

# 信念

信念 · 創新 · 關懷

信義會社會服務部

# 周年慶

*Happy Anniversary*

慶賀 10 周年紀念  
—— 嘉賓入場券 ——

慶祝 10 周年紀念  
—— 嘉賓入場券 ——

叮叮、叮叮…… 電車迷會慶祝 10 周年 —— 李俊龍

生命中最燦爛的時光延長了 —— 梁玉珍、李敬儀

繞跑 28 呎金線天橋跑美，跑遍歡樂 128 呎 —— 盧永波、張玉球



Photo: Viktor Hanacek

## 編者的話

藉着本會踏入 40 周年的日子，今期《信念》為大家帶來幾個充滿喜悅和生命力的周年故事，當中有結婚 28 年的金齡夫婦提早退下火線背囊遊南美、南極 128 天；器官移植運動員在手術後於運動場及人生路上走過燦爛的 20 年；一班電車迷十年來努力保育香港電車與相關歷史，而過去 40 年見證了我們的同工與瀝源邨街坊攜手共建社區和位於旺區的洋服店跨越時代變遷屹立不倒，凡此種種分享，都是鼓勵我們珍惜當下、努力面前的動力！👉

Mak Mak

# 信念

0 1 . 2 0 1 6  
用 心 說 話



## 基督教香港信義會 社會服務部

基督教香港信義會社會服務部於1976年成立，是香港大型的綜合性社會服務機構，以創新的方式、關愛及以人為本的精神為基層及弱勢社群提供多元化的服務。本會現時共有超過五十個服務單位，由幼兒至長者，從家庭、學校以至職場，服務人數每年超過十五萬。

### 信義達人

請即加入信義達人 Facebook  
(ccd@elchk.org.hk)，閱讀精彩內容，  
收取《信念》最新出版資訊。

#### 督印人

陳靜宜

#### 編輯委員會

林兆秀、周淑屏、許恬莉  
廖得安、麥運嫦、陳曉盈

#### 廣告及市場推廣

廖得安  
Tel: 3692 5468

#### 封面及美術設計

Open the Close

#### 承印

日昇柯式印刷有限公司

#### 信念電子版下載網址

<http://www.elchk.org.hk/service/publish1.php>

#### 基督教香港信義會社會服務部總處

地址：香港九龍油麻地窩打老道  
50A信義樓一樓

電話：2710 8313  
傳真：2770 1093  
電郵：admdept@elchk.org.hk  
網址：<http://www.elchk.org.hk/service/>



<http://goo.gl/GWUTJS>

所有內容版權均屬本機構所有，歡迎轉載，但須於轉載前取得本機構同意。

## Contents

### Feature

- |                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 盧永安、奚玉英 — 結婚28年，金齡夫婦南美、南極尋夢128天 | 6  |
| 梁玉珍、李敏儀 — 生命中最燦爛的時光延長了          | 9  |
| 李俊龍 — 叮叮、叮叮…… 電車迷會慶祝10周年        | 12 |
| 劉志雄、劉祐銘 — 度身訂造洋服店 堅守方寸四十年       | 14 |
| 鄧敏馨、張文強 — 醞釀了四十年的醇厚人情味          | 16 |

### Focus

- |                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Top Teen 義工組 — 反叛青年的BE THE TOP成長故事 | 22 |
| 燃亮計劃 — 燃亮「做好人」的信念                  | 25 |

### Column

- |              |    |
|--------------|----|
| 趙榮德 — 教育隨筆   | 30 |
| 袁文輝 — 生命因愛動聽 | 31 |
| 李力持 — 力持己見   | 32 |
| 司徒永富 — 職場信念  | 33 |
| 黃國基 — 北斗北行   | 34 |
| 鄧駿暉 — 隨心發揮   | 35 |
| 鄺頌安 — 我   眾  | 36 |
| 張瑪莉 — 心路     | 37 |

### Service

- |  |    |
|--|----|
| 信義角度   | 40 |
| 2015 年度周年感恩大會及聚餐 / 滙豐社區節 — 玩轉老齡通識                                  | 42 |
| 黑白淡奶培訓「少年奶茶師」出席「港式奶茶日」/ 「為什麼要有全民退休保障？」探索計劃作品展覽 / 「信義青年護理服務啟航計劃」開學禮 | 43 |
| 中醫針藥治療吸毒後遺症成效發布會   | 44 |
| 港人身後事準備調查發布會   | 45 |
| 快樂家庭培育計劃「快樂領航」嘉許禮暨計劃分享會 / Run! Make DREAM Up 挑戰活動                  | 46 |
| 信義好事   | 47 |
| 外界協作   | 48 |

## Reader's palette



www.kelvincollections.com  
文字：芥菜種編輯部  
插畫師：Dawn KWOK

### 周年慶甚麼?!

周年慶，可以是集團壽辰、公司成立紀念，可以是個人受浸日子、結婚、離婚……也可以考慮。有朋友覺得奇怪，有一些日子如生日有甚麼好慶祝，因為不勞而獲的東西，好慶祝嗎？但又認為事情總可以換個角度來看的，試問一下，我們有任何一樣東西或事情是必然會重覆地發生的嗎？去年和你一起慶祝的人，今年又變成怎樣？

現在可以平平安安地度過一年已經不容易吧？沒有壞消息難道不是一個好消息嗎？今年開始，想想為自己訂立不同的周年慶，學日文周年慶？為心愛的寵物慶生？林林總總，日子好快過！



圖、文：芥菜種

### 芥菜種

芥菜種是一間設計製作公司，致力於生產優質的原創禮品。使命——「滋潤心田，傳遞關愛」：盼望藉禮品接觸人心靈的層面，使乾涸的心得以潤澤，繼而推動人與人之間彼此傳遞關愛。

[www.kelvincollections.com](http://www.kelvincollections.com)

### 誠徵畫稿

每期「信念」均會以圖像手法表達主題故事意念，歡迎對圖像創作有興趣的人士聯絡我們。  
電話：3692 5468（信念編輯部）

「剛入信義會的時候，包括我在內只得兩名社工。」

——鄧敏馨

「我告訴太太，只要是她計劃要去的地方，  
我一定可以帶到她去。」

——盧永安

「我感到自己賺到了二十年美好時光，  
把自己最寶貴的生命中最燦爛的時光延長了。」

——梁玉珍

「從前我做人不算太積極，現在更懂得珍惜自己擁有的。」

——李敏儀

「香港交通歷史過百年，為何保留往往要靠民間自發？

為何政府不可多做一些？」

——李俊龍

「我在這裡開業的時候，裝了很多燈管，  
是整條街最亮的一間店鋪。」

——劉志雄



Photo: Counselling

Feature



# 結婚28年， 金齡夫婦南美、 南極尋夢128天



誰說尋夢是年青人的專利？熱愛旅遊的金齡夫婦盧永安和奚玉英就說，要趁仍行得走得之時，背起背囊踏足更多想去的地方，盡情遊歷，就是現在！



1. 一起在「登六」前來到世界最南的郵局。  
2. 夫婦二人目標一致，要在餘下日子盡情遊歷。

## 夢開始的地方——南極

結婚 28 年，未屆退休之齡的盧永安 (Johnny) 和太太奚玉英 (阿 Ying) 在 2013 年年底毅然齊齊提早退下火線，背起大背囊漫遊被許多自助旅遊人士視為終極目標的南極洲和南美地區，這趟 128 天的人生難得旅程，正式開啟了兩口子在工作以外的追夢人生。

在長達 4 個月的南美、南極旅程中，他們除踏足人跡罕至的南極半島外，又遊歷了秘魯、阿根廷、巴西及厄瓜多爾等幾個港人較少旅遊的國家。途中試過在厄瓜多爾首都被小偷偷去錢包和相機；在前往南極半島的航程中遇上 7 米高的驚濤駭浪；Johnny 更曾在位於高海拔

的秘魯印加古道失去知覺 10 秒，還有元旦在復活島看煙花慶祝新年；有幸首次踏足南極洲，感受無比純淨景色，以及在巴西亞馬遜巨樹頂上俯瞰熱帶雨林，感受大自然的偉大……，凡此種種，都是兩人在 128 天旅程中經歷的難忘片段。

## 為了圓夢 丈夫陪太太鍛鍊身體

筆者早前趁着 Johnny 在本會金齡耆向數十位金齡人士分享旅程，特別相約他和太太接受訪問，了解他們這個敢想敢做的決定。眼前的 Johnny 朝氣勃勃，一身陽光氣息加上健碩身型，看來一點也不像是即將「登六」（滿 60 歲）的年紀，而年輕幾年的盧太更是保養得宜，

單看外表與長者這個稱號沾不上邊，更不會想到她在幾年前曾患上癌症，身體一度甚為衰弱。

原來，兩人早在 2007 年已經有去南美、南極的構思，只是曾患上癌症的盧太當時身體再次出現問題，因需要接受治療，夢想不能馬上實現。為了圓夢，在太太接受治療後，Johnny 開始一有空便陪太太行山及運動鍛鍊身體，幾年間二人不但走過香港的大小山徑，更每年到尼泊爾、西藏和沙巴等地行山。

直到 2013 年，Johnny 眼見太太的身體狀況十分良好；兒子大學畢業後已開始工作，女兒又成功考上本地大學不用花費大筆金錢到外國讀書，正是「萬事俱備，只欠東風」，於是兩人把心一橫決定提早退休，與穩定工作及固定收入說

再見，兩人用部分退休金付清房子餘下的按揭後，便一心一意向南極夢進發。

回想當日的決定，Johnny 說：「就算有好多錢又如何？如太太返天家，留我在這裡也沒有意思。既然太太有目標，當然要陪她去實現。」

曾經與病魔抗爭的盧太就說，實現夢想要趁有心有力之時，為自己留下美好的回憶，比安穩的生活來得更可貴。她說：「難得 Johnny 這個大忙人，肯陪我傻傻地去追夢，一切盡在不言中。」

## 太太策劃行程 丈夫最後把關

Johnny 十分欣賞妻子既有向着標竿直跑的決心，又有堅強地對抗病魔的勇氣。他說，太太用了 9 個月的時間去計劃這個長達 4 個月的行程，由當初不太熟悉電腦運作至在網上搜集大量旅遊資料，

3. 兩夫婦乘小艇欣賞宏偉冰山。  
4. 喜愛戶外運動的兩人在 128 天旅程中既上山又下海。  
5. 遊歷秘魯「天空之城」馬丘比丘。



6



7

- 盧氏伉儷慶幸有生之年可以踏足南極。
- 漫天風雪下跟隨舊日南極探險家的足跡步行。
- Johnny 和阿 Ying 在「登六」前完成 128 天的南美、南極壯遊。
- 難忘目睹數十萬計企鵝站崗。
- 記錄兩人 128 天旅程的面書專頁，Vamos America Del Sur。

成功透過上網辦理簽證及訂好大部分住宿和交通，當中付出很多努力及時間。

盧太就笑言，自己是紙上談兵，實戰經驗始終沒有從小已愛上旅行並曾在旅遊業兼職的丈夫豐富，所以自己計劃好行程後都會讓他最後檢查一次。

身旁的 Johnny 就立時補充，「我告訴太太，只要是她計劃要去的地方，我一定可以帶到她去。」

#### 在南極感受生命的奇妙

雖然 128 天的旅程共花了 48 萬元的旅費，但兩夫婦都覺得不枉此行。Johnny 指出，時下年青人舉辦一場婚禮也動輒花費數十萬元，而很少特別慶祝節日的兩人，反而覺得錢花在放眼世界上更加值得。特別是兩人在漫長的旅途上沒有生病，還有緣踏足南極，已教他們十分感恩。兩人尤其讚嘆南極巍峨純淨的景色，以及造物主的偉大，即使在極度惡劣的環境，動植物仍可以生長得欣欣向榮。盧太說，乘小艇穿梭於藍色的冰山群中、近距離欣賞鯨魚及目睹數十萬計企鵝站崗都是令人難

忘的體驗。Johnny 則說：「如果人間有天堂，那裡（南極的天堂灣）就是其中一個。」

#### 鼓勵其他金齡人士勇於追夢

旅遊南美和南極只是盧氏伉儷退休生活後的一個起點，兩夫婦打算在有生之年繼續手拉手去實現更多旅遊夢想，月前他們剛剛又跑了一趟北歐去看北極光，並且在看到天上極光飛舞時感動至流下眼淚。盧太說，未來仍想為自己訂下更多目標，走更多的路。下一站兩夫婦計劃去攀越南的韓松洞，一窺全球最大山洞的奧秘，而貫徹他們敢想敢做的個性，兩夫婦上月已開始上攀山課程，為到越南攀岩入洞做準備。



10



8



9

## Feature



採訪、撰文：周淑屏／攝影：Jonathan／部分相片提供：受訪者

# 生命中最燦爛的時光延長了



1

梁玉珍 (Tracy) 是一位幼稚園教師，她清清楚楚記得自己接受腎臟移植手術的時間是 1996 年 10 月 25 日，因為，那天，她重生了，到如今，剛好踏入二十個年頭。



2

- Tracy (左) 和 Ada 同樣經歷過移植器官獲重生的機會，Ada 更成為香港移植運籌協會的宣傳推廣大使，向大眾推廣移植器官的重要。
- 二十年前，Tracy 被確診患上嚴重腎病，當時做手術的痛楚現在記憶猶新。

1995 年的某一天，Tracy 患上了感冒，但無論看多少次醫生吃多少藥，情況也沒有好轉，如此過了半年，一次她上洗手間時，竟出現了血尿的狀況。

當年普遍對腎病的認識不多，Tracy 到醫院抽血檢驗結果沒事，她便放下心頭大石。誰知之後上班時卻氣促、喘氣、呼吸困難，丈夫把她送進醫院，檢驗之下，發現有肺積水，之後再驗腎，腎功能指數竟是九百多，是十分嚴重的超標。

被確診患上嚴重腎病，要開始洗腎，當時她年紀尚輕，兒子才兩歲，未來的日子怎過呢？Tracy 因此天天以淚洗臉。雖然得到丈夫支持，丈夫叫她不用擔心，但她每星期要洗腎兩次，每一次要花千多元，當時來說真是一個難以負擔的數目，連那家私家醫院的護士也勸她到公立醫院治理。

