收窄，更擔心年青人未經歷過自由，不懂得捍衛。「一打人去賣藝」活動連續三年帶參加者去感受歐洲自由的空氣，希望讓他們反思公共空間及表達自由的重要性。

他說，年輕人不用十幾歲已開始想到要供樓，也毋須認同由大財團主導人生。他希望鼓勵到年輕人相信「另一個世界是

可能的」(Another World is Possible，是當年在西雅圖反世貿運動流行的名言)，也相信由自身帶來改變的可能。

龐一鳴認為，改變不單是計算轉變的百分比，也不只是「All or Nothing」的變與不變，改變因人而異，不一定一蹴即就，他支持透過微小及緩慢的方法 (Small and Slow Solution) 去達到自身的覺醒，然後藉著實踐去影響他人，他相信身體力行的力量，又深信匯聚群眾的力量最終會為社會帶來改變。

7. 遊委內瑞拉時入住當地人的公屋單位，親身體驗前總統查維斯為貧苦大眾訂下的房屋政策的成效。

8. 在委內瑞拉看已故總統查維斯如何透過國營超市改革低下階層人民生活。

9. 龐一鳴一直保留委國國營超市的膠袋，激勵自己學習查維斯，提倡改善基層人民生活。

(廣告)

基督教香港信義會天恩堂

週六晚堂
晚上 07:45 - 09:30

週日早堂
早上 09:30 - 11:00

週日午堂
早上 11:30 - 12:45

地址: 葵涌葵盛圍 364 號
電話: 2480-5833
網頁: <http://gracetw.elchk.org.hk>

天恩家庭歡迎你



戒毒是一條漫長而又考驗意志的道路，多少人靠著自己的力量仍舊是載浮載沉，為了幫助戒毒人士，靈愛中心早於 70 年代開始提供自願性戒毒服務，主張不用藥物，依靠信仰、朋輩輔導及社工幫助下戒除毒癮。中心主任戴錫南先生為大家細說服務如何幫助戒毒人士，而過來人 Andy 則展示他的心路歷程，讓人明白戒毒之路一點也不易走，也要別人的幫助。

Photo: Pink Sherbet Photography

Focus





採訪、撰文：陳曉盈、邵楚珊／攝影：邵楚珊／部分相片提供：靈愛中心

毒海中的救生筏



吸毒令生命無 Take Two？在大眾眼中，吸毒會令人一生盡毀，一旦誤入歧途便永不能回頭，但只要社會上有人願意伸出援手，即使前路茫茫也可以柳暗花明。在香港，基督教香港信義會靈愛中心就是其中一間願意在戒毒路上助戒毒者一臂之力的機構，可以說是戒毒者的救生筏。



戒毒路上不孤單

七十年代，香港吸毒問題嚴重，雖然政府和各志願團體陸續開設戒毒所幫助吸毒人士進行戒毒，但當他們戒除了毒癮重返社會時，往往容易受到社會上紙醉金迷的誘惑而重蹈覆轍，反覆沉淪毒海。當時基督教信義會芬蘭差會發現香港欠缺協助戒毒者重投社會的中途宿舍，故於 1970 年成立靈愛中心，並於 1984 年成立蛋家灣戒毒村，希望以聖經的真諦助人重返正途。

靈愛中心中途宿舍中心主任戴錫南表示，自五、六年前開始，吸菸人數不斷增加，當中不少人在初中，甚至小學階段已受朋輩的影響而接觸毒品。靈愛

中心最初只集中協助二十五歲以下青少年，希望能協助解決他們的吸菸問題，但由於現今吸菸人士分布各年齡層，故中心現已不設年齡限制，只要吸菸者有需要，又願意接受福音戒毒，都可在靈愛中心得到協助。

靈愛中心的福音戒毒康復程序主要在蛋家灣福音戒毒村及葵涌中途宿舍進行，共分為五個部分，包括：登記期、斷癮期、康復期、操練期和栽培期。戒毒村共提供 38 個宿位，中途宿舍則提供 26 個宿位。戒毒者需先在蛋家灣戒毒村進行歷時九個月的戒毒程序，再轉到中途宿舍。三個月後，若社工認為戒毒者進展良好，可讓他們選擇離開。即使戒

1. 蛋家灣戒毒村以福音戒毒，不會借助藥物幫助。

2. 戒毒者於蛋家灣戒毒村進行早會聚會。



3. 毒者離開，社工也會繼續進行為期兩年的跟進，協助他們重新適應社會生活及遠離誘惑。

中心在去年有令人鼓舞的成績，共有 30 人完成九個月的戒毒村程序，完成率比前年高；另有 28 人完成中途宿舍的訓練，完成率逾九成。在接受跟進的 53 人當中，有 23 人期滿成績達標；而在 2012 年完成戒毒程序並接受跟進的 30 人當中，有 18 人至今亦沒再接觸毒品。去年中心共接獲 114 名吸菸者登記自願戒毒治療，比去年增加 12%，可以看出有更多吸菸者願意主動尋求協助，而中心亦樂於幫助他們一同重建新生。

戒毒及康復所需的時間雖長達三年，但過程中亦有朋輩輔導和社工相伴左右，使戒毒者不會有孤軍作戰的感覺。朋輩輔導和社工更會陪同他們進出中心及社區，避免他們受到外界的誘惑；也有朋輩輔導及社工們如同家人般支持和鼓勵，只要戒毒者願意重建人生，中心必然作出相應的幫助。

靠著神的恩典戒毒

靈愛中心的使命是「靠著神的恩典，向藥物濫用者傳揚基督，幫助他們戒除毒癮，重建新生」，故此在斷癮過程中，不許使用任何藥物協助，戒毒者能否成功，全憑其對基督的信仰是否堅定不移。也許在旁人眼中，在蛋家灣這個「荒山野嶺」生活九個月十分痛苦，除了與世隔絕，也沒有在大城市的各種娛樂，但原來這裡的生活多采多姿，可說一天二十四小時也不夠用。

在這個遠離塵囂的村落，戒毒者需要改變自己一向混亂的生活，修心養性。每天都必須讀聖經、祈禱和靈修，從聖靈中得到幫助及洗去心中的雜念；各人需輪流負責村內的清潔工作和膳



4. 為戒毒者提供 War Game 遊戲，讓他們有所寄託，減低吸菸的意慾。

5. 戒毒者在蛋家灣福音戒毒村耕作。

6. 於戒毒村進行划艇訓練團隊精神。

7. 蛋家灣戒毒村於 1984 年成立，圖為戒毒村正門。

食，從而增強他們的處事能力和責任感。同時，也有各式各樣的團體活動供戒毒者參與，如獨木舟、釣魚、行山、足球、甚至近年新增設的 War Game，使他們腦海內不會充斥著吸菸的意慾，也令他們學會了團體生活和合作的重要。

很多戒毒者沒有一技之長，令人擔心他們重踏社會時有困難，因此在戒毒村及中途宿舍，均有為十八歲以下的戒毒者提供中英數、電腦和音樂的教育，而其他人也可以自行報讀有興趣的課程，為自己增值。中心亦鼓勵他們報讀職業訓練局的課程，並由擁有專業資格的同工向他們教授燒焊、油漆和電工等技能，更設立了模擬工場，使他們日後能較易銜接相關工作。戒毒者在參與訓練後，不但可獲一技之長，也能藉着與他人分享心得、學習溝通，從中得到成長，逐步回歸社會的生活。

此外，中心亦設有職訓組，組織戒毒者進行清潔工作和搬屋工作。「有很多



6



7

年的戒毒療程中，最大的得著除了是成功戒毒，還有與家人的關係得以修補。

他憶述自己當年與母親的關係是一種折磨，可說是互不相干，但靈愛中心家庭組十分重視戒毒者與家人的關係，因為中心深信家人若能與戒毒者肩並肩地成長和改變，是戒毒者成功戒毒的一大原動力。Andy 與家人定期參加中心舉辦的小組聚會，互相分享經驗，也參與家庭探訪和家庭營，雖然家人初期抗拒，但理解可藉此修補雙方關係，也可有更多機會面對面傾談心事，才樂於接受，也因而漸漸改善與 Andy 的關係。最終 Andy 成功改善與家人勢成水火的關係，和家人一起面對戒毒的挑戰，一起成長。

Andy 就憑著中心的支持、信仰的帶領和母親的愛順利戒毒，更成為靈愛中心的同工，以過來人的身分幫助仍未脫離毒海的弟兄。類似 Andy 的個案比比皆是，Andy 無疑是一個幸運的例子，他能夠徹底戒除毒癮，重過新生，更以自己經歷勉勵有需要的人。

