



基督教香港信義會
社會服務部

Evangelical Lutheran Church
Social Service – Hong Kong

天朗中心

Enlighten Centre



4周年
回顧展望
感恩集

破瓶傾愛

Alabaster Love



破瓶傾愛……

馬利亞拿著一瓶極貴的香膏，澆在主耶穌身上，當時有人不悅，認為『何用這樣枉費呢？』因為這香膏在當時社會可以賣三十多兩銀子，賙濟窮人。似乎馬利亞的苦心，無人理解，反倒以為是浪費！一份奢侈。今天，我們從事的戒毒工作又有多少人會心同此感？

耶穌說：『由她吧！為什麼難為她呢？她在我身上做的是一件美事。』事實上，我們需要做「一件美事」，就是讓社區人士、吸毒朋友感受到歪風悖謬的社會仍瀰漫著一份既簡單、至純至真的愛。或者我們會有氣餒的時候，但生命可貴卻正正是推動著我們一直以來不斷向前的追求和改變的力量。

1 破瓶傾愛「他在我身上做的是一件美事」(可 14:6)

序：破瓶傾愛	3
毒癮與出路	4
服務簡介	5
服務回顧	6
服務展望	7
問卷數據	8
社區人士意見回應	11

2 因為黑暗漸漸過去，真光已經照耀。(約壹 2:8)

天朗辦公室變遷	14
戒毒人士生命故事 —— 從傷妹嚟到上帝的雙生兒	18
遺愛人間 —— 永遠懷念葉志權 Simon	21
我的恩典夠你用	22

3 你們要過去得為業的那地乃是有山有谷、雨水滋潤之地，是耶和華你神所眷顧的；從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地(申 11:11-12)

服務回顧	健康校本鞏預防	26
	流動健康早介入	28
	感化協作尋人生	30
	中西醫療治重症	32
	信仰生命覓蛻變	34
	家庭支援固漸變	36
	無毒社區結力量	37

4 壇上的火要在其上常常燒著，不可熄滅(利 6:12)

天朗社工使命	40	
同事心聲	• 何顯明 Patrick	41
	• 劉宏章 老劉	42
	• 梁玉娟 Agnes	44
	• 文學良 阿良	45
	• 方敏芝 Gigi	46
	• 黃志慧 技安	47
	• 康浩禎 康師傅	48
	• 黃雪珠 Sally	49
	• 陳家達 / 盧雅慧 Anna / 張迺茵 Patty	50
	• 彭靖皓 Toby	51
	• 余凱琪 Vicky / 杜惠萍 惠姐 / 馮詩媚	52
	• 梁翠珊 Janifer / 梁銘基 Henry / 廖秋華 Jojo	53
工作點滴、花絮	54	

序

破瓶傾愛……

給社工：一班從事戒毒服務社工的心聲

去年 11 月一天，我與以諾來天水圍探訪學校，突然念記起天朗中心，立即驅車前往。應門的家達和安娜雖有點兒意外，還是熱情招呼了我們進門。碰巧一幫同工正在為每週一次的音樂活動作準備，我們興起跟大家合唱兩曲，也參加了祈禱聚會。大家席地圍圈而坐，分享自己對上週活動的觀察和反思，並手牽手彼此勉勵，祈求神賜予力量和智慧。

離開天朗後，我的心情久久不能平復。我總以為「挫折」只是戒毒者的專利。原來，在身邊扶持他們的社工與過來人朋友，也會有困難重重、灰心失望、自我懷疑的時候。我一直不解，到底是甚麼巨大的力量讓這班朋友有如斯堅定的信念，從不輕言放棄呢？

當劉 SIR 請我以「破瓶傾愛」為主題寫此序時，答案終於冒出來了。聖經故事中，一位婦人願意將玉瓶打破，把名貴的香膏澆灌於主耶穌(可 14:3)。這就好比天朗的朋友們，縱然有時不被理解、不獲認同，但憑著主耶穌的愛，可以無私地奉獻自己、服侍他人，從來不計較收穫多寡。

以諾提醒我，聖經中主耶穌曾這樣說：「我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了」(太 25:40)。請大家在低潮時不要忘記，你們是為神作工！

黃敏

保安局首席助理秘書長



毒癮與出路

給個案：十二年血漏婦人求助無門

參與天朗中心之工作已有一段時間，經常聽到同工提到服務對象的吸毒問題，知道他們往往都有一段頗長時間的反覆與掙扎。如果連同早段不為人知的隱藏期計算在內，浮浮沉沉之間很多已經有超過十年的毒齡。十多年受著毒品的轄制，失去了快樂的家庭關係、正常的人際及社交生活、埋沒了個人的發展及成長機會，實在非常可惜！回想聖經記載一位患有十二年血漏症的婦人，有著相類似的處境。這婦人患病十二年無法治癒，身體遭受病魔折磨生命被消耗殆盡；由於血漏病在當時被認為是不潔之症，遭人拒絕之餘連最親近的家人及朋友都失去，每天生活都是被隔離及在孤單中渡過，可想像到她是何等的失望與痛苦！

我相信我們的服務對象深明這種困苦，因為他們也經歷著毒品纏身無法自拔，身體受著毒品蠶食每況愈下，過著人際關係因毒品被隔阻分離的生活，前途對他們更是遙不可及！但重要的是上帝沒有忘記這位患病婦人，而這位婦人也沒有放棄自己。因著聽聞耶穌所行的神蹟，她就極力的擠進人群為要觸摸耶穌，就是抱著一線的希望幫助自己。這絕地一擊對上帝的信心就得到回報，耶穌看見她，知道她的需要，就憐憫醫治好她的病。

十二年的毒海浮沉不是短時間，大家是知道自己身體的狀況及處境：身心被殘害、人際關係被隔離、個人價值及機會被磨滅。大家可會想像這婦人抓緊這個機會？擠進去！觸摸耶穌！擠進去靠的是你一點的信心與動力！觸摸耶穌就是靠著耶穌的救恩與能力！改變自己的生命！改變自己的命運！

今天只要大家參與天朗中心的活動，接觸一下 Shining 團契的成員，都可見證這些曾經擠進去、觸摸到耶穌，經歷過生命改變的故事。

天朗中心的每位成員，都以接待這婦人的心態接待每位踏入來的對象。

何顯明
服務總監（青少年服務）

服務簡介

天岸徘徊無明困 朗然豁達悟性開

社會福利署於二零零八年十二月十五日在元朗區增加一隊『濫用精神藥物者輔導中心』，主要為回應區內日趨嚴重的青少年吸食危害精神毒品問題。基督教香港信義會社會服務部有幸負責營運此服務，定名為『天朗中心』。『天岸徘徊無明困，朗然豁達悟性開』此對聯是指涉沉淪毒海的社區人士在其身處環境尋尋覓覓，每每受到其主觀意識而自困於樊籠裡，『天朗』的夢想是重塑他們的自身經驗，讓其自性開悟去展開其實貴的人生。

中心名稱演繹：

『天朗』指涉服務地區，包括天水圍、元朗區市中心及鄉郊、落馬洲口岸管制站。

服務願景：

以耶穌基督服務人群的精神為榜樣，運用創新手法及結連地區網絡成為有效的團隊，提供高素質及多元化的社會服務，促使地區人士遠離毒品，身心靈健康地成長。

服務定位：

1. 促進 / 協調區內機構提供有關戒毒輔導及訓練服務；
2. 直接提供有關戒毒輔導及訓練服務；
3. 倡導區內反吸毒文化；
4. 持續地牧養服務對象的身心靈需要。

服務內容：

輔導為本

1. 輔導處於不利環境的服務對象及家長，提供個案及小組輔導服務；
2. 提供專業輔導訓練予區內協作學校 / 團體 / 機構的員工。

才藝訓練及互動音樂劇場為本

1. 提供多元才藝訓練項目來發展服務對象的能力感及自信心；
2. 於區內學校 / 團體 / 機構內推行互動音樂劇場，宣傳反吸毒訊息。

社區網絡為本

1. 於地區 / 落馬洲口岸管制站，倡導及推行反吸毒訊息活動；
2. 流動健康站，向區內服務對象提供身體檢查和健康評估、加強求助動機。

靈性牧養及創新手法為本

1. 以靈性牧養（互動生命小組 / 福音聚會），培育服務對象身心靈的發展；
2. 以創新手法結合中醫藥針灸療法、書法等方法轉化及提升服務對象的身心條件。

過去一年服務成果展示如下：

- 1 過去一年共接獲 354 名服務查詢及轉介，以個案方式跟進其服務需要共 87 名；年度結案共 104 名，現累積活躍個案共 260 名。各服務圈共進行 275 節小組及活動來落實各服務目標，以促使求助人士的改變。
- 2 過去一年共舉辦 28 節專業培訓，共 691 人次出席，分別向社工、家長、老師、醫生、及社區人士等提供及早識別及處理學生吸食危害精神毒品的知識及技巧。
- 3 聯同元朗警區、元朗區撲滅罪行委員會、元朗區中學校長會協力舉辦「Raise me up 生命飛翔訓練計劃」，共有 8 間中學派出 34 位同學參加，舉行 23 節訓練及共 176 人次出席。此計劃主要針對一班在學校被忽略或低學習動機的學生，藉警察義工負責的挑戰訓練營、演藝訓練以提高其自信心，與成功戒毒人士對話以增強其反省能力，減少他們誤墮毒海的機會，同時鼓勵他們積極參與共建無毒校園，提高學校預防毒品入侵校園的能力。
- 4 定期在地區舉辦流動健康站，以身體檢查及健康評估方式，配合現場樂隊音樂表演。過去舉辦了 8 次共接觸近 177 人，其中發掘 14 名有吸食危害精神毒品的青少年，並作出及早介入的跟進。
- 5 在社區共推行 40 節宣傳及教育活動，而且嘗試深入圍村，提供健康流動站，也與相關協作團體合辦流動站，出動 8 次，分別到八鄉橫台山，十八鄉南邊圍，屏山鄉橫洲及上彰圍鄧氏祠堂等，以方便有需要之家庭主動求助諮詢，同時向社區人士宣示毒品禍害之資訊。
- 6 過去一年，與地區醫療團體合作，以舒緩及診治重症人士的身體及精神問題。其中曾轉介 4 名重症個案到屯門急症科，6 名到北區醫院泌尿科診所，8 名到威爾斯醫院青少年泌尿科診所接受治療；同期轉介 24 名重症吸毒人士到「青山醫院屯門物質診療所」接受專科治療；並轉介 107 名重症人士，共 184 人次到區內家庭醫生，接受初步診斷檢查及舒緩身體後遺徵狀。本中心之精神科註冊護士年內為 573 人次進行醫療評估，及向 339 人進行頭髮及尿液驗毒檢測，評估服務使用者接受有關輔導的戒毒進展。是年轉介 28 名重症人士入住戒毒院舍戒毒。
- 7 「感化服務與社區關懷協作計劃」過去一年共接獲 30 名經感化官轉介的對象，全數以個案方式跟進；兩期的計劃（每期 3 個月）包括 2 次啟動禮及 4 個「尋覓人生」小組共 60 節，出席共 324 人次。內容包括自我重塑、戶外活動、義工體驗、家庭小組等多元化活動去重塑被判感化令的個案，讓其建立新的生活。
- 8 家長「同路人」小組，定期每月進行一至二次的聚會，其中有多次出外參與佈道會及講座，累積的家長成員達 36 人，平均每次的出席人數均有 15 人。另舉行「親子戶外鬆一鬆」活動，共有 38 人出席，讓很多吸毒者第一次與家人一同參與活動，作出新的嘗試。
- 9 Shining 互助音樂團契：每星期舉行音樂互助晚會，凝聚成功戒毒人士，彼此鼓勵與延續戒毒決心；另一方面互助音樂團契亦成為協助社工接觸新求助個案之場所，提高他們戒毒動機。去年共舉行 42 節晚會，共 1039 人次出席；音樂訓練小組共 21 節，共 112 人次出席；運動小組 23 節，共 146 人次出席；生命互助成長小組 34 節，共 198 人次出席。

回顧天朗服務生態：生離死別

『願化作一縷輕煙，不帶走任何一點個人榮辱，祝福在世掙扎求存的生命』

生命是短暫的 … 上帝讓我在五十有五知天命之年，經歷天朗同工生離死別的感覺，實在令人更通透看破生命的限制，但求活在當下而努力面前，不受過去的遺憾而有所躊躇，裹足不前而畏首畏尾。更不要為著前面有多大的挑戰而懼怕，當做應做的，勇往直前。

當摩西聽到上帝的指示：『這就是我向亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許之地，我必將這地賜給你的後裔，現在我使你眼睛看見了，你卻不得過到那裡去，其後摩西死在摩押』（申 34:24）。隨後上帝曉諭約書亞要剛強壯膽，帶領以色列過約旦河到迦南應許之地，『你當剛強壯膽，因為你必使這百姓承受那地為業，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往那裡去，耶和華你的神必與你同在』（書 1:9）。但要去到上帝應許之地的前題是『這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守這書上所寫的一切話，如此你的道路就可亨通，凡事順利』（書 1:8）。