#### 依然清楚記得 20 年前的痛

轉到公立醫院洗腎後，經濟負擔不錯是減輕了，但有時洗血時會抽筋，洗肚長遠來說又會令內臟受損，加上不能照顧年幼的兒子，她的丈夫決定安排她到國內接受腎臟移植。

由於當時在香港等待合適腎臟機會渺茫，Tracy 只好戰戰兢兢地到廣州的醫院接受手術。負責手術的是醫院的副院長，他告訴 Tracy 這只是小手術，只需局部麻醉。Tracy 聽了一驚非小，但也只可無奈接受，結果平時只花兩個小時多的手術，卻一共做了四個多小時。也許因為麻醉藥不夠，手術的後半部分 Tracy 竟痛醒了，Tracy 說，至今二十年後，她依然清晰記得當時的痛。

尚幸手術成功，也沒有產生排斥，Tracy 手術後回港由香港的醫院跟進，半年後康復重投工作。在醫院的病友組



3. 第七屆世界移植運動會上，香港代表獲得個人草地滾球冠、亞、季獎項，Tracy(左)拿着銅牌與獲獎隊員合照。
4. 讀書時已熱愛運動的Tracy，於2009年代表香港參加國際性的草地滾球賽事。
5. Ada(左一)攝於香港移植運動會的游泳比賽。
6. Ada(前排右一)第九屆世界移植運動會上與其他選手合照。

織腎友會的朋友介紹下，她在2009年加入香港移植運動協會。讀書時已熱愛運動的Tracy，深明運動可改善自己的健康，由2006年開始，她已勤練跑步、羽毛球及門球，2009年她亦開始學習草地滾球。多做運動令她身體更健康，到醫院覆診時，她身體的各種功能指數都得到改善了。漸漸，她想到其實自己也可以為香港出一分力，代表香港的香港移植運動協會出賽，為病友帶來積極的訊息。於是，她在下班後勤加練習，每星期兩天練習羽毛球，兩天練草地滾球。

2009年，她第一次代表香港到黃金海岸參加世界賽，比賽項目是草地滾球；2011年，她到瑞典參賽，項目是羽毛球、草地滾球、法式滾球和競步，兩次都獲得佳績。

Tracy說自從參加比賽，勤力鍛鍊之後，身體好多了，除了偶有傷風、感冒之外，沒有再因病住進醫院。重生二十年的Tracy常提醒自己「不可當自己是病人」，要努力鍛鍊、努力作出貢獻。

### 肩負了多一份責任感、使命感

Tracy的隊友李敏儀(Ada)，於2009年6月19日在香港的醫院接受腎臟移植

手術重生，重生的年齡較Tracy小，但一樣積極鍛鍊及作出貢獻。

Ada在1999年開始，經常出現頭痛、嘔吐、血壓高的症狀，她到醫院檢查，在抽取腎組織化驗後，被證實患上腎炎。發現時只屬初期，只需用藥物控制病情，但到五年後病情卻惡化到只剩下百分之十的腎功能。

由於經常要出入醫院洗腎，Ada被僱主解僱了，她明白到腎臟移植是唯一能令她重生的方法。但等待移植的那條龍很長，尚幸由於她年輕可以排在隊伍前一些的位置。在等待的期間，Ada感到絕望，因為沒工作，經濟壓力很大；加上不想母親擔心要向她隱瞞自己的病情，令她的情緒幾乎失控。

苦等五年，終於等到可以接受移植手術了，她卻擔心手術能否成功及手術後的腎臟可維持多久，因而既喜且懼。手術前，她像交代遺言似的叮囑好友照顧母親。幸而手術十分成功，手術後她很快出院，好動的她又回復從前的活躍，一年後更可如常做運動。

某次回醫院覆診時，一位病友和她分享代表香港到外地參賽的經歷，她聽了十分羨慕，於是，她在2012年加入香港移植運動協會，2013年代表香港參賽，比賽項目包括游泳、標槍、鉛球等。雖然因為工作忙，沒太多時間練習，但Ada盡一切努力做到最好。給她印象深刻的是2013年參加比賽時，她看到一個六十多歲的失明伯伯也積極參賽，令她感到更要珍惜自己重生後的日子，要盡力發光發熱。

Ada現在擔任香港移植運動協會的宣傳推廣大使，努力將正面訊息傳揚開去。她說現在不少人對器官移植仍持有守舊觀念，她積極和人分享自己重生後



的大改變。從前做人不算太積極的她，現時行山時也會珍惜呼吸一口空氣實在不容易，更懂得珍惜自己擁有的。她更分享說自從換了腎之後，她對身邊一切的感受強烈了，更開始用文字和別人分享內心感受。接受了別人捐贈的腎臟，令她感到多了一份責任感、使命感，要比從前做更多去回饋社會，為別人帶來好的影響。

### 生命中最燦爛的時光延長了

Tracy說讀書時代有一個宏大的理想是當上奧運會的運動員，想不到接受了



腎臟移植後，自己竟可代表香港參加器官移植奧運會，間接實現了自己的夢想。

她感到自己賺到了二十年美好時光，把自己最寶貴的生命中最燦爛的時光延長了，讓她可培育兒子成長、陪伴丈夫，更可達成自己的理想，這讓她在萬分珍惜之餘，更有十足動力再為香港移植運動作出貢獻。

7. Ada(後排右8)及Tracy(前排左4)於2013年在南非德班參加第九屆世界移植運動會全體照。

8. Tracy的兒子(左2)到機場送機。

# 信念<sup>100</sup>

精選超過100篇來自雜誌《信念》的文章，透過香港知名人物及基層市民的採訪故事，讓大家了解堅持信念、關懷弱勢的精神。

受訪名人包括：鍾一匡、陳念慈、林穎施、何靜瑩、袁彌明、張秀賢、項明生、丁錫全、陳莊、梁國雄、程翔、張潤衡、李力持、梁繼璋、張瑪莉、胡鴻烈、朱耀明、洪松蔭、劉以達、梁紀昌、彭浩翔、阮兆輝、高皓正、司徒永富、許鞍華、李樂施等等

有公義心的人，心裡才會有一把不滅的火！——司徒永富

在寬恕中，接納是最重要的一部分，接納自己，接納別人，這樣，大家才可以一起成長。——張瑪莉

白天能看到光原來是一種非常珍貴的恩賜。——程翔

抗爭本來就是一種常態，只是社會太扭曲吧了！——梁國雄

平凡不要緊，但不能平庸。——何靜瑩

我常常對人說，慶幸人生最困難的時刻，我在小時已經經歷過了。——洪松蔭

請即下載  
<http://goo.gl/GWUTJS>



採訪：Mak Mak、陳曉盈／撰文：Mak Mak／攝影：陳曉盈／部份相片由電車迷會提供

# 叮叮、叮叮…… 電車迷會慶祝10周年



叮叮、叮叮！無論是否家住港島區，相信大家對這聲音不會陌生，畢竟俗稱「叮叮」的香港電車已在香港島上行駛了超過110個年頭，更是最能代表香港的其中一大特色，而着力推廣及保護電車文化的「香港電車迷會」今年也剛好踏入十周年了。



- 2011年，電車公司邀請電車友（香港電車迷會前身）會員乘搭剛出廠的第七代新款電車。
- Eric 親手製作的電車模型。中間寫有「624」的電車是 Eric 送給母親的禮物。

## 電車迷會的誕生

香港電車迷會的前身「電車友」，是一個由一群熱愛電車的市民在網上討論區認識後成立，互相分享對電車的知識、圖片和經歷的組織。其後在2006年，這班志同道合的電車迷更正式註冊為香港電車迷會，並在這10年間肩負起推動香港電車發展，以及電車資訊交流重要平台的角色，會的宗旨是希望讓大眾對香港電車有更廣闊的認知，並為延續電車作為環保運輸的發展作出貢獻。

談到香港電車迷會的成立及發展，不能不提該會的創辦人及現任會長李俊龍 (Eric)。小時候家住利舞臺附近電車路

旁的他，自小與電車結下不解緣，Eric 的媽媽李太說，Eric 小時候每次哭，只要帶他去看電車便會即時止哭。李太笑說：「小時候我抱着他去看電車，現在變成了他拉着我的手去追電車。」

## 山頂展出電車精品公諸同好

80後 Eric 不但有蒐集世界各地電車資訊和紀念品的習慣，還會親手製作電車模型及設計與電車相關的精品，在他開設於山頂廣場的「香港電車文物館」內，擺放了各種珍貴電車歷史文物和自家製作的電車精品供遊人免費參觀，當中包括他送給母親的一個電車模型，車



身編號 624 正是李媽媽的出生日期。

Eric 說，自己小時候最喜歡聽電車經過路軌時發出的「格格」聲，成長階段受到公共圖書館搜尋所有有關電車的資訊，後來開始設計和製作電車精品，從中獲得了本身文職工作以外很大的滿足感。

對於被稱為「超級電車迷」，Eric 笑言，電車迷會的會員由幾歲小朋友到七、八十歲的退休司機都有，會內有不少會員比自己更「電車男」（熱愛電車的男子），他們有一些情迷電車機件，有一些要日日搭電車才舒服，甚至清晨會守在電車廠外等第一班車開出。

Eric 對電車的專注研究和情有獨鍾，也為他贏得香港電車公司的信任與支持，不但獲得授權生產香港電車精品，電車文物館內一些文物和擺設，不少是由香港電車公司和退休電車司機捐出。Eric 憶述，以前香港沒有完整一本介紹電車的書籍，他和其他會友對電車的認知都來自不同的零碎資訊。因此，他與會友合作出版了多本介紹電車和香港電車歷史的書籍，同時獲得香港電車公司的支持。至今，出版作品已有數本，包括《香港電車叮囑 110 年》、《WE LOVE TRAM》等。

## 一人一相、一人一信撐電車

另一方面，香港電車迷會的「粉絲」也愈來愈多，Eric 回想起 2006 年成立香港電車迷會時只有二、三十人，但現在每次參加活動的人數也最少有四、五十人，香港電車迷會的面書也有多達二萬個 Likes。特別是去年 8 月發生一場由一名港府前規劃師，向城規會建議取消部分中區電車路段的風波，引發討論區內群情洶湧，而電車迷會發起的「全城一人一相、一人一信撐電車」的行動，更獲得很多市民的支持。

Eric 表示，他和部分會員反而要感謝

這場風波，讓更多人回想起電車的價值。他說，電車歷史固然重要，但電車的真正價值，並非只是集體回憶，電車其實是很環保及方便的交通工具，如有專用車道，電車車速一點也不慢。

他又說，電車雖然由英國引入，但來港後已變得本土化，因為電車的維修、設計和生產都在香港，很多人都不知道香港有這樣一種工業，而且電車沿線也有很多豐富的香港歷史故事。

Eric 與組員曾被邀請到台灣出席電車交流活動，自己去外地旅行時亦會乘坐電車，並抽空參觀當地的交通博物館。他慨嘆，自己往往在旅行中感受到不少國家和地區都很着力保留文化和歷史，但回來後看到本土特色慢慢消失，令他感到有些失落。

## 十周年多項慶祝活動

他說：「香港交通歷史過百年，為何保留往往要靠民間自發？為何政府不可多做一些？」

Eric 希望，未來政府可帶頭支持成立香港交通博物館，保存及記錄電車和其他交通工具的歷史。而其在山頂廣場開設的電車文物館也會在今年擴充，以出售更多電車紀念品及展出更多電車文物和收藏品，讓遊人免費參觀。

雖然政府未有落實任何行動，但電車迷會亦會繼續向大眾推廣電車文化，包括繼續與地區團體合作舉辦電車導賞團，讓參加者一邊乘坐電車，一邊聆聽會友講解香港電車歷史及沿線地區百多年來的歷史轉變。

趁着電車迷會十周年慶，Eric 除了會擴充山頂的香港電車文物館外，電車迷會亦計劃在創會月租用一輛古董電車，為一眾粉絲舉行周年派對，另年中時亦會在灣仔一間商場舉辦大型的電車相片展覽，向更多市民和遊客宣揚電車文化。

3. 電車迷會與聖雅各福群會定期合作舉辦社區導賞團。

4. 以電車車頭為文化館外貌設計。

5. 2011年，Eric (右) 以個人名義為電車公司出版《香港電車叮囑 110 年》。

6. 電車迷會最初在山頂廣場租用「車仔檔」售賣電車精品。





## 度身訂造洋服店 堅守方寸四十年

「當年深水埗區一帶有三十多間洋服店，現在只剩下兩、三間而已。」1976年開業的「柏林洋服」在深水埗柏樹街屹立至今40年，從事裁縫行業超過半個世紀的劉志雄師傅看着時代變遷，見證裁縫行業由6、70年代盛極一時，到二十年前成衣店進佔香港，瓜分市場，行業逐漸衰落。



1. 數年前，兒子 Jensen 回來鋪頭幫手，為了減輕父親的工作，也希望承傳他珍貴的手藝。
2. 縱然附近店鋪變遷不斷，「柏林洋服」屹立深水埗至今40年。

有些店鋪敵不過激烈的市場競爭，有些敵不過昂貴的租金，有些因老師傅退休無以為繼，紛紛結業，唯獨這一間少有仍堅持不假外求，親手為客人度身訂造西裝的洋服老店，默默守在一个不到200平方呎的地方。只是客人變了，時代變了，科技變了，40年的老店也要配合時代作出改變。

### 他是工作狂

劉師傅16歲入行，1976年開「柏林洋服」，時年31歲。年輕時的劉師傅好動，駕車、露營、釣魚等戶外活動樣樣皆好，但自洋服店開業後，他全副心神放到自己的生意上，便將這些「愛好」擱置。事實上，除了農曆新年七天假期，劉師傅幾乎每天長期工作12小時，年終無休。試過有客人於假期找不到他，戲說他賺夠了，劉師傅當下心裡不舒服，如今即使去短途旅行，手機也是長期開著的，恐防客

人找不到他。從前的客人現在都成了老主顧，劉師傅閒時也會相約他們相聚食飯、旅行。

劉師傅自喻為工作狂，回到洋服店便會把全副心機放到工作上，與助手日而繼夜地為客人度身造衫。曾有一年歲晚，劉師傅肚子突然絞痛得很厲害，結果發現有膽石，迫不得已進醫院做手術切除膽石，做完手術後，他又隨即動身與家人出外旅行，用盡農曆新年七天的假期，結果初八照常上班。他對工作的熱愛和投入由此可見一斑。

### 行業的變遷

四十年來，劉師傅的堅守，累積了一班穩定的客戶，加上業主提供相宜的租金，店鋪在這些年來沒有經歷太大的起跌，但他卻目睹這個行業的轉變和興衰。從前的西裝都是來路貨，人們只可以在百貨公司買到，價錢也很昂貴。

