



基督教香港信義會社會服務部

港人身後事準備 調查發佈會





(一) 背景資料

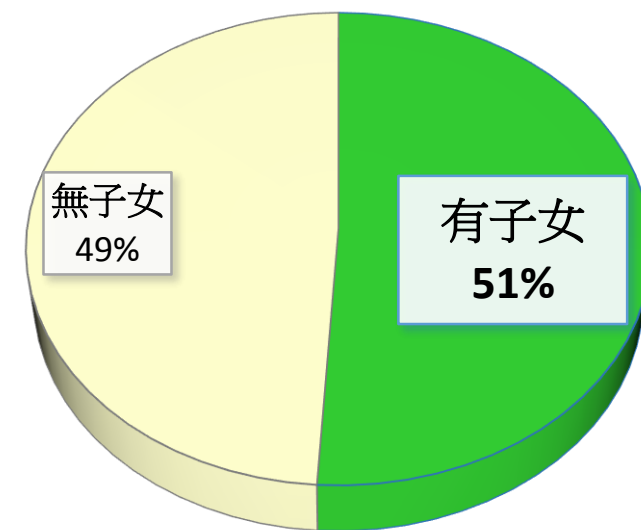
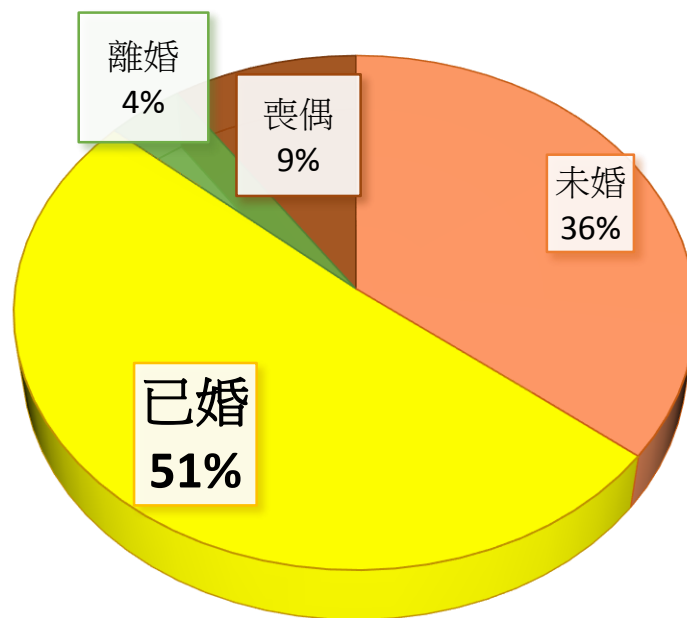
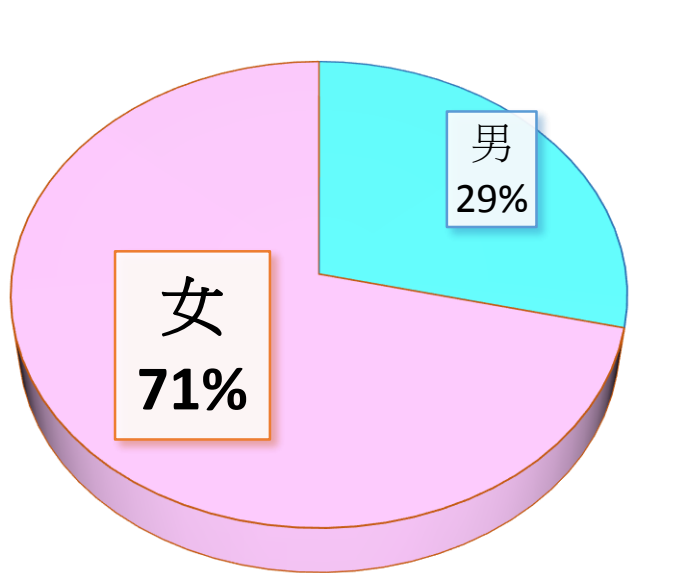
- 時段：2015年3月至9月
- 方式：自願填寫問卷及網上問卷
- 受訪對象：不同年齡社區人士
- 有效回應：1047 人
- 目的：
 - 了解本港不同年齡層的人士是否希望可以自主後事安排；
 - 了解本港不同年齡層的人士在人生最後一刻希望表達的說話。