過去一年天朗中心曾經歷失去忠心戰友葉志權兄弟，他在去年 5 月 25 日因攀岩意外失去生命，再加上去年 9 月 22 日一名天朗中心服務使用者半夜意外高處墮樓身亡，再次讓我們深刻體會生命是那麼脆弱，是那麼短暫。這名服務使用者曾努力擺脫毒品的傷害，從福音戒毒村健康地回到天水圍社區生活，奈何敵不過生活的煎熬，無法忘記多名兄弟因吸毒而失去生命的痛苦而步其後塵。這痛苦經驗讓我們猛然醒悟過來，要趕緊為處於高危的個案築起安全網，守護他們脆弱的生命。在下半年我們立刻啟動設計個案危機管理機制，鼓勵同事留意高危個案，以減低他們的生命進一步陷進風險之中。至今約半年多時間沒有再發生不幸事件，提醒我們要更多花心思去守望垂危的生命！

上帝要我們專心仰賴祂的保守和引導，在過去一年期間分別有五名社工同事相繼離職，對天朗團隊無論在服務延續及團隊士氣都構成一定影響，令本人深度沉思在這動盪階段而離開天朗團體是否恰

當？我思考若留在天朗的貢獻可能沒有太大分別，但在這時刻離去就是十分的不應該，故本人決定留守在天朗，何時退下火線已沒有再想那麼多，只想著：『做上帝要我們應當做的。』

天朗中心於二零一三年一月十四日搬遷到天晴社區綜合服務大樓展開服務新一頁，再次鼓起大家發酸的腿，定睛仰望上帝的供應。寬敞的新單位及設施，更方便及配合『社區戒毒模式』的服務流程，包括加強中、西醫療協作，強化成功戒毒人士組成的互助服務平台，支援家長守望兒女在毒海浮沉的互助小組等等服務。在專業輔導範疇上，我們邀請了臨床專業顧問提升同事的輔導技巧，現時我們正考慮設計以智能手機的應用程式來支援眾多的高危個案及開設職業培訓課程來延續他們在社區戒毒的決心。我們計劃將不同階段的服務整合，減少服務之重疊及加強服務之協調。

有同事比喻天朗過去四年多沒有固定會址，以流動形式去提供服務，從第一年落腳天慈邨慈屏樓，借用友好單位作臨時辦公地方，隨後該單位要進行現代化裝修工程，天朗中心獲社署特別撥款租用元朗中銀大廈一個約 600 平方呎的商業單位，讓過去三年多天朗中心服務得到初步之開展。四年多轉瞬即逝，天朗進入第五個服務年搬進天晴邨近三千平方呎的獨立會址，同事特別將辦公室命名為『迦南美地』，正是比喻以色列人在曠野流轉 40 年，最後上帝引導他們進到應許之『迦南美地』。天朗中心也曾經歷四年多在不固定、不安環境下提供服務，今天各同事懷著興奮心情來到天晴邨之新服務會址，他們確信這是上帝的引導及恩典！儘管環境改變，人事變動，上帝的同在及保守永不動搖，為的是要將我們磨練成為上帝合用的器皿，將更大的祝福去散發出去。願天朗中心各同事在經歷上帝實在的保守後，更有力的去盛載在毒海掙扎的痛苦生命，讓他們苦澀的生命得到歇息、振作、改變以及重生，繼而去服侍社區，祝福別人。由他們去繼承開動這輛『生生不息』及『不停站』的『天朗和諧號』勇往直前！

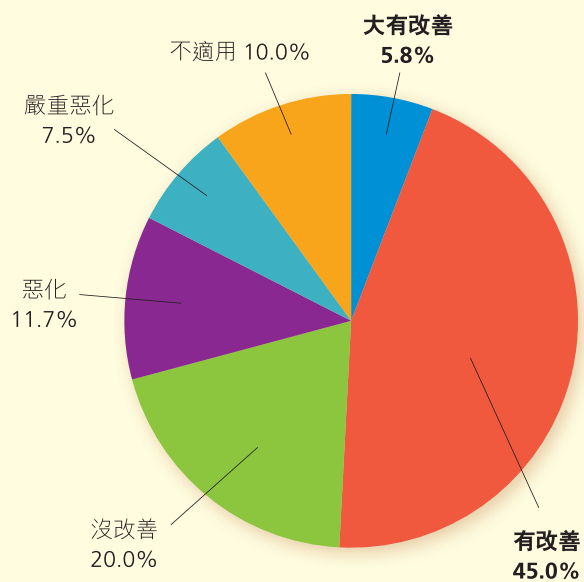
老劉

『神阿，你曾試驗我們，熬練我們，如熬練銀子一樣，你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上，你使人坐車軋我們的頭，我們經過水火，你卻使我們到豐富之地』（詩 66:10-12）