由於人們過時過節、喜慶宴會都愛穿新衣，所以當時洋服店相繼開業，也不愁沒生意。後來廉價成衣西裝大量出現，不少洋服店也因此而結業。劉師傅經歷過學生在店前排隊做校服、人人趕着做西裝過新年、喜慶擺酒個個西裝筆挺的時代，如今飲宴不一定要穿西裝、過年也不是人人會添新衣。

其他洋服店都抵不住時代的變更，「柏林洋服」如何撐得過來？劉師傅沒有多作解釋。原因可以很多，可能是「柏林洋服」的主要顧客是白領人士，有做銀行、保險、地產都有；可能是劉師傅對工作的熱誠為他招徠不少熟客；更有可能是劉師傅的高超的手藝受顧客的欣賞。

### 兒子的承傳

說到手藝，劉師傅即侃侃而談他的「威水史」，原來從前測試裁縫的手藝，會先叫他造一條褲。曾有「褲王」稱號的劉師傅對自己的技術是滿有信心的。有一次，有客人穿着劉師傅造的褲子被另一位老裁縫師傅看見，老裁縫師傅即驚訝不已，非常欣賞，說想不到現在仍能找到有這種工夫的裁縫師，後來在客人介紹下，促成他們見面，彼此更成了朋友。

這種珍貴的手藝在香港愈來愈稀有，數年前回店鋪幫手，讀設計出身的兒子劉祐銘 (Jensen) 跟父親一樣，很珍惜不大量生產、只靠他和助手的巧手，為客戶一針一線裁出的「作品」的手藝。回店之後，Jensen 引入了很多新意念。他開設 Facebook 專頁，兩年多以來得到七千多個 Like，吸引不少年輕新客；又將製作西裝的過程拍成短片，放上網站做宣傳，一心想建立一個專業的形象。「並不是你開裁縫店便表示你懂得造衫，裁縫其實也挺像一個醫生。」Jensen 說。的確，醫生用經驗、知識和技術為病人去除疾病，裁縫師則靠雙手和經驗替每個人度身製作合



適的衣衫，兩者同樣每天要應付各種各樣的人物和要求。他們的顧客有要求貼身、有些要鬆身，有些甚至要造十多個袋口，種種形式都有。

### 照亮整條街

兒子回來後，劉師傅正逐步將自己的所學傳承給兒子。另一方面，兒子也在設計及配色方面給了很多寶貴意見。「以前的西裝的袖孔 (Armhold) 開得好深好闊，現在歐洲都流行收窄，反而更容易活動手臂，西裝也偏向短身設計。」Jensen 侃侃而談這行業的趨勢和潮流。「以前流行大軍刀領、喇叭褲、鬆糕鞋，西裝要鬆身，流行褐色；現在都變為貼身，流行紅色、藍色。」劉師傅也補充說。

訪問後，劉師傅即席用粉筆、剪刀、直尺、曲尺等工具起樣，有些工具由開業沿用至今。不消數分鐘，靠他累積五十多年的功力，已完成了基本的樣式。

「首先是挑選布料，然後度身、裁剪、縫製，待客人試身滿意後，便可以等待取衫，裁縫師傅至少要做一日。因訂單太多，一般訂單要3至5個星期起貨，快的也要數天，視乎訂單多少。」然後一件稱心的西裝，就在這方寸之地製造出來。

「我在這裡開業的時候，裝了很多燈管，是整條街最亮的一間店鋪。」劉師傅說。對面的舊樓已變成新式酒店，從前的大排檔也變成了入鋪的食店及酒吧，士多變成了地產鋪，即使對面同期開業的洗衣店也易手不知多少次，但「柏林洋服」仍屹立至今，顯得更加珍貴。



3. 劉師傅花了數分鐘已為西裝起了樣。
4. 兩父子與外國顧客合照。
5. 兒子回來後利用 Facebook 拓展年輕市場。



採訪、撰文：Jonathan / 攝影：陳曉盈 /  
部分相片提供：鄧敏馨、沙田多元化金齡服務中心



## 醞釀了四十年的醇厚人情味

沙田首個公共屋邨瀝源邨於 1975 年建成，翌年，基督教香港信義會沙田青少年中心於邨內正式啟用，是信義會第一個成立的服務單位，服務沙田區居民至今四十年。四十年來，中心由青少年服務轉型至長者服務，照顧不同長者的需要。一起走過這四十年的，還有一份服務社群的心志，都體現在一班積極為服務發展出盡心力的員工，以及無私奉獻的社區義工身上。



1. 信義會沙田多元化老人社區服務中心於 1996 年裝修後重新開放的情況。
2. 馨姐講述怎樣由青少年中心發展至長者中心的一段歷史。

### 助青少年建立自信 為長者撕去固有標籤

七、八十年代，香港經濟逐步起飛，隨着人口增加，政府為了減低市區人口密度，逐步發展沙田、屯門及北區等衛星市鎮。隨着沙田區內公共屋邨及設施的建成，基督教香港信義會沙田青少年中心於七十年代開始服務區內居民，希望為兒童提供快樂的成長氛圍，幫助青少年建立個人身分認同及令他們多關心社區，提供各類補習班組、興趣班組、自務小組、關社小組等等，也在區內連結其他社福機構推動地區活動，鼓勵青年人關心社會。

1995 年，為了配合政府的政策改變及回應社區的需要，中心作出了一個

重大的轉變，就是轉型為多元化老人社區服務中心，服務對象由青少年變成長者。據當時的中心主任李志雄表示，由於區內人口老化，而很多互助委員會主席都是長者，所以社區沒有太強烈的反對聲音。最後，青少年中心的資源被調往天水圍繼續發展，而會員則被轉介至附近的兩間青少年中心。轉型為多元化老人社區服務中心之後，至 2003 年，中心配合政府政策再轉型為長者地區中心，令中心成為一個一站式的服務中心，照顧社區上有不同需要的長者。在這段期間，中心提供隱閉長者服務、老人輔導服務、上門家居服務等等。據前沙田多元化老人社區服務中心主任、現任社會服務部總幹事的陳靜宜表示，中心在十數年間，推出不少多元及創新性服



務，讓長者脫離被舊日社會標籤的固有形象，例如開拓一系列男士長者服務、長者 IT 學院、長者進修課程等等，更將不同的服務拓展至其他地區。去年，中心易名為沙田多元化金齡服務中心，除了提供恆常的長者服務外，更期望能為金齡人士（五十歲以上人士）服務，幫他們在退休後仍能找到自己的位置。

### 伴隨着青少年一起成長

中心紮根於瀝源邨社區，經歷了四十個年頭，對於 1979 年入職，服務了信義會三十多年，剛於去年退休的鄧敏馨（馨姐）感受至深。她從統籌學生輔導計劃到帶領樂齡女童軍，經歷了青少年及長者服務兩個時期。

「剛入信義會的時候，包括我在內只得兩名社工。我負責學生輔導計劃，那是一個很大的 Project。」當年的青少年中心透過學生輔導計劃，聯繫區內各學校、居民，建立導師隊幫學生補習，藉此幫助他們立德、智、體、群、美等美德，同時啟發他們做義工，達致助人自助的目的。「早年區議會還未成立，屋邨的互助委員會與社福機構的關係相對密切，即使借用社區會堂搞活動也很容易，但現在這些關係和資源都傾向給了區議會，現在我們申請社區會堂搞活動已不容易了。」政制的轉變也跟社福發展及社區關係有直接的影響。

雖然如此，馨姐和中心內的一班社工或工作員卻伴隨着青少年一起成長，

在多年後仍保持着朋友的關係，適時加以幫助或引導。曾有紋身漢向馨姐搭訕，原來是從前到中心的青少年，現在長大了，說自己做運輸，並且緊記過往社工的教誨，沒有染上吸毒的惡習。她也遇過在區內長大的少女，被迫去賣淫，於是馨姐聯絡相熟的警察跟進，結果助她從良，脫離困境。這一點一滴都是將社福服務助人向善的種子慢慢滲入人心，改變社會的結果。

### 筵開 120 席的團年飯

在青少年中心做了 13 年後，馨姐被調往不同單位繼續服務，最後又輾轉回到中心做社區教育工作，但今次服務的對象不是青少年，而是長者，因為中心自 1995 年起正式轉型為沙田多元化老人社區服務中心。長者服務啟用初期，大家靠擺街站、派單張、免費做身體檢查作招徠，加上鼓勵從前青少年中心會員的父母輩或祖父母輩參加，一個月內竟收到接近二千名會員。中心以「生於斯、長於斯、用於斯」的理念出發，為長者的前、中、後期的需要提供不同的服務，幫助長者認識及改善家庭關係、面對退化、生死教育等問題。及後，中心發展出社區教育、義工發展、輔導服務、飯堂服務、長者支援等等多個不同範疇，更積極與商界及其他團體合作，最後發展出多元化的各類服務。自小擔任童軍的馨姐還引入及籌劃樂齡女童軍，為一





7



8



9

7. 盛記的 B 哥與已退休的信義會社工馨姐識於微時，並在自己的崗位上盡力為社區服務。
8. 在瀝源邨經營麵店多年的 B 哥表示，能力所及，一定會為社區出力。
9. 2012 年「盛記」的 B 哥獲社區愛心商戶時與馨姐合照。

班年長的女士提供童軍的培訓，藉此為長者圓夢及增強他們的自信及能力，讓他們發現自己的價值。

服務多年，馨姐曾看着不少獨居長者離世，有些臨終前表示很欣慰當過女童軍，有些表示最開心是能出席每年的團年飯。信義會搞的團年飯，非常受長者歡迎，也對他們意義重大，近年甚至筵開 120 席以上，一票難求。「區內獨居的長者很重視團年飯，他們甚至穿得非常隆重出席。曾有出席活動的藝人看見一位婆婆穿着華麗的棉襖、佩帶一塊漂亮的玉珮，便戲言『看樣子，這位長者都不是沒錢呢！』我隨即跟他說：『婆婆是獨居的，這套是她出嫁時穿着的，玉珮是她的嫁妝，其實她的經濟環境並沒有你想像般好。』」很多長者的需要，就在馨姐這種細心關顧下得到滿足。除了關顧長者需要，馨姐也經常培養長者當義工，以「善茶樂」為例，除了找導師教授品茶之道外，也會藉此培育長者義工探訪長者，教他們享受品茗之樂。

九個月前，馨姐退下火線，以義工身分繼續到中心帶領樂齡女童軍，唯一的分別，是現在可以不需兼顧繁瑣的行政工作，可以更加專心帶領童軍活動。訪問完結時，馨姐說最不捨在中心及服務中感受到的人情味。她笑說，在他國旅遊探親時，也常開着手機接聽處理工作，這裡已被她視為「第二個家」。

### 社區的人情味，互相關顧的情懷

說到人情味，除了中心員工對受眾的關顧，也多少體現在社區熱心人士的互相幫助上。位於中心附近，瀝源邨屋邨熟食中心的「盛記麵家」老闆，與馨姐識於微時的張文強（B 哥）便是其中之一。1982 年，盛記麵家搬到瀝源熟食中

心，住在禾輦邨的 B 哥每天來往禾輦邨與熟食中心之間，他對瀝源邨的環境和街坊非常熟稔。B 哥與信義會的關係像睦鄰一樣，他小時候已在青少年中心參加柔道班。後來中心轉變為長者中心，B 哥經常介紹一些商界夥伴送上小禮品作為中心的活動資源：知道長者較少吃火鍋，會主動聯絡火鍋店，免費請長者食火鍋；知道長者行動不便，更會轉移地點，甚至安排旅遊巴士接送。他亦曾試過安排長者到自己的店內免費食盤菜。B 哥事事親力親為，做義工的那天更會放下自己的生意，親自落場幫手。

2007 年，因承受不住領匯的加租壓力，瀝源熟食中心五間店舖被迫結業。B 哥為了不想從他手上失去由父輩留下來的麵店，四出張羅，當時馨姐給了他意見，說可以找一些知名社區人士及顧客，例如黃金寶等幫手加以支持，以吸引傳媒注意。結果在各方的支持及數千名居民及顧客簽名支持下，麵店終於保存下來。B 哥多得不少街坊及有心人，這個關口才能過到。為了感謝舊街坊及社區人士的支持，七年前，B 哥決定在每月的十六日，向區內長者免費派麵，甚至請義工送到獨居長者的住處，讓他們享用，最初只派 100 碗，但現在已不計較多少。派麵的同時，B 哥亦會聯繫區議員、社福機構、商界公司等，幫助有需要的長者。例如為長者派發禮物，安排長者遇到的問題直接交到區議員手上處理等等，這種種的善行，信義會是受惠機構之一。

隨着社區的轉變，中心接受服務的已不只來自區內的居民，但中心得以發展至今，這種社區的人情味、互相關顧的情懷卻依然不變。



# 公平點

FAIR CIRCLE

# 無聲革命 點滴10年



成立於 2005 年，是「香港公平貿易動力」的品牌及零售點。我們為一間以推動公平貿易運動為使命的社會企業，同時是世界公平貿易組織 WFTO 成員。透過倡議及教育、建立生產夥伴、銷售公平貿易產品，每年協助超過三十五萬名於三十多個國家的弱勢生產者改善生活和社會經濟地位，並幫助其社區發展。

除了透過貿易減貧外，亦與生產者並肩同行，協助他們個人及合作社的持續發展。而這一切的動力，則透過倡議及教育，喚醒更多人對現存社會不公義制度的批判及覺醒，共同在這場運動中建立更完善的制度。我們透過這三個層面的工作互相配合，整全地推動公平貿易運動。

### 公平點摩洛哥有機堅果油： 讓弱勢婦女生產者抬頭

摩洛哥有機堅果油是公平點的暢銷產品，由當地婦女合作社採集及生產。公平點透過以公平貿易方式與生產者合作，保障她們得到合理及持續的收入，同時賦予她們權力，提升社會和經濟地位。

合作社主席 Zetaini 見證這些「起初，婦女成員被社區的人因為農村婦女外出工作是很少，一半婦女因而退出。後來她們的家人漸漸明白合作社的工作，也見到回報，婦女們不論在家和社區的地位都得以提升。農村婦女一般都不敢干預家庭中的決定，而現在我們都會與丈夫及家人討論家庭的事，甚至可以獨自外出購物。」合作社亦為社區提供婦女識字班以及幼兒學前教育。



公平貿易，  
不只是一買一賣，  
更是一場  
改變社會不公義  
制度的社會運動。



### 公平點門市 Retail Shop

佐敦 Jordan  
九龍吳松街191號  
突破中心地下7號店  
(佐敦地鐵站C2出口，近童軍中心)  
Shop no.7, G/F Breakthrough Centre,  
191 Woo Sung Street, Jordan, Kln  
(Jordan MTR Exit C2)

