



致：港聞版、教育版及親子版編輯

日期：二零一四年五月二十日

新聞稿

港家長家庭滿意度逾 80 分 經濟因素與快樂無顯著關係
專家籲自身保持快樂心境 維繫正向家庭功能價值

基督教香港信義會社會服務部「王賽明快樂家庭培育中心」在今年 3 月中至 4 月中進行一項「香港家長眼中的快樂家庭元素」問卷調查，成功訪問超過 500 位家長，結果發現他們普遍對家庭的滿意度達 80 分以上。

調查結果顯示家庭收入、婚姻狀況和教育程度與快樂無顯著關係，但家長自身保持快樂心境、採取正面態度解決問題，愈能加強家庭凝聚力及快樂家庭。

該項調查共訪問 501 名有 1 名或以上子女的家長，當中 9 成為已婚人士，8 成為母親，連受訪者在內，平均家庭人數 3.7 人，受訪者包括信義會社會服務部分佈全港各區的幼兒和青少年服務單位的服務使用者及社區人士。家庭收入由 1 萬元以下至 6 萬元以上不等（當中 5 成 7 人家庭收入在 2 萬元或以上），7 成 8 受訪者有中學畢業教育程度或以上。

以 100 分為滿分，受訪者就家庭的快樂評分平均值為 82.38，顯示被訪者家庭相當快樂。此樣本的家庭快樂評分略高於家庭議會在 2010 年及 2013 年全港性樣本調查得出的數據。

調查發現，影響「快樂家庭」的三個重要因素為自身的快樂、家庭功能及正向家庭價值。負責進行調查的信義會社會服務部發展總監陳健雄指出，分析顯示最能影響「快樂家庭」的因素包括家長自身快樂、重視家庭的程度，與陪伴子女、跟子女溝通的時間等。同時，家庭功能（包括解決問題、互惠支持、情感表達、家庭規範、情感依附和行為控制等）及正向家庭價值（包括家庭內聚、溝通、包容、衝突與和洽、家長控制及關愛），皆能促進家庭快樂。

另一方面，調查發現家庭收入及教育程度等外在因素，對家庭快樂並沒有顯著影響。但值得留意是，家庭收入低於 2 萬元的家庭，他們的家庭快樂評分比整體人口低 3 至 5%，另分居或喪偶的受訪者，家庭快樂評分比整體人口低 11.5 至 19%，可能反映一些社工服務的需要，機構會跟進支援及持續研究。

機構憑藉是次調查數據初步建立統計模式，發現三組共十六項影響「家庭快樂」的因素，可供持續研究及建立服務模式之用。

王賽明快樂家庭培育中心主任沈家瑜表示，「快樂家庭」不一定受環境、外在條件影響，中心會致力「支持香港人、共建快樂家庭」。

她又給父母以下五大忠告，維繫快樂家庭要：

- 一、 家庭快樂，由自己做起：家長自己的快樂直接影響家庭的快樂，家長要學習「忙而不亂、痛而不苦」的人生態度，減少把工作的負面影響帶回家。家長一方面要愛護自己，安排休息，體貼自己的身體健康和情緒需要。
- 二、 陪伴家人、共享歡樂時光：定期家庭聚會，每日保留優質的親子時間。
- 三、 強化家庭內互相支持協助：敏銳地觀察家庭成員的生活、情感的需要，並且在坦誠溝通之中分工合作，解決問題。發掘家庭的內在及外在資源，必要時尋求外間協助。
- 四、 學習讚賞及正向溝通，有利加強家庭內聚力，「嘻嘻哈哈」共享歡樂時光。
- 五、 接納及包容，有效地平衡親子管與教的關係。