「在戒毒時，好像在畫圓圈，單靠著自己的力量畫不成一個句號。相反，靠著信仰的幫助和帶領，才能在自己的吸毒路上畫上句號。」這一句說話，是 Andy 第一次戒毒時的社工和他分享的。這句看似平凡的說話，卻一直記在 Andy 心裡，直至他領略了當中的意義，便醒覺了。自此，他也用這句說話提點中心的弟兄，希望他們也能從中醒覺，重建人生。

Andy 強調，靈愛中心並不會強迫戒毒者幹任何事，而是希望他們能夠自律，能夠醒覺。因為即使採取強迫手段，戒毒者只會在表面上改好，但離開中心後也很容易再次染上陋習。因此，戒毒者需要自願進入靈愛中心接受戒毒，靠着信仰改變自己的缺失，不再逃避問題，勇於克服困難。

他補充，在蛋家灣完成戒毒後，不代表完成整個戒毒療程，因為戒毒者可能仍未能一下子習慣社會的生活。因此，中途宿舍能發揮一個緩衝作用，除了令戒毒者多參與社區活動，如探訪老人、往青年中心做義工，也可讓他們重新適應正常的社交生活，避免他們馬上回到社會又重拾往昔的陋習。中心每



9



10

7. 現為靈愛中心員工的 Andy 介紹中心的運作。

8. Andy 也是靈愛中心「626 Miracle」Band 隊成員之一。

9. 中途宿舍提供電腦給舍員使用。

10. 靈愛中心有搬運服務，為戒毒提供實際的工作機會。

公司找我們負責搬運工作時，發現我們的工作態度認真，即使不小心撞花了客人的物品時，也會誠懇地道歉。客人根本想不到這班工作認真的人原本是吸毒者，讚揚我們比正式搬運工人專業。」客人對中心弟兄們的稱讚及肯定令戴生深感欣慰。

過來人的醒覺

聖經這樣說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)。這句說話，正正能反映靈愛中心的戒毒人士如何藉著神的話語，重整生命，重建新生。

現擔任輔導幹事的 Andy 表示，看到弟兄們由當初缺點多多，到現在學懂承擔責任而感到欣慰，也從中看到自己過往的影子。原來他也是過來人，曾在毒海中浮浮沉沉，找不到方向。

Andy 十七歲時，因好奇而吸食第一口毒品，自此，他便與白粉、K 仔浮沉在毒海中十五年。期間，他曾為毒品不惜一切，除了在街上搶錢、販毒，就連母親的錢也偷，雖然最終被判有罪及轉介往戒毒所接受戒毒，可惜也未能使他改過自新。

他多次進出不同戒毒所，也是靈愛中心蛋家灣戒毒村的「常客」。Andy 坦言，首次在蛋家灣戒毒時，他不是偷走，就是自視過高，認為可以單靠自己的能力戒毒，最後當然失敗告終，只有一次能完成整個治療程序。直至在 2009 年，Andy 終於明白自己不可再過這一團糟的日子，便決定再往靈愛中心接受第四次戒毒。

「那一次戒毒，我正式向神承認過往的錯，決心戒毒。」靈愛中心各同工感受到 Andy 對戒毒的決心，百分百支持及鼓勵他。Andy 在蛋家灣及中途宿舍接受一

月更設有同路人聚會，讓成功戒除毒癮的弟兄分享自身經歷，以此鼓勵仍在努力的戒毒者，讓他們更有決心離開中途宿舍後，接受社會中不同的挑戰。

開拓社區戒毒

蛋家灣戒毒村、中途宿舍在戒毒者的生命改變中佔着一個重要的地位，如同一個救生筏，重新出發開展新生命。但戴錫南慨嘆，以前的吸毒者較有「自覺性」，察覺到自己身體難以再承受毒品折磨，便會主動求助。但時移世易，當毒品的類型和成分相繼改變，便會對人體造成慢性傷害。吸毒者如被溫水煮蛙，往往在身體被毒品拖垮後亦未能及早醒覺，直至由法庭或社工轉介才開始明白自己的過錯。正因為欠缺自覺，而令吸毒者在毒海浮沉多年後仍未能得到覺醒，因此需要社區的支援及把關工作，及早為吸毒者戒毒。

戴生補充，可惜現在社會大眾對毒品的警覺性不足，吸毒者往往在不知不覺中泥足深陷。即使近年政府在大埔推行校園驗毒計劃，也只集中在大埔區的學生，所以未能有效及全面得知全港青少年的吸毒問題。有見及此，戴生認為戒毒需要社會各界的協助，由社區出發，及早尋找有需要接受戒毒的人。加



上學校、家庭、社工等各方配合和感化官給予壓力，令吸毒者及早戒毒，重獲健康的生活。

2014 年 4 月 1 日，靈愛中心將會移交基督教香港信義會社會服務部管理，戴生希望能與信義會的天朗中心有更緊密的合作。透過天朗中心的服務，可從學校、社區出發，進行不同類型的禁毒和戒毒活動，提倡區內反吸毒品文化，推廣「社區戒毒，無毒社區」的理念；也可透過天朗中心的人際網絡，盡早找出區內的吸毒者，讓他們可以在吸毒初期得到支援，提供有關戒毒輔導及訓練服務、以針灸幫助戒毒者減輕毒癮，或轉介他們往蛋家灣戒毒村進行福音戒毒，從而令靈愛中心和天朗中心能連結社區網絡組成抗毒平台，讓社區成為真正的無毒社區。?

11. 靈愛中心中途宿舍中心主任戴錫南（左）與成功戒毒現為中心同工的 Andy 合照。

12. Andy 於健康校園計劃起動禮上作分享嘉賓。

13-15. Andy 以樂隊表演的形式向公眾宣揚禁毒訊息。



12



13



14



15

趙榮德 — 教育隨筆
袁文輝 — 生命因愛動聽
李力持 — 力持己見
司徒永富 — 職場信念
黃國基 — 北斗北行
鄧駿暉 — 隨心發暉
鄺頌安 — 我 | 眇
張瑪莉 — 心路



Photo: Marcelo Terraza

文章僅代表作者意見，並不代表本會立場。



Column



在半年內「攬好」英文的獨門秘笈？

有家長問要把孩子的英文「攬好」，至少要多少時間，我答：「至少要半年，而且在那半年內，要天天持之以恆閱讀英文故事書。」

他說：「有成功的例子嗎？要半年時間嗎？」

以下是兩個真實的成功個案：

第一個是我的學生的真實個案，話說某年我教喇沙其中一班中一，有一個學生每三、四個星期便告一個多星期病假，奇怪的是雖然他頻頻告病假，但他的成績一點也不差，在一班四十五人中，他竟然可以考第十八。要知道喇沙中一同學資質甚高，考到十名以內，將來在會考已有機會取得兩個A了。作為班主任的我，終於找到一個機會和他細談身體狀況和卧床養病之間的讀書方法。

「你頻頻告病假，究竟是患上甚麼病呢？」我細聲問他。

「我患的是血小板病症，我的血小板缺乏某些成分，以致行走一段時間，關節便會出血，又因為這樣，我一來走路非常痛苦，二來人也十分疲累，一定要臥床休息至少一個星期，直到血液慢慢凝固了才能走動！」學生緩緩道出告假原因。

「我感到有些奇怪，你雖然是『讓賽』，但中期考試成績不錯，你是怎樣溫習的？」我希望他分享「秘笈」。

「每次我卧病在床，表哥便拿十本八本英文故事書給我閱讀，不知不覺間，我的英文寫作能力進步了，

理解能力也突飛猛進。中一科目大部分是文科，只要英文好，便會考得成績高了。」學生講出他的秘笈，那便是「Reading, Reading, Reading」（不斷閱讀英文故事書）。

第二個是我的大學同學的個案，我的大學同學入香港大學之前曾經任職香港一間英文報紙總編輯，那使我刮目相看，因為一個中五畢業生能夠在英文報紙做總編輯，他的英文造詣一定是非常高的了，所以我特別請他介紹自己「攬好」英文的方法。

他說：「我大量閱讀英文偵探小說。」原來他對偵探小說情有獨鍾，「在眾多作者中，我最喜愛的一個為柯南道爾（Conan Doyle），我把他的福爾摩斯（Sherlock Holmes）英文全集由頭到尾看了一次，看完後便英文「功力」大進，次次作文全班最高分。所以如果你問我攬好英文的秘笈，我會對你說，把福爾摩斯全集用半年時間由頭到尾細讀一次已經足夠了。」

以上兩個真實個案，有一個共通點，那便是：一、愛上閱讀自己選擇的英文故事書，每天一有時間便閱讀，持之以恆至少半年；二、最好選讀一個作者的全部作品，例如 Conan Doyle 的 Sherlock Holmes 全集，Harry Potter 作者 JK Rowling 的所有作品，Diary of a Wimpy Kid 作者 Jeff Kinney 或 Horton Hatches the Egg 作者 Dr. Seuss 的所有作品。?