炮台山 Fortress Hill  
香港炮台山英皇道255號  
國都廣場2樓216店  
(炮台山地鐵站B出口)  
Shop 216, 2/F, Olympia Plaza,  
255 King's Road, North Point, H.K.  
(Fortress Hill MTR Exit B)

### 辦公室及陳列室 Office & Showroom

荃灣 Tsuen Wan  
灰窰角街28號美德大廈2樓G室  
2G, Metex House, 28 Fui Yiu Kok Street  
Tel: (852) 3188 8064 Fax: (852) 3188 0064



ONLINE SHOP  
<https://shop.hkfairtrade.com>

公平點 (FAIR CIRCLE)



今期《信念》會介紹兩個在社聯「卓越實踐在社福」獎勵計劃獲獎的項目。一個是幫助犯事者重尋人生盼望的「燃亮計劃」；另一個是幫助自我形象較差的學生重拾自我價值的「Top Teen 義工組」。兩個計劃的參與者，都在人生的低谷中得到啟發和支持，然後憑自己的努力改變人生。



Photo: Ed Gregory

**Focus**





Top Teen 義工組

# 反叛青年的 BE THE TOP 成長故事



兩個互不相識的女學生走堂時在廁所相遇、相識，更相約到學校附近的商場吸煙，自此兩人成為好友，吸煙飲酒、走堂逃學，甚至手自殘、離家出走都預對方一份。



1. 阿珊(右)和阿 Bee(中)感激 Betty(左)讓他們找回自我。

2. 阿 Bee 獲元朗區傑出義工選舉 2013 青年組季軍。

自暴自棄多時後，他們竟因一個義工組而迷途知返，更發奮自強，不但奪得多個個人傑出義工獎項，更與義工組負責社聯「卓越實踐在社福——十大卓越服務獎」及多個團隊獎項。「如果當初沒有加入 Top Teen 義工組、沒有 Betty 的幫助，我們就沒法認識自己的能力，也不能印證自己的成長。」

黃晞彤(阿 Bee)和林玉珊(阿珊)就是這兩個女學生，他們如今已難以想像當時自己的頑劣反叛。阿 Bee：「我以前脾氣很暴躁，遇到甚麼事都會亂發脾氣，根本沒有人可以阻止我，回想起來也覺得自己有點可怕。」阿珊：「我以前自我形象很差，以濫藥解決問題，連外婆的老人藥也偷來吃。」Betty 當年亦曾跟進他們的個案，坦言對兩人的行為感到「頭痕」。

## 阿 Bee 的故事——克服刁蠻性格，學會照顧別人

頑劣時期的阿 Bee 雖然已加入 Top Teen 義工組，但不是藉着做義工幫助人，而是借用 Top Teen 的名義讓她放學後四處玩樂，打發時間，無須準時回家。Betty 表示，當時阿 Bee 是她所接觸中最刁蠻、最難處理的年青人，直言對阿 Bee 感到毫無信心。阿 Bee 更曾在犯錯後被副校長召見時卻冷眼相待。Betty 說：「副校長問阿 Bee 可否落實甚麼承諾時，阿 Bee 竟說：『沒有，我走。』」阿 Bee 自此輟學，令 Betty 感到懊惱。

其後，阿 Bee 報讀培訓班時被問到自己的志願，才勾起自小希望成為護士的夢想，醒悟再不讀書就難達成，便決定完成培訓班後隨即向學校申請回校重讀。慶幸她在見校長時表現尚可，與從前判若兩

人，更承諾每天朝九晚五回校做作業，決意努力「洗底」，最終獲得校方給予機會。

阿 Bee 重踏校園後用心讀書，也再次參加 Top Teen 義工組。Betty 為了改善阿 Bee 的脾性，更刻意安排阿 Bee 與曾有不和的組員合作，透過與人相處讓阿 Bee 學會聆聽和溝通，欣賞別人的優點，阿 Bee 也藉此學會放下過往的成見。

在某次 Top Teen 宿營活動中，有兩位組員因下雨而全身濕透，更不適發燒。阿 Bee 就與其他組員將自己的乾淨衣服給兩人替換，自己卻穿着骯髒衣服，更定時定候為兩人餵水餵藥，整晚替兩人蓋被、量體溫。「我以前只會顧自己，從不理會他人。那一刻，我有長大了的感覺。」

## 阿珊的故事——自小欠缺家庭溫暖，努力走出傷痛過去

至於阿珊，自小欠缺家庭溫暖，患有精神病的母親長期住院留醫，賭徒兼販毒的父親更從不照顧她，令當年只有 8 歲的阿珊獨自在家面對父親招惹回來的「大耳窿」上門追數，最終她只可住在寄養家庭及兒童之家，過着孤獨及寄人籬下的生活。阿珊直言，這些創傷令她感到自卑，性格也變得反叛，更曾在手時將剪刀插進手中，對自己作出無限的傷害。即使後期能與外婆同住，但也不時向外婆埋怨時被她拋棄，更向外婆說出一些尖酸刻薄的說話，大吵大鬧。

有一次，阿珊與外婆吵架後大哭，更感到不知所措，便致電給 Betty 訴苦。「那時我正忙於帶領 Top Teen 義工組進行第一次『食物回收 @ 天水圍』活動，因此

沒有時間照顧阿珊，反而叫她過來幫忙，待在活動後才處理她的問題。」就是 Betty 誤打誤撞的邀請，為阿珊帶來改變。

「當我將回收得來的新鮮蔬果交到公公婆婆手上時，看到他們那真摯的笑容，像讓我尋回失去已久的開心感受，將封閉多年的自己釋放。」那些笑容讓阿珊忘記前一分鐘與外婆吵架後的傷心，更讓她學會走出多年的傷痛，從助人中得到快樂。阿珊坦言，小時候常認為自己生活淒慘，長大後要成為社工助人，可惜長大後卻迷失方向，更沒兌現承諾。自從看到受助者的笑容，也看到阿 Bee 的洗心革面，令自己有所醒悟，跳出迷失的框框。

## 體會社會不公，重燃關愛使命

兩人在 Betty 的帶領下投入 Top Teen 義工組，更發揮潛能，服務社群。「阿 Bee 做事一向很有計劃，當年頑劣時更曾精心安排離家出走。因此要將她的能力發揮在正面的事情上，展現她的使命感。」「阿珊是一個感性的人，她的言行能感動身邊的每一人，讓人們得到安慰。」

他們曾與組員一同合作多個項目，其中「8 毫子」是他們用短短 10 分鐘構思出來幫助區內拾荒者的活動。他們為了提升社會關注拾荒者的需要，更拍攝短片向大眾展示拾荒長者的貧窮生活，藉此反映社會不公。

在拍攝短片時，天文台剛除下 8 號風球，但他們看到拾荒長者早已在滂沱大雨下於街上拾紙皮。這個畫面深深記在阿 Bee、阿珊和所有 Top Teen 義工的腦海，感到弱勢社群的窘迫和無奈。

阿珊感慨拾荒者為了生活，風雨不改的拾紙皮、膠樽、牛奶嘜等等旁人眼中的「垃圾」，卻被社會歧視。她指出，由拍攝短片至今只相隔短短兩年，紙皮價格由 \$0.8 跌至 \$0.5，牛奶嘜更由 \$0.1 跌至



3. 阿 Bee 回顧在 Top Teen 生活 4 年的點滴。

4. 阿珊和阿 Bee 一起反叛，一起改變一起成長。

5. 阿珊外婆出席義工頒獎禮，祝賀阿珊獲元朗區傑出義工選舉青年組冠軍。



4



5



\$0.05。她慨歎：「為何他們愈努力改變生活，愈被社會剝削？」

自此，即使「8 毫子」計劃結束，他們都不會忘記拾荒者的需要，反而繼續堅持身體力行為這班被社會遺棄的拾荒者盡一分綿力。他們定期將一些食水、毛巾、「食物回收 @ 天水圍」回收得來的新鮮蔬果及校內收集的廢紙放在多架買餅車上，並安排組員推着車子乘搭輕鐵將物資交到區內拾荒者手上。「每次推着多架載有滿滿廢紙的買餅車上輕鐵時，都會被很多乘客用奇怪眼光注視，但我們從不介意。」他們的熱誠打動了社會，也打動了家人。阿 Bee：「現在我和家人主動將廢紙和洗淨的膠樽交給鄰居的拾荒婆婆。這些在常人眼中的廢物，是他們眼中的寶。」

阿 Bee 和阿珊坦言從前從不關心弱勢，更不理會社會不公，只活在自己狹小的世界中，甚至覺得自己才是需要幫助的一群。但自從參加 Top Teen 後，他們才有所體會，更認識到自己的能力和存在的價值。阿 Bee：「Top Teen 重燃我的使命感。」阿珊：「Top Teen 重燃我的關愛。」

兩人和所有 Top Teen 義工都一絲不苟地助人，更主動關心區內不同議題：區內貧困長者食物援助、天水圍河岸小販墟市生存空間、天盛街市被領展無理改裝、天耀街市被迫清拆……這些活動都由這班學生義工一手一腳策劃和推行，各人發揮自己的才能全心全意服務社區。

#### 一切從初心出發，盼能看透社會需要

阿 Bee 和阿珊都曾反叛的過去，也有著迷失的經歷，慶幸最終能懸崖勒馬，更重新找到方向。兩人表示：「做義工是心靈的調劑。」他們透過幫助人得到無限的滿足感；透過服務社區得到肯定和存在感，繼而放下舊時自己的頑劣和負面

情緒，成功調劑內心的困惑。阿珊：「做義工要堅守初心，當自己有所感受後就懂得如何發揮自己幫助人。」兩人堅守助人為樂的心，幫助弱勢，也同時印證自己的成長。

兩人和 Top Teen 義工組成員的改變、熱心助人的服務得到社會肯定，短短 6 年時間已獲 29 個獎項。曾刁蠻反叛的阿 Bee 獲元朗區傑出義工選舉 2013 青年組季軍；曾迷失自我的阿珊於 2014 青年組奪得冠軍。往日經常與阿珊大吵大鬧的外婆出席頒獎禮時，更令阿珊哭成淚人：「如果當初沒有做義工，就不知自己的能力，也沒法讓外婆見證自己的成長，沒有這感動溫馨的畫面。」

Betty 對阿 Bee、阿珊和一班 Top Teen 義工組成員的成長感到欣慰：「雖然他們成績不好，但可塑性高、拼勁強，更比一些讀書成績好的同學能看透社會需要。他們的故事不時提醒着我要對年青人更有信心。」



#### Top Teen 義工組

Top Teen 義工組是本會與裘錦秋中學（元朗）合辦的學生義工小組，目的是讓一班學習成就較弱及自我形象差的學生透過做義工發掘潛能，以「BE THE TOP」的精神，在助人過程中重拾自我價值，同時幫助社區的弱勢社群，關愛社區。

6. Top Teen 義工組獲社聯「卓越實踐在社福」十大卓越服務獎。

7. Top Teen 義工透過策劃貧窮體驗活動及分享，組織「食物回收 @ 天水圍」。

8. Top Teen 義工組聯誼活動。

## Focus



採訪、撰文：陳曉盈 / 攝影：Jonathan / 部分相片提供：圓融綜合服務中心

### 燃亮計劃

# 燃亮「做好人」的信念



吸毒超過十五年，視毒品為命根，即使十年間不斷進出監獄，也從沒有一絲悔意，反而感到自己在毒品中不斷增值，每次出獄後都繼續為毒品奮鬥，但竟因一條問題的出現而有所改變，反思是否願意離開毒品，向着埋藏心底深處的希望前進，最後戒除毒癮，還與他人分享自身的經歷。

「你的人生有甚麼事沒有做過？」  
「好人，一個守法的人。」阿 B 答。

1. 阿 B 在 2013 年出獄至今，有竺 sir 和一班有心人願意與她同行，鼓勵她努力向「做好人」的目標前進。

#### 三催四請下報讀小組

阿 B 自中一開始吸毒，享受吸毒忘憂的感覺，唸中三時更販運毒品，務求在毒海中賺錢、賺權勢、賺存在感，即使要放棄一切，也甘願為毒品生，為毒品死。2011 年，阿 B 因販毒而被判監兩年多，但她從不視監禁為懲罰和改過自身的機會，因她深信出獄後又是一條好漢，可繼續與毒品同在。

阿 B 這名監房常客對獄中生活瞭如指掌，也清楚懲教人員的脾性，明白即使自己有多壞，只要不讓懲教人員為難，就可安然度過獄中生活。在剛入獄不久，阿 B 在一名相熟的懲教人員三催四請下「俾面」報讀了一個所謂「毒品認知小組」。阿

B 那刻感到相當諷刺，心想：「我從不報讀任何小組，認為自己比任何一人更認識毒品。」

但阿 B 報名後一直沒有收到上堂通知，後期更將小組的事完全忘記，直至她出獄前兩個月，才獲通知上堂。雖然阿 B 毫不情願，但為了不讓懲教人員難做，也在好奇心驅使下看看導師如何向她和其他「黑手」（即不斷重犯罪案的犯人）講毒品。

在第一次小組活動上，負責社工沒有講毒品，令阿 B 和其他所員都感到奇怪：「這不是『毒品認知小組』嗎？」所以阿 B 決定下節再來，聽聽社工有甚麼毒品偉論。但社工在小組內一直沒有提及毒



2. 曾視毒品為命根的阿B已洗心革面，現於社福機構擔任預防及犯罪小組社區助理。
3. 「燃亮計劃」利用「黑狗」故事比喻最困擾的問題。阿B形容自己的黑狗就是毒品，早已融入自己的身體，形影不離。
4. 竺sir指出，不敢想像所員會因參加「燃亮計劃」後立即改變，但求這粒「種子」能植在他們心裡，將來會成長。

品，更沒有重提所員的過錯，反而助他們尋回「威水史」。

### 重拾成功威水史

這個所謂「毒品認知小組」的正確名稱為「燃亮計劃」，由資深外展社工竺永洪和其他社工一同帶領參與小組的在囚人士，透過自己曾有過的成功事件，重拾自我認同，繼而將能力發展成新的人生故事。

阿B憶述，當時被竺sir問到自己有甚麼威水史時，感到十分抗拒，更認為自己所謂的成功不值一談。但當竺sir不斷地問，阿B也開始嘗試將自己成功經驗說出來，就是自己剛在獄中報讀遙距課程時取得的好成績。

