



基督教香港信義會屯門西長者日間護理中心  
ELCHK, Tuen Mun West Day Care Centre for the Elderly

# 屯門西長者 日間護理中心

## 申請方法

有興趣請致電  
與本會職員聯絡

## 退出服務

長者如終止服務，須於十四個  
工作天前通知中心職員。

## 中心開放時間

星期一至六：  
上午9時至下午5時  
星期日及公眾假期休息

## 聯絡方法

電話：2467 1812  
傳真：2462 3881  
地址：屯門山景邨景樂樓8-10號地下  
電郵：tmde@elchk.org.hk  
網址：http://www.elchk.org.hk/service



體感認知訓練



復康照顧  
Rehabilitation

能力為本  
Strength-based

專業團隊  
Professional Teamwork

# 單位簡介

中心於2000年成立，致力提供優質的長者照顧及復康訓練，並於2013年成為「長者社區照顧服務券試驗計劃」的認可服務提供者。中心佔地約3000呎，設有冷暖空調、園藝閣、獨立運動室、專業訓練器材等作治療及訓練之用。透過關顧長者身、心、社、靈的需要，提升生活質素，讓他們能夠在社區「安享晚年」。

運動專區

社交及康樂活動

干擾電波痛症治療

車隊接送

平衡機訓練

## 申請服務資格

- 1) 五十五歲或以上  
沒有傳染病者及非臥床者
- 2) 經評估後適合接受服務

超聲波緩痛治療

## 服務內容

中心團隊由跨專業同工組成，包括註冊/登記護士、一級物理/職業治療師、資深社工及資深保健員等，定期為長者作評估及設計個人照顧計劃，並定期作出檢討，中心亦設有復康訓練專區及認知障礙症專區作專門訓練，務求全面照顧長者及家屬的需要。

度身訂造  
專業  
復康照顧

認知障礙  
專門訓練

專業護理：  
疾病管理、  
糖尿病護理

復康  
訓練專區：  
中風康復、  
痛症舒緩、  
防跌訓練、  
針灸

情緒支援  
及輔導、  
護老者  
諮詢服務

有趣精彩  
的社交及  
康樂活動

車隊接送、  
營養膳食