趙榮德

現為輔導教師協會顧問，曾任喇沙書院副校長。關心香港教育，於《明報》、《星島日報》、《公教報》撰寫專欄，出版著作甚豐，有《不一樣的家長》、《趙 Sir 教英文》等。
電郵：chiu24@gmail.com



莫被磨滅對自由的追尋

劉進圖被斬，縱使執筆之時已拘捕多人，但此案因由仍未有「明顯證據」。只是，被斬的以及社會上很多聲音都認為，與其新聞工作有關。

若然如此，就如同新聞自由被斬開一道深刻的傷口，讓最近隱憂處處的香港社會，刻下一道痛徹入骨的痛楚記憶。市民驚覺，原來電影中的暴力情節，在現實中也會發生。看着新聞的報道，深切感受到直達心底的震撼，那是一個警告式的震撼。身為傳媒一分子，不期然在擔心：有多少傳媒人會因此而被嚇倒，從此因害怕不知會有何下場而收斂起發聲的勇氣？再看螢幕上的遊行隊伍，聽到呼求新聞自由的聲音，心安了，只因對自由的追求，仍然堅穩。

自由是一件美事，對自由的重視與尋求，更是值得珍惜，因這份渴求消失掉的話，只能反映出人心已然麻木與絕望。可是，自古以來總有人要抹殺人們對自由的渴求。在政見不同、宗教分歧、種族仇恨等種種衝突爭端之中，雙方往往希望能以一己之力壓制對方，以使對方「順服」，誰的力量夠大、夠粗野，誰就能讓對方減聲、禁口，剝奪其發言的自由，這是最容易去作，也卻是最差勁的應對方式。

若聰明的，便知道暴力反過來最容易讓真理顯明，讓正義彰顯；因為，在壓逼之下最能熬煉人心。

君不見初期教會備受苦待逼迫，以至於死，但福音的種子就此茁壯，信徒都能堅守所信，持着對真理的信念，面對一切險境死地，見證出天父的榮耀。

越是壓逼越能令人認識到何謂堅持，以及發現到值得用生命去承擔的東西。若說暴力是對自由的強力剝奪，毋寧說是想消弭一切對自由的想望，換來恐懼戰兢。或許有人會美化暴力事件為維穩的一種特殊行動，但一個社會是否樂土，取決的不是虛假的統一與和諧，乃是有一個給人追求真善美的空間。單就言論自由而言，傳媒人在報導新聞時沒有攔阻，不必有以命相搏的顧忌，社會上能容納異見，百花齊放，互相尊重與誠意溝通，這樣的社會豈不讓人神馳嚮往嗎？

得悉劉進圖康復有期，縱是在身體上可能會留下不能磨滅的後遺症，大眾心頭也會記得這六刀如何無情且橫蠻，無論這案背後原因為何，總是一種暴力性質的恐嚇，但只要你依然無懼暴力冷鋒，持守追求自由的一腔熱血，那麼，這個社會必會閃耀著不能被吹熄的光芒，縱是一小點，點點處處，也可燃亮四方。?



袁文輝

現任影音使團總幹事，1989 年創辦使團，專職影音編導兼監製，由最初幻燈製作到福音電視及電影製作，致力以具創意、多元化的影音媒體製作傳遞福音訊息，助人反省生命。袁氏除監製超過十多齣福音電影，於 2003 年籌辦本港首個 24 小時基督教電視台——創世電視，於有線電視 15 台、now 寬頻電視 545 頻道及香港寬頻 bbtv719 頻道播放，透過各類型福音節目傳遞生命教育訊息，發放上帝精彩之道。



一代偉人邵逸夫

2014年1月7日上午，收到邵逸夫爵士離世的消息，他生於1907年，享年107歲，於1月7日農曆臘月初七駕鶴西去！

有感而發在Facebook和微博朋友圈留下兩則悼念性的文字，一條是：「無您無我，感謝感謝，一路好走！」另一條則感慨稱：「從不氣人，自己也不生氣，叫真人，如邵逸夫，一般能活百歲或以上！」結論：百病皆生於氣。」在我的心中，邵逸夫是個跟曼德拉一樣偉大的人物。我曾經在廣播道和清水灣無線電視城工作過，但和邵爵士接觸的機會不多，反而有幾次在銅鑼灣和中環，見過幾次邵爵士和太太方逸華在一起，每次我都有衝動想走到邵爵士身邊與他握手，親自多謝他對香港影視和教育的貢獻。當然更要感謝他給我和其他好多當時是青春少艾的同業，一個難得的發奮機會，在有限的青春下，義無反顧全情投入當時的影視行業，造就一個屬於香港，屬於我們永不回來的光輝年代！不過每次都因為不好意思騷擾老人家，而沒有付諸行動，現在這個願望永不能再實現了，感覺特別遺憾。

對於邵爵士的離世，當然覺得悲哀和可惜，但從另一個角度看，生老病死，無人能避，能活到107歲，在睡夢中安然的離世，這不論是對於他的家人還是對於香港人甚至整個華人世界都是最大的安慰了。

在往後的幾天，大量關於邵爵士生前報道，所有的照片，幾乎接近百份百，全是他自然安逸的微笑，感覺慈祥友善和藹可親，難得他經營是非多的娛樂圈。但態度真誠、界線清晰，從來無出現過什麼負面新聞，雖然邵氏在電影製作上由盛而衰，但剛好掌握時機，由電影轉電視，一手創辦無線電視，再創輝煌，歷久不衰。邵爵士不但魄力驚人，更是商場聖手和大慈善家，對香港對華人貢獻良多，當了解過一切不過由一輛電單車和菲林開始，有誰會相信這個電影菲林送片員，會是日後東方荷李活的第一大亨！

邵逸夫先生就像曼德拉一樣，我對他們一直充滿敬意，邵逸夫的貢獻不單是對香港的電影和電視，他還做了很多善事，為教育事業做出的貢獻也非常多。

作為導演，我最敬佩邵逸夫對於電影事業的熱忱和專業，邵氏的電影不單香港人看得多，還出口輸出全世界，邵逸夫對電影拍攝技術和設備，都不惜工本要求精良準確，所以邵氏的電影一直能和世界接軌。他會去美國和歐洲採購最先進的攝影機、膠片和燈光器材，參考他們的方法，帶回香港製作邵氏自己的電影，所以有「邵氏出品必屬佳品」的金漆招牌。儘管那時代香港電影人還很窮困，但是在他的精神下所有影視人一起去奮鬥，那時候我們看到的香港電影和電視劇都是世界一流，他不光做電影是這樣，做電視也是這樣。

邵逸夫的逝世固然是香港影壇和電視業的大損失，其生前是把TVB變成了世界第一廣東話傳播平臺，但如今的沒落也是不爭的事實，現在是普通話的天下……。

時代會變，但一個有志氣的好人不會變，要學邵逸夫有志氣，也要學邵逸夫一樣不發脾氣！經常自己找氣生的人，即小器，如林黛玉，一般活到20-50歲；經常受人氣的人，叫打工仔，一般活到50-60歲；經常自我生氣，也常氣人的人，叫凡人，如普通百姓，一般活到60-70歲；經常讓人生氣，自己卻不太生氣的人，叫偉人，如毛澤東，一般活到80歲左右；不論怎麼氣你也能淡然處之，叫高人，如曼特拉、鄧小平，一般活到90歲左右；從不氣人，自己也不生氣，叫真人，如邵逸夫，一般能活百歲或以上！

結論：百病皆生於氣！我們失去的是一個偉人，但他留下的，可以造福世世代代的人。❸



李力持

著名導演，先後活躍於各媒體，包括電視、電影、電台、報紙、雜誌、互聯網等。受歡迎作品包括：《蓋世豪俠》、《他來自江湖》、《國產凌凌漆》、《黃飛鴻笑傳》、《食神》、《少林足球》及《妃子笑》等。偶然也在幕前演出，是新一代跨媒介創作人。



夢想能令鹹魚翻生

周星馳在電影中講了一句令人津津樂道的說話：「做人如果無夢想，同一條鹹魚有咩分別呀？」可見夢想如何重要，幾乎等同一個人的生命。有否想過發夢也是一種樂趣？尤其發的是天馬行空的白日夢。在夢想世界裡，我們的思維可以無拘無束自由奔放，很多平時不敢想的，覺得無可能在現實世界中實現的，竟然可在夢境中達到。