受訪者資料

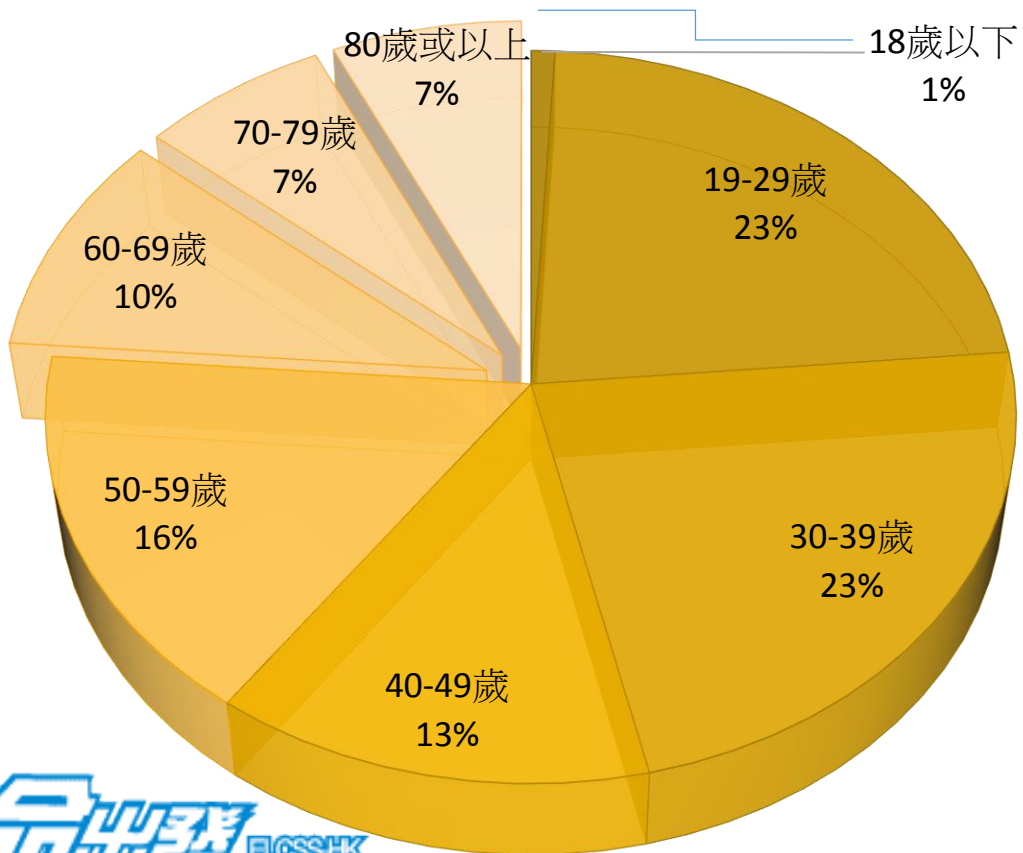
有效回應：1047份





基督教香港信義會社會服務部

受訪者年齡



60歲或以上佔24%





基督教香港信義會社會服務部

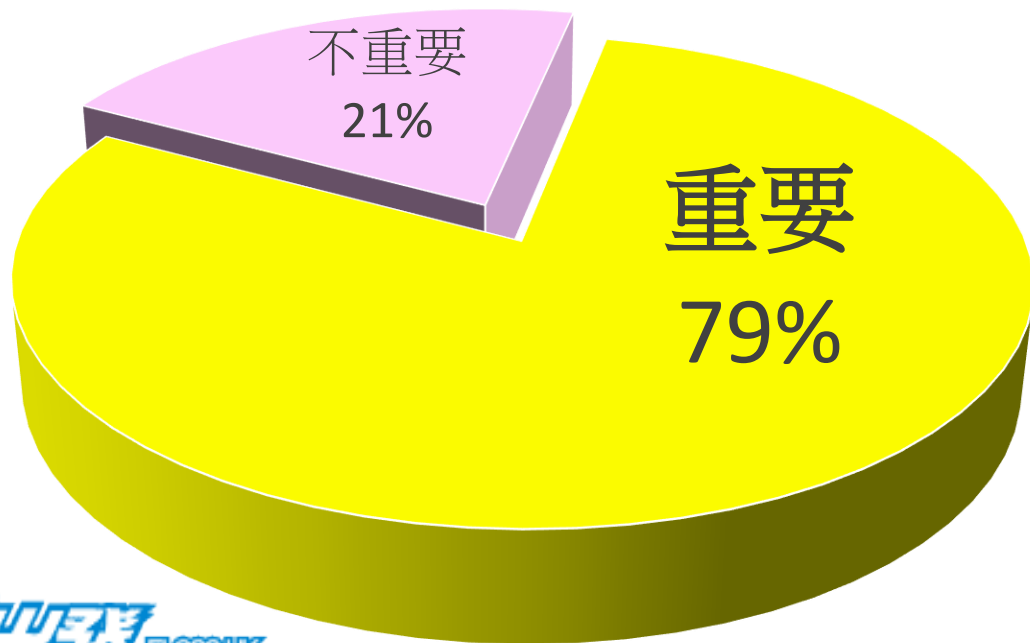
(二)：調查結果





基督教香港信義會社會服務部

Q1：「自主後事」是否重要



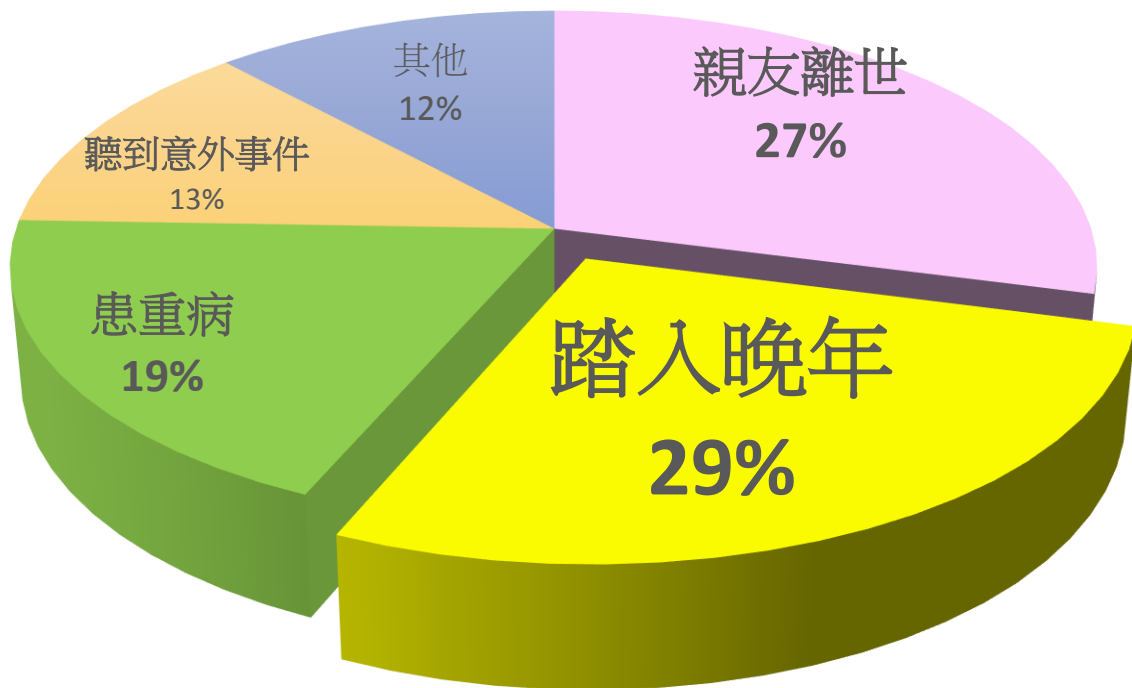
八成受訪者 認為自主後事重要





基督教香港信義會社會服務部