阿B指出，報讀課程只為了解悶和消磨時間，讓自己不用在獄中日復日度過。在多個遙距課程中，阿B最想報讀犯罪心理學，可惜沒有選擇，便退而求其次報讀變態心理學。監房基於保安理由限制多多，即使阿B想要一張紙、一支筆來讀書都需要申請。「事事都要申請，既然可以上堂，就不想浪費機會，有書就讀，有功課就交。」阿B就抱着打發時間和不要浪費的心態完成課程，更考取到好成績，並繼續報讀學校輔導工作等多個遙距課程。

這些好成績在阿B心目中不算甚麼，但在旁人眼中就是她的威水史。竺sir透過阿B的威水史讓她重拾自我，讓



她發現自己都有好的一面，並引導阿B發掘威水史中的特質，協助她利用這些優點發展將來不同的人生故事。

「燃亮計劃」就是幫助所員助燃，令他們有動力尋找過去一直被遺忘的成功，從而讓他們撇去自我負面形象，不再被問題所困。所員從尋找威水史中有所感悟，讓他們學會重新檢視生命不同組成部分。這就是「燃亮計劃」讓所員留下來繼續上堂的吸引之處——讓他們在小組中重拾自己。竺sir補充：「每個所員的人生中都有不同被忽略的故事，因此要讓他們從特質中發展新的故事，不再用『我一直都是衰人……』作個人身分的發展。」

### 希望做一個好人

竺sir指出，每個所員都是犧牲自己的自由時間、工作賺錢的機會去上遙距課程及小組，懲教人員絕不會因所員讀書改過而給予不同的待遇，讓他們豁免工作。因此所員為了能出席課堂，會主動在上課前一天完成雙倍工作，讓自己安心上堂。

「燃亮計劃」讓那班被視為無法醫治的黑手有所啟發，也讓阿B有所醒覺。當竺sir問阿B人生中有甚麼事沒有做過時，阿B毫不猶豫地答：「好人！」當竺sir再問她的強項時，阿B也理直氣壯說：「坐監！」這兩個答案可能被社會認為荒謬絕倫，但「燃亮計劃」中所用的「敘事實踐」理論就是讓教導所所員跳出社會既定的框架，用非主流的意思描述他們的身份。

阿B坦言，自己吸毒、販毒、坐監，一切壞事做盡也不怕，為何會怕做一個好人？因此在竺sir的引導下發現靠著自己過去的經驗，以過來人的身分去問他人講述自己吸毒、犯法故事，內容不但相比任何一個社工更有說服力，更能以生命影響生命，向做好人的方向邁進。

### 改變得到他人認同

曾滿口歪理的阿B用自身經歷幫助他人；曾不願上堂和滿口怒言的所員在最後一次上堂時親手做了一些小手工送給導師；曾一聽到參加小組便要手擰頭的所員主動問懲教人員為何自己沒法參加小組……這一切的改變不但所員和竺sir能看到，連懲教人員也能感受得到。



竺sir憶述，阿B在上「燃亮計劃」最後一節時，羅湖更新事務組主管也有到場出席所員的分享會。主管看到所員的改變有所感動，更含着淚水向在場所有人說：「原來我一直以為好認識的所員，原來都不認識，我需要重新認識你們。」

阿B出獄後在社福機構工作，更履行承諾以生命影響生命，不但將自己的經歷和人分享，更將她在獄中所讀的學校輔導工作學以致用。羅湖更新事務組主管曾因工作而認識阿B，坦言看到阿B的改變感到安慰，也對在懲教署的工作增添動力。

「燃亮計劃」改變了曾是無毒不歡的阿B，為她的改變帶、來原動力，讓她重新找到自己一直埋沒了的優勢和信念，洗心革面，努力為自己的好人故事進發。

### 「燃亮計劃」

「燃亮計劃」是本會圓融綜合服務中心為懲教署成人院內與毒品有關的在囚人士提供的治療小組，讓他們重尋人生的盼望。計劃已推行至本港青少年懲教院所及澳門監獄。

5. 在懲教署成人院內進行小組活動的情況。
6. 「燃亮計劃」獲社聯「卓越實踐在社福」非主題金獎。



## 社企產品 精品咖啡

慢飛兒送你新春優惠!即掃描QR Code 見優惠詳情!

香港總代理:基督教香港信義會社會服務部 台灣總店:慢飛兒故事館

香港分銷地點:  
 港燈家政中心(香港北角城市花園道28號電燈中心10樓)  
 道聲出版社慢飛兒咖啡館(香港九龍油麻地窩打老道50號A信義樓地下)  
 道風山基督教靈林藝術軒(香港新界沙田道風山路33號)  
 好好社企(香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈地下)



Man Fair Café · HK  
 顧客服務及訂購熱線: 9801 8957  
 www.elchk.org.hk/service

趙榮德 — 教育隨筆  
袁文輝 — 生命因愛動聽  
李力持 — 力持己見  
司徒永富 — 職場信念  
黃國基 — 北斗北行  
鄧駿暉 — 隨心發暉  
鄺頌安 — 我 | 眾  
張瑪莉 — 心路



Photo: Peasap

文章僅代表作者意見，並不代表本會立場。



Column





# 變了質的TSA?

如果你問我 TSA (全港性系統評估) 是否應該取消，我的答案是：「這視乎 TSA 有否被濫用，如果被濫用至大部分學校都用來操練學生而不是教學，便應該考慮取消！」

究竟原先 TSA 的用途是怎樣的？是不是用來操練學生的呢？

原來 TSA 於 2004 年開始推行時，是針對系統，即針對香港教育制度而不是針對學校的。初時聲明「TSA 屬於保密」，即學校成績只准教育局知道、學校高層知道，不能夠傳出去，「故屬於低風險評估」，即是不應該用 TSA 來壓迫其他人，例如學校、校長、教師、學生。

推行起來實際情況是怎樣的？

教育局知道學校成績，間或向學校高層「盡訴心中情」，作為一間學校校監的立法局主席曾鈺成，便在最近一篇文章中表示曾經受到來自教育當局的壓力。鴨脷洲街坊學校校長亦公開在 TSA 公聽會訴說：「每個學年都有教育局分區主任與學校校長談論成績，向校方施壓，又將不同學校的 TSA 成績互相比較」。校監、校長為了「減壓」，最簡單和直接的方法便是叫教師把學生的成績「操」好！如此這般，TSA 便由低風險變成極高風險，因為 TSA 被用來「操控學校、校監、校長，甚至教師、學生」。

據聞在外評時，學校的 TSA 表現是考慮因素之一，還有，如果學校有殺校危機的話，TSA 也是考慮因素。亦即是說，TSA 由針對香港整個教育制度推行基本能力是否達標，變成針對某些學校是否達標，矛頭由教育局轉向學校，完全偏離目標了。

目前的問題是，TSA 是否仍然有用？若然有用，怎樣改進才不需要取消？

我認為，如果 TSA 只是針對系統而不是個別學校，那便應該保留。如果只想知道香港教育制度在推行基本能力上是否達標，只需抽樣評估便可以了，即是每間學校派 30 個學生參加，全港有 500 多間小學中學，有 15,000 人的樣本便足夠了！這個建議，連教育局前局長孫明揚在接受報章訪問時，也曾經提出過，他也想把 TSA 改為「抽樣考」，但下屬不贊成，所以不了了之。

是時候再考慮「抽樣考」這個提議，否則，變了質的 TSA，便不宜生存下去！☹



趙榮德

現為輔導教師協會顧問，曾任喇沙書院副校長。關心香港教育，於《明報》、《星島日報》、《公教報》撰寫專欄，出版著作甚豐，有《不一樣的家長》、《趙 Sir 教英文》等。

電郵：chiu24@gmail.com



# 你不會得到我的仇恨

今時今日，壓力無處不在，都市人應如何處理？遇到問題時，又如何自救？本應慈愛的父母，怎會向手無寸鐵的孩童下手？

近日看到 CNN 一段關於巴黎恐襲的報道，令我不期然感動得眼淚盈眶。主人翁是一位名叫萊里斯的年輕爸爸，他的妻子在巴塔克蘭音樂廳遇襲身亡，遺下他和只有 17 個月大的兒子。萊里斯向 ISIS 發表了一封公開信，他大可以在字裏行間痛罵、詛咒累他家破人亡的恐怖份子，但他卻說：「你不會得到我的仇恨。你尋求我的恨，但如果以憤怒來回應仇恨，那麼我就會墮入令你變成如今模樣的無知之中。」

正值末世一種以暴易暴的環境中，人不是簡單一句「寬恕他吧」、「愛他吧」就可以排解那種結集悲痛、疑惑、徬徨等心情的複雜情緒。我們或許對那些可怕的暴力事件感到無力，但至少我們可以選擇一種態度——「你不會得到我的仇恨」。縱然世界兇險殘暴，人與人之間無法避開亂世，但我可以不讓仇恨影響自己的生命，更不會讓仇恨轉移給其他無辜的人。我們面對不公義的事，也可以像萊里斯那樣向 ISIS 高調宣布勝利：「你輸了，我會一如以往的走下去。」

以暴易暴的時代應該過去，原來暴力不僅不能解決問題，更會掀起新的問題。《箴言》說：「恨能挑起爭端，愛能遮掩一切過錯。」(10 章 12 節)，我深信唯有愛才可以消除仇恨，拉近距離。近日又看到一間法國電視台的訪問片段，深深地觸動了我。記者在恐襲地點附近訪問一對父子，男孩子只有大約三、四歲，很害怕那些「有槍的壞人」會傷害他們，爸爸卻一臉從容地說：「不用怕，我們有鮮花。」孩子仍一臉疑惑地問：「他們有槍啊！」爸爸仍堅定地說：「看，人人都在那裏放上鮮花。」孩子相信鮮花可保護他們，終於展露笑容。

二千多年前，世上有一個人以更溫柔、更無私的愛，將「以牙還牙，以眼還眼」的以暴易暴文化完全扭轉。祂說：「我告訴你們：不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打。有人想要告你，要拿你的裏衣，連外衣也由他拿去。」(《馬太福音》5 章 40-41 節)——祂就是上帝的愛子、道成肉身的耶穌基督，為救贖罪人而一生受盡痛苦，最後更犧牲性命。祂為救罪人而生，但竟被罪人唾棄辱罵；即使如此，祂還是選擇用自我犧牲的愛去拯救罪人、連繫世界。聖誕節是紀念耶穌基督的降生，因為這位永遠活着的和平之君，我們知道愛還是在這亂世中存在的，我們可以靠著祂去愛，也可以得到真正而永恆的快樂。

巴黎恐襲發生之日，剛巧關心妍姊妹為創世電視節目《走近 ISIS 受害者》灌錄主題曲〈像我這樣的一個雅茲迪女子〉。歌詞說：

狂奔如噩夢極疲累 在苦難中要撐着去  
含淚痛哭同時 要喝光這眼淚  
存活到光明時 夠我花所有力氣衝出去  
找到祂的牽引確實證據

黑暗總會過去，光明終會來臨，即使在最絕望的深夜裏，耶穌還是牽着我們的手。願我們在這些動盪的日子裏領會耶穌降生的真義，享受永遠的喜樂和平安。☺



袁文輝

現任影音使團總幹事，1989 年創辦使團，專職影音編導兼監製，由最初幻燈製作到福音電視及電影製作，致力以具創意、多元化的影音媒體製作傳遞福音訊息，助人反省生命。袁氏監製過超過十多齣福音電影，且於 2003 年籌辦本港首個 24 小時基督教電視台——創世電視，於有線電視 15 台、now 寬頻電視 545 頻道及香港寬頻 bbtv719 頻道播放，透過各類型福音節目傳遞生命教育訊息，發放上帝精彩之道。



# 努力堅持理想

早前不畏霧霾，前往北京中國傳媒大學，一連五日開辦培訓班，主題是「夢想拍電影——無厘頭不是搞笑是勵志」，將充滿香港元素的無厘頭文化帶給當地年輕一代，北上收徒。

一連五日的課堂，用上顛覆傳統的教育方法，堂上隨時組織即興小品表演，指導學員表演，為學員示範無厘頭表演，不停在課堂上與學生進行互動，現場反應熱烈，笑聲不斷。連傳媒大學的副院長都多次來到課室巡查，因為學院裡從來沒試過有課堂是那麼開心、那麼多笑聲的。

我更特意帶了 1992 年在無線電視拍攝的電視電影的手抄劇本，與學員分析講解分場分鏡和副導的工作。

課程不僅從多部經典喜劇電影作品中道出三十多年的工作經驗，還對學員傳授無厘頭十八式心法。

古有降龍十八掌，今有無厘頭十八式，希望學員學有所成，把開心勵志的無厘頭電影帶給全世界。

為期五天的課程，根本就不是普通的課程，而是一場早有編排的表演，在課堂上表面講搞笑，更多說吃苦！從頭到尾都講戲，由始至終學做人。

作為導演必須是一個船長，要會做舵手，第一個上船，最後一個下船，無論天氣如何變化，船長都可以選取最適合的航線到達終點。

導演不單是一個只會叫開始和停的機器，能以一個香港導演的身份，到首都北京，無厘頭船長播下無厘頭種子，就像發夢一樣。

當年的我，不過是個預科生，為了達成夢想，破釜沉舟，結果真能完了拍電影夢，您呢？

「一個人如果無夢想，同鹹魚有咩分別？」為理想，努力堅持！夢人人可發！只有準備好就成，你準備好了嗎？

新的一年，祝各位《信念》讀者努力堅持理想！成功可期！👉



李力持

著名導演，先後活躍於各媒體，包括電視、電影、電台、報紙、雜誌、互聯網等。受歡迎作品包括：《蓋世豪俠》、《他來自江湖》、《國產凌凌漆》、《黃飛鴻笑傳》、《食神》、《少林足球》及《妃子笑》等。偶然也在幕前演出，是新一代跨媒介創作人。

電郵：tailiklee@qq.com

facebook：http://www.facebook.com/leetailik?ref=profile#!/pages/li-li-chi-dao-yan/173790879302356

博客：http://t.sina.com.cn/leetailik



# 溫柔的光芒

隨着農曆年將至，是時候整理一下內心的期盼。在剛過去的 2015 年 12 月，有幾位來自不同地域的女性的故事，亦恰好映照了我當下的一些期盼，同時彰顯不同的價值和意義。