也許牛頓沒有坐在蘋果樹下發夢，就不會從樹上跌下來的蘋果想到萬有引力的存在；也許萊特兄弟沒有看著天空自由飛翔的鳥兒發夢，就不會有人類也可高飛的夢想，不會發明飛機。事實上，人類現在的生活也是從夢想得來的，只要有夢想，再加上主動嘗試，我們總會發現世上很多本來不可能的事也會變得可能。除了科學家有這種追求夢想成真的精神，在職場馳騁的，也需要擁有這份「夢想力」才能享受屬於自己的成功。

英國有位商人，他本來不是生長在富貴之家，但憑著夢想，他現在坐擁超過300家公司，更被英國皇室封為爵士，他就是理查·布蘭森。可能有人會說：「也許他成功只是因為幸運矣。」我們不妨看看布蘭森的經歷吧！

在上學時，布蘭森被診斷患上了閱讀障礙症，成績一向不好，他尤其討厭數學，最後輟學時，校長對他說：「你將來要不成為一位偉大的領袖，不然就會成為一位囚犯。」學習上的不如意並沒有影響布蘭森的夢想，他自小就想當上一位企業家。他在

學校創辦學生報，更為報刊內容敢於和政府對簿公堂；他又試過走私影碟被捕，坐過幾天牢。也許布蘭森曾走過不少艱難的路，也碰過不少壁，但他始終沒有放棄追求成為企業家的夢想。

剛才提到布蘭森的數學十分差，但做生意最重要的就是要看好數據，布蘭森在創業期間連GP（毛利）和NP（純利）也分不清楚，結果有人用顯淺的比喻向他解釋道：「毛利就是指大海裡的魚，純利是你網中的魚，也就是說純利才是真正的收穫。」是的，布蘭森的數學雖然很差，但因為他有堅定的目標和不恥下問的精神，且不介意多走一點冤枉路，別人行一步，他就行兩步，結果維珍王國就是這樣創立起來了。

若不想變成鹹魚，不妨多發夢，說不定有一天靈機一觸會讓我們找到引爆點（Tipping point），這時我們只要拿出勇氣把夢想化成行動，成就可能會是超乎我們想像的。看罷本文，大家不妨一起閉上眼，發一回白日夢吧！鹹魚是會翻生的。❸



司徒永富

現任香港樹仁大學工商管理學系主任（行政）及副教授，並於鴻福堂集團出任執行董事。曾有多篇研究文章刊於國際學術期刊，他的學術研究範圍主要為創新管理、領導才能、組織文化及企業管治。



「假的！」—從一件小事說起

正在思索今期「北斗北行」的主題時，回憶起三年多前，初入內地當社工督導時的一件小事。

作為一名社工，開展工作時，先對所服務社區的狀況作出了解，是基本的要求與動作；那時剛好中國完成了2010年人口普查，也公佈了一些數據：因此，我亦順理成章請同事參考相關的地區資料；不料，幾位同事給我的反應都十分一致，總結起來就是其中一位衝口而出的兩個字：「假的！」

我當時的反應是訝異，也直覺感到「不可能吧！」自己在香港經驗的人口普查，是嚴謹、科學，可信的；花了龐大的人力物力，為的是有可參考的數據去進行各項社會政策的討論與決定，怎可能是一場「造假」；不過，他們眾口一詞，卻又使我不能不相信。

他們告訴我數據不可信的各種原因，而其中一個同事所說的，更令我震驚：他說自己在普查期間正負責相關的工作，他看到的是當一些統計報告上呈給領導審閱時，經常都會出現統計數字（對，是數字，不是分析內容）被因應「需要」而修改；而在他的經驗中，這些修改還會在層層上呈時，被一再修改。也因此，他根本不覺得我視為「十分重要」普查數據，有參考的價值。

往後的日子，亦一再讓我體會到更多「假的」經驗：例如有一次我曾見過某中心在領導到來「調研」（簡單來說就是上級到下級單位巡視、審查工作）時，平日日間不太多人的中心，忽然「座無虛席」，來了數十名居民在中心看報、聊天、下棋……，不過領導一走，他們也一哄而散。另一次是一個在中心有「掛牌」（掛上服務單位名稱），更保留一專用房間的婦女組織，平日根本沒人辦公，更遑論提供服務，



黃國基

投身社會工作二十多年後，現「轉移陣地」，大部分時間北上深圳，出任當地的社工督導及機構顧問。



幸福的孩子

小峰今年讀K2，爸爸是律師，媽媽以前是會計師，在妹妹出世後就辭職留在家中照顧孩子。他們一家四口住在一起，小峰是個幸福的孩子。

小峰家住青衣，就讀的幼稚園在中環，爸爸說這間幼稚園很有名，還有「一條龍」連接到小學，媽媽也說「不要輸在起跑線」。每天一大清早，小峰就要起床梳洗、吃早餐、換校服、上學。他出門時，妹妹還未睡醒，因為她還小，不用上學呢！雖然每天還是睡眼惺忪便要出門，但能夠牽著爸爸的手上學，小峰是個幸福的孩子。

小峰很饑嘴，從小到大都愛吃，醫生跟媽媽說小峰超重了，要好好控制食量，但媽媽說不要緊，家中每餐仍是大魚大肉。小峰不能捱餓，肚子一餓，他就嚷著要吃，媽媽趕緊要外傭姐姐準備食物，小峰是個幸福的孩子。

小峰生活很充實，媽媽為他準備很多課外活動：星期一學英文、星期三學畫畫、星期五學普通話、星期六還要參加兩個興趣小組和學跆拳道呢！媽媽愛在親友面前展示小峰的圖畫，又要他說普通話和表演跆拳道，每次叔叔姨姨都會誇獎小峰，小峰是個幸福的孩子。

小峰爸媽的朋友很多，他們間中會帶小峰和妹妹參與朋友的聚會。這天，不知道其中一位何姨姨是否「有心整蠱」，竟然把辣椒放到小峰的碗中，他不知就裡吃了。很辣啦！小峰一邊嚷著一邊吐出口中的食物，還一直向檯面吐口水，想快快除去口中的辣味。小峰哭著，把眼前的東西全掃到地上，還罵何姨姨是「壞蛋」。不知哪位姨姨好人，連忙給小峰一罐汽水，只見他邊喝邊吐，爸爸就說小峰「大個仔」了，以前遇上這種情況，他還會嘔吐大作的，小峰是個幸福的孩子。

前面不是說到小峰星期六還要參加興趣小組嗎？媽媽說原來的班組上課太早了，想小峰轉讀較後的一班，中心職員說那是小學生的班組，不適合小峰，但媽媽說小峰是名校K2生，讀小學班也沒有問題，她不想兒子太早起身，媽媽真愛護小峰，小峰是個幸福的孩子。

你們覺得小峰幸福嗎？



鄧駿暉

新聞工作者，專注採訪社福新聞，工餘時間教導有特殊學習需要的小朋友，希望有一天擁有教育中心，協助更多有需要的小朋友和家長。

電郵：fai8901@gmail.com



問陌路人

「靜享平庸，淡然面對失寵……仍然我是我，翱翔未畏風，那怕極凍！」我哼起夜以繼日、苦心雕琢的歌詞，只覺陽光格外燦爛，寒冬也和暖起來，彷彿自己便是MV主角。

就連作曲的鋼琴家好友也感滿意，並在「臉書」上留言說對新作頗有信心，讓我立時對號入座。

「某某組織說：找到少量資金，便可錄製此歌，並會邀請專業填詞人給點意見呢！」某天，作曲的朋友她說，讓我更是一廂情願去想，或者，我就是下一位因什麼比賽而一鳴驚人的「村哥」了！

「怎麼剛才說到小孩，如今『他』又想結婚呢……說到這裡，你是想講一個寵物被拋棄的故事嗎？為什麼繞了這麼大的一個圈？」縱然將專業填詞人的意見轉寄給我以前，某某組織的同事已再三婉言「打底」，但讀到如此一針見血的評論時，我難免有點不服氣。一方面，我不停叫自己放開一點，另一方面，卻按捺不住，發起了好友意見大募集，並從讚好聲中挽回一些信心。

「你的歌詞很有詩的意境呀！」「現今世代，有誰會細心思歌詞內容呢？」「你可以有自己的風格呀，不一定要討好他人呢！」這些意見，無一不打進心坎，也足以在大腦外圍起十呎厚的高牆。