問卷數據

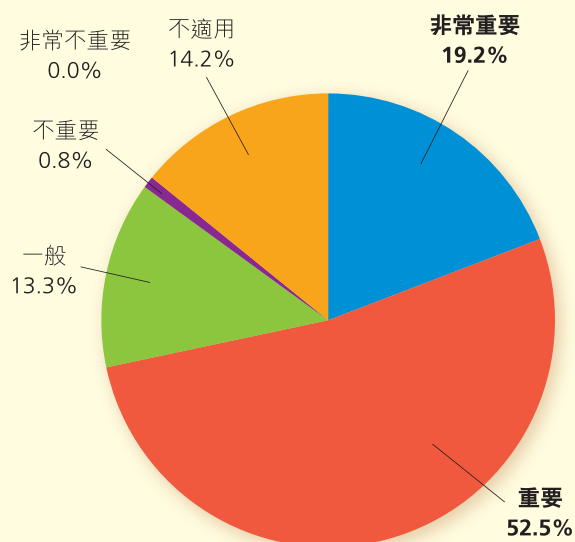
1

在過去四年，**50.8%** 社區人士認為元朗區青少年吸毒問題有改善及大有改善。



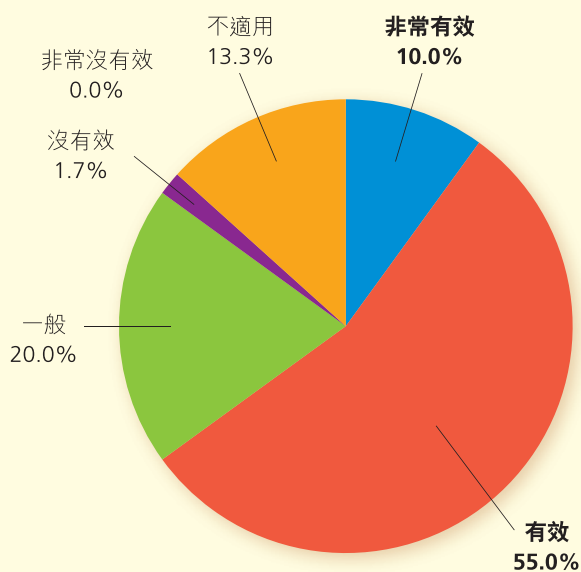
3

未來一年，**71.7%** 社區人士認為繼續以「社區為本、全元參與」的服務策略去動員各界的力量是重要及非常重要的。



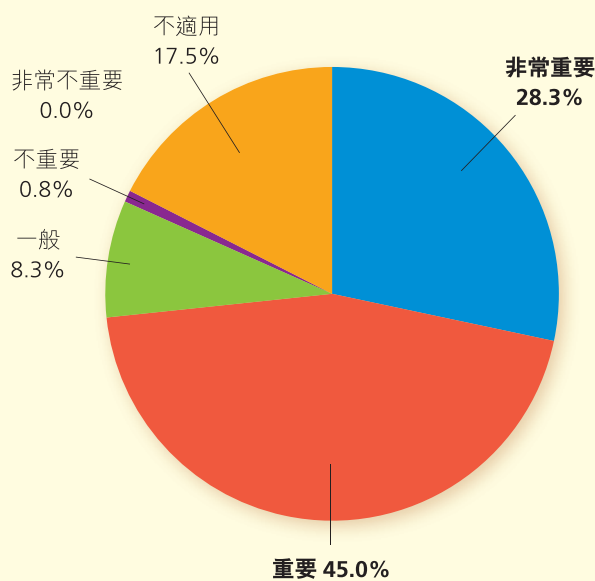
2

元朗區各界人士都非常關注本區青少年吸毒問題，**65%** 認為中心在過去四年以「社區為本、全元參與」的「社區戒毒模式」服務策略有效及非常有效。



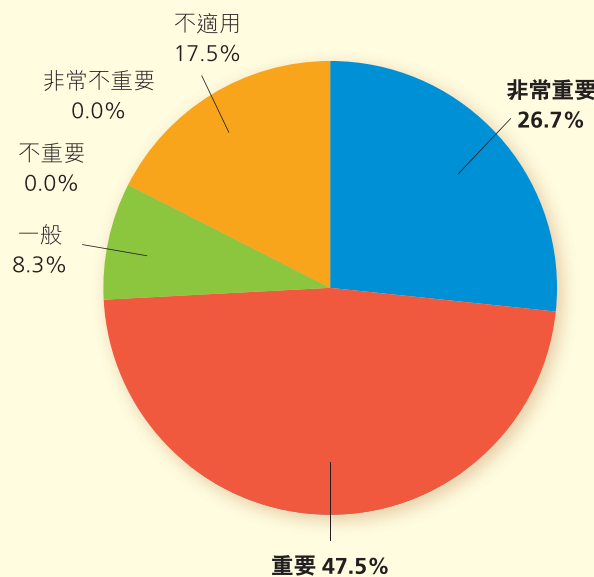
4

在未來一年，**73.3%** 社區人士認為繼續推行「元朗區中學聯校抗毒訓練計劃」是重要及非常重要的。



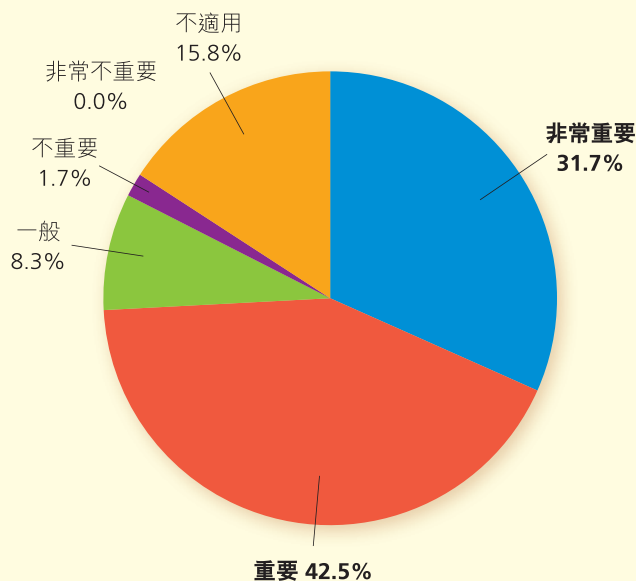
5

74.2% 社區人士認為在未來一年繼續推行「校園校本健康計劃」以減少毒品入侵校園是重要及非常重要的。



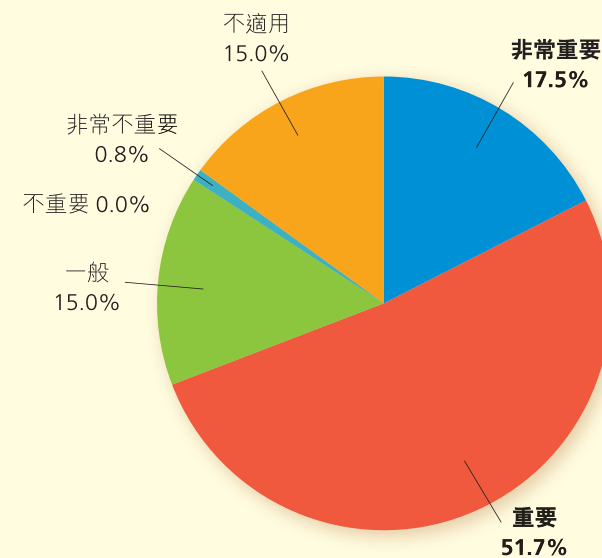
7

74.2% 社區人士認為在未來一年深化「家長輔導／支援計劃」來改善戒毒人士與家人的關係是重要及非常重要的。



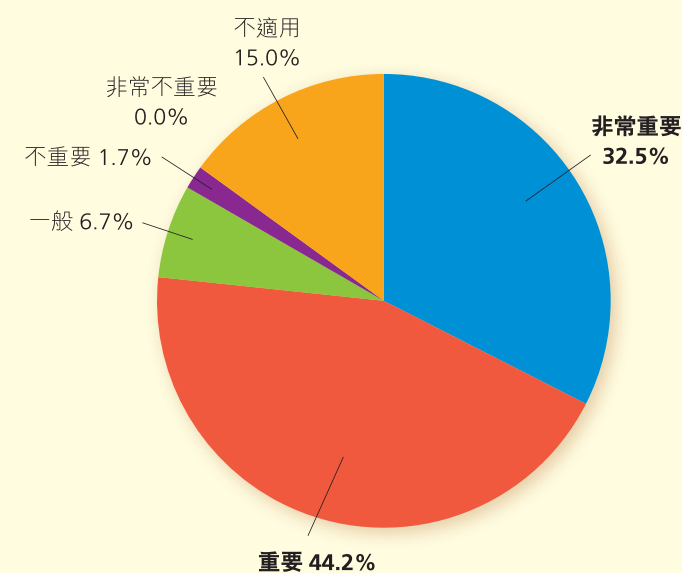
6

69.2% 社區人士認為在未來一年深化「中醫藥針灸治療吸毒後遺症計劃」以輔導重症人士是重要及非常重要的。



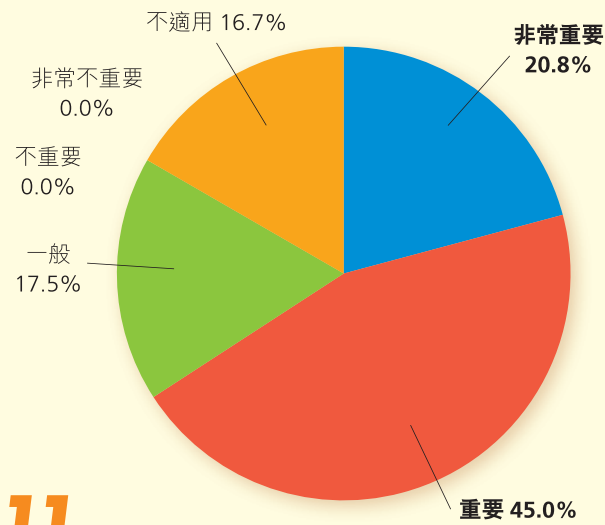
8

76.7% 社區人士認為在未來一年繼續以 Shining 團鞏固戒毒決心及到學校分享信息是重要及非常重要的。



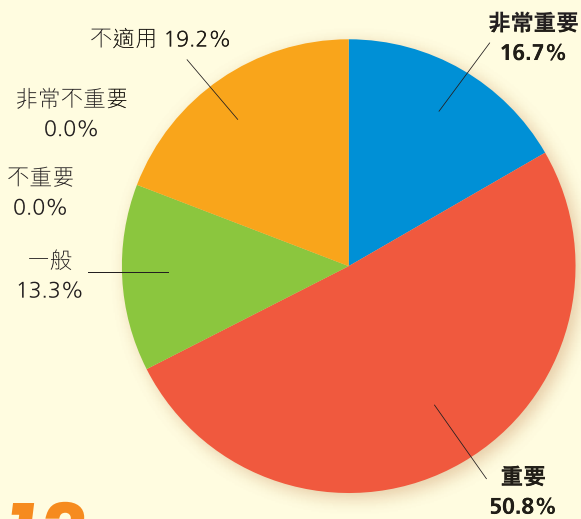
9

65.8% 社區人士認為在未來一年深化「信仰小組」及「生命團契」以鞏固戒毒人士的決心是重要及非常重要的。



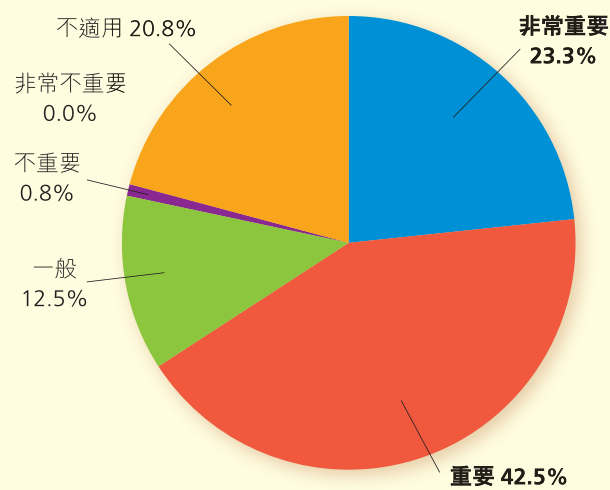
11

67.5% 社區人士認為在未來一年繼續推行「感化協作計劃」以做好社區預防目標是重要及非常重要的。



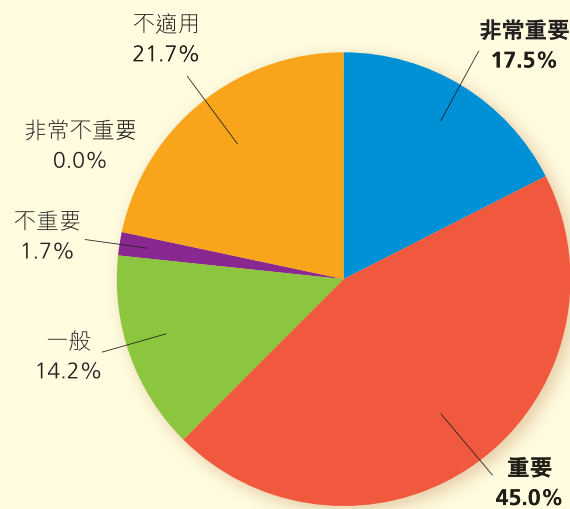
13

65.8% 社區人士認為在未來一年結連區內社福機構做好分工及分流的工序以減少服務重疊是重要及非常重要的。



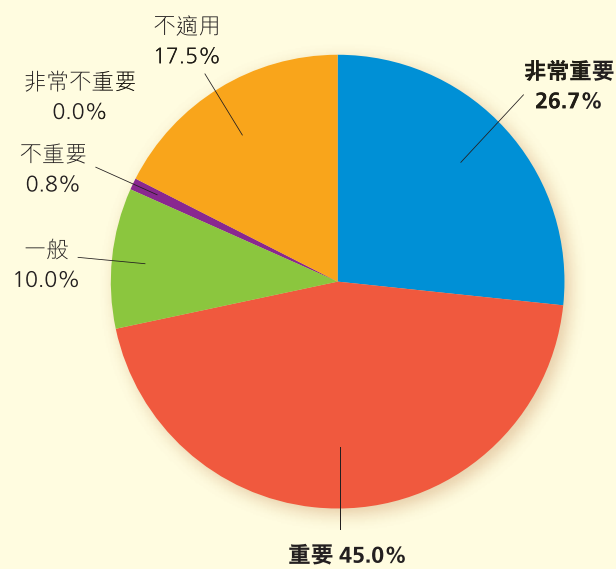
10

62.5% 社區人士認為在未來一年繼續到街頭 / 圍村推行「流動健康檢查站」以及早識別及發掘隱性的吸毒人士是重要及非常重要的。



12

71.7% 社區人士認為在未來一年深化「個案及小組輔導」的工作成效是重要及非常重要的。



社區人士意見回應

元朗區福利專員 | 符俊雄 先生

過去一年從與區議員的聯絡中，知道青少年吸毒的問題有所改善。但亦關注到隱蔽青少年吸毒的現象，和因吸毒引致精神問題的個案。

天朗中心以『社區為本、全元參與』的『社區戒毒模式』服務策略方向為社區接納，可再加強與跨界別的溝通和合作。

元朗警區指揮官 | 鄧炳強 總警司

元朗警區在 2012 年共有 89 名青少年因涉及干犯與毒品有關的罪名而被拘捕，與 2011 年的數字相約，青少年吸毒的情況保持平穩。

元朗警區對天朗中心在過往四年就解決區內吸毒問題的努力予以感謝，貴中心以「社區為本、全元參與」的「社區戒毒模式」服務策略，當中包括才藝訓練及互動音樂劇場為本，提供多元才藝訓練項目來發展青少年的自信心，並於區內學校及機構團體內推行。

元朗區聯絡主任主管 (市區一) | 譚國權 先生

以反吸毒為主題的社區活動在元朗區已有一定規模和經驗，相信對教育青少年抗拒毒品誘惑有一定成效。最近一年留意到有關元朗及天水圍青少年吸毒的新聞報道並不多，相信問題已受到控制。

元朗區撲滅罪行委員會過往與天朗中心合辦抗毒活動，如 CREATE 聯校領袖生抗毒訓練計劃 (11-12 年度) 及元朗區中學聯校 Raise me up 抗毒訓練計劃 (12-13 年度)，活動舉辦成功，製作的音樂劇和音樂表演質素甚高，可見中心職員用心籌劃活動。天朗中心亦於 2012 年 9 月應邀擔任滅罪會「元朗區家長禁毒講座」之講者，分享内容勵志感人。

相信貴機構在位於天晴邨的新會址啟用後能提供更多元化的抗毒活動給區內青少年，灌輸正確的思想給他們抵抗毒品引誘。

元朗區議會 | 戴耀華 議員 MH

元朗區青少年數目多，故吸毒問題依然是一個大家都十分關注的問題，近一年感覺上吸毒問題比較改善了一點，但希望社會各方面要繼續大力打擊販毒及支援吸毒者戒毒。

本人有幸與天朗中心同工於多月前在南邊圍舉辦了一個中醫藥針灸治療吸毒者活動，對有關戒毒模式十分認同，希望能獲得更多資金去發展有關工作，造福元朗區。

本人十分認同中醫藥針灸治療吸毒後遺症計劃，天朗中心亦引用宗教方法去協助戒毒者，對其心靈支持有其效用，希望有關工作能持續。

十分多謝一班 NGO 社工，盡心盡力做好工作，用「救得一個得一個」為目標，服務精神可敬，努力！

社會福利署屯門感化及社會服務令辦事處 | 劉通權 主任

過去一年，元朗區內青少年吸毒問題有緩和的趨勢；而吸毒者可能也是毒品「小拆家」；在隱蔽及私人住宅濫藥的吸毒者比以往多；吸食「冰」毒、可卡因及區內少數族裔的吸毒者均有上升趨勢。

天朗中心沿用的『社區戒毒模式』能鼓勵區內各階層合力打擊毒禍。而感化協作計劃能增進感化主任與天朗中心同工的工作交流，促進彼此對受助人的了解，最終協助受助人改過自新，鼓勵受助人完成計劃的既定活動，建立正面的社交網絡，鞏固其無毒生活；更有效安排一些被動及毒癮不深的吸毒者在社區裡接受有組織及實在的輔導活動；歡迎進一步或多元化的協作。

期望天朗中心保持現有服務方向為基礎，有機會多做社區教育工作，增強社區大眾對預防吸毒（濫藥）的意識。

青山醫院屯門物質濫用診療所護士長（精神科） | 韓予明 先生

在過去一年，從 CRDA 呈佈數字得知元朗區（包括天水圍）濫藥數字為最多，明白現時濫藥有不少是在家中或朋友家中，較為隱蔽。從另一角度則反映社工或有關機構能接觸到這群體，如天朗中心，物質濫用診所 … 等等。從本診所數字反映，服用「冰」毒個案有增加趨勢，而興奮劑類毒品帶來之危害比較快及大（暴力，自殘），較為擔心情況。

本人非常認同戒毒工作仍要全面動員社區各界投入參與協作。從本診所之個案進展，肯定天朗中心之社區戒毒模式得著認同。實在欣賞「天朗」大膽推行各類可行之戒毒方法，如針灸、與醫管局及感化社署辦事處協作等。

本人肯定個案 / 小組輔導、Shining 成功戒毒人士互助團、成功戒毒人士到地區分享信息等項目能加強及提升受助者戒毒動機，決心及持守能力。

天朗中心是一群有熱誠、有動力、有目標及創新之同工，相信能更有遠見洞察在戒毒及預防方面之有效策略。

基督教屯門福臨教會 | 伍尚森 堂主任

元朗區青少年吸毒問題是一個未知之數，浮面的也許只是少數。然而就大家能接觸的個案來說，情況似乎放緩。這種改變可能根源於教會與社福機構合作並致力協助青少年面對生命及讓他們願意接受幫助，這對於元朗區有些吸毒及自我形象低的青少年是一個很重要生命轉捩點。

天朗中心有著清晰的使命和焦點去幫助和服務有需要的青年人，本人跟天朗中心合作的時間裡，著實看到過很多成功的個案，可看出天朗中心的員工們之努力及對幫助青年人之真誠和愛。他們認真的服務態度是感染和影響一群需協助的青年人的一大動力。

本於真理、真誠、真愛的精神，生命團契能給予他們體驗的平台。透過對真理的探求，彼此真誠的分享及互相鼓勵和支持的關愛行動，讓一群參與者可發現到生命中的另外一種面對處境上之困難時的其他可能性。對於這個項目有一點建議以幫助青年人體驗關懷的就是：團契內容可設計為使他們有明顯可見的成長階段，讓參與者更投入並在團契中能獲得成功感和對未來的盼望，從而增加他們成長的動力和讓生命變得更好的意願。

未知中心有沒有固定義工會員參與貴中心各種不同的活動和項目，以成為各員工的助力，使中心員工（特別是社工）有更優質和集中的服務，幫助更多青少年呢？如沒有，此為本人的建議。

附上一點鼓勵之言，過去一年跟中心不同社工合作，看到你們的熱誠和認真服務的態度，確是難得和少見。你們的辛勞，在每次見面時都在你們的面上表露無遺。但願我所信仰的神，賜與你們眾人得著祂的平安，保守你們的心懷意念，並且有優質的睡眠。又願祂親自把恩典加給你們，使你們恩上得恩，力上得力。對於元朗區的青少年來說，你們是不可或缺的一群。

天躍醫務中心 | 陳嵐峯 醫生

與天朗同行

大家認識 Domino effect（多米諾骨牌效應）嗎？把骨牌從最小塊至最大塊按一定間距排列成行，每塊骨牌比前一塊重 1.5 倍，然後輕輕碰倒第一枚骨牌，其餘的骨牌就會產生連鎖反應，依次倒下，即使第一塊骨牌只有尾指般大小，也足以推倒末端的大骨牌，更有人做實驗，以這比例，第 29 塊骨牌將會與美國紐約帝國大廈般大！我彷彿見證著天朗是那塊小骨牌，將要引發一連串的更新！