## 不可為而為之

先談談我所尊敬的杜葉錫恩 (Elsie Tu)。被譽為「民主先鋒」的杜太於 2015 年 12 月辭世，回歸天家。當年她從英國遠道到內地宣教，輾轉定居香港，多年來一直以港為家。她與第二任丈夫創立慕光英文書院，讓基層市民接受教育。為了辦學，她不辭勞苦工作，靠當私人補習老師的收入來維持學校營運。

杜太矢志為弱勢社群爭取權益，推翻社會的不公義，例如她任議員時要求港英政府正視貪污問題，最終促成廉署成立。「不可為而為之」是我從杜太身上感受到的信念，當年香港貪污問題嚴重，市民教育水平低，社會矛盾也不少，她一步步堅忍地幫助弱勢社群，從而累積和發揮其影響力。

我忽發奇想，如果她活躍的時代變為今天，她會如何走這一段路？當下我們耳聞目睹太多的「無能為力」、「逆來順受」，久而久之大家便變得少做少錯，又或把討論的空間也塵封了，最終損失的是整個社會。

## 大無畏精神

另一位引起我注意的人物，是以 84 歲之齡獲得今屆諾貝爾生理醫學獎的中國科學家屠呦呦女士。她帶領的中醫科學團隊，從傳統中草藥尋找瘧疾新療法，最終發現抗瘧特效藥青蒿素，被世界衛生組織推薦在全球應用。

因為未曾留學海外、沒有博士學位和院士頭銜，屠呦呦被稱為「三無」科學家，但外間的聲音絲毫無損她對工作的熱誠，只忠於自己，她說：「我唯一的追求是：抗瘧、治病。」

她視中國醫藥學為一個寶庫，多年來研究中西藥

的結合，翻遍歷代本草醫籍，又走訪老中醫，整理草藥名單和鑽研提取方法，經歷數百次失敗才有所成。

不難想像，數十年前的研究條件何其貧乏，屠呦呦只顧投放所有精力向前行。反觀現在社會環境改善了，生活水平提升了，不少人面對挫折時卻選擇退縮，先埋怨後應對，結果兩頭不到岸。來到新的一年，何不為人生傾注更多熱情？特別是新世代的年輕人，如在職場上像屠女士一樣擁抱「大無畏」精神，你會發現原來自己能做的更多。

## 充滿願景 凝聚力量

第三位則是剛獲《時代雜誌》選為風雲人物、被稱為「低調的悶蛋」的德國總理默克爾 (Angela Merkel)。今年是歐洲多事之秋，默克爾每每在危機出現時站出來，維持各國的凝聚力，展現領導者的風範。對外，她主張維護寬容平和的難民政策，而在歐債危機問題上願意伸出援手，但堅持希臘須實施緊縮政策；對內，她則提倡財政紀律，拒絕做「大花筒」政府討好民眾。

默克爾敢於定下道德底線，正如《時代雜誌》形容她比多數政客敢對國家要求更多，不只顧眼前利益。在刀來劍往的政治舞台上，她選擇低調行事，為國民謀福祉，她的務實和良心備受讚賞，支持者多稱呼她為「媽咪」！面對質疑和壓力，她堅定不移地守護原則，我認為這是領導者及施政者應有的態度，要自信和充滿願景地帶領群眾，和為複雜的政治角力定下道德底線和展現凝聚力。

這三位傑出人物，在不同的國度流露出人性的光芒。他們堅忍、勤奮、忠誠和願意為他人付出的特質，值得我們珍惜和學習。在今天紛紛擾擾的香港社會，猶如一帖良藥，即使當下環境如何的不濟，歷史告訴我們，社會還是會向前的。只是，我們是其中的推動者？還是埋怨者？或是在袖手旁觀。

新年伊始，祝大家常存喜樂和盼望的心。👉



司徒永富

現任香港樹仁大學工商管理學系系主任（行政）及副教授，並於鴻福堂集團出任執行董事。曾有多篇研究文章刊於國際學術期刊，他的學術研究範圍主要為創新管理、領導才能、組織文化及企業管治。



# 理性務實的基礎

社會狀況的數據，對政府釐訂政策，以致市民大眾參與討論，都有十分重要的作用。這簡單的道理，不需特別辯證，相信也沒人會反對；不過，數據能協助理性討論，其實有一個很重要的前提，就是這些數據的真實性無可質疑。

以前在這專欄曾提及，在內地與同工討論在地區開展服務，透過政府的統計數字來了解社區的重要性時，他們不少只是以「政府的數據都是假的」作為回應；事實上，他們的「不信任」並非全是道聽途說，不少是有親身的經驗。

其中一個他們經驗中「造假」的原因，是政策／政治上的原因。如為了資源不會減少，一些「困難家庭」經濟上往往已並不困難；因為不想「超生」的現象曝光，顯露了有關方面的「失職」，所以兒童的數字會被報低；當「區」的人口超越某一數字，相關的社區保安往往要提升，為免帶來「麻煩」，一些區政府會調低人口……一名曾在政府工作的同工，便曾說統計數字層層上呈時，每一級都可能「因應需要」改動數據。

當這些行為成為「大眾」的常識時，大家也不再重視這些數據。

在香港，我們一直比較相信政府公布的統計數字。我們相信統計處的專業工作，也不會懷疑他們會因為「政府需要」而「製造」一些數字出來。不過，專業部門持守原則、數據真實，並不代表結論可信，因為決策者如何運用數據，也可以成為另類的「篤數」方式。

最近政府發表的《退休保障 前路共建諮詢文件》便讓我們見到一次劣質的示範。為了證明全民退休保

障的不可行，政府將自己委託周永新教授團隊進行研究後發表的《香港退休保障未來發展研究報告》「雪藏」了一年多，白白浪費了此段時間，去泡製一份「預視」至 50 年後的《香港人口推算 2015-2064》，以數據「證實」周教授團隊報告書建議的「全民老年金」會導致巨額赤字而變得不可行。

然而，正如一些學者指出，這些所謂數據，是透過一些誇大及不現實的假設推算出來的，如誇大勞動人口大幅減少的狀況，假設政府的人口政策毫無作用或全盤失敗。事實上，以 50 年作推算，根本就會因變數太多而難以準確。如果這樣長遠的數據推算是如此重要，為何政府不在邀請周教授進行研究時提供參考？卻在研究報告發表後，才以預設的立場、不合理的假設，去推算「數字上真確」但合理性成疑的數據？

這陣子，不斷聽到政府呼籲討論退休保障時，要理性務實，這說法沒有錯；說我們要考慮財務上的穩健，這也沒錯。但如果政府以「既定政策」去剪裁數據，誤導市民，最後只會讓人對政府的資料，以至政府的誠信失去信心。

為推倒全民退休保障而作此舉措，值得嗎？👉



黃國基

投身社會工作二十多年後，現「轉移陣地」，大部分時間於國內，出任當地的社工督導及機構顧問。



# 欣賞

「我唔識呀！」志男由幼稚園開始參加我的班組，現在已是小學生了。每次我派工作紙，他都會說這一句。我的答案是：「不如你先試試吧！如果你真的不懂，哥哥回頭再教你，好嗎？」結果，志男很快就完成工作紙，我也給了他一個「叻」獎勵他說：「你做得很好啊！」

我以往不喜歡在班組派發工作紙，孩子畢竟已連續上學五天，星期六大清早還要來參加興趣班、做工作紙？不過基於「市場需要」，我也唯有屈服，為學生準備一、兩張工作紙，但孩子如何看待這張工作紙，卻令我有許多反思。

寶進每次都是全班第一位完成工作紙的，但他經常把工作紙摺得皺巴巴，更試過用筆把工作紙戳穿，我問他為甚麼？他說不想把工作紙帶回家，不想讓爸爸媽媽知道他在課堂上做過甚麼。

我想孩子對工作紙有不同反應，這與父母、師長的態度有關。有些父母很緊張子女的學業，動輒就打又罵，自然令孩子害怕或討厭學習和做功課。

我早些日子在快餐店有以下經歷……

鄰座兩母女享用下午茶，媽媽拿起女兒的功課簿說：「啊！你有 98 分啊！」小女孩笑了一笑。媽媽接着說：「唔……吓！你寫漏了一個 s，被老師扣分！你有無搞錯！真係唔抵啦，明明就有 100 分……」女兒沒有搭咀，繼續吃她的叉燒飯，媽媽就忙於繼續搜查，說：「點解你寫手冊咁字愈來愈醜樣？」

「吓！明天又默呢課書？之前唔係默咗喇咩？你有無抄錯嘍？」

「食、食、食，你根本食唔晒！下次買個麵包俾你算啦！」

「仲食！睇晒啲時間，走啦！真係睇晒我啲時間。」小女孩的臉上，再沒有笑容了！

又有一次在港鐵列車內，見到一對父子。星期六的早上，乘客不算多，兩父子的對話特別響亮。兒子被電視的聲響吸引，抬頭望了一下，爸爸立即說：「邊個俾你睇電視啊？」孩子想反駁，當然失敗了！

爸爸之後拿出課本，應該是孩子準備參加英文補習班吧。兩父子一起溫習，爸爸一邊溫習一邊責罵。五、六歲小人兒要學甚麼？afraid、strange、fail、grain、explain……。每當兒子讀錯或串錯，爸爸又是連聲責罵，後來更索性說：「你寫得咁醜，連你自己都睇唔到，你話你寫咩……」幸好我比他們早下車，否則真的忍無可忍。

默書 98 分還算差？孩子偶爾犯錯很正常，就連成人也會吧！串錯了英文字罷了，他的學習道路才剛剛開始，怎麼要求得這麼高？家長往往只放大孩子的缺點，只着眼於扣分、犯錯，但卻扼殺了孩子努力得來的成績。大家能公平一點，多欣賞孩子嗎？👉



鄧駿暉

新聞工作者，專注採訪社福新聞，工餘時間教導有特殊學習需要的小朋友，希望有一天擁有教育中心，協助更多有需要的小朋友和家長。

電郵：fai8901@gmail.com



## 選擇·小朋友

小朋友簡單的一個選擇，有時也能讓人鼻子一酸，心思飛到遠處，卻找不到落腳地。

「小朋友的選擇跟成人的選擇很不同。」說罷，M 告訴我一事。這些日子，他認識了小四女生小倫。在屋邨中，二人偶遇了兩次，M 都帶小倫走進便利店，讓她自由挑選一包零食。兩次，她亦只挑選了價值二元的爆炸糖。「不買大包裝嗎？不買另一些嗎？」小倫搖搖頭，滿足地笑了。在眾多包裝精美的零食中，她確知自己喜歡什麼，並不在乎價錢和份量。

聽罷，我的臉像被抽了一把，陣痛卻從胸口蔓延。

另有小四男生小洋和小林，二人本非同校，卻因居於同一屋邨而成為死黨。羞怯的小洋輕聲地介紹小林時，我嘴角一掀，不以為然，心忖，死黨為何，大概你還不知道！

一天，「雞仔聲」的小洋柔聲地說，姐姐默書取得一百分，家人欲帶他和姐姐到快餐店吃火鍋！說話時，那甚少正視別人的雙眼，閃出兩點火光。

「昨天吃得開心嗎？」

小洋稍微垂頭，淡然回覆，答案卻讓我無言以對——他確實明白何謂死黨。

「昨天，我沒有跟家人去。」他嗓音依然很細，有點像女孩子。原來，他想小林同來慶祝，爸爸卻不欲

請客。結果，小洋決意與小林共同進退，既不介意家人的目光，更放棄了嘴邊的肉，最後獨自回家，吃薯片充饑。

生命若非水上樂園的五彩天梯，就是朗豪坊的「通頂」扶手梯，在無形的引力下，或急或徐，我們都被送往某個方向。小學某年，不知何故，養成了多帶幾本筆記簿的習慣，好借給忘記帶簿的同學，讓他們免於受罰。不知何時，這習慣卻被丟掉於某班房、某抽屜。中學時，在 HMV 的冷氣和陽光中，幾張不知誰唱的外語唱片已讓我沐浴大半天，如今，我卻更在乎四台升降機壞掉了幾台，延誤了多少秒。

快到扶手電梯盡頭了，那是夢寐以求之地嗎？回首，電梯長長，後來者眾，可以逆流折返嗎？

忽然覺得，腦袋只是一隻水母，六腑五臟，已無暇關顧了；四肢，則淪為條件反射的工具，拿起手機便要「篤」，遠遠看見綠色行人公仔，便會急步衝刺。

為誰辛苦？為誰忙？

感恩，遇上這幾位小朋友，得知他們的選擇，在 16 年來臨之際，讓我稍稍看真一點自己！☺



鄺頌安

喜歡故事，熱愛人。畢業於香港中文大學工商管理學系，曾出版小說《當被遺忘的遇上》、《我愛 I.P.O.》、訪問集《黑暗也能看見》，並因積極面對視障而獲頒「十大再生勇士」的獎項。現為報章專欄作家及溝通技巧導師。

電郵及 facebook：kenonkwong@yahoo.com.hk

網誌：http://jcok301103.mysinablog.com/



## 秋之韻律



每一張臉都訴說一個故事，

每一片葉子，都隱藏着一段經歷。

我們害怕別人從臉容上看透自己的心事，

於是刻意地戴上一個面具。

葉子沒有半點造作，

欣然接受大自然既定的規律，

隨緣地享受每一段時光。

秋天到來的時候，

人的臉繼續被塗添脂粉，

盡最後的努力去掩飾經歷。

枯黃了的葉子，大大方方的，

依舊持着典雅的姿態，欣然接受結局的安排。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化」

(羅馬書 12:2) ☺



張瑪莉

張瑪莉市場推廣(國際)有限公司執行董事、專業形象及國際禮儀學會會長、資深專欄作家與藝術創作者，現任新城 FM997「百分百張瑪莉」主持。自幼酷愛繪畫藝術，先後隨大師習中西畫。八十年代末期常以照相機描繪世情，足跡遍及各大名城古鎮。所獲獎項包括：香港小姐冠軍、香港十大傑出青年、十大愛心之星等。

網址：www.marycheung.com.hk

電郵：info@marycheung.com.hk

博客：http://marycheung.wordpress.com

## 信義角度

2015 年度周年感恩大會及聚餐

滙豐社區節 — 玩轉老齡通識

黑白淡奶培訓「少年奶茶師」出席「港式奶茶日」

「為什麼要有全民退休保障？」探索計劃作品展覽

「信義青年護理服務啟航計劃」開學禮

中醫針藥治療吸毒後遺症成效發布會

港人身後事準備調查發布會

快樂家庭培育計劃「快樂領航」嘉許禮暨計劃分享會

Run! Make DREAM Up 挑戰活動

信義好事

外界協作



## 信義角度

透過分析社會現象 帶出本會關注議題

# 《退休保障·前路共建》? ——政府要諮詢什麼?

由政府委託周永新教授進行的《香港退休保障的未來發展研究報告》，早於 2014 年 8 月公布結果，並提出了全民老年金的建議。嚴謹的研究，到頭來只換得年多的冷藏，終於千呼萬喚始出來的《退休保障·前路共建》諮詢文件，繼續諮詢。