Q2：引發思考



三成受訪者 認為踏入晚年

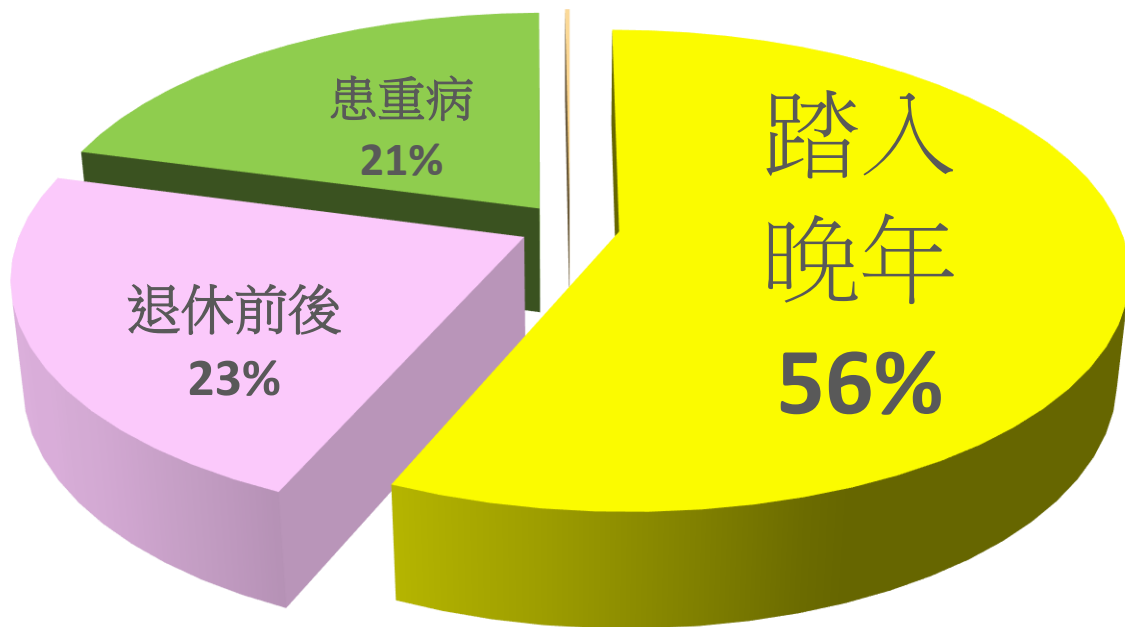
會引發自己思考後事的安排





基督教香港信義會社會服務部

Q3：認為何時開始預備



超過一半

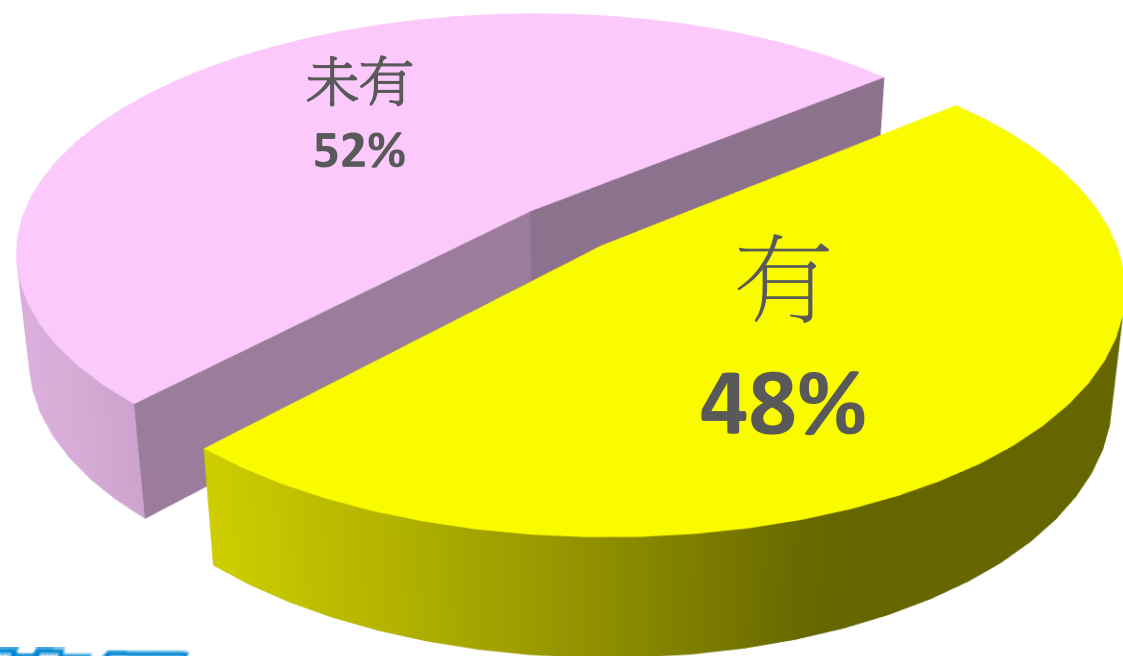
認為踏入晚年

是合適預備後事的時間





Q4：有開始思考自己後事



接近一半

受訪者有開始思考自己後事

備註：

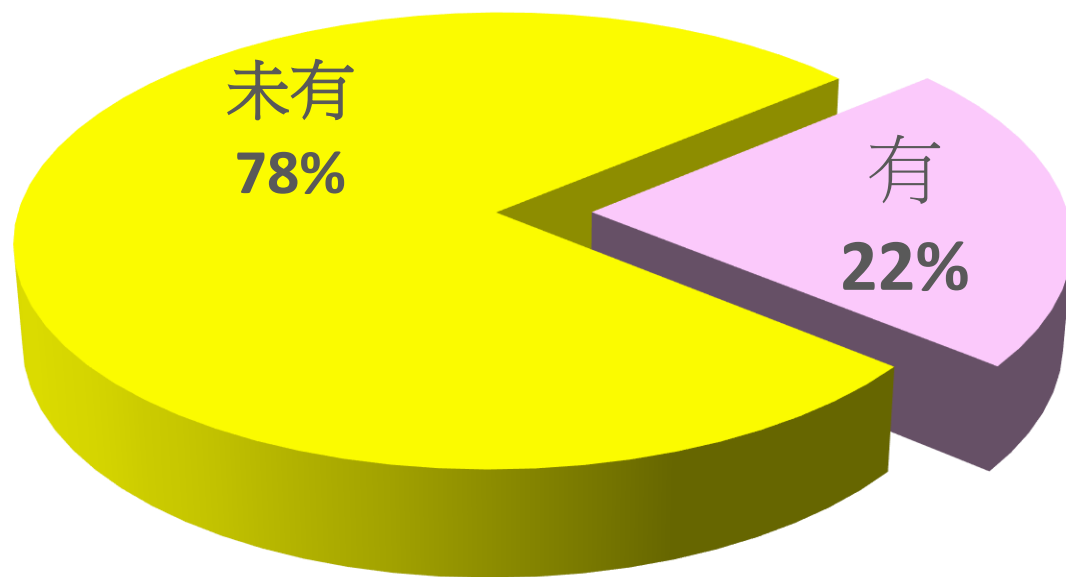
1. 喪葬方式