2009 年開始，筆者與天朗中心合作協助青少年戒毒，三年來，天朗中心同工的忠心、良善，機構由政府資助，事事做到 120 分，除了本份，同工們額外做了很多福音工作，主動出擊，能多走一步，就多走一步，幫年青人建立福音樂隊等等，可為、不可為他們都盡力而為，處處為生命著想，可說是盡心竭力！

天朗中心不單走得前，做得盡，更是為生命拚命！因此，並非人人都能明白、體諒，面對衝擊，有灰心、軟弱之時。但是，懷著使命感，重視生命的價值，天朗同工看見的不只是戒毒中軟弱的年青人，更是看見他們脫離毒害後有能有力有盼望的未來！是這一份使命和熱誠，他們不介意比別人做得更多，更辛苦，是一份使命感，營造了不一樣的職場文化！不再是我的職責範圍要做什么，而是我可以為我服務的對象做什么！

天朗的努力和堅持已傳至同行及一些政策持分者當中，今天他們雖仍面對不少難處，但絕不被困住，憑著使命、對生命的熱誠，成為行內先驅，帶來非凡影響，於可見的將來會成為極佳榜樣，感動更多人的心！

因為黑暗漸漸過去，
真光已經照耀。
(約壹 2:8)



Photo Credit: Krappweis

天朗歲月軌跡 辦公室變遷

天朗是一架「不停號」火車，載著一批批不同戒毒人士駛往無毒的迦南美地。

2008 年天朗於天水圍天慈邨正式開始運作投入服務，當時主要工作地方為本機構一個附屬單位，一年後，我們喬遷到一間大約 500 多呎的元朗區商業大廈的辦公室工作，雖然工作空間細小，但同事卻守望相助，做好每個個案。直至 2013 年 1 月 14 日，天朗終於獲得社會福利署批准於天晴社區綜合服務大樓完成裝修入伙營運，正式擁有一所屬於天朗辦公和活動的地方。

我們由細屋搬大屋，個案數目此起彼落，人事亦更替變遷，但天朗中心於戒毒服務的工作卻因耶穌基督為磐石而屹立不倒，繼續為區內的吸毒人士效力，共建無毒社區。

天慈

元朗辦公室

天晴

2008

2009

2010

2011

2012

2013



元朗辦公室



天晴





從傷妹嘜到



★上帝的寶貝★

撰文：梁玉娟

迺茵跟雅慧是天朗中心的孖寶，以她們血肉之軀守望一群仍受毒品綑綁的朋友，有時候也會觸碰傷口、淌著淚和血，因為這路她們也走過……

▼ Anna真誠分享、唱歌



Anna 與她社工梁姑娘合照 ▶



尋愛 VS 亂愛

排行長女的迺茵，與弟弟自幼在小康之家生活，但在她六歲時情況已不同了：「那時候，爸爸去了外地做生意，多年來也沒有見過他……」這無故的失蹤，讓迺茵整個家庭也改變了、特別是心愛的媽媽變成一個不愛回家的賭徒。對於年幼的迺茵來說，只能將一切的疑問和僅有的愛鎖進心裡、不讓它流走、不跟任何人分享；兩姊妹相依為命：「媽媽有時候沒回家幾天，我們沒有東西吃，幸得住在鄰近的姨姨、姐姐們買飯給我們充饑。」媽媽因欠下賭債，經常搬遷避債，兩姊妹的擔憂和焦慮，只能透過麻痺和暴力的反應表達出來：「那時我跟弟弟也沒有半點的溝通，他只當我是練習摔跤、發洩的對象，而我卻沒有任何反應」。

另一主角，雅慧卻生長在一個完整家庭，她有姊姊及弟弟，看似沒有半點學壞的理由。活躍、好動的她自幼已與弟弟不同，是媽媽口中的「百厭星」。排行中間的雅慧總感到被忽略：「不知為何，我的姊姊常被別人稱讚，而我卻總是被罵……」雅慧跟她同校的姊姊常作比較，而母親則較多時間照顧年幼的弟弟與開始酗酒的爸爸，雅慧根本無暇被照顧與管教。「記得一次媽媽有朋友到訪，我主動將家裡最美味的豬肉乾跟客人分享、後來卻被媽媽責罵為何將名貴的東西拿出來……」在家庭，無論雅慧怎樣的合作也得不到父母的注視和肯定；在學校，無論雅慧怎樣努力讀書，成績也比不上姊姊——於是她選擇了另一個人生舞台。

迺茵與雅慧不約而同地選擇了毒品。迺茵心裡那僅有的愛已不足夠應付日漸成長的自己、於是出

外找愛：「我六年級暑假開始不愛回家，認識到很多街童朋友，開始拍拖、吸煙……」就算被派往第一組別學校，迺茵沒有珍惜，最後因不願意被留級而轉讀區內較差的學校，認識到一班有吸毒習慣的朋友：「在他們當中，我有優越感，我比他們讀書成績較好，又沒有家人管、無懼嘗試不同的毒品……」當時迺茵覺得毒品只是一種找愛尋開心的工具，後來爸爸再次出現，她才知道母親是小三，自己卻多了兩個同父異母的兄姊。「我並不恨爸爸，只是沒有多大的感情……朋友一直也叫我『石女』——沒有感覺的人，只做聆聽者、卻沒有分享。」直至工作開始，毒品似乎日不離鼻、媽媽自身難保、弟弟離開家庭、爸爸亦已有自己的家庭，在窮途末路的情況下，只留下一個問題給自己：「我為何仍要吸毒？」

已為人母的雅慧回想當初，慨嘆地表達：「小四的我已在公園流連、開始吸煙，中一時已經聯群結黨、逃學到溜冰場，中二已開始離家出走……」故事就這樣發展下去，雅慧很快便「亂愛」了，更跟那個他走在一起、吸食海洛英。當時雅慧只有十五歲：「我在一個娛樂場所遇見他，他是我小學的師兄，很快就跟著他，他有吸食白粉習慣、很自然我也跟他一起吸」年紀小小的她不但經歷吸毒、墮胎，最後更因盜用別人信用咭而被起訴，最後更被判守感化令而入住戒毒院舍。雅慧滿以為在戒毒村出來，一切可以是新的開始，最後卻仍然因為「亂愛」，在的士高認識了她的前夫、繼續其吸毒生活：「直至我懷孕誕下女兒，我以為自己擁有理想的家，最後發現丈夫有第三者……我再次吸毒」。雅慧人生兜兜轉轉，再次因犯事被捕，她自己也想不到這卻是人生的新開始。

▼ Patty 跟學生高唱 Raise Me Up



▼ Patty 台上分享吸毒痛苦日子



療癒受傷的心、找回自己

短短千餘字並不能概括迺茵和雅慧所受的傷害和內心的掙扎。欲解開「我為何仍要吸毒？我要什麼？」的疑問，迺茵衝破心理關口、決定求助。「我看到我的朋友戒毒成功，我想學她；她多次邀請我出席中心的小組，最後我也出席了……」最終迺茵由社工轉介至戒毒院舍學習。她逐漸學會了分享：「跟社工分享了很多心中的秘密，沒有掩飾，將所有幽暗面呈現……很釋放」感到完全被接納、被愛的迺茵，再不需要隱藏自己。原來承認自己的限制是迺茵離開被綁架的第一步，開始找尋她要的東西。自此，她更投入院舍的生活、重尋與上帝的關係：「我年幼時曾上教會，聽了很多耶穌的故事，我知道祂很好、但我卻不認識祂……」。

而雅慧再次被捕卻成為重遇上帝、對焦真愛的機會。再一次的感化令、輔導、中醫治療、甚至母愛卻處理不到雅慧內心的缺失，繼續以毒品麻醉自己、甚至想過死：「最後在感化官要求下，我不捨地撇下女兒再入住戒毒院舍。」她在院舍重遇昔日認識的上帝，縱然面對丈夫提出離婚的申請，她仍堅持在院舍學習：「記得有次領會的講員邀請姊妹上台前接受主耶穌，我本想邀請幾位一起學習的姊妹上前祈禱，最後我卻淚流滿面，以往一幕幕的畫面重現，我向上帝說我錯了……」那次雅慧經歷赦罪的平安，她的眼淚滋潤了內心的傷口、恢復與上帝親密的關係：「我知道上帝沒有撇下我，給我機會改變……」她最終找回愛的對象。

相遇相知、共同成長

迺茵和雅慧返回社區後，一起在天朗中心同工、互相配搭，協助青少年遠離毒品、挽回被毒海綁架的朋友。「其實每次和學生、家長分享，不但再一次肯定自己的轉變，而且我感到自己活得更真實、謹慎，因為周圍有很多見證人跟我一起……」迺茵將她的工作化成動力向前行，社區人士反成為她的守望者，而身邊的雅慧又成為她的提醒。「我知道雅慧用了十八年才能擺脫毒品，知道她的苦澀，我會提醒自己不可再……」。

雅慧慶幸友伴能及早脫離毒海：「迺茵能夠在年輕時回轉是十分感恩，我現在更珍惜上帝給我的時間和崗位，每次擁抱受傷的朋友，像自己被擁抱、被安慰一樣，重新找回自己。」現在她們無所不談、互相照顧，分擔工作上的喜與悲：「我希望迺茵找到合適教會，繼續學習；而我亦希望繼續忠心仰望主，彰顯神的榮耀，希望可以好好管教女兒……」而迺茵亦很清楚行在主的道路是最美好，她會堅持繼續認識祂：「頭腦上明白上帝的好，心裡卻沒有那份激情跟從祂，這是我的困難……日後，我希望有機會進修讀書」。深信上帝點滴的愛已在迺茵心頭，讓她更有力向前行走。

迺茵和雅慧的人生路仍要走下去，願主繼續撫平她倆止了血的傷口，讓傷口結疤、成為主耶穌大能大愛的印記；使用她倆成為最美最活的見證、成為上帝寶貝的雙生兒。

耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。詩 34:18

{永遠懷念}

葉志權 Simon



「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全」……

2008 年 12 月 15 日是 Simon 加入天朗的日子，也是天朗展開社區戒毒服務的第一天，家住將軍澳的他，每天不辭勞苦花上三小時的車程跑到吸毒問題最嚴重的社區（元朗）服侍，將基督的愛帶到一班有需要的人士當中。直至 Simon 在世上最後一個工作日是 2012 年 5 月 24 日在元朗圍村工作至深夜，翌日 5 月 25 日卻在一次攀山意外中失去生命。然而我們深信在地盡頭卻是永恒國度的開始。驟然離開，我們流過傷感或感恩的眼淚，但他那低調卻又影踪皆美的足跡，卻留給天朗歷史紅塵的印記。

一年後今天，事過境遷，我們化悲憤為積極力量，繼續服務一班流離失所的吸毒人士。地上我們失去了一位同行的好戰友，但遺愛人間，精神仍在天朗發光發熱，沒有絲毫減退。2013 年我們亦得到社區人士的支持，計劃成立『圍毒、唯讀』基金，旨在紀念及延續 Simon 對戒毒服務的服侍精神，另一方面是遵循總幹事倪先生的吩咐要延續關懷 Simon 的一對遺孤。



{ 我的恩典夠你用 }

撰文：Cherry (Simon 太太)

「他對我說：我的恩典夠你用，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全，所以我更喜歡誇自己的軟弱好叫基督的能力覆庇我。」(林後 12:9)

以上的經文是 Simon 生前最愛的，今後也成了我每日的提醒。因為實在人的能力是很有限，而魔鬼也透過每個人的軟弱點去試探你，引你犯罪，不藉著神著實沒有力去行前面的路。就好像一班沉淪毒海的人，不透過耶穌我相信真的很難去放下舊我。因為 Simon 以前的工作，我開始留意關於吸毒的報導，才驚覺原來吸毒已經變得很普遍。

我以前常常說，我的工作只是賺錢養家(我是文職) Simon 的工作才是真正有意義及幫到有需要的人。當他開始在天朗工作的時候，我起初只感覺是另一份社工的工作，但實際上，除了以社工角色去輔助他人外，真正希望是想透過福音去幫助那一班失喪的人歸回耶穌身邊，但是談何容易呢！記得第一年 Simon 在天朗工作得很沮喪，因為他覺得為何他已用了整整一年的時間也未能真正成功令一人戒

毒或信主，是自己的錯嗎？是否不適合這份工作？他的同工、上司很好，每次分享的時候，他們並不存在任何責備，只有對 Simon 說：「人的能力是很有限的，唯有祈禱靠著神去作工，才能得力！」

Simon 以前也是愛主的，但這三年裡，我著實看到他每天怎樣依靠神去工作，不再抱怨、沮喪，而是每次更加積極去為他的 client 祈禱，希望可以透過神去幫助，而不是靠他自己的能力。每一次返工、放工都是帶住疲乏的身軀，但每一次接到 client 的電話就好像充電一樣，馬上提起精神用心去聆聽他們需要，就算放假但知道有 client 入村，他總特意去一趟為他們打氣，為他們祈禱，當然除了 Simon 以外，從我熟悉的天朗同工中如 Lau Sir、Agnes Leung 等，他們也會用自己私人的時間去不斷鼓勵 client。起初我會因為 Simon 未能有多時間陪伴我和一對小朋友而不愉快，但漸漸卻越來越支持他這樣做，因為能夠向其他有需要的人去傳達神的愛才是最重要的！