身兼周永新研究團隊成員及學者方案倡議人之一的黃於唱教授，於退保講座中發言。

林鄭月娥在諮詢文件序言中說政府「最不希望見到的是退休保障的工作停滯不前」，但政府卻在討論多年後，繼續的在諮詢、諮詢再諮詢……

其實，政府要諮詢的是什麼？政府真的想諮詢民意？

### 市民接受全民退休

政府不斷表示社會對全民退保有不同意見，因此需要仔細討論。其實，這差不多只是一句廢話！有哪些政策是要社會 100% 贊成才推行的？問題的關鍵不在分歧，而在政策的需要性及政府如何處理分歧。

或許，一項由香港教育學院亞洲及政策研究學系策劃進行的調查，可以給我們一點端倪。該系的社會政策講座教授及系主任周基利教授於 2016 年 1 月 7 日明報一篇題為《退休保障諮詢演變成一場民意戰？》<sup>1</sup> 一文中如此說：

「調查結果發現有八成二的受訪者贊成『政府應該實施全民退休保障，並由僱員、僱主及政府共同支付』，而只有一成三的受訪者反對。更有趣的是假如全民退保由一般稅收支付的話，支持率降至六成三，而反對比率卻大增至超過兩成……有約兩成一的受訪者就會因全民退保的融資方式，而改變對它的立場。結果顯示有一成八（180 名）的受訪者贊成三方供款的全民退保，但反對由一般稅收支付的全民退保……這次調查的結果有兩個重要的啟示，第一：介乎六成至八成市民支持全民退保……；第二：全民退保的融資方法對市民的態度是有一定影響的。」



「長青全民退保關注組」講座後進行問卷調查。



退保拖左廿年……

這調查很清楚顯示，動搖市民支持全民退休保障的關鍵，就在融資方法！

明白這原因，就了解為何政府要以不合理的假設去「證明」全民性的退保計劃會帶來巨額赤字，從而強調加稅、加稅、加稅……是政府最後的出路。為何政府「硬要將全民退保計劃的「供款」說成是「徵稅」，並列出要大幅增加不同稅收的計算……利用市民對加稅的恐懼來恐嚇市民。」<sup>2</sup>

說這是一場了解民意的諮詢，不如說這是政府一場試圖透過誇大、誤導、恐嚇來游說市民改變支持全民退休保障的行動！

以下是其中部分的心聲：

### 要求全民退保的心聲

我們於 2015 年下半年舉辦了「為什麼要有全民退休保障？」探索計劃，透過講座、工作坊、徵集作品及舉行公開展覽等工作，鼓勵服務對象認識、表達他們對為何要有全民退休保障的心聲。

福海伯伯：「我這一代人，大多都有養兒防老的心態，但知道子女工作辛苦，不想增加子女負擔，有時自己亦要睇餸食飯，以應付日後突如其來的開支。如有全民退保，無疑能幫助不少生活捉襟見肘的長者。」

趙婆婆：「現有的保障對體弱及獨居 / 兩老長者支援不足，綜援或長者生活津貼等申請均需繁複的審查，窒礙有需要人士使用。我每月的醫療開支甚大，全面退保政策可大大減輕負擔。」

一名年青人問政府：「退保拖咗廿年，做咗咁多研究報告，幾時至有時間表去做？」

另一名年青人彤彤：「見到不少長者在街上執紙皮，反映到社會現在的情況……我希望實行全民退休保障以幫助六十五歲的長者。」

沙田多元化金齡服務中心「長青全民退保關注組」舉辦了兩場教育講座，並作出即場的問卷調查，結果顯示「免資產審查，開支由政府承擔」被認為是最可行的方案。

恩耀坊一班婦女義工訪問了 27 位婦女，並對其中 3 位婦女進行了焦點訪談，結果顯示有八成半受訪婦女（23 人）贊成設立「全民老年金」。

### 退休保障——我們的基本看法：

- 退休保障是安老政策而不是扶貧措施；退休保障是市民的權利而非對長者的憐憫。
- 社會的持續發展，是每一代人的努力，退休保障計劃也是跨代的努力，保障每個人老來得以有尊嚴地生活，而非將上一代的撫養壓力交給青年一代。
- 全民退保體現了一個安老、關懷的社會。
- 民間已提出以在財務上持續可行的多方供款全民退保方案，只是政府對這些不合意的聲音，充耳不聞。

### 我們強烈要求政府儘快落實全民退休保障！

1. 刊於 7/1/2016 明報 A31 版
2. 黃洪《政府誤導市民 挑起世代矛盾》，載於端傳媒 2015 年 12 月 29 日



「為甚麼我們要有全民退休保障」探索會員分享會。



恩耀坊婦女義工討論中。



福海伯伯：如有全民退保，無疑能幫助不少生活捉襟見肘的長者。



信義角度 Facebook



## 2015年度周年感恩大會及聚餐



本會 2015 年度周年感恩大會已於 2015 年 11 月 8 日假香港浸會大學大學會堂順利舉行。是次感恩大會以「感謝·感恩」為主題，分為感恩崇拜及感謝時刻兩部分。在感恩崇拜環節中，先由同工獻詩小組獻唱詩歌，接着由社會服務部副部長鄺天賜牧師為眾人讀經及祈禱，最後由張振華監督為大家證道。到了第二部分感謝時刻，大會先播放微電影，分享各單位同工一整天緊守崗位、辛勤工作的片段；繼而由本會行政會議成員，獻唱改編自「I will follow him」的〈並肩同途〉，藉此表達對同工摯誠的感謝，場面令人感動。跟往年一樣，大會

向員工頒發獎項，包括賣旗動員獎、胡鄭素芳紀念獎助學金、長期服務獎、優秀職員獎等百多個獎項。

周年感恩聚餐亦於同日晚上假荃灣煌府舉行，筵開 85 席，場面熱鬧。本會服務部部長賴永耀聯同各出席嘉賓及委員向大家祝酒，感謝過去一年同工的努力。當晚大會更利用手機 App 即時與同工進行互動遊戲，加上各類競賽遊戲及抽獎活動，讓大家度過一個溫馨歡樂的晚上。

1. 周年感恩聚餐祝酒儀式。
2. 獲獎同工台上合照。
3. 本會行政會議成員台上獻唱，感謝同工一年來的努力。

## 滙豐社區節 —— 玩轉老齡通識



參加者玩老齡通識大比拼。



參加者以不同裝扮合照留念。

「老了是否會掉牙？是否會縮水變矮？」社會流傳不少類似的老齡迷思。本會「生命全接觸之旅——玩轉老通識」計劃於 2015 年 11 月 29 日舉辦了「滙豐社區節——玩轉老齡通識」大型活動，吸引超過 1000 人參與。30 位滙豐銀行的企業義工當天與長者組隊大玩老齡通識大比拼。活動亦加入潮玩開心照相館的環節，造就長幼自然愉快的互動，讓彼此樂在其中。

本會生命故事計劃自 2015 年 9 月起，獲滙豐

社區夥伴計劃資助 50 萬，於北區及大埔區社區和學校，推行為期一年的「生命全接觸之旅——玩轉老通識」計劃，以活潑好玩的方式推行老齡通識教育，同時培訓義工為長者完成生命故事，讓年青一輩從中啟發，承傳文化智慧。本計劃可為學校或團體安排活動。

查詢電話：31247633

電郵：lifestory@elchk.org.hk



## 黑白淡奶培訓「少年奶茶師」出席「港式奶茶日」



早前黑白淡奶為本會「正宗港式奶茶沖調」培訓班學員教授港式奶茶沖調技巧，並培訓少年奶茶師，更讓他們於 2015 年 11 月 22 日在銅鑼灣世貿中心出席「港式奶茶日」，義務為每位蒞臨現場的市民炮製港式奶茶。

活動當日，本會香港青年才藝學院的舞隊獲邀於銅鑼灣多個熱點上演快閃奶茶舞及於台上表演，為「港式奶茶

日」掀開序幕。隨後進行「少年奶茶師傅比賽」，讓在場多位少年奶茶師傅一較高下。在比賽過程中，本會學員的沖調技巧均表現純熟，無論在煲茶、撞茶及撞奶的步驟都一絲不苟，在「香、滑、濃、厚」四方面表現出色，最後更獲頒冠、亞、季軍獎盃及豐富禮品。

1. 本會少年奶茶師即場為市民沖調港式奶茶。
2. 本會香港青年才藝學院舞隊上演快閃奶茶舞。

## 「為什麼要有全民退休保障？」探索計劃作品展覽



「為什麼要有全民退休保障探索計劃」作品展覽。

政府已於 2015 年底就退休保障發表諮詢文件，並進行為期六個月的諮詢。為了讓公眾更關注全民退休保障這議題，本會倡議小組已於 2015 年 11 月 25 日至 27 日在馬鞍山廣場舉行「為什麼要有全民退休保障？」探索計劃作品展覽，展出本會服務使用者——長者、康復人士及青少年組員製作的 11 組作品，包括短片、相片集、圖畫、文字報告及問卷調查，表達他們對為何要有全民退休保障的心聲。在場亦設有心聲卡，讓市民寫下他們對退休保障的想法，鼓勵大眾關注全民退保。

## 「信義青年護理服務啟航計劃」開學禮



85 位新學員於開學禮上合照。

嘉賓為典禮進行啟動儀式。

本會於 2015 年 10 月 12 日假香港公開大學鄭裕彤樓 12 樓泰寧軒舉行「信義青年護理服務啟航計劃」開學禮，歡迎 85 位新學員參加計劃。開學禮上，本會總幹事陳靜宜女士及計劃合作伙伴香港公開大學校長黃玉山教授，分別代表信義會及公開大學致上歡迎詞。隨後大會安排兩名新舊學員於台上分享參加計劃的願景及學習心得。最後，由出席典禮的嘉賓社會福利署助理署長（安老服務）彭潔玲女士及香港公開大學護理及健康學主任李國麟教授，分別勉勵一班新同學，

鼓勵他們好好利用兩年多的時間裝備好自己，把握是次計劃提供的機會，為投身醫護界作好準備。「信義青年護理服務啟航計劃」是本會獲社會福利署資助推行為期兩年的計劃，主要為完成中五或中學文憑課程的年青人提供「先聘用後培訓」的醫護專業訓練計劃。



# 中醫針藥治療吸毒後遺症 成效發布會

本會天朗中心於 2010 年推出「中醫針藥治療吸毒後遺症計劃」，由禁毒基金贊助，博愛醫院——香港中文大學中醫教研中心(元朗)協辦，為有需要人士提供為期 12 個星期的中醫針藥療程，幫助治療吸毒後遺症。為了解計劃成效，本會於 2012 至 2014 年期間，對 42 名曾吸食氯胺酮(俗稱 K 仔)的計劃參加者進行研究及分析，並於 2015 年 11 月 15 日舉行中醫針藥治療吸毒後遺症成效發布會。研究結果顯示有超過六成成人接受治療後，能有效改善吸毒後遺症，包括膀胱容量及其他泌尿功能。

是次研究對象平均年齡為 27 歲，平均吸毒年期為 10.5 年。研究對象於接受治療前及完成 12 個星期療程後，需進行兩次症狀評估，作為研究的參考數據。結果顯示，研究對象中，有 67.7% 膀胱容量增加，超過六成泌尿功能有改善，包括痛症、尿急、血尿、灼熱感、小便不暢等症狀都有改善。

其中一個研究個案，現年 26 歲的華仔，14 歲開始吸食 K 仔，有 9 年毒齡。他自吸毒後出現胃痛、尿道炎及尿頻等症狀，膀胱容量曾少於半枝益力多，試過每 5 分鐘去 3 次廁所，嚴重影響正常生活。後來，他參加是次計劃後身體狀況得到改善。參與計劃的註冊中醫師劉浩泉表示，中醫針藥治療吸毒後遺症的原理是採取「因勢利導」的原則，以針法及藥物輔助，盡快把損害膀胱的毒物自小便排出體外，同時改善已受損的體質。



本會天朗中心中心主任梁玉娟表示，研究初步顯示中醫針藥治療對吸食 K 仔的後遺症有明顯幫助。她促請政府及各界增撥資源，進行更深入及詳細的研究，幫助戒毒人士重建正常生活。

1. 研究結果顯示有超過六成成人接受治療後，能有效改善膀胱容量及其他泌尿功能。
2. 本會早於 2010 年已開始「中醫針藥治療吸毒後遺症」計劃。

## 基督教香港信義會天恩綜合家庭服務 香港基督少年軍—— 幼級組試辦分隊 隊員招募

(廣告)



日期：2016 年 1 月 16 日起(隔週六)  
時間：10:30am - 12:00pm  
地點：天恩堂(葵涌葵盛圍 364 號)  
對象：5-8 歲，K3 至小三  
費用：全免  
集隊內容：聖經分享、主題活動及步操  
訓練目標：增強隊員在服從、虔誠、紀律和自愛四方面的能力，學習面對初小的挑戰  
查詢 / 報名：2418 9890 朱姑娘 / 草 Sir



1

2



# 港人身後事準備調查發布會



1. 81 歲的陳麗嬋婆婆分享參加計劃的經驗。
2. 「生死之交」計劃督導冼鳳儀女士(左)及計劃主任蘇素芝發布調查結果。
3. 陳麗嬋婆婆與家人展示早已預備的壽衣及生死札記。
4. 調查發布會當日吸引各大傳媒出席。

本會「生死之交」計劃於 2015 年 3 至 9 月進行了一項關於身後事準備的調查，並於 2015 年 10 月 21 日舉行發布會。該調查訪問全港 1,047 位不同年齡人士，結果發現 79% 被訪者認為「自主後事」重要，有 48% 曾考慮為自己安排後事，但只有 22% 被訪者開始預備自己的後事。雖然有四成被訪者開始預備後事，但少於兩成已預備了喪葬方式及地點，其他項目就更少人考慮。

本會馬鞍山長者地區中心主任暨計劃督導冼鳳儀表示：「調查發現很多人都覺得自主後事重要，不過落實安排的人卻很少。事實上在我們接觸的不少家庭中，年青一輩比長者更忌諱討論生死，更遑論去預備。本會推行生死之交計劃就是鼓勵長者拋開忌諱，希望長者認識自主後事安排，並透過不同活動，如家庭拍攝，去協助家庭打開生死話題，盡早妥善安排後