 2. 財產分配
 3. 喪葬地點
- 其他：保險、喪禮歌曲





基督教香港信義會社會服務部

Q5：已開始預備自己後事



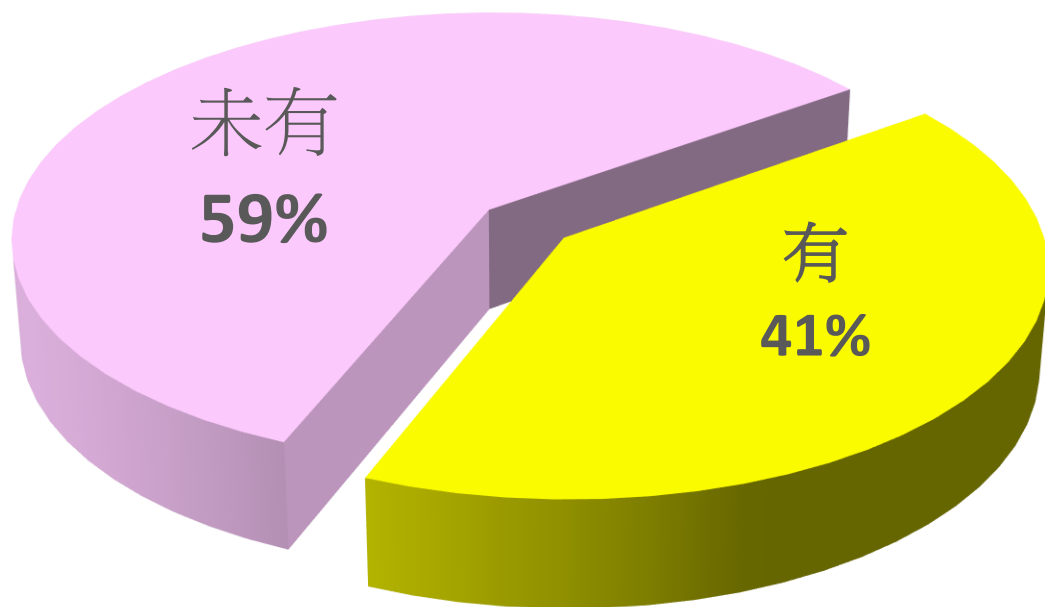
僅兩成 受訪者落手預備





基督教香港信義會社會服務部

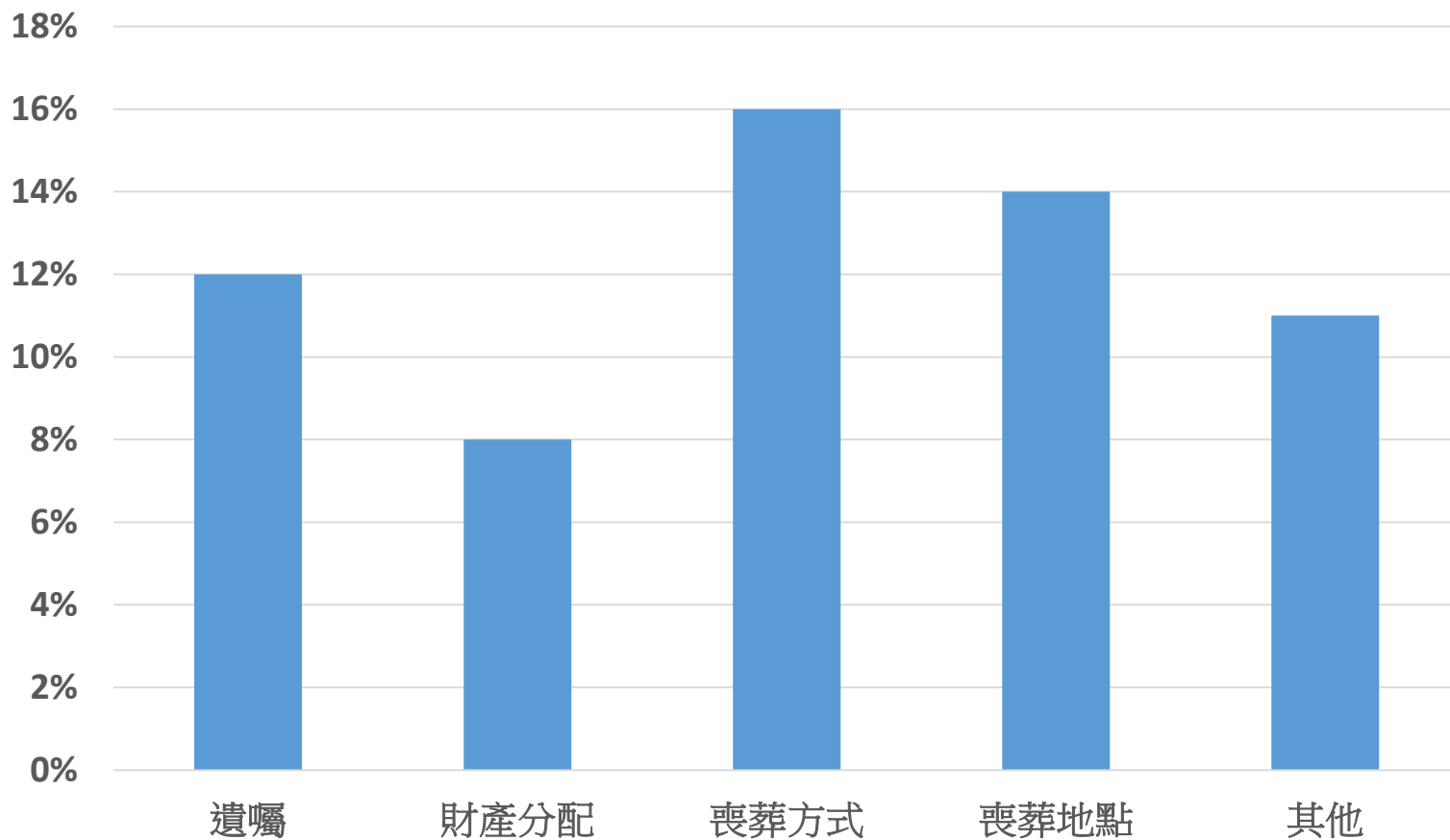
60歲或以上受訪者預備後事的狀況





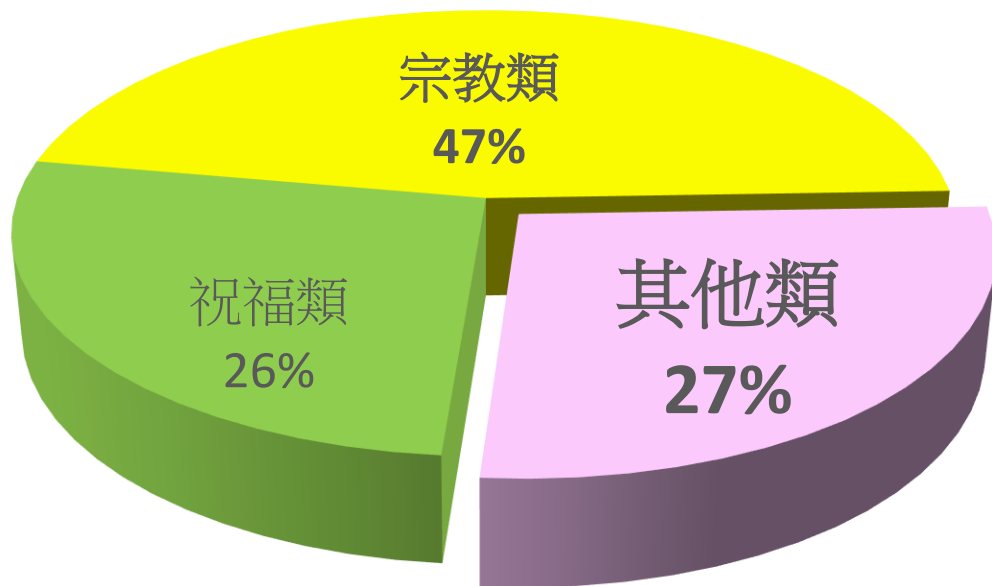
基督教香港信義會社會服務部

60歲或以上受訪者預備後事的項目