▼ Simon 愛女曉悠，愛子信希



▼ 曉悠與 Simon 很像樣呢



坦白說，Simon 去世的時候，我不斷問神為何要將這麼好的弟兄帶走，到現在也着實不明白，但卻知道 Simon 播下了不少福音種子，聽說 Simon 以前的 client 信了主，為此感恩，也看到了神的祝福、保守，例如：女兒乖巧、兒子健康活潑、小孩子跟家人關係比以前來得緊密、親近，一切都是神在動工。

有一件事是在 Simon 去世後才發覺的，原來他跟天朗同事關係真的緊密得可以和家人相比，他們對 Simon 的思念絕不比我來得淺。尤記得上年 11 月份，我跟女兒及一班天朗同事去了浪茄戒毒村，透過詩歌敬拜、分享回顧、展望天朗工作之餘，也一同懷念 Simon，我不禁想：為何他們會這樣懷念 Simon 呢？只是短短工作三年，為何能有這樣深厚的感情？那是因為他們中間是藉著神的愛去一同工作，一同努力，有著從上帝給予一份使命——就是藉著福音去幫助戒毒者！我祈禱天朗這一份精神可以維持下去，知道是辛苦、不容易，但祈求上帝去祝福，去加力給每一位天朗同工！



{ 那等候主的，必會重新得到力量，
就像大鷹展開翅膀上飛，
他們奔跑卻不困倦，他們行走卻不疲乏。
以賽亞書 40:31 }

你們要過去得為業的那地

乃是有山有谷、雨水滋潤之地，
是耶和華你神所眷顧的；從歲首到年終，
耶和華你神的眼目時常看顧那地。

(申 11:11-12)



Photo Credit: danjaeger

健康校本鞏預防

天朗中心在二零零九年至今不斷致力於元朗區中學的預防吸毒教育工作，除了有「岸」禁毒互動音樂劇、禁毒講座、聯校領袖生——抗毒訓練計劃、「健康·無毒校園」校本計劃和 Shining 學校生命分享計劃外，亦設有午間點唱站、〈無毒快·閃〉宣傳及「Raise me up」生命飛翔訓練計劃，令學校的活動包羅萬有，讓學生更懂得向毒品「Say NO」。

→ 午間點唱站

此活動是於學校的午膳時間內舉行，透過一班成功戒毒人士用歌聲唱出有關毒品的原創歌曲及勵志流行曲，並與學生現場分享自己過往癮癮的吸毒人生，讓學生了解吸毒人士的心路歷程、吸毒帶來的禍害與代價以及宣揚健康校園的正面訊息。



→ 〈無毒快·閃〉宣傳

此宣傳活動是舉辦在學校的早會時間，大約用十至十五分鐘，由社工和成功戒毒人士到訪學校作簡短禁毒宣傳、生命分享及派出紀念品，如文件夾、原創禁毒劇 DVD 或原創禁毒歌 CD。



→ 『RAISE ME UP』生命飛翔訓練計劃（聯校）

『RAISE ME UP』意義：抬起我的頭來！讓年青人敢夢，敢飛！！

近年社會流行「低頭族」一詞，的確在街上不難看到年青人總愛沉迷手機、電腦，甚至學生打扮愛頭髮掩面，低頭而行，不慣對視。科技使人進步，但過份使用也會阻隔人心之溝通。為配合學校需要和青少年的身心發展，並加強預防高危學生誤墮毒網，天朗中心獲得元朗區議會贊助，與元朗警區、元朗區撲滅罪行委員會和元朗區中學校長會合辦此活動。

此計劃旨在藉挑戰訓練營、探訪戒毒院舍、演藝訓練等一系列訓練，增強學生自我認識，提高自信心，從而改善學習行為。與此同時，鼓勵他們積極參與共建無毒校園。

實行帶領年青人「有 Faith 可飛」、「為夢而飛」！！



1/ 與元朗警區合作進行義工服務，富有意義 2/ 參觀浪茄戒毒村，體驗戒毒青年生活 3/ 警察義務導師提供訓練，以基督的愛關懷學生
4/ 訓練了半年，最終成功完成 Bandshow，獲得全場掌聲 5/ 跳舞訓練，跳出一份自信 6/ 2013 年 3 月圓滿結束，同學順利畢業

健康檢查早介入

→ 圍村流動健康站

天朗中心服務包括元朗及天水圍區，當中不少擁有濃厚文化特色的圍村。根據中心的個案數字，圍村的求助者較為重症個案，當中不少身體機能已嚴重受損，這狀況與圍村的獨特性有著深厚的關係。

圍村的居民大多關係密切，鄰居普遍互相認識，甚至有親屬關係。因此，若有村民求助，很快就會流傳開去，同時令家人備受壓力。加上圍村隱蔽性高，九曲十三彎的獨特結構，為吸毒組群提供隱蔽性極高的環境，外人難以察覺。

有鑑於此，中心嘗試針對上述的特性，主動入村提供服務，並與相關協作團體合辦流動健康站。首先，與當區議員及村代表了解村內情況，並邀請博愛醫院——香港中文大學中醫臨床教研中心（元朗）的中醫師為村民提供義診服務，宣傳健康訊息，從而與村民建立互信的關係。此計劃有效令有需要的家庭與潛在服務對象減低猜疑，讓我們能順利及有效接觸有需要之對象提供服務。



與相關議員及村代表合作舉辦健康站



博愛中醫師義診服務

本年度中心共服務區內四條圍村，約 12 次健康檢查活動，接觸約 20 名吸毒個案，為其提供進一步跟進，當中亦有些家庭主動求助諮詢。除此之外此計劃分日間及夜間兩段時間進行，希望可以接觸較廣範疇的居民，並為他們送上祝福。



1,2/ 以晚會形式宣傳健康訊息及中心服務 3,4/ 及早識別及介入有需要人士 5/ 探訪村內有需要人士
6-8/ 與村內居民唱歌、講座，氣氛和諧

感化協作尋人生

天朗中心踏入第四週年，與社會福利署屯門感化辦事處的協作計劃亦不斷改善，為接受感化令監管的個案設計不同元素的訓練及體驗，協助他們於社區內重建自己的身份，協助感化者的生命成長及鞏固其改變的決心。

此計劃分兩個階段：一、首三個月透過小組輔導、義工體驗活動，以及體能訓練，讓學員能分享彼此的心路歷程及經驗，從而整合各自獨特的人生。二、讓完成第一階段的學員，以學長的身分協助設計及帶領下一期的感化小組項目，透過服務回饋，重塑新的身份。

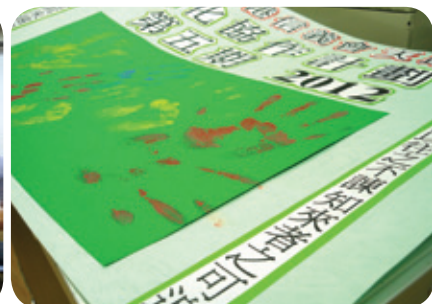
→ 感化嘉許禮暨啟動禮



畢業學員以原創歌曲「癮退」鼓勵下一期學員



家人及感化官出席感化啟動禮支持學員



堅持目標共同立約

→ 尋覓人生小組



1,2/ 畢業學員設計並製作木偶動畫分享心聲



3-5/ 分享生命故事，體會並接受生命中的缺失，重建人生

→ 義工體驗活動



懷智服務體驗活動



派飯探訪露宿者並了解其生命故事

→ 體能活動



由學員協助並設計當日戶外活動

→ 感化家庭



家庭支援小組，減低家人壓力



親子廚房

感化畢業學員以創作歌曲表達自己接受感化令的心情，希望可以藉此機會真正做到「把心癮退下」，再覓「美好將來」。

《癮退》

主唱：金龍 結他：阿彬 曲詞：家達

回想起當初 不自愛
在雨中漫遊 覓愛海
你我盼會有個 美好將來
成長中必需感到被愛
但願實現美好感慨 喊著笑著抱著離開
如灑脫面對 堅決面對 不可佔據
在地球另一端怎達創舉（寫下創舉）
熱汗灑在黃土 我將死去
求悔改 求脫胎 癮退

常在現實幻想中掙扎
才發覺這只不過是人
然後在夢內 何其多的感慨
成長中必須感到盛載

中西醫療治重症

→ 中醫藥針灸治療吸毒後遺症計劃

本年度的中醫藥針灸治療吸毒後遺症計劃，得到禁毒基金贊助，讓中心得以繼續與博愛醫院——香港中文大學中醫臨床教研中心（元朗）合作第三及第四期的工作：協助參加者舒緩痛症及鼓勵他們訂定更長遠的戒毒計劃。

在 2012 年 7 月，我們開展了第三期中醫計劃，經評估及面試後，共接納了 24 名參加者的申請。除了向每位參加者提供每人 31 針次及中藥療程外，同時亦安排了治療小組、Shining 小組、10 次家人交流及輔導活動。進展理想的 10 名參加者更被安排入住五天靈愛蛋家灣戒毒中心，體驗戒毒院舍的生活及進行中醫藥針灸治療。計劃最大的特色，是以朋輩輔導、同路人鼓勵參加者完成治療及訂定更長遠的戒毒計劃。

在第三期的中醫藥針灸治療中，有 95.2% 參加者的吸毒後遺症在參與計劃後，其問題徵狀（尿頻、尿痛、胃痛等等）有改善；在精神狀態方面，有 71.4% 參加者有改善；在體力狀況方面，有 81% 有改善。另外，有 64.7% 的參加者尿量有改善；而尿急感及不舒服感有 71.4% 參加者有改善；而小便灼熱感，有 53.8% 改善。

有 72.2% 參加者對毒品的慾望有下降的改善；在減少重吸的危機及增加抗拒毒品的能力感方面，有 50% 參加者有正面的改善。其中有 2 位參加者表示已完全停止吸毒，在各方面徵狀均有 100% 顯著改善。計劃中亦有多名參加者已接受住院戒毒服務、正在康復中，均可反映計劃均達到預期成效。

1/ 針灸治療 2/ 中醫師診症 3/ 飲用中藥

4/ 家人交流活動——戶外鬆一鬆 5/ 同路人分享鼓勵

6/ 5天戒毒村體驗營——住宿環境

7/ 身體漸康復、投入活動



→ 西醫：與各醫療團體協作，階段性舒緩吸毒後遺症

過去一年，天朗中心繼續與地區醫療團體協作以舒緩及診治重症人士的身體及精神徵狀，作為社區戒毒模式階段性醫療支援。包括轉介個案往中心協作之家庭醫生「天躍醫務所」、青山醫院「屯門物質濫用診療所」、北區醫院泌尿科及職業治療共同協作之「危機轉向計劃」、威爾斯醫院「青少年泌尿治療中心」接受治療。

眾多毒品中，K 仔吸食者後期出現較明顯的身體徵狀，當出現尿頻、尿痛及胃痛等情況，此階段即使心裡想要停止吸毒，身體卻未能配合而有心無力，有些重症個案甚至吸食更多毒品（如 K 仔）用以止痛。濫用咳水的斷癮徵狀亦非常明顯，個案即使希望逐漸減少至脫癮，卻會忍受不了過程中身體的不適。適時的醫療支援，成為戒毒工作不可或缺的一環。

社署資助的「家庭醫療協作計劃」是現時元朗中心重症個案最常用到、最即時的支援，與「天躍醫務中心」協作已達兩年，主診醫生陳醫生竭力支持天朗的服務，除了經常花額外的時間提供診症及動機面談，為了完善個案的醫藥需要，更向藥廠申請特效藥的資助，更不時免收個案的藥費。此等種種，都呈現了上帝的愛，透過祂的僕人顯得無處不在，讓更多有心人為吸毒個案獻出一點光一點熱。

有些已成功戒毒及康復的個案，事後都會感激陳醫生的幫助，記掛著陳醫生的諄諄善誘、風趣言談及一矢中的的觀點，揚言要親身去說聲多謝。



「天躍醫務中心」陳醫生在會見律政司袁國強司長時，分享服務經驗，及陳述元朗區戒毒服務資源分配不足的情況。

信仰生命覓蛻變

→ 我要把我的教會建造在這磐石上；陰間的權柄，不能勝過他。(太 16:18)

Shining 團成立於 2011 年 7 月，發展至今由最初 10 餘人，到現在平均超過 25 人出席（累積出席人次超過 800 人次），而 Shining 團在壇上之火在亦沒有限制於四面牆之內，在社區內的大學、教會、社福機構、醫院的分享中繼續興起、發光！！

Shining 團發展至今已一年半了，經歷過百花齊放的初春，也經歷過人才凋零、離離合合的嚴冬，但我們一班願意為神國打拼的戰友卻沒有經歷過所謂的放棄，正如經上所說：唯有忍耐到底的必然得救，我們相信萬主之主終必要將每個前來尋求祂的、糜爛生命的每一個頭抬起來。