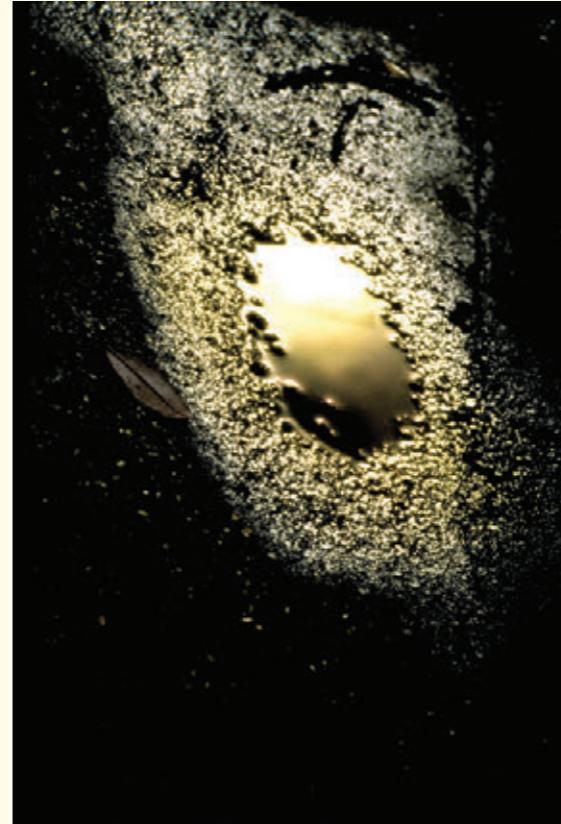
鄺頌安

喜歡故事，熱愛人。畢業於香港中文大學工商管理學系，曾出版小說《當被遺忘的遇上》、《我愛I.P.O.》、訪問集《黑暗也能看見》，並因積極面對視障而獲頒「十大再生勇士」的獎項。現為報章專欄作家及溝通技巧導師。

電郵及facebook：kenonkwong@yahoo.com.hk
網誌：<http://jck301103.mysinablog.com/>



天眼



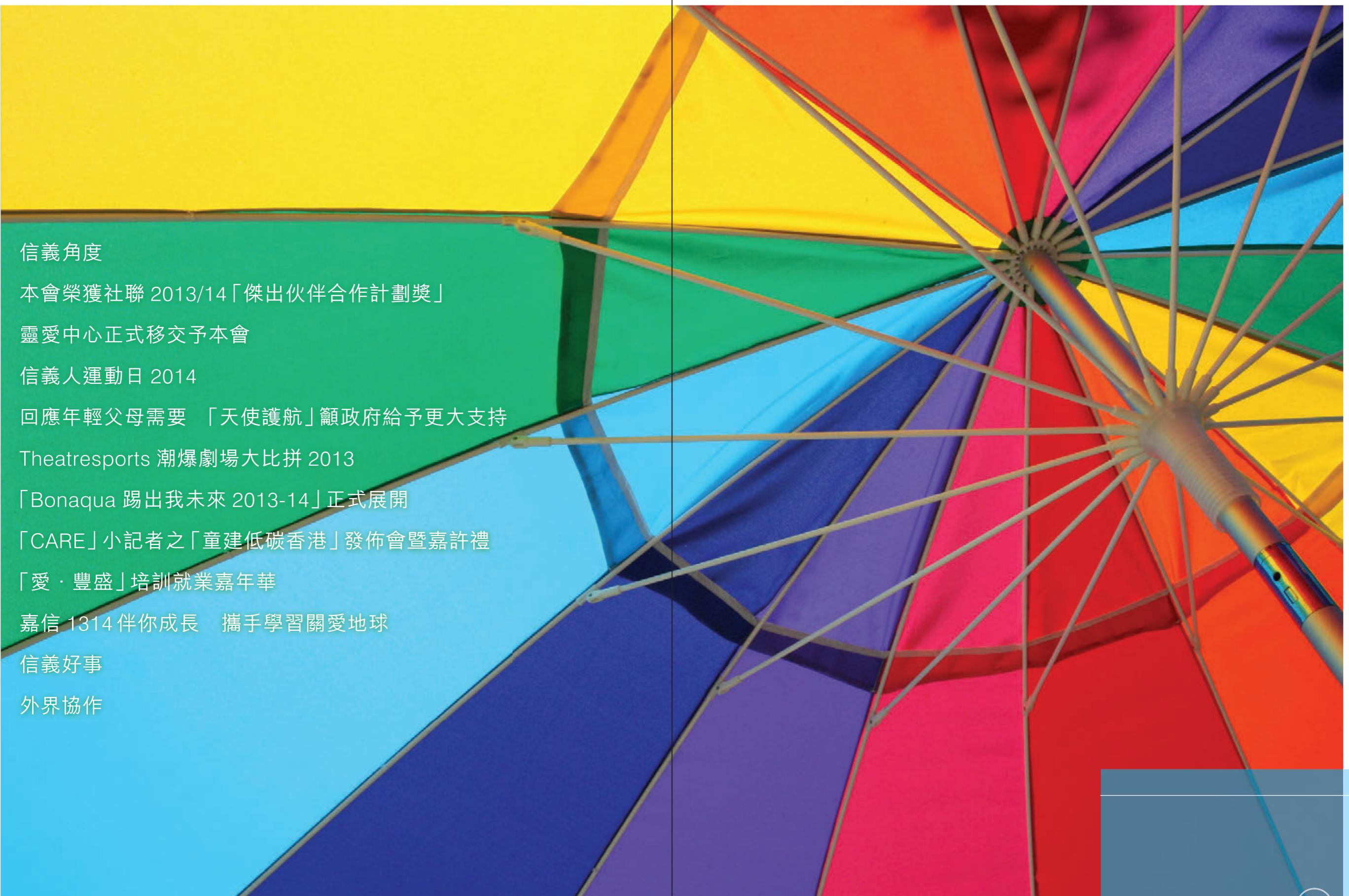
曾經是主人、客人、過客心愛欣賞，
華麗斑斕，叫人艷羨的一堵牆。
仍然屹立，今非昔比。
牆冷眼靜觀世情，
看透了悲歡離合、生老病死。
今天你我在剝落缺裂的隙縫中，
隱約仍看到昔日的溫馨，欣悅和幸福。
沒有昨日的付出，塑造和投入，
不會有今天的緬懷、思念和欣悅。
你家的牆，仍然冰冷？
不要再被那每天各自拾回來的小石塊，
所砌成的長城隔離著你倆的情誼，
何必呢？人生苦短啊！

「我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。
因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。」
(羅馬書 7:18) ♡



張瑪莉

張瑪莉市場推廣（國際）有限公司執行董事、專業形象及國際禮儀學會會長、資深專欄作家與藝術創作者，現任新城FM997「百分百張瑪莉」主持。自幼酷愛繪畫藝術，先後隨大師習中西畫。八十年代末期常以照相機描繪世情，足跡遍及各大名城古鎮。所獲獎項包括：香港小姐冠軍、香港十大傑出青年、十大愛心之星等。
網址：www.marycheung.com.hk
電郵：info@marycheung.com.hk
博客：<http://marycheung.wordpress.com>



信義角度

本會榮獲社聯 2013/14「傑出伙伴合作計劃獎」

靈愛中心正式移交予本會

信義人運動日 2014

回應年輕父母需要 「天使護航」籲政府給予更大支持

Theatresports 潮爆劇場大比拼 2013

「Bonaqua 踢出我未來 2013-14」正式展開

「CARE」小記者之「童建低碳香港」發佈會暨嘉許禮

「愛 · 豐盛」培訓就業嘉年華

嘉信 1314 伴你成長 攜手學習關愛地球

信義好事

外界協作

Photo: Sylvar

Service





信義角度

透過分析社會現象 帶出本會關注議題

人口政策，所為何事？

本來以為，人口政策應為我們描繪一幅未來社會的遠景。「人口老化」這議題，香港人不是陌生，甚至應該說已聽得太多；人口政策，無疑是香港未來的重要課題之一，只是，政府過去對如何帶領香港人面對人口結構變化帶來的挑戰，都只聞樓梯響。

終於，去年十月，政府推出了諮詢文件——「集思港益——人口政策公眾參與活動」。單看名稱，就教人如墮五里霧中：何時政策的諮詢變成重點在「參與活動」，而不是政策建議與選擇的討論？洋洋灑灑列出了一大堆問題，看似「集思港益」，但恐怕最後只是一場眾說紛紜的腦震盪活動；能夠取所需而用的，恐怕只有政府自己！

本會倡議工作小組也為此舉辦了「信義沙龍」，由 80 多位同事踴躍討論，對文件流露不少失望。事實上，這份文件最為人詬病的，是它似在討論人力政策多於人口政策；於是，要討論的便聚焦在輸入外勞、延長退休年齡、職業培訓……之上。

我們不是說這些議題不值討論，只是如文首所說：「人口政策應為我們描繪一幅未來社會的遠景」。因此，社會期望除了人力供求的討論外，更應討論未來如何關懷及照顧我們的老年人、「家庭友善政策」，（除了是為了釋放婦女勞動力外，也可以是為了讓孩子有更好的照顧）、中港婚姻的現象帶來的分隔家庭及大量移居香港人口（我們應如何促進社會融合及如何照顧這些家庭的孩子成長需要）……