事，減少家人煩惱，也令長者放下心頭大石。」

現年 81 歲的陳麗嬋婆婆患有哮喘，試過幾近窒息。2014 年，她參加本會「生死之交」計劃所舉辦的生死體驗旅程小組，探討生死話題。在小組的協助下，陳婆婆製成自己的生死札記，記下後事心願，並將札記副本分別贈予家人，以便家人在其健康欠佳及預備後事時作參考，札記內容還包括是否希望在危急時接受維生治療或介入性醫療程序等等指示。陳婆婆亦早於兩年前訂製合自己心意的壽衣，希望以最漂亮的形象進行人生最後一場「畢業禮」。

### 「生死之交」計劃

查詢電話：3124 7633  
WhatsApp：5472 7757  
Facebook 專頁：「生死之交長者生死教育及支援計劃」



3

4





## 快樂家庭培育計劃「快樂領航」嘉許禮暨計劃分享會



1. 「快樂領航」家庭學員分享計劃感受。
2. 快樂家庭培育計劃畢業禮。
3. 社會福利署副署長(服務)林嘉泰先生(右2)與眾主禮嘉賓合照留影。

本會於2015年10月1日假荃灣愉景新城商場L1天幕大堂舉行「快樂領航」嘉許禮暨計劃分享會，嘉許來自全港六區新市鎮120位表現優秀的「快樂領航」家庭學員，一同分享計劃的推行經驗、感想和成果。當天大會邀請社會福利署副署長(服務)林嘉泰先生，JP及陳國邦

先生、羅敏莊女士和陳禎小朋友擔任活動的主禮嘉賓，並頒發畢業證書。

快樂家庭培育計劃由致富證券有限公司贊助及社會福利署携手扶弱基金支持，旨在宣揚分享快樂、承傳愛的訊息及生命影響生命的經歷，讓大眾瞭解「快樂可以由自己做起」。



## Run! Make DREAM Up 挑戰活動

青年職涯發展服務「賽馬會鼓掌·創你程計劃」於2015年10月31日舉辦名為“Run! Make DREAM Up”的一日挑戰活動，吸引近100名青年人參與化妝及夜跑活動。是次活動的目的是讓參加者在一整日活動中學習、練習及實踐荷里活特技化妝技巧，從而發掘他們5項「能力優勢」：好奇、彈性、堅持、冒險、樂觀感，探索他們的多元出路。

活動當日不但邀請曾任荷里活電影特技化妝師 Mr. Ryan Li 教授年青人有關電影特技化妝之技巧，還安排年青人即場運用相關化妝技巧為活動另一部分——「妝夢喪 RUN 出來」的參加者化妝，將所學的特技化妝技巧實踐出來，其出色的化妝技巧令到在場的嘉賓為之讚嘆，他亦很欣賞青年人的專注與投入。

另外，活動晚上以一群“Dream Runner”尋找解除病毒的疫苗為故事背景，要求參加者走遍屯門不同地方接受



各項挑戰遊戲，從中讓他們一同尋找自己的優勢、潛能和夢想。

活動亦於2015年12月29日舉行「與特技化妝師對話」，讓青少年透過對話加深對特技化妝的認識，從而認清自己的事業興趣，尋找人生方向。

1. Run! Make DREAM Up 啟動禮。
2. 電影特技化妝師 Ryan Li 教授年青人有關電影特技化妝技巧。
3. 年青人即席將特技化妝技巧學以致用。



## 信義好事

### 「信是有情」社區活動

本會長腿叔叔信箱服務將於2016年3月12日下午，假荃新天地商場舉行「信是有情」社區活動，鼓勵公眾親筆寫信，將心底話寫給至親。活動當天會提供心意卡讓公眾即場撰寫及投寄，並在父親節、母親節或指定日子由本會代為寄出，藉此鼓勵公眾多表達對至親的關懷。同日舉行「四格漫畫作品展及頒獎禮」及「童夢成真計劃分享會」。詳情請留意本服務

日期：2016年3月12日下午  
地點：荃灣荃新天地商場  
查詢：2673 2160  
網頁：<http://lllb.elchk.org.hk>

### 「綠天使·暖耆心」計劃分享會暨體驗工作坊

本會將於2016年3月23日舉辦「綠天使·暖耆心」計劃分享會暨體驗工作坊，向業界分享以園藝治療為邊緣抑鬱長者提供紓緩抑鬱情緒治療的經驗及成果。

對象：社福界、醫護界同工及對此活動有興趣的人士  
日期：2016年3月23日(星期三)  
地點：香港生產力促進局(九龍塘港鐵站旁)  
截止報名日期：2016年3月9日(星期三)  
費用：分享會——優惠價 \$100(可獲贈計劃分享集乙本)  
工作坊——優惠價 \$200(原價 \$400)  
查詢：3124 7633



### 本會獲社聯「卓越實踐在社福」三大獎項

社聯於2015年11月12日舉行2015年度「卓越實踐在社福」獎勵計劃頒獎禮，本會「『毒癮無可忍』智能手機應用程式作為輔助戒毒治療的工具」獲得主題金獎、「燃亮計劃I、II、III」獲得非主題金獎、「TOP TEEN 義工組」獲得十大卓越服務獎，成績令人鼓舞。



### 本會於第八屆 ERB「人才發展計劃」頒獎禮中獲獎

於2015年11月21日舉行的第八屆 ERB「人才發展計劃」頒獎禮暨「ERB 學員技能服務日」開展禮上，本會「小丑藝術表演人員基礎證書課程」畢業學員嚴蘭英(蘭子)獲頒「ERB 傑出學員獎」，而本會則連續第二屆獲頒「ERB 推廣宣傳獎」，以表揚推廣及推動人才發展的突出表現。



### 「增值·就是精彩」培訓就業嘉年華暨「第二屆美甲師優秀選2016」總決賽

本會天恩培訓及發展中心獲僱員再培訓局資助，於3月4及5日(星期五、六)假荃新天地2期舉辦「增值·就是精彩」培訓就業嘉年華暨「第二屆美甲師優秀選2016」總決賽。當日活動包括由中心課程畢業學員示範亮麗美妝、時尚美甲、咖啡沖調、小丑扭波、健康測試等免費服務攤位，更邀請了星級嘉賓暢談及示範「扮靚秘笈」，深入探討「美」的行業。

日期：2016年3月4及5日(星期五、六)  
地點：上午11:00至下午6:00  
查詢：荃新天地2期



## 外界協作

### 港基愛心義工隊「無聲仿有聲」計劃

為了提升公眾對聽障人士的關注，港基物業管理有限公司(港基)與本會頌安長者鄰舍中心合辦「無聲仿有聲」計劃之頌安十三載信義情手語歌表演。港基於2015年11月邀請專業手語導師訓練20多位港基愛心義工隊成員及中心金齡義工學習手語，並於11月19日在長者生日晚宴上表演手語歌「朋友」，為長者帶來一個難忘的壽辰。



### 康營樂舉辦長者健康講座

為提升長者的健康意識，奶粉品牌「康營樂」於11、12月份，在本會馬鞍山長者地區中心及沙田多元化金齡服務中心，為60多位長者舉行健康講座，並邀請註冊營養師跟長者們分享疾病及營養知識，更即場為長者進行健康測試。最後，健康大使為長者們送上禮品包，並鼓勵他們踏出健康的第一步，保持年輕姿態。

### 香港家居有限公司：智慳「家居」達人

為了讓婦女多認識家居清潔的冷知識，香港家居有限公司與本會新來港人士樂聚軒，於2015年10月30日合辦「智慳『家居』達人」分享會，邀請葵涌區20多名婦女參與是次活動，教授家居維修、滅蟲、傢俱保養知識。在答問環節中，在場婦女積極把握機會發問，分享家居清潔的奇難雜症，討論氣氛熱烈，令大家獲益良多。



### 八十后體育會義工隊社區探訪 —— 讓貧窮家庭與社區重新連繫

本會太和青少年綜合服務中心與八十后體育會義工隊約十多位義工於2015年10月25日進行大型社區探訪活動，一共探訪約400多戶大埔區居民，當中不少是劏房戶及拾荒長者。義工透過體驗及探訪劏房戶或貧窮家庭，了解他們惡劣的居住環境與生活質素，並向他們提供社會資源及服務資訊，幫助他們重新與社區聯繫。

### Johnson & Johnson(HK) Limited × 信義會健康系列

Johnson & Johnson(HK) Limited 聯同本會於2015年10月3日舉辦信義會健康系列——主題：上消化道腫瘤。活動邀請到屯門醫院外科部顧問梁兆基醫生作嘉賓，讓屯門區的家庭及長者了解上消化道腫瘤的病徵與治療方法，並分享最新的治療資訊。講座完結後，大會更安排護士即場為參加者提供免費血壓及血糖測試。



\* 若商界及其他團體有意與本會合辦活動，歡迎致電 3692 5468 與本會企業傳訊部聯絡。

## 捐款表格

本人願意捐款支持基督教香港信義會社會服務部作服務經費：

- 港幣 \$100                       港幣 \$300                       港幣 \$500                       港幣 \$1000  
 其他：港幣 \$ \_\_\_\_\_ (請註明)

如捐款欲作指定用途，請註明指定項目：\_\_\_\_\_

### 捐款方法

捐款人可直接將捐款存入本會戶口(恆生銀行：388-558025-668)，並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。捐款人亦可郵寄支票至本會，抬頭請寫「基督教香港信義會社會服務部總處」，捐款達港幣 \$100，可獲發免稅收據。(地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093)

### 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_  
 電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_  
 地址：\_\_\_\_\_

## 訂閱表

如欲訂閱《信念》，請填妥以下表格：

### 個人資料

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_  
 電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_  
 地址：\_\_\_\_\_

訂閱《信念》一年四期收費港幣 \$40，訂戶請將款項直接存入本會戶口(恆生銀行：388-558025-668)，並將入數紙連同本表格郵寄或傳真至本會。(地址：九龍窩打老道 50A 號信義樓一樓，請註明「信念編輯部」。傳真：2770 1093)

## 索取地點

**信義會屬下五十多個服務單位**

 (朗屏站、北角康澤、杏花新城、南昌站、寶琳站、恆福、駿景園、康城站、何文田廣場、鯉魚涌、西九龍中心、新九龍廣場、筲箕灣寶文街、東涌逸東)	 <b>道聲書局</b>	 (灣仔、北角、佐敦)
 (柴灣、筲箕灣、北角、香港仔、中環、尖沙咀、旺角、九龍灣、黃埔、土瓜灣、大角咀、深水埗、荔枝角、荃灣、屯門)	 (筲箕灣、藍田、奧海城、深水埗、葵芳)	 (荃灣、佐敦、炮台山)
 (中環、銅鑼灣、旺角、沙田、荃灣、元朗)	 (銅鑼灣、太子、沙田)	 (灣仔、何文田、荃灣、禾輦、將軍澳)
 (銅鑼灣、旺角)	 (將軍澳、堅道)	 (摩理臣山、李惠利、黃克競、觀塘、屯門、青衣、沙田、葵涌)
 (沙田、尖沙咀、九龍灣)	 (中環、尖沙咀、將軍澳)	

<b>香港區</b>	<b>新界區</b>
香港大學 香港樹仁大學	天恩堂(葵涌) 卓匯教育有限公司 嶺南大學
香港大學明華綜合大樓 303 室、學生會 香港樹仁大學學生事務處	葵涌葵盛圍 364 號 荃灣青山公路 264-298 號南豐中心 914 室 嶺南大學新界屯門青山公路 8 號

<b>九龍區</b>		
道聲書局(油麻地) kubrick(油麻地) kubrick(觀塘) 匯豪山(鑽石山) 基道書樓(旺角) 榆林書店(旺角) 香港基督教新曙光教會	九龍窩打老道 50A 號信義樓地下 九龍油麻地翠坊街 3 號駿發花園 h2 地舖 觀塘道 418 號創紀之城 5 期 apm 6 樓 L6-1a 舖 蒲崗村道 99 號 旺角彌敦道 56 號基督教大樓 10 樓 旺角彌敦道 610 號荷李活商業中心 1523 室 油麻地彌敦道 521-523 號禮基大廈 6 樓	芥菜種 田園書局(旺角) 香港理工大學(紅磡) 香港浸會大學(九龍塘) 香港城市大學(九龍塘) 賽馬會創意藝術中心 玄奘湖舞蹈用品
		九龍觀塘道 472-484 號觀塘工業中心一期 4/F, H&J 室 旺角西洋菜街 56 號 2 樓 香港理工大學學生事務處 香港浸會大學學生會、餐廳 香港城市大學學生發展服務處 九龍石硤尾白田街 30 號 旺角亞皆老街 62 號利安大廈八樓 A 室

### 《信念》亦可於以下地點免費借閱：

- 34 間香港公共圖書館
- 港基物業管理有限公司管理之部分會所(泓景臺、灝景灣、麗景城(1、2及4期)、麗港城3期、翠擁华庭、盈暉臺、宇晴軒寰宇、慧景軒、柏慧家園)
- 東區醫院、房協長者安居資源中心、中國佈道會基督堂

# 第十屆 長青進修在信義

## 長者為本教育系列課程



課程

中國傳統文化 養生保健 西方藝術  
環保及生態 心理學 文化及生態旅遊  
品味生活 中國藝術 理財

# 課程由2016年4月開始，為期1年

## 免費體驗課程及簡介

每人只限報名參加2個免費體驗課程

### ● 課程簡介會主題：時代進步與長青進修

日期：2月24日(星期三)

時間：下午2:00-4:00

講者：香港中文大學專業進修學院課程主任文婉瑩小姐

### ● 養生保健(乙)：營養標籤與慢性疾病

日期：2月17日(星期三)

時間：下午2:30-4:30

導師：大專導師馬文昇先生

### ● 心理學：人生就是一場心理遊戲

日期：2月25日(星期四)

時間：下午2:30-4:30

導師：臨床心理學家張淑嫻博士

### ● 文化及生態旅遊：遠足DIY

日期：2月26日(星期五)

時間：下午2:30-4:30

導師：中國香港攀山及攀登總會吳鈞洋教練

名額有限，敬請先以電話留位：3743 0515 / 2691 7163

網上留位：<https://sites.google.com/site/elchkevergreen2013/home>

簡介會及體驗課程地址：沙田瀝源邨祿泉樓101-104號地下信義會慧妍雅集長青成長坊