有一個生命，曾吸毒、販毒，銀包中的千元大鈔多得可以成為一把扇子；但今天他把從前所愛的都視為糞土，為要夢想成為牧師。又有一個生命，與丈夫爭食毒品，騙去母親廿多萬血汗錢，曾想過與兩位兒女同歸於盡，當上帝進入他們的生命後，一切都要更新，現在她帶了一家十四口信了耶穌！又在七千人的佈道會中講見證，述說神在她身上的奇妙作為，並帶著「常常喜樂，不住禱告，凡事謝恩」的心態面對這歪曲悖謬的世界。也有一個生命，從前只流連在大大小小的士高中，現在則默默地守在每個吸毒生命的缺口前。從他們的生命故事中可見，栽種的算不得什麼，澆灌的也算不得什麼，只在那叫他生長的神叫他們生命的到蛻變。

Shining 團就是立在上帝這塊磐石上，縱然毒癮問題令他們跌倒、跌倒、再跌倒，但信仰令他們沒有停下來，那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，陰間的權柄終不能勝過他們，因為耶穌說：「我已經勝過了世界」，並為我們走在問題的前頭，成為我們每個人的幫助！



遊戲體驗團結就是力量



Shining 聖誕聯歡會 2012



以禱告力量支持戒毒人士

→ 耶和華使人得勝，不在乎人多與人少

約拿單要從隘口過到非利士防營那裡去。這隘口兩邊各有一個山峯：一名播薛，一名西尼；一峯向北，與密抹相對，一峯向南，與迦巴相對。約拿單對拿兵器的少年人說：我們不如過到未受割禮人的防營那裡去，或者耶和華為我們施展能力；因為耶和華使人得勝，不在乎人多人少。拿兵器的對他說：隨你的心意行吧。你可以上去，我必跟隨你，與你同心。(撒下 14:4-7)

Shining 團成立初期，我們常常在意有沒有一班有動力而又有感染力的過來人、也期望更多人快快參與核心的班底當中，但經驗讓我們明白，兩個同心合意為服務的同工，勝過百個各懷鬼胎的烏合之眾！！就算有再好的流程，再動人的歌聲，沒有同心合意的同工，就成了鳴的鑼，響的鉦一般。就如一匹馬能拉動一噸的重量，但兩匹馬協力卻能拉動 23 噸的重量，二人同心同行所發出的功效是大有能力的。

→ 孩子撒母耳漸漸長大，耶和華與人越發喜愛他。(撒下 2:26)

最後 Shining 團也只不過是初生的嬰兒，她會漸漸長大，仍然需要不斷吸收靈奶去成長，我們期望 Shining 團能活像撒母耳一樣，漸漸長大，在神在人面前都能成為一個可喜可樂之城。

2013 年，Shining 團的人手仍然很短缺，但我們深信 Shining 團要的不是雇工，而是好牧人，正如經上說：「我是好牧人，好牧人為羊捨命。若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來，就撇下羊逃走；狼抓住羊，趕散了羊群。雇工逃走，因他是雇工，並不顧念羊。我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我。正如父認識我，我也認識父一樣，並且我為羊捨命。」(約 10:11-14)，求神興起更多好牧人去作帶領的工作。



家庭支援固漸變

→ 靠著『家』給我力量，凡事都能作

回顧四年的家庭支援工作，體會家庭的力量——借力助力，讓服務對象在家庭的支援下走出困局。與我們同行四年的家人，不斷體會『家』的力量，協助他們從忿怒、沮喪、無助中走出來，以盼望和愛協助受困的家人戒毒。

累積過去三年的輔導經驗，天朗中心於第四年的服務中進一步強化「家庭」於個案輔導上的角色及功能，並為個案家人提供更全面的支援服務，包括專業工作坊、「一領一」關顧新家長活動、『豐盛生命』福音小組、親子活動等等，強化『家』的力量。過程中不單止為個案家庭提供情緒支援及正面思想，更藉此建立「同路人」支援網絡，發揮同路互助的精神，分擔苦樂。

我們更於 2012 年得「香港仁愛香港」集思公益計劃資助出版——「癮者」與「忍者」十個吸毒者與家人的掙扎故事，見證『家』的力量，能夠讓『家』發揮正能量。願我們繼續仰望上帝的恩典臨到每一個家——『我靠著那加給我力量的、凡事都能作。』（腓 4:13）！



1/ 中心主任著力為同路人打打氣 2/ 同路人家長出外參加講座

3/ 於 2012 年 9 月得「香港仁愛香港」集思公益計劃資助出版——「癮者」與「忍者」十個吸毒者與家人的掙扎故事

4/ 同路人攝影派對——讓家庭感受新體驗——重塑家庭關係 5/ 同路人團年聚會，彼此祝福 6/ 過來人分享——感受戒毒路上的挑戰與盼望

無毒社區結力量： 齊來圍毒、唯獨信靠

『喂！老劉，又喺電視度見到你……』

『真係榮幸，有個明星原來喺我嘅同學，成日喺電視度見到佢』

天朗中心完成第四個服務年成為眾人矚目的團隊，主要是由『路訊通 Road Show』將天朗服務拍成專輯，在全港巴士路線播放，全港每日巴士乘客量近 200 萬人次，專輯共播放了六十日，推算已接觸了過千萬人次收看。

過去四年多天朗曾接受傳媒訪問報導近 50 多次，平均每年十次以上，主要是天朗服務地區的特殊性，於二零零九年六月天水圍爆發多宗校園內外學生吸毒事件，令各大傳媒爭相報導，天朗服務自此受到傳媒朋友的查詢進而得到大眾的關注。

傳媒朋友們能將地區吸毒問題適當地報導是一良好平台，天朗得到機構指示不要迴避及要有智慧去回答有關查詢，漸與傳媒朋友建立一份互信的協作關係，天朗的服務相應地得到各方面友好的支持和鼓勵。特別是在二零一一年六月期間，天朗在地區推行『全元抗毒——無毒社區行動』，結連社區各界人士在元朗地區展示抗毒力量，得到強大的宣傳及教育作用！

其實天朗各同事都有自知之明，我們都只是做了可做的，能否為浮沉毒海的生命減輕痛苦仍是未知之數。回望過去一年是天朗經歷最艱苦的時刻，多名服務使用者敵不過毒品的煎熬而相繼結束生命，這是值得天朗各同工反思，真正令人心改變的力量不是天朗，而是天朗背後所堅持的信念，學效耶穌基督服務人群的精神。天朗各同工的工作只是在翻土、撒種、栽種、澆灌、除草等工序，但唯叫生命成長是厚賜恩福的上帝！特別是經歷坎坷成長的毒海浮生們，多次掙扎戒毒求存都失敗，他們已是信心破產的一群，對改變自己的決心已提不起勁，他們已不是吸毒或是戒毒的問題，而是整個人的信心和能否有尊嚴地活的抉擇！

近年來天朗求助人士大部分是成年吸毒者，他們在無可奈何下只求喘息一會，能否徹底改變其

過去的遺憾仍是未知之數，若我們只是做一般的流程工序，大抵是可以滿足他們的一般需要，只是暫時歇一歇。但天朗各同工不甘於此，在過去曾結連成功戒毒的朋友組成互助平台，以信仰元素作基本支援點，按各求助人士的不同需要而結合中西醫療舒緩及社工的心理輔導服務，將各人的需要帶到上帝面前，讓他們有機會經歷上帝赦罪的恩典，獲得心靈上真正的平安。

今次透過電視『恩雨之聲』將這大好的訊息展示給大眾知悉，安慰心靈處於憂傷的朋友，是一非常難得的機會，讓天朗再次確定不是單靠人的智慧，臨床的心理輔導技巧及醫療輔助均非常重要。但這一切都是指月之手，最終是讓毒海浮生們能透過這平台認識創天造地的上帝，守望他們回轉的耶穌，讓他們體會上帝仍然是深愛著每一位處於痛苦的生命，就算落於一個絕望無助的境況，上帝仍然等待他們回轉，永不拋棄及不放棄他們，這份力量何其澎湃，何其令發酸的腿再注入動力，何其令灰心喪志的生命再次燃點起生命之光。

我們就是為上帝奔跑，在最黑暗的地方點起上帝盼望之光，照亮他們崎嶇前路的一盞小燈。我們相信生命是需要經歷，需要磨練，更需要有迴轉的機會，在世上我們被磨練成有選擇能力，遇到困難時可以有不放棄的決心。但往往我們的信心日益貶值，因在世上沒有可信得過的人和事。因大家都想爭取最大的利益，你昔日追尋所得的到頭來原來是會失去所有！唯獨上帝，唯獨耶穌甘為罪人來到世上，甘願為世人的罪被釘在十字架上，付上贖罪的代價來成就上帝的公義，讓世人透過相信耶穌的代贖，獲得真正赦罪的平安，有信心去走人生每一艱苦的路，這才是有意義的人生，是義無反顧的新生命。天朗中心日後要團結社區各界力量去提供服務，讓社區能釋放更大的能量去愛這些被人遺棄的生命，讓天朗的服務能真正去祝福別人的生命。我們亦知道天朗各同工將得到上帝的稱許：你們是既忠心，又良善的好僕人，在我之處有榮耀的冠冕為你們存留。

老劉

壇上的火要在其上
常常燒著，不可熄滅 (利 6:12)



Photo Credit: christmashat

天朗新服務里程碑

「毒癮·無可忍」— 手機應用程式 (APPS)



天朗中心過去四年多，共接觸了 500 名的求助個案，其中接近 70% 是超過 21 歲及屬成癮的重症個案。為了回應社區需要，中心將推出一個名為「毒癮·無可忍」手機應用程式，以支援社區重症人士，加強於非辦公時間提供情緒支援；並且鼓勵隱蔽個案透過手機程式自動尋出路，

逐步拿出勇氣求助！

此應用程式內容，主要分為兩大部份：首部份主要透過成功戒毒人士見證、原創勵志歌曲、不同情緒回應來支援吸毒人士的情緒；另一部份乃藉世衛的成癮評估工具，讓吸毒人士了解及正視自己的成癮問題，從而加強他們的求助動機。我們期望此舉可幫助更多苦海青年，挽回一個個處於邊緣生活下的生命。

天朗服務邁入第五年

信念多媒體創作

〈信念〉培訓中心為天朗中心 2013 年新興服務，主要透過多媒體創作和網絡平台，製作一系列有關戒毒或富生命意義題材，以傳遞關愛社會的訊息。同時，更旨在延續一班社區戒毒青少年的決心。

今年 5 月〈信念〉第一炮如火如荼籌備中，計劃以毒海十年真人真事故事改編，由過來人親身上演的〈微電影〉創作，寄望能成為社區人士的祝褔。



天朗社工的使命： 燃燒的愛



一位初期接受感化青少年到中心求助時說：「你攞我好喇！唔好攞埋我屋企人！」

一位吸食大量毒品面臨命危的黑道中人說：「我呢種人唔抵幫，死左就算，你都係留返時間俾其他人！」

一位穿著尿片只有二十歲的少女咽哽說：「我好辛苦……唔想再係咁，邊個可以救我？」

一位三十歲吸毒十多年難自拔的青年說：「我跌左係個窿度，呢世都出唔返黎……」

這些都是我們這幾年間常聽到的說話。

他，本為善，一步錯，步步跟住錯；

他，本為美，一子錯，卻滿盤皆落索。

在戒毒服務的世界中，我們常常見到人性的軟弱與複雜。一般人眼中，吸毒者是玩命、放縱情慾、是咎由自取的結果。然而有幾多人願意深入虎穴窺探他們內心世界？甚或自己。吸毒令人迷失本相，唾棄自己，以致潛移默化地認同外界對自己的指控。

就經驗觀察，戒毒者的心路歷程大多反覆。也許這一刻言猶在耳，雄心壯志；下一刻卻已經棄械投降，重返故地。或者「慾望」迫使他們連僅有的尊嚴也棄之不顧，逃之夭夭。當他們故態復萌之後，吸毒的情況往往比之前更厲害，一發不可收拾。看啊！這都是真真實實我們每天面對有血有肉、淚涕交纏的情景。死亡的狂傲，原來一點也不遠。

然而，承蒙耶穌基督的恩慈帶領，天朗中心有愛！也有火！面對人手所不能作的工，我們不輕易放棄，也不拋棄。

一、聖經教導我們要心裡常常火熱，如經上所記：「壇上的火要在其上常常燒著，不可熄滅。」對於令人疲於奔命的毒品，若沒有熊熊烈火的決心實在難以長久作戰。我們又應如祭司般「每日早晨在上面燒柴，並要把燔祭擺在壇上，在其上燒平安祭性的脂油」（利 6:12）天天為服務對象守望，靠著神的大愛和智慧、服務經驗與及同僚之間的互助，引領他們從人生曠野走到活水江河，換取生命磨難而來的平安。

二、我們持觀望態度，信心倚靠，因為「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去」（約壹 4:18）讓他們能在「苦澀」的愛中成長，越發為人。正如許多天朗的家長和仍然沉淪在毒海的服務對象所言：「我只想返一個正常人」！他們的心願不過是如此。