可惜，人口政策對政府來說只是一場「問題解決」(Problem Solving) 的沙盤演練，而非建設這城



市的未來優質生活。這角度，10 年前如是，今天如是。

若不是一場讓政府敗訴的司法覆核（申請綜援的資格由 1 年改為 7 年），我們還差點忘了這被判為違反基本法的政策改動，正是政府 2003 年發表的《人口政策專責小組報告書》中，以「公共服務巨額資助對公共財政的影響」(5.55 段) 為由而提出的解決方案！

10 年後，政府的人口政策仍是只將眼光放在問題解決上，只能說真的是江山易改……！

回應政府的「集思港益——人口政策公眾參與活動」，本會倡議工作小組在彙集同工觀點後，亦遞交了意見書。我們提出，政府在制定人口政策時，應同時兼顧以下各環節：

- 對人口增長 / 結構改變的介入
- 社會勞動力的發展及經濟發展
- 因應人口趨勢的社會政策及服務配套
- 社會共融及平等機會
- 可持續發展及優質生活
- 家庭作為培育下一代成長及照顧的條件

我們強調：人口政策針對的不應只是眼前問題及利益，而是對這城市的遠景！



信義角度 Facebook



1. 本會提名德勤·關黃陳方會計師行參加「商界展關懷」，已獲超過 10 年的「Caring Company」標誌。
2. 學生與「生命導師」一同完成習作，展示團隊精神。
3. 於中五級師友學習日，透過小遊戲增加學生與企業義工之間的認識及默契。
4. 於「關愛相傳計劃」謝師宴上的一個傳統儀式，畢業生會將寫滿祝福語的火炬傳遞給下一屆學生，喻意薪火相傳。
5. 由林司長及社聯主席陳智思頒發給本會、德勤·關黃陳方會計師行及佛教茂峰法師紀念中學的「傑出伙伴合作計劃獎」。

本會榮獲社聯 2013/14 「傑出伙伴合作計劃獎」

本會專業培訓中心憑著「德勤關愛相傳計劃」獲得 2013/14「傑出伙伴合作計劃獎」，並於 2014 年 2 月 28 日舉行的「商界展關懷」社區伙伴合作展 2014 暨嘉許禮中，由香港社會服務聯會主席陳智思議員及香港特別行政區政府政務司司長林鄭月娥女士頒發獎項。

本會能從 35 個申請計劃中，贏得評審委員會一致的認同及表揚，成為三個最傑出伙伴合作計劃之一，實有賴合作伙伴：德勤·關黃陳方會計師行和佛教茂峰法師紀念中學的努力及支持，更激勵了我們繼續竭誠為企業、學校及社區提供專業及優質的服務。

五年前，本會專業培訓中心、德勤·關黃陳方會計師行和佛教茂峰法師紀念中學，已具體地實踐「商校合作」概念的計劃，名為「德勤關愛相傳計劃 Deloitte "Pass the Torch" Student Mentoring

Programme」，目的是向較偏遠地區和基層家庭的中學生提供師友輔導及課堂以外的學習機會，幫助處於人生十字路口的年輕人面對升學、就業及成長的挑戰。計劃透過每年招募德勤 30 名志願者擔任高中生的生命導師，配對每級 30 位中四到中六學生，陪伴他們成長，鼓勵和引導他們積極發展人生目標和正面的價值觀，直至現時參與計劃的師友人數合共 300 多位。

計劃提供有系統的培訓活動，讓學生能獲得成長所需的重要知識，如人際關係、團體協作、領導才能等；幫助他們建立自信和認識自己。同時，藉著生命導師的身教，感染他們去關心社區、幫助有需要人士、將關愛的精神承傳至下一代。受惠的中學校長陳志維稱，參加計劃後，學校的升大學率由以往的一成升至現時的六成。



靈愛中心正式 移交予本會

2014年1月14日，基督教香港信義會與信義會芬蘭差會於信義樓舉行了移交靈愛中心的簽署暨感恩典禮，並由基督教香港信義會監督陳堅麗牧師和信義會芬蘭差會主席雷海洋先生進行了簽署移交文件的儀式，將靈愛中心移交至本會管理，並已於4月1日正式生效。

信義會芬蘭差會於1970年創辦靈愛青年中心，為戒毒人士提供中途宿舍服務，成為香港第一所為戒

毒人士而設的中途宿舍。1984年，差會於西貢蛋家灣開設戒毒中心，以福音戒毒模式協助自願戒毒者脫離毒癮，四年後獲政府資助。

移交後，本會將結合蛋家灣戒毒村、中途宿舍和天朗中心（濫用精神毒物輔導者輔導中心）的服務，發揮服務一條龍的整合效益及優勢，並會推廣福音戒毒。◆



信義人運動日 2014

本會「信義人運動日」已於2014年3月9日假信義中學順利舉行，吸引了約250名來自各單位的同工，組成18支隊伍，參與各項個人項目及隊制比賽，同時吸引了不少所屬單位及團隊成員到場打氣，場面熱鬧。今年比賽項目除了保留以往的羽毛球、乒乓球、射籃、跳大繩、拔河及四人五足等項目之外，更新增設閃避球項目，增加團隊的競爭氣氛。

運動日由早上開始舉行各項目的初賽、複賽和決賽各項賽事完結後，本會監督陳堅麗牧師頒發監督盃全場總冠亞季軍，並由總處聯隊（總處、專業培訓中心及長腿叔叔信箱服務）獲得全場總冠軍。在拍攝大合照後，信義人運動日也正式完滿結束，期望來年各同工繼續積極參與，創造佳績。◆



回應年輕父母需要 「天使護航」籲政府 給予更大支持

本會「天使護航」計劃研究統計處截至2013年底的最新統計報告，發現在過去五年每月都有超過50個嬰兒為20歲以下的年輕母親所生，計劃於2014年2月12日召開記者會，呼籲政府及各界為面對重大人生轉變的年輕父母提供更多協助，更邀請年輕母親分享他們面對的困難。

統計處截至2013年底有關香港生育趨勢的最新統計報告顯示，在2008至2012年，15-19歲組別女性的生育率平均為3/1000，按此生育率與這五年的年中人口計算，過去五年每月都有超過50

個嬰兒為15-19歲的年輕母親所生，即每天都有20歲以下的年輕母親誕下嬰兒。

就此發現，本會服務總監（青少年服）鄭惠卿呼籲政府及各界為年輕父母更多關懷與援助，並鼓勵僱主提供家庭友善工作環境，如彈性上班時間，並建議當局提供彈性職業培訓計劃及在社區層面為已離校年青父母推行生涯規劃。另外，亦有需要增加鄰里支援幼兒照顧計劃。她指出計劃每年都有一些個案是較遲才求助，今期首十個月的30個新個案中，有數個是到臨盆時才收到的，她指出，「愈早介入，幫助愈大。」◆



Theatresports 潮爆劇場大比拼 2013

由本會北區青少年綜合服務中心主辦、青年事務委員會、青年活動統籌委員會及香港賽馬會慈善信託基金贊助之「Theatresports 潮爆劇場大比拼2013」已於2014年1月24至26日順利完成。

本年度比賽以「螢光粉紅 劇場追夢」為口號，喻意年青人於漆黑的舞台中，發光發亮，追尋夢想。一眾年青人於2013年9月開始參與工作坊，並於「Theatresports 潮爆劇場大比拼2013」進行共4場比賽。大會邀請到澳門戲劇農莊行政總監及Theatresports 亞洲顧問李俊傑先生、元朗區中學校長會副主席鄧振強校長、香港話劇團外展及教

育部經理冼振東先生、演藝學院畢業的演員何遠東先生、TVB 導演周永基先生、北區青年活動委員會全年撥款工作小組主席譚見強先生、本會助理總幹事（兒童、青少年及家庭）黃陳麗群女士及本會服務總監（戒毒服務）何顯明先生，分別於比賽中擔任評判。經過數輪激烈的比賽後，最後由「烈艷雄唇」及「Model 嘟啦」兩隊分別奪得決賽及港澳挑戰賽的冠軍。

未來，本會將繼續透過Theatresports舞台協助年青人成長和轉變。◆



「Bonaqua 踢出我未來 2013-14」正式展開

由太古可口可樂香港及攜手扶弱基金贊助，本會主辦的「Bonaqua 踢出我未來 2013-14」計劃的訓練日營已於 2014 年 1 月 18 日開始，參與計劃的其中 6 隊足球隊已於烏溪沙青年新村進行為期一天的訓練，其餘隊伍亦會相繼進行日營訓練。