Q6 : 自創輓聯類別



近三成受訪者

選擇自創輓聯

死得招積

仲未到你?

笑傲江湖

等緊你黎

Let it go

有緣再見

謝謝大家

enjoy your life

笑多D啦.....





基督教香港信義會社會服務部

(三)：調查分析





分析1：自主後事觀念與行動有落差



- 80% 受訪者認為自主後事「重要」
- 48% 受訪者開始思考自己後事
- 22% 受訪者開始預備後事





原因：

- 傳統觀念影響：長者認為後事由後人包辦、「講死」不吉利等
- 家庭溝通不足：仍存忌諱，致長者「不敢提」，家人「不敢問」
- 欠缺有關資訊：較少渠道可以得知如何著手預備後事
- 後事安排選擇：很多人仍未知可以按個人意願設計安排
- 政府政策：各機構仍是自行尋找資源推行生死教育





分析2：開始接受個人化後事安排

8成認為自主後事安排重要

- 當中66%是60歲以下人士，反映越年輕越傾向自主後事安排

3成受訪者接受自創輓聯

- 例子：死得招積、笑傲江湖、let it go、仲未到你？





基督教香港信義會社會服務部

(四)：服務建議





建議1：推廣生死教育 著重家庭溝通

- 死亡是人生一部份，不應忌諱，需周詳計劃。而且牽涉整個家庭，故家庭溝通非常重要
- 信義會「生死之交計劃」向長者及護老者推廣生死教育，推動長者與家人打開生死話題





建議2：提供有關自主後事的資訊及選擇

- 多舉辦社區教育活動，包括實際參觀，令後事安排不再神秘
- 增加殯葬、善終服務等相關後事選擇，並向大眾推廣
- 信義會出版生死教育小冊子，提供參考





信義會「生死之交」十大自主後事清單

後事心願

- 確定誰人幫忙處理自己後事，是否與對方溝通清楚自己心願?
- 有沒有心事或叮囑想向身邊人交低?
- 如果有一日患上末期病患、長期昏迷或變植物人，是否接受維生治療?