往後的文章都是天朗一班同工在過去幾年所累積的心聲，願此刻的你敞開心扉細嚼。

GiGi Fong

破瓶傾愛 潤澤生命 主恩常在 厚賜天朗

何顯明 Patrick
青少年服務總監



半年祭戰友 Simon 文紀

「你要吩咐以色列人，把那為點燈搗成清橄欖油拿給你，使燈常常點著」(出 27:20) 17/11/2012 當日下午在西貢糧船灣萬宜東壩地質公園，各人選取一億四千萬年前地殼變動後的石塊，按著聖經的教導：「你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。」(彼前 2:5) 寓意將眾人的生命，被上帝磨練成為合用器皿，並結合團隊眾生命，以耶穌基督服務人群的精神作榜樣，成為祝福別人的平台。聖經應許：「耶穌是我們的磐石，是我們的山寨，我們的救主，我們的投靠，他是我們的盾牌。」(詩 18:2)

當在半年前天朗失去一名猛將，他是上帝差派來與我們一起成為戰友，祝福元朗區沉溺毒海的生命，突然之間失去 Simon，這是天朗各同事很難接受死別的痛苦事實。半年過去，我們藉著半年祭再度確立 Simon 是上帝差派來到最多吸毒生命的元朗區，來到這裡去彰顯上帝的恩典。聖經指出：「律法本是外添的，叫過犯顯多，只是罪在那裡顯多，恩典就更顯多了。」(羅 5:20) Simon 確定順從上帝的教導來到元朗區彰顯上帝的恩典，過去三年半期間就像耶穌在世傳道的日子，走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症(太 4:23)。

Simon 曾立志靠著上主去完成祂對其一生的旨意，他曾感慨地寫下：「人算什麼，你竟認識他！世人算什麼，你竟顧念他！我只是罪人，你竟顧念我！使我更深的學習順服。」(摘自三周年同工分享) 就是這樣，Simon 信守承諾，願意一生(35歲)靠著耶穌完成其一生的旨意。他學效耶穌反倒虛己，在世上取了奴僕的形象，成為人的樣式(腓 2:7)，甘願成為匠人所棄的石頭，已成了房角的頭塊石頭(詩 118:22)，為世人的罪而甘願付出生命。Simon 在世上最後一個工作日是於 24/5/2012 到元朗圍村工作至深夜，於 25/5/2012 就意外失去生命；Simon 在地上再次活現耶穌的救贖身影，成為天朗服務方向的房角石，堅定不移地用盡方法去尋找正在痛苦深淵的吸毒人士，在他們中間彰顯上帝的恩典。

當日各人懷著哀思來悼念這位高風亮節的戰友，每人拾起一塊一億四千萬年前的石頭，寓意將自己的生命與 Simon 連結成一體，共證天朗的服務使命，靠著上帝恩典去完成祂在我們身上的旨意。隨即大家將石塊疊成石柱，先由 Simon 遺孀及大女兒啟動澆油儀式。此刻是最美的獻祭，由 Simon 女兒曉悠代表大家啟動「澆油行動」，寓意將頭生的脂油獻給上帝(創 4:4)，盼望上帝看中了曉悠和她母親獻上的油，保守及祝福他們一家能成為上帝合用的器皿。

第二是象徵天朗各人在上帝面前，以生命互相緊構成為祝福別人的柱石平台(創 28:18)，接受膏油倒在頭上象徵被恩膏般(出 29:7)成為聖潔，被上帝的靈大大感動(撒 10:13)。盼望天朗每一位成員接受此恩膏後，能被上帝的靈感動而通透人生，體會生有涯而服侍無涯，唯靠著上主的恩膏能完成祂在我們一生的旨意(約 2:20-27)，好讓天朗各成員在服侍過程中不至羞恥。因為上帝所賜的聖靈就如恩膏般將耶穌的愛澆灌在我們心裡(羅 5:5)，內心的罪惡感就如把我們捆在律法條文上死了，但如今藉著耶穌古舊十架的救贖恩典，再藉 Simon 戰友活現「天朗十架」，叫我們脫離律法的條文；讓我們的服侍是按著聖靈的新樣，不是按著儀文



的舊樣(羅 7:6)，讓我們更有力去迎接前方艱巨的挑戰，因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌釋放了我們，使我們脫離罪和死的律(羅 8:2)。

半年祭戰友 Simon 的寓意何其深遠，Simon 在世的生命建基在耶穌十架救贖的磐石上，在半年前他的生命也是結束在這遠古的岩石上，他攀上百多米的高岩上墮下。他遺留給天朗一份寶貴的生命力，就是竭力在顛沛流離的吸毒群體中播下上帝的恩福，叫我們在四年多前定下的服務願景更具有歷史意義及生命力：「以耶穌基督服務人群的精神為榜樣，運用創新手法及結連地區網絡成為有效的團隊，提供高素質及多元的社會服務，促使地區青少年遠離毒品，身心靈得到健康地成長。」Simon，我們天朗全人定意以你的生命力為榜樣，以曾與你共事為榮，以你遺下人間的愛，還上帝的愛，天朗人永遠相愛。

半年祭續篇 …… 25/2/2013

機構總幹事倪江耀先生於 1/12/2012 發來電郵指示：

請代表機構，送上聖誕禮物給葉志權先生的妻子及子女，也送上慰問及祝福，謝謝！(請每年都這樣做，直到他們年長 …… 其後倪先生再補充：「按情況，至其子女直到 18 歲或中學畢業」) …… 天朗就這樣做了，機構是那麼重視與員工間關係；

其後天朗代表於 15/2/2013 (年初六) 去到葉家西貢孟公屋向其妻兒送上春節祝福。

「謝謝你們這麼遠來到寒舍拜年，好開心見到你們 ……」

確實，負責社工梁姑娘在日常繁重的工作，沒有半點怨言，低頭默默耕耘，抬頭仰賴上帝的供應，她就是那麼盡忠、盡己力去祝福受傷害的生命。在新年期間一行多同去探望戰友葉志權的遺孀及遺孤，成人食著不是味兒的薄餅，小朋友在另一邊玩著塑料玩具，大家體會彼此的內心仍在痛，仍留著傷心的淚，盼望上帝的臨在來安慰大家傷痛的心靈，「神所要的祭，就是憂傷的靈，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」(詩 51:17)

「或者你做我們小朋友的契媽 ……」

由小朋友帶領謝飯禱告開始，大家懷著較輕省的心境完成簡單午餐後，同驅車到大澳門的空曠地方舒展身心。環境改變令小朋友童真展露，葉太自行泡製肥皂液，讓小朋友將在夢想吹成泡泡飄揚，在陽光燦爛下散出歡笑和盼望，讓成人的苦澀的眼淚帶點甘甜。天朗各人會繼續堅持下去，守望葉家的傷痛和小朋友的成長。我們約定於 25/5/2013 年祭再會面，此日剛好是天朗新服務單位的開幕日子，一起悼念戰友的離開及為天朗拉開新一頁。回望這一年上帝給我們的安慰是實在和有餘，我們還相約一起放紙鳶來啟動小朋友的夢想在無際天邊飛翔，並以此來作盟約去守望孩子的成長。

劉宏章 老劉
中心主任

耶穌說：「你們還是不明白嗎？」

在過去的一年，是天朗中心難熬的一年。

我們痛失同行戰友——SIMON，在他意外離世的那天，給我們一個很大的打擊，我們沉默不語、靜聽上帝給我們的答案。

我們的服務對象不但選擇毒品、更選擇了不歸路——死亡，對於他的父母、家人、朋友以及天朗一眾社工，內心重重敲打了一下：有些碎了、有些醒了，而我的心只有無數的疑問：耶穌說：「你們還是不明白嗎？」祂給我們問題就是答案了。

耶穌用五餅二魚給五千人吃飽、祂在海上行走、治病趕鬼、當耶穌再以七餅和幾條小魚餵飽四千人時，仍有人要求祂從天上顯個神蹟、祂的門徒卻為沒有食物而躊躇時，耶穌卻說：「你們還不省悟，還不明白嗎？你們的心還是愚頑嗎？你們有眼睛，看不見嗎，有耳朵，聽不見嗎，也不記得嗎？」(可 8:18)

當我再深思耶穌的問題時，我發現天朗在過去一年，經歷滿有恩典的一年。

Simon 愛主服務的精神激勵了我們一眾同工、服務對象的心，看到天朗的同工接過 Simon 的福音火把後，比從前更積極工作、廣傳福音，讓上帝的真光繼續燃燒、照亮仍在黑暗的朋友。我曾聽過一個入住了戒毒院舍的服務對象說：「我快要畢業了，我會堅持到底，不會讓 Simon 失望！」這是果子、是薪火相傳，感謝上帝。

什麼是最佳的選擇呢？服務對象的離世令一眾朋友重新檢視自己的選擇：仍然吸毒？放棄生命？選擇愛？選擇生命？有些作出了最佳的選擇——耶穌。開始看到有服務對象願意信主、在教會努力學習、生命改變；而我們的家長也不斷學習，縱然仍未見到兒女回到彼岸，但家長們願意守望、明白兒女的網綁，放棄以往一貫打罵的方法。若不是上帝的愛，這些轉變的力量卻不能持久；若不是上帝的恩典，這些改變卻不能常存。

展望新的一年，我們仍會沉著應戰，為上帝給我們的地土而緊守崗位；記得詩人艾青曾說：「為什麼我的眼裡常含淚水？因為我對土地愛的深沉……」願我們天朗同工繼續以耶穌的愛和眼淚，守望被毒害網綁的一群！

朋友，你們明白嗎？

「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛。然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量。他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」(哈 3:17-19)



梁玉娟 Agnes
社工

我們愛，因為神先愛我們

他們可愛嗎？我會說：「用人的價值和意念，一點也不可愛！！謊言、心硬、自高自大、目中無人……(下刪一萬字)……可以說是一個不折不扣的罪人。但耶穌直起腰來說：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打他。」說的中肯，我是罪人，自己都不也曾在淤泥坑中被提起嗎？當你明白人都是不可愛的時候，其實就是人人都可愛，在地上一人得救，天上的天使天軍都為他歡呼。沒有從上頭源源不絕的愛，我想大概今天應該沒有這篇文章罷！！

知識叫人自高自大，唯有愛心能造就人。

專業有時是助力，也同時是阻力。知識有時會讓人迷失，也會讓人自大，唯有愛心能造就人。理論架構幫助我們去分析個案，但不能幫助我們進入靈魂的深處。真正讓我們能進入靈魂深處的，是一顆愛靈魂的心。知識沒有愛心，只會是流水作業式的介入；知識若能加上愛心，就成為世界上最強的介入武器。我深信，知識只能幫助我們開啟個案的心靈大門，真正能走進他們內室的，是愛——她比任何雙刃的劍更鋒利，能刺透吸毒者落下的帕子，剖開他們的心思和意念。

我們面對的是如將殘的燈火，又如壓傷的蘆葦般的生命，吸毒者與毒品關係實是愛恨交纏，孤星淚中有一段歌詞這樣說：

「老虎（毒品）總是在夜晚出沒，
牠們的低吼猶如暗雷低迴，
好像在哀悼你的希望被摧毀，
並扭曲使你的夢想蒙羞」
但耶穌的光來到，黑暗將漸漸過去，並將一切咒詛轉變為祝福！！

有朋友曾問我有甚麼秘訣能幫助我在這條蜀道走上去嗎？我沒有甚麼可以說，只以(彼後 1:5-8)作結：

「有了信心、又要加上德行。有了德行、又要加上知識。有了知識、又要加上節制。有了節制、又要加上忍耐。有了忍耐、又要加上虔敬。有了虔敬、又要加上愛弟兄的心。有了愛弟兄的心、又要加上愛眾人的心。你們若充充足足的有這幾樣、就必使你們在認識我們的主耶穌基督上、不至於閒懶不結果子了。」

耶穌又對眾人說：「我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著生命的光。」(約 8:12)



文學良
社工

城造在山上 是不能隱藏的

聖經有這樣的記載：

有人將要前往某城賺錢做買賣，在那裡打算居住一年，然而經上說道：「其實明天如何，你們還不知道，你們的生命是原來是一片雲霧，出現少時就不見了」確然人生無常，在時間蒼蒼的洪流上，你與我不過是在動彈之間轉眼又過，所以世道常言要愛惜身旁，不要追逐虛空。

一首電影主題曲唱道：

「毒海潮水 滲入我心 無辦法 抑止心癮
嚐盡了 心酸的人 這一生我太像木偶
願鬆開這掣肘 主可拯救」

面對天朗出出入入的朋友，生命的反覆由衷體會：模糊的開始，苦海十年的悲涼，不足為外人所道、所想。眼前遍地枯乾骸骨，朽壞人心、憂傷心靈無不令人悚然。

然而，神就是愛！當耶穌願意把生命氣息吹進入這些骸骨裡，將原初的愛和被遺忘本性一併喚醒，枯骨便能活了、並且站起來、成為極大的軍隊。

2013 年是筆者踏入天朗第五個年頭，也說是艱難年頭。兩年半前我在天朗遇見耶穌：「能在絕望孤單中偶然遇到你，是我根本不配受的福氣」生命的雀躍正正體現於從上帝重價贖回來的自由氣息。一直尋求改變生命的方法，不過是一份「近在咫尺的愛」！

