

團體合作推介大埔天光墟

【香港商報訊】記者李彩荷報道：大埔區鄉事委員會自2008年推出「長者擺賣自耕農作物計劃」，為區內長者提供固定地點買賣新鮮蔬菜，形成大埔天光墟，並於本年3月遷至現址六鄉學習園地，除有助長者做生意之餘，還可跟街坊建立深厚情誼。

專供長者擺賣自耕農作物

每日早上6時至9時，大埔六鄉學習園地會開放給長者登記擺賣自耕農作物。為了讓更多人認識天光墟，大埔區鄉事委員、大埔七約鄉公所、大埔六鄉村公所、基督教香港信義太和青少年綜合服務中心，昨日舉辦「情繫天光墟·種出大埔情」活動，介紹大埔天光墟的歷史和發展。

用心種蔬果 維繫街坊情

中心曾於9至10月進行天光墟服務質素調查，發現47%擺賣的長者年逾60歲，59%務農超過10年。他們不時跟街坊分享烹飪心得，例如薄荷葉炒蛋、洛神花製作果醬等，有些街坊還專誠到天光墟買菜兼跟檔主交流。其實，長者靠賣菜的收入不多，68%受訪檔主一周收入僅得100至400元，維繫街坊之間的感情才是他們堅持每日到天光墟擺賣的最大動力，而用心耕種的新鮮天然蔬果，裏面包含的人情味，就是顧客喜歡光顧天光墟的主因。

顧客唐先生表示，天光墟售賣的蔬果較街市和超市新鮮，他幾乎每天都來這裏購買蔬果，因此與擺賣的長者十分熟絡。他曾經患高血壓，因每天食用新鮮菜蔬，身體也逐漸回復過來，故積極介紹這個買賣自耕農產品的小社區天光墟給予身邊親友認識。

明叔以往每天都到天光墟擺檔，他認為這裏有很多「寶藏」，可惜城市人不懂欣賞。他試過擺檔一星期也賺不到50元，所以較多時候會轉到街市附近無牌擺賣。每天上班前都會來「獨家幫襯」明叔買木瓜的熟客張小姐稱，喜歡用木瓜煲雪耳或燉鮮奶，以收美顏排毒功效。明叔又與記者分享了許多民間智慧，例如黃薑炒飯可以補氣血和驅寒，黃薑焗水更可以去「去頭風」，適合產後婦女。這種檔主與熟客之間的關係已經愈來愈少。

露天擺賣地點屬暫時性

天光墟內有各式各樣的農作物，最常見的是白菜、菜心、蘿蔔、茄子、粟米等，其他如洛神花、雞冠花、苟杞等也有供應。有檔主稱，自3月起每天都來擺賣，但由於位置較偏僻，街坊在街市買菜後便很少會來天光墟，加上場地沒有遮擋，檔主坦言「好天曬，落雨淋」，因此每日早上9時後，他們大多會到街市附近擺「走鬼」檔，對老邁的檔主而言，「走鬼」難免有危險。中心指，目前露天擺賣地點屬暫時性，未來會尋找更適合的場地。



明叔以往每天都到天光墟擺檔，他認為這裏有很多「寶藏」，可惜城市人不懂欣賞。
記者 李彩荷攝