「三遺」處理

- 是否已安排好遺物、遺體及遺產的處理?

實際喪葬安排

- 個人物品，包括照片、陪葬品、壽衣等，是否已經預備?
- 喪葬形式及骨灰處理，是安放靈位?撒大海? 花園葬? 製成鑽石?或其他方式?
- 喪禮或追思會的地點在哪裡?
- 喪禮細節，包括規模、佈置、帛金處理等?
- 有沒有特定宗教儀式?
- 有沒有擬定喪禮賓客名單?





基督教香港信義會社會服務部

(五)：計劃介紹





基督教香港信義會社會服務部

計劃介紹

- 由匯豐透過香港公益金撥款資助。於2013至2016年間，為長者及護老者推行一項以**社區為本**的生死教育及支援服務，期望協助長者坦然面對生死，鞏固生命意義，讓生命再現豐富色彩。

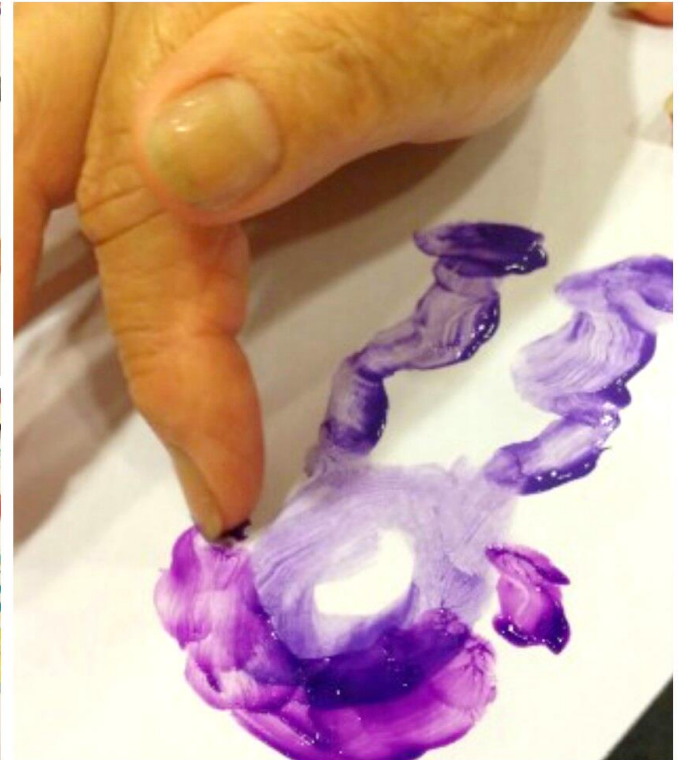




基督教香港信義會社會服務部

計劃特色

- 「家庭為本」向導
- 創意及互動手法



本計劃由 HSBC 滙豐
透過 香港公益金 THE COMMUNITY TRUST 撥款資助



核心服務

- 生死札記 (小組及個別到戶形式)

長者透過製作藝術作品，反思生死，並為生前死後作準備，探討生命意義及價值





基督教香港信義會社會服務部

家庭活動

- 家庭共創。生死體驗日營
- 家庭攝影日

邀請家人一起參與遊戲或藝術活動去
打開生死話題，交流雙方對生死及後
事安排的看法





基督教香港信義會社會服務部

體驗工作坊

邀請不同專業人士及藝術工作者，透過不同藝術體驗探討生死相關的話題，包括：攝影、陶瓷、音樂及表達藝術治療等主題工作坊





基督教香港信義會社會服務部

社區教育

除講座、參觀以外，亦以小冊子及網上專頁分享有關後事安排及生死的資訊，期望大眾能更多反思生死話題





基督教香港信義會社會服務部

生死之交 - 長者生死教育及支援計劃

電話：3124 7633 傳真：3124 7712

電郵：projectcrossroad@elchk.org.hk



生死之交長者生死教育及支援計劃



計劃主任：蘇素芝

計劃督導：冼鳳儀





基督教香港信義會社會服務部

多謝!