計劃希望透過為期約一年的正規足球訓練及比賽，提升中、小學生的學習動

機，培養紀律性、服從性和團隊合作精神，從而幫助學生建立自信、正確的學習態度和人生目標。計劃已於 2013 年 9 月透過本會招募共 18 隊青少年足球隊，並於 2013 年 10 月開始於各區，包括北區、元朗、屯門、將軍澳等區域，陸續開展基本足球訓練、日營集訓、地區交流賽及錦標賽等活動，計劃預計於六月底完結。



「童建低碳香港」發佈會暨嘉許禮已於 2014 年 1 月 25 日（星期六）早上，假屯門大會堂文娛廳舉行，為「CARE」小記者之「童建低碳香港」計劃畫上圓滿句號。

為鼓勵小學生發揮無限創意，推動低碳香港的訊息，本會屯門青少年綜合服務中心於去年九月開始推出「CARE」小記者之「童建低碳香港」計劃，此計劃由本會主辦，中華電力有限公司贊助及全力支持，屯門區公民教育委員會及屯門區小學校長會協辦，並邀請到 12 間小學超過 120 名高小學生參加，利用創意、採訪及搜集得來的資料，製作別出心裁的作品，幫助推動低碳生活，當中包括用再造紙製作報告書及創作環保康樂棋等。

當天大會邀請到屯門民政事務助理專員勞俊衡先生、社會福利署屯門區助理福

「CARE」小記者之 「童建低碳香港」 發佈會暨嘉許禮

利專員陳秀碧女士、屯門區公民教育委員會副主席龍瑞卿議員、屯門區小學校長會主席曾嘉麗校長、中華電力有限公司發電業務營運總監盧柏昌先生及本會服務總監（青少年服務）鄭惠卿女士作主禮嘉賓。

最後，由仁濟醫院羅陳楚思小學以其載歌載舞的演繹，獲得最受觀眾歡迎獎及最佳即場演繹大獎，而樂善堂梁黃蕙芳紀念學校憑「低碳生活康樂棋」獲得冠軍及「最具低碳效能之低碳措施獎」。

- 樂善堂梁黃蕙芳紀念學校憑「低碳生活康樂棋」獲得冠軍及「最具低碳效能之低碳措施獎」。
- 中華電力有限公司發電業務營運總監盧柏昌先生於會上致辭。
- 頒獎禮後一起合照。

3.



「愛・豐盛」培訓就業嘉年華

本會天恩培訓及發展中心一直以來以「愛・增值」的信念，在本港各區發放「綻放豐盛人生」的正面訊息，為青年、婦女、畢業生、失學及待業人士提供全方位的培訓、就業資訊、擇業輔導服務，鼓勵他們於當區進修，積極增值，與就業市場接軌。

最近，中心獲僱員再培訓局資助，於 3 月 15 日（星期六）假荃灣荃新天地舉辦了「愛・豐盛」培訓就業嘉年華，現場

反應熱烈，吸引逾千人次參加。當日節目非常豐富，包括展示各種課程，如美容、美甲、保健按摩、醫護、婚禮統籌、漫畫彩繪、咖啡沖調等的「工作技能體驗工作坊」，活動亦邀請了星級嘉賓提供行業講座及示範，讓市民親身體驗課程及服務，並認識各行業的入職要求、發展機會及工作實況，為將來的事業發展做好準備。大會亦同場向十名學員頒發「優異學員獎」，以嘉許他們的優秀表現。



嘉信 1314 伴你成長 攜手學習關愛地球



- 「嘉信 1314 伴你成長」是本會與嘉華建材合作 10 周年的活動，希望再創下一個十年。
- 以保護地球為主題的 ART JAM，大家都發揮創意，合力完成畫作。
- 風雨無阻大家的熱情，為田園播下種子。

本會與嘉華建材自 2004 年起共同組織義工活動，由單次性的外出活動到持續性的師友計劃，十年來嘉華同事都全情投入，陪伴小朋友成長。為慶祝彼此合作跨越十年，本會與嘉華建材合辦了一個為期三個月的跨年度耕種活動——「嘉信 1314 伴你成長」，象徵彼此的合作關係能延續至下一個十年。

為配合環保主題，嘉華建材借出大埔三門仔的廠地作為耕種場地，並善用建築物料，將卡板改造為植床、渠筒作為花槽。

計劃於 2013 年 12 月至 2014 年 3 月一共舉辦了三次學習耕種的活動，每次由嘉華建材義工和本會家庭組成的 20 個團隊，由農夫的帶領下親手翻泥、播種、



施肥、除草及灌溉，發揮互相幫助的精神，合力照顧小田園。除了學習耕種外，大會亦安排了製作環保紙工作坊和 ART JAM，讓參加者攜手學習新事物，了解環保造紙及以保護地球為主題創作畫作。

最後，大會於 3 月 30 日舉行了一個豐收日為小田園收成作結，大家都收穫豐富。嘉華同事與本會家庭藉此計劃已建立起一份默契及友誼，希望他們能將環保及助人的概念延續下去，小朋友在關愛下可以茁壯成長，長大後致力關愛社會。

計劃完畢後，嘉華建材更慷慨捐出十萬元，資助本會長腿叔叔信箱服務。



信義好事

本會奪得社工盃七人足球賽冠軍

本會於 2014 年 3 月 30 日舉行的社工盃七人足球賽決賽中，在上、下半場各入一球，最終以 2:0 擊敗上屆冠軍隊伍東華三院，奪得今屆社工盃足球賽冠軍。



「正能量 Up! — 多元出路迎放榜」家長講座活動

本會天恩培訓及發展中心與嶺南大學社區學院及嶺南大學持續進修學院於 6 月份合辦「正能量 Up! — 多元出路迎放榜」家長講座活動，讓考生家長有更好的準備去支援自己的子女，共同迎接放榜日。

日期：2014 年 6 月 28 日（星期六）

時間：下午 2:30-5:00

地點：嶺南大學李運強教學大樓 MBG06 演講廳
(港鐵西鐵綫兆康站 F 出口)

對象：應屆考生的家長及其子女、校長及教師

主講嘉賓：狄志遠博士（本會總幹事、香港家庭教育學院總監）

費用：全免

留位及查詢：2612 1221 / 2454 4801

政務司司長林鄭月娥探訪本會基層家庭

政務司司長林鄭月娥於 2014 年 2 月 3 日（年初四）分別探訪了本會尚德青少年綜合服務中心及靈安幼兒學校的兩戶基層家庭，了解他們的生活情況，並送上新春祝福。她更鼓勵婦女就業，自力更生，並提及一系列扶貧助弱措施，包括推出「低收入在職家庭津貼」，以及增加「學校書簿津貼計劃」定額津貼和加強課餘託管服務等等。



基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心開幕典禮

本會王賽明快樂家庭培育中心將於 2014 年 5 月 24 日（星期六）舉行開幕典禮，主題為『快樂到家』——積極推廣「快樂家庭」的訊息。

日期：2014 年 5 月 24 日（星期六）

時間：下午 2:00-5:00

地點：屯門兆康苑水球廣場及兆康苑商場三樓 301 室

內容：「快樂到家」啟動儀式、「尋找快樂家庭密碼」體驗之旅及其他攤位及表演

查詢：2461 8099（白志慧女士）

王賽明快樂家庭培育中心於 2013 年 4 月正式成立，致力推動本港快樂家庭文化。網址：<http://jfnc.elchk.org.hk>



外界協作

本會成功提名 28 間企業獲得「商界展關懷」標誌

一年一度的「商界展關懷」社區伙伴合作展 2014 暨嘉許禮於 2014 年 2 月 28 日假灣仔會展圓滿舉行！今年本會除了成功提名 28 間企業獲得「商界展關懷」標誌外，更榮獲社聯所頒發的商界展關懷「傑出伙伴合作計劃獎」。總幹事狄志遠博士和助理總幹事林兆秀先生當日也到場祝賀，以表揚所有公司的努力貢獻及一同分享當中的喜悅！



其士集團・青馬老友遊

其士集團於 3 月 22 日（星期六）派出了 15 位「愛心騎士」義工，以「一對一」配對形式，陪伴本會恩顧居 15 位長者院友，前往青嶼幹線觀景台郊遊，遠眺青馬大橋，並於下午到深井淺嘗有名的燒鵝，讓長者度過愉快的週末。

職業訓練局「正向心態」減壓工作坊

本會專業培訓中心於 3 月 21 日，為屯門及天水圍職業訓練局（VTC）約 90 位不同的教職及文職人員，在天水圍嘉湖海逸酒店舉辦了一場「正向心態」減壓工作坊。工作坊運用正向心理學元素「4R」（Reverse, Relationship, Respect, Reputation），協助團隊建立正面的思維及關係，並透過不同的小組及集體遊戲，加強跨區同工之間的認識及聯繫。