縱然很多人仍在毒海浮生，但我們仍舊心存盼望，因為：

耶穌是世界上的光，「城造在山上，是不能隱藏的。」（太 5:14）



方敏芝 Gigi
社工



人心籌算自己的道路，
惟耶和華指引他的腳步。
箴 16:9

與神同行，得到幸福

社工：「我的悲傷，你全都知道，我的眼淚全收在你的瓶中，都記在你的冊上。」（詩 56:8）

「我們遭遇各樣困難，卻沒有被擊倒；常有疑慮，卻沒有放棄，遭到迫害，卻從未被上帝遺棄；被打倒，就再站起來繼續走。我們藉由受苦，身上帶著耶穌的死，使耶穌的生命也顯在我們身上。」（林後 4:8-10）

感謝神！在天朗中心工作四年：

1. 讓我體會到生命的可貴，從而令我每一天更愛錫自己和珍惜身邊的人。
2. 讓我更緊緊依靠耶和華，因祢是我的磐石和盾牌，也感受到祢與我同在，且領受到「一生最大的祝福，就是有祢住在我裡面」。
3. 讓我明白怎樣才算幸福？幸福是心境，不是環境。不在乎擁有多少，而是珍惜自己擁有的。常存感謝的心，與人分享祢的恩典。不在乎環境順逆，而是單純相信聖經所寫的，將重擔卸下，交託給祢，因為知道祢必看顧我。這樣的幸福，每個人都可以擁有！
4. 讓我更清楚自己的使命，像祢一樣服侍這群戒毒人士，繼續為他們守候、支持和祝福。

邁向第五個年頭，願以一曲「幸福」（詞曲：盛曉玫）來祝福和勉勵大家繼續「不要放棄！再勇敢一點！」去尋找生命中的幸福。



黃志慧 技安
社工



心中有不變的彩虹

「身邊的景物不斷流逝，唯有心中的彩虹是不變的。」今年天朗可謂百感交集，經歷的挑戰也當真不少。盼望多年的天晴辦公室終於可以入伙，服務也進入另一個階段，但不幸地，有同事發生意外，暫別了我們。

同時，社工沒有能力去改變歷史，也不是說忘記就能不再悸動，但至少希望能像珠母貝一樣，把沒有辦法吐出的沙粒慢慢熬煉成獨特的珍珠。人生必定有苦澀，但因著苦澀生命才能歷練成長，更加獨特，大放異彩。之後用每顆獨特的珍珠去為他人照出光芒，激出希望彩虹。

我們雖然不能控制環境的不斷轉變，但我相信彩虹依然會存在於每位天朗成員的心中。不論是同工還是案主，我希望天朗中心也能帶到希望、溫暖你們的心。在這裡分享的每一個故事，除了悲苦孤寂外，還應有黑雲背後的色彩，迷霧當中的彩虹。繼續緊守崗位的我們，必定會努力令生命不再灰白，為生命添上色彩。



康浩禎 康師傅
社工

總要相信，彼岸有光

「壓傷的蘆葦，祂不折斷，將殘的燈火，祂不會吹滅。」(賽 42:3)

「若有人在基督裡，他便是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)

以上兩句聖經金句，其一也是一首詩歌，經常在同路人小組裡作為分享。

每次聽到，心裡面總有陣陣觸動；這不正是上帝在向一班被毒品綑綁至枯萎無力的吸毒者所說的話嗎？也同時鼓勵天朗同工更緊握上帝的手，藉著祂給予的信心。盼望和慈愛，才更有力在步步為艱的戒毒工作中時時保持火熱的心。

陪伴戒毒者同行，如同走在一條築於海面上，風一吹便搖晃不定的狹窄木橋上，既要小心奕奕寸步不能鬆懈。前路既漫長又充滿驚濤駭浪，若定睛於波濤洶湧的海面上，便生出畏懼困難之心，頓感寸步唯艱失去力量；若把眼睛望向前方的彼岸，木橋再長再難走，也總會走到盡頭。

總要相信，彼岸有明媚溫暖的陽光，有花香處處和更美的風景。

在天朗工作已兩年半時間，作為支援社工的一員，非常明白社工們為個案所付出的心和力，並不能以薪津作為計算。我只有盡己力做好自己，與同工彼此勉勵，互相効力。成為一班戒毒者在暗黑裡的一點微光。

「所以，你們不要喪失了勇氣；這勇氣要帶給你們極大的報償。」(希 10:35)

在此鼓勵仍在毒海徘徊的朋友：人生中許多考驗打擊雖然痛苦，但只有一個方法，就是勇於面對，你將被淬鍊出堅韌與智慧，使你們日後一次次勝過自己的軟弱。

「你們祈求就給你們，尋找就尋見，叩門就給你們開門。」(太 7:7)

上帝的應許早已給了你們，向高處舉目便會看見燈塔的光；只要願意，你便能尋找到生命裡的彩虹。



黃雪珠 Sally
精神科護士



百感交集

在天朗工作已經兩個年頭，有辛酸、有開心、有難受、百感交集，但種種事情都令我成長不少。

天朗的同事好像愈來愈忙碌，服務個案愈來愈多。我經常都有一種感覺，天朗同事對這群仍在毒海浮沉服務用家真的能夠幫得上忙嗎？這一種感覺在我心中存在有一段時間。直至到二月份有一名女服務使用者決心進入戒毒村踏上戒毒路，在剛來到天朗時她參加過我舉辦的聲樂班，有一天她託社工同事拿來一首自己創作的歌，還叫我給一點意見，從歌詞內容我體會到她的努力、改變、前路。我深深體會到一個人的改變並不是一朝一夕可做到的，原來我們同事每次會見服務個案時，已種下了改變生命的種子，我們要等待發芽的一天，那時我明白到各同事愈來愈忙碌，服務個案愈來愈多對天朗來說是一種挑戰，也是很值得開心的。



陳家達
活動統籌員

奇妙旅程



盧雅慧 Anna
朋輩輔導員

兩年半前以「天朗個案」身份出席 Shining 聚會，今天以「天朗職員」身份出席 Shining 已差不多一年。這段日子裡面，我經歷了一個奇妙旅程，相信是滿有恩典的上帝早就為我預備的，多謝天朗中心給我這個機會，讓我滿有使命來工作，讓我的生命故事成為同路人的祝福，與參加中醫針灸的組員並肩作戰，亦到各大學校分享禁毒信息，與同路人家長分享悲與喜，從沒想過這些工作都成為我的血脈，不可分割，這份工作令我的生命更穩固更成長，我愛天朗每一個同工，我愛這份工作。

由陰霾滿佈至天朗氣清

天朗中心——是一個我工作的地方；是一個我可以坦然面對過去的地方；是我重見天日後看到的第一道彩虹——在天空上高掛，感覺卻很親近的彩虹。

工作的地方，卻有著家的溫暖。

因為愛。充滿愛。

我是……

天朗中心活動工作員 PATTY



張迺茵 Patty
活動工作員

效法從神而來的 LOVE

這是我投身社會後第一份工作，短短半年間，在天朗中心所要學的、要做的、面對的事比想像更繁多複雜。剛畢業小試牛刀的心態，讓我有深切的反省，半年後，我對社會工作有另一種體會。記得入職後第三個星期，就要參與中醫藥針灸治療計劃五日四夜之生活體驗營。大學上堂時紙上談兵的理論與實戰經驗相比，是兩碼子的事情。體驗營的十兄弟（參加者）一同生活的短暫日子，所留下的回憶、經歷、對話，令我對吸毒者背後的故事、行為、想法有更立體的見解。要做好這份工作，人與人之間的溝通、信任、坦白、情感的交流，都要建基於一份真誠的愛；但付出更多，對方也可以拒絕，不接受。這份不屈不撓的關愛和覺悟，效法從神而來的愛，我更有力量面對前路的工作。

工作小記：

「把熱水倒進杯裡，漆黑中就會看得到燈光的照明。特意將這杯留在我在第一份工作時用。不能說自己是太陽，只想把自己當作一盞小燈枱，發出的燈光只是讓他們知道。世界是如此大，要走的路還有很多的選擇，燈光只是足夠照亮你身邊的環境以及陪你走面前的路，而不是指示你走那一條路。選擇在乎於你的選擇。」16/01/2013

「返工要轉三程巴士，收工兩程車，仲帶埋自己電腦做公司嘢，我對呢份工作嘅熱誠真係超出自己所預期，加油！」15/01/2013

「我相信生命影響生命是帶組中一樣最重要的元素。得到什麼，不著重於太多於事前準備，在乎於整個分享過程中得到的生命共鳴。」16/02/2013

「活得快樂還是活在當下，投身社會後體驗更多。半年來，主任及同工的信任和依靠，嘗試到、學習到的事數之不盡。不求更多自己的益處，只求挽回更多生命應有的色彩。大事小事每個細節都影響著人的關係，生命的演變。這不是一份工作，是一份使命」09/02/2013

「跟媽媽說了我自己對人生的意義，工作的性質並不代表自己人生會活得有意義，不想被學歷框住自己，做自己想做的事，為自己的選擇承擔，這樣我的人生會走得更快樂有責任感，然後帶著笑容去面對人生這意義」28/03/2013



彭靖皓 Toby
活動工作員



廣傳的愛



去年 9 月，當我由長者服務單位轉到天朗中心，真是一個很大的挑戰！無論接觸的人或工作性質上，都需要很多的適應。

剛來到天朗的時候，是抱著一個新環境、新工作、新方向、新希望。但原來不是想像這樣簡單，遇到的困難和挫折也不少，心裡問神為何帶我來到這個地方，要我在當中學習什麼功課？曾有一刻很想放棄，但每當我不開心快要氣餒的時候，神卻要我更多的經歷祂的同在與恩典，讓我知道我定要緊緊的捉緊祂，在任何時候我都不會孤單！

來年期望在天朗可以更快的適應及投入，亦盼望可與同工們共同努力，將基督的愛傳遞開去，以生命影響生命！

余凱琪 Vicky
會計文員

天朗・天晴

四年來過著游牧之工作環境，終於在 2013 年 1 月份搬進天晴新辦事處，裝修過程中非常忙碌，但好有滿足感。新一頁，新景象，新人事，新作風。

杜惠萍 惠姐
服務助理



乾杯

兩年前誤打誤撞來到這裡

第一天開始就被灌輸「我們快要搬新辦公室囉」

各種小耽擱，各種小推延，各種小問題，2013 年 1 月終於搬進新辦公室途中陣容變改又變改，但無論是今天共存的你，開步走向明天的你，或是已變成昨天的你

現在也想要和你分享當天釀下的甜，和你再乾一杯

說出一直沒說對你的感謝



馮詩媚
活動工作員

新人事



梁翠珊 Janifer
社工

大家好。我是剛剛加入的新同事 Janifer，初來報到，心情不免既期待又顫驚。「英雄莫問出處，天朗卻出了不少英雄。」這也是我短短日子的體會。看見同工、家長，以及服務使用者，都在努力完成屬於自己的任務。我也好奇究竟能推動著大家的，是一股什麼力量？生命總有悲傷難過的時刻，很多生命傷痕亦久久未能褪去。但原來愈傷痛的經歷，卻愈能發現真實的感情。人間最偉大的就是愛，能將苦毒、悔恨、自責、害怕都除去。愛能夠令人轉變，亦成為大家奮鬥的動力。

靠著人間最偉大的愛，每個人也能成為別人眼中的英雄，創下人生光輝的一頁。

於天朗中心工作的時間尚短，但已有不少的經歷和挑戰。

工作中我看到服務對象的需要，第一次眼見 5 分鐘去一次洗手間的青年，很強烈的見到毒品對人的折磨；另外見到的是同工的需要，第一次經驗那日以繼夜的工作，很強烈的感到那火熱的承擔和堅持。無論服務對象還是同工，大家都在和毒品打一場硬仗，是一場持久戰；雖然感覺是敵眾我寡，但我相信靠著那愛我們的主和一眾戰友，最終能含淚的得勝。

期望在天朗氣清的天空下，大家能脫離毒品的影響好好休息。



梁銘基 Henry
社工



廖秋華 JOJO
朋輩輔導員

感謝上帝！多謝天朗陪我走過一年半的戒毒歷程。以往 10 年，我一直過著糜爛的吸毒生活，直至遇到天朗中心，第一次接觸福音、第一次經歷祈禱，令我深感難忘。由社工輔導下令我找到真正的自己，更投入教會生活，重新認識新朋友，重新生活。

而在 2013 年 4 月 25 日我亦正式加入了天朗一職——朋輩輔導員，一起與毒魔抗戰，是一份很有意義的工作。盼望朋輩輔導員一職能祝福仍在毒海浮沉的生命，作同行、作鼓勵，將自己以往的經歷由哀哭變為喜樂，由絕望變為盼望。

你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。（詩 30:11）

工作點滴
花絮



工作點滴
花絮



你要吩咐以色列人、把那為點燈搗成的
清橄欖油拿來給你、使燈常常點着。

(出廿七20)



4 周年回顧展望感恩集

基督教香港信義會天朗中心

天水圍天晴社區綜合服務大樓1樓102室

電話：2446 9226 | 傳真：2446 9456 | 電郵：ccpsa@elchk.org.hk | 網址：ec.elchk.org.hk

督印人：何顯明 | 編輯委員會：劉宏章、方敏芝、馮詩嫻 | 設計及承印：Opentheclose.com

版次：5/2013 | 印刷數量：1500本

所有內容版權屬中心所有，歡迎轉載，但須於轉載前得本中心同意