Johnson & Johnson「密室逃脫」企業培訓工作坊

本會專業培訓中心於二月份與 Johnson & Johnson 約 63 位消費產品部專員完成首次企業培訓工作坊，利用「密室逃脫」培訓，滲入公司已傳承百年的信條「以人為本」及其獨特的領袖要素，讓每位成員能在挑戰過程中盡展各項領袖向度。最後，由 Trainers 帶領 de-briefing 讓同事互相分享經驗，發現個人盲點及他人的長處，強化團隊各項領袖特質，全力發揮信條精神！

* 若商界及其他團體有意與本會合辦活動，歡迎致電 3692 5468 與本會企業傳訊部聯絡。



不能言說的愛

環保手帕花 LOVE TULIP

甘肅婦女製作的環保花布手帕，包裹著以有機蔗糖做的薄荷糖。摺疊成母親節花朵，既吃得，手帕又用得，美觀實用又環保。

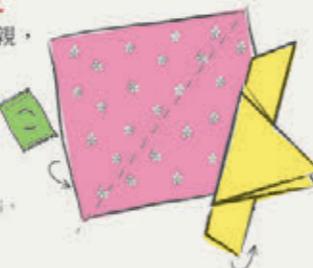
\$39/一朵



環保手帕花DIY套裝

如能親手摺出美麗可愛的環保手帕花送予母親，意義及心意倍添。每套內附說明及材料。

\$32/一套



- * 花布款色隨機分配，如需指定款色，及大量訂購，請預早訂購。
- * 花朵尺寸約30X5cm；棉布手帕尺寸25X25cm
- * 更多母親節禮品選擇\$10起，可按活動預算建議禮品，及附加標籤或小咭，歡迎教會、學校及團體訂購，請與我們聯絡。



ABOUT PRODUCER 甘肅巧手工作坊

甘肅位處中國乾旱的大西北，透過手工藝的製作，增加農村婦女的經濟收入及地位。香港公平貿易動力協助婦女建立團隊，除了提昇生產及管理能力外，亦傳遞這份不能言說的愛。「我們雖然住在村子裡，但沒怎樣來往，自參加工作坊後，我們建立了友誼，也學習互相合作，互相幫助。」公平貿易除了給予生產者合理價格，更是一種建基於協商、具透明度和互相尊重的貿易關係。誠邀你與我們同行，以愛共建這份不一樣的關係。

ABOUT US 公平點@香港公平貿易動力 FAIR CIRCLE @ HONG KONG FAIR TRADE POWER

成立於2005年，是一間以推動公平貿易運動為使命的社會企業，亦是世界公平貿易組織-亞洲(WFTO-ASIA)的會員，標示著我們從上至下以公平貿易原則運作，遵守公平貿易十項原則。由非牟利機構「公平貿易動力」全資擁有，「公平貿易動力」由理事會領導。透過倡議及教育、建立生產夥伴、銷售公平貿易產品等三方面的工作，協助弱勢生產者改善生活。



公平點FAIR CIRCLE 門市 九龍佐敦吳松街191號突破中心地下7號店
葵灣灰窩角街28號美德大廈2樓G室
炮台山英皇道255號國都廣場2樓216店
營業時間：11:00noon – 7:00pm (Mon – Fri)
營業時間：12:00noon – 8:00pm (Mon – Sun)

www.hkfairtradepower.com



捐款表格

本人願意捐款支持基督教香港信義會社會服務部作服務經費：

港幣 \$100

港幣 \$300

港幣 \$500

港幣 \$1000

其他：港幣 \$ _____ (請註明)

如捐款欲作指定用途，請註明指定項目：_____

捐款方法

捐款人可直接將捐款存入本會戶口（恒生銀行：388-558025-668），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。捐款人亦可郵寄支票至本會，抬頭請寫「基督教香港信義會社會服務部總處」，捐款達港幣\$100，可獲發免稅收據。（地址：九龍窩打老道50A號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093）

個人資料

姓名：_____

電郵：_____

電話：_____

傳真：_____

地址：_____

訂閱表

如欲訂閱《信念》，請填妥以下表格：

個人資料

姓名：_____

電郵：_____

電話：_____

傳真：_____

地址：_____

訂閱《信念》一年四期收費港幣\$40，訂戶請將款項直接存入本會戶口（匯豐銀行：141-1-018789），並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。（地址：九龍窩打老道50A號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093）

索取地點



(九龍、紅磡、荔枝角、九龍塘、黃埔、銅鑼灣、北角、杏花新城、新翠、天盛、大學、大埔、羅湖、機場)

信義會屬下四十多個服務單位



(柴灣、筲箕灣、北角、香港仔、中環、尖沙咀、旺角、九龍灣、黃浦、土瓜灣、大角咀、深水埗、荔枝角、屯門)



道聲書局



(灣仔、北角、佐敦)



(中環、銅鑼灣、旺角、沙田、荃灣、元朗)



(筲箕灣、藍田、奧海城、深水埗、葵芳)



(荃灣、佐敦、炮台山)



(中環、銅鑼灣、北角、尖沙咀、太子、九龍灣、荃灣、屯門、沙田)



(灣仔、何文田、荃灣、禾輦、將軍澳)

香港教育專業人員協會 (銅鑼灣、旺角)

明愛專上學院 (將軍澳、堅道)

香港專業教育學院 (摩理臣山、李惠利、黃克競、觀塘、屯門、青衣、沙田、葵涌)

商務印書館 (沙田、尖沙咀、九龍灣)

香港中文大學專業進修學院 (中環、尖沙咀、將軍澳)

香港區

香港大學
Fringe Club 藝穗會 (中環)
香港樹仁大學

香港大學明華綜合大樓 303 室、學生會

天恩堂 (葵涌)

葵涌葵盛圍 364 號

九龍區

道聲書局 (油麻地)
kubrick (油麻地)
kubrick (觀塘)
匯豪山 (鑽石山)
基道書樓 (旺角)
榆林書店 (旺角)

九龍窩打老道 50A 號信義樓地下
九龍油麻地眾坊街 3 號駿發花園 h2 地舖
觀塘道 418 號創紀之城 5 期 apm 6 樓 L6-1a 舖
蒲崗村道 99 號
旺角弼街 56 號基督教大樓 10 樓
旺角彌敦道 610 號荷李活商業中心 1523 室

芥菜種

田園書局 (旺角)
香港理工大學 (紅磡)
香港浸會大學 (九龍塘)
香港城市大學 (九龍塘)
賽馬會創意藝術中心

九龍觀塘道 472-484 號觀塘工業中心一期 4/F, H&J 室
旺角西洋菜街 56 號 2 樓
香港理工大學學生事務處
香港浸會大學學生會、餐廳
香港城市大學學生發展服務處
九龍石硴尾白田街 30 號

《信念》亦可於以下地點免費借閱：

34 間香港公共圖書館

港基物業管理有限公司管理之部分會所（泓景臺、灝景灣、麗港城（1、2 及 4 期）、麗港城 3 期、翠擁華庭、盈暉臺、宇晴軒寰宇、慧景軒、柏慧豪園）
東區醫院、房協長者安居資源中心、中國佈道會基福堂

星夢情真

星級人生歌曲創作比賽頒獎禮
暨
歌唱訓練班選拔賽決賽



基督教香港信義會葵涌地區支援中心



伊利沙伯女皇弱智人士基金
QUEEN ELIZABETH FOUNDATION
FOR THE MENTALLY HANDICAPPED

場地贊助:

citywalk
荃新天地 2

頒獎予星級人生歌曲創作比賽得獎者

選拔有歌唱潛質的智障人士參與灌錄Dream Comes True唱片(演繹得獎作品)

日期 : 2014年5月6日(星期二 佛誕公眾假期)
時間 : 下午2時30分至4時30分
地點 : 荃新天地二期中庭
查詢 : 3586 9466 / kcdsc@elchk.org.hk
社工 張姑娘 / 阮姑娘 / 李姑娘
網頁 : www.elchk.org.hk/service

獎勵:

- 1) 獲得資助接受專業歌唱導師教授歌唱訓練
(參加者需付出\$50學費，其餘學費由大會資助);
- 2) 獲得灌錄Dream Comes True唱片的機會;
- 3) 獲得社區演唱機會;
- 4) 獲得「星夢情真音樂會」演唱機會

本活動為「星夢情真」音樂計劃的一部分，計劃目的為透過歌曲創作、歌唱訓練及錄製唱片等活動，為具潛質的智障人士提供正規歌唱訓練及演出機會。

